



Handlingsplan 2018 – 2020

Antidoping



Handlingsplan 2018 – 2020

Bakgrunn

Vi er alle underlagt NIFs lov og er bærere av idrettens verdigrunnlag. Dette innebærer at vi alle skal følge antidopingbestemmelsene, samt ha et bevisst forhold til hvilke verdier de er tuftet på. Som særforbund må vi være klar over faren for at det kan foregå både bevisst og ubevisst doping, og på bakgrunn av det gjøre en risikovurdering tilpasset hver enkelt målgruppe.

Klubbene i Norges Vektløfterforbund (NVF) har en bred rekrutteringsbase, og får ofte nye medlemmer fra andre idrettslag som er kjent med antidopingbestemmelsene fra før. Men vi mottar også nye medlemmer som ikke har vært en del av idretten tidligere, og dermed *ikke er skolert* i antidopingbestemmelsene og idrettens verdigrunnlag. Nevnte risikovurdering vil fortone seg annerledes for de som ikke har vært en del av idrettskulturen i forhold til de som har, nær sagt, vokst opp med den.

Denne handlingsplanen er et direkte resultat av disse vurderingene, og inneholder konkrete aksjonspunkter på ulike innsatsområder, hvor ansvaret er spesifisert på hvert enkelt tiltak. Tiltakene er delt inn i fire områder:

- Kriterier knyttet til NVF som organisasjon
- Kriterier knyttet til klubber og medlemmer
- Kriterier knyttet til toppidrett
- Kriterier knyttet til utadrettet virksomhet

Antidoping Norge som ressurs – varsling og legemiddelsøk

Antidoping Norge har opprettet en varslingskanal, hvor man anonymt kan sende inn tips i forbindelse med mistanke om dopingbruk. Antidoping Norge har gode rutiner med tanke på konfidensialitet og håndterer personopplysninger på en trygg måte. Det er viktig at våre medlemmer er kjent med denne funksjonen. Varlingskanalen finner dere [her](#).

Et annet nyttig verktøy det er viktig å være klar over er legemiddelsøket, som dere kan finne [her](#). Hvordan søket fungerer står beskrevet på nettsiden.



Handlingsplan 2018 – 2020

Tiltak - organisasjon

Mål	Tiltak	Ansvar	Tidsperspektiv	Oppfølging
<i>Rent særforbund</i>				
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet Oppnå status som Rent Særforbund	Utvikle en antidopingpolicy med beredskapsplan for håndtering av positive prøver, og holde den oppdatert.	Forbundsstyret Antidopingutvalget	Fortløpende	Antidopingutvalget
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet Oppnå status som Rent Særforbund	Utnevne en eller flere antidopingansvarlige. Antidopingutvalget (ADU): Fra og med 20. april, 2017: Hilde Næss, president i NVF, Katarina Hoff, styremedlem i NVF, Ingvild Pettersen-Ervik, medlem av Tønsberg-Kameratene.	Forbundsstyret	Utført	Forbundsstyret
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet Oppnå status som Rent Særforbund	Alle i forbundets støtteapparat skal være medlemmer av idrettslag tilsluttet forbundet. Alle som har representasjonsoppgaver skal skrive under representasjonskontrakt, hvor det henvises til forpliktelser iht NIFs regelverk, herunder dopingbestemmelsene.	Forbundsstyret Sportssjef Generalsekretær	Fortløpende	Sportssjef Generalsekretær
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet Oppnå status som Rent Særforbund	Medisinsk støtteapparat skal være omfattet av dopingreglene.	NVF har ikke medisinsk støtteapparat. Tiltak iverksettes idet det blir aktuelt.		
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	Minst én person i det sportslige støtteapparatet skal gjennomføre ADNOs antidopingseminar for leger, fysioterapeuter og støttepersonell. Dette skal dokumenteres.	Forbundsstyret Sportssjef Antidopingutvalget	Innen våren 2019	Antidopingutvalget Sportssjef



Handlingsplan 2018 – 2020

Oppnå status som Rent Særforbund				
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet Oppnå status som Rent Særforbund	Det skal lenkes til Antidoping Norge på forbundets nettsider.	Forbundsstyret Generalsekretær	Utført	Generalsekretær
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet Oppnå status som Rent Særforbund	Informere om Antidoping Norges varslingskanal på forbundets nettsider.	Forbundsstyret Generalsekretær	Straks	Generalsekretær
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet Oppnå status som Rent Særforbund	Det skal årlig gjennomføres et møte med Antidoping Norge.	Forbundsstyret Antidopingutvalget	Fortløpende	President
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet Oppnå status som Rent Særforbund	Antidopingsarbeidet skal gjenspeiles i NVFs strategiske plan	Forbundsstyret Antidopingutvalget	Utført	Forbundsstyret
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet Oppnå status som Rent Særforbund	Antidopingsarbeidet skal integreres i den årlige tiltaksplanen til NVF.	Forbundsstyret Antidopingutvalget	Fortløpende	Generalsekretær



Handlingsplan 2018 – 2020

Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	NVF profileres som et rent særforbund. Kommer som nyhetssak etter signering. Link til dokumentasjon og informasjon blir lagt i Antidoping fliken på nettsidene.	Forbundsstyret Generalsekretær	I løpet av 2018	Generalsekretær
Formidle holdningsbevissthet	Profilere med hvilke klubber som har tatt «Ren klubb»			
Mål	Tiltak	Ansvar	Tidsperspektiv	Oppfølging
<i>Utdanning og formidling</i>				
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	Antidoping skal implementeres som egen del av Trenerløypa.	Forbundsstyret Utdanningskonsulent	Fortløpende	Utdanningskonsulent
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	På alle forbundets trenerkurs, lederutviklingskurs og lederseminar skal forbundets handlingsplan for antidoping arbeidet være tema.	Forbundsstyret Utdanningskonsulent	Fortløpende	Utdanningskonsulent
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	Å opplyse om utøvernes plikt til å sjekke om eventuell medisin- bruk er i konflikt med doping-regelverket.	Forbundsstyret Antidopingutvalget Sportssjef	Fortløpende	Forbundsstyret Antidopingutvalget Sportssjef
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	Advare mot bruk av kosttilskudd ved samlinger for utøvere og ledere.	Forbundsstyret Antidopingutvalget Sportssjef	Fortløpende	Forbundsstyret Antidopingutvalget Sportssjef
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	Informere om farene ved kjøp over internett og fra utlandet.	Forbundsstyret Antidopingutvalget Sportssjef	Fortløpende	Forbundsstyret Antidopingutvalget Sportssjef
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	Informere om faren for forurensing av tilsynelatende ufarlige produkter.	Forbundsstyret Antidopingutvalget Sportssjef	Fortløpende	Forbundsstyret Antidopingutvalget Sportssjef
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	Opplyse om Olympiatoppens risikovurdering og retningslinjer som ligger på sidene til Olympiatoppen.	Forbundsstyret Antidopingutvalget Sportssjef	Fortløpende	Forbundsstyret Antidopingutvalget Sportssjef



Handlingsplan 2018 – 2020

Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	Opplyse om alternativet til tilskudd som er variert og godt kosthold.	Forbundsstyret Antidopingutvalget Sportssjef	Fortløpende	Forbundsstyret Antidopingutvalget Sportssjef
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	Opplyse om farene ved å motta mat og drikke fra andre.	Forbundsstyret Antidopingutvalget Sportssjef	Fortløpende	Forbundsstyret Antidopingutvalget Sportssjef

Tiltak rettet mot medlemmer og klubber

Mål	Tiltak	Ansvar	Tidsperspektiv	Oppfølging
<i>Forbundets oppfølgingsansvar</i>				
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	Informasjon om antidopingarbeidet fra ADNO implementeres i pensum for instruktørkurs/løfterskole.	Forbundsstyret Utdanningskonsulent Antidopingutvalget	Fortløpende	
	Det er kun NVF eller underliggende organisasjonsledd som står som arrangør av stevner.	Forbundsstyret		
<i>Klubbens og medlemmenes oppfølgingsansvar</i>				
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	«Ren Utøver» er et krav for deltakelse i alle NM. Dette gjelder for utøvere som har fylt 15år.	Klubb	Fortløpende	Generalsekretær
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	Klubber må gjennomføre «Rent idrettslag» for å være berettiget tilskudd fra alle ovenstående ledd.	Klubb	Fortløpende	Generalsekretær



Handlingsplan 2018 – 2020

Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	Alle deltakere i konkurranser underlagt forbundet omfattes av dopingbestemmelsene i forbindelse med konkurransen. Dette gjelder også utenlandske løftere. Dette skal sikres ved et skriftlig samtykke.	Klubb Forbundsstyret	Fortløpende	Klubb Generalsekretær
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	For å få tilskudd til instruktørkurs/løfteskoler må antidoping være et tema under disse. Klubber som er registrert som Rent Idrettslag presenterer sin policy.	Klubb	Fortløpende	Antidopingutvalget Generalsekretær

Kompetansetiltak i forbindelse med toppidrett

Mål	Tiltak	Ansvar	Tidsperspektiv	Oppfølging
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	Alle landslagsutøvere skal ha gjennomført «Ren utøver»	Forbundsstyret Sportssjef	Fortløpende	Sportssjef
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	Utarbeide en veileder for utøverinformasjon i ADAMS, som legges på nettsidene.	Forbundsstyret Sportssjef	Utført	Sportssjef
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	Alle som deltar på representasjonsoppdrag må ha gjennomført «Ren utøver».	Forbundsstyret Sportssjef	Fortløpende	Sportssjef
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	Det skal gjennomføres minst ett foredrag årlig for utøvere på landslagsnivå. ADNO inviteres for å holde foredraget.	Forbundsstyret Sportssjef	Fortløpende	Sportssjef



Handlingsplan 2018 – 2020

Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	Minst en gang i året skal Forbundets handlingsplan for antidoping-arbeidet være tema ved landslagssamlinger	Forbundsstyret Sportssjef	Fortløpende	Sportssjef
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	Utøvere i satsingsgruppen skal forplikte seg til å følge Olympiatoppens retningslinjer vedrørende kosttilskudd.	Forbundsstyret Sportssjef	Fortløpende	Sportssjef

Utadrettede tiltak

Mål	Tiltak	Ansvar	Tidsperspektiv	Oppfølging
Formidle antidopingbestemmelsene og holdningsbevissthet	NVF skal jobbe for å få innført «Ren Elev» på alle skoler med vektløfting som fag.	Forbundsstyret	Fortløpende	Generalsekretær