



Trondheim 31 januar 2019

## MERKEKRAV FRA 1 NOVEMBER 2018

### MENN

Klasse	Jern merket	Bronse merket	Sølv merket	Gull merket	Elite merket	Elite premie	Innsats premie
55	106	126	147	167	187	208	228
61	114	136	158	181	202	224	246
67	123	146	169	193	216	240	263
73	129	154	178	203	228	253	277
81	137	163	189	216	242	267	293
89	144	170	198	226	253	281	308
96	149	176	205	233	262	291	318
102	152	181	210	239	268	298	326
109	157	187	217	247	277	307	336
109+	162	193	224	255	286	317	347

### KVINNER

Klasse	Jern merket	Bronse merket	Sølv merket	Gull merket	Elite merket	Elite premie	Innsats premie
45	62	76	89	104	117	131	146
49	67	82	96	112	126	142	157
55	74	90	106	123	139	156	172
59	78	95	112	130	147	164	181
64	82	100	119	137	156	174	192
71	89	107	126	145	166	185	205
76	91	111	131	151	171	192	212
81	94	115	135	156	177	198	219
87	96	118	140	161	182	204	226
87+	101	124	147	169	192	214	237

Arne Grostad  
Generalsekretær