



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere



Høringsuttalelse – Anleggspolitisk program 2018

Lørenskog, 06.06.18

Viser til høring utlyst 14.5.2018 vedrørende anleggspolitisk program 2018. Dette er høringsuttalelse på vegne av Norges vektløfterforbund (NVF) og Norges styrkeløftforbund (NSF), heretter beskrevet som *styrkeidrettene* når omtalt sammen. Styrkeidrettene har i denne høringsuttalelsen valgt å omtale punktet «Tilleggsarealer til idrettshaller», og fordelingen av 24 millioner kr, samt komme med innspill til politiske målsetninger i forbindelse med en anleggspolitisk strategi.

Verdiperspektiv – valgmuligheter og folkehelse

Styrkeidrettens overordnede standpunkt med tanke på idrettsanlegg for fremtiden, er at dette området ikke kan behandles løsrevet fra NIFs politiske målsetninger. Etter vår oppfatning vil en god og ansvarlig anleggspolitikk bidra til å

- ✓ forhindre at økonomi blir en barriere for deltakelse i idrett
- ✓ beholde barn og unge i idretten
- ✓ bli det mest attraktive treningsfellesskapet for voksne
- ✓ bli enklere å være idrettslag

Ledermøtet 2018 har uttalt eksplisitt at det skal jobbes for utbygging av idrettsanlegg med høy flerbruksgrad i befolkningstette områder med sosioøkonomiske utfordringer. Dette skal være gratis for klubber å benytte, og dermed tilgjengelig for alle som ønsker å være en del av idretten uavhengig av økonomi.

Videre er styrkeidrettene av den oppfatning at frafall blant barn og unge kan forebygges ved å synliggjøre idrettens mangfold. På denne måten er det lettere å velge *en annen idrett*, fremfor å forlate idretten. Begge styrkeidrettene har erfart at nyrekrutterte medlemmer i slutten av tenårene og



NORGES
STYRKELOFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere



begynnelsen av 20-årene har bakgrunn fra annen idrett. Det er imidlertid tilfeldigheter som har gjort at de har oppdaget vektløfter- eller styrkeløftmiljøet.

1. Styrkeidrettene anmoder NIF om å spesifisere begrepet «høy flerbruksgrad», og at det i forbindelse med anleggspolitiske diskusjoner legges vekt på følgende:
 - ✓ om valgmulighetene til barn og unge med utfordrende sosioøkonomisk bakgrunn skal være like reelle som for resten av befolkningen, må anleggene i størst mulig grad gjenspeile grenmangfoldet i idretten.
 - ✓ Et idrettsanlegg med stort grenmangfold vil minimere frafall i idretten.

Følgelig bør fordelingsnøkklene gjenspeile disse punktene.

Målet om å være det mest attraktive treningsfelleskapet for voksne innebærer å gi rom for den individuelle idretten i offentlige anlegg. Eksempelvis er voksne som oppsøker treningsentre styrkeidrettens, og dermed NIFs, potensielle medlemmer, men det må være plass til dem rent fysisk.

2. Styrkeidretten anmoder NIF om å forsterke folkehelseperspektivet som en sentral målsetting i dagens anleggspolitikk.

Det er ikke bare forenklete søknads- og rapporteringsprosesser som gjør det enklere å være idrettslag. Etter vår erfaring er et små idrettslags største bekymring leiekostnader og plassmangel. Å ikke behøve å bekymre seg for treningslokaler bør fremheves som et sentralt satsingsområde innenfor «Enklere idrettslag». Dette gjelder spesielt i forbindelse med oppstart av nye idrettslag. Ja, det skal være administrativt smidig å opprette en klubb, men det skal også være uproblematisk å få et sted å trene.

3. Styrkeidretten anmoder NIF om å jobbe aktivt for at for at alle idretter som er representert med en klubb i en kommune prioriteres slik at de kan få et sted å trene.

Sportslig perspektiv – mangfold og samarbeid

Styrkeidrettene mener at gode og kvalitetssikrede anlegg for vekttrening er en selvfølge i et offentlig idrettsanlegg. Med *kvalitetssikret* menes en utforming som ivaretar begge idretters behov. I denne sammenheng vil hver særidretts veileder for utforming av treningsarealer være et sentralt kunnskapsgrunnlag for utbyggere i planleggingsfasen.

Det sportslige perspektivet er både idrettsspesifikt for styrkeidrettene, samt relevant for andre idretter med tanke på prestasjonsfremmende styrketrening. Vi har tidligere lagt vekt på grenmangfold i forbindelse med utforming av offentlige anlegg, og styrkeidrettene er klare på at vi er en selvsagt del



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere



av det mangfoldet. Dette er ikke bare fordi vi ønsker et sted å trene for å utvikle idretten vår. Vi ser nemlig at det er behov for vårt utstyr, vår kompetanse og tilstedeværelse. Vi ser følgende:

- Vi kan bidra med kompetanse i forbindelse med prestasjonsfremmende styrketrening for andre idretter
- Vi kan bidra med kompetanse i forbindelse med styrketrening for barn

Om samarbeid med andre idretter skal fungere optimalt, bør vi være til stede i samme anlegg.

4. Styrkeidretten anmoder NIF om å følge opp et av innspillene på Ledermøtet 2018 i forbindelse med gruppearbeidet – å fremheve særidrettens kompetanse i forbindelse med utbygging av anlegg, slik at det faktisk kan brukes etter hensikten. Dette innebærer å benytte seg av de veilederne som finnes.
5. Styrkeidretten anmoder NIF om at det i forbindelse med utforming av anleggspolitisk program for 2018 defineres en målsetning om å ha kvalitetssikrede treningsområder for vektløfting og styrkeløft i offentlige anlegg.
6. Styrkeidretten anmoder NIF om at det etter en byggeprosess utformes en rutine for oppfølging av spillemiddeltildelingen, slik at man sikrer at rommene som er definert som styrkerom faktisk benyttes etter hensikten.

Inger Blikra
president, Norges Styrkeløftforbund

Hilde Næss
president, Norges Vektløfterforbund