



NORGES VEKTLØFTERFORBUND
Norwegian Weightlifting Federation

Tilsluttet:

Norges Idrettsforbund & Olympiske komité
Nordiska Tyngdlyftningsförbundet
European Weightlifting Federation
International Weightlifting Federation

NVFs styremedlemmer, vara og sportssjef
Klubber
Kretser/Regioner
Kontrollkomité

Referat fra styremøte på Gardermoen 20. oktober 2016

Tilstede: Per Mattingsdal, Tryggve Duun, Ove Varlid, Arne Grostad, Arne H. Pedersen
Forfall: Katarina S. Hoff, Kira Ingelsrudøyen, Torstein Dæhlin
Referent: Arne H. Pedersen

Referat fra styremøte 3-2016 20. august ble enstemmig godkjent pr. e-post.

SAKER VEDTATT AV STYRET PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

- Ingen saker

VIDEREFØRTE SAKER:

Sak 1/16 Budsjett/regnskap 2016
Behandles senere.

Sak 39/12 Strategiplan 2013 – 2016

1. Tiltaksplan for 2016

Tiltaksplanen er stort sett i rute.

2. Trenerutvikling

Det er et mål at den siste modulen av Trener 2 skal være ferdig utviklet i løpet av januar 2017.

I så fall tar vi sikte på at kurs i denne modulen kan avholdes i tidlig i 2017, trolig i februar/mars.

Jarleif Amdal, Gunnar Reiakvam og Jostein Frøyd er spurt om å bidra til utvikling av Trener 3. De har takket ja til dette, og det vil bli funnet et passende tidspunkt for et møte med dem. Man har sett for seg et møte ifb trenerkurs i Trondheim før jul, men dette ser ut til å måtte utsettes litt.

3. Funksjonell treningskultur for toppidrett

Prosjekt EM 2017 vil ha nåværende trener som ansvarlig.

Det vil bli holdt 3-4 treningsamlinger fram mot EM 2017.

Kompensasjon for dette arbeidet vil bli som for arbeid med stevnesystemet på større mesterskap, dvs. 3 000 kroner pr. samling (som forutsettes å være helgesamlinger).

Det ble bestemt at til EM i alle aldersgrupper skal sportsutvalget vurdere, og deretter legge fram for styret forslag om en kvinnelig og en mannlig utøver, men dette innebærer ikke automatisk at det uansett nivå skal sendes to utøvere til alle EM. Det skal alltid ligge en kvalifisert begrunnet vurdering til grunn dersom kvalifiseringskravene skal fravikes. Dersom det skal tas ut noen utover dette, må poengkravet oppfylles.

Følgende poengkrav ble vedtatt:

EM Senior:	Kvinner:	250 poeng
	Menn:	360 poeng
VM Senior:	Kvinner:	265 poeng
	Menn:	380 poeng

Det vil også bli satt krav til deltakelse i EM U15 år.

EM Junior og U23

Følgende er tatt ut:

EM Junior: Rebekka Tao Jacobsen, Larvik AK, Emma Hald, AK Bjørgvin, og Eskil Andersen, Stavanger VK.

EM U23: Sarah Hovden Øvsthus, AK Bjørgvin, og Roger M. Myrholt, Tønsberg-Kameratene.

Trenere: Gunnar Reiakvam og Jostein Frøyd.

Egenandel settes til 2 000 kroner + 1 500 kroner for 3 ekstra netter.

Antidopingkontrakt

Antidopingkontrakten for landslaget må revideres.

Antidopingutvalget tar seg gav det.

4. Organisasjonsutvikling

Ny strategiplan for den neste 8 årene er under utarbeidelse. Den innebærer bl.a. omorganisering ved at sterke og funksjonelle regioner opprettes, og vil få en mer framtreddende rolle enn i dag.

5. Samhandling med NIF

Sportssjef Arne Grostad skal delta på møte med NIF 21. oktober om nye rapporterings prosedyrer.

President Per Mattingsdal skal delta på Styrelederforum onsdag 9. november.

6. Integrering av funksjonshemmede

Ikke noe nytt å rapportere.

7. Idrettens Barnerettigheter

Ikke noe nytt å rapportere.

8. Idrettens ungdomsrettigheter

Ikke noe nytt å rapportere.

Sak 27/13 Whereabouts i ADAMS

Antidopingutvalget og sportssjef følger opp utøverne.
Det er under kontroll.

Sak 29/13 EM Senior 2016

Evalueringsmøte er holdt i Førde 6. oktober.
Stian Grimseth hadde laget et godt dokument til møtet. Dette viste at mesterskapet i det store og det hele hadde vært vellykket.
Regnskapet vil ikke bli avsluttet før neste år, men det ligger an til et godt overskudd.

Sak 3/15 Rent Særforbund

Basert på innspill på utviklingsseminaret 8. oktober og møte med Antidoping Norge er dokumentene Antidopingpolicy og Handlingsplan – Rent Særforbund endret av Antidopingutvalget (ADU), som består av Ove Varlid og Kira Ingelsrudøyen.
Styret gikk gjennom endringene, og basert på dette vil Ove Varlid oppdatere dokumentene. Styret vil få dokumentene til gjennomsyn, før de sendes til Antidoping Norge.

NYE SAKER:**Sak 22/16 Strategiplan 2017 – 2027**

Dokumentet ble gjennomgått og endret basert på Jarleif Amdals referat fra utviklingsseminaret 8. oktober.

Endringer legges inn i kapitlene nevnt nedenfor. Endelig utforming vil bli å finne i neste utgave av dokumentet.

Generelt: Delkapittel med styrets kommentarer tas bort.

Kapittel 1 Virksomhetside

Punkt 2 under Formål utvides med: Det vises til Antidoping policy og beredskapsplan og handlingsplan – Rent Særforbund.

Kapittel 3 Verdigrunnlag

Innspill fra referatet bakes inn i 3.2. Det gjelder bla krav til ledere og trenere, god dialog og kommunikasjon vedrørende utført arbeid på en konstruktiv måte, slik at det ikke oppfattes som personlige angrep.

Kapittel 4 Hovedmål

Innspill fra referatet bakes inn. Det gjelder at faktorer som glede, læring og det sosiale må vektlegges for å styrke rekruttering og motivasjon, spesielt for våre yngste utøvere.

Kapittel 5 Innsatsområder**5.1 Organisasjonsutvikling****5.1.3 Tiltak**

Følgende regioner videreføres eller opprettes:

- Nordenfjeldske vektløfterregion – Sør-Trøndelag, Nord-Trøndelag, Nordland, Troms og Finnmark
- Nord-Vestlandet vektløfterregion – Sogn og Fjordane og Møre og Romsdal

- Sør-Vestlandet vektløfterregion – Hordaland, Rogaland, Vest-Agder og Aust-Agder
- Telemark, Vestfold og Buskerud vektløfterregion
- Østlandet vektløfterregion – Østfold, Oslo, Akershus, Oppland og Hedmark

For nye regioner må det holdes stiftelsesmøter før jul. Det gjelder

Nord-Vestlandet

Sør-Vestlandet

Telemark, Vestfold og Buskerud.

President og generalsekretær vil forsøke å være tilstede på noen av disse møtene.

Regionenes oppgaver:

NVF vil i den grad det er mulig gi bistand til tiltak som regionene skal utføre.

Oppgaver i henhold til lovnorm for særkretser/regioner, § 3.

I tillegg skal hovedfokus være på følgende oppgaver:

- Ha egen regionstrener
- Arrangere treningssamlinger
- Arrangere trenerkurs
- Arrangere dommerkurs
- Opprette og drifte regionslag
- Arrangere årlige regionsmesterskap

Frister handlingsplan (gjelder fra 2017):

Innen 1. september skal klubbene sende inn til sin region forslag til terminliste med stevner, treningssamlinger, sommerkurs, trenerkurs mv. for påfølgende år.

Basert på dette lager regionene en handlingsplan og budsjett for påfølgende år og søker NVF om midler til de ulike tiltakene innen 1. oktober.

Innen 1. mars i påfølgende år skal regnskap for foregående år sendes til NVF.

NVFs kontrollkomite vil gjennomgå regnskapene og sjekke at midlene er brukt i h.h.t. handlingsplanen.

Regionene skal også søke om støtte fra fylkene som regionene strekker seg over, i h.h.t. frister i de enkelte fylker.

Regionene bør også søke å samarbeide seg imellom for gjennomføring av treningssamlinger.

5.2 Aktivitetsutvikling

5.2.1 Mål

- Øke antall registrerte vektløftere med 30 %
- To kvinner over 300 poeng

- To menn over 400 poeng

5.2,2 Strategi

Tillegg til kulepunkt 2:

- Skape sterke rekrutteringsincentiver **generelt, og spesielt i forhold til ungdom.**

5.2.3 Tiltak

Landslagsmodellen

- For de aller beste og treningssamlinger for de 10-15 beste der samlingene går fra torsdag til søndag, og arrangementet roterer mellom de fem regionene. Ikke alle 10-15 må være med på alle samlinger. De som har problemer med å være med fra torsdag grunnet (for eksempel grunnet jobb) må få anledning til å være på samlingen i helgen, fredag til søndag eller lørdag til søndag.
- Det skal arrangeres 3-4 slike samlinger fram mot EM Senior 2017.
- Det skal gis tilbud om en ukesamling i utlandet for de som blir tatt ut til EM Senior.

For å få kontinuitet i treningen vil nåværende trener, under en ny sportslig ansvarlig fra omtrent nyttår, fortsette som trener fram til EM Senior 2017 er ferdig.

5.3 Utdanning/kompetanse

Innspill fra referatet bakes inn. Det gjelder bl.a. å ta inn eksterne forelesere fra andre idretter eller utlandet i tilknytting til trenerutdanning eller årlig trenerseminar.

5.4 Anleggsutvikling

Nytt delkapittel som skal ha

Mål

Strategi

Tiltak

og skal være klart innen NVFs Ting 2017.

Andre tiltak:

- Ansette ny Generalsekretær i 50 % stilling
Overlapp med nåværende generalsekretær om mulig fra 1. januar 2017, ansettelse fra 1. april 2017.
- Forsøke å få på plass ny Sportslig ansvarlig i omtrent 25 % stilling
Mulig midlertidig sportslig ansvarlig fra januar/februar 2017. Ansettelse senest 1. april 2017.
- Se om det er mulig å ansette ny utdanningsansvarlig i ca 20 % stilling
I løpet av første halvdel 2017.

Sak 23/16 Tiltaksplan for 2017

Klubbene og regionene må melde inn tiltak for 2017 innen 1. desember 2016.

Sak24/16 Krav til Ren Utøver ved norske mesterskap

Krav til Ren Utøver for deltakere i alle NM gjelder fra 01.01.2017. Unntak for utøvere under 15 år.

Det ble diskutert om dette skulle gjelde umiddelbart, men for å gjøre det så ryddig som mulig og unngå misforståelser og utrullingsproblemer ble det bestemt å ikke forhaste seg.

Sak 25/16 Norges Cup 2. runde – flytte fra NM Junior?

Styret vedtok å flytte Norges Cup 2. runde fra NM Junior til KM 5-kamp, gjeldende fra 2017.

Sak 26/16 Utstyr etter EM Senior 2016

Det er lagret ganske mye utstyr etter EM Senior 2016 i Naustdal.

Styret vedtok at 1 treningssett menn, 190 kg, og 2 stk. 25 kg vektskiver, gis til hver av de fire neste NM arrangører. Dvs. Gjøvik AK (NM Ungdom 2016), Vigrestad IK (NM Lag 2016), Tysvær VK (NM Veteran og NM Senior 2017) og Larvik AK (NM 5-kamp 2017). (Vigrestad AK er arrangør av NM Junior 2017, men vil bare få dette utstyret en gang).

Resten av utstyret selges med 50 % rabatt.

Ove Varlid setter opp en liste over utstyret med priser.

Denne sende til klubbene, som så kan bestille utstyr.

Saker vedtatt av styret på e-post siden forrige møte:

- Ingen saker

Saker vedtatt av AU siden forrige møte:

- Etteranmelding av løftere fra IL Brodd og T & IL National til NM 5-kamp ble godkjent mot at de betalte 300 kroner i gebyr pr. løfter til NVF.
- Etteranmelding av en løfter fra Lørenskog AK til Norges Cup 3. runde ble godkjent.
- Etteranmelding av en løfter fra Stavanger VK til NM 5-kamp ble godkjent mot at de betalte 300 kroner i gebyr til NVF.
- AK Bjørgvin og Hitra VK måtte betale dobbel startkontingent til NM 5-kamp, da de ikke betalte innen fristen.

Referatsaker:

- Larvik AK har fått approbert seriestevne 03.09.16.
- AK Bjørgvin har fått approbert seriestevne-kvalifiseringsstevne 07.09.16.
- Larvik AK har fått approbert seriestevne 10.09.16.
- Stavanger AK har fått approbert seriestevne-kvalifiseringsstevne 10.09.16.
- AK Bjørgvin har fått approbert nybegynnerstevne 15.09.16.
- Spydeberg Atletene har fått approbert seriestevne 16.09.16.
- Vigrestad IK har fått approbert seriestevne 19.09.16.
- Tønsberg-Kameratene har fått endret dato på seriestevne fra 23.09.16 til 21.09.16.
- Grenland AJ har fått endret dato på seriestevne fra 27.09.16 til 26.09.16.
- Vigrestad IK har fått endret dato på seriestevne fra 26.09.16 til 28.09.16.
- Trondheim AK har fått approbert nybegynnerstevne 06.10.16 og 13.10.06.
- Nidelv IL har fått approbert nasjonalt stevne 19.10.16.
- Nidelv IL har fått approbert nasjonalt stevne 19.10.16.
- Hitra VK har fått approbert nasjonalt stevne 30.11.16.

Dato/sted for neste styremøte: **Tirsdag 13. desember Gardermoen**