



Internasjonale konkurranser 2019: Kvalifiseringskrav og perioder

Vigrestad, 26.06.19

Kvalifisering til internasjonale konkurranser skjer i henhold til NVFs Lovbok kapittel 4: § 17, § 18, § 19, § 20.

Generelle føringer for representasjonsuttak:

- Det er ikke anledning til å kvalifisere seg til EM og VM på klubbmesterskap eller seriestevner.
- Ved nordiske mesterskap, EM og VM kan det være aktuelt å doble i en eller flere klasser. Som hovedregel skal SU da foreslå den/de nest beste løftere som har gjort det poengmessig beste resultat i løpet av kvalifiseringstiden. For at en toer i en klasse skal innstilles må vedkommende være minimum 10 poeng bedre enn en ener i en annen vektklasse.
- Alle laguttak blir behandlet i NVFs sportsutvalg (SU). Dette inkluderer også trener-lagleder funksjonen. Disse må være «kvalifiserte» og representere den til enhver tid gjeldende Strategiplan til NVF. Fortrinnsvis er det den trener som Styret har vedtatt er «trener» som følger norske representasjonslag.
- Oppholdet ved større stevner skal være av en slik karakter at en får mest mulig ut av budsjettet. Dette betyr i praksis at en reiser hjem når en er ferdig med sin del av mesterskapet.
- Egenandeler vil gjelde i forhold til det Tinget vedtar ifm budsjettbehandlingen. Stevner som SU ikke har vektlagt som viktige ift de mål NVF har satt, kan allikevel gi en deltakelse ved at det benyttes en betydelig høyere egenandel.
- Mottatt representasjonstøy skal oppbevares, vasket og holdes i orden hos de som har fått utlevert dette. Dette skal leveres tilbake når NVF ber om det.
- Representasjonsklær skal ikke brukes i annen sammenheng enn det som de er ment til.
- NVFs representasjons kontrakt og Antidoping kontrakt vil være en del av kvalifiseringsgrunnlaget.
- Familie/venner skal ikke være en del av en representasjons tropp.



ADAMS:

Konkurranser som står på det Internasjonale Vektløfterorbundets (IWF) terminliste forutsetter at alle deltakerne rapporterer utøverinformasjon i ADAMS minimum **tre måneder** før verdensmesterskap og minimum **to måneder** mesterskapet starter. Dette betyr at en vurdering om registrering i ADAMS må gjøres av trener og utøver før den nasjonale kvalifiseringsfristen stopper 7 uker før konkurransen. For mer informasjon rundt registrering og rapportering i ADAMS se vektløfterforbundets nettsider under fanen: Antidoping eller på IWF sine nettsider: <http://www.iwf.net/anti-doping/whereabouts-irtp/>. Utøvere som ikke følger IWFs krav om rapportering av utøverinformasjon vil bli nektet deltakelse i mesterskapet.

Vektklasser:

For å kunne prestere best mulig i sin vektklasse er det viktig at man fyller klassen. NVF har forståelse for at enkelte utøvere får en mer stabil treningshverdag ved å ligge litt over vektklassen og det gis da anledning til å kunne kvalifisere seg i aktuell vektklasse med ca. 1,5% overvekt. Tabellen nedenfor angir maksvekt for godkjent kvalifiseringsresultat i de aktuelle vektklasser.

<u>Damer</u>	
Vektklasse	Maks kroppsvekt
40kg*	40,6kg
45kg*	45,7kg
49kg	49,7kg
55kg	55,8kg
59kg	59,9kg
64kg	65,0kg
71kg*	72,1kg
76kg	77,1kg
81kg*	82,2kg
87kg	88,3kg
+87kg	

<u>Menn</u>	
Vektklasse	Maks kroppsvekt
49kg*	49,7kg
55kg*	55,8kg
61kg	61,9kg
67kg	68,0kg
73kg	74,1kg
81kg	82,2kg
89kg*	90,3kg
96kg	97,4kg
102kg*	103,5kg
109kg	110,6kg
+109kg	

*Ikke OL klasser

Utøver må gjøre kravet i vektklassen vedkommende ønsker å stille i på mesterskapet.



Kvalifiseringskrav og perioder

VM Ungdom

Sted	Dato	Fra	Til	Gutter minimumskrav	Jenter minimumskrav
Las Vegas, USA	8-15. mars	6 mnd. før – 8. september	7 uker før – 18. januar	A:	A:
				49kg: 191	40kg: 121
				55kg: 209	45kg: 135
				61kg: 226	49kg: 144
				67kg: 240	55kg: 157
				73kg: 253	59kg: 165
				81kg: 268	64kg: 173
				89kg: 280	71kg: 184
				96kg: 289	76kg: 190
				102kg: 295	81kg: 196
				+102kg: 305	+81kg: 205

Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:

NM 5-kamp/Norges Cup 3. runde: 15.09.18	Regionsmesterskap/ Norges Cup 4. runde: 20.10.18	Nasjonal stevne (Julestevne), Naustdal: 26.12.18
--	---	---

Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum tre måneder før mesterskapet starter. **Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.12.18.**

Vedtak styremøte 20/10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.

EM Senior

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
Bantumi, Georgia	6-13. april	6 mnd. før – 1. oktober	7 uker før – 16. februar	A:	A:
				55kg: 232	45kg: 140
				61kg: 250	49kg: 154
				67kg: 266	55kg: 168
				73kg: 280	59kg: 176
				81kg: 296	64kg: 185
				89kg: 310	71kg: 196
				96kg: 320	76kg: 203
				102kg: 327	81kg: 207
				109kg: 335	87kg: 211
				+109kg: 344	+87kg: 215

Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:

Regionsmesterskap/ Norges Cup 4. runde: 20.10.18	Nasjonal stevne (Julestevne), Naustdal: 26.12.18	Landsdelsmesterskap: 26-27.01.19
---	---	---

Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum to måneder før mesterskapet starter. **Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.02.19.**

Vedtak styremøte 20/10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.

NORGES VEKTLØFTERFORBUND
Norwegian Weightlifting Federation

NVF, Postboks 9904 Flatåsen, 7479 Trondheim
Tlf. +47 480 42 210
E-mail: vektlofterforbundet@idrettsmail.no
www.vektlofting.no



VM Junior

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav		Kvinner minimumskrav	
				A:	B:	A:	B:
Suva, Fiji	1-8. juni	6 mnd. før – 1. desember	7 uker før – 13. april	55kg: 226	55kg: 232	45kg: 147	45kg: 147
				61kg: 243	61kg: 257	49kg: 157	49kg: 157
				67kg: 259	67kg: 273	55kg: 171	55kg: 171
				73kg: 272	73kg: 288	59kg: 180	59kg: 180
				81kg: 288	81kg: 304	64kg: 189	64kg: 189
				89kg: 301	89kg: 318	71kg: 200	71kg: 200
				96kg: 311	96kg: 329	76kg: 207	76kg: 207
				102kg: 318	102kg: 336	81kg: 213	81kg: 213
				109kg: 325	109kg: 344	87kg: 220	87kg: 220
				+109kg: 334	+109kg: 353	+87kg: 230	+87kg: 230

Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:

Nasjonal stevne (Julestevne), Naustdal: 26.12.18	Landsdelsmesterskap: 26- 27.01.19	NM Senior, Larvik: 1-3.03.19
---	--	-------------------------------------

Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum tre måneder før mesterskapet starter. **Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.02.19.**

Vedtatt styremøte 2010-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.

VM senior

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav		Kvinner minimumskrav	
				A:	B:	A:	B:
Pattaya, Thailand	18-25. sept.	6 mnd. før – 18. mars	7 uker før – 29. juli	55kg: 238	55kg: 232	45kg: 153	45kg: 147
				61kg: 264	61kg: 257	49kg: 164	49kg: 157
				67kg: 281	67kg: 273	55kg: 185	55kg: 178
				73kg: 296	73kg: 288	59kg: 194	59kg: 187
				81kg: 313	81kg: 304	64kg: 204	64kg: 197
				89kg: 327	89kg: 318	71kg: 216	71kg: 208
				96kg: 338	96kg: 329	76kg: 224	76kg: 216
				102kg: 345	102kg: 336	81kg: 229	81kg: 221
				109kg: 353	109kg: 344	87kg: 234	87kg: 226
				+109kg: 362	+109kg: 353	+87kg: 239	+87kg: 231

Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:

EM Senior, Georgia: 01- 15.04.19	NM Junior, Bergen: 27.04.19	RM 5-kamp: 15.06.19
---	------------------------------------	----------------------------

Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum tre måneder før mesterskapet starter. **Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.06.19.**

Vedtatt styremøte 2010-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.



Nordisk senior

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
Vigrestad, Norge	12-13. okt.	16 uker før – 15. juni	7 uker før – 25. aug.	A:	A:
				55kg: 200	45kg: 129
				61kg: 215	49kg: 138
				67kg: 229	55kg: 150
				73kg: 241	59kg: 158
				81kg: 255	64kg: 166
				89kg: 267	71kg: 176
				96kg: 276	76kg: 182
				102kg: 282	81kg: 187
				109kg: 288	87kg: 193
				+109kg: 296	+87kg: 202
Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum to måneder før mesterskapet starter. <u>Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.08.19.</u> <i>Vedtak styremøte 2010-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.</i>					



EM junior og u23

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
București, Romania	19-27. oktober	6 mnd. før – 1. april	7 uker før – 31. august	A (junior):	A (junior):
				55kg: 209 61kg: 226 67kg: 240 73kg: 253 81kg: 268 89kg: 280 96kg: 289 102kg: 295 109kg: 302 +109kg: 310	45kg: 135 49kg: 144 55kg: 157 59kg: 165 64kg: 174 71kg: 184 76kg: 190 81kg: 196 87kg: 199 +87kg: 202
				A (u23):	A (u23):
				55kg: 222 61kg: 240 67kg: 255 73kg: 269 81kg: 284 89kg: 297 96kg: 307 102kg: 314 109kg: 321 +109kg: 329	45kg: 135 49kg: 151 55kg: 164 59kg: 172 64kg: 181 71kg: 192 76kg: 196 81kg: 199 87kg: 202 +87kg: 205

Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:

NM Junior, Bergen: 27.04.19

RM 5-kamp: 15.06.19

VM Junior: 1-8.07.19

Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum to måneder før mesterskapet starter.

[Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.08.19.](#)

Vedtak styremøte 2010-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.



Nordisk ungdom og junior

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
Sundsvall , Sverige	16-17. nov.	16 uker. før – 27. juli	7 uker før – 29. sept.	A (ungdom):	A (ungdom):
				49kg: 147 55kg: 161 61kg: 174 67kg: 185 73kg: 195 81kg: 206 89kg: 215 96kg: 222 102kg: 227 +102kg: 234	40kg: 92 45kg: 102 49kg: 109 55kg: 119 59kg: 125 64kg: 131 71kg: 139 76kg: 144 81kg: 148 +81kg: 155
				A (junior):	A (junior):
				55kg: 177 61kg: 191 67kg: 203 73kg: 214 81kg: 226 89kg: 237 96kg: 244 102kg: 250 109kg: 256 +109kg: 263	45kg: 111 49kg: 119 55kg: 129 59kg: 136 64kg: 143 71kg: 151 76kg: 157 81kg: 161 87kg: 166 +87kg: 174
<i>Vedtak styremøte 2010-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.</i>					



EM ungdom

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
Israel	4-12. des.	6 mnd. før – 1. juni	7 uker før – 20. okt.	A (u15):	A (u15):
				49kg: 153	40kg: 92
				55kg: 168	45kg: 102
				61kg: 181	49kg: 109
				67kg: 192	55kg: 119
				73kg: 202	59kg: 125
				81kg: 214	64kg: 131
				89kg: 224	71kg: 139
				96kg: 231	76kg: 144
				102kg: 237	81kg: 148
				+102kg: 244	+81kg: 155
				A (u17):	A (u17):
				49kg: 170	40kg: 108
				55kg: 187	45kg: 120
				61kg: 201	49kg: 128
				67kg: 214	55kg: 140
				73kg: 226	59kg: 147
				81kg: 239	64kg: 154
				89kg: 250	71kg: 163
				96kg: 258	76kg: 169
				102kg: 264	81kg: 174
				+102kg: 272	+81kg: 182
Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:					
RM 5-kamp: 15.06.19		NM 5-kamp, Breimsbygda: 28.09.19		RM: 19-20.10.19	
Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum to måneder før mesterskapet starter. Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.10.19. Vedtak styremøte 2010-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.					