

Norges Vektløfterforbund



Årsberetning 2005



Anja Evelin Jordalen, AK Bjørgvin

INNHold

INNHALDSFORTEGNELSE	2
SAKSLISTE.....	3
FORRETNINGSORDEN.....	3
BERETNING	4
FORBUNDSTINGET 2005	4
TILLITSVALGTE	9
OPPNEVNT UTVALG	10
LAG OG KRETSE.....	11
LAG	11
KRETSE	12
KRETSTRENERE.....	12
REPRESENTASJON	12
TILLITSVERV.....	12
KONGRESSER, TEKNISKE MØTER OG LEDERMØTE	13
HOVEDLEDEROPPGAVER	13
LAGLEDEROPPGAVER	14
SPORTSLIG AKTIVITET.....	14
ÅRSRAPPORT FRA SPORTSSJEFEN.....	14
DOMMERE	18
ÅRSRAPPORT FRA DOMMERRÅDET.....	18
DOMMEROPPGAVER	21
DOMMERINSTRUKTØRER.....	22
OVERSIKT OVER DOMMEROPPDRAK 2005	22
HEDERSTEGN OG UTMERKELSER	26
FORSLAG TIL TINGET	30
STYRETS VIRKSOMHET.....	422
BUDSJETT FOR 2006.....	424
TERMINLISTE FOR 2007	47

Vedlegg: Resultatoversikt 2005

SAKSLISTE

NVF's Ting på Quality Førde Hotell søndag den 12. mars 2005.

1. Åpning.
2. Godkjenne de frammøtte representanter.
3. Godkjenne den oppsatte saksliste og forretningsorden.
4. Velge dirigent, sekretær, reisefordelingskomité og to repr. til å undertegne protokollen.
5. Innlegg ved presidenten/diskusjon.
6. Behandle årsberetningen.
7. Behandle forbundets regnskap i revidert stand.
8. Behandle innkomne forslag.
9. Vedta budsjett for 2006.
10. Tilsette statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet, fastsette revisors honorar.
11. Vedta terminliste (større stevner som KM, RM, NM og Elitestevner) for neste kalenderår.
12. Bestemme tid og sted for neste ting.
13. Avslutning.

FORRETNINGSORDEN

1. Tingets forhandlinger er offentlige.
2. Det velges en dirigent til å lede Tinget.
3. Tinget fastsetter nødvendig pause.
4. Tinget gir dirigenten fullmakt til å nedsette taletiden om han finner det nødvendig.
5. Intet nytt forslag kan opptas etter at det er satt strek for de inntegnede talere.
6. Alle beslutninger avgjøres ved alminnelig flertall med unntak av lovsaker som krever 2/3 flertall. Ved stemmelikhet anses forslaget for falt.
7. I protokollen innføres forslagene og avstemningene samt de fattede beslutninger. Protokollen leses opp ved møtets avslutning, eller det velges to representanter til å undertegne protokollen.

BERETNING

FOR PERIODEN 01.01.2005 - 31.12.2005

FORBUNDSTINGET 2005

NVF's forbundsting 2005 ble avviklet på Rica Saga Hotel i Sarpsborg den 13. mars. Det møtte totalt

28 deltakere inklusive styret, ansatte, observatører og gjester – herav 19 stemmeberettigete.

NVFs President Tryggve Duun ønsket alle de frammøtte velkommen. Han nevnte spesielt Benny Johansson fra Sverige, leder i NTF, Arvid Sulland fra NIF og Jan Nystrøm, som var invitert som æresgjest.

Konstituering

Dirigent:	Rune Rasmussen
Referent:	Arne Pedersen
Undertegne protokollen:	Ole Jakob Aas og Jan Nystrøm
Reisefordelingskomité:	Katarina Sederholm Hoff og Lars Vegard Jahnsen

Innlegg fra presidenten/diskusjon

Presidenten gav ordet til NIFs representant Odd Arvid Sulland som fremhevet idrettens verdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet som fundament.

Æresmedlem Jan Nystrøm holdt et innlegg der han fokuserte på samarbeid, mens sportssjefen Arne Grostad orienterte om de sportslige aktivitetene for 2005. Æresgjest Benny Johansen, president i NTF avsluttet denne delen av tinget.

Per Mattingsdal kommenterte dommerrådets årsrapport.

Regnskap

Regnskapet og beretninger fra revisor og kontrollkomité ble delt ut og lest opp. Regnskapet for 2004 ble enstemmig vedtatt.

Budsjett

Budsjettet for 2005 ble enstemmig vedtatt.

Innkommne forslag

Forslag 1. Fremmet av Tambarskjelvar IL

a) Alle internasjonale mesterskap teller med som resultat i lagserien sjølv om dei ikkje stemmer med dato for lagserie omgang. Dette for at beste resultat skal bli med i serien.

Løftere som konkurrerer internasjonalt legg opp til å vere i form på desse mesterskapa og då passer det ikkje alltid å vere med på klubb stevne ifbm. serien.

b) Utvide antall stevner i hver lagserie omgang; minimum 3 i hver runde.

Styrets innstilling:

a) Styret har forståelse for forslaget og foreslår følgende utvidelse:

Alle løftere (alle kategorier) som representerer Norge og NVF internasjonalt kan benytte resultatet i lagserien i inneværende omgang.

Det presiseres at dette kun gjelder Eliteserien.

b) Styret er uenig med forslagsstiller. En utvidelse til 4 stevner medfører at intensjonen bak forslaget bortfaller.

Jan Robert Solli la fram et forslag som erstatter a) og b):

Regelen om at resultatet som skal gjelde for Eliteserien kun skal være på 2 forhåndsbestemte stevner, bortfaller.

Gunnar Reiakvam sa at Tambarskjelvar støtter det nye forslaget, og de opprinnelige forslagene ble dermed trukket. Presidenten sa at styret ikke hadde sterke meninger om dette, og at det viktige var å komme fram til en løsning som klubbene og løfterne kunne leve med.

Jan Roberts forslag ble deretter tatt opp til avstemning.

Forslaget ble vedtatt med 18 stemmer for og 1 stemme mot.

Det ble enstemmig vedtatt at dette skal gjelde fra neste serieomgang, dvs. fra 1. mai 2005.

Forslag 2. Fremmet av AK Bjørgvin

KM 5-kamp skal arrangeres i første halvdel av juni.

Endringen skal gjelde f.o.m. 2005.

Forslagets ble forkastet med 4 stemmer for og 11 stemmer mot. Det var 4 blanke stemmer.

Forslag 3. Fremmet av AK Bjørgvin

En utøver som skal delta på flere lag i en lagserieomgang må ha ulike stevneresultat per lag innenfor omgangen. En kvinnelig utøver skal kunne delta både på damelag og herrelag dersom dette oppfylles.

Endringen skal gjelde f.o.m. 2006.

Forslaget ble forkastet med 2 stemmer for og 16 stemmer mot.

Forslag 4. Fremmet av AK Bjørgvin

En utøver som skal delta på flere lag i en 5-kampserieomgang må ha ulike stevneresultat per lag innenfor omgangen. En kvinnelig utøver skal kunne delta både på damelag og herrelag dersom dette oppfylles.

Endringen skal gjelde f.o.m. 2005.

Forslaget ble trukket.

Forslag 5. Fremmet av AK Bjørgvin

Fristen for betaling av startkontingenten til NM og andre stevner der startkontingent kreves skal være en uke etter påmeldingsfristen.

Endringen skal gjelde f.o.m. 2006

Styrets innstilling:

Styret er enig med forslagsstiller og ønsker i tillegg å utvide med at også lisensinnbetalingen til forbundet følger denne fristen.

Forslaget, med styrets tillegg, ble enstemmig vedtatt.

Forslag 6. Fremmet av Rogaland Vektløfterkrets

NM arrangører forplikter å ha et passelig lokale åpent der tilreisende løftere kan få trent med vekter, mosjonert dagen før mesterskapet arrangeres.

Forslaget ble oversendt det nye styret for videre oppfølging. Forslagsstiller ønsket at dette tas med i sjekklisten for Norske Mesterskap og at det tas med i innbydelsen til mesterskapene.

Forslag 7. Fremmet av Rogaland Vektløfterkrets

NVF's styre får i oppdrag fra Tinget 2005 å arbeide for, gjennom Nordisk Vektløftingsforbund, at alle Nordiske Mesterskap bare skal være for løftere fra de nordiske landene. Skal løftere fra de baltiske landene være med i framtiden og konkurrere i Nordisk mesterskap, må de bli invitert til et såkalt åpent Nordisk mesterskap, der de konkurrerer utenfor de Nordiske løfterne.

Nordiske rekorder skal kun settes av løftere fra de Nordiske landene!

Forslaget ble oversendt det nye styret for videre oppfølging.

Forslag 8. Fremmet av Stavanger VK

Stavanger Vektløfterklubb foreslår at hemmelighold av startlister/påmeldingslister i fm Norgesmesterskap for Ungdom tas bort ved innføring/endring av følgende:

- Påmelding NM-U sendes både arrangør og forbund.
- NM-U startlister offentliggjøres slik som for Junior og Senior.
- Påmelding skal inneholde en indikert vektklasse, dvs. at denne er kun til informasjon til arrangør og andre.
- Ungdomsløftere konkurrerer/deltar i den vektklassen de veier inn til ved innveing til NM-U.

I tillegg ønsker SVK at 24-timersregelen for endring av vektklasse endres til at løftere som er påmeldt til NM junior, senior og veteran kan gå opp en vektklasse fra påmeldt klasse ved innveing. Det ønskes at det voteres over en alderskategori om gangen:

- Ungdomsløftere (til andre NM enn NM ungdom)
- Juniorløftere
- Senior/Veteraner

Iverksettes fra og med NM ungdom 2005

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 9. Fremmet av Turn & IL National

Turn & IL National foreslår at dersom et av de 4 kvalifiserte lagene til lagfinalen ikke stiller, kalles neste/de neste lag i kvalifiseringen inn.

Styrets innstilling:

Styret er enig med forslagsstiller, men ønsker i tillegg å utvide forslaget med at klubbene må stille fullt lag.

Forslaget, med styrets tillegg, ble enstemmig vedtatt.

Forslag 10. Fremmet av Hitra VK

Det gis anledning til å benytte kretsdommere som stevneledere til følgende stevner: Klubbmesterskap, lagseriestevner og klubbstevner.

Forslaget ble trukket, under forutsetning av at Styret kan gi dispensasjon på søknader om å benytte kretsdommere.

Forslag 11. Fremmet av Forbundsstyret

Styret foreslår følgende kretsinnstilling dersom det oppstår vektløfterklubber i følgende klubber:

Hedmark: Østlandet VK

Øst-Agder: Vestfold VK

Møre og Romsdal: Nordenfjeldsk VK

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 12. Fremmet av Forbundsstyret

Lagserien/5-kampserien: en kvinne kan delta både på herrelag og kvinnelag i samme alderskategori i samme serieomgang eller i samme finale.

Forslaget ble endret til:

Lagserien/5-kampserien: en kvinne kan delta både på herrelag og kvinnelag i samme serieomgang eller i samme finale.

Styret fremmet forslag om følgende utvidelse:

Når en kvinne/jente benyttes på herrelag så skal sinclairtabellen for menn benyttes.

Forslaget, med utvidelsen, ble vedtatt med 17 stemmer for og 1 stemme mot.

Det ble enstemmig vedtatt at dette skal gjelde fra neste serieomgang, dvs. fra 1. mai 2005.

Forslag 13. Fremmet av Forbundsstyret

NM 5-kamp. Forbundsstyret ønsker at finalefeltene skal være fylt opp. Dersom løfteren(e) som er kvalifisert ikke meldes på til finalen, vil neste deltaker på listen (nr. 6 osv.) få tilbudet om å delta. Førstnevnte vil da bli satt ned på 6. plass. Dette gjelder også dersom løfteren er påmeldt men likevel ikke møter opp til finalen.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 14. Fremmet av Forbundsstyret

Utførelse av 5-kamp.

Tre Hopp. Hver utøver har tre forsøk. Beste forsøk føres i protokollen.

Gjennomføres ved at utøveren hopper med samlede bein., tre hopp fortløpende i rekkefølge uten stans mellom hvert hopp.

Start foregår fra en startlinje eller satsplank/plass. Startlinjen, planken/satsplassen kan være formet slik at den gir utøveren frasparksmuligheter. Planken skal max være oppbygget 9 cm (løfteplatt høyde).

Tærne kan stikke fram foran planken i satsøyeblikket, dog uten at en på noe tidspunkt i satsen berører grunnen foran/ ved avsatsen med tær eller fotblad/såle. Hopperen starter fra stillestående posisjon.

Berøring av bakken med armer under hoppet (unntatt ved siste landing) regnes som underkjent hopp. Bakerste nedslagsmerke, uansett kroppsdel, er målepunkt for hopplengden. Hopplengden måles vinkelrett på satsstreken/planken eller vinkelrett på dens forlengelse (jfr. lengdehopp/tresteg i friidrett).

Forslaget ble vedtatt med 13 stemmer for og 5 stemmer mot.

Forslag 15. Fremmet av Forbundsstyret

Styret foreslår at aldersgrensene for å oppnå nasjonal dommerstatus settes til følgende:

Kretsdommer: kan oppnås fra og med det året man fyller 15 år.

Forbundsdommer: kan oppnås fra og med det året man fyller 17 år.

Forslaget ble enstemmig vedtatt

Forslag 16. Fremmet av AK Bjørgvin.

Kravet til NM Senior settes til gullmerke for menn. (Krav om sølvmerke for kvinner beholdes).

Det stilles krav om bronsemerke til NM Veteraner.

Forslagets første del ble vedtatt med 12 stemmer for og 6 stemmer mot.

Forslagets andre del ble forkastet med 2 stemmer for og 16 stemmer mot.

TILLITSVALGTE

FORBUNDSSTYRET

President	Per Mattingsdal	Vigrestad IK
Visepresident	Rune Rasmussen	Stavanger VK
Medlemmer	Arne Pedersen	AK Bjørgvin
"	Aud Marit Osnes Vold	Vigrestad IK
"	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kameratene
Varamedlem	Eskil Forås	Trondheim AK
"	Katarina Sederholm Hoff	Trondheim AK

KONTROLLKOMITEEN

Leder	Tryggve Duun	Trondheim AK
Medlem	Trond Kvilhaug	Nidelv IL
Varamedlem	Alf Aksland	AK Bjørgvin
"	Ronald Justler	AK Bjørgvin

DOMSUTVALGET

Medlem	Kjell Arne Slethei	Stavanger VK
"	Reidar C. Johnsen	AK Bjørgvin
"	Jan Nystrøm	Trondheim AK
Varamedlem	Sigvald Monsen	Stavanger VK
"	Sigurbjörn de Lange	Tønsberg-Kameratene

APPELLUTVALGET

Leder	Per Marstad	Tønsberg-Kameratene
Medlem	Johnny Sandvik	AK Bjørgvin
"	Hallvard Schjetne	Nidelv IL
Varamedlem	Espen Bjaaland	Gjøvik AK
	Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL

VALGKOMITEEN

Leder	Eskil Lian	Trondheim AK
Medlem	Per Hordnes	AK Bjørgvin
"	Asle Nicolaysen	Gjøvik AK

REVISOR

Bjørn Gundersen	Revisorfirma Gundersen AS
-----------------	---------------------------

NORGES VEKTLØFTERFORBUNDS OPPNEVNTE UTVALG

ARBEIDSUTVALGET (AU)

Leder	Per Mattingsdal	Vigrestad IK
Medlem	Rune Rasmussen	Stavanger VK
"	Arne Pedersen	AK Bjørgvin

SPORTSUTVALGET (SU)

Medlem	Arne Grostad	Nidelv IL
"	Boguslaw Debek	Oslo AK
"	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kameratene
"	Eskil Forås	Trondheim AK

DOMMERRÅDET

Leder	Tryggve Duun	Trondheim AK
Medlem	Per Mattingsdal	Vigrestad IK

HEDERSMERKEUTVALGET

Medlem	Tryggve Duun	Trondheim AK
Medlem	Jan Nystrøm	Trondheim AK

LAG OG KRETSE

LAG TILSLUTTET NORGES VEKTLØFTERFORBUND

Alta Atletklubb	Jens Åge Suhr	Postboks 1381, 9506 Alta
AK Bjørgvin	Arne Pedersen	Nedrelia 7 N, 5231 Paradis
Dale Idrettslag	Ove Johnny Berge	6963 Dale i Sunnfjord
Flaktveit IL – Vektløft	Oddgeir Larsen	Breimyra 68 A, 5134 Flaktveit
Flekkefjord AK	Ken Martin Strømland	4400 Flekkefjord
Førde IL	Ivar Hauge	Angedalsveien 35, 6800 Førde
Gjøvik Atletklubb	Espen Bjaaland	Furulia 4, 2827 Hunndalen
Grenland Atletklubb	Gunnar Knudsen	Trekanten 16 B, 3946 Porsgrunn
Halden Styrkeidrettslag	Arnulf Wahlstrøm	Grimsrødhøgda 25, 1786 Halden
Hannevikas IL	Ragnar Andersen	Ø. Ringvei 74, 4632 Kristiansand
Haugesund Vektløfterklubb	Per Olav Dagsland	Lammatur 25, 5500 Haugesund
Hitra Vektløfterklubb	Ivar Kværnø	7246 Sandstad
Hornindal IL	Odd Seljeset	6763 Hornidal
Horten AK	Roy Moen Ryvænge	Utheimsgaten 1, 3181 Horten
IF Tønsberg-Kameratene	Jan Robert Solli	Trymsvei 23, 3115 Tønsberg
IL Kraftsport	Hans Martin Arnesen	Åsdalsveien 19 B, 1166 Oslo
IL Løken	Håvard Olsen	Laukvik, 8286 Nordfold
IL Milo	Paul Marhaug	Knappskog, 5353 Straume
Kirkenes Atletklubb		Postboks 18, 9915 Kirkenes
Kristiansand Atletklubb	Tor Ingvar Njerne	Markensgt. 1 A, 4610 Kristiansand
Larvik Atletklubb	Trond Bjerkholt	Huken, 3294 Stavern
Lenja AK	Geir Johansen	Brusemyrtoppen 9 G, 1739 Borgeh.
Lyngdal IL	Torrey Enoksen	Vinkelveien 1 B, 4580 Lyngdal
Namsos VK	Per Olav Meosli	Lauvhammerhaugen 8, 7820 Spillum
Nidelv IL	Bjørn Johnsen	Stokkanhaugen 44, 7048 Trondheim
Orkanger IF	John Ivar Evjen	Steinvegen 44, 7300 Orkanger
Oslo Atletklubb	Lars-Thomas Grønlien	Hellerudgrenda 25 B, 0672 Oslo
Oslo Politis IL	Erlend Jensen	Rundtjernsveien 1 C, 0672 Oslo
Rjukan IL	Atle Rønning	Rollagveien 35, 3658 Miland
Sande KK	Postboks 77	3070 Sande
Stavanger Vektløfterklubb	Rune Rasmussen	Jonas Liesgate 4 A, 4021 Stavanger
Svelgen Turn & IF	Per Åge Bueie	6723 Svelgen
Tambarskjelvar IL	Gunnar Reiakvam	6817 Naustdal
Trondheim Atletklubb	Torstein Gjervan	Fagerlivn. 26 D, 7020 Trondheim
Trondheim Politis IL	Tryggve Duun	Kongens Gate 87, 7005 Trondheim
Turn & IL National	Tine Rasmussen	Bjørndalsveien 10, 1708 Sarpsborg
Vigrestad IK	Postboks 20	4362 Vigrestad.
Voll IL	Sigve Nedrebø	Ringvn. 48, 4060 Kleppe
Åsane VK	C/O Jørund Sundal	Mjeldheimskleiva 104, 5261 I. Arna

KRETSE TILSLUTTET NORGES VEKTLØFTERFORBUND

Østlandet Vektløfterkrets	Johan Thonerud	1820 Spydeberg
Sør-Vestlandet Vektløfterkrets	Per Mattingsdal	4362 Vigrestad
Nord-Vestlandet Vektløfterkrets	Johnny Sandvik	Blekenberget 56, 5055 Solheimsvik
Vestfold Vektløfterkrets	Lars Vegard Jahnsen	Øvre Ole Bulls Plass 1, 5012 Bergen
Nordenfjeldsk Vektløfterkrets	Trond Kvilhaug	Øvre Allé 3, 7030 Trondheim

KRETSTRENERE

Østlandet Vektløfterkrets	Johan Thonerud, 1820 Spydeberg
Sør-Vestlandet Vektløfterkrets	Hans B. Hagenes, Falkvn. 13, 4349 Bryne Per Mattingsdal, 4362 Vigrestad
Nord-Vestlandet Vektløfterkrets	Johnny Sandvik, Blekenberg 56, 5055 Solheimsvik Tore Farsund, Brendeholten 69, 6800 Førde
Nordenfjeldsk Vektløfterkrets	Trond Kvilhaug, Øvre Allé 3, 7030 Trondheim

REPRESENTASJON**TILLITSVERV**

- Per Mattingsdal er NVFs representant til Idrettsting/representasjon i NIF.
- Arne Pedersen er kontaktledd til Olympiatoppen.
- Per Mattingsdal og Tryggve Duun er styremedlemmer i Nordiska Tyngdlyftningsförbundet.
- Katarina Sederholm Hoff er generalsekretær i Nordiska Tyngdlyftningsförbundet.
- Per Mattingsdal sitter som styremedlem i det Europeiske Vektløfterforbundet (EWF).

KONGRESSER, TEKNISKE MØTER OG LEDERMØTER:

EM senior	Bulgaria	April	Per Mattingsdal
Idrettsforbundet	Tønsberg	Mai	Per Mattingsdal
Promotion Cup	Italia	Juni	Arne Grostad
Baltic Cup	Polen	Juli	Boguslaw Debek
EM u/17	Bulgaria	August	Trond Kvilhaug
Nordisk senior	Finland	September	Per Mattingsdal Arne Grostad
EM Junior	Slovakia	Oktober	Per Mattingsdal
Nordisk junior/ungdom	Gjøvik	Oktober	Per Mattingsdal Arne Grostad Arne Pedersen Tore Kristiansen
Idrettsforbundet	Oslo	November	Tore Kristiansen
VM senior	Qatar	November	Per Mattingsdal
Landskamp	Haninge	November	Tryggve Duun Arne Grostad Johnny Sandvik

HOVEDLEDEROPPGAVER:

EM Senior	Bulgaria	April	Boguslaw Debek
Promotion Cup	Italia	Juni	Arne Grostad
Baltic Cup	Polen	Juli	Boguslaw Debek
EM u/17	Bulgaria	August	Boguslaw Debek
Nordisk senior	Finland	September	Arne Grostad
EM Junior	Slovakia	Oktober	Per Mattingsdal
Nordisk junior/ungdom	Gjøvik	Oktober	Arne Grostad
VM senior	Qatar	November	Per Mattingsdal
Landskamp	Haninge	November	Arne Grostad

LAGLEDEROPPGAVER:

EM senior	Bulgaria	April	Boguslaw Debek
Promotion Cup	Italia	Juni	Arne Grostad Steinar Kvame
Baltic Cup	Polen	Juli	Boguslaw Debek
EM u/17	Bulgaria	August	Boguslaw Debek
Nordisk senior	Finland	September	Arne Grostad Steinar Kvame Jostein Frøyd Eskil Lian
EM Junior	Slovakia	Oktober	Boguslaw Debek
Nordisk junior/ungdom	Gjøvik	Oktober	Boguslaw Debek Hans B. Hagenes
VM senior	Qatar	November	Jan Robert Solli
Landskamp	Haninge	November	Arne Grostad Johnny Sandvik

SPORTSLIG AKTIVITET**ÅRSRAPPORT FRA SPORTSSJEFEN**

NVFs satsingsgruppe i 2005 har bestått av:

Kvinneprosjekt:

1) Ruth Kasirye, Tønsberg-Kameratene

Før EM i April ble det lagt planer for kvinneprosjektet med spesielt Ruth som hadde kvalifisert seg til EM. Det innbefattet at det blant annet ble opprettet et samarbeide med OLT og deres ernærings eksperter. Dessuten hadde hun flere små treningsopphold der. Man registrerte også en viss interesse fra media noe som resulterte en helside med Ruth i VG før VM, flott propaganda for hun selv og sporten.

Herrer senior:

Geir Grønnevik, Tambarskjelvar IL, ble tatt opp i en elitegruppe (krav 370 poeng). Nå skadet Geir seg på EM og dette prosjektet kom aldri i gang etter dette. Samme skjebne led Richard Markeng som etter en flott innsats på NM med innfrielse av Gullklokka kravet ble skadet. Seniorløftere som har vist fin innsats var ellers Per Hordnes, AK Bjørgvin og Steinar Kvame, Tambarskjelvar IL. Sistnevnte klarte kravet til Gullklokka.

Ellers har følgende løftere vært sentralisert i Naustdal deler av året:

Jostein Frøyd, Larvik AK som i løpet av året meldte overgang til Tambarskjelvar IL.

Fra august har også Espen Espenes hatt tilhold der. Dette medfører at NVF vil prøve ”trykke på” dette miljøet i det nye året.

Juniorinnsatsen:

Blant guttene var Espen Espenes, TI National klart den beste. Han satte mange rekorder og var i stadig fremgang, nå venter senioralder. Anja Evelin Jordalen, AK Bjørgvin var helt suveren blant jentene, se avsnitt jenteinnsatsen. Juniorgruppa var svakere i 2005 enn i 2004.

Jenteinnsatsen:

Ruth Kasirye fortsatte fremgangen i 2005. Hun satte flere norske og nordiske rekorder og hennes plassering i EM ble lagt merke til. I fjorårets årsmelding skrev sportssjefen, sitat ”Hennes resultater tilsier at hun er på ”Topp ti” i Europa i sin klasse. Sitat slutt. Dette ble bekreftet nettopp i EM hvor hun fikk en 7 plass. Hun presterte veldig godt også i VM i Doha, Qatar hvor hun ble nr 12 med 185 kg i 58 kg klassen. I følge norsk dommer, president Per Mattingsdal var Ruth en flott representant for Norge og sporten vår, nå skal treningen rettes inn mot OL.

Utenom Ruth har juniorløfteren Anja Evelin Jordalen fra AK Bjørgvin igjen markert seg som den beste nordiske juniorjenta. I løpet av året passerte hun over 100 satte norske rekorder. Hun har satt seg høye mål og gjorde en flott innsats bla i EM junior. Hun ble tildelt Hordaland Fylkeskommune sitt idrettstipend for talentfulle utøvere like før jul.

Ungdomsinnsatsen:

Jarleif Amdal, Vigrestad har vært helt konge i år. Kjempresultater både i EM Ungdom i Sofia , likeså i NM 5 kamp og landskampen. Ved årets siste stevne i ved Frankfurt Oder Pokale slo han til med et kjempesultat, 130 – 155 og hele 340 poeng. Dette er en av de beste ungdom poengsum på flere ti år.

Treningssamlinger:

Også i dette året har det vært stor aktivitet i Naustdal. Foruten dette hadde vi en treningssamling for de som tilhørte satsingsgruppen i Naustdal ved Toppidrettssentret i Oslo. Det har vært noen ungdoms- og juniorsamlinger som har ”smeltet ” sammen med aktivitetssamlingene.

Sverige fulgte opp intensjonen fra Halmstad møtet i november 2003 hvor de nordiske landene ble enige om et tettere trenings samarbeide. Norge arrangerte den første juniors samling og Sverige arrangerte den andre i juni dette år hvor Norge deltok med tre utøvere og 1 trener. Det var Frode Alexander Aronsen, Kristoffer Thonerud, Vegar Farsund og trener Boguslaw Debek

Forbundstrener:

Boguslaw Debek reiste også i år rundt på mange klubb besøk. Dessuten har han reist som trener og hovedleder ved mange stevner internasjonalt.

Aktivitetssamlinger:

Det har vært flere små samlinger i krets regi bla på Gjøvik og Vigrestad. Tilbakemelding fra disse har vært positive og NVF vil forsette med disse samlingene også i det nye året.

Større stevner i 2005: Resultatservice se eget oppsett.

Senior NM viste veldig god bredde, kampen om kongepokalen var jevn mellom Geir Grønnevik og Richard Markeng. Til slutt ble det Geir som stakk av med pokalen. Arrangøren TI National startet 100 års jubileumet med dette NM i vektløfting og i bryting samme helg. At det var en vektløfter som er hovedlagsformann i jubileumsåret var ekstra morsomt, nemlig Johan Thonerud.

EM senior, 18 – 25 april, Sofia, Bulgaria

Ruth Kasirye, Tønsberg-kameratene oppnådde 80 kg i rykk og 100 i støt. Hun ble med det nr 8. I tillegg jublet hun over å ha klart Det Nordiske Elitemerke! Geir Grønnevik, Tambarskjelvar begynte med 147,5 kg i første forsøk som var relativt enkelt for han. I andre forsøk på 152,5 kg fikk han en vridning av høyre kne. Geir ønsket å få et sammenlagt resultat og begynte med 177,5 kg som trass i skaden var problemfritt. Lagleder var Boguslaw Debek.

Promotion Cup, 16 – 20 juni, Udine, Italia

Jarleif Amdal, Espen Espenes, Anja Evelin Jordalen, Steinar Kvame. Leder Arne Grostad. Jevn god innsats av alle, spesielt Steinar leverte god løfting med noen personlig rekorder. Anja røk ut i rykk etter en periode med tekniske svakheter. Espen viste styrke men også han var uteknisk i sin utførelse av momentene. Jarleif ga vel et signal på dette stevne om hva vi kunne vente oss. Promotion Cup er en gjennomført flott stevne som er gunstig for de litt mindre vektløfternasjonene.

Baltic Cup, 16 -18 juli, Gdansk, Polen

Norges beste vektløfter Ruth Kasirye slo like godt til med norsk rekord i støt kl 63 med 102 kg ved Baltic Cup. Med 82 i rykk fikk hun et flott resultat. Bare en polsk jente slo henne i poeng! Ellers ordinære resultater av Per Hordnes 135 - 175 og Jostein Frøyd 120 - 155. Trener var Boguslaw Debek.

EM ungdom, 21-28 august, Sofia, Bulgaria

Deltakere Alexander Aronsen, TI National, klasse 50 kg,. (65 – 83), Camilla Carlsen, AK Bjørgvin, klasse 53, (50 – 64), Jarleif Amdal, Vigrestad, klasse 85, (120 -147, Vegar Farsund, Tambarskjelvar, klasse 94, (108 – 138), Kim Erik Jonassen, Stavanger VK, klasse 94, (93 – 125). Trener Boguslaw Debek. Dommer Trond Kvilhaug. Veldig god innsats av alle sammen.

Nordisk senior 24– 25 september, Pori, Finland

Ruth Kasirye, Edwin Jæger Hansen, Steinar Kvame, Morten Johannessen, Geir Grønnevik, Børge Aadland, Jostein Frøyd, Per Hordnes. Hovedleder: Per Mattingsdal. Lagleder: Arne Grostad, Jostein Frøyd, Steinar Kvame, Eskil Lian. Dommer: Ole Jakob Aas. Ruth Kasirye og Geir Grønnevik sto imot favoritt presset og vant klart etter meget god løfting. Norsk rekord av Steinar Kvame i rykk klasse 77 kg med 129 kg. Kongress vedtak: Nordiske Mesterskap blir igjen Nordiske Mesterskap men i tillegg en åpen klasse i 2 kategorier, over og under 77 kg. Dette muliggjør deltakelse for de baltiske landene fremdeles.

EM junior 1 – 8 oktober, Trencin, Slovakia

Deltakere: Espen Espenes, TI National. Med 128 kg i rykk og 155 kg i støt ble EM et av Espen sine beste stevner. Anja Evelin Jordalen, AK Bjørgvin fikk 70 kg i rykk og 92 kg i støt. Sammenlagt resultatet hennes på 162 kg var også ny, norsk juniorrekord. Trener Boguslaw Debek, Per Mattingsdal, dommer.

Nordisk Mesterskap junior og ungdom, 29 – 30 oktober, Gjøvik, Norge

Ungdom

Camilla Carlsen, Kine Stensrud, Alexander Aronsen, Runar Stikkholmen, Leik Simon Aas, Øystein Robbestad, Vegard Farsund, Kim Erik Jonassen, Jon Petter Ueland. Jarleif Amdal kunne ikke stille pga skade.

Jente junior: Anja Evelin Jordalen AK Bjørgvin. I rykk fikk hun 67 kg mens hun ble stående med 88 kg i støt. Hun ble med det den første nordiske mesteren fra Norge ved mesterskapet. Lørdagen fangst for Norge ble 2 gull. Både Vegard Farsund, Tambarskjelvar IL og Anja Evelin ble nordiske

mestre på hjemmebane. Dessuten ble det 4 sølv og 2 bronse. Ungdommene viste flott innsats og ble belønnet med sølv i lagkonkurransen.

Junior gutter: Edwin J Hansen, Yngve Apneseth, Tor Kristoffer Klethagen, Per Andrew Lier, Olav Johansen, Espen Røstadbotten, Espen Espenes, Kim Helge Moe. Denne dagen bar preg av at det er et generasjonsskifte i norsk vektløfting. Nivået blant de norske i fleste junior klassene er ikke på et nivå som en skal si seg fornøyd med. Hederlig unntak er Espen Espenes, TI National som satte personlige rekorder både i rykk og støt. Med godkjente 129 kg i rykk og 156 kg i støt, ble det en bronsemedalje i en knallhard klasse.

Ledelse Arne Grostad, Hans Hagenes og Boguslaw Debek.

VM senior, 9 – 22. november, Doha, Qatar

Ruth Kasirye leverte igjen en topp prestasjon i 58 kg klassen. 3 nye norske rekorder. I rykk 82 kg og i støt 103 kg. Det var ny norsk rekord i støt, samtidig var det også ny norsk rekord sammenlagt med 185 kg. Å forbedre seg med 5 kg sammenlagt i et VM er det ikke ofte vi ser prestert av norske løftere. Trener var Jan Robert Solli som i likhet med alle norske vektløftervenner var kjempe fornøyd med Ruths resultat. Også for president og dommer Per Mattingsdal var dette en stor dag.

Landskampen 12. november, Stockholm, Sverige

Deltakere var:

Ungdom: Jarleif Amdal og Runar Stikkholmen. Junior: Espen Espenes og Kim Helge B Moe.

Jenter: Anja Evelin Jordalen og Camilla Carlsen. Senior: Per Hordnes og Steinar Kvame. Lagledere fungerte Johnny Sandvik og Arne Grostad. Norsk dommer var Tryggve Duun

Den årlige landskampen mellom Norge, Sverige og England ble avviklet i Torvhalla sportsenter i Stockholm. Norge vant landskampen for første gang. Poengmessig var det nok Jarleif Amdal som markerte seg sammen med Anja Evelin Jordalen hvis vi legger personlige rekorder til grunn. Jarleif ble av den norske sportssjefen sammen med arrangør lett enige om at Jarleif skulle få Norges innsatspremie for sin innsatsfulle og høflige opptreden på platten. Ikke nok med det han fikk også arrangørens innsatspris totalt i konkurranse med alle nasjonene.

Frankfurt Oder Pokale, 11 desember, Frankfurt, Østerrike

Jon Petter Ueland, Jarleif Amdal og trener Hans Hagenes alle Vigrestad. En av de beste prestasjoner i norsk vektløfting på mange år av ungdomsløfteren Jarleif Amdal Alle rykk godkjent med 125 som det beste, i støt slo han like godt til med 155 kg! Norsk og nordisk rekorder. Et resultat i overkant av det en skulle kunne forvente. 340,55 poeng. Jon Petter Ueland fra samme klubb, Vigrestad fikk 222 kg (pers) og klarte dermed NM kravet.

Løfterskoler

Antall løfters skoler har gått ned i år, bare Vigrestad klarte å oppfylle alle forutsetningene som ble lagt til grunn for full utbetaling av støtte i 2005.

Trenerkurs:

4 – 6 mai TIS, OSLO.

Fra NVF: president Per Mattingsdal, sportssjef Arne Grostad og generalsekretær Tore Kristiansen. Asle Nicolaisen, Espen Bjaaland, Jan Robert Solli, Ruth Kasirye, „Boguslaw Debek, Geir Johansen, Ken Berge, Sune Hagen, Gunnar Reiakvam, Sigve Nedrebø og Johan Thonerud deltok.

4 – 6 november TIS, OSLO.

Boguslaw Debek, Arne Grostad og Tore Kristiansen, NVF, Trond Kvilhaug, Nidelv, Eskil Lian, Eskil Forås TAK, Børge Aadland, AK Bjørgvin, Gunnar Reiakvam, Tambarskjelvar, Ruth Kasirye,

Jan Gunnar Solli, Tønsbergkam, Espen Espenes, TI National, Jarleif Amdal, Vigrestad IK, Kim Eirik Jonassen, Stavanger VK, Alex Aronsen og Johan Thonerud, TI National.

Trondheim 31.12.2005

Arne Grostad
Sportssjef NVF

DOMMERE

ÅRSRAPPORT FRA DOMMERRÅDET

Dommerrådet

Dommerrådet har i 2005 bestått av Tryggve Duun (leder) og Per Mattingsdal (medlem)

Dommere til NM og Internasjonalt

Det har både i 2005 og tidligere vært et prinsipp å stille med jury på NM A. I tillegg har dommerrådet praktisert at alle dommerne på NM A bør ha internasjonal dommergrad.

NVF ser det som en forutsetning at dommere som innehar internasjonal dommerkort stiller opp og dømmer ved norske mesterskap dersom de uansett er til stede av andre årsaker. Hvis vi ikke hadde gjort det slik ville det blitt alt for dyrt for NVF å stå ansvarlig for å stille med kvalifiserte dommere disse mesterskapene. Dommerrådet vil legge dette til grunn for sitt virke også for kommende år. Dommerrådet har herunder, til en viss grad, sett på dommerens bidrag til stevner her hjemme når vi har tatt ut dommere til internasjonale oppdrag

Ved siden av dette har vi i stor grad prøvd å bruke lokale dommere ved andre NM enn NM A. På den måten har også de beste forbundsdommerne fått NM-oppdrag uten alt for store kostnader. Stort sett har uttaket til disse NMene foregått slik at arrangøren har kommet med forslag til dommerrådet.

Internasjonale oppdrag

Dommerrådet har en egen runderingsliste for internasjonale oppdrag. Denne har blitt fulgt også i 2005, med noen helt få unntak. Ved vurdering av uttak til EM og VM har dommerrådet tatt mest hensyn til muligheten for å bli tatt ut som dommer. Det vises til egen oversikt over representasjon for dommere.

Internasjonale dommere pr. 31.12.2005

Tryggve Duun	Trondheim Atletklubb	Int. I
Reidar C. Johnsen	AK Bjørgvin	Int. I
Per Marstad	Tønsberg – Kameratene	Int. I
Per Mattingsdal	Vigrestad Idrettsklubb	Int. I
Tore Bjørnsen	Stavanger Vektløfterklubb	Int. II
Sigurbjørn De Lange	Tønsberg – Kameratene	Int. II
Torstein Gjervan	Trondheim Atletklubb	Int. II
Arne Grostad	Nidelv IL	Int. II
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	Int. II
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	Int. II
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	Int. II

Svein Skeiseid	Haugesund Vektløfterklubb	Int. II
Ole Jacob Aas	T & IL National	Int. II
Hanne Fadum (Ikke lisens)	Tønsberg – Kameratene	Int. I
Hallvard Schjetne (ikke lisens)	Nidelv IL	Int. II
Boguslaw Debek (Ikke lisens)	Oslo AK	Int. II

Vurderingskriterier for internasjonalt dommerkort

NVF har ikke uteksaminert internasjonale dommere i 2005. Slik eksaminering må hele tiden sees i sammenheng med behovet for nye internasjonale dommere. Det bør også tas hensyn til lisensperioden for de eksisterende dommerne. Den varer i 4 år og fornyes etter hvert OL. På slutten av hver slik periode bør man vurdere om noen skal gå ut av runderingslistene og om nye bør komme inn. Hvis man i hovedsak gjør det slik vil man få et stabilt antall lisensierte internasjonale dommere.

Når NVFs dommerråd skal vurdere nye internasjonale dommere vurderes blant annet:

- NVFs behov for internasjonale dommere.
De siste 25 årene har antallet internasjonale dommere i NVF ligget rundt 12-15. Dette er svært høyt sammenlignet med de fleste andre land. Antallet internasjonale dommere i Norge pr. 2005 er 16. Av disse er det løst lisens for 13. (Ikke løst lisens for Debek, Schjetne og Fadum). Det høye tallet har vi begrunnet med at vi ønsker bruk av internasjonale dommere på større stevner her hjemme. Samtidig må ikke tallet være så høyt at den enkelte bare en sjelden gang får reise ut på internasjonale oppdrag. Dommerrådet mener at 13 er et absolutt maksimalt tall i så måte.
- Kandidatens aktivitet de siste årene.
Aktiviteten sier noe om kandidatens ”treningsgrunnlag” som dommer, og den sier noe om forbundets nytte av å ha ham som internasjonal dommer. Den sier i tillegg mye om kandidatens ønske om å utføre dommergjerningen. Aktivitet som dommer sier også, i mange tilfeller, noe om kandidatens aktivitet i eget miljø.
- Geografisk spredning
Det er viktig at vi har en viss geografisk spredning på de internasjonale dommerne. Til nå har vi ligget på at hver klubb bør ha 1 internasjonal dommer, men i tilfeller der aktivitetsnivået og kvaliteten på dommeren er svært høyt har vi avveket fra dette. Det må også vurderes hvor mange internasjonale dommere man har og bør ha i regionen.
- NVFs mulighet til å bruke kandidaten
Det er et krav at man må ta hensyn til NVFs behov for at kandidaten har internasjonalt dommerkort. Eks. verv i forbundet og lignende. Det er viktig at ledende personer i NVF, eller personer som NVF har behov for at har dommerkort, blir prioritert. Herunder kommer personer som alltid er med når stevner arrangeres rundt om i landet.
- Kvaliteten på dømmingen og regelkunnskap
Man vurderer selvsagt også hvor dyktig dommeren er. Dette må *alltid* ligge i bunnen som kriterium når man vurderer om en dommer skal få gå opp til internasjonalt dommerkort. Vår erfaring er at det finnes mange praktisk gode dommere som ville kunne gått opp til internasjonal grad. Samtidig har vi registrert at mange av disse ikke kan det teoretiske regelverket godt nok. En god dommer må også kunne dette. Eksempelvis nevnes særnorske

regler slik som tidsfrister, lisensregler, startberettigelse, innveingsregler, protokollføring osv. Her er det mange som har mye å hente.

Særlig vil vi nevne protokollføringen. Det må være en forutsetning at nye internasjonale dommere kan alt om protokollføring og at de behersker den teknologien som brukes ved protokollføring og innsending av de forskjellige protokollene.

Dommerutdannelsen:

Det er gjennomført 2 dommerkurs i 2005. Ett er gjennomført i Sarpsborg med Per Mattingdal som instruktør og ett er gjennomført i Hordaland med Reidar C. Johnsen som instruktør. 16 nye dommere er utdannet.

Dommerkurs i Sarpsborg, 8. og 9. januar 2005

Østnorsk vektløfterkrets arrangerte dommerkurs i Sarpsborg den 8. og 9. januar 2005. 10 kandidater deltok og alle klarte kravet til Forbundsdommergraden. 4 av deltakerne var fra T&IL National, 2 fra Lenja AK, 3 fra Gjøvik AK og 1 fra Oslo AK . Per Mattingdal var instruktør. Nye dommere fra Østlandet:

Svein Arne Follinglo	Gjøvik AK	F
Kristoffer Solheimsnes	Gjøvik AK	F
Jostein Gunderstuen	Gjøvik AK	F
Thomas Lilleborgen	Lenja AK	F
Kenneth Heidenberg	Lenja AK	F
Tine Rasmussen	National IL	F
Kristoffer Thonerud	National IL	F
Ole Marius Hovdum	National IL	F
Espen Espenes	National IL	F
Roger Trones	Oslo AK	F

Dommerkurs i Bergen 5-6. november 2005

Vi har mottatt rapport fra kurseleder Reidar C. Johnsen. Nye dommere fra Hordaland:

Britt Carlsen	AK Bjørgvin	F
Ove Hordnes	AK Bjørgvin	F
Daniel Fonnes	AK Bjørgvin	F
Anja E Jordalen	AK Bjørgvin	F
Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	F
Runar Stikholmen	AK Bjørgvin	K

Johnsen forteller at deltakerne viste stor interesse og deltok aktivt i diskusjonene. De nyeste reglene ble særlig trukket frem, gjennomgått og forklart.

Trondheim 28. januar 2006

Tryggve Duun
Leder i dommerrådet

DOMMEROPPGAVER

NM senior og veteran	Sarpsborg	Tryggve Duun Per Mattingsdal Rune Rasmussen Trond Kvilhaug Lars Vegard Jahnsen Ole Jakob Aas Arne Grostad Gunnar Reiakvam Jan Nystrøm
NM ungdom	Larvik	Per Mattingsdal Arne Grostad Hjørdis Margrethe Heyn Roy Walter Johanessen Gunnar Knudsen Terje Gulvik Ken Berge Boguslaw Debek
EM senior	Bulgaria	Per Mattingsdal
NM junior	Tønsberg	Per Mattingsdal Roald Bjerkholt Jon Roberg Gunnar Knudsen Svein Emil Ljone Lars Vegard Jahnsen
EM u/17	Bulgaria	Trond Kvilhaug
NM 5-kamp	Vigrestad	Per Mattingsdal Sigvald Monsen Vidar Sæland Elin Rasmussen
Nordisk Senior	Finland	Per Mattingsdal
EM Junior	Slovakia	Per Mattingsdal
Nordisk Ungdom/Junior	Finland	Per Mattingsdal Tryggve Duun Ole Jakob Aas Johnny Sandvik Gunnar Reiakvam Trond Kvilhaug
VM Senior	Qatar	Per Mattingsdal
Landskamp	Sverige	Tryggve Duun

NM lag

Vigrestad

Per Mattingsdal
Rune Rasmussen
Jonas Stavnheim
Tore Bjørnsen
Elin Rasmussen
Sigvald Monsen
Sigve Nedrebø
Magnar Hellenen

DOMMERINSTRUKTØRER

Oslo, Akershus, Hedmark og Oppland, Møre-og
Romsdal, Trøndelag og Nord-Norge

Tryggve Duun

Telemark, Vestfold, Østfold, Rogaland og Agder-
fylkene

Per Mattingsdal

Hordaland, Sogn- og Fjordane

Reidar C. Johnsen

OVERSIKT OVER DOMMEROPPDRAK 2005

Etternavn	Fornavn	Klubb	Grad	2001	2002	2003	2004	2005
Amdal	Jarleif	Vigrestad IK	F					5
Andersen	Cato	Tønsberg-Kam.	F		0	2	4	5
Andersen	Per Christian	Gjøvik AK	F	10	4	6	2	2
Andersen	Rune	Gjøvik AK	F	4	0	1	3	0
Antonsen	Jonnar	National	F	2	3	0	1	0
Aunvåg	Pål Roar	Nidelv IL	K	3	2	0	0	0
Bakstad	Ivar	Rjukan IL	K	1	0	0	0	0
Berge	Ken	Larvik AK	F		2	7	7	5
Berglund	Nils G.	Gjøvik AK	F	4	3	2	1	3
Bjerke	Terje	Lenja AK	F	9	4	5	1	1
Bjerkholt	Jarle T.	Larvik AK	F		0	2	1	3
Bjerkholt	Roald	Larvik AK	F	4	2	7	11	5
Bjerkholt	Trond Vidar	Larvik AK	F	2	1	4	7	2
Bjordal	Oddbjørn	Dale IL	F		2	1	1	1
Bjørnerud	Åge Willy	Gjøvik AK	K	8	7	8	2	0
Bjørnsen	Hermann André	Larvik AK	K	2	0	0	0	0
Bjørnsen	Tore	Stavanger VK	Int. II	5	4	5	12	3
Bjaaland	Espen	Gjøvik AK	F				2	6
Block	Jonny	Nidelv IL	F	1	7	1	1	4
Brøtmet	Bjørn	Oslo AK	K	9	3	2	0	0
Carlsen	Britt	AK Bjørgvin	F					1
Carlsen	Camilla	AK Bjørgvin	F					2

Carlsen	Tom	AK Bjørgvin	F	8	8	9	13	8
Christensen	Christian	IL Milo	F	0	1	2	2	0
Dahlø	Inge	Hitra VK	K	2	1	1	1	1
Debek	Boguslaw	Oslo AK	Int. II	9	4	6	1	2
Duun	Tryggve	Trondheim AK	Int. I	27	26	19	20	17
Edwardsen	Kim-Rune	AK Bjørgvin	F	6	2	1	1	0
Eggerud	Frank	Rjukan IL	K	1	0	0	0	0
Espenes	Espen	National	F					1
Fadum	Hanne	Tønsberg-Kam.	Int. I	2	3	1	0	0
Flåto	Hans Åge	Rjukan IL	K	1	0	0	0	0
Farsund	Tom	Førde IL	F		2	3	1	0
Farsund	Tore	Tambarskjelvar	F		5	5	6	6
Follinglo	Svein Arne	Gjøvik AK	F					2
Fonnes	Daniel	AK Bjørgvin	F					1
Fristad	Siw	Tambarskjelvar	F		5	7	5	5
Frøyd	Jostein	Tambarskjelvar	F					1
Faafeng	Tor Arne	Stavanger VK	F					1
Gjersvik	Morten	Vigrestad IK	K	3	3	2	0	0
Gjervan	Torstein	Trondheim AK	Int. II	12	10	16	11	8
Gjølme	Paul Richard	Trondheim AK	K	1	3	2	1	0
Grimseth	Stian	Tambarskjelvar	K	0	4	2	0	0
Grostad	Arne	Nidelv IL	Int. II	17	15	17	23	6
Grønlien	Lars Thomas	Oslo AK	F	9	5	2	0	3
Grønnevik	Geir	Tambarskjelvar	F	5	3	7	5	4
Gulvik	Terje	Larvik AK	F	1	2	5	5	3
Hagenes	Hans Bjørnar	Vigrestad IK	F	3	0	3	7	3
Halvorsen	Frank Stig	Larvik AK	F		2	6	9	0
Hammersvik	Jarle	Haugesund VK	F	2	0	3	1	2
Hatle	Harald M.	Hitra VK	F	5	8	5	7	5
Hatle	Martin	Hitra VK	F	2	4	2	5	1
Hauge	Steinar	National	K	0	3	4	0	0
Hauge	Tom	National	K				1	1
Heidenberg	Kenneth	Lenja AK	F					6
Helgesen	Svein	Grenland AK	K	2	0	0	0	0
Helleren	Magnar	Vigrestad IK	F	1	1	1	2	4
Herikstad	Tor Steinar	Vigrestad IK	F					4
Hestnes	Torbjørn	Nidelv IL	F	2	2	2	2	1
Heyn	Hjørdis M.	Larvik AK	F	2	0	3	3	3
Hoff	Roar	Trondheim AK	K	5	0	0	0	0
Hoff	Katarina S.	Trondheim AK	K	6	1	0	0	0
Holmstrøm	Geir Inge	Haugesund VK	F	2	1	2	0	1
Hordnes	Ove	AK Bjørgvin	F					1
Hop	Knut	IL Milo	F	0	1	2	2	0
Hordnes	Per	AK Bjørgvin	F	5	3	2	3	1
Hovdum	Marius	National	F					6
Hove	Ken Egil	Tambarskjelvar	K	2	2	2	0	0
Hove	Kurt Johnny	Tambarskjelvar	F	3	2	2	1	0
Haakonsen	David	National	F		8	9	10	3
Haarvei	Erik	IL Milo	F	1	0	1	3	2

Jahnsen	Lars Vegard	Tønsberg-Kam.	F		5	4	3	4
Jensen	Johnny	Lenja AK	F	5	8	3	4	5
Johannessen	Roy W.	Larvik AK	F		1	1	2	1
Johansen	Geir	Lenja AK	F	6	8	7	7	9
Johansen	Olav	Gjøvik AK	F				1	1
Johansen	Rune	Lenja AK	F	2	1	0	3	4
Johansen	Willy	Nidelv IL	F					1
Johnsen	Bjørn	Nidelv IL	F		5	11	12	10
Johnsen	Jørgen	Nidelv IL	F					1
Johnsen	Reidar C.	AK Bjørgvin	Int. I	12	6	7	6	2
Jordalen	Anja Evelin	AK Bjørgvin	F					2
Kiel	Are	Nidelv IL	F	2	0	1	3	2
Kjølstad	Fredrik	Oslo AK	K	1	0	0	0	0
Klethagen	Pål Kristian	Gjøvik AK	F				6	6
Klethagen	Tor Kristoffer	Gjøvik AK	F				6	1
Knudsen	Gunnar	Grenland AK	F		1	3	2	3
Klevset	Tore	Nidelv IL	K	1	0	0	0	0
Klingenberg	Iver	Nidelv IL	K	1	0	0	0	0
Kristoffersen	Anita	Stavanger VK	K	4	2	0	0	0
Kvame	Steinar	Tambarskjelvar	F	5	2	3	2	3
Kvilhaug	Trond	Nidelv IL	Int. II	11	6	15	16	13
Kværnø	Bjørn Ivar	Hitra VK	K	3	4	4	3	1
Kværnø	Ivar	Hitra VK	K	4	9	4	9	6
de Lange	Sigurbjørn	Tønsberg-Kam.	Int. II	4	10	1	4	2
Larsen	Arne	Tambarskjelvar	F		1	3	4	4
Larsen	Brian	Vigrestad IK	K	3	1	0	0	0
Larsen	Espen Gard	Haugesund VK	F	3	0	1	0	1
Leonardsen	Roger	Grenland AK	K	2	0	1	0	0
Lian	Eskil	Trondheim AK	K	11	6	7	4	5
Lie	Jostein	Haugesund VK	F	4	2	2	4	5
Lier	Per Andrew	Tønsberg-Kam.	F		2	5	6	7
Lilleborg	Thomas	Lenja AK	F					6
Lindanger	Kjetil	Haugesund VK	F	3	2	3	3	5
Litherland	Tobias	Tønsberg-Kam.	K		0	3	0	0
Ljone	Svein Emil	Tønsberg-Kam.	F		1	2	1	1
Lorentzen	Amund	National	F	6	9	11	5	4
Marhaug	Paul	IL Milo	F	1	3	1	3	1
Markeng	Richard Foyn	Tønsberg-Kam.	F		3	1	3	3
Marstad	Per	Tønsberg-Kam.	Int. I	4	4	2	5	5
Marstad	Per Arne	Tønsberg-Kam.	K	5	2	2	3	5
Marthinussen	Karl Kristian	AK Bjørgvin	K	1	1	0	0	1
Mattingsdal	Håvard	Vigrestad IK	K	0	1	1	0	0
Mattingsdal	Jostein	Vigrestad IK	K	1	1	0	0	0
Mattingsdal	Per	Vigrestad IK	Int. I	18	18	15	17	17
Mellemsæther	Tore	Hitra VK	K	3	5	2	2	2
Mistreggen	Stig	Oslo AK	K	12	6	2	0	0
Moe	Kim Helge B.	Vigrestad IK	F					5
Monsen	John Kåre	Stavanger VK	K	1	0	0	3	0
Monsen	Sigvald	Stavanger VK	F	5	5	1	8	5

Nedrebø	Sigve	Voll IL	F	2	2	1	3	3
Nicolaysen	Asle	Gjøvik AK	F				9	9
Nordstrand	Per	Nidelv IL	F					1
Nordtveit	Ivar	Tysvær VK	K	3	2	1	0	0
Nystrøm	Jan	Trondheim AK	F	3	3	7	4	7
Nyvold	Karl P	Hitra VK	F	4	2	2	2	1
Pettersen	Ove Helge	Vigrestad IK	F	0	4	1	3	4
Rasmussen	Elin	Stavanger VK	F					9
Rasmussen	Rune	Stavanger VK	F	5	5	1	11	6
Rasmussen	Rune Ivar	Stavanger VK	K	2	0	0	0	0
Rasmussen	Tine	National	F					2
Rasmussen	Tor Eirik	Stavanger VK	F					5
Reiakvam	Borghild	Tambarskjelvar	F		2	4	6	2
Reiakvam	Gunnar	Tambarskjelvar	Int. II	15	12	9	7	8
Roberg	Jon	Tønsberg-Kam.	F	1	0	0	0	2
Rønning	Atle	Rjukan IL	K	2	1	1	0	0
Røyseth	Håvar	Tambarskjelvar	F	3	3	3	3	2
Røyseth	Odd Gunnar	Tambarskjelvar	F	6	6	3	2	0
Raad	Ole Erik	Trondheim AK	F	4	5	6	6	5
Raad	Torbjørn	Trondheim AK	F	4	3	5	2	2
Salte	Roy Kenneth	Vigrestad IK	F					4
Sandvik	Johnny	AK Bjørgvin	Int. II	8	12	8	12	8
Schjetne	Hallvard	Nidelv IL	Int. II	3	7	8	9	4
Selstad	Kirsti	Trondheim AK	K	1	0	0	0	0
Shanks	Kevin	Tambarskjelvar	F		2	4	3	1
Skaugerud	Bjørn Gunnar	Gjøvik AK	K	9	7	2	10	6
Skeiseid	Svein	Haugesund VK	Int. II	6	4	3	8	5
Skifjeld	Lars Kåre	Grenland AK	F	3	2	2	0	1
Skorstad	Kim André	Trondheim AK	K		1	0	0	0
Sletvold	Vegard	Nidelv IL	F		7	8	2	3
Sofienlund	Joakim	Gjøvik AK	F				2	3
Solheim	Thomas	Tambarskjelvar	K		4	2	0	0
Solheimsnes	Kristoffer	Gjøvik AK	F				3	1
Solli	Jan Robert	Tønsberg-Kam.	F	5	6	5	8	5
Stavnheim	Jonas	Vigrestad IK	F					9
Stølsvik	Johannes	Tysvær VK	K	2	0	0	0	0
Sunde	Kjell Magne	Stavanger VK	F	3	3	1	8	3
Sæland	Vidar	Vigrestad IK	F	4	5	6	10	2
Sæterdal	Petter N.	IL Milo	F	1	5	4	3	6
Thonerud	Johan	National	F	10	7	5	12	6
Thonerud	Kristoffer	National	F					1
Trones	Roger	Oslo AK	F					2
Ueland	Frode	Vigrestad IK	K	1	1	1	0	0
Ueland	Jon Peter	Vigrestad IK	F					3
Viken	Ingolf	Dale IL	F		3	0	1	2
Vold	Aud M. Osnes	Vigrestad IK	F	5	0	1	2	1
Vold	Håvard	Vigrestad IK	K	4	5	8	2	1
Waksvik	Karl-Magnar	Grenland AK	K	3	1	1	2	1
Wisth	Tore	Nidelv IL	K	2	1	1	0	0

Ødegård	Torbjørn	Vigrestad IK	F	3	2	2	1	2	
Østhus	Magne	Tysvær VK	K	2	3	0	0	0	
Østhus	Ørjan	Tysvær VK	F	1	2	2	0	3	
Aadland	Børge	Tysvær VK	F	7	9	4	7	5	
Aas	Ole Jakob	National	Int. II	10	14	14	16	12	
Antall dommeroppdrag totalt					504	495	482	549	501

Forbundsdommere som ikke har vært aktive, dvs har dømt, vært sekretær eller stevneleder, på stevner på to år blir automatisk kretsdommere og må avlegge ny prøve for å bli forbundsdommer igjen. Dersom dommeren ikke har vært aktiv på 5 år mister han/hun også kretsdommergraden. Jfr. Tingvedtak 2003.

HEDERSTEGN OG UTMERKELSER

KONGEPOKAL

Geir Grønnevik

Tambarskjelvar IL

INNSATSPREMIEN (gullklokka)

Richard Foyn Markeng

Tønsberg-Kameratene

Steinar Kvame

Tambarskjelvar IL

ELITEPREMIEN

Anja Evelin Jordalen

AK Bjørgvin

Jarleif Amdal

Vigrestad IK

Edwin Jæger-Hansen

Haugesund VK

AVLAGTE PRØVER TIL VEKTLØFTERSTATUETTEN PR 31.12.05

Andersen Roy J.	Tønsberg-Kameratene	4	ganger
Bakke Ole Jørgen	Larvik AK	1	”
Bjerke Terje	National	7	”
Bjerkholt Kolbjørn	Larvik AK	1	”
Block Jan Erik	Nidelv IL	2	”
Evjen John Ivar	Orkanger IF	3	”
Eide Magnus	Stavanger VK	3	”
Gjervan Torstein	Trondheim AK	3	”
Gullachsen Robert	AK Bjørgvin	4	”
Haarvei, Erik	IL Milo	3	”
Jensen Erland	O.P.I.L.	2	”
Jensen Tormod	Larvik AK	2	”
Johansen Willy	Nidelv IL	7	”
Kalvaa Kjell	Trondheim AK	1	”
Kvilhaug Trond	Nidelv IL	7	”
Lande Jan Leif	Kristiansand AK	4	”

Larsen Ole Kristian	Larvik AK	3	”
Lian Eskil	Trondheim AK	9	”
Natvig Edvard	Stavanger VK	2	”
Nordby Tom	Gjøvik AK	2	”
Nordeide Rolf	IL Milo	2	”
Nystrøm Johan	Trondheim AK	1	”
Nystøl Arne	Kristiansand AK	1	”
Pedersen Arild	Larvik AK	1	”
Rasmussen Rune	Stavanger VK	2	”
Rasmussen Rune I.	Stavanger VK	7	”
Refsdal Roy	Larvik AK	3	”
Rosvold Roy	Nidelv IL	1	”
Rørvig Audun	Tysvær VK	2	“
Sandvik Jan Leo	Nidelv IL	7	”
Sæland Vidar	Vigrestad IK	8	”
Toft Torvald	IL Milo	2	“
Wisth Tore	Nidelv IL	9	”
Øvrebø Stig	Gjøvik AK	4	”
Østnes Roy	IL Kraftsport	4	”

FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERSTATUETTEN

Emil Marhaug	IL Milo	Statuett nr 1
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	Statuett nr 2
Egil Nygaard	Greipstad IL	Statuett nr 3
Jan Nystrøm	Trondheim AK	Statuett nr 4
Sigvald Monsen	Stavanger VK	Statuett nr 5
Tore Bjørnsen	Stavanger VK	Statuett nr 6
Robert Grødem	Stavanger VK	Statuett nr 7
Ivar Kværnø	Hitra VK	Statuett nr 8
Nils Berglund	Gjøvik AK	Statuett nr 9
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	Statuett nr 10
Johannes Stølsvik	Tysvær VK	Statuett nr 11
Sigurbjørn B. De Lange	Tønsberg-Kameratene	Statuett nr 12
Harald Olsen	Trondheim AK	Statuett nr 13
Magnus Hægland	IL Milo	Statuett nr 14
Nils Arne Leikvold	Stavanger VK	Statuett nr 15
Arne Grostad	Nidelv IL	Statuett nr 16
Torbjørn Hestnes	Nidelv IL	Statuett nr 17
Birger Freddy Aarthun	Stavanger VK	Statuett nr 18
Frode Edvardsen	AK Bjørgvin	Statuett nr 19
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	Statuett nr 20
Aage Mølstad	O.P.I.L.	Statuett nr 21
Jostein Myrvang	Larvik AK	Statuett nr 22
Jan Erik Paulsen	Gjøvik AK	Statuett nr 23
Bjørn Vidar Rasmussen	Turn & IL National	Statuett nr 24
Knut Terje Verkland	Trondheim AK	Statuett nr 25
Reidar Vårvik	Trondheim AK	Statuett nr 26
Tor Magnussen	IL Kraftsport	Statuett nr 27
Thor Inge Myklebust	Trondheim AK	Statuett nr 28
Thor Underhaug	Tønsberg-Kameratene	Statuett nr 29

Bjørn Arild Pettersson	Gjøvik AK	Statuett nr 30
Rune Andersen	Gjøvik AK	Statuett nr 31
Jan Egil Trøan	Trondheim AK	Statuett nr 32
Stig Thanke Aspli	Trondheim AK	Statuett nr 33
Aksel Haugseth	IL Kraftsport	Statuett nr 34
Lars Kåre Skifjeld	Grenland AK	Statuett nr 35
Roald Bjerkholt	Larvik AK	Statuett nr 36
Johan Thonerud	Turn & IL National	Statuett nr 37
Jonnar Antonsen	Turn & IL National	Statuett nr 38
Petter N. Sæterdal	IL Milo	Statuett nr 39
Ole Jakob Aas	Turn & IL National	Statuett nr 40
Terje Gulvik	Larvik AK	Statuett nr 41
Eskil Lian	Trondheim AK	Statuett nr 42

FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERPLAKETTEN

Harald Olsen	Trondheim AK	Gullplakett
Jan Nystrøm	Trondheim AK	Gullplakett
Sigvald Monsen	Stavanger VK	Sølvplakett
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	Bronseplakett
Torbjørn Hestnes	Nidelv IL	Bronseplakett
Bjørn Vidar Rasmussen	Turn & IL National	Bronseplakett
Johan Thonerud	Turn & IL National	Bronseplakett

INNEHAVERE AV NVF'S HEDERSTEGN

Kielland, Johan Fr.	Oslo Politis IL.	1962
Alfheim, Sverre	AK Bjørgvin	1966
Haugseth, Aksel	Oslo AK	1966
Jacobsen, Oscar	Larvik AK	1966
Nilsen, Torbjørn	Larvik AK	1966
Sletsjøe, Karl (post mortem)	Larvik AK	1966
Stangeland, Palmer	IL Viking	1966
Veum, Bjørn A.	A.K. 45	1966
Mjell, Henry	IL Milo	1968
Torgersen, Trygve	IL Milo	1968
Hoff Leirvik, Gunnar	Trondheim AK	1970
Torgersen, Sigurd	AK Bjørgvin	1970
Moberg, Kjell W.	IL Milo	1976
Schjetne Hallvard	Nidelv IL	1978
Hægland, Magnus	IL Milo	1981
Mølstad, Aage	Oslo Politis IL	1982
Ree, Terje	Voll IL	1982
Mattingsdal, Per	Vigrestad IK	1985
Marstad, Per	Tønsberg-Kameratene	1989
de Lange, Sigurbjørn	Tønsberg-Kameratene	1993
Berglund, Nils Gudbrand	Gjøvik AK	1993
Rolf Nordeide	IL Milo	1996
Roald Bjerkholt	Larvik AK	1996
Karl Johan Førland	Stavanger VK	1998
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	1999

Johannes Stølsvik	Tysvær VK	1999
Tryggve Duun	Trondheim AK	2002
Svein Skeiseid	Haugesund VK	2003
Arne Grostad	Nidelv IL	2004
Jan Nystrøm	Trondheim AK	2005

NORDISKA TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDETS HEDERSTEGN

Johan Fr. Kielland	O.P.I.L.	1961
Karl Slettsjø	Larvik AK	1961
Aksel Haugseth	Oslo AK	1966
Gunnar Hoff-Leirvik	Trondheim AK	1967
Palmer Stangeland	IL Viking	1973
Oscar Jacobsen	Larvik AK	1973
Kjell W. Moberg	IL Milo	1978
Hallvard Schjetne	Nidelv IL	1979
Terje Ree	Voll IL	1981
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1985
Aage Mølstad	O.P.I.L.	1985
Nils G. Berglund	Gjøvik AK	1991
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	1991
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	2001
Tryggve Duun	Trondheim AK	2001

NTF`s HEDERSTEGN – MED KRANS

Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1997
Tryggve Duun	Trondheim AK	2004

INNEHAVERE AV NORGES IDRETTSFORBUNDS HEDERSTEGN

Karl Slettsjø	Larvik AK	1956
Johan Fr. Kielland	OPIL	1963
Gunnar Hoff Leirvik	Trondheim AK	1970
Kjell W. Moberg	IL Milo	1974
Terje Ree	Voll IL	1981
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1993
Tryggve Duun	Trondheim AK	2005

FORSLAG TIL TINGET

Forslag til NVFs forbundsting den 12. mars 2006

Endringforslag til NVFs lover

Styret har oppdatert lovverket slik at det er i samsvar med NIFs basis lovnorm, og har valgt å publisere lovteksten i sin helhet. Det oppdaterte lovverket ivaretar forbundets tidligere vedtatte lovparagrafer. I tillegg har styret oppdatert tidligere vedtak vedrørende hederstegn.

§ 1. FORMÅL

NVFs formål er å fremme vektløfting i Norge, herunder bidra til samarbeid mellom lagene, og representere idretten internasjonalt.

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2. ORGANISASJON

NVF er en sammenslutning av de lag innenfor Norges Idrettsforbund som driver vektløfting.

NVF er medlem av:

- a) Norges Idrettsforbund og Olympiske komité
- b) Nordiska Tyngdlyftningsförbundet
- c) European Weightlifting Federation (EWF)
- d) International Weightlifting Federation (IWF)

NVF er underlagt de til enhver tid gjeldende lover og bestemmelser for disse.

NVF skal ha det helhetlige ansvaret for vektløfting og representasjonslag i vektløfting for funksjonshemmede.

§ 3. OPPGAVER OG KOMPETANSE

NVF skal utvikle egen aktivitet, organisasjon, økonomi og ansatte slik at det imøtekommer de krav og utfordringer vektløfterforbundets medlemmer, norsk idrett og internasjonal idrett stiller.

NVF er den høyeste faglige myndighet for vektløfting i Norge. Med faglig myndighet menes myndighet i saker som omfatter vektløfting med følgende unntak:

- a) Spørsmål av organisasjonsmessig art som er felles for flere idrettsgrener.
- b) Spørsmål vedrørende barne- og ungdomsidrett som er felles for flere idrettsgrener.
- c) Økonomisk kontroll i henhold til NIFs lov § 4-4 bokstav i. Dette er ikke til hinder for at NVF selv iverksetter kontrollrutiner.
- d) Internasjonal representasjon i henhold til NIFs lov § 4-4 bokstav j.

Samarbeid med idrettsorganisasjoner/utøvere utenfor NIF må være godkjent og underlagt kontroll av NVF.

§ 4. MEDLEMSKAP

Alle idrettslag som organiserer vektløfting og er medlem av NIF har rett til å bli medlemmer i NVF.

Søknad om medlemskap sendes NVF via idrettskretsen. Utmelding skjer på samme måte.

Alle idrettslag som er tilsluttet NVF plikter å overholde NIFs og NVFs lover, sikkerhetsforskrifter, bestemmelser og vedtak.

§ 5. KONTINGENTER/AVGIFTER

Idrettslag betaler ikke kontingent til NVF.

Skyldig kontingent/avgift medfører tap av stemmerett og andre rettigheter på forbundstinget. Styret kan frata lag som skylder kontingent eller avgift for mer enn ett år etter forfall, medlemskapet i NVF, og anbefale overfor NIF at laget fratras medlemskap i NIF. Reglene i NIFs lov § 10-2 gjelder tilsvarende.

§ 6. TILLITSVALGTES GODTGJØRELSE

Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter, inkludert tapt arbeidsfortjeneste, som påføres vedkommende i utførelsen av vervet. Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjøring for sitt arbeid. Utgifter til tapt arbeidsfortjeneste og til godtgjøring etter forrige punktum skal fremgå av budsjett og regnskap.

§ 7. INHABILITET

For inhabilitet gjelder NIFs lov § 2-7.

§ 8. STRAFFESAKER

For alle straffesaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12 (NIFs straffebestemmelser).

§ 9. FORBUNDSTINGET

NVFs øverste organ er forbundstinget som holdes hvert år omkring månedsskiftet februar/mars på et sted som forbundstinget har bestemt. På den dagen forbundstinget avholdes skal det ikke foregå andre arrangementer innen NVF.

Forbundstinget innkalles av styret med minst 4 måneders varsel til de organisasjonsledd som har representasjonsrett. Ved innkalling skal det presiseres at delegasjoner skal sammensettes i

i henhold til NIFs lov § 2-4. Forslag som skal behandles på forbundstinget må være sendt til styret senest 8 uker før Tinget. Fullstendig saksliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag må være sendt ut senest 2 uker før Tinget.

Lovlig innkalt Ting er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter, jfr. NIFs lov § 2-5. Ingen har mer enn en stemme og stemmegivning kan ikke skje ved fullmakt.

På Tinget kan ikke behandles forslag om lovendring som ikke er oppført på den utsendte sakslisten. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte vedtar det, ved godkjenning av sakslisten.

§ 10. REPRESENTASJON PÅ FORBUNDSTINGET

På forbundstinget møter med stemmerett:

- a) Forbundsstyret
- b) En representant for hvert av de tilsluttede lag.
- c) En representant for hver vekløfterkrets.

Representantene må være valgt på ordinært eller ekstraordinært årsmøte/ting, eller oppnevnt av styret etter fullmakt.

Ved tinget nyttes reiseutgiftsfordeling (ikke diett). Lagenes og vekløfterkretsenes reiseutgifter utlignes på deres frammøtte, stemmeberettigede representanter. Forbundsstyret fastsetter hvor stor del av representantenes reiseutgifter som skal dekkes av forbundet.

Videre møter uten stemmerett, men med tale- og forslagsrett i saker som ligger innenfor utvalgets/komiteens arbeidsområde:

- a) Lederne i de faglige utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller styremedlem dersom leder er forhindret fra å møte.
- b) Kontrollkomiteens medlemmer.
- c) Valgkomiteens medlemmer.
- d) Revisor
- e) Generalsekretær
- f) Sportssjef

Forbundsstyrets og utvalgenes utgifter betales av forbundet.

§ 11. LEDELSE AV TINGET

Tinget ledes av valgt(e) dirigent(er). Dirigenten(e) behøver ikke å være valgt(e) representant(er).

§ 12. FORBUNDSTINGETS OPPGAVER

Forbundstinget skal:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent(er), sekretær(er) samt 2 representanter til å underskrive protokollen.
4. Behandle årsberetning.
5. Behandle regnskapet i revidert stand.
6. Behandle innkomne forslag og saker.
7. Behandle budsjett.
8. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere forbundets regnskap.
9. Vedta terminliste (større stevner som KM, RM, NM, landskamper, elitestevner etc. for neste kalenderår. Søkere til å arrangere norske mesterskap plikter å eie 2 damestenger før de kan bli tildelt mesterskapet.)
10. Foreta følgende valg:
 - a) Leder og nestleder
 - b) 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer
 - c) Kontrollkomite med leder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer
 - d) Domsutvalg med leder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer
 - e) Appellutvalg med leder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer
 - f) Representanter til ting og møter i de organisasjoner forbundet er tilsluttet.
 - g) Valgkomite med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.

Valg foretas hvert annet år og da i ulike (odde) år, dvs., 2005, 2007, 2009 o.s.v.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

Ved valgene skal det velges kandidater/representanter fra begge kjønn. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det skal være minst to representanter fra hvert kjønn. I råd og utvalg m.v. som består av 2 eller 3 medlemmer skal begge kjønn være representert. Valgene skjer etter bestemmelsene i NIFs lov § 2-11.

Tillitsvalgte kan ikke samtidig være arbeidstaker innen samme organisasjonsledd, med mindre Idrettsstyret gir dispensasjon.

§ 13. STEMMEGIVNING PÅ FORBUNDSTINGET

Med mindre annet er bestemt skal et vedtak for å være gyldig være truffet med alminnelig flertall av de avgitt stemmene.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

Når det ved valg skal velges flere ved en avstemming, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av varamedlemmer. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så bundet omvalg mellom de øvrige kandidater, og etter denne avstemmingen anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

§ 14. EKSTRAORDINÆRT FORBUNDSTING

Ekstraordinært forbundsting innkalles av styret med minst 14 dagers varsel etter:

- a) Vedtak av Idrettsstyret
- b) Vedtak av forbundsstinget
- c) Vedtak av forbundsstyret
- d) Krav fra de organisasjonsledd som på siste forbundsting representerte minst ¼ av de stemmeberettigede representanter.

Ekstraordinært forbundsting skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkalling av tinget.

§ 15. FORBUNDSSTYRET

Forbundet ledes og forpliktes av styret som er forbundets høyeste myndighet mellom tingene. Styret skal:

1. Iverksette forbundstingets og overordnede idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser.
2. Forestå forbundets daglige administrasjon, representere denne utad og utøve dens faglige myndighet.
3. Arbeide med saker som nevnt i § 3.
4. Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter oppdrag fra tinget eller som styret finner påkrevd, samt utarbeide mandat/instruks for disse.
5. Føre kontroll med at forbundets lover og regler overholdes.
6. Oppsette saksliste, utarbeide årsberetning og regnskap for tinget og forberede sakens behandling der.
7. Sette opp plan for instruksjon/utdanning for kommende år.
8. Sette opp budsjett for kommende år.
9. Representere NVF overfor utlandet og uttak av løftere som skal delta i landskamper, nordiske mesterskap, andre internasjonale konkurranser etc.
10. Oversende til NIF årsberetning og revidert regnskap, sende inn søknader om bidrag der NVF er berettiget til det og søke NIF om tildeling av H.M. Kongens premie.
11. Behandle og avgjøre søknader om arrangementer og sette opp terminliste.
12. Opprettholde arkiv og kartotek, samt oppbevare og føre nøyaktig liste over forbundets eiendeler.

Styret skal holde møter når lederen bestemmer det eller et flertall av styremedlemmene forlanger det.

Til styrets møter innkalles norsk medlem av internasjonalt forbundsstyre når internasjonale saker og spørsmål skal behandles. Representanten fra det internasjonale forbundsstyret møter med tale- og forslagsrett, men ikke stemmerett.

Styret skal oppnevne representant til internasjonale møter og kongresser, og foreslå aktuelle kandidater til internasjonale forbundsstyret og underliggende komiteer.

I samråd med norsk medlem av internasjonalt styre diskutere forbundets standpunkt i internasjonale idrettspolitiske saker.

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er tilstede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende.

§ 16. TERMINER

1. Regnskapsåret omfatter tiden 1. januar til 31. desember.
2. Konkurransesesongen regnes fra 1. januar til 31. desember.
3. Perioden for oppsetting av terminlisten følger kalenderåret.
4. Søknad om stevner (terminliste) sendes direkte fra klubbene/kretsene til NVF innen 1. september. I spesielle tilfeller kan det søkes om approbasjon av stevner etter denne fristen mot et gebyr på kr. 100,-. Slik søknad må være forbundskontoret i hende senest 7 dager før det aktuelle stevnet.

§ 17. SÆRKRETSET

1. Særkretser for vektløfting opprettes av forbundsstyret der dette finner det påkrevd. Dog må det være minst fem lag som er tilsluttet NVF.
2. Konkurranssekretser kan opprettes av NVF.
3. Særkretsens lover skal være i samsvar med NIFs lovnorm for særkretser. Særkretsens lover godkjennes av Idrettsstyret.
4. Bortfalt 01.01.2004

§ 18. LAG OG MEDLEMMER

1. Lag som ikke etterkommer forbundsstyrets bestemmelser, kan ekskluderes av forbundet etter beslutning av styret. Denne avgjørelsen kan appelleres til forbundets appellutvalg med oppsettende virkning hvis underretning om at dette vil bli gjort sendes forbundsstyret innen fjorten dager etter at laget har mottatt melding om eksklusjon.

2. Laget hefter for sine medlemmers økonomiske forpliktelser overfor krets og forbund.
3. Utlendinger må ha bodd i landet i tre måneder før de kan representere et norsk lag ved stevner. I NM kan de ikke delta, og som deltakere på Norges landslag uttas likeledes kun norske statsborgere.
4. Utøvere som har gjeld til NVF blir tilsendt purrebrev med gebyr på kr. 100,- og betalingsfrist innen 14 dager. Dersom utøveren ikke betaler innen fristen kan vedkommende automatisk bli nektet start i stevner i regi av NVF.

§ 19. AMATØRREGLER

1. Norske vektløftere er underlagt amatørbestemmelsene til IWF
2. Uten NVF,s godkjenning må amatøren ikke delta i:
 - a) Stevner eller oppvisning hvor overskuddet går til private personer eller ikke-idrettslige formål.
 - b) Stevner hvor ikke-amatører deltar.
 - c) Stevner hvor det brukes totalisatorer eller andre former for veddemål.
3. Spørsmål om amatørreglene er overtrådt avgjøres av forbundsstyret med adgang til overprøving av NVFs appellutvalg.

§ 20. RETTIGHETER TIL IDRETTSARRANGEMENT

For bestemmelser om rettigheter til idrettsarrangement gjelder NIFs lov § 14-1.

§ 21. MEDIARETTIGHETER

For bestemmelser om mediarettigheter gjelder NIFs lov § 14-2.

§ 22. BESTEMMELSER OM KONKURRANSEFORBUD

Idrettsstyret og styret i NVF kan nekte organisasjonsledd og medlem av organisasjonsledd tilsluttet NIF rett til å utøve eller til å medvirke i konkurrerende virksomhet gjennom deltakelse, medlemskap, eller samarbeid med andre organisasjoner. Nektelse krever saklig grunn.

§ 23. KOMITEER OG UTVALG

NVF skal ha følgende faste komiteer:

1. Kontrollkomiteen skal arbeide i henhold til NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser. Kontrollkomiteens plikter er nærmere beskrevet i disse bestemmelser.

2. Valgkomiteen velges på forbundstinget på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og har som oppdrag å legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på tinget.

Andre faglige utvalg og komiteer i henhold til § 15 pkt. 4.

Til fagkomiteers møter innkalles medlem av internasjonalt forbunds tilsvarende komiteer. De møter med forslags- og talerett, men ikke stemmerett.

§ 24. HEDERSUTMERKELSER

1. Hederstegnet er NVFs høyeste utmerkelse for administrativt arbeid på forbundsplan.

Hederstegnet tildeles primært personer som gjennom sitt virke i NVFs styre, utvalg eller råd har lagt ned et stort og vesentlig arbeid for vektløfting gjennom mange år. Kandidaten må ha utmerket seg særskilt i sitt arbeid.

Hederstegnet kan også, i unntaksvis tilfeller, utdeles personer som har lagt ned et stort arbeid i egen klubb, krets eller region på en slik måte at det har påvirket og bidratt vesentlig til vektløftingens fremme i Norge. Kandidaten må i så fall ha utmerket seg særskilt og arbeidet strekke seg over en periode på minst 25 år, eller være kombinert med verv i NVF.

2. Tillitsmannsnåla kan utdeles til personer som har jobbet administrativt i sin klubb i minst 25 år. Arbeidet skal ha vært av vesentlig karakter og ha hatt stor betydning for driften av klubben. Tillitsmannsnåla er spesielt ment for de som gjør en stor administrativ innsats på klubbnivå, men kan også utdeles til andre som har lagt ned vesentlig innsats for norsk vektløfting gjennom mange år.
3. Forslag på kandidater til Hederstegnet eller Tillitsmannsnåla sendes NVFs hederstegnutvalg for konfidensiell behandling. Hederstegnutvalget legger frem sin innstilling for NVFs styre. Hederstegnet utdeles på Forbundstinget etter enstemmig styrevedtak, men kan også utdeles i annen passende anledning. NVFs kontor fører lister over innehavere av NVFs Hederstegn og Tillitsmannsnåla.

§ 25. LOVENDRING

Endring i denne lov kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært forbundsting etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Lovendring må godkjennes av Idrettsstyret og trer ikke i kraft før de er godkjent.

Idrettsstyret kan i forbindelse med godkjenning av underliggende organisasjonsledds lover, redigere disse slik at de ikke kommer i motstrid med bestemmelsene i NIFs lov.

Lovendringer gjort på Idrettstinget, som har konsekvenser for særforbund, trer i kraft umiddelbart.

§ 26. OPPLØSNING

Forslag om oppløsning av forbundet må først behandles på ordinært forbundsting. Blir oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles ekstraordinært forbundsting tre måneder senere. For at oppløsning skal skje må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.

I tilfelle oppløsning eller annet opphør av Norges Vektløfterforbund, tilfaller eiendeler NIF eller formål godkjent av Idrettsstyret.

Endringforslag til NVFs tekniske reglement - særnorske bestemmelser

1. Styret

§ 2, punkt 1 tilføyes følgende:

Arrangøren av NM skal senest en måned før mesterskapet sende innbydelse til samtlige tilsluttede lag. Påmeldingen skal gå gjennom forbundet, med kopi til det arrangerende lag.

Begrunnelse:

Dette er NSF lov § 11, punkt 5. Styret finner det mest fornuftig at dette omhandles i særnorsk reglement.

2. Turn & IL National

Det gjeninnføres 24 timers regel for forandring av vektklasse ved norske mesterskap. Ungdom for jenter og gutter kan kun gå opp en vektklasse i forhold til påmelding. For alle andre alderskategorier kan løfteren gå opp eller ned en vektklasse.

Begrunnelse: Dette vil være mer i samsvar med internasjonale regler. I tillegg vil det gjøre oppgavene vesentlig enklere for dataansvarlig for stevneprotokoller.

Styrets innstilling:

Styret er langt på vei enig med forslagstiller, men ønsker å beholde bestemmelsen vedrørende ungdomsløfterne. Styret ønsker samtidig å presisere at teksten 24 timer før første innveiing skal tolkes som 24 timer før første innveiing i mesterskapet, jfr. NM Senior/Veteran. I tillegg skal ungdomsløfterne stille i den klassen han/hun veier inn i, i løpet av innveiingstiden. Det vil med andre ord være mulig å ”prøveveie” seg.

Forslaget omhandler § 3, punkt 3, og det foreslås endret til:

Løftere (alle kategorier) som er påmeldt til NM for junior, senior, og veteran kan forandre vektklasse ved henvendelse til arrangøren senest 24 timer før første innveiing i mesterskapet. I NM ungdom konkurrerer man i den vektklassen man veier inn til ved innveiingen.

3. Styret

§ 4, punkt 1 foreslås strøket.

Begrunnelse:

Ivaretas av § 4, punkt 4.

4. Styret

§ 4, punkt 6 endres til følgende:

Ved påmelding til NM og andre stevner der startkontingent kreves, er fristen for betaling av startkontingenten en uke etter påmeldingsfristen. Til NM kan for sent innbetalt startkontingent godtas innen en uke etter fristen mot at det betales dobbel startkontingent. Er ikke dette skjedd, utelukkes deltakeren.

5. Styret

§ 6, punkt 4 foreslås strøket.

Begrunnelse:

Lovparagrafen blir ikke fulgt i praksis, og styret ser heller ingen grunn til å ha en ”sovende” paragraf i forbundets bestemmelser.

6. Styret

§ 13 foreslås strøket

Begrunnelse:

Samme begrunnelse som under forslag 5.

7. Styret

§ 15, punkt 1 foreslås strøket

Begrunnelse:

Styret viser til § 15, punkt 7.

8. Styret

§ 20, punkt 2 endres til følgende:

NM 5-kamp skal holdes hvert år i samtlige alderskategorier innen 5-kamp unntatt 11-12 års-kategorien.

Begrunnelse:

NM 5-kampfinale med bakgrunn i rankinglister har vist seg å være ganske tids- og ressurskrevende. Styret ønsker at NM 5-kamp blir et NM der utøverne melder seg på lik linje som andre NM. Styret ønsker ikke å sette kvalifikasjonskrav til NM 5-kamp.

9. Styret

§ 20, punkt 3 endres til følgende:

Kvalifiseringskrav for deltakelse i NM er at utøveren har klart følgende krav i kvalifiseringsperioden:

NM Ungdom:	Ingen krav
NM Junior:	Bronsemerke for menn og bronsemerke/3 godkjente stevneresultater for kvinner.
NM Senior:	Gullmerke for menn og sølvmerke/3 godkjente stevneresultater for kvinner.
NM Veteraner:	Ingen krav.

Begrunnelse:

Styret ønsker å stimulere til NM deltakelse for kvinner, og mener at dersom en jente/kvinne har deltatt på 3 stevner i kvalifiseringsperioden og fått disse godkjent så kan de også delta på NM selv om merkekravet ikke er oppnådd.

10. Styret

§ 24, punkt 3 endres til følgende:

Kretsmesterskapet skal holdes i oktober.

Begrunnelse:

Lovteksten i loven og særnorsk som omhandler dette er ulike.

11. Styret

§ 25, punkt 1 og 2 endres til følgende:

1. Det konkurreres i følgende serier:

- a) Eliteserien
- b) 1. divisjon
- c) Bortfaller
- d) Kvinner
- e) Ungdom
- f) Junior
- g) Veteran

2. Sammensetning av seriene

- a) Bortfaller
- b) Bortfaller
- c) Bortfaller
- d) Bortfaller
- e) Bortfaller
- f) Ingen lag kan stille med mer enn ett lag i Eliteserien.

Begrunnelse:

Med bakgrunn i den lave deltakelsen så mener styret at det ikke skal settes noe tak på antall lag i de forskjellige seriene. Det vil imidlertid opprettholde lovbestemmelsene om klubbens 2. og 3. lag, jfr. punkt f.

12. Styret

§ 26, punkt 1, bokstav C.

2. divisjon bortfaller.

Begrunnelse:

Jfr. lovforslag over.

13. Turn & IL National

Det er ikke tillatt å stille med kvinnelige deltakere på herrelagene i Norges Vektløfterforbunds lagserier og finaler.

Begrunnelse:

Overfor presse og tilskuere vil det virke avslørende for nivået i vektløfting i Norge at kvinnelige utøvere er kvalifisert til lagene, for ikke å snakke om lagfinalene. Med dagens regler er det heller ikke noen begrensning i antall kvinner på lagene. Med andre ord kan et herrelag bestå av flest kvinnelige løftere.

Styrets innstilling:

Styret er uenig med forslagstiller. Styret ønsker at vektløfting er inkluderende, og bestemmelsen har medført at flere klubber har kunnet stille lag, og dertil økt aktiviteten.

Endringsforslaget omhandler § 26, punkt 1, bokstav I.

14. Styret

26, punkt 3, bokstav C endres til følgende:

Etter hver omgang sendes resultatene inn til NVFs kontor senest den 3. i neste måned.

15. Styret

§ 31, punkt 4 foreslås strøket.

Begrunnelse:

Styret er av den oppfatning at dersom man har klart kravet til forbundsdommer så er man det fra første stund.

16. Styret

§ 31, punkt 5 foreslås strøket.

Begrunnelse:

Ivaretas av punkt 2 i samme paragraf.

17. Turn & IL National

5-kamp avvikles som konkurranseform i Norges Vektløfterforbund.

Begrunnelse:

Det er andre øvelser enn 5-kamp som har høyere korrelasjon med resultatene i vektløfting. Ved å rette treningsinnsatsen mot disse øvelsene isteden, kan nivået i vektløfting heves i Norge.

Styrets innstilling:

Styret er uenig med forslagstiller. 5-kamp er en fin inngangsport for spesielt ungdommen, og det er stadig høyere deltakerantall på stevnene. Vedrørende valg av øvelser så mener styret at dagens øvelser er gode med hensyn til utvikling av basis ferdigheter.

Endringsforslaget omhandler hele kapittel 9 samt § 20, punkt 2, § 26, punkt 3 og § 40, punkt 4, bokstav D og F.

18. Styret

§ 36, punkt 3 foreslås følgende tilføyning:

Lavest mulig poengsum er 0 poeng.

Begrunnelse:

Det har i enkelte tilfeller vært gitt minuspoeng i sprintøvelsen. Styret mener at det ikke skal være mulig å få minuspoeng i en konkurranse.

STYRETS VIRKSOMHET**STYREMØTER**

Det ble avholdt 4 styremøter i 2005.

Nr. 1.	Rica Gardermoen Hotell	05.02.2005
Nr. 2.	Torp Flystasjon	08.04.2005
Nr. 3.	Hotell Sverre	16.09.2005
Nr. 4.	Thon Hotel Maritim	04.12.2005

Tilstede på styremøtene har vært:

Per Mattingsdal	3
Rune Rasmussen	4
Arne Pedersen	4
Aud Marit Osnes Vold	1
Ruth Kasirye	3
Eskil Forås	2
Tryggve Duun	1
Lars Vegard Jahnsen	1
Arne Grostad	4
Tore Kristiansen	4

Det er protokollert 35 saker.

KONTORET OG DRIFTEN

NVFs kontor ligger i Idrettens Hus, Ullevål Stadion, Oslo. Generalsekretær Tore Kristiansen har ansvaret for daglig drift av kontoret. Kristiansen er ansatt i 50% stilling. Vedrørende kontoret på Idrettens Hus har Norges Vektløfterforbund avtale med Norges Styrkeløfterforbund som innebærer kontorfellesskap og administrativt samarbeid (deling av generalsekretær).

I tillegg til Kristiansen er Arne Grostad ansatt som sportssjef i 42,7 % stilling.

Bogoslaw Debek har vært ansatt i 80% stilling som landslagstrener. Stillingen er i samarbeid med AETAT som dekker 80% av lønnen til Bogoslaw Debek. Grostad og Debek har sine tilholdssteder i henholdsvis Trondheim og Oslo.

Styremedlem Katarina Sederholm Hoff har vært ansvarlig for regnskapet.

INTERNETT

Internettssidene www.vektlofting.no er en viktig informasjonskanal for alle vektløftere i Norge. NVF vil takke alle bidragsytere og oppfordrer alle til å følge med på sidene og komme med bidrag slik at nettsidene holdes best mulig oppdatert til en hver tid.

NYTT FRA NVF

Selskapet Oh-Design har vært engasjert som grafisk konsulent, mens Reklamehuset Stjørdal AS har stått for trykkingen.

FORBUNDETS ØKONOMISKE SITUASJON OG RESULTAT AV VIRKSOMHETEN

Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse for regnskapsåret 2005 et riktig uttrykk for forbundets situasjon og resultat av virksomheten. Styret foreslår at det fremlagte regnskapet godkjennes som forbundets resultatregnskap og balanse.

Utøver det som fremgår av årsoppgjøret, kjenner ikke styret til andre forhold som har innvirkning på forbundets økonomiske situasjon.

Etter utgangen av regnskapsåret har det ikke inntruffet forhold som det ikke har tatt hensyn til i årsoppgjøret og som er viktig for å bedømme forbundets resultat og stilling.

Revisor for regnskapsåret 2005 har vært Bjørn Gundersen fra Revisjonsfirmaet Bjørn Gundersen AS. 2005 er det første året han reviderer.

Regnskapet 2005 viser et overskudd på kr. 2.606,10

Egenkapital pr. 31.12.2005 var kr. 458 685,24

YTRE OG INDRE MILJØ

Vår virksomhet forurensar ikke det ytre miljø. Vår virksomhet har et godt arbeidsmiljø i lokalen på Ullevål stadion.

DISPONERING AV OVERSKUDET

Årsoverskuddet på kr. 2.606,10 settes til forbundets egenkapital.

Stjørdal 13.02.2006

Per Mattingsdal, President
Sign.

Katarina Sederholm Hoff, regnskapsfører
Sign.

Rune Rasmussen, Visepresident
Sign.

Arne Pedersen, styremedlem
Sign.

Aud Marit Osnes Vold, styremedlem
Sign.

Ruth Kasirye, styremedlem
Sign.

BUDSJETT 2006

UTGIFTER

Prosjekt	Stevneutgifter	Brukt 04	Budsjett 04	Brukt 2005	Budsjett 05	NOTA	Budsjett 06
50001	Nordisk Jr./U	107 923,41	55 000	44 558,62	35 000		50 000
50000	Nordisk Sr.	0	0	62 387,65	63 000		0
50002	EM Jr.	27 363,23	40 000	30 410,85	50 000	1	40 000
50003	EM senior	9 484,00	50 000	29 916,50	40 000	2	50 000
50007	VM senior	0	0	25 932,42	25 000	3	50 000
50004	VM Jr.	0	0	0	0		30 000
50005	Elitestevnet utl.	16 617,80	35 000	63 911,00	70 000		70 000
32010	Norges-cup	5 300	5 300	6 550	5 200		15 200
32020	Årets klubb						9 000
32000	Norske mesterskap	27 832,05	25 000	32 869,54	22 000	4	20 000
50030	Landskamp	58 736,50	60 000	36 964,12	40 000		36 000
50020	EM u 17år	25 000,00	40 000	76 780,50	5 000	5	35 000
		278 256,99	310 250	410 281,20	355 200		405 200
	Trening/Utd.						
95000	Sportssjef/trener	267 000 00	230 000	241 041,75	267 000	6	140 000
70010	Tilskudd kretstrenere	9 630,00	6 000	12 000,00	12 000		9 000
70011	Kvinnesatsing	0	0	0	5 000		70 000
50012	Toppidr.senter	99 000	99 000	82 650,00	99 000	7	99 000
50014	PB 2008	260 069,90	150 000	141 854,40	190 000	8	150 000
50015	EM 2005	58 974,30	25 000	0	40 000	9	0
71000	Løfteskoler, klubbesøk, samlinger	8 500,00	10 000	2 000,00	70 000	10	50 000
73000	Trenerkurs	53 707,00	50 000	47 017,15	50 000		50 000
73001	Dommerkurs	0	0	17 241,17	10 000	11	0
73030	Klubb/lederutv.	0	0	30 674,52	0	12	43 000
		666 881,20	570 000	574 478,99	743 000		611 000
	Gaver/utm.						
7420	Gaver/Utm.	47 502,40	15 000	42 670,10	25 000	13	35 000
	Adm. Utg.						
	Lønn sekretær	150 000,00	160 000	159 589,00	158 000		160 000
6700	Revisjon/NIF	27 007,50	20 000	31 037,25	25 000	14	25 000
		177 007,50	180 000	190 626,25	183 000		185 000
	Møter og adm. Kurs						
90000	Styrets møteutg.	29 188,10	31 000	35 043,18	30 000		40 000
90010	NVF's Ting	17 332,95	21 000	29 000,00	20 000		20 000
73010	Deltakelse i andre møter	28 537,50	20 000	21 208,00	20 000		20 000
17000	EFW Representasjon	5 266,00	5 000	8 370,00	5 000		8 000
73020	Kurs og seminar	3 300	3 000	2 392,52	9 000		5 000
		83 624,55	80 000	96 013,70	84 000		103 000
	Driftsutg.						
6300/ 6301	Husleie/felles kostn.	17 032,50	15 000	21 722,50	10 000	15	25 000
6900/ 6920	Telefon/ Internett	49 930,84	50 000	47 053,02	47 000		47 000
6940	Porto	6 566,38	11 000	10 060,79	12 000		10 000
7770	Bankgebyr	1 389,42	0	1 851,99	2 000		2 000

6541	Kontorutstyr	8 661,60	10 000	55 470,72	15 000	16	10 000
7530	Forsikringer	11 765,00	15 000	9 178,00	12 000		20 000
6800	Rekvisita	9 721,14	15 000	17 620,92	12 000	17	14 000
	Div.Kostn.	100,44	10 000	10 052,20	8 100		5 000
			126 000	173 010,14	118 100		133 000
	Trykksaker						
6820	Nytt fra NVF	81 035,40	60 000	73 724,20	60 000	18	45 000
6821	Årsberetning	3 184,00	4 200	3 612,50	3 200		3 200
71010	Treningsdagbok	62 000,00	0	0	0		0
71020	Jubileumsbok						35 000
		146 219,40	64 200	77 336,70	63 200		83 200
	Kontingenter						
17010	Int.forbund	12 554,78	12 000	11 979,96	13 000		15 000
	Varer						
80000	Varekjøp	109 496,68	90 000	67 399,04	50 000	19	60 000
	Totale utgifter	1 618 002,32	1 477 450	1 643 796,08	1 634 500		1 630 400

INNTEKTER

	Tilskudd						
3440	Tilskudd NIF	953 746,00	900 000	977 277,00	950 000		977 000
3441	VO midler	0	5 000	0	0		5 000
3442	NIF ørem.mi	160 000,00	160 000	180 000	180 000		180 000
		1 113 74,60	1 065 000	1 157 277	1 130 000		1 162 000
	Kontingenter						
3931	lagserien	12 500,00	7 500	15 750,50	12 500		15 000
3932	5-kampserien	2 250,00	1 250	2 250,00	2 250		2 250
3930	Lisenser	44 350,00	40 000	44 800,00	44 300		45 000
		59 100,00	48 750	62 800,50	59 050		62 250
	Salsinntekter						
3110	Varesalg	128 772,68	125 000	118 715,00	120 000		120 000
3112/3113	Salg merker/statuetter	2 550,00	4 000	1 750,00	1 250		1 750
3933	Abonnenter	0	1 500	250,00	0		0
		131 322,68	130 500	120 715,00	121 250		121 750
	Samarbeidsavt.						
3120	Sponsor	1 365,00	0	0	1 200		1 400
3121	Eleiko	0	10 000	10 678,00	8 000		8 000
3970	Egenandeler	79 646,20	50 000	98 796,00	60 000	20	70 000
3980	Automatinntekter	201 776,60	50 000	95 108,80	135 000	21	60 000
3460	Toppidr.senter	0	90 000	82 650,00	99 000		99 000
		282 787,80	200 000	287 232,80	303 200		238 400
	Div. adm. Innt.						
3990	Div. inntekter	56 546,40	5 000	5 544,00	10 000		5 000
3991	Treningsdagbok	42 236,00	0	0	0		0
3992	Momskomp.						28 000
	Finansinntekter						
8040	Renteinntekter	11 116,00	20 000	12 832,88	11 000		13 000
	Totaleinntekter	1 692 738,88	1 478 250	1 646 402,18	1 634 500		1 630 400
	ÅRSRESULTAT	85 852,56	800	2 606,10	0		0

NOTA FOR REGNSKAPET 2005

- 1) EM JR. Færre kvalifisert enn antatt.
- 2) EM Sr. Færre kvalifisert enn antatt.
- 3) Da budsjett 2005 ble gjort i 2004 var det ingen kvalifiserte deltakere til VM.
- 4) Landslagstrener, sportssjef og dommere hører i denne kategorien derfor relativt store kostnader.
- 5) Utøverne betalte selv store egenandeler. NVFs kostnad var trener og støtte til 1 utøver totalt 22 000 kr.
- 6) Etter Aetat avtale for en av de ansatte ble støtte tildelt med 160 400 kr. Dermed kunne lønnskostnadene holdes lave.
- 7) Toppidrettssenter. Inntekter inn/ut. OLT deler ut døgn på toppidrettssenteret som omregnes til kr.
- 8) PB 2008. Prosjektet bremsset noe opp da den eneste mannlige utøveren ble skadet og måtte trene rolig en god stund fremover. Den eneste kvinnelige utøveren fikk bedre treningsforhold enn antatt da hun flyttet for å studere et annet sted. Planen var at tilgode midler på budsjettposten skulle overføres til 2006.
- 9) EM Ungdom 2005. Her ble det avtalt at NVF skulle dekke en utøver og en trener ettersom mesterskapet ble avvirket ganske langt borte. Imidlertid var mange villige til å betale en god del selv samt at NVF støttet opp under hver enkelt med kr 2000,- Dette kunne gjøres ettersom noen stevnebudsjettposter ikke var brukt opp.
- 10) Dette må ses i sammenheng med NOTA 12. NIF krever et nytt prosjekt og kostnadene vil bli delt mellom disse 2 prosjektene.
- 11) Internasjonelle dommerkort, IWF handbok og nordisk dommerseminar ført i denne posten.
- 12) Nytt prosjekt fra NIF derfor ikke budsjetert se nota 10.
- 13) Medaljer, utmerkelser, gullklokke (3 stk.) og Årets klubb føres til denne posten.
- 14) NIF fører lønnsoppgavene for NVF. Økning i timeslønn igjen 2005. Timeskostnadene har økt fra 175kr/time (-01) til kr 420 (-05) Revisjonskostnader ca. 25 000 føres også i denne kontoen.
- 15) Husleie på Ullevål stadion har økt det samme har felles kostnadene gjort.
- 16) På grunn av dårlig kapasitet og alder på datamaskinene til GS og regnskapsfører, har det blitt kjøpt nye datamaskiner. Sportssjefen har fått en ny mer reisevennlig maskin. NVF har investert til prosjektor som er også ment å kunne brukes i stevner. I tillegg til dette er oppdateringer av dataprogrammer også ført i denne kontoen.
- 17) rekvisita på kontoret, til landslagstrener, til regnskap føres her. I tillegg til dette føres også blekk/toner for kopimaskinene her.
- 18) Portokostnader i tillegg til trykking og layout føres her derfor mer enn budsjetert
- 19) Dette må ses i sammenheng med salg. Da NVF har relativt stor salg må lageret være oppdatert noe som GS har sørget for.
- 20) Større konkurranse aktivitet i NVF regi enn planlagt. Egenandelene eks. fra prosjekt 50020 ført hit.
- 21) Automatene i Førde ble stengt på grunn av dårlig sikkerhet og mange ran. Dette førte til at etter august -05 har ikke NVF mottatt noe penger fra automatene i Førde.

TERMINLISTE FOR 2007

Januar	Regionale mesterskap
Mars	NM Senior /Veteraner NVFs Ting
April	NM Ungdom
Mai	NM Junior
August	KM 5-kamp Norges Cup 3. omgang
September	NM 5-kamp
Oktober	Kretsmesterskap
Desember	NM Lagfinaler og Norges Cup