

Senior menn 01.11.2018 - 31.12.2018

| 55 kg | | | | | | | | | |
|--------------|------------------------|-------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
| 1 | Magnus Børøsund | Nidelv | 27-des.-18 | UM | 46,04 | 47 | 55 | 102 | 183,05 |
| 2 | Lasse Bye | Nidelv IL | 03-nov.-18 | UM | 54,10 | 41 | 50 | 91 | 143,04 |
| 3 | Kristian Antonsen | Hitra VK | 28-nov.-18 | UM | 54,30 | 32 | 44 | 76 | 119,13 |
| 4 | Aksel Lykkebø Svorstøl | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 45,60 | 30 | 41 | 71 | 128,40 |
| 5 | Ruben Bjerkan | Nidelv IL | 28-nov.-18 | UM | 49,20 | 30 | 41 | 71 | 120,41 |
| 6 | Alvolai Røyseth | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 44,60 | 31 | 38 | 69 | 127,36 |
| 7 | Stefan Rønnevik | Tysvær VK | 03-nov.-18 | UM | 46,30 | 28 | 40 | 68 | 121,41 |
| 8 | Sigve Muldsvor | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 52,80 | 25 | 35 | 60 | 96,11 |
| 9 | Jacob Buhaug Lund | Nidelv IL | 27-des.-18 | UM | 43,38 | 24 | 33 | 57 | 107,88 |
| 10 | Erik A. F. Johansson | AK Bjørgvin | 27-des.-18 | UM | 41,10 | 24 | 31 | 55 | 109,56 |
| 11 | Arnt Ole Midtbø Kolås | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 49,90 | 20 | 30 | 50 | 83,85 |
| 12 | Jacob Lund | Nidelv IL | 28-nov.-18 | UM | 43,50 | 22 | 26 | 48 | 90,65 |
| 13 | Isak Bye | Nidelv IL | 27-des.-18 | UM | 54,36 | 21 | 27 | 48 | 75,17 |
| 14 | Jon Starkadur Loftsson | AK Bjørgvin | 27-des.-18 | UM | 47,70 | 20 | 27 | 47 | 81,76 |
| 15 | Oliver Sunde Reiakvam | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 50,50 | 20 | 25 | 45 | 74,70 |
| 16 | Brede Tengel Lesto | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 46,60 | 19 | 25 | 44 | 78,14 |
| 17 | Nima Lama | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 46,90 | 18 | 25 | 43 | 75,94 |
| 18 | Elias Ravndal | Tambarskjelvar IL | 05-des.-18 | UM | 55,00 | 0 | 40 | 40 | 62,07 |
| 19 | Audun Bjørnereim | Breimsbygda IL | 07-des.-18 | UM | 51,80 | 16 | 17 | 33 | 53,67 |
| 20 | Elias Strand Olsen | Gjøvik AK | 28-des.-18 | UM | 34,70 | 13 | 15 | 28 | 66,10 |

61 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|-----------------------|-------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Mats Hofstad | Trondheim AK | 03-nov.-18 | UM | 61,00 | 70 | 93 | 163 | 234,74 |
| 2 | Lasse Bye | Nidelv | 27-des.-18 | UM | 57,24 | 50 | 60 | 110 | 165,74 |
| 3 | Kristian Aven | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 59,90 | 48 | 60 | 108 | 157,53 |
| 4 | Rasmus Aune | Hitra VK | 29-des.-18 | UM | 59,10 | 38 | 55 | 93 | 136,97 |
| 5 | Adrian Rosmæl Skauge | Nidelv IL | 27-des.-18 | UM | 56,58 | 37 | 45 | 82 | 124,61 |
| 6 | Lars Reiakvam | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 60,60 | 25 | 35 | 60 | 86,84 |
| 7 | Olav Reed | Breimsbygda IL | 07-des.-18 | UM | 59,90 | 25 | 31 | 56 | 81,64 |
| 8 | Kristoffer Hogrenning | Breimsbygda IL | 07-des.-18 | UM | 58,60 | 5 | 16 | 21 | 31,10 |

67 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|------------------------|-------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Robert Andre Moldestad | Breimsbygda IL | 17-nov.-18 | JM | 65,40 | 95 | 118 | 213 | 292,78 |
| 2 | Even H. Walaker | Tønsberg-Kam. | 18-nov.-18 | SM | 65,40 | 98 | 114 | 212 | 291,41 |
| 3 | Aron Sussman | Stavanger VK | 22-des.-18 | UM | 66,30 | 96 | 113 | 209 | 284,78 |
| 4 | Bendik Dalen | Stavanger VK | 17-nov.-18 | JM | 66,90 | 84 | 115 | 199 | 269,54 |
| 5 | Andreas Klinkenberg | Hillevåg AK | 22-des.-18 | SM | 66,70 | 84 | 101 | 185 | 251,14 |
| 6 | Mats Hofstad | Trondheim AK | 27-des.-18 | UM | 63,56 | 74 | 95 | 169 | 236,70 |
| 7 | Henrik Reiakvam | Tambarskjelvar IL | 03-nov.-18 | UM | 67,00 | 72 | 91 | 163 | 220,69 |
| 8 | Kristen Røyseth | Tambarskjelvar IL | 03-nov.-18 | UM | 67,00 | 66 | 87 | 153 | 207,16 |
| 9 | Joachim Offman | Tambarskjelvar IL | 18-nov.-18 | UM | 63,60 | 66 | 81 | 147 | 205,87 |
| 10 | Reidar C. Johnsen | AK Bjørgvin | 27-des.-18 | M8 | 66,60 | 45 | 65 | 110 | 149,48 |
| 11 | Fredrik Mellemsæther | Hitra VK | 28-nov.-18 | UM | 64,50 | 33 | 48 | 81 | 112,41 |

73kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|----------------|--------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Daniel Rønness | Spydeberg Atletene | 18-nov.-18 | SM | 70,80 | 110 | 140 | 250 | 327,21 |

| | | | | | | | | | |
|----|---------------------------|--------------------|------------|-----|-------|-----|-----|-----|--------|
| 3 | Øystein Aleksander Skauge | Nidelv IL | 18-nov.-18 | UM | 72,90 | 102 | 122 | 224 | 288,18 |
| 4 | Runar Klungervik | Hitra VK | 29-des.-18 | SM | 73,00 | 100 | 120 | 220 | 282,85 |
| 6 | Mauricio Kjeldner | Spydeberg Atletene | 29-des.-18 | SM | 72,52 | 90 | 120 | 210 | 271,02 |
| 7 | Atle Rønning Kauppinen | Grenland AK | 17-nov.-18 | M4 | 72,90 | 90 | 115 | 205 | 263,84 |
| 8 | Aron Sussmann | Stavanger VK | 03-nov.-18 | UM | 70,10 | 92 | 110 | 202 | 265,93 |
| 10 | Michael Rosenberg | Gjøvik AK | 28-des.-18 | SM | 71,50 | 87 | 111 | 198 | 257,59 |
| 11 | Christian Lysenstøen | Spydeberg Atletene | 29-des.-18 | SM | 72,90 | 85 | 110 | 195 | 250,91 |
| 12 | Izak Süßmann | Stavanger VK | 17-nov.-18 | JM | 72,10 | 84 | 100 | 184 | 238,23 |
| 13 | Kristen Røyseth | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 71,00 | 76 | 100 | 176 | 230,01 |
| 14 | Henrik Reiakvam | Tambarskjelvar IL | 05-des.-18 | UM | 67,70 | 76 | 95 | 171 | 229,92 |
| 15 | Mathias Nikolai Arnesen | Trondheim AK | 06-des.-18 | SM | 68,90 | 77 | 88 | 165 | 219,52 |
| 16 | Marcus Røed Frøyset | IL Brodd | 26-des.-18 | JM | 67,50 | 73 | 91 | 164 | 220,95 |
| 17 | Sander E. Ospevoll | Arendal S & V | 29-des.-18 | UM | 71,70 | 70 | 83 | 153 | 198,77 |
| 18 | Anders Vik | AK Bjørgvin | 17-nov.-18 | UM | 70,80 | 64 | 76 | 140 | 183,22 |
| 19 | Daniel Ravndal | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 72,90 | 58 | 71 | 129 | 166,06 |
| 20 | Vebjørn Sundal Førde | Breimsbygda IL | 12-des.-18 | JM | 71,60 | 60 | 65 | 125 | 162,51 |
| 21 | Petter Angelvik | Hitra VK | 28-nov.-18 | UM | 68,50 | 45 | 62 | 107 | 142,87 |
| 22 | Johan Fredrik Murberg | Tønsberg-Kam. | 30-nov.-18 | SM | 68,40 | 90 | 0 | 90 | 120,28 |
| 23 | Torbjørn Aune | Nidelv IL | 07-nov.-18 | SM | 68,10 | 36 | 50 | 86 | 115,20 |
| 24 | Tommy Lervik | Haugesund VK | 20-des.-18 | SM | 68,70 | 85 | 0 | 85 | 113,29 |
| 25 | Andreas Stene | Nidelv IL | 28-nov.-18 | UM | 69,20 | 37 | 46 | 83 | 110,13 |
| 26 | Kristian Sundal Førde | Breimsbygda IL | 12-des.-18 | UM | 71,50 | 35 | 45 | 80 | 104,08 |
| 27 | Teodor Nicolaisen | Larvik AK | 13-des.-18 | UM | 68,60 | 26 | 36 | 62 | 82,69 |
| 28 | Bjørn Lie | Namsos VK | 18-nov.-18 | M10 | 72,50 | 22 | 30 | 52 | 67,12 |

81 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|----------------------------|--------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Jantsen Øverås | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | SM | 74,10 | 120 | 145 | 265 | 337,88 |
| 2 | Mathias Hove Johansen | Stavanger VK | 17-nov.-18 | JM | 80,90 | 111 | 136 | 247 | 300,39 |
| 3 | Bjørn Emil Evensen | Gjøvik AK | 28-des.-18 | SM | 78,60 | 95 | 130 | 225 | 277,75 |
| 4 | Hemen Palani | Lørenskog AK | 28-des.-18 | SM | 80,30 | 95 | 121 | 216 | 263,73 |
| 5 | Øystein Aleksander Skauge | Nidelv IL | 03-nov.-18 | UM | 74,20 | 95 | 118 | 213 | 271,33 |
| 6 | Atle Rønning Kauppinen | Grenland AK | 13-des.-18 | M4 | 75,50 | 90 | 116 | 206 | 259,89 |
| 7 | Bjarne Bergheim | Breimsbygda IL | 26-des.-18 | SM | 80,80 | 93 | 113 | 206 | 250,71 |
| 8 | Remy Aune | Hitra VK | 29-des.-18 | UM | 75,70 | 85 | 108 | 193 | 243,10 |
| 9 | Jan Robert Solli | Tønsberg-Kam. | 18-nov.-18 | M3 | 73,30 | 85 | 105 | 190 | 243,79 |
| 10 | Erik Høglie | Gjøvik AK | 28-des.-18 | SM | 80,90 | 90 | 100 | 190 | 231,07 |
| 11 | Fredrik Enger | AK Bjørgvin | 27-des.-18 | M2 | 80,00 | 78 | 105 | 183 | 223,87 |
| 12 | Tom Danielsen | Larvik AK | 29-des.-18 | M4 | 80,20 | 77 | 96 | 173 | 211,37 |
| 13 | Thomas Galåen | Jeløy AK | 28-des.-18 | SM | 77,00 | 70 | 100 | 170 | 212,19 |
| 14 | Tom Danielsen | Larvik AK | 13-des.-18 | M4 | 79,20 | 76 | 93 | 169 | 207,82 |
| 15 | Egon Vee-Haugen | Grenland AK | 17-nov.-18 | M6 | 79,20 | 78 | 90 | 168 | 206,55 |
| 16 | Jonas Grønstad | Spydeberg Atletene | 29-des.-18 | SM | 73,64 | 70 | 97 | 167 | 213,65 |
| 17 | Robert Grønland | Elverum AK | 28-des.-18 | M2 | 79,40 | 71 | 95 | 166 | 203,94 |
| 18 | Mathias Aven | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 80,00 | 72 | 81 | 153 | 187,23 |
| 19 | William Starheim Vallestad | Trondheim AK | 06-des.-18 | SM | 75,30 | 67 | 85 | 152 | 192,04 |
| 20 | Geir Slupphaug | Trondheim AK | 17-nov.-18 | M6 | 75,10 | 65 | 80 | 145 | 183,46 |
| 21 | Sondre Enlid | Nidelv IL | 03-nov.-18 | UM | 79,80 | 63 | 75 | 138 | 169,07 |
| 22 | William Stormoen | Nidelv IL | 28-nov.-18 | UM | 79,60 | 58 | 65 | 123 | 150,88 |
| 23 | Stein Gunnar Johnsen | Namsos VK | 20-des.-18 | M3 | 74,50 | 40 | 59 | 99 | 125,83 |
| 24 | John Kenneth Olderbø | Stavanger VK | 22-des.-18 | SM | 73,90 | 92 | 0 | 92 | 117,48 |

| | | | | | | | | | |
|----|------------------------------|-------------------|------------|----|-------|----|----|----|-------|
| 25 | Jonathan Gustafsen | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 80,20 | 31 | 38 | 69 | 84,30 |
| 26 | Johannes Solvåg Hellevang | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 77,00 | 18 | 25 | 43 | 53,67 |

89 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|-------------------------------|--------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Mats Olsen | Tønsberg-Kam. | 18-nov.-18 | SM | 87,80 | 119 | 158 | 277 | 324,03 |
| 2 | Yngve Apneseth | Tambarskjelvar IL | 18-nov.-18 | SM | 85,40 | 120 | 148 | 268 | 317,47 |
| 3 | Peter Wilke | AK Bjørgvin | 18-nov.-18 | SM | 88,20 | 123 | 138 | 261 | 304,58 |
| 4 | Tomas Fjeldberg | Spydeberg Atletene | 18-nov.-18 | SM | 83,10 | 120 | 138 | 258 | 309,74 |
| 5 | Mathias Hove Johansen | Stavanger VK | 22-des.-18 | JM | 82,20 | 112 | 143 | 255 | 307,71 |
| 6 | Ole Magnus Strand | Hitra VK | 29-des.-18 | SM | 84,30 | 105 | 140 | 245 | 292,08 |
| 7 | Reza Benorouz | Spydeberg Atletene | 29-des.-18 | SM | 82,77 | 105 | 135 | 240 | 288,62 |
| 8 | Eivind Kleven Hagen | Oslo AK | 28-des.-18 | SM | 85,80 | 105 | 135 | 240 | 283,63 |
| 9 | Lars Espedal | AK Bjørgvin | 18-nov.-18 | SM | 88,00 | 110 | 129 | 239 | 279,30 |
| 10 | Raymond Toft | Trondheim AK | 27-des.-18 | SM | 84,20 | 103 | 132 | 235 | 280,27 |
| 11 | Håkon Eik Litland | AK Bjørgvin | 17-nov.-18 | UM | 83,80 | 106 | 120 | 226 | 270,11 |
| 12 | Reza Benorouz | Spydeberg Atletene | 18-nov.-18 | SM | 81,40 | 100 | 125 | 225 | 272,82 |
| 13 | Johan Espedal | Stavanger VK | 22-des.-18 | SM | 84,10 | 100 | 125 | 225 | 268,47 |
| 14 | Eivind K.Hagen | Oslo AK | 28-nov.-18 | SM | 86,50 | 95 | 130 | 225 | 264,96 |
| 15 | Gabriel Carvajal | AK Bjørgvin | 27-des.-18 | SM | 88,80 | 100 | 125 | 225 | 261,83 |
| 16 | Simen L.Tajet | Oslo AK | 28-nov.-18 | SM | 85,40 | 98 | 122 | 220 | 260,62 |
| 17 | Dag Aleksander Klethagen | Gjøvik AK | 28-des.-18 | SM | 88,40 | 95 | 125 | 220 | 256,49 |
| 18 | Dennis Lauritsen | Larvik AK | 30-nov.-18 | UM | 87,50 | 96 | 120 | 216 | 253,03 |
| 19 | Terje Gulvik | Larvik AK | 13-des.-18 | M5 | 88,30 | 97 | 119 | 216 | 251,99 |
| 20 | Bjørnar Olsen | Grenland AK | 17-nov.-18 | M5 | 85,90 | 95 | 118 | 213 | 251,64 |
| 21 | Patricio Yanez | AK Bjørgvin | 27-des.-18 | SM | 87,10 | 92 | 120 | 212 | 248,86 |
| 22 | Håkon Hjelle Roset | IL Brodd | 26-des.-18 | JM | 86,50 | 92 | 118 | 210 | 247,26 |
| 23 | Thorkild Larsen | Larvik AK | 29-des.-18 | M3 | 84,40 | 97 | 110 | 207 | 246,60 |
| 24 | Andreas Nordmo Skauen | Oslo AK | 28-nov.-18 | SM | 87,00 | 86 | 109 | 195 | 229,02 |
| 25 | Bjørn Tore Wiik | Namsos VK | 20-des.-18 | M3 | 84,50 | 88 | 104 | 192 | 228,60 |
| 26 | Lars-Thomas Grønlien | Oslo AK | 28-nov.-18 | M3 | 88,80 | 86 | 106 | 192 | 223,43 |
| 27 | Bernt Andre Midtbø | Breimsbygda IL | 17-nov.-18 | JM | 83,30 | 80 | 110 | 190 | 227,81 |
| 28 | Daniel Solberg | Tønsberg-Kam. | 18-nov.-18 | JM | 87,20 | 85 | 105 | 190 | 222,92 |
| 29 | Mikal Akseth | Hitra VK | 29-des.-18 | UM | 84,30 | 85 | 100 | 185 | 220,51 |
| 30 | Daniel Solberg | Tønsberg-Kam. | 29-des.-18 | JM | 88,30 | 78 | 105 | 183 | 213,49 |
| 31 | Bent Andre Midtbø | Breimsbygda IL | 13-nov.-18 | JM | 84,20 | 80 | 102 | 182 | 217,02 |
| 32 | Aslak Bryne Håland | Nidelv IL | 12-des.-18 | SM | 85,70 | 74 | 103 | 177 | 209,29 |
| 33 | Per Eklund | Trondheim AK | 06-des.-18 | SM | 85,20 | 75 | 100 | 175 | 207,54 |
| 34 | Frode Thorsås | Larvik AK | 29-des.-18 | M4 | 88,00 | 76 | 94 | 170 | 198,63 |
| 35 | Harald Nyland | AK Bjørgvin | 20-des.-18 | SM | 82,60 | 70 | 95 | 165 | 198,63 |
| 36 | Trond Karlsen | Grenland AK | 13-des.-18 | JM | 85,10 | 75 | 90 | 165 | 195,76 |
| 37 | Tor Endre Opedal | AK Bjørgvin | 27-des.-18 | UM | 83,80 | 70 | 90 | 160 | 191,22 |
| 38 | Mikkel Slupphaug Ulvestad | Trondheim AK | 06-des.-18 | SM | 84,30 | 67 | 90 | 157 | 187,14 |
| 39 | Eirik Ekeland | Vigrestad IK | 03-nov.-18 | UM | 85,00 | 65 | 89 | 154 | 182,86 |
| 40 | Roar Letnes | Hitra VK | 29-des.-18 | M3 | 85,90 | 65 | 75 | 140 | 165,40 |
| 41 | Leif Jenssen | Spydeberg Atletene | 17-nov.-18 | M8 | 85,40 | 55 | 70 | 125 | 148,11 |
| 42 | Andreas Bratli Johannessen | AK Bjørgvin | 27-des.-18 | UM | 83,20 | 50 | 62 | 112 | 134,32 |
| 43 | William Wågan | Namsos VK | 20-des.-18 | M8 | 83,90 | 40 | 55 | 95 | 113,50 |
| 44 | Tomas Bangsund | Namsos VK | 20-des.-18 | M10 | 87,50 | 35 | 42 | 77 | 90,20 |

| 96 kg | | | | | | | | | |
|--------------|-----------------------------------|--------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
| 1 | Leik Simon Aas | National | 28-des.-18 | SM | 91,10 | 116 | 152 | 268 | 308,40 |
| 2 | Stein Inge Holstad | Tambarskjelvar IL | 18-nov.-18 | SM | 95,40 | 120 | 148 | 268 | 302,61 |
| 3 | Ørjan Østhus | Haugesund VK | 20-des.-18 | M1 | 93,60 | 115 | 145 | 260 | 295,82 |
| 4 | Tore Gjöringbø | Tambarskjelvar IL | 18-nov.-18 | SM | 91,70 | 110 | 142 | 252 | 289,13 |
| 5 | Sebastian Fløysvik | AK Bjørgvin | 18-nov.-18 | SM | 94,50 | 106 | 142 | 248 | 281,13 |
| 6 | Kim Helge Moe | Vigrestad IK | 22-des.-18 | SM | 94,70 | 113 | 135 | 248 | 280,85 |
| 7 | Svein Arne Follinglo | Gjøvik AK | 28-des.-18 | SM | 94,00 | 110 | 135 | 245 | 278,29 |
| 8 | Roy Sømme Ommedal | Vigrestad IK | 13-des.-18 | SM | 89,50 | 107 | 135 | 242 | 280,69 |
| 9 | Kennet Friberg | Oslo AK | 28-nov.-18 | SM | 92,20 | 101 | 128 | 229 | 262,18 |
| 10 | Lars Espedal | AK Bjørgvin | 12-des.-18 | SM | 90,10 | 108 | 120 | 228 | 263,60 |
| 11 | Vetle Andersen | Larvik AK | 29-des.-18 | JM | 92,00 | 105 | 123 | 228 | 261,28 |
| 12 | Jon Boye | Arendal S & V | 29-des.-18 | M2 | 94,60 | 100 | 124 | 224 | 253,76 |
| 13 | Kristian Ulvan | Hitra VK | 29-des.-18 | SM | 91,00 | 97 | 125 | 222 | 255,59 |
| 14 | Magnus German Hove | TAK | 27-des.-18 | SM | 92,78 | 87 | 130 | 217 | 247,79 |
| 15 | Marius Lie Winger | Trondheim AK | 06-des.-18 | SM | 90,30 | 94 | 118 | 212 | 244,89 |
| 16 | Magnus Bjerke | National | 24-nov.-18 | SM | 94,90 | 98 | 110 | 208 | 235,30 |
| 17 | Åsmund Rykhus | Gjøvik AK | 28-des.-18 | SM | 92,30 | 95 | 112 | 207 | 236,87 |
| 18 | Hans-Robert Høgbrenna Krefting | Spydeberg Atletene | 24-nov.-18 | SM | 94,70 | 90 | 115 | 205 | 232,12 |
| 19 | Øystein Sæten Hoff | AK Bjørgvin | 27-des.-18 | M1 | 92,00 | 87 | 111 | 198 | 226,91 |
| 20 | Sander Skjørstad | Hillevåg AK | 22-des.-18 | SM | 94,70 | 85 | 110 | 195 | 220,85 |
| 21 | Eirik Ekeland | Vigrestad IK | 05-des.-18 | UM | 92,70 | 76 | 100 | 176 | 201,07 |
| 22 | Johan Thonerud | Spydeberg Atletene | 17-nov.-18 | M7 | 94,30 | 76 | 95 | 171 | 193,97 |
| 23 | Endre Waatevik | Nidelv IL | 12-des.-18 | SM | 89,80 | 73 | 94 | 167 | 193,38 |
| 24 | Trond Kvilhaug | Nidelv IL | 12-des.-18 | M5 | 91,20 | 71 | 83 | 154 | 177,10 |
| 25 | Odin Håskjold | Nidelv IL | 18-nov.-18 | UM | 89,80 | 65 | 85 | 150 | 173,67 |
| 26 | Geir Karlsen | Gjøvik AK | 28-des.-18 | M2 | 92,60 | 65 | 85 | 150 | 171,42 |
| 27 | Tore Mellemsæther | Hitra VK | 29-des.-18 | M4 | 91,10 | 60 | 72 | 132 | 151,90 |
| 28 | Tom Hauge | Spydeberg Atletene | 17-nov.-18 | M6 | 92,50 | 55 | 75 | 130 | 148,64 |
| 29 | Sverre Winnberg | Namsos VK | 20-des.-18 | M8 | 89,90 | 57 | 70 | 127 | 146,99 |
| 102kg | | | | | | | | | |
| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
| 1 | Børge Aadland | AK Bjørgvin | 18-nov.-18 | M2 | 101,80 | 116 | 159 | 275 | 303,00 |
| 2 | Phillip Houghton | AK Bjørgvin | 18-nov.-18 | SM | 97,90 | 117 | 150 | 267 | 298,47 |
| 3 | Andreas Hilde | Lørenskog AK | 28-des.-18 | SM | 100,50 | 105 | 133 | 238 | 263,43 |
| 4 | Alexander Bahmanyar | Spydeberg Atletene | 17-nov.-18 | M4 | 98,30 | 101 | 136 | 237 | 264,48 |
| 5 | Jøran Herfjord | Trondheim AK | 17-nov.-18 | M4 | 101,30 | 95 | 122 | 217 | 239,47 |
| 6 | Magnus Bjerke | National | 28-des.-18 | SM | 96,60 | 90 | 120 | 210 | 235,93 |
| 7 | Ole-Kristoffer Sørland | Breimsbygda IL | 17-nov.-18 | JM | 96,50 | 97 | 110 | 207 | 232,70 |
| 8 | Geir Hestmann | Oslo AK | 28-nov.-18 | M5 | 98,10 | 92 | 110 | 202 | 225,60 |
| 9 | Tom-Erik Lysenstøen | Spydeberg Atletene | 29-des.-18 | SM | 98,51 | 90 | 110 | 200 | 223,02 |
| 10 | Klaus Halbakken | Tønsberg-Kam. | 29-des.-18 | M1 | 100,20 | 90 | 106 | 196 | 217,18 |
| 11 | Hans Gunnar Kvadsheim | Vigrestad IK | 05-des.-18 | UM | 97,80 | 80 | 90 | 170 | 190,12 |
| 12 | Mathias Dale | Breimsbygda IL | 03-nov.-18 | UM | 100,50 | 80 | 90 | 170 | 188,18 |
| 13 | Jan Nystrøm | TAK | 27-des.-18 | M8 | 101,18 | 64 | 81 | 145 | 160,10 |
| 14 | Leif Hepsø | Namsos VK | 20-des.-18 | M8 | 101,80 | 55 | 80 | 135 | 148,73 |
| 15 | Roald Bjerkholt | Larvik AK | 09-nov.-18 | M9 | 96,10 | 48 | 55 | 103 | 115,95 |
| 16 | Kjell Olav Lundberg | Spydeberg Atletene | 29-des.-18 | M6 | 98,22 | 41 | 57 | 98 | 109,40 |
| 109kg | | | | | | | | | |

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|--------------------------|--------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Ronny Fevåg | Trondheim AK | 17-nov.-18 | M3 | 107,20 | 125 | 160 | 285 | 308,57 |
| 2 | Tor Kristoffer Klethagen | Gjøvik AK | 28-des.-18 | SM | 106,40 | 126 | 150 | 276 | 299,53 |
| 3 | Børge Aadland | AK Bjørgvin | 15-des.-18 | M2 | 102,60 | 116 | 158 | 274 | 301,04 |
| 4 | Jørgen Kjellevand | Spydeberg Atletene | 18-nov.-18 | SM | 102,80 | 120 | 150 | 270 | 296,47 |
| 5 | Laurits Hamre | AK Bjørgvin | 18-nov.-18 | SM | 102,40 | 113 | 155 | 268 | 294,67 |
| 6 | Lars Joachim Nilsen | National | 28-des.-18 | SM | 106,90 | 117 | 151 | 268 | 290,40 |
| 7 | John Anders Terland | National | 28-des.-18 | SM | 105,00 | 115 | 135 | 250 | 272,50 |
| 8 | Thomas Bankhaug | Larvik AK | 09-nov.-18 | SM | 107,20 | 103 | 130 | 233 | 252,25 |
| 9 | John Anders Muklebust | National | 24-nov.-18 | SM | 107,50 | 105 | 127 | 232 | 250,93 |
| 10 | Steinar A. Aas | National | 28-des.-18 | SM | 106,30 | 95 | 130 | 225 | 244,25 |
| 11 | Eirik Andre Nordbø | Nidelv IL | 12-des.-18 | SM | 105,60 | 101 | 115 | 216 | 234,98 |
| 12 | Vegar Weiseth | Nidelv IL | 12-des.-18 | SM | 105,60 | 87 | 110 | 197 | 214,35 |
| 13 | Mathias Dale | Breimsbygda IL | 30-des.-18 | UM | 104,90 | 85 | 95 | 180 | 196,28 |
| 14 | Jakob Johan Enerstvedt | Haugesund VK | 03-nov.-18 | UM | 106,30 | 72 | 95 | 167 | 181,28 |
| 15 | Jan Nystrøm | Trondheim AK | 17-nov.-18 | M8 | 103,60 | 68 | 90 | 158 | 173,02 |
| 16 | Marius Hoff Hansen | Nidelv | 27-des.-18 | JM | 104,04 | 64 | 90 | 154 | 168,38 |
| 17 | Cornelius Wiedswang | Oslo AK | 28-nov.-18 | M3 | 106,80 | 59 | 77 | 136 | 147,41 |
| 18 | Jonatan Løge | Vigrestad IK | 05-des.-18 | UM | 102,30 | 52 | 60 | 112 | 123,19 |
| 19 | John Kåre Monsen | Hillevåg AK | 22-des.-18 | M3 | 108,40 | 90 | 0 | 90 | 97,08 |

| `+109 kg | | | | | | | | | |
|----------|-----------------------|-------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
| 1 | Kim Eirik Tollefsen | Tønsberg-Kam. | 18-nov.-18 | SM | 117,10 | 155 | 197 | 352 | 371,31 |
| 2 | Tord Gravdal | Vigrestad IK | 05-des.-18 | SM | 115,60 | 127 | 160 | 287 | 303,80 |
| 3 | Ragnar Holme | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 121,80 | 124 | 156 | 280 | 292,48 |
| 4 | Kristian Kvalen | Nidelv | 27-des.-18 | SM | 115,44 | 117 | 142 | 259 | 274,28 |
| 5 | Svein Gunnar Standnes | AK Bjørgvin | 27-des.-18 | M2 | 112,10 | 92 | 114 | 206 | 220,00 |
| 6 | Kristoffer Hansen | Namsos VK | 18-nov.-18 | SM | 114,10 | 87 | 110 | 197 | 209,30 |
| 7 | Aaron Johnsen | Hitra VK | 18-nov.-18 | UM | 113,20 | 58 | 83 | 141 | 150,16 |
| 8 | Cornelius Wiedswang | Oslo AK | 28-des.-18 | M3 | 109,30 | 60 | 80 | 140 | 150,63 |

Junior menn 01.11.2018 - 31.12.2018

| 55 kg | | | | | | | | | |
|-------|------------------------|-------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
| 1 | Magnus Børøsund | Nidelv | 27-des.-18 | UM | 46,04 | 47 | 55 | 102 | 183,05 |
| 2 | Lasse Bye | Nidelv IL | 03-nov.-18 | UM | 54,10 | 41 | 50 | 91 | 143,04 |
| 3 | Kristian Antonsen | Hitra VK | 28-nov.-18 | UM | 54,30 | 32 | 44 | 76 | 119,13 |
| 4 | Aksel Lykkebø Svorstøl | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 45,60 | 30 | 41 | 71 | 128,40 |
| 5 | Ruben Bjerkan | Nidelv IL | 28-nov.-18 | UM | 49,20 | 30 | 41 | 71 | 120,41 |
| 6 | Alvolai Røyseth | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 44,60 | 31 | 38 | 69 | 127,36 |
| 7 | Stefan Rønnevik | Tysvær VK | 03-nov.-18 | UM | 46,30 | 28 | 40 | 68 | 121,41 |
| 8 | Sigve Muldsvor | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 52,80 | 25 | 35 | 60 | 96,11 |
| 9 | Jacob Buhaug Lund | Nidelv | 27-des.-18 | UM | 43,38 | 24 | 33 | 57 | 107,88 |
| 10 | Erik A. F. Johansson | AK Bjørgvin | 27-des.-18 | UM | 41,10 | 24 | 31 | 55 | 109,56 |
| 11 | Arnt Ole Midtbø Kolås | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 49,90 | 20 | 30 | 50 | 83,85 |
| 12 | Jacob Lund | Nidelv IL | 28-nov.-18 | UM | 43,50 | 22 | 26 | 48 | 90,65 |

| | | | | | | | | | |
|----|------------------------|-------------------|------------|----|-------|----|----|----|-------|
| 13 | Isak Bye | Nidelv | 27-des.-18 | UM | 54,36 | 21 | 27 | 48 | 75,17 |
| 14 | Jon Starkadur Loftsson | AK Bjørgvin | 27-des.-18 | UM | 47,70 | 20 | 27 | 47 | 81,76 |
| 15 | Oliver Sunde Reiakvam | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 50,50 | 20 | 25 | 45 | 74,70 |
| 16 | Brede Tengeli Lesto | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 46,60 | 19 | 25 | 44 | 78,14 |
| 17 | Nima Lama | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 46,90 | 18 | 25 | 43 | 75,94 |
| 18 | Elias Ravndal | Tambarskjelvar IL | 05-des.-18 | UM | 55,00 | 0 | 40 | 40 | 62,07 |
| 19 | Audun Bjørnereim | Breimsbygda IL | 07-des.-18 | UM | 51,80 | 16 | 17 | 33 | 53,67 |
| 20 | Elias Strand Olsen | Gjøvik AK | 28-des.-18 | UM | 34,70 | 13 | 15 | 28 | 66,10 |

61 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|-----------------------|-------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Mats Hofstad | Trondheim AK | 03-nov.-18 | UM | 61,00 | 70 | 93 | 163 | 234,74 |
| 2 | Lasse Bye | Nidelv | 27-des.-18 | UM | 57,24 | 50 | 60 | 110 | 165,74 |
| 3 | Kristian Aven | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 59,90 | 48 | 60 | 108 | 157,53 |
| 4 | Rasmus Aune | Hitra VK | 29-des.-18 | UM | 59,10 | 38 | 55 | 93 | 136,97 |
| 5 | Adrian Rosmæl Skauge | Nidelv IL | 27-des.-18 | UM | 56,58 | 37 | 45 | 82 | 124,61 |
| 6 | Lars Reiakvam | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 60,60 | 25 | 35 | 60 | 86,84 |
| 7 | Olav Reed | Breimsbygda IL | 07-des.-18 | UM | 59,90 | 25 | 31 | 56 | 81,64 |
| 8 | Kristoffer Hogrenning | Breimsbygda IL | 07-des.-18 | UM | 58,60 | 5 | 16 | 21 | 31,10 |

67 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|------------------------|-------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Robert Andre Moldestad | Breimsbygda IL | 17-nov.-18 | JM | 65,40 | 95 | 118 | 213 | 292,78 |
| 2 | Aron Sussman | Stavanger VK | 22-des.-18 | UM | 66,30 | 96 | 113 | 209 | 284,78 |
| 3 | Bendik Dalen | Stavanger VK | 17-nov.-18 | JM | 66,90 | 84 | 115 | 199 | 269,54 |
| 4 | Mats Hofstad | Trondheim AK | 27-des.-18 | UM | 63,56 | 74 | 95 | 169 | 236,70 |
| 5 | Henrik Reiakvam | Tambarskjelvar IL | 03-nov.-18 | UM | 67,00 | 72 | 91 | 163 | 220,69 |
| 6 | Kristen Røyseth | Tambarskjelvar IL | 03-nov.-18 | UM | 67,00 | 66 | 87 | 153 | 207,16 |
| 7 | Joachim Offman | Tambarskjelvar IL | 18-nov.-18 | UM | 63,60 | 66 | 81 | 147 | 205,87 |
| 8 | Fredrik Mellemsæther | Hitra VK | 28-nov.-18 | UM | 64,50 | 33 | 48 | 81 | 112,41 |

73 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|---------------------------|-------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Øystein Aleksander Skauge | Nidelv IL | 18-nov.-18 | UM | 72,90 | 102 | 122 | 224 | 288,18 |
| 2 | Aron Sussmann | Stavanger VK | 03-nov.-18 | UM | 70,10 | 92 | 110 | 202 | 265,93 |
| 3 | Izak Süßmann | Stavanger VK | 17-nov.-18 | JM | 72,10 | 84 | 100 | 184 | 238,23 |
| 4 | Kristen Røyseth | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 71,00 | 76 | 100 | 176 | 230,01 |
| 5 | Henrik Reiakvam | Tambarskjelvar IL | 05-des.-18 | UM | 67,70 | 76 | 95 | 171 | 229,92 |
| 6 | Marcus Røed Frøyset | IL Brodd | 26-des.-18 | JM | 67,50 | 73 | 91 | 164 | 220,95 |
| 7 | Sander E. Ospevoll | Arendal S & V | 29-des.-18 | UM | 71,70 | 70 | 83 | 153 | 198,77 |
| 8 | Anders Vik | AK Bjørgvin | 17-nov.-18 | UM | 70,80 | 64 | 76 | 140 | 183,22 |
| 9 | Daniel Ravndal | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 72,90 | 58 | 71 | 129 | 166,06 |
| 10 | Vebjørn Sundal Førde | Breimsbygda IL | 12-des.-18 | JM | 71,60 | 60 | 65 | 125 | 162,51 |
| 11 | Petter Angelvik | Hitra VK | 28-nov.-18 | UM | 68,50 | 45 | 62 | 107 | 142,87 |
| 12 | Andreas Stene | Nidelv IL | 28-nov.-18 | UM | 69,20 | 37 | 46 | 83 | 110,13 |
| 13 | Kristian Sundal Førde | Breimsbygda IL | 12-des.-18 | UM | 71,50 | 35 | 45 | 80 | 104,08 |
| 14 | Teodor Nicolaisen | Larvik AK | 13-des.-18 | UM | 68,60 | 26 | 36 | 62 | 82,69 |

81 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|---------------------------|-------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Mathias Hove Johansen | Stavanger VK | 17-nov.-18 | JM | 80,90 | 111 | 136 | 247 | 300,39 |
| 2 | Øystein Aleksander Skauge | Nidelv IL | 03-nov.-18 | UM | 74,20 | 95 | 118 | 213 | 271,33 |
| 3 | Remy Aune | Hitra VK | 29-des.-18 | UM | 75,70 | 85 | 108 | 193 | 243,10 |
| 4 | Mathias Aven | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 80,00 | 72 | 81 | 153 | 187,23 |

| | | | | | | | | | |
|---|---------------------------|-------------------|------------|----|-------|----|----|-----|--------|
| 5 | Sondre Enlid | Nidelv IL | 03-nov.-18 | UM | 79,80 | 63 | 75 | 138 | 169,07 |
| 6 | William Stormoen | Nidelv IL | 28-nov.-18 | UM | 79,60 | 58 | 65 | 123 | 150,88 |
| 7 | Jonathan Gustafsen | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 80,20 | 31 | 38 | 69 | 84,30 |
| 8 | Johannes Solvåg Hellevang | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 77,00 | 18 | 25 | 43 | 53,67 |

89 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|----------------------------|-------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Mathias Hove Johansen | Stavanger VK | 22-des.-18 | JM | 82,20 | 112 | 143 | 255 | 307,71 |
| 2 | Håkon Eik Litland | AK Bjørgvin | 17-nov.-18 | UM | 83,80 | 106 | 120 | 226 | 270,11 |
| 3 | Dennis Lauritsen | Larvik AK | 30-nov.-18 | UM | 87,50 | 96 | 120 | 216 | 253,03 |
| 4 | Håkon Hjelle Roset | IL Brodd | 26-des.-18 | JM | 86,50 | 92 | 118 | 210 | 247,26 |
| 5 | Bernt Andre Midtbø | Breimsbygda IL | 17-nov.-18 | JM | 83,30 | 80 | 110 | 190 | 227,81 |
| 6 | Daniel Solberg | Tønsberg-Kam. | 18-nov.-18 | JM | 87,20 | 85 | 105 | 190 | 222,92 |
| 7 | Mikal Akseth | Hitra VK | 29-des.-18 | UM | 84,30 | 85 | 100 | 185 | 220,51 |
| 8 | Daniel Solberg | Tønsberg-Kam. | 29-des.-18 | JM | 88,30 | 78 | 105 | 183 | 213,49 |
| 9 | Bent Andre Midtbø | Breimsbygda IL | 13-nov.-18 | JM | 84,20 | 80 | 102 | 182 | 217,02 |
| 10 | Bent Andre Midtbø | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | JM | 85,00 | 81 | 100 | 181 | 214,93 |
| 11 | Trond Karlsen | Grenland AK | 13-des.-18 | JM | 85,10 | 75 | 90 | 165 | 195,76 |
| 12 | Tor Endre Opedal | AK Bjørgvin | 27-des.-18 | UM | 83,80 | 70 | 90 | 160 | 191,22 |
| 13 | Eirik Ekeland | Vigrestad IK | 03-nov.-18 | UM | 85,00 | 65 | 89 | 154 | 182,86 |
| 14 | Andreas Bratli Johannessen | AK Bjørgvin | 27-des.-18 | UM | 83,20 | 50 | 62 | 112 | 134,32 |

96 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|----------------|--------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Vetle Andersen | Larvik AK | 29-des.-18 | JM | 92,00 | 105 | 123 | 228 | 261,28 |
| 2 | Eirik Ekeland | Vigrestad IK | 05-des.-18 | UM | 92,70 | 76 | 100 | 176 | 201,07 |
| 3 | Odin Håskjold | Nidelv IL | 18-nov.-18 | UM | 89,80 | 65 | 85 | 150 | 173,67 |

102 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|------------------------|----------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Ole-Kristoffer Sørland | Breimsbygda IL | 17-nov.-18 | JM | 96,50 | 97 | 110 | 207 | 232,70 |
| 2 | Hans Gunnar Kvalsheim | Vigrestad IK | 05-des.-18 | UM | 97,80 | 80 | 90 | 170 | 190,12 |
| 3 | Mathias Dale | Breimsbygda IL | 03-nov.-18 | UM | 100,50 | 80 | 90 | 170 | 188,18 |

109 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|------------------------|----------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Mathias Dale | Breimsbygda IL | 30-des.-18 | UM | 104,90 | 85 | 95 | 180 | 196,28 |
| 2 | Jakob Johan Enerstvedt | Haugesund VK | 03-nov.-18 | UM | 106,30 | 72 | 95 | 167 | 181,28 |
| 3 | Marius Hoff Hansen | Nidelv | 27-des.-18 | JM | 104,04 | 64 | 90 | 154 | 168,38 |
| 4 | Jonatan Løge | Vigrestad IK | 05-des.-18 | UM | 102,30 | 52 | 60 | 112 | 123,19 |

+109 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|---------------|-------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Ragnar Holme | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 121,80 | 124 | 156 | 280 | 292,48 |
| 2 | Aaron Johnsen | Hitra VK | 18-nov.-18 | UM | 113,20 | 58 | 83 | 141 | 150,16 |

Ungdom menn 01.11.2018 - 31.12.2018

49 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|---------------------------|-------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Magnus Børøsund | Nidelv | 27-des.-18 | UM | 46,04 | 47 | 55 | 102 | 183,05 |
| 2 | Aksel Lykkebø Svorstøl | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 45,60 | 30 | 41 | 71 | 128,40 |
| 3 | Alvolai Røyseth | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 44,60 | 31 | 38 | 69 | 127,36 |
| 4 | Stefan Rønnevik | Tysvær VK | 03-nov.-18 | UM | 46,30 | 28 | 40 | 68 | 121,41 |
| 5 | Jacob Buhaug Lund | Nidelv | 27-des.-18 | UM | 43,38 | 24 | 33 | 57 | 107,88 |
| 6 | Erik A. F. Johansson | AK Bjørgvin | 27-des.-18 | UM | 41,10 | 24 | 31 | 55 | 109,56 |
| 7 | Jacob Lund | Nidelv IL | 28-nov.-18 | UM | 43,50 | 22 | 26 | 48 | 90,65 |
| 8 | Jon Starkadur Loftsson | AK Bjørgvin | 27-des.-18 | UM | 47,70 | 20 | 27 | 47 | 81,76 |
| 9 | Brede Tengeli Lesto | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 46,60 | 19 | 25 | 44 | 78,14 |
| 10 | Nima Lama | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 46,90 | 18 | 25 | 43 | 75,94 |
| 11 | Elias Strand Olsen | Gjøvik AK | 28-des.-18 | UM | 34,70 | 13 | 15 | 28 | 66,10 |

55 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|--------------------------|-------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Lasse Bye | Nidelv IL | 03-nov.-18 | UM | 54,10 | 41 | 50 | 91 | 143,04 |
| 2 | Kristian Antonsen | Hitra VK | 28-nov.-18 | UM | 54,30 | 32 | 44 | 76 | 119,13 |
| 3 | Ruben Bjerkan | Nidelv IL | 28-nov.-18 | UM | 49,20 | 30 | 41 | 71 | 120,41 |
| 4 | Sigve Muldsvor | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 52,80 | 25 | 35 | 60 | 96,11 |
| 5 | Arnt Ole Midtbø Kolås | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 49,90 | 20 | 30 | 50 | 83,85 |
| 6 | Isak Bye | Nidelv IL | 27-des.-18 | UM | 54,36 | 21 | 27 | 48 | 75,17 |
| 7 | Oliver Sunde Reiakvam | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 50,50 | 20 | 25 | 45 | 74,70 |
| 8 | Elias Ravndal | Tambarskjelvar IL | 05-des.-18 | UM | 55,00 | 0 | 40 | 40 | 62,07 |
| 9 | Audun Bjørnereim | Breimsbygda IL | 07-des.-18 | UM | 51,80 | 16 | 17 | 33 | 53,67 |

62 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|-----------------------|-------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Mats Hofstad | Trondheim AK | 03-nov.-18 | UM | 61,00 | 70 | 93 | 163 | 234,74 |
| 2 | Lasse Bye | Nidelv | 27-des.-18 | UM | 57,24 | 50 | 60 | 110 | 165,74 |
| 3 | Kristian Aven | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 59,90 | 48 | 60 | 108 | 157,53 |
| 4 | Rasmus Aune | Hitra VK | 29-des.-18 | UM | 59,10 | 38 | 55 | 93 | 136,97 |
| 5 | Adrian Rosmæl Skauge | Nidelv IL | 27-des.-18 | UM | 56,58 | 37 | 45 | 82 | 124,61 |
| 6 | Lars Reiakvam | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 60,60 | 25 | 35 | 60 | 86,84 |
| 7 | Olav Reed | Breimsbygda IL | 07-des.-18 | UM | 59,90 | 25 | 31 | 56 | 81,64 |
| 8 | Kristoffer Hogrenning | Breimsbygda IL | 07-des.-18 | UM | 58,60 | 5 | 16 | 21 | 31,10 |

67 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|----------------------|-------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Aron Sussman | Stavanger VK | 22-des.-18 | UM | 66,30 | 96 | 113 | 209 | 284,78 |
| 2 | Mats Hofstad | Trondheim AK | 27-des.-18 | UM | 63,56 | 74 | 95 | 169 | 236,70 |
| 3 | Henrik Reiakvam | Tambarskjelvar IL | 03-nov.-18 | UM | 67,00 | 72 | 91 | 163 | 220,69 |
| 4 | Kristen Røyseth | Tambarskjelvar IL | 03-nov.-18 | UM | 67,00 | 66 | 87 | 153 | 207,16 |
| 5 | Joachim Offman | Tambarskjelvar IL | 18-nov.-18 | UM | 63,60 | 66 | 81 | 147 | 205,87 |
| 6 | Fredrik Mellemsæther | Hitra VK | 28-nov.-18 | UM | 64,50 | 33 | 48 | 81 | 112,41 |

73 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|------------------------------|--------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Øystein Aleksander Skauge | Nidelv IL | 18-nov.-18 | UM | 72,90 | 102 | 122 | 224 | 288,18 |
| 2 | Aron Sussmann | Stavanger VK | 03-nov.-18 | UM | 70,10 | 92 | 110 | 202 | 265,93 |

| | | | | | | | | | |
|----|-----------------------|-------------------|------------|----|-------|----|-----|-----|--------|
| 3 | Kristen Røyseth | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 71,00 | 76 | 100 | 176 | 230,01 |
| 4 | Henrik Reiakvam | Tambarskjelvar IL | 05-des.-18 | UM | 67,70 | 76 | 95 | 171 | 229,92 |
| 5 | Sander E. Ospevoll | Arendal S & V | 29-des.-18 | UM | 71,70 | 70 | 83 | 153 | 198,77 |
| 6 | Anders Vik | AK Bjørgvin | 17-nov.-18 | UM | 70,80 | 64 | 76 | 140 | 183,22 |
| 7 | Daniel Ravndal | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 72,90 | 58 | 71 | 129 | 166,06 |
| 8 | Petter Angelvik | Hitra VK | 28-nov.-18 | UM | 68,50 | 45 | 62 | 107 | 142,87 |
| 9 | Andreas Stene | Nidelv IL | 28-nov.-18 | UM | 69,20 | 37 | 46 | 83 | 110,13 |
| 10 | Kristian Sundal Førde | Breimsbygda IL | 12-des.-18 | UM | 71,50 | 35 | 45 | 80 | 104,08 |
| 11 | Teodor Nicolaisen | Larvik AK | 13-des.-18 | UM | 68,60 | 26 | 36 | 62 | 82,69 |

81 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|---------------------------|-------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Øystein Aleksander Skauge | Nidelv IL | 03-nov.-18 | UM | 74,20 | 95 | 118 | 213 | 271,33 |
| 2 | Remy Aune | Hitra VK | 29-des.-18 | UM | 75,70 | 85 | 108 | 193 | 243,10 |
| 3 | Mathias Aven | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 80,00 | 72 | 81 | 153 | 187,23 |
| 4 | Sondre Enlid | Nidelv IL | 03-nov.-18 | UM | 79,80 | 63 | 75 | 138 | 169,07 |
| 5 | William Stormoen | Nidelv IL | 28-nov.-18 | UM | 79,60 | 58 | 65 | 123 | 150,88 |
| 6 | Jonathan Gustafsen | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 80,20 | 31 | 38 | 69 | 84,30 |
| 7 | Johannes Solvåg Hellevang | Tambarskjelvar IL | 06-des.-18 | UM | 77,00 | 18 | 25 | 43 | 53,67 |

89 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|----------------------------|--------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Håkon Eik Litland | AK Bjørgvin | 17-nov.-18 | UM | 83,80 | 106 | 120 | 226 | 270,11 |
| 2 | Dennis Lauritsen | Larvik AK | 30-nov.-18 | UM | 87,50 | 96 | 120 | 216 | 253,03 |
| 3 | Mikal Akseth | Hitra VK | 29-des.-18 | UM | 84,30 | 85 | 100 | 185 | 220,51 |
| 4 | Tor Endre Opedal | AK Bjørgvin | 27-des.-18 | UM | 83,80 | 70 | 90 | 160 | 191,22 |
| 5 | Eirik Ekeland | Vigrestad IK | 03-nov.-18 | UM | 85,00 | 65 | 89 | 154 | 182,86 |
| 6 | Andreas Bratli Johannessen | AK Bjørgvin | 27-des.-18 | UM | 83,20 | 50 | 62 | 112 | 134,32 |

96 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|---------------|--------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Eirik Ekeland | Vigrestad IK | 05-des.-18 | UM | 92,70 | 76 | 100 | 176 | 201,07 |
| 2 | Odin Håskjold | Nidelv IL | 18-nov.-18 | UM | 89,80 | 65 | 85 | 150 | 173,67 |

102 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|-----------------------|----------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Hans Gunnar Kvadsheim | Vigrestad IK | 05-des.-18 | UM | 97,80 | 80 | 90 | 170 | 190,12 |
| 2 | Mathias Dale | Breimsbygda IL | 03-nov.-18 | UM | 100,50 | 80 | 90 | 170 | 188,18 |

+102 kg

| NR | Navn | Klubb | Dato | Kategori | Kr.vekt | Rykk | Støt | Sml | Poeng |
|----|------------------------|-------------------|------------|----------|---------|------|------|-----|--------|
| 1 | Ragnar Holme | Tambarskjelvar IL | 26-des.-18 | UM | 121,80 | 124 | 156 | 280 | 292,48 |
| 2 | Mathias Dale | Breimsbygda IL | 30-des.-18 | UM | 104,90 | 85 | 95 | 180 | 196,28 |
| 3 | Jakob Johan Enerstvedt | Haugesund VK | 03-nov.-18 | UM | 106,30 | 72 | 95 | 167 | 181,28 |
| 4 | Aaron Johnsen | Hitra VK | 18-nov.-18 | UM | 113,20 | 58 | 83 | 141 | 150,16 |
| 5 | Jonatan Løge | Vigrestad IK | 05-des.-18 | UM | 102,30 | 52 | 60 | 112 | 123,19 |