

Norges Vektløfterforbund




Årsberetning 2008



Toppidrettssenteret 22. mars 2009

INNHold

SAKSLISTE	6
FORRETNINGSORDEN	6
BERETNING	7
FORBUNDSTINGET 2008.....	7
TILLITSVALGTE	7
<i>FORBUNDSSTYRET</i>	7
<i>Kontrollkomiteen</i>	7
<i>DOMSUTVALGET</i>	7
<i>APPELLUTVALGET</i>	8
<i>Valgkomiteen</i>	8
<i>ENGASJERT REVISOR</i>	8
OPPNEVNT UTVALG.....	8
<i>ARBEIDSUTVALGET (AU)</i>	8
<i>Sportsutvalget (SU)</i>	8
<i>DOMMERrådet</i>	8
<i>HEDERSMERKEUTVALGET</i>	8
LAG OG KRETSE.....	9
<i>Lag tilsluttet Norges vektløfterforbund</i>	9
<i>KRETSE tilsluttet Norges vektløfterforbund</i>	10
<i>KRETSTRENERE</i>	10
REPRESENTASJON	10
<i>TillitsVerv</i>	10
<i>KONGRESSER, TEKNISKE MØTER og ledermøteR:</i>	10
<i>HOVEDLEDEROPPGAVER:</i>	11
<i>LAGLEDEROPPGAVER:</i>	11
SPORTSLIG AKTIVITET	12
<i>ÅRSRAPPORT FRA SPORTSSJEFEN</i>	12
TRENINGSSAMLINGER I NVF REGI:.....	13
<i>Tønsberg Fredag 2 jan – onsdag 9 jan</i>	13
<i>Kina 12 feb – 3 mars</i>	13
<i>Toppidrettssentret EM samling 1 april til 4 april</i>	14
<i>Larvik 4 august – 7 august</i>	14
<i>Tønsberg TORSDAG 19 Nov – SØNDAG 23 NOV</i>	14
<i>Toppidrettssentret samling 14 desember til 20 desember</i>	14
<i>Sommerskole samling 1 august – 4 august</i>	14
DOMMERE.....	20
<i>ÅRSRAPPORT FRA DOMMERRÅDET</i>	20
<i>OVERSIKT OVER DOMMEROPPDRAK 2004-2008</i>	24
HEDERSTEGN OG UTMERKELSER	29
<i>AVLAGTE PRØVER TIL VEKTLØFTERSTATUETTEN PR 31.12.08</i>	29
<i>FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERSTATUETTEN</i>	30
<i>FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERPLAKETTEN</i>	31

<i>Innehavere av NVF's HEDERSTEGN</i>	31
<i>INNEHAVERE AV NVF'S TILLITSMANNSNÅL</i>	32
<i>IWF Award of merit</i>	32
<i>NORDISKA TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDET'S HEDERSTEGN</i>	33
<i>NTF's HEDERSTEGN – MED KRANS</i>	33
<i>INNEHAVERE AV NORGES IDRETTSFORBUNDS HEDERSTEGN</i>	33
FORSLAG TIL FORBUNDSTINGET.....	34
BALANSE 2008.....	38
BUDSJETT 2009 NOTE.....	41
STYRETS VIRKSOMHET 2008.....	45
TERMINLISTE FOR 2010.....	47
NORGES VEKTLØFTER FORBUND.....	48
	48
2008.....	48
STATISTIKK.....	48
&.....	48
RANKINGLISTER.....	48
STEVNEOVERSIKT.....	49
<i>Antall aktive pr. klubb</i>	52
<i>Antall NM starter</i>	53
<i>Antall Stevnestarter pr klubb</i>	54
<i>5-Kamp Stevnestarter</i>	54
<i>Antall NM poeng (Årets klubb) pr aktiv løfter</i>	55
<i>Antall løftere og snitt antall år i klubb i perioden 1986 – 2008</i>	56
<i>Poengutvikling Herrer topp 5-10-15-20 (Sinclair 2009)</i>	57
<i>Poengutvikling Damer topp 5-10 (Sinclair 2009)</i>	57
KLASSEVIS RANKING HERRER POENG.....	58
50 Kg klassen.....	58
56 Kg klassen.....	58
62 Kg klassen.....	58
69 Kg klassen.....	58
77 Kg klassen.....	58
85 Kg klassen.....	59
94 Kg klassen.....	59
105 Kg klassen.....	59
105+ Kg klassen.....	59
KLASSEVIS RANKING DAMER POENG.....	59
48 Kg klassen.....	59
53 Kg klassen.....	59

58 Kg klassen.....	59
63 Kg klassen.....	60
69 Kg klassen.....	60
75 Kg klassen.....	60
75+ Kg klassen.....	60
SINCLAIR - UNGDOM / JUNIOR / SENIOR	60
<i>Senior Menn</i>	60
<i>Senior Kvinner</i>	62
<i>Junior Menn</i>	62
<i>Junior Kvinner</i>	63
<i>Ungdom Gutter</i>	64
<i>Ungdom Jenter</i>	65
SINCLAIR - MASTERS	65
M1 - 35/39	65
M2 - 40/44	66
M3 - 45/49	66
M4 - 50/54	66
M5 - 55/59	67
M6 - 60/64	67
M7 - 65/69	67
M8 - 70/74	67
M9 - 75/79	67
M10 - 80+	68
5 KAMP / 3 KAMP	68
5-Kamp Menn.....	68
5-Kamp Kvinner	69
3-Kamp Menn.....	69
3-Kamp Kvinner	70
5-Kamp Kategori 11 – 12 år	70
5-Kamp Kategori 13 – 14 år	71
5-Kamp Kategori 15 – 16 år	71
5-Kamp Kategori 17 – 18 år	72
5-Kamp Kategori 18+ år.....	72
5 KAMP - ENKELTØVELSER.....	73
Kule kast lengde Menn	73
Kule kast lengde Kvinner.....	74
Kule kast poeng Menn	74
Kule kast poeng Kvinner	75
40m sprint (tid) Menn.....	76
40m sprint (tid) Kvinner	77
40m sprint poeng Menn.....	77
40m sprint poeng Kvinner	78
3-Hopp lengde Menn.....	78
3-Hopp lengde Kvinner	79
100 PÅ TOPP HISTORIE - (2005-2008 SINCLAIR BEREGNING).....	79
<i>Senior Menn</i>	80
<i>Senior Kvinner</i>	81
<i>Junior Menn</i>	82
<i>Junior Kvinner</i>	83
<i>Ungdom Menn</i>	84

<i>Ungdom Kvinner</i>	85
10 PÅ TOPP HISTORIE - (2009-2012 SINCLAIR BEREGNING).....	86
<i>Senior Menn</i>	86
<i>Senior Kvinner</i>	86
<i>Junior Menn</i>	87
<i>Junior Kvinner</i>	87
<i>Ungdom Menn</i>	87
<i>Ungdom Kvinner</i>	87

Vedlegg: Resultatoversikt 2008

SAKSLISTE

NVF's Ting på Toppidrettssenteret søndag 22. mars 2009.

1. Åpning.
2. Godkjenne de frammøtte representanter.
3. Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden.
4. Velge dirigent, sekretær, reisefordelingskomité og to repr. til å undertegne protokollen.
5. Innlegg ved presidenten/diskusjon.
6. Behandle årsberetningen.
7. Behandle forbundets regnskap i revidert stand.
8. Behandle innkomne forslag.
9. Vedta strategiplan, tiltaksplan og budsjett for 2009.
10. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet.
11. Vedta terminliste (større stevner som KM, RM, NM og Elitestevner) for neste kalenderår.
12. Foreta følgende valg:
 - a) Leder og nestleder
 - b) 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer
 - c) Kontrollkomite med leder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer
 - d) Domsutvalg med leder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer
 - e) Appellutvalg med leder, 2 medlemmer og varamedlemmer
 - f) Representanter til Ting og møter i de organisasjoner forbundet er tilsluttet
 - g) Valgkomite med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem
13. Bestemme tid og sted for neste forbundsting.
14. Avslutning.

FORRETNINGSORDEN

1. Tingets forhandlinger er offentlige.
2. Det velges en dirigent til å lede Tinget.
3. Tinget fastsetter nødvendig pause.
4. Tinget gir dirigenten fullmakt til å nedsette taletiden om han finner det nødvendig.
5. Intet nytt forslag kan opptas etter at det er satt strek for de inntegnede talere.
6. Alle beslutninger avgjøres ved alminnelig flertall med unntak av lovsaker som krever 2/3 flertall. Ved stemmelikhet anses forslaget for falt.
7. I protokollen innføres forslagene og avstemningene samt de fattede beslutninger. Protokollen leses opp ved møtets avslutning, eller det velges to representanter til å undertegne protokollen.

BERETNING

FOR PERIODEN 01.01.2008 - 31.12.2008

FORBUNDSTINGET 2008

NVF's forbundsting 2008 ble avviklet på Toppidrettssenteret på Sognsvann i Oslo den 24. mars. Det møtte totalt 21 deltakere inklusive styret, ansatte, observatører og gjester – herav 16 stemmeberettigete.

Forbundstinget vedtok styrets forslag til ny lov. Det nye lovverket er nå i samsvar med NIFs basis lovnorm. I tillegg ble det tingbehandlet 7 forslag til NVFs tekniske reglement. Samt 6 forslag under andre forslag.

Regnskapet for 2007 ble enstemmig vedtatt.

Styrets forslag til budsjett for 2008 ble enstemmig vedtatt.

TILLITSVALGTE

FORBUNDSSTYRET

President	Per Mattingsdal	Vigrestad IK
Visepresident	Tryggve Duun	Trondheim AK
Medlemmer	Arne Pedersen	AK Bjørgvin
"	Katarina Sederholm Hoff	Trondheim AK
"	Janne Grostad	Nidelv IL
Varamedlem	Eskil Forås	Trondheim AK
"	Aud Marit Osnes Vold	Vigrestad IK

KONTROLLKOMITEEN

Leder	Trond Kvilhaug	Nidelv IL
Medlem	Eskil Lian	Trondheim AK
Varamedlem	Alf Aksland	AK Bjørgvin
"	Ronald Justler	AK Bjørgvin

Ronald Juster gikk bort 10.12.08.

DOMSUTVALGET

Leder	Rune Rasmussen	Stavanger VK
Medlem	Torbjørn Ødegård	Vigrestad IK
"	Jan Nystrøm	Trondheim AK
Varamedlem	Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL

" Bjørn Gunnar Skaugerud Gjøvik AK

APPELLUTVALGET

Leder	Per Marstad	Tønsberg-Kameratene
Medlem	Johnny Sandvik	AK Bjørgvin
"	Hallvard Schjetne	Nidelv IL
Varamedlem	Ole Jakob Aas	Turn & IL National
	Ivar Kværnø	Hitra VK

VALGKOMITEEN

Leder	Børge Aadland	AK Bjørgvin
Medlem	Rune Rasmussen	Stavanger VK
"	Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL
Varamedlem	Trond Kvilhaug	Nidelv IL

ENGASJERT REVISOR

Bjørn Gundersen Revisorfirma Bjørn Gundersen AS

OPPNEVNTE UTVALG

ARBEIDSUTVALGET (AU)

Leder	Per Mattingsdal	Vigrestad IK
Medlem	Tryggve Duun	Trondheim AK
"	Arne Pedersen	AK Bjørgvin

SPORTSUTVALGET (SU)

Medlem	Arne Grostad	Nidelv IL
"	Jan Robert Solli	Tønsberg-Kameratene
"	Janne Grostad	Nidelv IL
"	Eskil Forås	Trondheim AK

DOMMERRÅDET

Leder	Tryggve Duun	Trondheim AK
Medlem	Per Mattingsdal	Vigrestad IK
"	Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL

HEDERSMERKEUTVALGET

Medlem	Tryggve Duun	Trondheim AK
Medlem	Jan Nystrøm	Trondheim AK

LAG OG KRETSE

LAG TILSLUTTET NORGES VEKTLØFTERFORBUND

Alta Atletklubb	Jens Åge Suhr	Postboks 1381, 9506 Alta
AK Bjørgvin	Arne Pedersen	Nedrelia 7 N, 5231 Paradis
Bergsfjord UIL	Hans Roald Johnsen	9580 Bergsfjord
Dale Idrettslag	Svein Åge Holstad	6963 Dale i Sunnfjord
Flaktveit IL – Vektløft	Oddgeir Larsen	Breimyra 68 A, 5134 Flaktveit
Flekkefjord AK	Ken Martin Strømland	4400 Flekkefjord
Frogner Atletklubb	Erik Borgan	Bølersvingen 2, 0690 Oslo
Førde IL	Ivar Hauge	Angedalsveien 35, 6800 Førde
Gjøvik Atletklubb	Anne Marie Byre	Odnesevegen 410, 2822 Bybrua
Grenland Atletklubb	Gunnar Knudsen	Trekanten 16 B, 3946 Porsgrunn
Halden Styrkeidrettslag	Arnulf Wahlstrøm	Grimsrødhøgda 25, 1786 Halden
Hannevikas IL	Ragnar Andersen	Ø. Ringvei 74, 4632 Kristiansand
Haugesund Vektløfterklubb	Per Olav Dagsland	Lammatun 25, 5500 Haugesund
Hitra Vektløfterklubb	Odd Helge Nordbotn	7242 Knarrlagsund
Hornindal IL	Odd Seljeset	6763 Hornidal
Horten AK	Roy Moen Ryvænge	Utheimsgaten 1, 3181 Horten
IF Tønsberg-Kameratene	Per Marstad	Postmannsveien 7, 3122 Tønsberg
IL Kraftsport	Hans Martin Arnesen	Åsdalsveien 19 B, 1166 Oslo
IL Løken	Håvard Olsen	Laukvik, 8286 Nordfold
IL Milo	Paul Marhaug	Knappskog, 5353 Straume
Kirkenes Atletklubb		Postboks 18, 9915 Kirkenes
Kristiansand Atletklubb	Tor Ingvar Njerve	Markensgt. 1 A, 4610 Kristiansand
Larvik Atletklubb	Trond Bjerkholt	Huken, 3294 Stavern
Lenja AK	Geir Johansen	Brusemyrtoppen 9 G, 1739 Borgenh.
Lyngdal IL	Torrey Enoksen	Vinkelveien 1 B, 4580 Lyngdal
Moss Styrkeidrettsklubb	Frank Duve	Ørelunden 10 A, 1523 Moss
Namsos VK	Per Olav Meosli	Lauvhammerhaugen 8, 7820 Spillum
Nidelv IL	Bjørn Johnsen	Stokkanhaugen 44, 7048 Trondheim
Orkanger IF	John Ivar Evjen	Steinvegen 44, 7300 Orkanger
Oslo Atletklubb	Lars-Thomas Grønlien	Hellerudgrenda 25 B, 0672 Oslo
Oslo Politis IL	Erlend Jensen	Rundtjernsveien 1 C, 0672 Oslo
Rjukan IL	Atle Rønning	Rollagveien 35, 3658 Miland
Spydeberg Atletene	Johan Thonerud	Postboks 51, 1804 Spydeberg
Stavanger Vektløfterklubb	Rune Rasmussen	Jonas Liesgate 4 A, 4021 Stavanger
Svelgen Turn & IF	Per Åge Bueie	6723 Svelgen
Tambarskjelvar IL	Gunnar Reiakvam	6817 Naustdal
Trondheim Atletklubb	Morten Johannessen	Stallmestervegen 23, 7046 Trondheim
Trondheim Politis IL	Tryggve Duun	Gryta 4, 7005 Trondheim
Turn & IL National	Ole Marius Hovdum	Frøyasvei 12, 1711 Sarpsborg
Tysvær VK	Dag Rønnevik	Stakkestad, 5563 Førresfjorden
Vigrestad IK	Postboks 20	4369 Vigrestad.
Voll IL	Sigve Nedrebø	Ringvn. 48, 4060 Kleppe
Åsane VK	C/O Jørund Sundal	Mjeldheimskleiva 104, 5261 I. Arna

2008**KRETSE TILSLUTTET NORGES VEKTLØFTERFORBUND**

Østlandet Vektløfterkrets	NVF	Sportssjef/GS
Rogaland og Agder Vektløfterkrets	Per Mattingsdal	4362 Vigrestad
Nord-Vestlandet Vektløfterkrets	Johnny Sandvik	Blekenberget 56, 5055 Solheimsvik
Vestfold Vektløfterkrets	Jan Robert Solli	Trymsvei 23, 3115 Tønsberg
Nordenfjelsk Vektløfterkrets	Trond Kvilhaug	Øvre Allé 3, 7030 Trondheim

KRETSTRENERE

Østlandet Vektløfterkrets	
Rogaland og Agder Vektløfterkrets	Rune Rasmussen, Stavanger VK Per Mattingsdal, 4362 Vigrestad
Nord-Vestlandet Vektløfterkrets	Johnny Sandvik, Blekenberg 56, 5055 Solheimsvik
Nordenfjelsk Vektløfterkrets	Tryggve Duun, Orreveien 6B, 7088 Heimdal

REPRESENTASJON**TILLITSVERV**

- Per Mattingsdal er NVFs representant til Idrettsting/representasjon i NIF
- Tryggve Duun er kontaktledd til Olympiatoppen
- Per Mattingsdal og Tryggve Duun er styremedlemmer i Nordiska Tyngdlyftningsförbundet.
- Per Mattingsdal visepresident i det Europeiske Vektløfterforbundet (EWF).
- Tryggve Duun valgt revisor i det Europeiske Vektløfterforbundet (EWF).

KONGRESSER, TEKNISKE MØTER OG LEDERMØTER:

EM senior	Lignano, Italia	12 – 21 April	Per Mattingsdal Tryggve Duun Arne Grostad
Promotion Cup	Lusanne, Sveits	29 Mai – 1 Juni	Per Mattingsdal
Baltic Cup	Doble, Latvia	5 Juli	Arne Grostad Johnny Sandvik, Boguslaw Debek
Olympiske Leker	Beijing	8 – 20 august	Arne Grostad
Landskamp	Sverige	23 August	Per Mattingsdal Hans Hagenes Johnny Sandvik Torstein Gjervan

EM Junior	Albania	15 – 20 september	Per Mattingsdal Torstein Gjervan Trond Kvilhaug
Nordisk junior/ungdom	Finland	25 – 26 oktober	Per Mattingsdal Arne Grostad Jostein Frøyd Tryggve Duun

HOVEDLEDEROPPGAVER:

EM Senior	Italia	12 – 21 April	Arne Grostad
Promotion Cup	Lusanne, Sveits	29 Mai – 1 Juni	Sindre Madsgaard
Baltic Cup	Doble, Latvia	5 Juli	Arne Grostad
Olympiske Leker	Beijing	8 – 20 august	Arne Grostad
Landskamp	Sverige	23 August	Per Mattingsdal
EM Junior	Albania	15 – 20 September	Jostein Frøyd
Nordisk junior/ungdom	Finland	25 – 26 Oktober	Per Mattingsdal

LAGLEDEROPPGAVER:

EM senior	Lignano, Italia	12 – 21 April	Arne Grostad Jan Robert Solli Sindre Madsgaard
Promotion Cup	Lusanne, Sveits	29 Mai – 1 Juni	Sindre Madsgaard
Baltic Cup	Doble, Latvia	5 Juli	Arne Grostad, Johnny Sandvik, Boguslaw Debek
Olympiske Leker	Beijing	8 – 20 august	Arne Grostad Boguslaw Debek
Landskamp	Sverige	23 August	Hans Hagenes Johnny Sandvik
EM Junior	Albania	15 - 20 September	Jostein Frøyd
Nordisk junior/ungdom	Finland	25 – 26 Oktober	Camilla Carlsen Arne Grostad Jostein Frøyd

SPORTSLIG AKTIVITET

ÅRSRAPPORT FRA SPORTSSJEFEN

Igjen ble det Ruth Kasiryas innsats som dominerte vektløfterbildet i 2008.

Hennes OL deltagelse skapte mye omtale i media. I tillegg ble hun utpekt av OLT til å være norsk flaggbærer hvilket er en stor ære å få. Resultatmessig må vi si oss fornøyd det endte opp med en syvende plass. Under stevnet var det mange selebre gjester tilstede bla HM Kong Harald med følge samt hele toppen i Idrettsforbundet, det virket som de fulgte ivrig med. I hele tatt et begivenhets rikt år for Prosjekt Beijing hvor det i etter kant både ble invitasjoner til regjeringsmiddag og en mottakelse på Slottet. Og det er med tilfredshet å registrere at vi klarte å innfri den målsettingen Tinget satte i Strategisk plan med at vi skulle ha en kvalifisert utøver i OL i 2008.

Kvinner:

Ruth Kasirye debuterte i OL med å ”skremme” mange med å ligge som nr 4 etter rykk. Nå vet vi at hun ikke er like sterk i støt men allikevel ble det en flott 7 plass. Det ble nye nordiske og personlige rekorder. Med sitt siste forsøk i støt på 125 ville hun ha havnet helt oppe på en 4 plass. En utrolig flott prestasjon. Ruth har i tillegg også deltatt på et fransk lag i den franske lagserien som i praksis tilsier et stevne pr måned i fra november måned. Også sesongen 2008 -2009 gjør hun det samme.

Anja Evelin Jordalen hadde en noe ujevn sesong med en topp i EM for senior hvor hun vant B pulja og ble totalt nr 7. En flott innsats med inspirerende og god løfting. Med videre fremgang er hun helt klart en A pulje løfter neste år. Nå velger hun å gå opp en klasse. Hun deltok også i det 1de FISU Universitetsmesterskapet som ble arrangert i Komotini, Hellas. Ellers lyktes NVF å få den samme lovende Anja inne i OLTs kvinneløft BVL som skal følge opp kvinner i deres bestrebelser frem imot de fremtidige Olympiske Leker.

Camilla Carlsen gjorde storeslem i Nordisk junior i Pori i Finland. Hun ble klart beste jente totalt i sitt siste år som juniorløfter. Håper dette sporer til videre satsing som senior løfter. Ellers var det gledelig at det dukket opp flere jenter rundt omkring i landet, det er å håpe at vi fremover klare å gi et godt nok tilbud til disse.

Herrer senior:

Geir Grønnevik, Richard Foyn Markeng og Per Hordnes kjempet om Kongepokalen i Tønsberg. Tilslutt ble det Per som stakk av med denne som i 2007. Han er en mester til å komme i tilskrekkelig god nok form for å vinne kongepokalen. Etter hvert forventer vi oss enda mer av Per som enda ikke har slått til internasjonalt. Ved EM i Italia ble han nr 15.

Junior gutter:

Jarleif Amdal kom stekt tilbake med meget gode resultater denne sesongen. Her er nok resultatet i Nordisk junior det som er verd å nevne først. Det endte opp med en god 2 plass og dessuten innfrielsen av NVFs Innsatspremie. Dernest var det i første rekke Kim Eirik Jonassen Stavanger v,Runar Stikholmen, Øystein Robberstad Alexander Aronsen ,Vebjørn Varlid. Leik Simon Aas gjorde et overraskende godt resultat i NM junior. Både Kim Eirik og Vebjørn hadde et svært godt stevne ved årets NM lag.

Ungdom:

Nivået i ungdomsklassen sank en del etter at de beste ungdommene i fra 2007rykket opp i junior.Men der er flere unge lovende som gir håp om at nivået vil øke allerede til neste år.

Årets klubb:

Stavanger VK ble suveren vinner av "Årets klubb 2008". De hadde med deltakere på samtlige NM. Stavanger VK kan være stolte av innsatsen de har vist de siste årene. Klubben kan nok takke trener Rune Rasmussen for mye av dette. Det er godt også for oss andre å se at innsats over lang tid gir resultater både i topp og i bredde.

Norges Cup 2008:

	<u>Herrer</u>	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Sum
1	Steinar Kvame	20	23	23	19	66
2	Ronny Matnisdal	17		21	20	58
3	Kim Eirik Tollefsen	14	21	19	17	57
 <u>Gutter junior / ungdom</u>						
1	Kim Eirik Tollefsen	25	25	21	21	71
2	Øystein Robberstad	23	23	20	20	66
3	Runar Stikholmen	20	20	23		63
 <u>Kvinner</u>						
1	Anja Evelin Jordalen	23	25	25	23	73
2	Lucie Larsen	18	23	21	20	64
3	Ruth Kasirye	25			25	50

TRENINGSSAMLINGER I NVF REGI:**TØNSBERG FREDAG 2 JAN – ONSDAG 9 JAN**

Anja Evelin Jordalen		AK Bjørgvin
Ruth Kasirye		Tønsbergkam
Boguslaw Debek	trener	

NAUSTDAL 31 JAN – 3 FEBRUAR

Ruth Kasirye		Tønsbergkam
Anja E Jordalen		AK Bjørgvin
Kim Eirik Jonassen		Stavanger
Øystein Robberstad		Gjøvik
Jarleif Amdal		Vigrestad
Alex Aronsen		National
Jostein Frøyd	Trener	

KINA 12 FEB – 3 MARS

Ruth Kasirye		Tønsbergkam
Jan Robert Solli	Trener	
Kim Stian Olsen	Massør	

NAUSTDAL 15 MARS -24 MARS

Vebjørn Varlid		Tambarskjelvar
----------------	--	----------------

Kim Eirik Jonassen		Stavanger
Øystein Robberstad		Gjøvik
Jostein Frøyd	Trener	

TOPPIDRETTSSSENTRET EM SAMLING 1 APRIL TIL 4 APRIL

Ruth Kasirye		Tønsbergkam
Anja E Jordalen		AK Bjørgvin
Boguslaw Debek	Trener	

LARVIK 4 AUGUST – 7 AUGUST

Øystein Robberstad		Gjøvik
Vebjørn Varlid		Tambarskjelvar
Leik Simon Aas		TI National
Alexander Aronsen		TI National
Jostein Frøyd		Trener

TØNSBERG TORSDAG 19 NOV – SØNDAG 23 NOV

Alex Aronsen		TI National
Øystein Robberstad		Gjøvik
Vebjørn Varlid		Tambarskjelvar
Ruth Kasirye		Tønsbergkam
Kim Eirik Tollefsen		Stavanger
Runar Stikholmen		AK Bjørgvin
Leik Simon Aas		TI National
Alexander Hanssen		Nidelv
Jostein Frøy	Trener/leder	Tambarskjelvar
Per Marstad	Adm	Tønsberkameratene

TOPPIDRETTSSSENTRET SAMLING 14 DESEMBER TIL 20 DESEMBER

Ruth Kasirye		Tønsbergkam
Per Hordnes		AK Bjørgvin
Sindre Madsgaard	Trener	

Treningsamlinger har vært avholdt både i Tønsberg, Naustdal og ved Toppidrettsentret

Nordisk treningssamling: TIS, Oslo 29 juni til 4 juli.

Det var Norge sin tur til å arrangere den i år. Etersom Norge var den første arrangøren av denne samlingsformen betyr det at vi har begynt på en ny runde. Alle de nordiske landene deltok det vil si Sverige, Danmark, Finland og Norge. Finland og Danmark stilte med gamle kjenninger som trenere nemlig Karolina Lundal og Henry Hoeg. Norges deltakere var: Kim Eirik Jonassen, SVK, Vebjørn Varlid, Tambarskjelvar og Leik Simon Aas, TI National. Leder for samlingen var Jostein Frøyd.

SOMMERSKOLE SAMLING 1 AUGUST – 4 AUGUST

Den tradisjonelle sommerskolen ble arrangert i Tønsberg i periode 1/8 til 4/8. Tønsbergkameratene med Per Marstad i spissen stilte velvilligst opp som teknisk arrangør. Eskil Lian og Anja E Jordalen hadde, i år som i fjor, funksjonene som ledere/trenere.

Markus Tveit Kvam		Stavanger vektløfterklubb
Sander Idsal Gabrielsen		Stavanger vektløfterklubb

Leif Johan Kvamstad
 Lucie Larsen
 Fredrik Lian
 Ole Martin Larsen
 Sigurd Varpe Hedberg
 Kristian Hellenen
 Daniel Seljeset
 Eskil Lian og Anja E Jordalen

Stavanger vektløfterklubb
 AK Bjørgvin
 Trondheim AK
 Tambarskjelvar IL
 IF Tønsberg-Kameratene
 Vigrestad IK
 Spydeberg Atletene
 Trenerne

Forbundstrener:

I 2008 har NVF ikke hatt noen forbundstrener. Av den grunn har aktive krets og klubbtrenerne blitt ”aktivisert” til å ta et noe større ansvar. Her har både Jan Robert Solli, TK, Eskil Lian, TAK og Boguslaw Debek har bidratt.

Aktivitetssamlinger:

Det har vært flere små samlinger i klubb/kretsregi . Både Rogaland, Østlandet og Nordenfjelsk har arrangert slike samlinger innen kresten.

Omtale av større stevner i 2008: Resultatservice, se eget oppsett.

Norgesmesterskap senior og veteran:

Vigrestad arrangerte årets Norgesmesterskap. Per Hordnes, Geir Grønnevik og Richard Foy Markeng kjempet om Kongepokalen. Det skulle vise seg at Per igjen var klart best og vant sin 3de Kongepokal. Han satte norsk rekord i rykk med 148kg og med 180 kg i støt ble han en klar vinner. Blant jentene var igjen Ruth Kasirye den beste. Hun var døgnvill og sliten etter et lengre treningsopphold i Kina. Allikevel presterte hun 95 – 117. Anja Evelin Jordalen fikk 85 – 109 som en god nr 2 blant jentene.

Norgesmesterskap ungdom 12 April.

Arrangør i år var Stavanger vektløfterklubb. De tre beste ungdomsløfterne blant guttene ble Abo Edelbjev, Tysvær, Sigurd Hedberg, Tønsbergkammeratene og Svein Inge Holstad, Dale IL. Beste jente løfter var Linn Therese Dagsland i fra Haugesund. Opp til flere forhånds favoritter røk ut deriblant Lucie Larsen, Eirik Moen Birkeland og Ole Martin Larsen.

Norgesmesterskap junior 3 Mai:

Tønsbergkammeratene arrangerte årets juormesterskap. Beste jente ble Lucie Larsen i fra AK Bjørgvin tett foran Martine Jakobsen, Tønsbergkammeratene. Kim Eirik Jonassen, Stavanger VK ble beste juniorløfter blant gutta foran Øystein Robberstad, Gjøvik og overraskelsesmannen Leik Simon Aas, TI National, som slo til i dette stevnet.

EM senior, 13 April – 20 April, Lignano, Italia.

Norske deltakere ved EM: Per Mattingsdal, EWF- Tryggve Duun, dommer. Jan Robert Solli, trener, Sindre Madsgård, trener ,Arne Grostad, trener-leder, Deltakere Ruth Kasirye, Anja Evelin Jordalen, Per Hordnes.

Det skulle vise seg at det var jentene som sto for de beste prestasjonene under dette EM. Ruth Kasirye imponerte igjen. Med tre godkjente rykk og 101 kg på topp seilte hun opp på bronseplass. Ruth begynte på 96 kg i rykk, deretter gikk hun på 99 og 101 kg. Alle tre rykkene var særdeles solide og ga en klar melding til konkurrentene om at OL-formen er inne. I støt var hun like solid og gikk serien 117 - 121 og 123 kg. Denne gang ble 123 kg

for litt for tungt. Resultatet 101 - 121 ga ny norsk rekord sammenlagt, bronse i rykk og 4. plass i støt og sammenlagt. Det skulle vise seg at resultatet holdt til å bli kvalifisert til OLsenere på året. Toppidrettsjef Jarle Ambø satt i salen og var synlig imponert.

Anja Evelin Jordalen satte personlige rekorder både i rykk og støt, med henholdsvis 90 kg og 112 kg, da hun vant B-finalen i klasse 69 kg suverent under EM i vektløfting i dag. Med 202 kg sammenlagt ble hun nummer 10 totalt i klassen, og det skilte bare 6 kg til 5. plassen. Dermed løftet hun seg rett inn i europaeliten.

Per Hordnes innledet sin EM konkurranse med serien 138 - 141 i rykk. 143 kg i siste ble litt for tungt denne gang. I støt fikk han først underkjent 170 kg. Deretter tok han vekta greit før 177 kg ble for tungt i siste støt. Per var nok ikke helt i form ved denne anledningen, en noe kranglevoren rygg gjorde at han i hele sesong generelt ble ujevn.

Baltic Cup, 5 juli, Dobeles, Latvia

Årets Baltic Cup ble arrangert i Dobeles, Latvia lørdag 5 juli. Det norske laget kom to delt til Latvia, Ruth og Anja kom sammen med Boguslaw i fra en treningssamling i Polen mens Steinar Kvame og Richard Markeng kom direkte i fra Norge. I rykk gikk hun tøft inn på 98 kg noe som var greit, i neste forsøket på 102 ble det en voldsom fart i bunndraget slik at det virket som hun misset kontakten med stangen i tilsaget slik at den gikk rundt. Men pers ville hun ha, så i siste forsøk ble stangen belastet til 103 kg. Dette var et mye bedre forsøk, noe "Ruth justering" i sittede og dermed var det bare å reise seg. Nordisk rekord i klasse 69.

I støt startet hun sikkert på 120 kg med derpåfølgende bom i overstøt på 125. Ettersom dette var et stevne som hun skulle ta ut det meste ville hun prøve 126 i siste forsøk. Etter en tung vending må en si fikk hun til et bra overstøt men litt i forkant slik at det ble vanskelig å holde. Et godt gjennomført stevne igjen av Ruth med et resultat helt i verdensklasse

Anja var nok ikke i den formen som i fjorårets Baltic Cup men med et godkjent resultat med 86 og 106. Dessuten hadde hun et godt forsøk på bla 109 i støt. Et siste forsøk på 114 var for tungt. De andre nordiske jentene nærmet seg nivået til Anja kunne vi registrere.

Steinar Kvame deltok i gruppe til og med 77 kg. Han har deltatt i mange Baltic Cup og denne gangen var han ikke i sin beste form. Han endte på 118 i rykk og 140 i støt.

Richard Markeng deltok i gruppen pluss 77, han var i god form men fikk allikevel bare 140 i rykk. I støt klarte han 170 etter god skjerping i siste forsøk. Norge kom på fjerdeplass i mesterskapet.

Nasjonskampen: 1 POLSKA POL 149, 2 ŁOTWA LAT 126, 3 FINLANDIA FIN 111, 4 NORWEGIA NOR 81,5 LITWA LTU 78, 6 ŁOTWA II LAT II 73, 7 ESTONIA EST 58,8 SZWECJA SWE 37

Olympiske Leker i Beijing 4 – 21 AUGUST 2008.

Konkurranse dagen var tirsdag 12 august. Innveingen gikk greit. En ekstra spiss på denne konkurranse dagen var at også at HM Kongen skulle komme og se på oss denne dagen. Toppidrettssjef Jarle Aamboe var "backstage" og spiste et lett lunch sammen med oss før stevnet startet. Det var en god og avslappet stemning. Ved kongressen noen dager tidligere ble det oppgitt 230 kg som start sammenlagt vekt, dette i håp om å komme blant de 10 slik at vi skulle komme i A pulja, Det gikk greit, nivået holdt tilden 7 beste sammenlagte resultatet. Egentlig var start vekten satt til 86 i rykk men vi skjønt fort at vi skulle opp fordi det viste seg at Ruth var i kjempeform under oppvarmingen. Dermed høynet vi til 99 kg som gikk greit. I andre bestemte hun selv 103kg og det ble et fantastisk løft. På 105 slo hun til slik at stangen gikk rundt, men draget var høyt der også. Utrolig nok var dette det 4

beste rykk resultatet i konkurransen noe som bekreftet at hun nå nærmet seg de aller beste, spesielt i rykk.

Så kom støtet og der har hun hatt problemer i hele år. Nå var hun første kvinne inn derfor var jeg bort til henne for å få startet oppvarmingen i god tid forpausen startet. Så måtte hun på do, og da ble det travelt. Allikevel gikk 121 greit men på 125 ble hun i fremkant i overstøtet som ofte skjer ved henne. Det samme på siste forsøket, hun sprang opp på podiet uten belte og før vi rakk å hente det var hun kommet for langt. Hun dro vekten på seg men det ble for tungt i vendingen.

Plasseringsmessig nr 7 må vi si oss veldig fornøyde, med forsøket i støt på 125 ville hun ha havnet helt opp på 4 plass. Ettersom hun var så tidlig inn i støt måtte vi prøve å få ut hennes potensiale og 125 er en vekt som har gått bra flere ganger. Nå ville det se ikke. Dermed var eksamen over etter flere års arbeide. Både for under og etter OL har Ruth figurert i media her hjemme på en måte som gjør at vektløfting som idrett har fått en massiv pr. Det er å håpe at vi klarer å dra nytte av dette på samme måte som både håndball og svømming nå gjør etter deres flotte innsats under OL.

Ellers vil jeg huske dette OL for det gode kameratskapet utøver, trenere og ledere over grensene for de forskjellige idrettene hadde. Og ikke minst alle de frivillige ungdommene, oftest i de blå skjortene som gjorde alt for at vi skulle føle oss vel. Etter stevnet var hun i audiens hos kongen noe som var hyggelig ifølge hun selv.

EM junior 11 – 20 august Durres, Albania.

Dette skulle ikke bli Kim Eirik Jonassen sin lykkedag. I rykk startet han med 122 kg som gikk ganske greit.

Siden var han helt sjanseløs på neste vekt, 127 kg, i begge forsøkene. Første støt på 154 kg ble underkjent på grunn av etterpress. I andre forsøk satt det på strekte armer som det skal. I tredje forsøk ble det så høynet til 159 kg, for å gå forbi italieneren Giuseppe Manfredi som hadde 280 kg sammenlagt. Men dessverre, etter en tung vending, som nok tok det meste av kreftene ut av han, var han sjanseløs i overstøtet. Dermed ble det 276 kg sammenlagt på Kim Eirik og 9. plass. Da så vi han begynte å bli sliten, han har en høy stevnedeltakelse frevkens, en topping av formen i mot et par stevner i året burde nok prioriteres etter hvert. Vinner av klassen ble russeren Soslan Gagloev med 356 kg sammenlagt.

Vebjørn Varlid, Tambarskjelvar IL, hadde en god dag på jobb siste dag under EM vektløfting i Durres. Han begynte med et lett løft på 142 kg og fortsatte med ny norsk juniorrekord på 147 kg. 3. forsøk på 150 kg var han ikke helt heldig med og det ble mislykket, men han har det inne når tid som helst.

I støt langet han ut med et lett førsteløft på 170 kg. Det ble da ny, norsk juniorrekord sammenlagt med 317 kg. Andre forsøk på 175 kg fikk han godt til i vendinga, men det ble dessverre miss i overstøtet som så litt for tamt og ubestemt ut. I tredje forsøket, som var påfølgende løft for Vebjørn før 2 minutter var gått, så hadde han nok ikke fått samlet seg etter missen, og det ble for tungt i vendinga denne gangen. Da oppnådde Vebjørn en flott 9. plass i en hard konkurranse.

Landskampen mellom Norge, Sverige og England i Landskrona, Sverige 23 august.

Den årlige landskampen mellom Norge, Sverige og England ble arrangert i Landskrona i Sør-Sverige lørdag den 23. august. Det var åttende gang landskampen ble arrangert, og Norge har vunnet de siste 3 gangene. Det skulle vise seg at Sverige gikk seirende ut av

landskampen med 2277 poeng, Norge fulgte tett bak med 2270 poeng, mens England, som kom med kun 7 løftere, oppnådde 1846 poeng.

På det norske laget var som vanlig Ruth Kasirye og Anja Evelin Jordalen klart best av de seks jentene. Ruth, som har vært syk etter hun kom hjem fra OL, nøydde seg med 90 kg i rykk og 113 kg i støt, mens Anjas resultater var 83 kg i rykk og 110 kg i støt.

Av karene viste Richard Markeng og Jarleif Amdal solid form. Richard i seniorklassen hadde 140 kg i rykk og 172 kg i støt og oppnådde med det 343,3 poeng og vant. I juniorklassen hadde Jarleif 125 kg i rykk og 160 kg i støt, som gav 338,1 poeng. Han måtte imidlertid se seg forbigått av oppbulkede Ragnar Øhman på 117 kg som fikk 155 kg i rykk og 180 kg i støt som var konkurransens beste resultat med 351,3 poeng.

Norske ledere og trenere: Per Mattingdal, Hans Hagenes, Johnny Sandvik.

NM 5 kamp 27 september, Stavanger

Det ble oppskriftsmessige seire i de aller fleste alderskategoriene under lørdagens konkurranser i Storhaughalle. Linn Therese Dagsland, Hagesund VK vant 13 - 14 års klassen for jenter, Lucie Larsen, AK Bjørgvin fikk gull i 15 - 16 års klassen og Anja Evelin Jordalen fikk klar seier i + 18 års klassen. Underveis satte Anja nye, norske rekorder i 75 kg klassen med 89 kg i rykk, 107 kg i støt og 196 kg sammenlagt.

13 - 14 års klassen for gutter ble klart vunnet av nykommer Tore Gjoringbø, Tambarskjelvar IL, Thomas Eide, Stavanger VK, vant overbevisende 15 - 16 års klassen og Øystein Robberstad vant oppskriftsmessig 17 - 18 års klassen etter kjempehopp på 9,77 meter.

Størst spenning ble det i + 18 års klassen der en opplagt Ronny Matnisdal utfordret de siste års vinnere Runar Stikholmen, AK Bjørgvin og Steinar Kvame, Tambarskjelvar IL. Dette endte opp med seier til Stikholmen, Matnisdal fulgte på sølvplass og Kvame måtte ta til takke med bronse denne gangen.

Suverent beste løfter i Norges Cup for menn ble imidlertid Jarleif Amdal, Vigrestad IK som viste gnistrende løfting med 130 kg i rykk og ny pers i støt og sammenlagt med 165 kg og 295 kg. Det er nesten unødvendig å nevne at Anja ble beste kvinneløfter!

Nordisk Mesterskap junior og ungdom, 25 -26 oktober, Pori, Finland

Norge fikk 3 ordiske mestere, alle juniorer, i Pori under Nordisk mesterskap for juniorer og ungdom. Den norske troppen var fremragende representanter for norsk vektlifting, sammensveiset med god fremtreden og godt humør.

Norge fikk beste jenteløfter totalt ved Camilla Carlsen, AK Bjørgvin. Jarleif Amdal, Vigrestad ble nr 2 i kampen om bestemannsrangingen blant guttene med 359,9 sinclair poeng etter fremragende løfting. Og med dette innfridde han NVF krav til Innsatspremien.

Lørdag var det ungdommene som var i aksjon. Vi klarte heller ikke i år å stille fullt lag slik at i nasjonskampen hadde vi dårlige muligheter til å vinne. I nasjonskampen får løfter nr 1 28 poeng, nr 2 får 25 poeng, nr 3 får 23 poeng, nr 4 22 poeng.

Norges representanter i ungdom jenter var Lucie Larsen AK Bjørgvin(50 – 64) nr 4. Kg messig en fremgang på pene 14 kg ifra samme konkurranse for ett år siden.

Sigurd Varpe Hedberg i fra Tønsberkammeratene virket godt forberedt til sin debut i Nordisk. Det skulle vise seg at det til slutt var kroppsvekten som avgjorde resultatet i hans klasse 56.. Og den svenske konkurrenten var lettest slik at Sigurd fikk sølv. Sigurd må fortsette, han løfter godt teknisk og styrke er det bare å trene på seg.

Kristian Ulvan i fra Hitra hadde også sin debut denne helga internasjonalt. En rask løfter som enda har litt å gå rent teknisk. Men denne gangen løftet han meget bra sett ift sine personlige rekorder. I klasse 69 fikk han 74 – 89 som holdt til 4 plass. Her forventes ytterligere fremgang.

I klasse 85 stilte Norge med 2 løftere, Ole Martin Larsen, Tambarskjelvar og Eirik Moen Birkeland, Stavanger Erik slo sin norske konkurrent med 6 kg med resultatet 93 . 110 og ble nr 4 mens Ole Martin fikk 86 – 111 og femteplass. Absolutt godkjent at guttaselv om begge havnet utenfor pallen.

Da var lørdagens stevne over og Norge hadde fått en sølvmedalje imot 4 gull i ungdomsklassen i 2007. Dette var beviset på at vi nå må jobbe med nettopp med å få frem nye ungdommer.

Søndag jenter og gutter juniorer:.

Det skulle bli Camilla Carlsen sin dag på tross av at hun ble syk natta før. Hun ble klart beste junior jente løfter uansett vektklasse. Hun var over 6 poeng foran nest beste jente. Resultatet ble 55 – 65 i kategori 48 – 58. Dette var svært fortjent i sitt siste stevne internasjonalt som junior. Vi håper hun fortsetter også som seniorløfter.

Martine Jakobsen i fra Tønsbergkammeratene gjorde også sine saker meget bra. Med personlige rekorder endte hun opp med en tredjeplass. Hun ble stående med godkjente 58 kg i rykk og 64 kg i støt. Flott i sitt første større stevne.

Alexander Aronsen, TI National var norsk representant i klasse 62. Han fikk tilslutt en flott sølvmedalje, 9 kg bak den finske vinneren. Alex fikk 96 – 112.

Leik Simon Aas, TI National 77 kg ble nr 3 i denne klassen i fjor, men i år oppgraderte han medaljen til sølv. Serien hans ble 105 – 124. God innsats og med bedre flyt i overstøtet vil resultatene bli enda sterkere. Alexander Hansen, Nidelv debuterte som representasjonsløfter. Og han perset over hele linja og ble nr 4 til slutt med 98 – 126.

Jarleif Amdal, Vigrestad og Runar Stikholmen, AK Bjørgvin og var Norges representanter i klasse 85. Begge to var meldt i godt slag.

På forhånd så det ut til at de skulle holde hardt å vinne den klassen. Men Jarleif gjorde en flott stevne i sitt forsøk på dette. 132 i rykk og 170 i støt var perser som holdt til sølvmedalje. Og mesterskapet nest beste gutte løfter. Også Runar løftet er på god vei inn i klassen 85, han fikk bronsemedalje med 122 – 142.

I klasse 94 stilte Kim Eirik Jonassen fra Stavanger VK, vinner i fra 2007. Kim Erik var ikke i slag. Allikevel sikret han seg en ny seier med 115 kg i rykk og i støt ble det 148kg. Han forsvarte dermed tittelen han vant i fjor.

Vebjørn Varlid, Tambarskjelvar, løftet i klasse +94. Og han var i godform og gullmedaljen var aldri truet. Han ble stående med 140 – 160. Det var tydelig at det var mer kg inne, han hadde ikke helt dagen på tross av gullmedaljen.

Nasjonspoeng

Damer

1. Sverige 578 p, 2. Norge 391 p , 3. Danmark 148 p

Gutter

1.Finland 90 p, 2.Norge 82 p, 3.Danmark 22 p.4.Sverige 18 p,

Norske trenere var Jostein Frøyd, Camilla Carlsen og teamleder Arne Grostad . Per Mattingsdal var hovedleder og var norges representant i i juryen. Tryggve Duun var norsk dommer.

1de FISU Universitetsmesterskapet, Komotino, Hellas, 24 nov – 28 nov.

Dette var første gang vektløfting som idrett var inkludert i den offisielle internasjonale studentorganisasjonen FISU. Alle praktisk ting vedrørende disse mesterskapene skal gå via de nasjonale studentforbundene. Anja Evelin Jordalen, AK Bjørgvin, deltok som eneste norsk representant.. Hun reiste sammen med trener Johnny Sandvik med godt håp om å hevde seg helt i toppen av resultatlisten. Noe smårusk under oppkjøringen gjorde nok at formen kanskje ikke var optimal. Men under konkurransen satset hun friskt. Hun var nok ikke bare heldig i rykk da hun ble stående med 85kg. I støt fikk hun 111k g godkjent. Det hele endte opp med en femteplass. Stevnet ble dominert av kinesiske studenter som lå på et meget høyt nivå.

Løfterskoler

Følgende har avholdt løfterskoler i 2008: Vigrestad, Nidelv IL, Stavanger VK, Trondheim AK, Tambarskjelvar, Hitra.

Trondheim 31.12.2008

Arne Grostad

Sportssjef NVF

DOMMERE

ÅRSRAPPORT FRA DOMMERRÅDET

Dommerådet

Dommerrådet har i 2008 bestått av Tryggve Duun (leder), Per Mattingsdal (medlem) og Gunnar Reiakvam (medlem)

Dommere til NM og Internasjonalt

Det har både i 2008 og tidligere, vært et prinsipp å stille med jury på NM A. I tillegg har vi praktisert at alle dommerne på NM A bør ha internasjonal dommergrad. NVF ser det som en forutsetning at dommere som innehar internasjonalt dommerkort stiller opp og dømmer ved norske mesterskap. I alle fall gjelder dette dersom de uansett er til stede som leder, trener eller aktiv. Hvis vi ikke hadde gjort det slik ville det blitt alt for dyrt for NVF å stille med kvalifiserte dommere disse mesterskapene.

Vi erfarer imidlertid at mange av de internasjonale dommerne ikke lenger deltar på NM i form av at de er aktive løftere eller har verv i egen klubb. Dette gjør at vi ikke klarer å mobilisere nok internasjonale dommere til NM. Dommerrådet har herunder, til en viss grad, sett på dommerens bidrag til stevner her hjemme (inkludert NM) når vi har tatt ut dommere til internasjonale oppdrag. Dommere som ikke bidrar jevnlig på de forskjellige NM har ikke blitt forspurt like ofte om å ta internasjonale oppdrag. Ved siden av bruken internasjonale dommere har vi brukt gode lokale dommere ved de forskjellige NM. På den måten har også de beste forbundsdommerne fått NM-oppdrag uten alt for store kostnader.

Internasjonale oppdrag

Det internasjonale vektløfterforbundet stiller krav om at dommere ved internasjonale mesterskap skal ha korrekt antrekk. De tar ikke ut dommere som ikke har kjøpt dette antrekket. Dette har begrenset NVFs mulighet til å ta ut dommere til internasjonale mesterskap. Pr. 31.12.08 var det kun 4 dommere som hadde kjøpt det nye antrekket som ble innført i 2007. Dette er veldig synd, fordi NVF mister mulighet til å stille med dommere på enkelte mesterskap.

Internasjonale dommere pr. 31.12.2008

Per Marstad	Tønsberg– Kameratene	Int. I
Per Mattingsdal	Vigrestad Idrettsklubb	Int. I
Reidar C. Johnsen	AK Bjørgvin	Int. I
Tryggve Duun	Trondheim Atletklubb	Int. I
Arne Grostad	Nidelv IL	Int. II
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	Int. II
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	Int. II
Ole Jacob Aas	T & IL National	Int. II
Sigurbjørn De Lange	Tønsberg – Kameratene	Int. II
Svein Skeiseid	Haugesund Vektløfterklubb	Int. II
Tore Bjørnsen	Stavanger Vektløfterklubb	Int. II
Torstein Gjervan	Trondheim Atletklubb	Int. II
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	Int. II
Boguslaw Debek (Ikke lisens)	Oslo AK	Int. II
Hallvard Schjetne (ikke lisens)	Nidelv IL	Int. II

Blant de internasjonale dommerne har ikke Svein Skeiseid dømt stevner på 2 år. Dommerrådet innstiller derfor på at han mister sin internasjonale grad fra og med 1. Januar 2009.

Dommersinstruktører

Oslo, Akershus, Hedmark og Oppland, Møre-og Romsdal, Trøndelag og Nord-Norge	Tryggve Duun
Telemark, Vestfold, Østfold, Rogaland og Agder-fylkene	Per Mattingsdal
Hordaland, Sogn- og Fjordane	Reidar C. Johnsen

Dommerutdanning

Det er gjennomført ett dommerkurs i 2008. NVF arrangerte dommerkurs på i Namsos den 23.-25. Mai. Tryggve Duun var instruktør og 5 kandidater deltok.

Følgende nye dommere ble uteksaminert:

Bjørn Tore Wiik
Leif Hepsø
Bjørn Lie
Svein Kvatningen
Aksel Hanslien

Alle fem er fra Namsos VK.

Det vises til oversikt over NVF's dommere (etter beretningen fra deomerrådet). Forbundskontoret v/generalsekretæren har fulgt opp dommerlisten fortløpende, og dommerrådet takker for hjelpen vi har fått til dette. Samtidig minner vi om at forbundsdommere som ikke har vært aktive, dvs har dømt, vært sekretær eller stevneleder, på stevner på to år blir automatisk kretsdommere og må avlegge ny prøve for å bli forbundsdommer igjen. Dersom dommeren ikke har vært aktiv på 5 år mister han/hun også kretsdommergraden.

Funksjonær oppgaver

NM senior og veteran	Vigrestad	Per Mattingsdal Tryggve Duun Torstein Gjervan Trond Kvilhaug Hans Hagenes Aud Marit Osnes Vold John Kåre Monsen Gunnar Reiakvam Sigve Nedrebø Jonas Stavnheim Tor Steinar Herikstad Magnar Hellenen Ove Helge Pettersen Tore Bjørnsen Dag Rønnevik
NM ungdom	Stavanger	Gunnar Reiakvam Jørn Petter Rasmussen Tor Eirik Rasmussen Sigvald Monsen Kjell Magne Sunde Tore Bjørnsen Jonas Stavnheim Dag Rønnevik

		Sigve Nedrebø Kim Eirik Jonassen
EM senior	Italia	Tryggve Duun Per Mattingsdal
NM junior	Tønsberg	Johan Thonerud Emil Ljone Roy Walter Johannessen Per Mattingsdal Jon Peter Ueland
Promotion Cup	Sveits	Per Mattingsdal
Olympiske Leker	Kina	Per Mattingsdal
EM Ungdom	Frankrike	Per Mattingsdal
EM Junior	Albania	Torstein Gjervan Trond Kvilhaug Per Mattingsdal
NM 5-kamp	Stavanger	Per Mattingsdal John Kåre Monsen Kjell Magne Sunde Sigvald Monsen Dag Rønnevik Sigve Nedrebø Aud Marit Osnes Vold Tore Bjørnsen Tor Steinar Herikstad
Prøve OL	Kina	Per Mattingsdal
Nordisk Ungdom/Junior	Finland	Tryggve Duun Per Mattingsdal Torstein Gjervan
Landskamp- NOR / SWE / ENG	Sverige	Per Mattingsdal Torstein Gjervan
NM lag	Naustdal	Arne Larsen Arne Grostad Tore Farsund Ingolf Viken Borghild Reiakvam Håvard Røyseth

Trondheim 1. februar 2008

Tryggve Duun
Leder i dommerrådet

OVERSIKT OVER DOMMEROPPDRAK 2004-2008

Etternavn	Fornavn	Klubb	Grad	2004	2005	2006	2007	2008
Amdal	Jarleif	Vigrestad IK	F		5	5	6	7
Andersen	Cato	Tønsberg-Kam.	F	4	5	4	8	0
Andersen	Per Christian	Gjøvik AK	K	2	2	0	0	0
Andersen	Rune	Gjøvik AK	K	3	0	0	0	0
Antonsen	Jonnar	National	K	1	0	1	0	0
Aunhaug	Stig	Trondheim AK	F			6	5	1
Aunvåg	Pål Roar	Nidelv IL	K	0	0	1	0	0
Berge	Ken	Larvik AK	F	7	5	2	1	0
Bjerke	Terje	Lenja AK	F	1	1	2	3	3
Bjerkholt	Jarle T.	Larvik AK	F	1	3	3	2	1
Bjerkholt	Roald	Larvik AK	F	11	5	8	7	2
Bjerkholt	Trond Vidar	Larvik AK	F	7	2	2	1	2
Bjordal	Oddbjørn	Dale IL	F	1	1	1	2	0
Bjørnerud	Åge Willy	Gjøvik AK	K	2	0	0	1	0
Bjørnsen	Tore	Stavanger VK	Int. II	12	3	4	4	3
Bjørstad	Vidar	Hitra VK	F				6	9
Bjaaland	Espen	Gjøvik AK	F	2	6	2	5	1
Block	Jonny	Nidelv IL	F	1	4	3	5	3
Carlsen	Camilla	AK Bjørgvin	F		2	10	6	1
Carlsen	Tom	AK Bjørgvin	F	13	8	9	12	6
Christensen	Christian	IL Milo	F	2	0	2	0	2
Dahlø	Inge	Hitra VK	K	1	1	0	0	0
Debek	Boguslaw	Oslo AK	Int. II	1	2	2	0	2
Domajev	Khusejn	Tysvær VK	K			0	0	0
Duun	Tryggve	Trondheim AK	Int. I	20	17	14	16	7
Edwardsen	Kim-Rune	AK Bjørgvin	K	1	0	0	0	0
Engvik	Trond	Nidelv IL	F			4	1	2
Espenes	Espen	National	F		1	1	0	2
Farsund	Tom	Førde IL	F	1	0	1	0	1
Farsund	Tore	Tambarskjelvar	F	6	6	3	4	5
Follinglo	Svein Arne	Gjøvik AK	K		2	0	0	0
Fonnes	Daniel	AK Bjørgvin	F		1	0	2	0
Forås	Eskil	Trondheim AK	F			3	6	6
Fristad	Siw	Tambarskjelvar	K	5	5	3	0	0
Faafeng	Tor Arne	Stavanger VK	K		1	1	0	0
Gjervan	Torstein	Trondheim AK	Int. II	11	8	9	12	7
Gjølme	Paul Richard	Trondheim AK	K	1	0	0	0	0
Grimseth	Stian	Tambarskjelvar	K	0	0	0	0	2
Grostad	Arne	Nidelv IL	Int. II	23	6	6	7	3
Grostad	Janne	Nidelv IL	F			3	1	2
Grønlien	Lars Thomas	Oslo AK	F	0	3	2	0	1

Grønnevik	Geir	Tambarskjelvar	F	5	4	1	2	2
Gulvik	Terje	Larvik AK	F	5	3	1	2	1
Hafsmo	Aldrin	Hitra VK	K				0	0
Hagenes	Hans Bjørnar	Vigrestad IK	F	7	3	3	3	2
Halvorsen	Frank Stig	Larvik AK	K	9	0	0	0	0
Hammersvik	Jarle	Haugesund VK	K	1	2	1	0	0
Hanslien	Aksel	Namsos VK	K					0
Hatle	Harald M.	Hitra VK	F	7	5	6	4	1
Hatle	Martin	Hitra VK	F	5	1	1	1	1
Hauge	Tom	National	K	1	1	0	0	0
Heidenberg	Kenneth	Lenja AK	F		6	7	4	1
Helleren	Magnar	Vigrestad IK	F	2	4	2	3	2
Hepsø	Leif	Namsos VK						0
Herikstad	Tor Steinar	Vigrestad IK	F		4	4	3	5
Hestnes	Torbjørn	Nidelv IL	F	2	1	4	5	3
Heyn	Hjørdis M.	Larvik AK	F	3	3	2	2	1
Holmstrøm	Geir Inge	Haugesund VK	K	0	1	1	0	0
Hordnes	Ove	AK Bjørgvin	F		1	3	1	2
Hop	Knut	IL Milo	K	2	0	0	0	0
Hordnes	Per	AK Bjørgvin	F	3	1	3	5	4
Hovdum	Ole Marius	National	F		6	4	4	2
Hove	Kurt Johnny	Tambarskjelvar	K	1	0	0	0	0
Hårsvær	Martin	Nidelv IL	F			1	3	0
Haakonsen	David	National	K	10	3	0	0	2
Haarvei	Erik	IL Milo	F	3	2	1	1	2
Jahnsen	Lars Vegard	Tønsberg-Kam.	F	3	4	3	2	1
Jensen	Johnny	Lenja AK	F	4	5	8	4	3
Johannessen	Morten	Trondheim AK	F			4	1	2
Johannessen	Roy W.	Larvik AK	F	2	1	3	1	1
Johansen	Geir	Lenja AK	F	7	9	6	5	0
Johansen	Olav	Gjøvik AK	F	1	1	6	2	2
Johansen	Rune	Lenja AK	F	3	4	4	4	0
Johansen	Willy	Nidelv IL	F		1	1	3	1
Johnsen	Bjørn	Nidelv IL	F	12	10	9	9	11
Johnsen	Jørgen	Nidelv IL	F			1	4	8
Johnsen	Reidar C.	AK Bjørgvin	Int. I	6	2	3	4	4
Jonassen	Kim Eirik	Stavanger VK	F			4	4	5
Jordalen	Anja Evelin	AK Bjørgvin	F		2	7	7	2
Jæger-Hansen	Edwin	Tysvær VK	K			0	0	0
Kiel	Are	Nidelv IL	K	3	2	1	0	0
Klethagen	Pål Kristian	Gjøvik AK	F	6	6	1	3	3
Klethagen	Tor Kristoffer	Gjøvik AK	F	6	1	6	4	5
Klingenberg	Iver	Nidelv IL	K	0	0	2	3	1
Knudsen	Gunnar	Grenland AK	F	2	3	2	1	0
Kvame	Steinar	Tambarskjelvar	F	2	3	2	4	7
Kvatningen	Svein	Namsos VK	K					0
Kvilhaug	Trond	Nidelv IL	Int. II	16	13	11	21	7
Kværnø	Bjørn Ivar	Hitra VK	K	3	1	1	0	4

Kværnø	Ivar	Hitra VK	K	9	6	6	3	3
de Lange	Sigurbjørn	Tønsberg-Kam.	Int. II	4	2	3	2	1
Larsen	Arne	Tambarskjelvar	F	4	4	5	3	6
Larsen	Espen Gard	Haugesund VK	K	0	1	0	0	0
Lian	Andreas	Trondheim AK	F				4	0
Lian	Eskil	Trondheim AK	F	4	5	7	6	2
Lie	Bjørn	Namsos VK	K			1	1	1
Lie	Jostein	Haugesund VK	K	4	5	1	0	0
Lier	Per Andrew	Tønsberg-Kam.	F	6	7	3	1	0
Lilleborgen	Thomas	Lenja AK	F		6	7	4	0
Lindanger	Kjetil	Haugesund VK	F	3	5	1	0	1
Ljone	Svein Emil	Tønsberg-Kam.	F	1	1	4	4	5
Lorentzen	Amund	National	F	5	4	3	4	5
Marhaug	Paul	IL Milo	F	3	1	1	2	0
Markeng	Richard Foyn	Tønsberg-Kam.	F	3	3	1	8	8
Marstad	Per	Tønsberg-Kam.	Int. I	5	5	9	10	10
Marstad	Per Arne	Tønsberg-Kam.	K	3	5	5	4	5
Marthinussen	Karl Kristian	AK Bjørgvin	K	0	1	1	0	0
Mattingsdal	Per	Vigrestad IK	Int. I	17	17	27	22	11
Mellemsæther	Tore	Hitra VK	F	2	2	3	6	7
Meosli	Per Olav	Namsos VK	F			1	2	0
Moe	Kim Helge B.	Vigrestad IK	F		5	5	0	4
Monsen	John Kåre	Stavanger VK	F	3	0	3	3	2
Monsen	Sigvald	Stavanger VK	F	8	5	6	8	6
Nedrebø	Sigve	Voll IL	F	3	3	6	1	4
Nicolaysen	Asle	Gjøvik AK	K	9	9	1	0	0
Nordbotten	Lars	Hitra VK	F				1	1
Nordbotten	Odd Helge	Hitra VK	K				3	1
Nystrøm	Jan	Trondheim AK	F	4	7	5	4	3
Nyvold	Karl P	Hitra VK	K	2	1	3	0	0
Pettersen	Ove Helge	Vigrestad IK	F	3	4	1	1	1
Rasmussen	Elin	Stavanger VK	F		9	5	1	3
Rasmussen	Jørn Petter	Stavanger VK	F			4	4	4
Rasmussen	Rune	Stavanger VK	F	11	6	5	3	5
Rasmussen	Tine	National	F		2	0	1	1
Rasmussen	Tor Eirik	Stavanger VK	F		5	4	3	4
Reiakvam	Borghild	Tambarskjelvar	F	6	2	1	1	1
Reiakvam	Gunnar	Tambarskjelvar	Int. II	7	8	4	9	9
Roberg	Jon	Tønsberg-Kam.	F	0	2	6	2	3
Rønnevik	Dag	Tysvær VK	F			0	3	4
Rørvik	Kirsti	Trondheim AK	F			6	6	3
Røyseth	Håvar	Tambarskjelvar	F	3	2	0	2	6
Røyseth	Odd Gunnar	Tambarskjelvar	F	2	1	1	4	1
Raad	Ole Erik	Trondheim AK	F	6	5	3	2	3
Raad	Torbjørn	Trondheim AK	F	2	2	0	1	0
Salte	Roy Kenneth	Vigrestad IK	F		4	3	2	0
Sandvik	Johnny	AK Bjørgvin	Int. II	12	8	13	9	5
Sandvik	Torbjørn	Trondheim AK	K			1	0	0

Schjetne	Hallvard	Nidelv IL	Int. II	9	4	9	6	9
Shanks	Kevin	Tambarskjelvar	F	3	1	2	2	1
Skaugerud	Bjørn Gunnar	Gjøvik AK	F	10	6	10	10	5
Skeiseid	Svein	Haugesund VK	Int. II	8	5	2	0	0
Skifjeld	Lars Kåre	Grenland AK	K	0	1	1	0	0
Sletvold	Vegard	Nidelv IL	F	2	3	1	1	1
Sofienlund	Joakim	Gjøvik AK	F	2	3	4	2	2
Solheimsnes	Kristoffer	Gjøvik AK	F	3	1	1	2	2
Solli	Jan Robert	Tønsberg-Kam.	F	8	5	7	7	4
Stavnheim	Jonas	Vigrestad IK	F		9	11	7	12
Stein	Mia Othelie	Trondheim AK	F				0	1
Stikholmen	Runar	AK Bjørgvin	K			7	2	2
Strand	Kristian	Namsos VK	K			1	0	0
Strandheim	Iver	Namsos VK	K			0	0	0
Sunde	Kjell Magne	Stavanger VK	F	8	3	5	3	4
Sæland	Vidar	Vigrestad IK	K	10	2	2	0	0
Sæterdal	Petter N.	AK Bjørgvin	F	3	6	3	6	4
Thonerud	Johan	National	F	12	6	5	4	11
Thonerud	Kristoffer	National	F		1	6	2	9
Trones	Roger	Oslo AK	F		2	3	2	7
Ueland	Frode	Vigrestad IK	K	0	0	0	1	2
Ueland	Jon Peter	Vigrestad IK	F		3	5	3	1
Viken	Ingolf	Dale IL	F	1	2	1	4	3
Vold	Aud M. Osnes	Vigrestad IK	F	2	1	5	3	3
Vold	Håvard	Vigrestad IK	K	2	1	2	4	3
Wiik	Bjørn Tore	Namsos VK						0
Waksvik	Karl-Magnar	Grenland AK	K	2	1	1	0	0
Wisth	Tore	Nidelv IL	K	0	0	1	2	3
Wåsjø	Johanna	Nidelv IL	F			4	5	3
Ødegård	Torbjørn	Vigrestad IK	F	1	2	0	2	1
Østhus	Ørjan	Tysvær VK	K	0	3	0	0	0
Aadland	Børge	AK Bjørgvin	F	7	5	12	8	5
Aagesen	Lars Haakon	Namsos VK	F			2	1	0
Aas	Ole Jakob	National	Int. II	16	12	12	9	9
Antall dommeroppdrag totalt				549	500	549	509	432

Forbundsdommere som ikke har vært aktive, dvs har dømt, vært sekretær eller stevneleder, på stevner på to år blir automatisk kretsdommere og må avlegge ny prøve for å bli forbundsdommer igjen. Dersom dommeren ikke har vært aktiv på 5 år mister han/hun også kretsdommergraden. Jfr. Tingvedtak 2003.

Oversikt over hvem som har mistet henholdsvis forbunds- og kretsdommergrad fra 1.1.2009 på grunn av manglende dommeraktivitet:

Mistet dommergraden			Grad	2004	2005	2006	2007	2008
Brøtmet	Bjørn	Oslo AK		0	0	0	0	0
Fadum	Hanne	Tønsberg-kam		0	0	0	0	0
Gjersvik	Morten	Vigrestad IK		0	0	0	0	0
Hauge	Steinar	National		0	0	0	0	0

Hove	Ken Egil	Tambarskjelvar		0	0	0	0	0
Leonardsen	Roger	Grenland AK		0	0	0	0	0
Litherland	Tobias	Tønsberg-kam		0	0	0	0	0
Mattingsdal	Håvard	Vigrestad IK		0	0	0	0	0
Mistereggen	Stig	Oslo AK		0	0	0	0	0
Nordtveit	Ivar	Tysvær VK		0	0	0	0	0
Rønning	Atle	Rjukan IL		0	0	0	0	0
Solheim	Thomas	Tambarskjelvar		0	0	0	0	0
Nedgradert til kretsdommer								
Antonsen	Jonnar	National	K				0	0
Berglund	Nils	Gjøvik AK	K				0	0
Fristad	Siw	Tambarskjelvar	K				0	0
Faafeng	Tor Arne	Stavanger VK	K				0	0
Hammersvik	Jarle	Haugesund VK	K				0	0
Holmstrøm	Geir Inge	Haugesund VK	K				0	0
Kiel	Are	Nidelv IL	K				0	0
Lie	Jostein	Haugesund VK	K				0	0
Nicolaysen	Asle	Gjøvik AK	K				0	0
Nyvold	Karl P	Hitra VK	K				0	0
Sandvik	Torbjørn	Trondheim AK	K				0	0
Skifjeld	Lars Kåre	Grenland AK	K				0	0
Strand	Kristian	Namsos VK	K				0	0
Sæland	Vidar	Vigrestad IK	K				0	0

Antall dømte dommeroppdrag kan inneholde feil. Vi beklager dette og lover at listen vil bli ettergått og rette opp.

Sandvik Jan Leo	Nidelv IL	7	”
Stenkløv Jon	Nidelv IL	1	”
Sæland Vidar	Vigrestad IK	8	”
Toft Torvald	IL Milo	2	“
Wisth Tore	Nidelv IL	9	”
Øvrebø Stig	Gjøvik AK	4	”
Østnes Roy	IL Kraftsport	4	”

FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERSTATUETTEN

Emil Marhaug	IL Milo	Statuett nr	1
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	Statuett nr	2
Egil Nygaard	Greipstad IL	Statuett nr	3
Jan Nystrøm	Trondheim AK	Statuett nr	4
Sigvald Monsen	Stavanger VK	Statuett nr	5
Tore Bjørnsen	Stavanger VK	Statuett nr	6
Robert Grødem	Stavanger VK	Statuett nr	7
Ivar Kværnø	Hitra VK	Statuett nr	8
Nils Berglund	Gjøvik AK	Statuett nr	9
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	Statuett nr	10
Johannes Stølsvik	Tysvær VK	Statuett nr	11
Sigurbjørn B. De Lange	Tønsberg-Kameratene	Statuett nr	12
Harald Olsen	Trondheim AK	Statuett nr	13
Magnus Hægland	IL Milo	Statuett nr	14
Nils Arne Leikvold	Stavanger VK	Statuett nr	15
Arne Grostad	Nidelv IL	Statuett nr	16
Torbjørn Hestnes	Nidelv IL	Statuett nr	17
Birger Freddy Aarthun	Stavanger VK	Statuett nr	18
Frode Edvardsen	AK Bjørgvin	Statuett nr	19
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	Statuett nr	20
Aage Mølstad	O.P.I.L.	Statuett nr	21
Jostein Myrvang	Larvik AK	Statuett nr	22
Jan Erik Paulsen	Gjøvik AK	Statuett nr	23
Bjørn Vidar Rasmussen	Turn & IL National	Statuett nr	24
Knut Terje Verkland	Trondheim AK	Statuett nr	25
Reidar Vårvik	Trondheim AK	Statuett nr	26
Tor Magnussen	IL Kraftsport	Statuett nr	27
Thor Inge Myklebust	Trondheim AK	Statuett nr	28
Thor Underhaug	Tønsberg-Kameratene	Statuett nr	29
Bjørn Arild Pettersson	Gjøvik AK	Statuett nr	30
Rune Andersen	Gjøvik AK	Statuett nr	31
Jan Egil Trøan	Trondheim AK	Statuett nr	32
Stig Thanke Aspli	Trondheim AK	Statuett nr	33
Aksel Haugseth	IL Kraftsport	Statuett nr	34
Lars Kåre Skifjeld	Grenland AK	Statuett nr	35
Roald Bjerkholt	Larvik AK	Statuett nr	36
Johan Thonerud	Turn & IL National	Statuett nr	37
Jonnar Antonsen	Turn & IL National	Statuett nr	38
Petter N. Sæterdal	IL Milo	Statuett nr	39
Ole Jakob Aas	Turn & IL National	Statuett nr	40

Terje Gulvik	Larvik AK	Statuett nr 41
Eskil Lian	Trondheim AK	Statuett nr 42
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	Statuett nr 43
Per Nordstrand	Nidelv IL	Statuett nr 44
Tom Carlsen	AK Bjørgvin	Statuett nr 45
Terje Bjerke	National	Statuett nr 46
Willy Johansen	Nidelv IL	Statuett nr 47

FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERPLAKETTEN

Harald Olsen	Trondheim AK	Gullplakett
Jan Nystrøm	Trondheim AK	Gullplakett
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	Gullplakett
Sigvald Monsen	Stavanger VK	Gullplakett
Torbjørn Hestnes	Nidelv IL	Bronseplakett
Bjørn Vidar Rasmussen	Turn & IL National	Bronseplakett
Johan Thonerud	Turn & IL National	Bronseplakett
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	Bronseplakett
Roald Bjerkholt	Larvik AK	Bronseplakett

INNEHAVERE AV NVF'S HEDERSTEGN

Kielland, Johan Fr.	Oslo Politis IL.	1962
Alfheim, Sverre	AK Bjørgvin	1966
Haugseth, Aksel	Oslo AK	1966
Jacobsen, Oscar	Larvik AK	1966
Nilsen, Torbjørn	Larvik AK	1966
Sletsjøe, Karl (post mortem)	Larvik AK	1966
Stangeland, Palmer	IL Viking	1966
Veum, Bjørn A.	A.K. 45	1966
Mjell, Henry	IL Milo	1968
Torgersen, Trygve	IL Milo	1968
Hoff Leirvik, Gunnar	Trondheim AK	1970
Torgersen, Sigurd	AK Bjørgvin	1970
Moberg, Kjell W.	IL Milo	1976
Schjetne Hallvard	Nidelv IL	1978
Hægland, Magnus	IL Milo	1981
Mølstad, Aage	Oslo Politis IL	1982
Ree, Terje	Voll IL	1982
Mattingsdal, Per	Vigrestad IK	1985
Marstad, Per	Tønsberg-Kameratene	1989
de Lange, Sigurbjørn	Tønsberg-Kameratene	1993
Berglund, Nils Gudbrand	Gjøvik AK	1993
Rolf Nordeide	IL Milo	1996
Roald Bjerkholt	Larvik AK	1996
Karl Johan Førland	Stavanger VK	1998
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	1999
Johannes Stølsvik	Tysvær VK	1999
Tryggve Duun	Trondheim AK	2002
Svein Skeiseid	Haugesund VK	2003
Arne Grostad	Nidelv IL	2004

Jan Nystrom	Trondheim AK	2005
Ivar Kværnø	Hitra VK	2006
Johan Thonerud	Turn & IL National	2006

INNEHAVERE AV NVF'S TILLITSMANNSNÅL

Ivar Kværnø	Hitra VK	2007
Bjørn Gunnar Skaugerud	Gjøvik AK	2007
Eskil Lian	Trondheim AK	2007
Harald Olsen	Trondheim AK	2007
Jan Nystrom	Trondheim AK	2007
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	2007
Lars Kåre Skifjeld	Grenland AK	2007
Nils G. Berglund	Gjøvik AK	2007
Ole Jakob Aas	Turn & IL National	2007
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	2007
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	2007
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	2007
Torbjørn Ødegård	Vigrestad IK	2007
Roald Bjerkholt	Larvik AK	2007
Hallvard Schjetne	Nidelv IL	2007
Sigvald Monsen	Stavanger VK	2007
Tore Bjørnsen	Stavanger VK	2007
Ove Varlid	Tambarskjelvar IL	2008
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	2008
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	2008
Ole Erik Raad	Trondheim Ak	2008
Svein Skeiseid	Tysvær VK	2008
Tryggve Duun	Trondheim AK	2008
Jan Block	Nidelv IL	2008

IWF AWARD OF MERIT

Johan Fr. Kielland	OPIL	1996
Gunnar Hoff Leirvik	Trondheim AK	1996
Kjell W. Moberg	Åsane VK	1996
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1996
Aksel Haugseth	IL Kraftsport	1996
Palmer Stangeland	Stavanger VK	1996
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	2006
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	2006
Tryggve Duun	Trondheim AK	2006
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	2006

IWF NATIONAL AWARD I GULL

Katarina S. Hoff	Trondheim AK	2006
Bjørn Gunnar Skaugerud	Gjøvik AK	2006

IWF NATIONAL AWARD I SØLV

Tom Farsund	Førde IL	2006
Jan Robert Solli	Tønsberg-Kameratene	2006
Karl Johan Førland	Stavanger VK	2006
Torbjørn Ødegård	Vigrestad IK	2006

NORDISKA TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDETS HEDERSTEGN

Johan Fr. Kielland	O.P.I.L.	1961
Karl Slettsjø	Larvik AK	1961
Aksel Haugseth	Oslo AK	1966
Gunnar Hoff-Leirvik	Trondheim AK	1967
Palmer Stangeland	IL Viking	1973
Oscar Jacobsen	Larvik AK	1973
Kjell W. Moberg	IL Milo	1978
Hallvard Schjetne	Nidelv IL	1979
Terje Ree	Voll IL	1981
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1985
Aage Mølstad	O.P.I.L.	1985
Nils G. Berglund	Gjøvik AK	1991
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	1991
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	2001
Tryggve Duun	Trondheim AK	2001

NTF's HEDERSTEGN – MED KRANS

Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1997
Tryggve Duun	Trondheim AK	2004

INNEHAVERE AV NORGES IDRETTSFORBUNDS HEDERSTEGN

Karl Slettsjø	Larvik AK	1956
Johan Fr. Kielland	OPIL	1963
Gunnar Hoff Leirvik	Trondheim AK	1970
Kjell W. Moberg	IL Milo	1974
Terje Ree	Voll IL	1981
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1993
Tryggve Duun	Trondheim AK	2005

FORSLAG TIL FORBUNDSTINGET

Endringsforslag til NVFs tekniske reglement - særnorske bestemmelser

1. Forbundsstyret

Forbundets elektroniske stevneprotokoll skal benyttes til å registrere nøyaktig oppgave over konkurransen. Protokollen skal sendes snarest og være forbundet i hende senest 5 dager etter konkurransen. Den skal være sendt fra en av arrangørklubbens representanters E-postadresse.

Begrunnelse: Bare elektronisk protokoll skal brukes, og underskrift av dommere, stevneleder og sekretær er derfor ikke nødvendig.

Endringsforslaget berører § 6, punkt 1 og 2 og § 10, punkt 4

§ 6, punkt 1 blir som følger:

Nøyaktig oppgave over konkurransen skal registreres på forbundets elektroniske stevneprotokoll.

§ 6, punkt 2 blir som følger:

Den elektroniske stevneprotokollen sendes snarest, og senest innen 5 dager til forbundets E-postadresse. Den skal være sendt fra en av arrangørklubbens representanters E-postadresse.

§ 10, punkt 4 blir som følger

Sekretæren registrerer konkurransens gang i den elektroniske stevneprotokollen. Speaker holdes à jour med stillingen til enhver tid ved å få tilgang til protokollen på dataskjerm.

2. Forbundsstyret

En løfter som er deltaker på flere lag for en klubb i NM Lag skal bare delta én gang (på konkurransen for et av lagene) og resultatet skal være tellende på alle lag han/hun er deltaker på. Klubben bestemmer på hvilket av de aktuelle lagene han/hun skal løfte under NM Lag.

Begrunnelse: Det er urimelig å pålegge noen å løfte mer enn én gang under NM Lag.

Endringsforslaget berører § 27, punkt 1 i) (kun presisering, gjelder bare lagserien) og § 27, punkt 2 g)

Til oppdatering av NVFs lovbok, tas ikke med i Årsberetningen:

§ 27, punkt 1, i) blir som følger (skal bare gjelde lagserien):

En løfter kan samtidig være deltaker på så mange lag som klubbens hans vil så fremt at han fyller alderskravene for å delta på de aktuelle lagene. En kvinne kan være deltaker både på herrelag og kvinnelag i samme serieomgang. Når en kvinne benyttes på herrelag så skal Sinclair-tabellen for menn benyttes.

§ 27, punkt 2 g) blir som følger:

En løfter kan samtidig være deltaker på så mange lag som klubbens hans vil så fremt at han fyller alderskravene for å delta på de aktuelle lagene. En kvinne kan være deltaker både på herrelag og kvinnelag i samme lagkonkurranse i NM Lag. Når en kvinne benyttes på herrelag så skal Sinclair-tabellen for menn benyttes.

En løfter som er deltaker på flere lag skal bare løfte i en lagkonkurranse, men resultatet skal være tellende på alle lag han/hun er deltaker på. Klubben bestemmer på hvilket av de aktuelle lagene han/hun skal løfte.

3. Forbundsstyret

De tre beste lagene i kvinneserien, der bare et lag er fra hver klubb, etter fire serieomganger, møtes i NM Lag. Resultatet i NM Lag er avgjørende for rekkefølgen mellom disse tre lagene.

Begrunnelse: Det er færre lag som deltar i kvinneserien. Det bør derfor være mindre krav til å delta i NM Lag enn for herreseriene.

Endringsforslaget berører § 27, punkt 2 a)

§ 27, punkt 2 a) blir som følger:

De fire beste lagene, med ett lag for hver klubb som tellende, etter fire serieomganger, møtes i NM Lag. For kvinner møtes de tre beste lagene, med ett lag fra hver klubb som tellende. Resultatet fra NM Lag er avgjørende for rekkefølgen mellom disse fire eller tre lagene.

4. Forbundsstyret

De fire beste lagene i veteranserien, bare ett lag fra hver klubb, etter fire omganger, møtes i NM Lag. Resultatet i NM Lag er avgjørende for rekkefølgen mellom disse fire lagene.

Begrunnelse : Det er mange lag som deltar i Veteranserien. Veteranene bør derfor også kunne delta i NM Lag.

Endringsforslaget berører § 27, punkt 2 b), c), e) og f)

§ 27, punkt 2 b) blir som følger:

Hvert lag i eliteserien kan stille med seks løftere og de fem beste teller. Hvert lag i ungdom, junior, kvinner og veteran kan stille med fire løftere og de tre beste teller.

§ 27, punkt 2 c) blir som følger:

NM Lag for ungdom, junior og veteran arrangeres kun dersom minst 4 lag fra 4 ulike klubber har fullført serieomgangene. NM Lag for kvinner arrangeres bare dersom 3 lag fra 3 ulike klubber har fullført serieomgangene.

§ 27, punkt 2 e) blir som følger:

Vinneren av NM Lag for ungdom, junior, senior (elite), kvinner og veteran kåres til Norgesmester for lag, og det deles ut medaljer til løfterne for de tre beste lagene.

§ 27, punkt 2 f): Se forslag 5

5. Forbundsstyret

Avvikling av rundesystemet under NM Lag skal normalt skje ved at lagene deles i puljer bestående av to eller tre grupper. Hver gruppe har fire løftere, en løfter fra hvert lag. Det innebærer at det blir 8 løftere i hver pulje (med to grupper) eller 12 løftere i hver pulje (med 3 grupper).

Ungdomslagene og juniorlagene deles i normalt i to puljer med to grupper i hver pulje.

Kvinnelagene løfter normalt i en pulje med tre grupper.

Elitelagene deles normalt i to puljer med tre grupper i hver pulje.

Begrunnelse: Formalisere regelverket slik at det samsvarer med praksis ved gjennomføring av NM Lag de siste årene.

Endringsforslaget berører § 27, punkt 2 f)

§ 27, punkt 2 f) blir da som følger:

Avvikling av rundesystemet under NM lag kan skje ved å dele lagene i puljer bestående av to eller tre grupper, med fire løftere i hver gruppe, en løfter fra hvert lag, slik arrangøren finner det hensiktsmessig.

Ungdomslagene, juniorlagene og veteranlagene deles normalt i to puljer med to grupper i hver pulje.

Kvinnelagene løfter normalt i en pulje med tre grupper.

Elitelagene deles normalt i to puljer med tre grupper i hver pulje.

Rundesystemet avvikles normalt etter følgende mønster for hver av de aktuelle lagkonkurransene (ungdom, junior, elite, kvinner og veteran):

De fire løfterne i 1 gruppe i 1. pulje løfter alle sine rykk. Deretter løfter de fire løfterne i 2. gruppe sine rykk. De fire løfterne i 3. gruppe (dersom det er 3 grupper i puljen) løfter så sine rykk.

5 minutters pause.

De fire løfterne i gruppe 1 løfter så sine støt, deretter de fire neste og (eventuelt) de fire siste.

10 minutters pause før neste pulje.

De fire løfterne i 1 gruppe i 2. pulje løfter alle sine rykk. Deretter løfter de fire løfterne i 2. gruppe sine rykk. De fire løfterne i 3. gruppe (dersom det er 3 grupper i puljen) løfter så sine rykk.

5 minutters pause.

De fire løfterne i gruppe 1 løfter så sine støt, deretter de fire neste og (eventuelt) de fire siste.

Dersom det er færre enn 8 løftere i en pulje (med to grupper) eller færre enn 12 løftere (i en pulje (med tre grupper) kan grupper slås sammen slik at rundesystemet avvikles for hele puljen (i puljer med to grupper) eller med to grupper (i puljer med tre grupper).

6. Forbundsstyret

Forslaget gjelder Særnorske bestemmelser § 22 punkt 3 som i dag lyder:

”Kongepokalen utdeles til den norgesmester i NM senior som har stevnets beste resultat, utregnet etter forbundets tabell.”

Styret foreslår å endre dette slik at kongepokalen kan vinnes både av kvinner og menn, der begge kjønn konkurrerer om samme pokal.

Det må settes opp regler for hvordan man skal sammenligne kvinnenens resultater med mennenes. Det er flere alternativer for hvordan dette kan gjøres, og styret vil legge fram flere alternativer for Tinget. Til syvende og sist er det Idrettstyret (NIFs styre) som avgjør om NVF kan få tildelt en felles konkepokal for begge kjønn.

Begrunnelse:

Kongepokalen kan iht. NIFs regler kun deles ut dersom det deltar til sammen 15 utøvere på NM. Dersom det skal deles ut kongepokal til begge kjønn (dvs 2 pokaler) må det altså delta 15 kvinner på NM i vektløfting. Dette ser ikke ut til å kunne oppnås i uoverskuelig framtid. Styret finner det dypt urimelig at ikke de beste kvinnene, som pr. i dag er minst like gode som de beste mennene, ikke skal kunne vinne konkepokalen fordi andre jenter ikke deltar.

BALANSE 2008

<i>KtoNr</i>	<i>KontoNavn</i>	2008	2007
EIENDELER			
	Omløpsmidler		
1460	varer på lager	144 900,00	135 790,00
1500	Kunder, debitorer	35 571,64	3 060,00
1513	debitorer	32 537,67	60 362,83
1550	Tambarskjelvar IL	0,00	2 986,35
1552	TAK	0,00	-485,58
1553	Førde IL	0,00	-0,02
1556	Norges Styrkeløfterfrbund	0,00	506,50
1560	Arne Grostad	0,00	3 192,06
1562	National IL	0,00	-300,00
1565	Gjøvik AK	0,00	-1 250,00
1566	diverse kunder	0,00	-295,00
1582	OLT	0,00	35 523,60
1590	idrettslag/NIF/OLT	3 192,06	0,00
1720	Påløpte inntekter	0,30	0,30
1820	aksjer i norsk idrett	1,00	1,00
1821	oseberg	48 507,90	48 507,90
1900	Kontanter	63 403,96	38 858,86
1921	Handelsbanken	152 978,70	96 221,38
1940	sparekonto	275 171,47	118 803,53
1950	skattetrekkskonto	146 175,97	81 488,64
	Sum Omløpsmidler	<u>902 440,67</u>	<u>622 972,35</u>
SUM EIENDELER		<u>902 440,67</u>	<u>622 972,35</u>
GJELD OG EGENKAPITAL			
	Egenkapital		
2050	Opptjent egenkapital	556 119,47	556 119,47
2099	Årsresultat (Opptjent egenkapital)	300 596,29	0,00
	Sum Egenkapital	<u>856 715,76</u>	<u>556 119,47</u>
	Kortsiktig Gjeld		
2410	leverandørgjeld/kreditorer	0,00	25 166,97
2600	skyldig skattetrekk	4 896,00	-11 792,00
2770	skyldig arb.giver avgift	938,18	14 163,36
2940	skyldige feriepenger	34 814,46	34 309,50
2941	Arb.g.avg.av FP	5 076,27	5 005,05
	Sum Kortsiktig Gjeld	<u>45 724,91</u>	<u>66 852,88</u>
SUM GJELD OG EGENKAPITAL		<u>902 440,67</u>	<u>622 972,35</u>

KtoNr	KontoNavn	KontoSum	Regn.Ifjor
RESULTATREGNSKAP 2008			
DriftsInntekter			
3110	avgifffritt salg	90 020,00	110 440,00
3112	avgifffritt merkesalg	2 525,00	1 350,00
3120	avg.frie sponsor inntekter	0,00	167 010,00
3121	leoko provisjon	0,00	3 974,42
3440	rammetilskudd NIF	1 275 288,00	956 803,00
3441	ANDRE TILSKUDD NIF	0,00	0,00
3442	Øremerkede tilskudd fra NIF	376 914,00	310 000,00
3443	Tilskudd fra Olympiatoppen	250 000,00	0,00
3444	OLT stipend	50 000,00	0,00
3445	NIF momskompensasjon	23 023,00	27 083,00
3450	VO tilskudd	2 475,00	8 685,00
3930	Startlisenser	39 900,00	42 200,00
3931	Kontigenter lagserien	13 250,00	12 350,00
3932	Kontigenter 5-kampserien	0,00	2 500,00
3933	Abonnenter	150,00	0,00
3970	Egenandeler reiseutgifter	71 300,00	29 768,41
3980	automatinntekter	0,00	47 798,00
3990	Diverse inntekter	41 205,23	2 560,00
	Sum DriftsInntekter	<u>2 236 050,23</u>	<u>1 722 521,83</u>
DriftsKostnader			
4240	Varekjøp	-47 717,16	-21 325,25
5000	Lønn/honorarer	-6 853,44	-6 371,06
5001	Lønn sekretær og sportssjef	-276 470,64	-251 030,56
5180	FP	-33 176,47	-32 671,51
5182	AGA FP	-8 341,32	-4 606,71
5401	Arb. giver avgift sekretær/trener/SJ	-41 487,72	-45 354,43
6300	Kontorleie Ullevål	-11 955,00	-6 480,00
6301	annen kontorleie	-4 537,50	-8 810,00
6390	Andre kontor kostnader blekk/Kopier mm.	-3 821,25	-987,50
6440	Leie av bil	-9 848,61	-14 924,09
6541	Kontormaskiner/utstyr	-27 746,25	-9 194,50
6700	revisjonshonorarer/lønn NIF/ regnskap	-31 900,00	-33 992,23
6800	Kontorrekvisita	-36 582,57	-24 095,10
6820	Nytt fra NVF	-28 320,42	-42 934,66
6821	Årsberetningen	-7 787,50	-6 915,00
6860	Møter/kurs/oppdatering	-9 373,00	-39 136,00
6900	Telefon, mobiltf, fax	-7 250,82	-9 962,00
6920	Internett	-22 225,00	-25 384,00
6930	oppgradering av hjemmeside	0,00	-15 734,38
6940	Porto NVF	-5 950,91	-11 541,48
7141	Fly	-442 239,45	-353 341,50
7143	tog	-5 340,00	-1 771,00
7144	hotell	-165 325,41	-258 790,45
7145	Andre reisekostnader/km/mm.	-198 519,24	-105 665,98
7147	Sportssjef kjøring	0,00	-3 396,00
7148	President kjøring	-2 310,00	-2 128,00
7149	Generalsekretær kjøring	-500,00	-1 340,00
7150	Kjøring sportssjef	-300,00	-1 520,00
7151	Diet	-2 400,00	0,00
7152	diett	-1 400,00	-250,00
7162	Beverting	-80 433,46	-57 585,74
7165	Startsgebyrer utlandet	-107 538,27	-121 545,49
7410	Medlemskontigenter Internasjonelle forbund	-11 774,95	-11 533,15
7420	Gaver/Premier	-76 826,30	-16 414,50

7425	Årets klubb	0,00	-4 000,00
7453	tilskudd særkretser	-6 500,00	-17 500,00
7455	Tilskudd løfteskoler	-21 870,00	-20 500,00
7530	div. forsikringer	-11 762,00	-7 276,00
7770	bank-og kort gebyrer	-2,50	-331,00
7790	Diverse driftsutgifter	-28 852,62	-28 769,00
7791	Diverse Aten 2004 kostnader	-145 245,41	-111 886,41
7830	Tap på fordringer	-58 165,75	0,00
	Sum DriftsKostnader	<u>-1 988 650,94</u>	<u>-1 736 994,68</u>
DRIFTSRESULTAT		<u>247 399,29</u>	<u>-14 472,85</u>
Finansposter			
8040	Renteinntekter	53 197,00	31 518,00
8060	agiovinning	0,00	-406,48
	Sum Finansposter	<u>53 197,00</u>	<u>31 111,52</u>
RESULTAT FØR SKATTER		<u>300 596,29</u>	<u>16 638,67</u>
Årsoppgjørs disp, skatt			
	Sum Årsoppgjørs disp, skatt	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>
ÅRSRESULTAT		<u>300 596,29</u>	<u>16 638,67</u>

Prosjektrengskap

Prosjekt	UTGIFTER	Regnskap 07	Budsjett 07	Regnskap 2008	Budsjett 2008	BUDSJETT 2009 NOTE
	Stevneutgifter					
50001	Nordisk J/U	65870,82	65 000	147 866,98	80 000	100 000
50000	Nordisk Senior	46082,23	55 000			50 000
50002	EM Junior	58 755,50	60 000	52 589,00	60 000	25 000
50003	EM senior	33 769,41	40 000	72 931,81	50 000	80 000
	EM U 23					30 000
50007	VM senior	32 175,00	50 000			80 000
50004	VM Junior	-	7 000			
50005	Elitestevner utl.	78 450,48	60 000	77 126,00	70 000	
	Eleiko GP					25 000
	Baltic Cup					30 000
	Universitets VM					25 000
32020	Årets klubb	9000,00	9 000	9 000,00		
32010	Norges-cup	14 000,00	15 200	13 000,00		1.
32000	Norske mesterskap	26 526,82	20 000	52 750,80	20 000	40 000 2.
50030	Landskamp	58 645,61	40 000	13 537,18	50 000	30 000
50020	EM u 17år	31 948,00	35 000		25 000	20 000
		455 223,87	431 200	438 801,77	355 000	535 000
	Trening og utdanning					
95000	Sportssjef/trener	161 196,82	160 000	166 380,00	165 000	170 000
	trener					100 000
70010	Tilskudd kretser	6 000,00	75 000	10 500,00	20 000	25 000
70011	Kvinnesatsing	40 209,34	30 000	7 016,00	35 000	50 000 3.
50012	Toppidr.senter	83 505,00	99 000		99 000	99 000
50013	Internasjonal gruppe	39 681,38	50 000	77 521,94	85 000	110 000
50014	P London 2012	190 071,86	130 000	304 275,75	390 000	350 000
71000	klubbesøk, samlinger	22 123,00	5 000	9 000,00	10 000	175 000
73000	Trenerkurs	0	30 000		30 000	100 000
73001	Dommerkurs	11 440,00	0	9 032,30	10 000	30 000 4.
73030	Klubb/lederutv.	121 291,92	40 000	257 197,34	90 000	240 000 5.
	Tilskudd klubbutstyr					50 000
	Tilskudd løfterskoler					30 000
		675 519,32	619 000	840 923,33	934 000	1 529 000

	Gaver/Utmerkelseser					
7420	Gaver/Utm.	16 415,00	20 000	63 826,00	34 200	25 000 6.
	Årets klubb / Norges Cup	9 000	9 000	9 000	0	34 000
		36 415,00	29 000	72826	34 200	59 000
	Adm. utgifter					
	Lønn sekretær	176 626,28	165 000	185 000,04	180 000	190 000
6700	Revisjon/NIF	33 317,23	25 000	31 900,00	30 000	30 000
		209 943,51	190 000	216 900,04	210 000	220 000
	Møter og adm. kurs					
90000	Styrets møteutg.	22 642,04	30 000	44 082,97	30 000	50 000
90010	NVF's Ting	21715,12	30 000	13 156,00	25 000	30 000
73010	Delt. i andre møter	26 507,01	15 000	45 178,69	15 000	20 000 7.
17000	EFW Representasjon	3 990,88	5 000	19 799,00	7 500	20 000
73020	Kurs og seminar	0	70 000	599,40	20 000	15 000
73025	Utdanning	15 000	50 000	9373,00	25 000	20 000
90020	Jubileum	0	0			
90030	De olympiske lekene	0	0		15 000	
		89 855,05	200 000	132 189,06	137 500	155 000
	Driftsutgifter					
6300/ 6301	Husleie/felles kostn.	15 290,00	22 000	20 313,75	22 000	20 000
6900/ 6920	Telefon/	35 120,61	20 000	29 475,82	25 000	30 000
6930	Oppgradering av hjemmeside	15 735,00	15 000		5 000	5 000
6940	Porto	11 700,53	10 000	5950,91	10 000	8 000
7770	Bankgebyr	331,00	2 000		1 000	1 000
6541	Kontorutstyr	16 194,50	10 000	27746,25	10 000	15 000 8.
7530	Forsikringer	7 276,00	20 000	11 762,00	16 000	13 000
6800/ 6390	Rekvisita/andre kostn	16 229,00	10 000	36 582,57	10 000	20 000 9.
	Div.Kostn.	0	2 500	60 804,08	2 500	5 000 10.
				192 635,38	101 500	117 000
	Trykksaker					
6820	Nytt fra NVF	30 069,03	40 000	28 320,42	40 000	38 000
6821	Årsberetning	6 915,00	4 500	7787,50	4 500	10 000
71010	Treningsdagbok	0	0	0	0	
71020	Jubileumsbok	0	0	0	0	
				36 107,92	44 500	48 000

	Kontingenter					
17010	Int.forbund	15 533,00	15 000	11 574,95	15 000	15 000
				11 574,95	15 000	15 000
	Varekjøp					
80000	Varekjøp	37 620,25	40 000	55 692,49	20 000	35 000 11.
	Totale utgifter	1 650 970,67	1 681 200	1 988 650,94	1 851 700	2 713 000
	INNTEKTER					
	Tilskudd					
3440	tilskudd NIF	956 803,00	977 000	1 266 588,00	1 000 000	1 600 000 12.
3441	andre tilskudd NIF	0	0	0		
3450	VO midler	8 685,00	5 000	2 475,00	10 000	5 000
3442	NIF øremerk midler	310 000,00	180 000	376 914,00	210 000	380 000 13.
3443	OLT stipend/prosjekt	0	0	250 000,00	250 000	250 000 14.
3444	OLT stipend/prosjekt	0	0	50 000,00		50 000 15.
		1 275 488,00	1 162 000	1 945 977,00	1 470 000	2 285 000
	Kontingenter					
3931	lagserien	12 350,00	15 000	13250,00	15 000	15 000
3932	5-kampserien	2 500,00	2 250	0	2 250	3 000
3930	Lisenser	42 000,00	38 000	39 900	40 000	45 000
				57 250,00	57 250	63 000
	Salgsinntekter					
3110	Varesalg	111 377,00	110 000	90 020,00	100 000	100 000
3112/3 113	Salg merker/statuetter	1 050,00	1 750	2 525,00	1 000	1 000
3114	Jubileumsbok	0	0	0	0	
3933	Abonnenter	0	0	150,00		
		112 427,00	111 750	92 695,00	101 000	101 000
	Samarbeidsavt./annonser					
3120	Sponsor	0	1 200	0	0	
3121	Eleiko	1 919,42	4 000	0	6 000	

3970	Egenandeler	28 269,16	65 000	71 300,00	65 000	100 000
3980	Automatinntekter	47 798,00	85 000	0		
3460	Toppidr.senter	83 505,00	99 000	0	99 000	99 000 16.
				71 300	170 000	199 000
	Div. adm. inntekter					
2050	tilskudd til utd.	391,76	50 000	0		
3990	Div. inntekter	2 360,00	10 000	41 205,23	10 000	10 000 17.
3991	Treningsdagbok	0	0	0		
3445	Momskompensasjon	27 083,00	20 000	23 023,00	24 000	25 000
		29 834,76	80 000	64 228,23	34 000	35 000
	Finansinntekter					
8040	Renteinntekter	31 518,00	18 000	53 197,00	20 000	30 000
					20 000	30 000
	Totale inntekter	1 667 609,34	1 681 200	2 289 247,23	1 852 250	2 713 000
	Årsoverskudd / Underskudd	16 638,67	0	300 596,29	550	0

Noteopplysninger:

- 1) På grunn av utbetalingsopplysninger er ikke alle premiepengene utbetalt
- 2) dommere til NM, SM og NVF representanter
- 3) Må ses i sammenheng med 50013, da mye av utgiftene fra felles samlingene er ført her.
- 4) Internasjonelt dommerlisens
- 5) Kieltur, kursing av klubber, andre tiltak rettet mot klubber
- 6) Kjøp inn NM medaljer til lager
- 7) Møter i forbindelse med ansettelse av gen. sekr. NIF informasjonsmøter, ansettelse av ny gen. sek.møter.
- 8) Ny PC på kontoret, fotoutstyr i forbindelse med hjemmeside, prosjektor etc.
- 9) Ny dataprogram for hjemmeside oppgradering, ny fakturerings- og regnskapsystem, permer idrett/ledelse kurs, kontormøbler etc.
- 10) Tap på fordringer ført inn i dette kontoet
- 11) Kjøp av varer på lager
- 12) Overgangsmidler
- 13) Post 3 midler øremerket til utdanning og breddeidrett
- 14) O L forberedelse støtte fra OLT
- 15) B-stipend Ruth Kasirye
- 16) Inge oversikt på broken av Toppidrettssenteret
- 17) nedleggelse av en krets innbetaling av kretsmidler til NVF

STYRETS VIRKSOMHET 2008

STYREMØTER

Det ble avholdt 5 styremøter i 2008.

- Nr. 1. Politihuset i Trondheim
- Nr. 2. Idrettens Hus, Oslo
- Nr. 3. Toppidrettsenteret
- Nr. 4. Rica Hell hotell
- Nr. 5. Rica Nidelven hotell

Tilstede på styremøtene har vært:

Per Mattingsdal	4
Tryggve Duun	5
Arne Pedersen	5
Aud Marit Osnes Vold	5
Janne Grostad	3
Trine Selbek	2
Katarina Sederholm Hoff	3
Arne Grostad	4
Eskil Forås	2
Tore Kristianssen	1

Det er protokollert 42 saker.

KONTORET OG DRIFTEN

NVFs forbundskontor har sitt tilholdssted på Idrettens Hus, Oslo. Norges vektløfterforbund deler generalsekretær og kontor med Norges styrkeløftforbund. Generalsekretæren er ansatt i en 50% stilling. Tore Kristiansen gikk av som Generalsekretær den 6. Juni 2008. Han ble etterfulgt av Trine Selbek som begynte den 15. Juli 2008. På det sportslige planet har NVF en sportssjef i 40% stilling. Styremedlem Katarina Sederholm Hoff har vært ansvarlig for regnskapet.

INTERNETT

Internettssidene www.vektlofting.no er en viktig informasjonskanal for alle vektløftere i Norge.

Nytt Fra NVF

Bladets profil er at det skal være et historisk dokument bestående av artikler fra store mesterskap samt resultatlister. . Tore Kristiansen vært bladets redaktør frem til at han avsluttet sin arbeidsforhold med NVF. Trine Selbek tok over hans stilling 15.07.2008

FORBUNDETS ØKONOMISKE SITUASJON OG RESULTAT AV VIRKSOMHETEN

Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse for regnskapsåret 2008 et riktig uttrykk for forbundets situasjon og resultat av virksomheten. Styret foreslår at det fremlagte regnskapet godkjennes som forbundets resultatregnskap og balanse. Utover det som fremgår av årsoppgjøret, kjenner ikke styret til andre forhold som har innvirkning på forbundets økonomiske situasjon.

Etter utgangen av regnskapsåret har det ikke inntruffet forhold som det ikke har tatt hensyn til i årsoppgjøret og som er viktig for å bedømme forbundets resultat og stilling.

Revisor for regnskapsåret 2008 har vært Bjørn Gundersen fra Revisjonsfirmaet Bjørn Gundersen AS. 2008 er det fjerde året han reviderer.

Regnskapet 2008 viser et overskudd på kr. xx
Egenkapital pr. 31.12.2008 var kr. xx

YTRE OG INDRE MILJØ

Vår virksomhet forurensrer ikke det ytre miljø. Vår virksomhet har et godt arbeidsmiljø i lokalet på Ullevål stadion.

DISPONERING AV OVERSKUDET

Årsoverskuddet på kr. 306 765,04 settes til egenkapital.

TERMINLISTE FOR 2010

23. januar	Regionale mesterskap
5-6. mars	NM Senior /Veteraner
20. mars	NVFs Ting
27. mars	NM Ungdom
08. mai	NM Junior
21. august	KM 5-kamp
18. september	NM 5-kamp/Norgescup 3. omgang
16. oktober	Kretsmesterskap
3-4. desember	NM Lagfinaler og Norges Cup

NORGES VEKTLØFTER FORBUND



2008

STATISTIKK

&

RANKINGLISTER

STEVNEOVERSIKT

NR	DATO	STEVNETYPE	ARRANGØR	
		DELTAKERE		
1	04.01.2008	Klubbstevne	Spydberg Atletene	3
2	12.01.2008	Franks seriestevne	Frankrike	1
3	12.01.2008	Svensk seriestevne	Sverige	1
4	16.01.2008	Klubbstevne	Tambarskjelvar IL	3
5	16.01.2008	Seriestevne	Nidelv IL	2
6	19.01.2008	Copenhagen Cup	Danmark	4
7	25.01.2008	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	3
8	26.01.2008	Nordenfjeldsk mesterskap	Hitra VK	15
9	26.01.2008	Vestlandsmesterskapet	Tysvær VK	42
10	26.01.2008	Østlandsmesterskapet	Gjøvik AK	16
11	31.01.2008	Seriestevne	Spydeberg Atletene	3
12	09.02.2008	Fransk seriestevne	Frankrike	1
13	09.02.2008	Rogalandscup	Stavanger VK	25
14	09.02.2008	Svensk seriestevne	Sverige	2
15	11.02.2008	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	3
16	13.02.2008	Klubbstevne	Tambarskjelvar IL	7
17	22.02.2008	Klubbmesterskap	Trondheim AK	7
18	22.02.2008	Seriestevne	Spydeberg Atletene	3
19	22.02.2008	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	4
20	23.02.2008	Seriestevne	National	5
21	25.02.2008	Seriestevne	Nidelv IL	9
22	27.02.2008	Klubbstevne	AK Bjørgvin	7
23	27.02.2008	Klubbstevne	Tambarskjelvar IL	4
24	27.02.2008	Seriestevne	Hitra VK	10
25	28.02.2008	Seriestevne	Stavanger VK	1
26	29.02.2008	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	2
27	29.02.2008	Seriestevne	Vigrestad IK	3
28	07.03.2008	NM Senior og Veteran	Vigrestad IK	19
29	08.03.2008	NM Senior og Veteran	Vigrestad IK	40
30	15.03.2008	Seriestevne	National	2
31	23.03.2008	Fransk seriestevne	Frankrike	1
32	26.03.2008	Seriestevne	Hitra VK	10
33	26.03.2008	Seriestevne	Nidelv IL	7
34	28.03.2008	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	3
35	04.04.2008	Seriestevne	Spydeberg Atletene	5
36	05.04.2008	Svensk seriestevne	Sverige	2
37	12.04.2008	NM Ungdom	Stavanger VK	30
38	16.04.2008	EM Senior	Italia	2
39	19.04.2008	EM Senior	Italia	1
40	23.04.2008	Klubbstevne	AK Bjørgvin	8
41	23.04.2008	Seriestevne	Hitra VK	9
42	24.04.2008	Klubbmesterskap	Nidelv IL	7
43	24.04.2008	Seriestevne	Trondheim AK	13
44	25.04.2008	Seriestevne	Gjøvik AK	6
45	26.04.2008	Rogaland Cup	Stavanger VK	20
46	30.04.2008	Klubbstevne	Tambarskjelvar IL	3

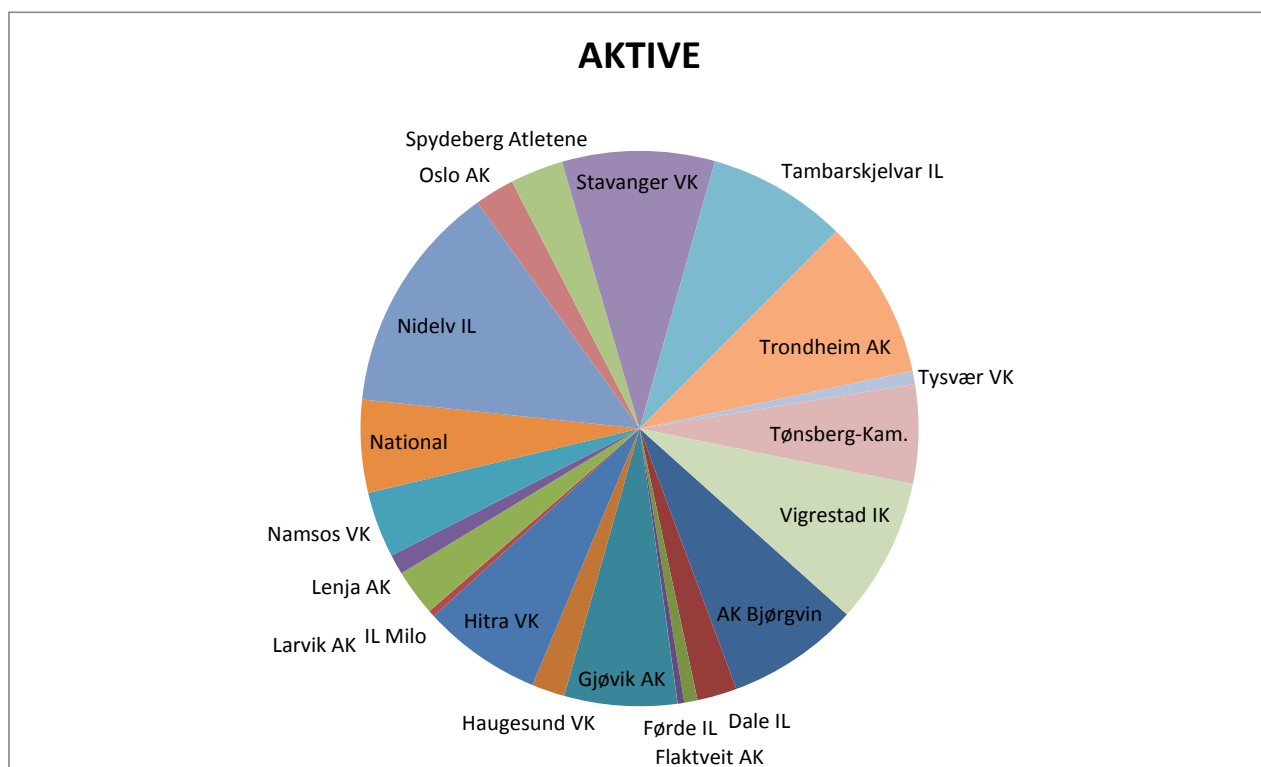
47	30.04.2008	Seriestevne	Spydeberg Atletene	4
48	03.05.2008	NM Junior	Tønsberg-Kam.	39
49	11.05.2008	Svensk lagfinale	Sverige	2
50	14.05.2008	5-kampstevne	AK Bjørgvin	9
51	17.05.2008	Thor Cup	Island	1
52	18.05.2008	EM Veteraner	Tsjekkia	2
53	19.05.2008	EM Veteraner	Tsjekkia	1
54	20.05.2008	EM Veteraner	Tsjekkia	2
55	21.05.2008	5-kampstevne	Tambarskjelvar IL	10
56	22.05.2008	EM Veteraner	Tsjekkia	1
57	23.05.2008	EM Veteraner	Tsjekkia	1
58	24.05.2008	Roganald Cup 3. omg.	Vigrestad IK	22
59	24.05.2008	Seriestevne	National	2
60	25.05.2008	5-kampstevne	Gjøvik AK	4
61	26.05.2008	Klubbmesterskap	Hitra VK	8
62	30.05.2008	Lagseriestevne	Tønsberg-Kam.	4
63	30.05.2008	Promotion Cup	Sveits	2
64	06.06.2008	Seriestevne	Spydeberg Atletene	5
65	07.06.2008	Hitra Cup	Hitra VK	20
66	07.06.2008	Klubbmesterskap	Gjøvik AK	9
67	12.06.2008	Seriestevne	Trondheim AK	1
68	14.06.2008	Klubbturnering	Frankrike	4
69	14.06.2008	Rogaland Cup	Vigrestad IK	22
70	18.06.2008	Klubbstevne	AK Bjørgvin	3
71	18.06.2008	Seriestevne	Nidelv IL	5
72	25.06.2008	Klubbstevne	Tambarskjelvar IL	7
73	26.06.2008	Seriestevne	Trondheim AK	7
74	27.06.2008	Klubbstevne	Tønsberg-Kam.	3
75	30.06.2008	Lagseriestevne	Nidelv IL	2
76	30.06.2008	Seriestevne	Vigrestad IK	3
77	02.07.2008	5-kampstevne	AK Bjørgvin	4
78	05.07.2008	Baltic Cup	Latvia	4
79	23.07.2008	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	3
80	25.07.2008	Klubbstevne	Tønsberg-Kam.	4
81	01.08.2008	Seriestevne	Spydeberg Atletene	2
82	27.08.2008	5-Kamp	AK Bjørgvin	7
83	29.08.2008	Klubbstevne	Tønsberg-Kam.	1
84	30.08.2008	KM 5- Kamp	Gjøvik AK	7
85	30.08.2008	KM 5- Kamp	Tambarskjelvar IL	5
86	30.08.2008	KM 5 -Kamp	Nidelv IL	10
87	31.08.2008	KM 5- kamp	Vigrestad IK	15
88	05.09.2008	Seriestevne	Spydeberg Atletene	7
89	10.09.2008	5- Kamp	AK Bjørgvin	5
90	19.09.2008	Seriestevne	Trondheim AK	4
91	20.09.2008	Seriestevne	National	4
92	24.09.2008	Klubbstevne	Tambarskjelvar IL	5
93	24.09.2008	Lagseriestevne	Hitra VK	8
94	24.09.2008	Lagseriestevne	Nidelv IL	5
95	26.09.2008	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	4
96	27.09.2008	NM 5-kamp/Norges Cup 3.ru	Stavanger VK	33
97	27.09.2008	Aalborg Cup 08	Aalborg	7

98	29.09.2008	Seriestevne	Vigrestad IK	2
99	30.09.2008	Lagseriestevne	Nidelv IL	7
100	30.09.2008	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	3
101	17.10.2008	Kretsmesterskap	Larvik AK	11
102	18.10.2008	Kretsmesterskap	AK Bjørgvin	20
103	18.10.2008	Kretsmesterskap	National	15
104	18.10.2008	Kretsmesterskap	Nidelv IL	23
105	18.10.2008	Kretsmesterskap	Stavanger VK	22
106	25.10.2008	Youth Nordic and Baltic W	Pori, Finland	16
107	29.10.2008	Klubbstevne	AK Bjørgvin	2
108	29.10.2008	Klubbstevne	Tambarskjelvar IL	7
109	15.11.2008	Fransk lagserie omgang 1	Frankrike	1
110	19.11.2008	Klubbstevne	Nidelv IL	7
111	19.11.2008	Nybegynnerstevne	Trondheim AK	6
112	22.11.2008	Rogalands Cup 08	Tysvær VK	25
113	24.11.2008	Nybegynnerstevne	Vigrestad IK	3
114	05.12.2008	NM Lag og Norges Cup 4.ru	Tambarskjelvar IL	22
115	06.12.2008	NM Lag og Norges Cup 4.ru	Tambarskjelvar IL	46
116	10.12.2008	Klubbmesterskap	Larvik AK	5
117	10.12.2008	klubbstevne	Nidelv IL	8
118	12.12.2008	Klubbstevne	Spydeberg Atletene	2
119	27.12.2008	Julestevne	Tambarskjelvar IL	14
120	27.12.2008	Klubbmesterskap	Stavanger VK	16
121	27.12.2008	Romjulsstevne	National	4
122	28.12.2008	Nyttårsstevne	AK Bjørgvin	5
123	29.12.2008	Julestevne	Hitra VK	14
124	29.12.2008	Julestevne	Trondheim AK	7
125	29.12.2008	Klubbstevne	Vigrestad IK	4
126	30.12.2008	Julestevne	Nidelv IL	9

Totalt antall deltakere: 1049

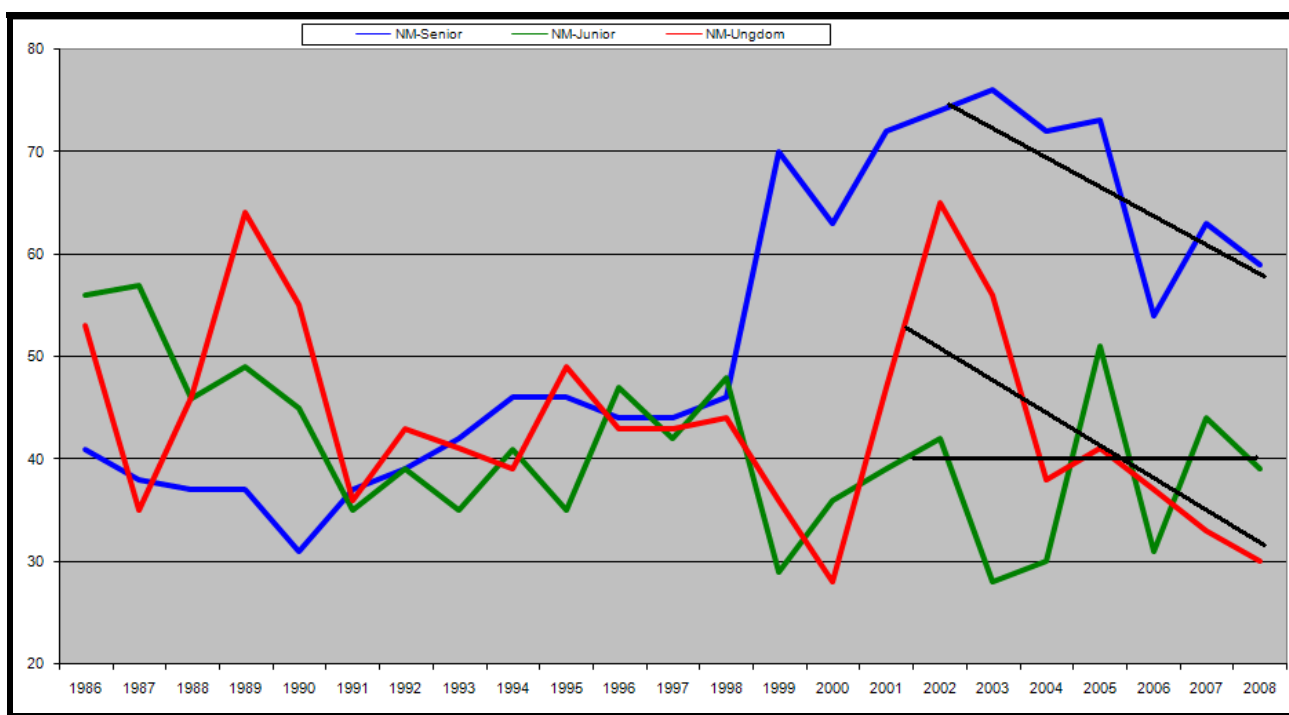
ANTALL AKTIVE PR. KLUBB

KLUBB	AKTIVE	
AK Bjørgvin	20	7,69%
Dale IL	6	2,31%
Flaktveit AK	2	0,77%
Førde IL	1	0,38%
Gjøvik AK	17	6,54%
Haugesund VK	5	1,92%
Hitra VK	18	6,92%
IL Milo	1	0,38%
Larvik AK	7	2,69%
Lenja AK	3	1,15%
Namsos VK	10	3,85%
National	14	5,38%
Nidelv IL	35	13,46%
Oslo AK	6	2,30%
Spydeberg Atletene	8	3,08%
Stavanger VK	23	8,85%
Tambarskjelvar IL	21	8,08%
Trondheim AK	24	9,23%
Tysvær VK	2	0,77%
Tønsberg-Kam.	15	5,77%
Vigrestad IK	22	8,46%
AKTIVE	260	



ANTALL NM STARTER

År	Totalt	NM Senior/Veteran			NM-Junior	NM-Ungdom	NM-Lag	NM 5-Kamp	NM-Politiet
		NM-Senior	NM-Veteran	NM-B					
1986	215	41	18	23	56	53	18		6
1987	204	38	19	26	57	35	17		12
1988	204	37	25	24	46	46	18		8
1989	226	37	18	27	49	64	24		7
1990	193	31	14	16	45	55	24		8
1991	211	37	13	19	35	36	24	40	7
1992	229	39	19	25	39	43	24	31	9
1993	215	42	19	15	35	41	24	39	
1994	220	46	14	12	41	39	23	39	6
1995	239	46	23	13	35	49	24	49	
1996	212	44	25		47	43	27	26	
1997	224	44	26		42	43	36	32	1
1998	197	46	15	6	48	44	19	17	2
1999	156	70	10		29	36		11	
2000	178	63			36	28	31	20	
2001	235	72			39	47	37	40	
2002	235	74			42	65	34	20	
2003	253	76			28	56	68	25	
2004	219	72			30	38	57	22	
2005	243	73			51	41	59	19	
2006	211	54			31	37	51	38	
2007	223	63			44	33	55	28	
2008	229	59			39	30	68	33	



Figur: NM Senior, junior & Ungdom

ANTALL STEVNESTARTER PR KLUBB

Figur: Utvalgte klubber

KLUBB	Ant	Prosent
AK Bjørgvin	108	10,30 %
Dale IL	26	2,48 %
Flaktveit AK	2	0,29 %
Førde IL	2	0,19 %
Gjøvik AK	60	5,72 %
Haugesund VK	17	1,62 %
Hitra VK	105	10,01 %
IL Milo	2	0,19 %
Larvik AK	14	1,34 %
Lenja AK	4	0,38 %
Namsos VK	14	1,33 %
National	60	5,72 %
Nidelv IL	87	8,29 %
O A K	1	0,10 %
Oslo AK	12	1,14 %
Spydeberg Atletene	28	2,67 %
Stavanger VK	168	16,02 %
Tambarskjelvar IL	106	10,10 %
Trondheim AK	59	5,62 %
Tysvær VK	12	1,14 %
Tønsberg-Kam.	67	6,39 %
Vigrestad IK	94	8,96 %
TOTALT	1049	

5-KAMP STEVNESTARTER

Stevneoversikt 5-Kamp				
Dato	Stevnetype	Arrangør	Kategori	Antall
14-mai-08	5-kampstevne	AK Bjørgvin	Kvinner	4
14-jun-08	Rogaland Cup	Vigrestad IK	Kvinner	2
02-jul-08	5-kampstevne	AK Bjørgvin	Kvinner	2
27-aug-08	5-Kamp	AK Bjørgvin	Kvinner	2
30-aug-08	KM 5 -Kamp	Nidelv IL	Kvinner	1
31-aug-08	KM 5- kamp	Vigrestad IK	Kvinner	1
27-sep-08	NM 5-kamp/Norges Cup 3.runde	Stavanger VK	Kvinner	6
Sum				18

Dato	Stevnetype	Arrangør	Kategori	Antall
14-mai-08	5-kampstevne	AK Bjørgvin	Menn	5
21-mai-08	5-kampstevne	Tambarskjelvar IL	Menn	8
25-mai-08	5-kampstevne	Gjøvik AK	Menn	4
14-jun-08	Rogaland Cup	Vigrestad IK	Menn	20
25-jun-08	Klubbstevne	Tambarskjelvar IL	Menn	6
02-jul-08	5-kampstevne	AK Bjørgvin	Menn	2
27-aug-08	5-Kamp	AK Bjørgvin	Menn	3

30-aug-08	KM 5 -Kamp	Nidelv IL	Menn	7
30-aug-08	KM 5- Kamp	Gjøvik AK	Menn	7
30-aug-08	KM 5- Kamp	Tambarskjelvar IL	Menn	4
31-aug-08	KM 5- kamp	Vigrestad IK	Menn	13
10-sep-08	5- Kamp	AK Bjørgvin	Menn	5
27-sep-08	NM 5-kamp/Norges Cup 3.runde	Stavanger VK	Menn	24
			Sum	108

ANTALL NM POENG(ÅRETS KLUBB) PR AKTIV LØFTER

Klubb	Aktive løftere	NM Poeng	Poeng pr Aktiv
Tysvær VK	2	34	17,00
Stavanger VK	23	306	13,30
AK Bjørgvin	20	232	11,60
Tambarskjelvar IL	21	237	11,29
Førde IL	1	10	10,00
T&IL National	14	139	9,93
Haugesund VK	5	48	9,60
Dale IL	6	53	8,83
Gjøvik AK	17	147	8,65
Tønsberg-Kam.	15	128	8,53
Oslo AK	6	38	6,33
Hitra VK	18	113	6,28
Vigrestad IK	22	121	5,50
Larvik AK	7	25	3,57
Lenja AK	3	10	3,33
Spydeberg Atletene	8	18	2,25
Flaktveit AK	2	4	2,00
Nidelv IL	35	63	1,80
Trondheim AK	24	41	1,71
IL Milo	1		0,00
Namsos VK	10		0,00

ANTALL LØFTERE OG SNITT ANTALL ÅR I KLUBB I PERIODEN 1986 – 2008

Klubb	Antall År Pr løfter	Antall Løftere
Nidelv IL	4,91	207
Vigrestad IK	3,16	173
TØNSBERG-KAM.	3,00	160
AK Bjørgvin	3,39	145
Stavanger VK	4,37	133
IL MILO	3,11	124
Gjøvik AK	3,66	115
Trondheim AK	5,69	104
Larvik AK	3,68	95
IL KRAFTSPORT	3,23	93
T&IL National	5,28	88
Hitra VK	4,33	88
Tambarskjelvar IL	4,22	74
Tysvær VK	3,40	62
STEGABERG IL	2,71	55
Grenland AK	3,60	47
Haugesund VK	3,49	47
Oslo AK	4,03	29
Førde IL	4,39	28
ORKANGER IF	2,39	28
Dale IL	3,16	25
GREIPSTAD IL	3,65	20
LENJA AK	5,37	19
VOLL IL	2,50	18
RJUKAN IL	5,47	17
Namsos VK	2,13	16
KRISTIANSAND AK	3,92	13
FRØYA VK	3,00	9
Spydeberg Atletene	1,44	9
BRUMUNDDAL AK	2,50	6
ALTA AK	4,67	6
O.P.I.L.	4,40	5
FLEKKEFJORD IF	1,67	3
FALKEID IL	1,00	2
Flaktveit AK	1,00	2
KK-67	1,50	2
LYNGDAL IL	8,00	2
SKARE IL	2,50	2
ÅSANE VK	4,00	1
MOSS IK	1,00	1
OSLO SPORVEIERS	2,00	1
SANDE KK	1,00	1
SELJE IL	1,00	1
BODØ & O.IL	1,00	1
Aremark AK	2,00	1
LILLESTRØM AK	1,00	1

POENGUTVIKLING HERRER TOPP 5-10-15-20 (SINCLAIR 2009)

<u>År</u>	<u>Top5</u>	<u>Top10</u>	<u>Top15</u>	<u>Top20</u>
1986	355,24	345,63	340,41	336,43
1987	364,58	353,73	345,15	338,34
1988	369,97	357,20	348,52	340,93
1989	369,23	354,37	347,07	340,94
1990	366,96	353,19	345,51	338,64
1991	371,29	361,02	351,64	343,95
1992	358,20	351,11	345,55	340,30
1993	363,44	355,68	347,64	341,63
1994	371,08	365,03	355,01	348,00
1995	378,26	364,51	355,19	348,37
1996	375,46	361,42	353,04	346,22
1997	376,07	360,57	349,78	343,14
1998	372,93	358,38	347,69	340,61
1999	372,75	355,27	346,63	340,34
2000	371,17	354,90	346,00	339,65
2001	355,64	348,26	342,49	337,11
2002	369,01	354,51	345,69	338,77
2003	367,57	355,20	347,57	341,50
2004	371,17	358,35	349,21	342,61
2005	364,79	350,55	341,29	334,82
2006	359,10	345,55	336,67	330,47
2007	356,92	348,87	340,84	334,86
2008	358,85	348,36	341,55	335,07

POENGUTVIKLING DAMER TOPP 5-10 (SINCLAIR 2009)

<u>År</u>	<u>Top5</u>	<u>Top10</u>
1986	132,19	107,72
1987	142,43	117,63
1988	149,93	132,56
1989	157,99	139,37
1990	154,33	137,00
1991	142,57	125,32
1992	146,12	127,81
1993	159,59	141,86
1994	173,48	151,95
1995	180,93	156,69
1996	178,77	156,00
1997	178,65	158,24
1998	190,36	153,54
1999	174,53	138,66
2000	157,42	130,27
2001	154,87	129,74
2002	154,63	139,64
2003	183,11	157,80
2004	194,12	161,00
2005	197,40	162,95
2006	194,88	160,33
2007	199,55	165,18
2008	205,71	172,24

KLASSEVIS RANKING HERRER POENG**50 KG KLASSEN**

NAVN SML POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT		
1 Jantsen Øverås	Dale IL	12.04.2008	UM	47,8	62,0	72,0	134,0	239,75
2 Thomas Eide	Stavanger VK	09.02.2008	UM	48,9	56,0	72,0	128,0	224,08
3 Aleksander Bø	Vigrestad IK	24.11.2008	UM	31,0	32,0	42,0	74,0	211,39
4 Kevin Solbakken	Hitra VK	23.04.2008	UM	45,8	40,0	50,0	90,0	167,46
5 Steffen Vold	Vigrestad IK	22.11.2008	UM	41,2	33,0	43,0	76,0	157,10
6 Kristian Sivertsen	Hitra VK	07.06.2008	UM	47,0	37,0	47,0	84,0	152,52
7 Kevin Lund	Hitra VK	27.02.2008	UM	49,6	36,0	51,0	87,0	150,36
8 Jacob S. Elveli	Gjøvik AK	07.06.2008	UM	39,9	29,0	39,0	68,0	145,31
9 Fredrik Vold	Vigrestad IK	09.02.2008	UM	30,6	22,0	28,0	50,0	145,17
10 Even Flekke	Dale IL	21.05.2008	UM	37,6	23,0	36,0	59,0	134,53

56 KG KLASSEN

1 Sigurd Varpe Hedberg	Tønsberg-Kam.	25.10.2008	UM	55,7	73,0	91,0	164,0	256,56
2 Thomas Eide	Stavanger VK	22.11.2008	UM	53,0	68,0	86,0	154,0	251,20
3 Jantsen Øverås	Dale IL	05.12.2008	UM	51,1	65,0	82,0	147,0	247,61
4 Erik Eide	Stavanger VK	08.03.2008	M2	55,7	65,0	80,0	145,0	227,00
5 Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	04.01.2008	M2	56,0	51,0	76,0	127,0	198,02
6 Kevin Lund	Hitra VK	29.12.2008	UM	55,5	45,0	63,0	108,0	169,55
7 Kristian Sivertsen	Hitra VK	18.10.2008	UM	51,7	42,0	53,0	95,0	158,30
8 Johan A. S. Mellemsæther	Hitra VK	27.02.2008	UM	56,0	37,0	54,0	91,0	141,83
9 Aleksander Åse	Tambarskjelvar IL	16.01.2008	UM	42,6	25,0	32,0	57,0	113,87
10 Vebjørn Nyhammer Hansen	Tambarskjelvar IL	27.12.2008	UM	54,3	32,0	39,0	71,0	113,43

62 KG KLASSEN

1 Alexander Aronsen	National	05.12.2008	JM	60,6	92,0	120,0	212,0	310,87
2 Sigurd Varpe Hedberg	Tønsberg-Kam.	23.07.2008	UM	58,2	75,0	95,0	170,0	256,97
3 Erik Eide	Stavanger VK	09.02.2008	M2	56,6	77,0	85,0	162,0	250,33
4 Fredrik R. Lian	Trondheim AK	07.06.2008	UM	61,0	63,0	81,0	144,0	210,02
5 Noraldin Nia	Stavanger VK	22.11.2008	UM	61,1	60,0	80,0	140,0	203,93
6 Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	05.09.2008	M2	60,6	55,0	81,0	136,0	199,40
7 Glenn Henning Salte	Vigrestad IK	06.12.2008	UM	61,9	58,0	69,0	127,0	183,32
8 Johan A. S. Mellemsæther	Hitra VK	24.09.2008	UM	61,2	48,0	68,0	116,0	168,77
9 Richard Bergmann	Nidelv IL	07.03.2008	M6	61,7	47,0	62,0	109,0	157,60
10 Tore Gjoringbø	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	UM	61,9	46,0	60,0	106,0	152,86

69 KG KLASSEN

1 Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	14.06.2008	SM	69,0	100,0	120,0	220,0	294,36
2 Kristian Ulvan	Hitra VK	25.10.2008	UM	65,0	74,0	98,0	172,0	239,52
3 Marius Beck	Gjøvik AK	03.05.2008	JM	67,5	81,0	95,0	176,0	239,06
4 Tore Gabrielsen	Stavanger VK	26.04.2008	M1	68,0	73,0	95,0	168,0	226,96
5 Fredrik R. Lian	Trondheim AK	29.12.2008	UM	65,0	68,0	90,0	158,0	220,12
6 Kristian Hølleren	Vigrestad IK	24.05.2008	UM	67,6	71,0	84,0	155,0	210,23
7 Joakim Haukaas	Stavanger VK	27.12.2008	UM	64,6	67,0	80,0	147,0	205,68
8 Tore Gjoringbø	Tambarskjelvar IL	27.12.2008	UM	67,3	63,0	82,0	145,0	197,25
9 Tom Carlsen	AK Bjørgvin	18.10.2008	M3	67,4	60,0	80,0	140,0	190,26
10 Espen Berg	Gjøvik AK	18.10.2008	UM	68,8	63,0	78,0	141,0	189,02

77 KG KLASSEN

1 Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	08.03.2008	SM	76,5	122,0	151,0	273,0	342,80
2 Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	06.12.2008	SM	72,4	120,0	141,0	261,0	338,70
3 Runar Stikholmen	AK Bjørgvin	14.05.2008	JM	77,0	115,0	135,0	250,0	312,72
4 Leik Simon Aas	National	03.05.2008	JM	76,8	110,0	137,0	247,0	309,39
5 Jan Robert Solli	Tønsberg-Kam.	28.03.2008	M1	76,5	105,0	135,0	240,0	301,34
6 Yngve Apneseth	Tambarskjelvar IL	06.12.2008	SM	76,4	107,0	132,0	239,0	300,27
7 Daniel Fønnes	AK Bjørgvin	06.12.2008	SM	70,5	102,0	120,0	222,0	292,94
8 Alexander Hanssen	Nidelv IL	25.10.2008	JM	75,9	98,0	126,0	224,0	282,59
9 Per Arne Marstad	Tønsberg-Kam.	17.10.2008	M1	74,0	100,0	115,0	215,0	275,30
10 Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	22.05.2008	M3	76,1	90,0	115,0	205,0	258,22

85 KG KLASSEN

1	Jarleif Amdal	Vigrestad IK	25.10.2008	JM	84,2	132,0	170,0	302,0	359,90
2	Asef Mostafaei	Lenja AK	19.01.2008	JM	83,7	125,0	160,0	285,0	340,72
3	Odd Gunnar Røyseth	Tambarskjelvar IL	08.03.2008	M1	84,8	125,0	158,0	283,0	336,01
4	Jostein Frøyd	Tambarskjelvar IL	08.03.2008	SM	84,8	128,0	154,0	282,0	334,83
5	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	03.05.2008	SM	78,2	123,0	145,0	268,0	332,38
6	Runar Stikholmen	AK Bjørgvin	25.10.2008	JM	80,9	122,0	142,0	264,0	321,32
7	Yngve Apneseth	Tambarskjelvar IL	03.05.2008	SM	77,8	106,0	127,0	233,0	289,83
8	Leik Simon Aas	National	27.09.2008	JM	78,3	104,0	128,0	232,0	287,46
9	Torstein Gjervan	Trondheim AK	22.02.2008	M2	83,7	103,0	130,0	233,0	278,55
10	Anders By	Nidelv IL	24.04.2008	SM	82,1	100,0	130,0	230,0	277,74

94 KG KLASSEN

1	Per Hordnes	AK Bjørgvin	30.05.2008	SM	93,0	152,0	180,0	332,0	377,59
2	Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	06.12.2008	SM	92,3	136,0	175,0	311,0	354,91
3	Jarleif Amdal	Vigrestad IK	27.09.2008	JM	85,2	130,0	165,0	295,0	349,52
4	Kim Eirik Jonassen	Stavanger VK	30.05.2008	JM	93,3	127,0	160,0	287,0	325,96
5	Jostein Frøyd	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	SM	85,9	125,0	150,0	275,0	324,50
6	Odd Gunnar Røyseth	Tambarskjelvar IL	27.02.2008	M1	88,5	125,0	150,0	275,0	319,87
7	Jarle Hammersvik	Haugesund VK	07.03.2008	M1	91,1	120,0	155,0	275,0	315,62
8	Eskil Forås	Trondheim AK	26.01.2008	M1	89,2	121,0	150,0	271,0	314,06
9	Øystein Robberstad	Gjøvik AK	08.03.2008	JM	94,0	125,0	151,0	276,0	312,47
10	Martin Hatle	Hitra VK	08.03.2008	SM	92,1	123,0	147,0	270,0	308,46

105 KG KLASSEN

1	Per Hordnes	AK Bjørgvin	29.10.2008	SM	94,4	143,0	176,0	319,0	360,46
2	Richard Foy Markeng	Tønsberg-Kam.	03.05.2008	SM	97,5	145,0	170,0	315,0	351,29
3	Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	08.03.2008	SM	96,0	139,0	171,0	310,0	347,90
4	Kim Eirik Tollefsen	Stavanger VK	05.12.2008	JM	95,9	125,0	168,0	293,0	328,93
5	Børge Aadland	AK Bjørgvin	27.09.2008	SM	104,1	124,0	172,0	296,0	322,04
6	Øystein Robberstad	Gjøvik AK	05.12.2008	JM	98,8	130,0	160,0	290,0	321,72
7	Olav Johansen	Gjøvik AK	03.05.2008	SM	94,7	131,0	145,0	276,0	311,45
8	Terje Bjerke	Oslo AK	22.02.2008	M2	104,3	126,0	140,0	266,0	289,23
9	Alexander Bahmanyar	National	18.10.2008	M2	97,6	110,0	145,0	255,0	284,24
10	Espen Rørstadbotn	Tambarskjelvar IL	18.10.2008	SM	95,4	105,0	141,0	246,0	276,77

105+ KG KLASSEN

1	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	06.12.2008	JM	132,0	150,0	176,0	326,0	333,08
2	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	08.03.2008	M1	130,6	148,0	172,0	320,0	327,58
3	Børge Aadland	AK Bjørgvin	08.03.2008	SM	105,5	127,0	175,0	302,0	327,01
4	Per Olav Dagsland	Haugesund VK	22.11.2008	M1	112,4	130,0	160,0	290,0	307,77
5	Kenneth Heidenberg	National	06.12.2008	SM	124,9	130,0	164,0	294,0	303,70
6	Ove Hordnes	AK Bjørgvin	06.12.2008	JM	110,7	122,0	157,0	279,0	297,45
7	Lars Vegard Jahnsen	Tønsberg-Kam.	06.12.2008	SM	107,2	120,0	152,0	272,0	293,02
8	Terje Bjerke	Oslo AK	31.01.2008	M2	106,4	122,0	146,0	268,0	289,38
9	Jon Peter Ueland	Vigrestad IK	03.05.2008	JM	106,7	115,0	148,0	263,0	283,75
10	Krister Larsen	Gjøvik AK	18.10.2008	SM	109,5	106,0	140,0	246,0	263,17

KLASSEVIS RANKING DAMER POENG**48 KG KLASSEN**

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT		
	SML POENG								
1	Linn Therese Dagsland	Haugesund VK	14.06.2008	UK	47,6	32,0	43,0	75,0	109,93
2	Mariell Hellenen	Vigrestad IK	24.11.2008	UK	47,7	22,0	31,0	53,0	77,53
3	Kine Hetland	Vigrestad IK	29.12.2008	UK	47,9	16,0	18,0	34,0	49,54

53 KG KLASSEN

1	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	18.10.2008	JK	51,3	55,0	70,0	125,0	171,49
2	Linn Therese Dagsland	Haugesund VK	18.10.2008	UK	50,8	37,0	47,0	84,0	116,13
3	Kajsa Kristensen	Trondheim AK	19.11.2008	SK	51,0	25,0	32,0	57,0	78,54
4	Kine Hetland	Vigrestad IK	24.11.2008	UK	48,8	14,0	25,0	39,0	55,87
5	Sunniva Block	Nidelv IL	19.11.2008	UK	51,5	18,0	21,0	39,0	53,29
6	Mari Osnes	Vigrestad IK	29.02.2008	UK	49,7	16,0	20,0	36,0	50,73

58 KG KLASSEN

1	Martine Jakobsen	Tønsberg-Kam.	25.10.2008	JK	55,5	58,0	64,0	122,0	157,11
2	Lucie Larsen	AK Bjørgvin	03.05.2008	UK	58,0	45,0	64,0	109,0	135,89
3	Kine Waskaas	Tønsberg-Kam.	08.03.2008	JK	53,7	37,0	55,0	92,0	121,47
4	Connie As	Tønsberg-Kam.	23.07.2008	SK	54,9	30,0	40,0	70,0	90,84
5	Charlotte Hagen	AK Bjørgvin	27.08.2008	JK	57,0	29,0	38,0	67,0	84,53

6	Stine Forås	Trondheim AK	29.12.2008	UK	54,1	26,0	33,0	59,0	77,44
7	Nasrin Nia	Stavanger VK	26.04.2008	UK	57,9	19,0	33,0	52,0	64,87
8	Mari Osnes	Vigrestad IK	29.12.2008	UK	55,5	23,0	27,0	50,0	64,34
63 KG KLASSEN									
1	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	16.04.2008	SK	62,4	101,0	121,0	222,0	263,43
2	Janne Grostad	Nidelv IL	30.08.2008	SK	62,8	58,0	71,0	129,0	152,46
3	Lucie Larsen	AK Bjørgvin	05.12.2008	UK	61,1	51,0	62,0	113,0	135,96
4	Elisabeth Holmstrøm	Trondheim AK	26.01.2008	SK	59,2	46,0	62,0	108,0	132,65
5	Anita Kristoffersen	Stavanger VK	27.12.2008	sk	59,2	42,0	52,0	94,0	115,46
6	Signe Kristoffersen	Stavanger VK	22.11.2008	UK	61,8	29,0	39,0	68,0	81,18
69 KG KLASSEN									
1	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	05.07.2008	SK	63,6	103,0	120,0	223,0	261,53
2	Anja Jordalen	AK Bjørgvin	16.04.2008	SK	68,0	90,0	112,0	202,0	228,11
3	Janne Grostad	Nidelv IL	18.10.2008	SK	64,1	60,0	74,0	134,0	156,42
4	Elisabeth Holmstrøm	Trondheim AK	19.09.2008	SK	67,4	56,0	72,0	128,0	145,23
5	Therese Fjeldvær	Hitra VK	07.06.2008	JK	66,2	46,0	54,0	100,0	114,58
6	Signe Kristoffersen	Stavanger VK	27.12.2008	UK	63,1	28,0	38,0	66,0	77,78
7	Elise Vegrim	Haugesund VK	18.10.2008	UK	67,0	20,0	30,0	50,0	56,91
75 KG KLASSEN									
1	Anja Jordalen	AK Bjørgvin	27.09.2008	SK	69,95	89,0	107,0	196,0	218,16
2	Kristin Nymann	AK Bjørgvin	14.05.2008	SK	73,55	35,0	45,0	80,0	86,99
75+ KG KLASSEN									
1	Ingrid Moen	AK Bjørgvin	08.03.2008	SK	84,10	61,0	76,0	137,0	141,93
2	Stine Hoøy	Hitra VK	29.12.2008	SK	85,70	37,0	45,0	82,0	84,51
3	Anita Nordby	Spydeberg Atletene	30.04.2008	SK	75,01	25,0	30,0	55,0	59,30

SINCLAIR - UNGDOM / JUNIOR / SENIOR

SENIOR MENN

(Periode 01.01.2008 til 31.12.2008)

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT			
SML POENG									
1	Per Hordnes	AK Bjørgvin	30.05.2008	SM	93,0	152,0	180,0	332,0	377,59
2	Jarleif Amdal	Vigrestad IK	25.10.2008	JM	84,2	132,0	170,0	302,0	359,90
3	Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	06.12.2008	SM	92,3	136,0	175,0	311,0	354,91
4	Richard Foyrn Markeng	Tønsberg-Kam.	03.05.2008	SM	97,5	145,0	170,0	315,0	351,29
5	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	08.03.2008	SM	76,5	122,0	151,0	273,0	342,80
6	Asef Mostafaei	Lenja AK	19.01.2008	JM	83,7	125,0	160,0	285,0	340,72
7	Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	06.12.2008	SM	72,4	120,0	141,0	261,0	338,70
8	Odd Gunnar Røyseth	Tambarskjelvar IL	08.03.2008	M1	84,8	125,0	158,0	283,0	336,01
9	Jostein Frøyd	Tambarskjelvar IL	08.03.2008	SM	84,8	128,0	154,0	282,0	334,83
10	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	06.12.2008	JM	132,0	150,0	176,0	326,0	333,08
11	Kim Eirik Tollefsen	Stavanger VK	05.12.2008	JM	95,9	125,0	168,0	293,0	328,93
12	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	08.03.2008	M1	130,6	148,0	172,0	320,0	327,58
13	Børge Aadland	AK Bjørgvin	08.03.2008	SM	105,5	127,0	175,0	302,0	327,01
14	Øystein Robberstad	Gjøvik AK	05.12.2008	JM	98,8	130,0	160,0	290,0	321,72
15	Runar Stikholmen	AK Bjørgvin	25.10.2008	JM	80,9	122,0	142,0	264,0	321,32
16	Jarle Hammersvik	Haugesund VK	07.03.2008	M1	91,1	120,0	155,0	275,0	315,62
17	Eskil Forås	Trondheim AK	26.01.2008	M1	89,2	121,0	150,0	271,0	314,06
18	Olav Johansen	Gjøvik AK	03.05.2008	SM	94,7	131,0	145,0	276,0	311,45
19	Alexander Aronsen	National	05.12.2008	JM	60,6	92,0	120,0	212,0	310,87
20	Leik Simon Aas	National	03.05.2008	JM	76,8	110,0	137,0	247,0	309,39
21	Martin Hatle	Hitra VK	08.03.2008	SM	92,1	123,0	147,0	270,0	308,46
22	Per Olav Dagsland	Haugesund VK	22.11.2008	M1	112,4	130,0	160,0	290,0	307,77
23	Kenneth Heidenberg	National	06.12.2008	SM	124,9	130,0	164,0	294,0	303,70
24	Jan Robert Solli	Tønsberg-Kam.	28.03.2008	M1	76,5	105,0	135,0	240,0	301,34
25	Yngve Apneseth	Tambarskjelvar IL	06.12.2008	SM	76,4	107,0	132,0	239,0	300,27
26	Ove Hordnes	AK Bjørgvin	06.12.2008	JM	110,7	122,0	157,0	279,0	297,45
27	Sindre Madsgaard	AK Bjørgvin	06.12.2008	SM	91,4	117,0	140,0	257,0	294,48
28	Lars Vegard Jahnsen	Tønsberg-Kam.	06.12.2008	SM	107,2	120,0	152,0	272,0	293,02
29	Daniel Fønnes	AK Bjørgvin	06.12.2008	SM	70,5	102,0	120,0	222,0	292,94
30	Alexander Bahmanyar	National	26.01.2008	M2	94,0	110,0	146,0	256,0	289,83
31	Terje Bjerke	Oslo AK	31.01.2008	M2	106,4	122,0	146,0	268,0	289,38
32	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	08.03.2008	SM	94,0	120,0	133,0	253,0	286,47
33	Jon Peter Ueland	Vigrestad IK	03.05.2008	JM	106,7	115,0	148,0	263,0	283,75
34	Alexander Hanssen	Nidelv IL	25.10.2008	JM	75,9	98,0	126,0	224,0	282,59

35	Torstein Gjervan	Trondheim AK	22.02.2008	M2	83,7	103,0	130,0	233,0	278,55
36	Anders By	Nidelv IL	24.04.2008	SM	82,1	100,0	130,0	230,0	277,74
37	Espen Rørstadbotn	Tambarskjelvar IL	18.10.2008	SM	95,4	105,0	141,0	246,0	276,77
38	Per Arne Marstad	Tønsberg-Kam.	17.10.2008	M1	74,0	100,0	115,0	215,0	275,30
39	Alexander Schive Bjerck	AK Bjørgvin	28.12.2008	SM	88,3	100,0	135,0	235,0	273,64
40	Espen Espenes	Spydeberg Atletene	30.04.2008	SM	93,5	110,0	130,0	240,0	272,35
41	Eric Balloux	Oslo AK	14.06.2008	SM	104,1	115,0	135,0	250,0	272,00
42	Joakim Sofienlund	Gjøvik AK	26.01.2008	SM	95,7	110,0	132,0	242,0	271,86
43	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	27.12.2008	UM	91,5	101,0	135,0	236,0	270,35
44	Ole Jakob Aas	National	08.03.2008	M2	97,8	107,0	135,0	242,0	269,50
45	Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	18.10.2008	JM	84,9	101,0	125,0	226,0	268,24
46	Erling Westgård	Nidelv IL	26.01.2008	SM	92,6	104,0	130,0	234,0	266,64
47	Tore Bjørstad	Hitra VK	07.06.2008	JM	77,8	95,0	117,0	212,0	263,63
48	Crister Larsen	Gjøvik AK	18.10.2008	SM	109,5	106,0	140,0	246,0	263,17
49	Dag Rønnevik	Tysvær VK	09.02.2008	M2	103,7	102,0	138,0	240,0	261,47
50	Trond Arild Smedhammer	Gjøvik AK	07.06.2008	M1	84,9	95,0	125,0	220,0	261,06
51	Ole Erik Raad	Trondheim AK	29.12.2008	M2	95,9	105,0	127,0	232,0	260,45
52	Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	22.05.2008	M3	76,1	90,0	115,0	205,0	258,22
53	Kim Helge Moe	Vigrestad IK	06.12.2008	SM	102,2	105,0	130,0	235,0	257,37
54	Sigurd Varpe Hedberg	Tønsberg-Kam.	23.07.2008	UM	58,2	75,0	95,0	170,0	256,97
55	Morten Johannesen	Trondheim AK	26.06.2008	SM	75,8	88,0	115,0	203,0	256,25
56	Roy Kenneth Salte	Vigrestad IK	08.03.2008	SM	76,5	90,0	114,0	204,0	256,16
57	Abo Edelbjev	Tysvær VK	07.03.2008	JM	73,1	85,0	113,0	198,0	255,40
58	Kristoffer Thonerud	Spydeberg Atletene	04.04.2008	SM	74,6	80,0	120,0	200,0	254,84
59	Petter N. Sæterdal	AK Bjørgvin	07.03.2008	M3	91,2	100,0	122,0	222,0	254,66
60	Erik Moen Birkeland	Stavanger VK	05.12.2008	UM	78,6	90,0	115,0	205,0	253,47
61	Ole Martin Larsen	Tambarskjelvar IL	27.12.2008	UM	82,6	90,0	120,0	210,0	252,75
62	Ole Marius Hovdum	National	18.10.2008	SM	86,6	97,0	118,0	215,0	252,70
63	Vidar Sæland	Vigrestad IK	07.03.2008	M4	81,4	90,0	118,0	208,0	252,29
64	Stein Inge Holstad	Dale IL	27.12.2008	UM	84,5	92,0	120,0	212,0	252,22
65	Tor Eirik Rasmussen	Stavanger VK	27.12.2008	SM	84,6	95,0	117,0	212,0	252,07
66	Thomas Eide	Stavanger VK	22.11.2008	UM	53,0	68,0	86,0	154,0	251,20
67	Marius Beck	Gjøvik AK	30.08.2008	UM	70,6	85,0	105,0	190,0	250,51
68	Erik Eide	Stavanger VK	09.02.2008	M2	56,6	77,0	85,0	162,0	250,33
69	Geir Hestmann	Oslo AK	08.03.2008	M3	96,5	108,0	115,0	223,0	249,75
70	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	26.01.2008	M1	84,6	95,0	115,0	210,0	249,71
71	Torgeir Tønnesen	AK Bjørgvin	07.03.2008	M3	94,4	95,0	125,0	220,0	248,61
72	John Kåre Monsen	Stavanger VK	09.02.2008	M1	106,7	105,0	125,0	230,0	248,13
73	Jantsen Øverås	Dale IL	05.12.2008	UM	51,1	65,0	82,0	147,0	247,61
74	Håvar Røyseth	Tambarskjelvar IL	23.05.2008	M2	93,0	95,0	120,0	215,0	244,53
75	Trond Kvilhaug	Nidelv IL	07.03.2008	M3	92,8	100,0	113,0	213,0	242,50
76	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	04.01.2008	M5	92,8	93,0	118,0	211,0	240,26
77	Kristian Ulvan	Hitra VK	25.10.2008	UM	65,0	74,0	98,0	172,0	239,52
78	Eyvind Off	Gjøvik AK	03.05.2008	SM	86,1	91,0	112,0	203,0	239,27
79	Frode Ueland	Vigrestad IK	27.09.2008	SM	79,0	87,0	107,0	194,0	239,19
80	Per Berger Olsen	National	07.03.2008	M4	89,9	88,0	118,0	206,0	237,82
81	Bård Roos Svendsen	Lenja AK	07.03.2008	M1	133,0	102,0	130,0	232,0	236,73
82	Jonny Block	Nidelv IL	25.02.2008	M1	86,5	88,0	113,0	201,0	236,37
83	Ketil B. Lunde	AK Bjørgvin	02.07.2008	SM	89,5	91,0	110,0	201,0	232,57
84	Christian Christensen	IL Milo	23.04.2008	SM	98,3	93,0	115,0	208,0	231,19
85	Kristian Helleren	Vigrestad IK	05.12.2008	UM	73,5	80,0	98,0	178,0	228,86
86	Tom Farsund	Førde IL	27.12.2008	M4	91,9	85,0	115,0	200,0	228,66
87	Jan Egil Trøan	Trondheim AK	26.06.2008	M4	75,4	80,0	100,0	180,0	227,93
88	Torstein Dæhlien	Gjøvik AK	05.12.2008	JM	75,0	77,0	102,0	179,0	227,45
89	Terje Gulvik	Larvik AK	17.10.2008	M3	83,5	80,0	110,0	190,0	227,43
90	Jomar Vorvik	Nidelv IL	30.12.2008	SM	113,7	95,0	120,0	215,0	227,41
91	Tore Gabrielsen	Stavanger VK	26.04.2008	M1	68,0	73,0	95,0	168,0	226,96
92	Bjørn Tore Wiik	Namsos VK	18.10.2008	M1	83,9	90,0	100,0	190,0	226,87
93	Per Christian Terum	AK Bjørgvin	06.12.2008	SM	77,0	80,0	100,0	180,0	225,23
94	Thomas Høve	National	18.10.2008	SM	81,3	80,0	105,0	185,0	224,56
95	Tor Steinar Herikstad	Vigrestad IK	26.01.2008	M2	95,4	87,0	112,0	199,0	223,89
97	Daniel Holstad	Dale IL	06.12.2008	JM	113,2	96,0	114,0	210,0	222,40
99	Fredrik R. Lian	Trondheim AK	29.12.2008	UM	65,0	68,0	90,0	158,0	220,12
100	Jørn Petter Rasmussen	Stavanger VK	18.10.2008	JM	84,0	80,0	103,0	183,0	218,38

SENIOR KVINNER

(Periode 01.01.2008 til 31.12.2008)

NAVN SML POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT			
1 Ruth Kasiye	Tønsberg-Kam.	16.04.2008	SK	62,4	101,0	121,0	222,0	263,43	
2 Anja Jordalen	AK Bjørgvin	16.04.2008	SK	68,0	90,0	112,0	202,0	228,11	
3 Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	18.10.2008	JK	51,3	55,0	70,0	125,0	171,49	
4 Martine Jakobsen	Tønsberg-Kam.	25.10.2008	JK	55,5	58,0	64,0	122,0	157,11	
5 Janne Grostad	Nidelv IL	18.10.2008	SK	64,1	60,0	74,0	134,0	156,42	
6 Elisabeth Holmstrøm	Trondheim AK	19.09.2008	SK	67,4	56,0	72,0	128,0	145,23	
7 Ingrid Moen	AK Bjørgvin	08.03.2008	SK	84,1	61,0	76,0	137,0	141,93	
8 Lucie Larsen	AK Bjørgvin	05.12.2008	UK	61,1	51,0	62,0	113,0	135,96	
9 Kine Waskaas	Tønsberg-Kam.	08.03.2008	JK	53,7	37,0	55,0	92,0	121,47	
10 Linn Therese Dagsland	Haugesund VK	18.10.2008	UK	50,8	37,0	47,0	84,0	116,13	
11 Anita Kristoffersen	Stavanger VK	27.12.2008	sk	59,2	42,0	52,0	94,0	115,46	
12 Therese Fjeldvær	Hitra VK	07.06.2008	JK	66,2	46,0	54,0	100,0	114,58	
13 Connie As	Tønsberg-Kam.	23.07.2008	SK	54,9	30,0	40,0	70,0	90,84	
14 Kristin Nymann	AK Bjørgvin	14.05.2008	SK	73,6	35,0	45,0	80,0	86,99	
15 Charlotte Hagen	AK Bjørgvin	27.08.2008	JK	57,0	29,0	38,0	67,0	84,53	
16 Stine Høøy	Hitra VK	29.12.2008	SK	85,7	37,0	45,0	82,0	84,51	
17 Signe Kristoffersen	Stavanger VK	22.11.2008	UK	61,8	29,0	39,0	68,0	81,18	
18 Kajsa Kristensen	Trondheim AK	19.11.2008	SK	51,0	25,0	32,0	57,0	78,54	
19 Mariell Hellenen	Vigrestad IK	24.11.2008	UK	47,7	22,0	31,0	53,0	77,53	
20 Stine Forås	Trondheim AK	29.12.2008	UK	54,1	26,0	33,0	59,0	77,44	
21 Nasrin Nia	Stavanger VK	26.04.2008	UK	57,9	19,0	33,0	52,0	64,87	
22 Mari Osnes	Vigrestad IK	29.12.2008	UK	55,5	23,0	27,0	50,0	64,34	
23 Anita Nordby	Spydeberg Atletene	30.04.2008	SK	75,0	25,0	30,0	55,0	59,30	
24 Elise Vegrim	Haugesund VK	18.10.2008	UK	67,0	20,0	30,0	50,0	56,91	
25 Kine Hetland	Vigrestad IK	24.11.2008	UK	48,8	14,0	25,0	39,0	55,87	
26 Sunniva Block	Nidelv IL	19.11.2008	UK	51,5	18,0	21,0	39,0	53,29	

JUNIOR MENN

(Periode 01.01.2008 til 31.12.2008)

NAVN POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT	SML		
1 Jarleif Amdal	Vigrestad IK	25.10.2008	JM	84,2	132,0	170,0	302,0	359,90	
2 Asef Mostafaei	Lenja AK	19.01.2008	JM	83,7	125,0	160,0	285,0	340,72	
3 Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	06.12.2008	JM	132,0	150,0	176,0	326,0	333,08	
4 Kim Eirik Tollefsen	Stavanger VK	05.12.2008	JM	95,9	125,0	168,0	293,0	328,93	
5 Øystein Robberstad	Gjøvik AK	05.12.2008	JM	98,8	130,0	160,0	290,0	321,72	
6 Runar Stikholmen	AK Bjørgvin	25.10.2008	JM	80,9	122,0	142,0	264,0	321,32	
7 Alexander Aronsen	National	05.12.2008	JM	60,6	92,0	120,0	212,0	310,87	
8 Leik Simon Aas	National	03.05.2008	JM	76,8	110,0	137,0	247,0	309,39	
9 Ove Hordnes	AK Bjørgvin	06.12.2008	JM	110,7	122,0	157,0	279,0	297,45	
10 Jon Peter Ueland	Vigrestad IK	03.05.2008	JM	106,7	115,0	148,0	263,0	283,75	
11 Alexander Hanssen	Nidelv IL	25.10.2008	JM	75,9	98,0	126,0	224,0	282,59	
12 Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	27.12.2008	UM	91,5	101,0	135,0	236,0	270,35	
13 Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	18.10.2008	JM	84,9	101,0	125,0	226,0	268,24	
14 Tore Bjørstad	Hitra VK	07.06.2008	JM	77,8	95,0	117,0	212,0	263,63	
15 Sigurd Varpe Hedberg	Tønsberg-Kam.	23.07.2008	UM	58,2	75,0	95,0	170,0	256,97	
16 Abo Edelbjev	Tysvær VK	07.03.2008	JM	73,1	85,0	113,0	198,0	255,40	
17 Erik Moen Birkeland	Stavanger VK	05.12.2008	UM	78,6	90,0	115,0	205,0	253,47	
18 Ole Martin Larsen	Tambarskjelvar IL	27.12.2008	UM	82,6	90,0	120,0	210,0	252,75	
19 Stein Inge Holstad	Dale IL	27.12.2008	UM	84,5	92,0	120,0	212,0	252,22	
20 Thomas Eide	Stavanger VK	22.11.2008	UM	53,0	68,0	86,0	154,0	251,20	
21 Marius Beck	Gjøvik AK	30.08.2008	UM	70,6	85,0	105,0	190,0	250,51	
22 Jantsen Øverås	Dale IL	05.12.2008	UM	51,1	65,0	82,0	147,0	247,61	
23 Kristian Ulvan	Hitra VK	25.10.2008	UM	65,0	74,0	98,0	172,0	239,52	
24 Kristian Hellenen	Vigrestad IK	05.12.2008	UM	73,5	80,0	98,0	178,0	228,86	
25 Torstein Døhlien	Gjøvik AK	05.12.2008	JM	75,0	77,0	102,0	179,0	227,45	
26 Daniel Holstad	Dale IL	06.12.2008	JM	113,2	96,0	114,0	210,0	222,40	
27 Fredrik R. Lian	Trondheim AK	29.12.2008	UM	65,0	68,0	90,0	158,0	220,12	
28 Jørn Petter Rasmussen	Stavanger VK	18.10.2008	JM	84,0	80,0	103,0	183,0	218,38	
29 Kai Andre Andersen	Gjøvik AK	03.05.2008	UM	75,6	75,0	95,0	170,0	215,01	
30 Aleksander Bø	Vigrestad IK	24.11.2008	UM	31,0	32,0	42,0	74,0	211,39	
31 Steinar A. Aas	National	27.12.2008	UM	86,0	83,0	96,0	179,0	211,10	
32 Joakim Haukaas	Stavanger VK	27.12.2008	UM	64,6	67,0	80,0	147,0	205,68	
33 Noraldin Nia	Stavanger VK	22.11.2008	UM	61,1	60,0	80,0	140,0	203,93	
34 Axel Hanslien	Namsos VK	18.10.2008	JM	92,3	78,0	100,0	178,0	203,11	
35 Tore Gjeringbø	Tambarskjelvar IL	27.12.2008	UM	67,3	63,0	82,0	145,0	197,25	

36	Espen Berg	Gjøvik AK	05.12.2008	UM	69,8	68,0	80,0	148,0	196,48
37	Ståle Meland	Hitra VK	18.10.2008	JM	70,8	53,0	90,0	143,0	188,19
38	Ronny Hestvik Olsen	Namsos VK	18.10.2008	JM	71,2	58,0	85,0	143,0	187,52
39	Daniel Seljeset	Spydeberg Atletene	06.06.2008	JM	82,1	65,0	90,0	155,0	187,16
40	Kim Ringvoll	Larvik AK	10.12.2008	JM	77,0	67,0	82,0	149,0	186,38
41	Erlend Kaggerud	Spydeberg Atletene	12.12.2008	UM	82,4	67,0	87,0	154,0	185,61
42	Glenn Henning Salte	Vigrestad IK	06.12.2008	UM	61,9	58,0	69,0	127,0	183,32
43	Johan A. S. Mellemsæther	Hitra VK	29.12.2008	UM	62,8	54,0	74,0	128,0	182,74
44	Yngve Lervik	Hitra VK	06.12.2008	UM	74,8	62,0	78,0	140,0	178,09
45	Jan Michael Hals	Namsos VK	18.10.2008	JM	83,9	60,0	85,0	145,0	173,14
46	Ronny Olsen	Namsos VK	24.04.2008	JM	68,3	52,0	75,0	127,0	171,07
47	Tommy Gjertås	Hitra VK	30.08.2008	UM	76,8	60,0	76,0	136,0	170,38
48	Kevin Lund	Hitra VK	29.12.2008	UM	55,5	45,0	63,0	108,0	169,55
49	Markus Tveit Kvam	Stavanger VK	22.11.2008	UM	65,8	56,0	66,0	122,0	168,53
50	Kevin Solbakken	Hitra VK	23.04.2008	UM	45,8	40,0	50,0	90,0	167,46
51	Jasper Westhof	AK Bjørgvin	05.12.2008	UM	81,6	58,0	80,0	138,0	167,18
52	Sturle Myrmel	AK Bjørgvin	28.12.2008	UM	79,8	55,0	80,0	135,0	165,52
53	Håvard Wilson	Trondheim AK	19.11.2008	JM	84,3	60,0	75,0	135,0	160,81
54	Sander Idsal Gabrielsen	Stavanger VK	22.11.2008	UM	72,2	54,0	68,0	122,0	158,59
55	Kristian Sivertsen	Hitra VK	28.10.2008	UM	51,7	42,0	53,0	95,0	158,30
56	Steffen Vold	Vigrestad IK	22.11.2008	UM	41,2	33,0	43,0	76,0	157,10
57	Andreas Stene Krokstad	Nidelv IL	16.01.2008	JM	91,7	60,0	75,0	135,0	154,49
58	Andreas Lian	Trondheim AK	26.01.2008	UM	73,8	52,0	65,0	117,0	150,06
59	Hewar Sobhy	Stavanger VK	14.06.2008	UM	68,2	50,0	60,0	110,0	148,32
60	Vemund Furre	Gjøvik AK	25.04.2008	UM	80,3	55,0	65,0	120,0	146,61
61	Jacob S. Elveli	Gjøvik AK	07.06.2008	UM	39,9	29,0	39,0	68,0	145,31
62	Fredrik Vold	Vigrestad IK	09.02.2008	UM	30,6	22,0	28,0	50,0	145,17
63	Bjørnar Drøsdal	Dale IL	26.01.2008	UM	81,9	50,0	70,0	120,0	145,09
64	Andreas Meling	Stavanger VK	22.11.2008	UM	82,9	50,0	70,0	120,0	144,17
65	Ole Horsevick	Tambarskjelvar IL	27.12.2008	UM	85,6	58,0	62,0	120,0	141,89
66	Frank Klæboe	Nidelv IL	30.12.2008	UM	68,5	45,0	60,0	105,0	141,16
67	Vegard Orekåsa	Nidelv IL	30.12.2008	UM	91,6	45,0	75,0	120,0	137,39
68	Markus Settemsdal	Nidelv IL	30.12.2008	UM	71,9	42,0	62,0	104,0	135,54
69	Even Flekke	Dale IL	21.05.2008	UM	37,6	23,0	36,0	59,0	134,53
70	Kent Espedal	Dale IL	26.01.2008	UM	100,9	52,0	67,0	119,0	130,95
71	Jørgen Bjørnholdt	Tønsberg-Kam.	25.01.2008	UM	67,6	40,0	50,0	90,0	122,07
72	Leif Johan Kvamstad	Stavanger VK	27.12.2008	UM	63,5	38,0	47,0	85,0	120,39
73	Ole Morten Hetland	Vigrestad IK	29.12.2008	UM	45,0	27,0	35,0	62,0	117,33
74	Olius Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	76,9	42,0	51,0	93,0	116,42
75	Aleksander Åse	Tambarskjelvar IL	26.01.2008	UM	43,0	25,0	33,0	58,0	114,79
76	Jonas Hals	Namsos VK	18.10.2008	UM	92,2	35,0	65,0	100,0	114,16
77	Vebjørn Nyhammer Hansen	Tambarskjelvar IL	27.12.2008	UM	54,3	32,0	39,0	71,0	113,43
78	Henrik Madsen	Flaktveit AK	23.04.2008	UM	54,1	30,0	40,0	70,0	112,23
79	Harald Hetland	Vigrestad IK	22.11.2008	UM	41,0	23,0	31,0	54,0	112,19
80	Frode Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	85,8	40,0	55,0	95,0	112,17
81	Andreas Buhaug	Trondheim AK	29.12.2008	UM	73,4	38,0	47,0	85,0	109,38
82	Lasse Haug	Tambarskjelvar IL	27.12.2008	UM	68,3	35,0	45,0	80,0	107,76
83	Kåre Strømmen	Tambarskjelvar IL	12.04.2008	UM	79,7	40,0	47,0	87,0	106,74
84	Stian Hansen	Nidelv IL	19.11.2008	UM	56,8	28,0	40,0	68,0	104,78
85	Sverre Sandvik	Tambarskjelvar IL	29.10.2008	UM	78,5	32,0	50,0	82,0	101,44
86	Are Moen Birkeland	Stavanger VK	22.11.2008	UM	40,2	20,0	27,0	47,0	99,67
87	Kim Robin Jakobsen	Larvik AK	10.12.2008	UM	45,6	25,0	28,0	53,0	99,03
88	Lars Henrik Gjesdal	Flaktveit AK	27.02.2008	UM	58,5	27,0	32,0	59,0	88,83
89	Ole Magnus Strand	Hitra VK	29.12.2008	UM	54,1	20,0	27,0	47,0	75,35
90	Kristoffer Antonsen	Hitra VK	29.12.2008	UM	61,6	22,0	30,0	52,0	75,29
91	Bjørn Gunnar Gravdal	Vigrestad IK	24.05.2008	UM	43,2	16,0	22,0	38,0	74,86
92	Erik Vold	Vigrestad IK	24.05.2008	UM	56,0	20,0	27,0	47,0	73,25
93	Preben Nyvold	Hitra VK	29.12.2008	UM	55,7	17,0	25,0	42,0	65,74
94	Andreas Vold	Vigrestad IK	26.04.2008	UM	51,7	13,0	18,0	31,0	51,65
95	Aleksander Runne	Hitra VK	29.12.2008	UM	52,7	7,0	7,0	14,0	22,95

JUNIOR KVINNER

(Periode 01.01.2008 til 31.12.2008)

POENG	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT	SML	
1	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	18.10.2008	JK	51,3	55,0	70,0	125,0	171,49
2	Martine Jakobsen	Tønsberg-Kam.	25.10.2008	JK	55,5	58,0	64,0	122,0	157,11
3	Lucie Larsen	AK Bjørgvin	05.12.2008	UK	61,1	51,0	62,0	113,0	135,96
4	Kine Waskaas	Tønsberg-Kam.	08.03.2008	JK	53,7	37,0	55,0	92,0	121,47
5	Linn Therese Dagsland	Haugesund VK	18.10.2008	UK	50,8	37,0	47,0	84,0	116,13
6	Therese Fjeldvær	Hitra VK	07.06.2008	JK	66,2	46,0	54,0	100,0	114,58
7	Charlotte Hagen	AK Bjørgvin	27.08.2008	JK	57,0	29,0	38,0	67,0	84,53

8	Signe Kristoffersen	Stavanger VK	22.11.2008	UK	61,8	29,0	39,0	68,0	81,18
9	Mariell Hølleren	Vigrestad IK	24.11.2008	UK	47,7	22,0	31,0	53,0	77,53
10	Stine Forås	Trondheim AK	29.12.2008	UK	54,1	26,0	33,0	59,0	77,44
11	Nasrin Nia	Stavanger VK	26.04.2008	UK	57,9	19,0	33,0	52,0	64,87
12	Mari Osnes	Vigrestad IK	29.12.2008	UK	55,5	23,0	27,0	50,0	64,34
13	Elise Vegrim	Haugesund VK	18.10.2008	UK	67,0	20,0	30,0	50,0	56,91
14	Kine Hetland	Vigrestad IK	24.11.2008	UK	48,8	14,0	25,0	39,0	55,87
15	Sunniva Block	Nidelv IL	19.11.2008	UK	51,5	18,0	21,0	39,0	53,29

UNGDOM GUTTER

(Periode 01.01.2008 til 31.12.2008)

SML	NAVN POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT		
1	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	27.12.2008	UM	91,5	101,0	135,0	236,0	270,35
2	Sigurd Varpe Hedberg	Tønsberg-Kam.	23.07.2008	UM	58,2	75,0	95,0	170,0	256,97
3	Erik Moen Birkeland	Stavanger VK	05.12.2008	UM	78,6	90,0	115,0	205,0	253,47
4	Ole Martin Larsen	Tambarskjelvar IL	27.12.2008	UM	82,6	90,0	120,0	210,0	252,75
5	Stein Inge Holstad	Dale IL	27.12.2008	UM	84,5	92,0	120,0	212,0	252,22
6	Thomas Eide	Stavanger VK	22.11.2008	UM	53,0	68,0	86,0	154,0	251,20
7	Abo Edelbjev	Tysvær VK	03.05.2008	UM	74,6	82,0	115,0	197,0	251,01
8	Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	30.08.2008	UM	84,8	96,0	115,0	211,0	250,63
9	Marius Beck	Gjøvik AK	30.08.2008	UM	70,6	85,0	105,0	190,0	250,51
10	Jantsen Øverås	Dale IL	05.12.2008	UM	51,1	65,0	82,0	147,0	247,61
11	Kristian Ulvan	Hitra VK	25.10.2008	UM	65,0	74,0	98,0	172,0	239,52
12	Kristian Hølleren	Vigrestad IK	05.12.2008	UM	73,5	80,0	98,0	178,0	228,86
13	Torstein Dæhlien	Gjøvik AK	30.08.2008	UM	74,5	75,0	101,0	176,0	224,45
14	Fredrik R. Lian	Trondheim AK	29.12.2008	UM	65,0	68,0	90,0	158,0	220,12
15	Kai Andre Andersen	Gjøvik AK	03.05.2008	UM	75,6	75,0	95,0	170,0	215,01
16	Steinar A. Aas	National	27.12.2008	UM	86,0	83,0	96,0	179,0	211,10
17	Joakim Haukaas	Stavanger VK	27.12.2008	UM	64,6	67,0	80,0	147,0	205,68
18	Noraldin Nia	Stavanger VK	22.11.2008	UM	61,1	60,0	80,0	140,0	203,93
19	Aleksander Bø	Vigrestad IK	24.11.2008	UM	31,0	32,0	42,0	74,0	203,30
20	Tore Gjølringbø	Tambarskjelvar IL	27.12.2008	UM	67,3	63,0	82,0	145,0	197,25
21	Espen Berg	Gjøvik AK	05.12.2008	UM	69,8	68,0	80,0	148,0	196,48
22	Erlend Kaggerud	Spydeberg Atletene	12.12.2008	UM	82,4	67,0	87,0	154,0	185,61
23	Glenn Henning Salte	Vigrestad IK	06.12.2008	UM	61,9	58,0	69,0	127,0	183,32
24	Johan A. S. Mellemsæther	Hitra VK	29.12.2008	UM	62,8	54,0	74,0	128,0	182,74
25	Yngve Lervik	Hitra VK	06.12.2008	UM	74,8	62,0	78,0	140,0	178,09
26	Tommy Gjertås	Hitra VK	30.08.2008	UM	76,8	60,0	76,0	136,0	170,38
27	Kevin Lund	Hitra VK	29.12.2008	UM	55,5	45,0	63,0	108,0	169,55
28	Markus Tveit Kvam	Stavanger VK	22.11.2008	UM	65,8	56,0	66,0	122,0	168,53
29	Kevin Solbakken	Hitra VK	23.04.2008	UM	45,8	40,0	50,0	90,0	167,46
30	Jasper Westhof	AK Bjørgvin	05.12.2008	UM	81,6	58,0	80,0	138,0	167,18
31	Tommy Hjertås	Hitra VK	07.06.2008	UM	74,0	60,0	70,0	130,0	166,46
32	Sturle Myrmel	AK Bjørgvin	28.12.2008	UM	79,8	55,0	80,0	135,0	165,52
33	Sander Idsal Gabrielsen	Stavanger VK	22.11.2008	UM	72,2	54,0	68,0	122,0	158,59
34	Kristian Sivertsen	Hitra VK	18.10.2008	UM	51,7	42,0	53,0	95,0	158,30
35	Steffen Vold	Vigrestad IK	22.11.2008	UM	41,2	33,0	43,0	76,0	157,10
36	Andreas Lian	Trondheim AK	26.01.2008	UM	73,8	52,0	65,0	117,0	150,06
37	Hewar Sobhy	Stavanger VK	14.06.2008	UM	68,2	50,0	60,0	110,0	148,32
38	Vemund Furre	Gjøvik AK	25.04.2008	UM	80,3	55,0	65,0	120,0	146,61
39	Jacob S. Elveli	Gjøvik AK	07.06.2008	UM	39,9	29,0	39,0	68,0	145,31
40	Fredrik Vold	Vigrestad IK	09.02.2008	UM	30,6	22,0	28,0	50,0	145,17
41	Bjørnar Drøsdal	Dale IL	26.01.2008	UM	81,9	50,0	70,0	120,0	145,09
42	Andreas Meling	Stavanger VK	22.11.2008	UM	82,9	50,0	70,0	120,0	144,17
43	Ole Horsevik	Tambarskjelvar IL	27.12.2008	UM	85,6	58,0	62,0	120,0	141,89
44	Frank Klæboe	Nidelv IL	30.12.2008	UM	68,5	45,0	60,0	105,0	141,16
45	Vegard Orekåsa	Nidelv IL	30.12.2008	UM	91,6	45,0	75,0	120,0	137,39
46	Markus Settemsdal	Nidelv IL	30.12.2008	UM	71,9	42,0	62,0	104,0	135,54
47	Even Flekke	Dale IL	21.05.2008	UM	37,6	23,0	36,0	59,0	134,53
48	Kent Espedal	Dale IL	26.01.2008	UM	100,	52,0	67,0	119,0	130,95
49	Jørgen Bjørnholdt	Tønsberg-Kam.	25.01.2008	UM	67,6	40,0	50,0	90,0	122,07
50	Leif Johan Kvamstad	Stavanger VK	27.12.2008	UM	63,5	38,0	47,0	85,0	120,39
51	Ole Morten Hetland	Vigrestad IK	29.12.2008	UM	45,0	27,0	35,0	62,0	117,33
52	Olius Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	76,9	42,0	51,0	93,0	116,42
53	Aleksander Åse	Tambarskjelvar IL	26.01.2008	UM	43,0	25,0	33,0	58,0	114,79
54	Jonas Hals	Namsos VK	18.10.2008	UM	92,2	35,0	65,0	100,0	114,16
55	Vebjørn Nyhammer Hansen	Tambarskjelvar IL	27.12.2008	UM	54,3	32,0	39,0	71,0	113,43
56	Henrik Madsen	Flaktveit AK	23.04.2008	UM	54,1	30,0	40,0	70,0	112,23
57	Harald Hetland	Vigrestad IK	22.11.2008	UM	41,0	23,0	31,0	54,0	112,19
58	Frode Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	85,8	40,0	55,0	95,0	112,17
59	Andreas Buhaug	Trondheim AK	29.12.2008	UM	73,4	38,0	47,0	85,0	109,38
60	Lasse Haug	Tambarskjelvar IL	27.12.2008	UM	68,3	35,0	45,0	80,0	107,76

61	Kåre Strømmen	Tambarskjelvar IL	12.04.2008	UM	79,7	40,0	47,0	87,0	106,74
62	Stian Hansen	Nidelv IL	19.11.2008	UM	56,8	28,0	40,0	68,0	104,78
63	Sverre Sandvik	Tambarskjelvar IL	29.10.2008	UM	78,5	32,0	50,0	82,0	101,44
64	Are Moen Birkeland	Stavanger VK	22.11.2008	UM	40,2	20,0	27,0	47,0	99,67
65	Kim Robin Jakobsen	Larvik AK	10.12.2008	UM	45,6	25,0	28,0	53,0	99,03
66	Lars Henrik Gjesdal	Flaktveit AK	27.02.2008	UM	58,5	27,0	32,0	59,0	88,83
67	Ole Magnus Strand	Hitra VK	29.12.2008	UM	54,1	20,0	27,0	47,0	75,35
68	Kristoffer Antonsen	Hitra VK	29.12.2008	UM	61,6	22,0	30,0	52,0	75,29
69	Bjørn Gunnar Gravdal	Vigrestad IK	24.05.2008	UM	43,2	16,0	22,0	38,0	74,86
70	Erik Vold	Vigrestad IK	24.05.2008	UM	56,0	20,0	27,0	47,0	73,25
71	Preben Nyvold	Hitra VK	29.12.2008	UM	55,7	17,0	25,0	42,0	65,74
72	Andreas Vold	Vigrestad IK	26.04.2008	UM	51,7	13,0	18,0	31,0	51,65
73	Aleksander Runne	Hitra VK	29.12.2008	UM	52,7	7,0	7,0	14,0	22,95

UNGDOM JENTER

(Periode 01.01.2008 til 31.12.2008)

NAVN TOT	KLUBB POENG	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT			
1	Lucie Larsen	AK Bjørgvin	05.12.2008	UK	61,1	51,0	62,0	113,0	135,96
2	Linn Therese Dagsland	Haugesund VK	18.10.2008	UK	50,8	37,0	47,0	84,0	116,13
3	Signe Kristoffersen	Stavanger VK	22.11.2008	UK	61,8	29,0	39,0	68,0	81,18
4	Mariell Hølleren	Vigrestad IK	24.11.2008	UK	47,7	22,0	31,0	53,0	77,53
5	Stine Forås	Trondheim AK	29.12.2008	UK	54,1	26,0	33,0	59,0	77,44
6	Nasrin Nia	Stavanger VK	26.04.2008	UK	57,9	19,0	33,0	52,0	64,87
7	Mari Osnes	Vigrestad IK	29.12.2008	UK	55,5	23,0	27,0	50,0	64,34
8	Elise Vegrim	Haugesund VK	18.10.2008	UK	67,0	20,0	30,0	50,0	56,91
9	Kine Hetland	Vigrestad IK	24.11.2008	UK	48,8	14,0	25,0	39,0	55,87
10	Sunniva Block	Nidelv IL	19.11.2008	UK	51,5	18,0	21,0	39,0	53,29

SINCLAIR - MASTERS

M1 - 35/39

NAVN POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT	SML		
1	Odd Gunnar Røyseth	Tambarskjelvar IL	08.03.2008	M1	84,8	125,0	158,0	283,0	336,09
2	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	08.03.2008	M1	130,	148,0	172,0	320,0	327,62
3	Jarle Hammersvik	Haugesund VK	07.03.2008	M1	91,1	120,0	155,0	275,0	315,63
4	Eskil Forås	Trondheim AK	26.01.2008	M1	89,2	121,0	150,0	271,0	314,06
5	Per Olav Dagsland	Haugesund VK	22.11.2008	M1	112,	130,0	160,0	290,0	307,77
6	Jan Robert Solli	Tønsberg-Kam.	28.03.2008	M1	76,5	105,0	135,0	240,0	301,34
7	Per Arne Marstad	Tønsberg-Kam.	17.10.2008	M1	74,0	100,0	115,0	215,0	275,30
8	Trond Arild Smedshammer	Gjøvik AK	07.06.2008	M1	84,9	95,0	125,0	220,0	261,06
9	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	26.01.2008	M1	84,6	95,0	115,0	210,0	249,84
10	John Kåre Monsen	Stavanger VK	09.02.2008	M1	106,	105,0	125,0	230,0	248,13
11	Bård Roos Svendsen	Lenja AK	07.03.2008	M1	133,	102,0	130,0	232,0	236,75
12	Jonny Block	Nidelv IL	25.02.2008	M1	86,5	88,0	113,0	201,0	236,37
13	Tore Gabrielsen	Stavanger VK	26.04.2008	M1	68,0	73,0	95,0	168,0	226,96
14	Bjørn Tore Wiik	Namsos VK	18.10.2008	M1	83,9	90,0	100,0	190,0	226,87
15	Arne Inge Stavnesli	Nidelv IL	10.12.2008	M1	84,2	55,0	70,0	125,0	148,99

M2 - 40/44

NAVN POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT	SML	
1 Alexander Bahmanyar	National	26.01.2008	M2	94,0	110,0	146,0	256,0	289,95
2 Terje Bjerke	Oslo AK	31.01.2008	M2	106,	122,0	146,0	268,0	289,40
3 Torstein Gjervan	Trondheim AK	22.02.2008	M2	83,7	103,0	130,0	233,0	278,55
4 Ole Jakob Aas	National	08.03.2008	M2	97,8	107,0	135,0	242,0	269,53
5 Dag Rønnevik	Tysvær VK	09.02.2008	M2	103,	102,0	138,0	240,0	261,47
6 Ole Erik Raad	Trondheim AK	29.12.2008	M2	95,9	105,0	127,0	232,0	260,45
7 Erik Eide	Stavanger VK	09.02.2008	M2	56,6	77,0	85,0	162,0	250,33
8 Håvar Røyseth	Tambarskjelvar IL	23.05.2008	M2	93,0	95,0	120,0	215,0	244,53
9 Tor Steinar Herikstad	Vigrestad IK	26.01.2008	M2	95,4	87,0	112,0	199,0	223,89
10 Kjell Roger Engvik	Nidelv IL	25.02.2008	M2	94,8	88,0	102,0	190,0	214,33
11 Roar Sylthe	Nidelv IL	30.09.2008	M2	87,5	75,0	102,0	177,0	207,00
12 Tryggve Duun	Trondheim AK	30.09.2008	M2	83,8	70,0	97,0	167,0	199,53
13 Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	05.09.2008	M2	60,6	55,0	81,0	136,0	199,40
14 Roger Sylthe	Nidelv IL	18.06.2008	M2	87,9	70,0	100,0	170,0	198,38
15 Amund Lorentsen	National	23.02.2008	M2	84,0	70,0	90,0	160,0	190,93
16 Ivar Marken	Nidelv IL	10.12.2008	M2	98,0	73,0	95,0	168,0	186,96
17 Jon Roberg	Tønsberg-Kam.	28.03.2008	M2	85,0	70,0	85,0	155,0	183,86
18 Erik Schjetne	Nidelv IL	10.12.2008	M2	102,	60,0	79,0	139,0	151,86
19 Iver Klingenberg	Nidelv IL	26.03.2008	M2	92,4	55,0	75,0	130,0	148,27

M3 - 45/49

NAVN POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT	SML	
1 Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	22.05.2008	M3	76,1	90,0	115,0	205,0	258,22
2 Petter N. Sæterdal	AK Bjørgvin	07.03.2008	M3	91,2	100,0	122,0	222,0	254,68
3 Geir Hestmann	Oslo AK	08.03.2008	M3	96,5	108,0	115,0	223,0	249,81
4 Torgeir Tønnesen	AK Bjørgvin	07.03.2008	M3	94,4	95,0	125,0	220,0	248,61
5 Trond Kvilhaug	Nidelv IL	07.03.2008	M3	92,8	100,0	113,0	213,0	242,59
6 Terje Gulvik	Larvik AK	17.10.2008	M3	83,5	80,0	110,0	190,0	227,43
7 Tom Carlsen	AK Bjørgvin	18.10.2008	M3	67,4	60,0	80,0	140,0	190,26
8 Bjørn Wahl	Nidelv IL	30.12.2008	M3	99,6	60,0	90,0	150,0	165,87

M4 - 50/54

NAVN POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT	SML	
1 Vidar Sæland	Vigrestad IK	07.03.2008	M4	81,4	90,0	118,0	208,0	252,31
2 Per Berger Olsen	National	07.03.2008	M4	89,9	88,0	118,0	206,0	237,87
3 Tom Farsund	Førde IL	27.12.2008	M4	91,9	85,0	115,0	200,0	228,66
4 Jan Egil Trøan	Trondheim AK	26.06.2008	M4	75,4	80,0	100,0	180,0	227,93
5 Arne Larsen	Tambarskjelvar IL	30.04.2008	M4	85,0	74,0	95,0	169,0	200,47
6 Bjørn Johnsen	Nidelv IL	30.12.2008	M4	75,8	68,0	80,0	148,0	186,82
7 Kjell Kalvaa	Trondheim AK	26.01.2008	M4	68,6	56,0	71,0	127,0	170,58
8 Hermod Wågan	Namsos VK	18.10.2008	M4	70,1	50,0	70,0	120,0	158,94
9 Tore Wisth	Nidelv IL	25.02.2008	M4	80,5	51,0	75,0	126,0	153,76

M5 - 55/59

NAVN POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT	SML	
1 Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	04.01.2008	M5	92,8	93,0	118,0	211,0	240,31

M6 - 60/64

NAVN POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT	SML	
1 Sigvald Monsen	Stavanger VK	07.03.2008	M6	73,6	77,0	90,0	167,0	214,72
2 Jan Nystrøm	Trondheim AK	19.09.2008	M6	104,	85,0	112,0	197,0	213,97
3 Eskil Lian	Trondheim AK	22.02.2008	M6	92,2	81,0	95,0	176,0	200,93
4 Jon Stenkløv	Nidelv IL	24.04.2008	M6	90,5	70,0	90,0	160,0	184,19
5 Reidar Vårvik	Trondheim AK	20.05.2008	M6	85,8	70,0	85,0	155,0	182,98
6 Leif Hepsø	Namsos VK	18.10.2008	M6	96,3	65,0	85,0	150,0	168,11
7 Richard Bergmann	Nidelv IL	07.03.2008	M6	61,7	47,0	62,0	109,0	157,63
8 Torbjørn Hestnes	Nidelv IL	30.12.2008	M6	71,0	52,0	67,0	119,0	156,32
9 Jan Røst	Nidelv IL	10.12.2008	M6	105,	50,0	70,0	120,0	130,08
10 Jan Block	Nidelv IL	10.12.2008	M6	92,7	50,0	60,0	110,0	125,28

M7 - 65/69

NAVN POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT	SML	
1 Per Marstad	Tønsberg-Kam.	07.03.2008	M7	95,6	68,0	85,0	153,0	172,06
2 Roald Bjerkholt	Larvik AK	19.05.2008	M7	84,4	60,0	73,0	133,0	158,37
3 Willy Johansen	Nidelv IL	19.11.2008	M7	82,1	44,0	61,0	105,0	126,79
4 Gunnar Welde	Nidelv IL	24.09.2008	M7	78,1	40,0	55,0	95,0	117,89
5 Øyvind Kvakkestad	National	05.09.2008	M7	81,5	55,0	,0	55,0	66,67

M8 - 70/74

NAVN POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT	SML	
1 Kåre Sømme	Haugesund VK	30.05.2008	M8	116,	67,0	84,0	151,0	158,71
2 Johan Nystrøm	Trondheim AK	26.06.2008	M8	88,0	55,0	75,0	130,0	151,62
3 Bjørn Solli	Tønsberg-Kam.	25.07.2008	M8	73,3	43,0	55,0	98,0	126,21
4 Bjørn Lie	Namsos VK	24.04.2008	M8	76,9	36,0	56,0	92,0	115,17
5 Jan Malcholm Andersen	Larvik AK	17.10.2008	M8	73,0	32,0	35,0	67,0	86,50

M9 - 75/79

NAVN POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT	SML
---------------	-------	------	-----	-----	-----	------	-----

M10 – 80+

NAVN POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT	SML
1 Tormod Jensen	Larvik AK	07.03.2008	M10	72,4	42,0	51,0	93,0 120,79

5 KAMP / 3 KAMP

5-KAMP MENN

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KR	Poeng
1 Runar Stikholmen	AK Bjørgvin	27.09.2008	JM	79,1	939,22
2 Per Hordnes	AK Bjørgvin	14.05.2008	SM	94,0	935,72
3 Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	27.09.2008	SM	71,5	926,98
4 Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	27.09.2008	SM	77,9	919,46
5 Alexander Hanssen	Nidelv IL	27.09.2008	JM	75,2	887,43
6 Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	SM	93,2	887,05
7 Jostein Frøyd	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	SM	85,9	862,55
8 Thomas Eide	Stavanger VK	27.09.2008	UM	53,4	855,09
9 Jarleif Amdal	Vigrestad IK	14.06.2008	JM	84,5	854,39
10 Øystein Robberstad	Gjøvik AK	27.09.2008	JM	95,3	849,84
11 Erik Eide	Stavanger VK	14.06.2008	M2	57,4	823,23
12 Sigurd Varpe Hedberg	Tønsberg-Kam.	27.09.2008	UM	58,0	816,40
13 Marius Beck	Gjøvik AK	30.08.2008	UM	70,6	815,11
14 Leik Simon Aas	National	27.09.2008	JM	78,3	806,80
15 Jantsen Øverås	Dale IL	25.06.2008	UM	50,7	805,72
16 Kim Eirik Jonassen	Stavanger VK	27.09.2008	JM	93,1	784,86
17 Odd Gunnar Røyseth	Tambarskjelvar IL	25.06.2008	M1	85,3	781,61
18 Tor Eirik Rasmussen	Stavanger VK	27.09.2008	SM	83,6	775,84
19 Abo Edelbjev	Tysvær VK	14.06.2008	UM	74,0	770,27
20 Børge Aadland	AK Bjørgvin	02.07.2008	SM	108,1	767,71
21 Ole Martin Larsen	Tambarskjelvar IL	27.09.2008	UM	79,1	761,24
22 Joakim Haukaas	Stavanger VK	31.08.2008	UM	67,6	752,12
23 Kristian Ulvan	Hitra VK	27.09.2008	UM	64,0	751,98
24 Erik Moen Birkeland	Stavanger VK	14.06.2008	UM	78,0	748,68
25 Tore Bjørstad	Hitra VK	27.09.2008	JM	81,5	744,24
26 Eyvind Off	Gjøvik AK	25.05.2008	SM	84,8	733,90
27 Ove Hordnes	AK Bjørgvin	10.09.2008	JM	109,1	733,45
28 Noraldin Nia	Stavanger VK	27.09.2008	UM	58,9	733,45
29 Torstein Dæhlien	Gjøvik AK	30.08.2008	UM	74,5	730,90
30 Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	27.09.2008	JM	85,3	730,53
31 Kristian Hellenen	Vigrestad IK	27.09.2008	UM	72,2	719,29
32 Stein Inge Holstad	Dale IL	25.06.2008	UM	83,8	695,92
33 Espen Rørstadbotn	Tambarskjelvar IL	10.09.2008	SM	93,0	689,37
34 Per Christian Terum	AK Bjørgvin	14.05.2008	SM	73,2	674,64
35 Jørn Petter Rasmussen	Stavanger VK	27.09.2008	JM	83,9	672,17
36 Ketil B. Lunde	AK Bjørgvin	02.07.2008	SM	89,5	667,59
37 Christian Christensen	IL Milo	14.05.2008	SM	98,0	667,04
38 Tore Gjølringbø	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	UM	61,9	659,03
39 Arne Larsen	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	M4	85,0	656,12
40 Even Flekke	Dale IL	21.05.2008	UM	37,6	651,25
41 Tommy Gjertås	Hitra VK	30.08.2008	UM	76,8	645,14
42 Johan A. S. Mellemsæther	Hitra VK	30.08.2008	UM	60,3	638,54
43 Aleksander Bø	Vigrestad IK	14.06.2008	UM	30,7	638,45
44 Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	JM	128,6	635,36
45 Markus Tveit Kvam	Stavanger VK	27.09.2008	UM	64,9	605,51
46 Kevin Lund	Hitra VK	30.08.2008	UM	53,7	604,43
47 Kristian Sivertsen	Hitra VK	30.08.2008	UM	50,4	594,15
48 Sturle Myrmel	AK Bjørgvin	10.09.2008	UM	79,4	556,04
49 Heward Sobhy	Stavanger VK	14.06.2008	UM	68,2	555,62

50	Yngve Lervik	Hitra VK	30.08.2008	UM	71,6	554,29
51	Jasper Westhof	AK Bjørgvin	10.09.2008	UM	78,2	552,09
52	Steinar A. Aas	National	27.09.2008	UM	84,8	542,48
53	Steffen Vold	Vigrestad IK	27.09.2008	UM	40,8	538,17
54	Daniel Holstad	Dale IL	25.06.2008	JM	120,1	532,51
55	Sander Idsal Gabrielsen	Stavanger VK	31.08.2008	UM	68,0	532,50
56	Frode Ueland	Vigrestad IK	14.06.2008	SM	79,2	528,54
57	Ole Jakob Aas	National	30.08.2008	M2	93,9	521,87
58	Olius Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	76,9	461,77
59	Leif Johan Kvamstad	Stavanger VK	27.09.2008	UM	60,2	446,71
60	Andreas Meling	Stavanger VK	31.08.2008	UM	81,0	442,76
61	Frode Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	85,8	398,35
62	Are Moen Birkeland	Stavanger VK	14.06.2008	UM	36,7	372,53

5-KAMP KVINNER

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KR	Poeng
1	Anja Jordalen	AK Bjørgvin	27.09.2008	SK	70,0 752,79
2	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	27.09.2008	JK	50,2 711,64
3	Janne Grostad	Nidelv IL	30.08.2008	SK	62,8 645,68
4	Ingrid Moen	AK Bjørgvin	02.07.2008	SK	85,4 584,33
5	Lucie Larsen	AK Bjørgvin	14.05.2008	UK	59,1 549,77
6	Linn Therese Dagsland	Haugesund VK	14.06.2008	UK	47,6 542,00
7	Kristin Nymann	AK Bjørgvin	14.05.2008	SK	73,6 529,08
8	Charlotte Hagen	AK Bjørgvin	27.09.2008	JK	55,5 484,87
9	Signe Kristoffersen	Stavanger VK	14.06.2008	UK	58,6 407,03

3-KAMP MENN

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	Krv	Poeng
1	Runar Stikholmen	AK Bjørgvin	27.09.2008	JM	79,1 550,47
2	Alexander Hanssen	Nidelv IL	27.09.2008	JM	75,2 541,46
3	Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	31.08.2008	SM	71,9 514,07
4	Per Hordnes	AK Bjørgvin	14.05.2008	SM	94,0 513,38
5	Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	SM	93,2 511,51
6	Thomas Eide	Stavanger VK	27.09.2008	UM	53,4 507,39
7	Øystein Robberstad	Gjøvik AK	27.09.2008	JM	95,3 503,04
8	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	27.09.2008	SM	77,9 502,26
9	Erik Eide	Stavanger VK	14.06.2008	M2	57,4 500,93
10	Joakim Haukaas	Stavanger VK	14.06.2008	UM	67,0 490,16
11	Marius Beck	Gjøvik AK	30.08.2008	UM	70,6 485,74
12	Tor Eirik Rasmussen	Stavanger VK	27.09.2008	SM	83,6 480,21
13	Jantsen Øverås	Dale IL	25.06.2008	UM	50,7 478,30
14	Sigurd Varpe Hedberg	Tønsberg-Kam.	27.09.2008	UM	58,0 473,30
15	Jostein Frøyd	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	SM	85,9 469,65
16	Eyvind Off	Gjøvik AK	25.05.2008	SM	84,8 464,97
17	Jarleif Amdal	Vigrestad IK	14.06.2008	JM	84,5 463,86
18	Even Flekke	Dale IL	21.05.2008	UM	37,6 463,65
19	Ole Martin Larsen	Tambarskjelvar IL	27.09.2008	UM	79,1 458,90
20	Noraldin Nia	Stavanger VK	27.09.2008	UM	58,9 456,47
21	Torstein Dæhlien	Gjøvik AK	25.05.2008	JM	73,6 455,45
22	Tor Gjølringbø	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	UM	61,9 450,76
23	Abo Edelbjev	Tysvær VK	14.06.2008	UM	74,0 449,32
24	Børge Aadland	AK Bjørgvin	02.07.2008	SM	108,1 449,02
25	Leik Simon Aas	National	27.09.2008	JM	78,3 444,09
26	Tore Bjørstad	Hitra VK	27.09.2008	JM	81,5 440,99
27	Odd Gunnar Røyseth	Tambarskjelvar IL	25.06.2008	M1	85,3 438,70
28	Ove Hordnes	AK Bjørgvin	10.09.2008	JM	109,1 437,85
29	Erik Moen Birkeland	Stavanger VK	14.06.2008	UM	78,0 437,14
30	Kim Eirik Jonassen	Stavanger VK	27.09.2008	JM	93,1 436,12
31	Kristian Hellenen	Vigrestad IK	27.09.2008	UM	72,2 434,47
32	Kristian Ulvan	Hitra VK	27.09.2008	UM	64,0 430,89
33	Jørn Petter Rasmussen	Stavanger VK	14.06.2008	JM	82,6 429,16
34	Tommy Gjertås	Hitra VK	30.08.2008	UM	76,8 428,99
35	Stein Inge Holstad	Dale IL	25.06.2008	UM	83,8 427,42

36	Per Christian Terum	AK Bjørgvin	14.05.2008	SM	73,2	425,32
37	Tore Gjølringbø	Tambarskjelvar IL	27.09.2008	UM	65,0	423,20
38	Arne Larsen	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	M4	85,0	421,41
39	Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	25.05.2008	JM	84,4	418,05
40	Christian Christensen	IL Milo	14.05.2008	SM	98,0	417,04
41	Johan A. S. Mellemsæther	Hitra VK	30.08.2008	UM	60,3	411,34
42	Espen Rørstadbotn	Tambarskjelvar IL	10.09.2008	SM	93,0	407,11
43	Frode Ueland	Vigrestad IK	14.06.2008	SM	79,2	395,96
44	Alexander Bø	Vigrestad IK	14.06.2008	UM	30,7	394,15
45	Ketil B. Lunde	AK Bjørgvin	02.07.2008	SM	89,5	392,17
46	Kevin Lund	Hitra VK	30.08.2008	UM	53,7	390,28
47	Kristian Sivertsen	Hitra VK	30.08.2008	UM	50,4	388,79
48	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	JM	128,6	386,14
49	Sturle Myrmel	AK Bjørgvin	10.09.2008	UM	79,4	386,01
50	Jasper Westhof	AK Bjørgvin	27.08.2008	UM	77,3	383,90
51	Markus Tveit Kvam	Stavanger VK	27.09.2008	UM	64,9	382,69
52	Hewar Sobhy	Stavanger VK	14.06.2008	UM	68,2	357,67
53	Sander Idsal Gabrielsen	Stavanger VK	14.06.2008	UM	66,7	351,09
54	Steffen Vold	Vigrestad IK	14.06.2008	UM	38,4	347,93
55	Yngve Lervik	Hitra VK	30.08.2008	UM	71,6	345,49
56	Daniel Holstad	Dale IL	25.06.2008	JM	120,1	329,35
57	Olius Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	76,9	313,53
58	Leif Johan Kvamstad	Stavanger VK	14.06.2008	UM	56,4	304,11
59	Steinar A. Aas	National	30.08.2008	UM	85,1	297,23
60	Andreas Meling	Stavanger VK	31.08.2008	UM	81,0	292,76
61	Frode Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	85,8	264,32
62	Are Moen Birkeland	Stavanger VK	31.08.2008	UM	39,7	258,21
63	Ole Jakob Aas	National	30.08.2008	M2	93,9	258,15

3-KAMP KVINNER

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	Krv	Poeng
1	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	02.07.2008	JK	50,9	439,98
2	Anja Jordalen	AK Bjørgvin	27.09.2008	SK	70,0	408,97
3	Ingrid Moen	AK Bjørgvin	14.05.2008	SK	86,7	404,24
4	Kristin Nymann	AK Bjørgvin	14.05.2008	SK	73,6	396,52
5	Janne Grostad	Nidelv IL	30.08.2008	SK	62,8	394,09
6	Linn Therese Dagsland	Haugesund VK	14.06.2008	UK	47,6	350,82
7	Charlotte Hagen	AK Bjørgvin	27.09.2008	JK	55,5	342,53
8	Lucie Larsen	AK Bjørgvin	14.05.2008	UK	59,1	321,15
9	Signe Kristoffersen	Stavanger VK	14.06.2008	UK	58,6	285,87

5-KAMP KATEGORI 11 – 12 ÅR

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	HOPP
POENG										
1	Aleksander Bø	Vigrestad IK	14.06.2008	UM	30,7	26,0	36,0	5,50	7,51	5,95
2	Andreas Meling	Stavanger VK	31.08.2008	UM	81,0	43,0	57,0	8,68	7,89	5,08
3	Are Moen Birkeland	Stavanger VK	14.06.2008	UM	36,7	15,0	22,0	4,15	8,71	4,51

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	HOPP
POENG										

5-KAMP KATEGORI 13 – 14 ÅR

NAVN POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	HOPP
1 Jantsen Øverås	Dale IL	25.06.2008	UM	50,7	60,0	76,0	10,5	7,20	7,95
2 Tore Gjølringbø	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	UM	61,9	46,0	60,0	10,8	6,50	6,82
3 Even Flekke	Dale IL	21.05.2008	UM	37,6	23,0	36,0	7,30	6,20	5,87
4 Markus Tveit Kvam	Stavanger VK	27.09.2008	UM	64,9	53,0	65,0	9,02	7,19	6,58
5 Kristian Sivertsen	Hitra VK	30.08.2008	UM	50,4	37,0	48,0	7,60	7,44	6,90
6 Steffen Vold	Vigrestad IK	27.09.2008	UM	40,8	30,0	38,0	5,79	7,80	5,22
7 Sander Idsal Gabrielsen	Stavanger VK	31.08.2008	UM	68,0	48,0	60,0	7,50	7,40	6,20
8 Olius Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	76,9	42,0	51,0	8,10	7,49	5,41
9 Leif Johan Kvamstad	Stavanger VK	27.09.2008	UM	60,2	31,0	40,0	7,55	8,28	5,48

NAVN POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	HOPP
1 Linn Therese Dagsland	Haugesund VK	14.06.2008	UK	47,6	32,0	43,0	7,75	7,86	5,20
2 Signe Kristoffersen	Stavanger VK	14.06.2008	UK	58,6	24,0	35,0	7,20	8,29	4,75

5-KAMP KATEGORI 15 – 16 ÅR

NAVN POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	HOPP
1 Thomas Eide	Stavanger VK	27.09.2008	UM	53,4	67,0	85,0	10,3	6,02	7,86
2 Joakim Haukaas	Stavanger VK	31.08.2008	UM	67,6	65,0	83,0	11,4	6,16	8,23
3 Kristian Ulvan	Hitra VK	27.09.2008	UM	64,0	73,0	96,0	8,94	6,56	7,76
4 Kristian Hellenen	Vigrestad IK	27.09.2008	UM	72,2	77,0	90,0	10,9	6,56	7,37
5 Tommy Gjertås	Hitra VK	30.08.2008	UM	76,8	60,0	76,0	11,3	6,41	7,06
6 Johan A. S. Mellemsæther	Hitra VK	30.08.2008	UM	60,3	48,0	65,0	8,74	6,82	7,12
7 Kevin Lund	Hitra VK	30.08.2008	UM	53,7	40,0	55,0	7,78	7,15	6,67
8 Yngve Lervik	Hitra VK	30.08.2008	UM	71,6	53,0	70,0	6,98	7,00	6,40
9 Frode Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	85,8	40,0	55,0	6,48	8,06	5,64

NAVN POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	HOPP
1 Lucie Larsen	AK Bjørgvin	14.05.2008	UK	59,1	50,0	60,0	7,65	8,15	5,98

5-KAMP KATEGORI 17 – 18 ÅR

NAVN POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	HOPP
1 Øystein Robberstad	Gjøvik AK	27.09.2008	JM	95,3	125,0	143,0	14,0	5,91	9,77
2 Sigurd Varpe Hedberg	Tønsberg-Kam.	27.09.2008	UM	58,0	74,0	88,0	10,5	6,62	7,97
3 Marius Beck	Gjøvik AK	30.08.2008	UM	70,6	85,0	105,0	10,3	5,60	8,17
4 Abo Edelbjev	Tysvær VK	14.06.2008	UM	74,0	85,0	110,0	8,80	6,16	8,92
5 Ole Martin Larsen	Tambarskjelvar IL	27.09.2008	UM	79,1	86,0	110,0	12,1	6,31	8,06
6 Erik Moen Birkeland	Stavanger VK	14.06.2008	UM	78,0	92,0	105,0	11,6	6,48	7,37
7 Tore Bjørstad	Hitra VK	27.09.2008	JM	81,5	88,0	115,0	10,9	6,34	8,14
8 Noraldin Nia	Stavanger VK	27.09.2008	UM	58,9	62,0	70,0	9,42	6,50	7,82
9 Torstein Dæhlien	Gjøvik AK	30.08.2008	UM	74,5	75,0	101,0	8,83	6,15	8,69
10 Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	27.09.2008	JM	85,3	100,0	125,0	10,7	6,65	7,51
11 Stein Inge Holstad	Dale IL	25.06.2008	UM	83,8	80,0	105,0	10,5	6,50	8,10
12 Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	JM	128,	107,0	160,0	11,7	6,50	7,75
13 Sturle Myrmel	AK Bjørgvin	10.09.2008	UM	79,4	50,0	60,0	9,37	6,71	7,00
14 Heward Sobhy	Stavanger VK	14.06.2008	UM	68,2	50,0	60,0	8,23	7,06	6,05
15 Jasper Westhof	AK Bjørgvin	10.09.2008	UM	78,2	50,0	60,0	9,42	6,92	6,95
16 Steinar A. Aas	National	27.09.2008	UM	84,8	78,0	91,0	6,14	7,56	6,43
17 Daniel Holstad	Dale IL	25.06.2008	JM	120,	92,0	106,0	9,05	7,20	7,10

NAVN POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	HOPP
---------------	-------	------	-----	-----	------	------	------	-----	------

5-KAMP KATEGORI 18+ ÅR

NAVN POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	HOPP
1 Runar Stikholmen	AK Bjørgvin	27.09.2008	JM	79,1	115,0	135,0	15,6	5,88	9,45
2 Per Hordnes	AK Bjørgvin	14.05.2008	SM	94,0	140,0	187,0	17,2	6,11	8,92
3 Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	27.09.2008	SM	71,5	113,0	130,0	12,4	6,28	9,25
4 Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	27.09.2008	SM	77,9	120,0	145,0	12,6	5,96	9,00
5 Alexander Hanssen	Nidelv IL	27.09.2008	JM	75,2	92,0	122,0	12,7	5,50	9,59
6 Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	SM	93,2	126,0	161,0	16,7	6,00	8,60
7 Jostein Frøyd	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	SM	85,9	125,0	150,0	13,1	6,30	8,44
8 Jarleif Amdal	Vigrestad IK	14.06.2008	JM	84,5	120,0	150,0	11,7	6,34	9,07
9 Erik Eide	Stavanger VK	14.06.2008	M2	57,4	70,0	80,0	10,5	5,82	7,70
10 Leik Simon Aas	National	27.09.2008	JM	78,3	104,0	128,0	10,7	6,31	8,14
11 Kim Eirik Jonassen	Stavanger VK	27.09.2008	JM	93,1	117,0	149,0	12,4	6,75	8,70
12 Odd Gunnar Røyseth	Tambarskjelvar IL	25.06.2008	M1	85,3	105,0	135,0	12,9	6,90	8,15
13 Tor Eirik Rasmussen	Stavanger VK	27.09.2008	SM	83,6	88,0	115,0	13,8	6,34	8,54
14 Børge Aadland	AK Bjørgvin	02.07.2008	SM	108,	119,0	166,0	14,2	6,40	8,66
15 Eyvind Off	Gjøvik AK	25.05.2008	SM	84,8	82,0	105,0	12,6	6,34	8,60
16 Ove Hordnes	AK Bjørgvin	10.09.2008	JM	109,	115,0	150,0	15,5	6,63	8,18

17	Espen Rørstadbotn	Tambarskjelvar IL	10.09.2008	SM	93,0	95,0	120,0	12,1	6,75	7,45
18	Per Christian Terum	AK Bjørgvin	14.05.2008	SM	73,2	65,0	85,0	9,10	6,40	7,85
19	Jørn Petter Rasmussen	Stavanger VK	27.09.2008	JM	83,9	77,0	105,0	11,2	6,88	7,54
20	Ketil B. Lunde	AK Bjørgvin	02.07.2008	SM	89,5	91,0	110,0	11,6	7,15	7,50
21	Christian Christensen	IL Milo	14.05.2008	SM	98,0	90,0	110,0	12,4	6,74	8,10
22	Arne Larsen	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	M4	85,0	73,0	90,0	11,6	6,60	7,40
23	Frode Ueland	Vigrestad IK	14.06.2008	SM	79,2	,0	105,0	8,63	6,60	7,55
24	Ole Jakob Aas	National	30.08.2008	M2	93,9	95,0	105,0	10,1	10,10	7,50

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	HOPP	
1	Anja Jordalen	AK Bjørgvin	27.09.2008	SK	70,0	89,0	107,0	10,9	7,34	7,40
2	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	27.09.2008	JK	50,2	51,0	67,0	8,30	7,07	7,20
3	Janne Grostad	Nidelv IL	30.08.2008	SK	62,8	58,0	71,0	9,35	7,29	6,86
4	Ingrid Moen	AK Bjørgvin	02.07.2008	SK	85,4	60,0	71,0	12,3	7,20	6,96
5	Kristin Nymann	AK Bjørgvin	14.05.2008	SK	73,6	35,0	45,0	9,60	6,62	6,70
6	Charlotte Hagen	AK Bjørgvin	27.09.2008	JK	55,5	28,0	37,0	7,10	7,43	5,73

5 KAMP - ENKELTØVELSER

KULE KAST LENGDE MENN

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KR	Lengde	
1	Per Hordnes	AK Bjørgvin	14.05.2008	SM	94,0	17,20
2	Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	SM	93,2	16,73
3	Runar Stikholmen	AK Bjørgvin	27.09.2008	JM	79,1	15,62
4	Ove Hordnes	AK Bjørgvin	10.09.2008	JM	109,1	15,52
5	Børge Aadland	AK Bjørgvin	02.07.2008	SM	108,1	14,25
6	Øystein Robberstad	Gjøvik AK	27.09.2008	JM	95,3	14,07
7	Tor Eirik Rasmussen	Stavanger VK	27.09.2008	SM	83,6	13,82
8	Jostein Frøyd	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	SM	85,9	13,13
9	Odd Gunnar Røyseth	Tambarskjelvar IL	25.06.2008	M1	85,3	12,94
10	Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	31.08.2008	SM	71,9	12,87
11	Alexander Hanssen	Nidelv IL	27.09.2008	JM	75,2	12,75
12	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	27.09.2008	SM	77,9	12,64
13	Eyvind Off	Gjøvik AK	25.05.2008	SM	84,8	12,63
14	Kim Eirik Jonassen	Stavanger VK	27.09.2008	JM	93,1	12,48
15	Christian Christensen	IL Milo	14.05.2008	SM	98,0	12,45
16	Ole Martin Larsen	Tambarskjelvar IL	25.06.2008	UM	77,3	12,20
17	Espen Rørstadbotn	Tambarskjelvar IL	10.09.2008	SM	93,0	12,10
18	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	JM	128,6	11,72
19	Jarleif Amdal	Vigrestad IK	14.06.2008	JM	84,5	11,70
20	Erik Moen Birkeland	Stavanger VK	14.06.2008	UM	78,0	11,68
21	Arne Larsen	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	M4	85,0	11,68
22	Ketil B. Lunde	AK Bjørgvin	02.07.2008	SM	89,5	11,65
23	Joakim Haukaas	Stavanger VK	31.08.2008	UM	67,6	11,40
24	Tommy Gjertås	Hitra VK	30.08.2008	UM	76,8	11,35
25	Jørn Petter Rasmussen	Stavanger VK	27.09.2008	JM	83,9	11,29
26	Tore Bjørstad	Hitra VK	27.09.2008	JM	81,5	10,93
27	Kristian Hellenen	Vigrestad IK	27.09.2008	UM	72,2	10,90
28	Tore Gjøringbø	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	UM	61,9	10,80
29	Leik Simon Aas	National	27.09.2008	JM	78,3	10,75
30	Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	27.09.2008	JM	85,3	10,72
31	Sigurd Varpe Hedberg	Tønsberg-Kam.	27.09.2008	UM	58,0	10,55
32	Jantsen Øverås	Dale IL	25.06.2008	UM	50,7	10,51
33	Stein Inge Holstad	Dale IL	25.06.2008	UM	83,8	10,51

34	Erik Eide	Stavanger VK	14.06.2008	M2	57,4	10,50
35	Thomas Eide	Stavanger VK	31.08.2008	UM	52,1	10,48
36	Marius Beck	Gjøvik AK	30.08.2008	UM	70,6	10,33
37	Ole Jakob Aas	National	30.08.2008	M2	93,9	10,15
38	Torstein Dæhlien	Gjøvik AK	25.05.2008	JM	73,6	9,68
39	Jasper Westhof	AK Bjørgvin	27.08.2008	UM	77,3	9,50
40	Noraldin Nia	Stavanger VK	27.09.2008	UM	58,9	9,42
41	Sturle Myrmel	AK Bjørgvin	10.09.2008	UM	79,4	9,37
42	Per Christian Terum	AK Bjørgvin	14.05.2008	SM	73,2	9,10
43	Daniel Holstad	Dale IL	25.06.2008	JM	120,1	9,05
44	Markus Tveit Kvam	Stavanger VK	27.09.2008	UM	64,9	9,02
45	Sander Idsal Gabrielsen	Stavanger VK	27.09.2008	UM	69,6	8,95
46	Kristian Ulvan	Hitra VK	27.09.2008	UM	64,0	8,94
47	Abo Edelbjev	Tysvær VK	14.06.2008	UM	74,0	8,80
48	Johan A. S. Mellemsæther	Hitra VK	30.08.2008	UM	60,3	8,74
49	Andreas Meling	Stavanger VK	31.08.2008	UM	81,0	8,68
50	Frode Ueland	Vigrestad IK	14.06.2008	SM	79,2	8,63
51	Hewar Sobhy	Stavanger VK	14.06.2008	UM	68,2	8,23
52	Olius Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	76,9	8,10
53	Kevin Lund	Hitra VK	30.08.2008	UM	53,7	7,78
54	Kristian Sivertsen	Hitra VK	30.08.2008	UM	50,4	7,60
55	Leif Johan Kvamstad	Stavanger VK	27.09.2008	UM	60,2	7,55
56	Even Flekke	Dale IL	21.05.2008	UM	37,6	7,30
57	Yngve Lervik	Hitra VK	30.08.2008	UM	71,6	6,98
58	Frode Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	85,8	6,48
59	Steinar A. Aas	National	30.08.2008	UM	85,1	6,40
60	Steffen Vold	Vigrestad IK	27.09.2008	UM	40,8	5,79
61	Aleksander Bø	Vigrestad IK	14.06.2008	UM	30,7	5,50
62	Are Moen Birkeland	Stavanger VK	14.06.2008	UM	36,7	4,15

KULE KAST LENGDE KVINNER

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KR	Lengde
1	Ingrid Moen	AK Bjørgvin	14.05.2008	SK	86,7	12,50
2	Anja Jordalen	AK Bjørgvin	14.05.2008	SK	69,6	11,00
3	Kristin Nymann	AK Bjørgvin	14.05.2008	SK	73,6	9,60
4	Janne Grostad	Nidelv IL	30.08.2008	SK	62,8	9,35
5	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	02.07.2008	JK	50,9	9,10
6	Lucie Larsen	AK Bjørgvin	27.09.2008	UK	62,0	7,85
7	Linn Therese Dagsland	Haugesund VK	14.06.2008	UK	47,6	7,75
8	Signe Kristoffersen	Stavanger VK	14.06.2008	UK	58,6	7,20
9	Charlotte Hagen	AK Bjørgvin	27.09.2008	JK	55,5	7,10

KULE KAST POENG MENN

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KR	Lengde	Poeng
1	Jantsen Øverås	Dale IL	25.06.2008	UM	50,7	10,51	207,30
2	Thomas Eide	Stavanger VK	14.06.2008	UM	51,1	10,46	204,70
3	Runar Stikholmen	AK Bjørgvin	27.09.2008	JM	79,1	15,62	197,47
4	Even Flekke	Dale IL	21.05.2008	UM	37,6	7,30	194,25
5	Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	14.06.2008	SM	69,0	12,79	185,36
6	Per Hordnes	AK Bjørgvin	14.05.2008	SM	94,0	17,20	182,98
7	Erik Eide	Stavanger VK	14.06.2008	M2	57,4	10,50	182,93
8	Sigurd Varpe Hedberg	Tønsberg-Kam.	27.09.2008	UM	58,0	10,55	181,90
9	Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	SM	93,2	16,73	179,51
10	Aleksander Bø	Vigrestad IK	14.06.2008	UM	30,7	5,50	179,15
11	Tore Gjøringbø	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	UM	61,9	10,80	174,36
12	Alexander Hanssen	Nidelv IL	27.09.2008	JM	75,2	12,75	169,66
13	Joakim Haukaas	Stavanger VK	31.08.2008	UM	67,6	11,40	168,59
14	Tor Eirik Rasmussen	Stavanger VK	27.09.2008	SM	83,6	13,82	165,41
15	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	27.09.2008	SM	77,9	12,64	162,26
16	Noraldin Nia	Stavanger VK	27.09.2008	UM	58,9	9,42	160,07
17	Ole Martin Larsen	Tambarskjelvar IL	25.06.2008	UM	77,3	12,20	157,83

18	Jostein Frøyd	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	SM	85,9	13,13	152,85
19	Odd Gunnar Røyseth	Tambarskjelvar IL	25.06.2008	M1	85,3	12,94	151,70
20	Kristian Hellenen	Vigrestad IK	27.09.2008	UM	72,2	10,90	151,07
21	Kristian Sivertsen	Hitra VK	30.08.2008	UM	50,4	7,60	150,79
22	Erik Moen Birkeland	Stavanger VK	14.06.2008	UM	78,0	11,68	149,74
23	Eyvind Off	Gjøvik AK	25.05.2008	SM	84,8	12,63	148,97
24	Tommy Gjertås	Hitra VK	30.08.2008	UM	76,8	11,35	147,79
25	Øystein Robberstad	Gjøvik AK	27.09.2008	JM	95,3	14,07	147,64
26	Marius Beck	Gjøvik AK	30.08.2008	UM	70,6	10,33	146,34
27	Johan A. S. Mellemsæther	Hitra VK	30.08.2008	UM	60,3	8,74	144,94
28	Kevin Lund	Hitra VK	30.08.2008	UM	53,7	7,78	144,88
29	Markus Tveit Kvam	Stavanger VK	14.06.2008	UM	61,7	8,85	143,44
30	Ove Hordnes	AK Bjørgvin	10.09.2008	JM	109,	15,52	142,25
31	Steffen Vold	Vigrestad IK	27.09.2008	UM	40,8	5,79	142,09
32	Kristian Ulvan	Hitra VK	27.09.2008	UM	64,0	8,94	139,69
33	Jarleif Amdal	Vigrestad IK	14.06.2008	JM	84,5	11,70	138,46
34	Arne Larsen	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	M4	85,0	11,68	137,41
35	Leik Simon Aas	National	27.09.2008	JM	78,3	10,75	137,29
36	Jørn Petter Rasmussen	Stavanger VK	14.06.2008	JM	82,6	11,23	135,96
37	Tore Bjørstad	Hitra VK	27.09.2008	JM	81,5	10,93	134,19
38	Kim Eirik Jonassen	Stavanger VK	27.09.2008	JM	93,1	12,48	134,12
39	Børge Aadland	AK Bjørgvin	02.07.2008	SM	108,	14,25	131,82
40	Torstein Dæhlien	Gjøvik AK	25.05.2008	JM	73,6	9,68	131,45
41	Ketil B. Lunde	AK Bjørgvin	02.07.2008	SM	89,5	11,65	130,17
42	Espen Rørstadbotn	Tambarskjelvar IL	10.09.2008	SM	93,0	12,10	130,11
43	Sander Idsal Gabrielsen	Stavanger VK	27.09.2008	UM	69,6	8,95	128,59
44	Christian Christensen	IL Milo	14.05.2008	SM	98,0	12,45	127,04
45	Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	27.09.2008	JM	85,3	10,72	125,75
46	Stein Inge Holstad	Dale IL	25.06.2008	UM	83,8	10,51	125,42
47	Leif Johan Kvamstad	Stavanger VK	27.09.2008	UM	60,2	7,55	125,42
48	Per Christian Terum	AK Bjørgvin	14.05.2008	SM	73,2	9,10	124,32
49	Jasper Westhof	AK Bjørgvin	27.08.2008	UM	77,3	9,50	122,90
50	Hewar Sobhy	Stavanger VK	14.06.2008	UM	68,2	8,23	120,67
51	Abo Edelbijev	Tysvær VK	14.06.2008	UM	74,0	8,80	118,92
52	Sturle Myrmel	AK Bjørgvin	10.09.2008	UM	79,4	9,37	118,01
53	Are Moen Birkeland	Stavanger VK	14.06.2008	UM	36,7	4,15	113,08
54	Frode Ueland	Vigrestad IK	14.06.2008	SM	79,2	8,63	108,96
55	Ole Jakob Aas	National	30.08.2008	M2	93,9	10,15	108,15
56	Andreas Meling	Stavanger VK	31.08.2008	UM	81,0	8,68	107,16
57	Olius Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	76,9	8,10	105,33
58	Yngve Lervik	Hitra VK	30.08.2008	UM	71,6	6,98	97,49
59	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	JM	128,	11,72	91,14
60	Frode Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	85,8	6,48	75,52
61	Daniel Holstad	Dale IL	25.06.2008	JM	120,	9,05	75,35
62	Steinar A. Aas	National	30.08.2008	UM	85,1	6,40	75,23

KULE KAST POENG KVINNER

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KR	Lengde	Poeng	
1	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	02.07.2008	JK	50,9	9,10	178,78
2	Linn Therese Dagsland	Haugesund VK	14.06.2008	UK	47,6	7,75	162,82
3	Anja Jordalen	AK Bjørgvin	14.05.2008	SK	69,6	11,00	157,98
4	Janne Grostad	Nidelv IL	30.08.2008	SK	62,8	9,35	148,89
5	Ingrid Moen	AK Bjørgvin	02.07.2008	SK	85,4	12,35	144,61
6	Kristin Nymann	AK Bjørgvin	14.05.2008	SK	73,6	9,60	130,52
7	Lucie Larsen	AK Bjørgvin	14.05.2008	UK	59,1	7,65	129,55
8	Charlotte Hagen	AK Bjørgvin	27.09.2008	JK	55,5	7,10	127,93
9	Signe Kristoffersen	Stavanger VK	14.06.2008	UK	58,6	7,20	122,87

40M SPRINT (TID) MENN

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRTid (sek)	
1 Alexander Hanssen	Nidelv IL	27.09.2008	JM	75,2	5,50
2 Marius Beck	Gjøvik AK	30.08.2008	UM	70,6	5,60
3 Øystein Robberstad	Gjøvik AK	25.05.2008	JM	94,3	5,65
4 Runar Stikholmen	AK Bjørgvin	10.09.2008	JM	77,9	5,74
5 Erik Eide	Stavanger VK	14.06.2008	M2	57,4	5,82
6 Joakim Haukaas	Stavanger VK	14.06.2008	UM	67,0	5,93
7 Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	27.09.2008	SM	77,9	5,96
8 Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	SM	93,2	6,00
9 Thomas Eide	Stavanger VK	27.09.2008	UM	53,4	6,02
10 Torstein Dæhlien	Gjøvik AK	25.05.2008	JM	73,6	6,06
11 Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	31.08.2008	SM	71,9	6,08
12 Per Hordnes	AK Bjørgvin	14.05.2008	SM	94,0	6,11
13 Abo Edelbjøev	Tysvær VK	14.06.2008	UM	74,0	6,16
14 Even Flekke	Dale IL	21.05.2008	UM	37,6	6,20
15 Leik Simon Aas	National	30.08.2008	JM	78,7	6,22
16 Erik Moen Birkeland	Stavanger VK	31.08.2008	UM	79,6	6,24
17 Tor Eirik Rasmussen	Stavanger VK	31.08.2008	SM	83,1	6,26
18 Jostein Frøyd	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	SM	85,9	6,30
19 Ole Martin Larsen	Tambarskjelvar IL	27.09.2008	UM	79,1	6,31
20 Jarleif Amdal	Vigrestad IK	14.06.2008	JM	84,5	6,34
Eyvind Off	Gjøvik AK	25.05.2008	SM	84,8	6,34
Tore Bjørstad	Hitra VK	27.09.2008	JM	81,5	6,34
Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	25.05.2008	JM	84,4	6,34
24 Børge Aadland	AK Bjørgvin	02.07.2008	SM	108,1	6,40
Per Christian Terum	AK Bjørgvin	14.05.2008	SM	73,2	6,40
26 Tommy Gjertås	Hitra VK	30.08.2008	UM	76,8	6,41
27 Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	JM	128,6	6,50
Jantsen Øverås	Dale IL	21.05.2008	UM	50,8	6,50
Stein Inge Holstad	Dale IL	25.06.2008	UM	83,8	6,50
Tore Gjøringbø	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	UM	61,9	6,50
Noralin Nia	Stavanger VK	27.09.2008	UM	58,9	6,50
32 Jørn Petter Rasmussen	Stavanger VK	31.08.2008	JM	84,1	6,52
33 Kristian Ulvan	Hitra VK	27.09.2008	UM	64,0	6,56
Kristian Hellenen	Vigrestad IK	27.09.2008	UM	72,2	6,56
35 Arne Larsen	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	M4	85,0	6,60
Frode Ueland	Vigrestad IK	14.06.2008	SM	79,2	6,60
37 Sigurd Varpe Hedberg	Tønsberg-Kam.	27.09.2008	UM	58,0	6,62
38 Ove Hordnes	AK Bjørgvin	10.09.2008	JM	109,1	6,63
39 Sturle Myrmel	AK Bjørgvin	10.09.2008	UM	79,4	6,71
40 Christian Christensen	IL Milo	14.05.2008	SM	98,0	6,74
41 Kim Eirik Jonassen	Stavanger VK	27.09.2008	JM	93,1	6,75
Espen Rørstadbotn	Tambarskjelvar IL	10.09.2008	SM	93,0	6,75
43 Johan A. S. Mellemsæther	Hitra VK	30.08.2008	UM	60,3	6,82
44 Odd Gunnar Røyseth	Tambarskjelvar IL	25.06.2008	M1	85,3	6,90
Jasper Westhof	AK Bjørgvin	27.08.2008	UM	77,3	6,90
46 Yngve Lervik	Hitra VK	30.08.2008	UM	71,6	7,00
47 Heward Sobhy	Stavanger VK	14.06.2008	UM	68,2	7,06
48 Kevin Lund	Hitra VK	30.08.2008	UM	53,7	7,15
Ketil B. Lunde	AK Bjørgvin	02.07.2008	SM	89,5	7,15
50 Markus Tveit Kvam	Stavanger VK	27.09.2008	UM	64,9	7,19
51 Daniel Holstad	Dale IL	25.06.2008	JM	120,1	7,20
52 Sander Idsal Gabrielsen	Stavanger VK	14.06.2008	UM	66,7	7,26
53 Steinar A. Aas	National	30.08.2008	UM	85,1	7,31
54 Kristian Sivertsen	Hitra VK	30.08.2008	UM	50,4	7,44
55 Olius Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	76,9	7,49
56 Aleksander Bø	Vigrestad IK	14.06.2008	UM	30,7	7,51
57 Steffen Vold	Vigrestad IK	14.06.2008	UM	38,4	7,55
58 Andreas Meling	Stavanger VK	31.08.2008	UM	81,0	7,89
59 Leif Johan Kvamstad	Stavanger VK	31.08.2008	UM	62,0	7,99
60 Frode Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	85,8	8,06
61 Are Moen Birkeland	Stavanger VK	31.08.2008	UM	39,7	8,24
62 Ole Jakob Aas	National	30.08.2008	M2	93,9	10,10

40M SPRINT (TID) KVINNER

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KR	Tid (sek)
1 Kristin Nymann	AK Bjørgvin	14.05.2008	SK	73,6	6,62
2 Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	02.07.2008	JK	50,9	6,71
3 Ingrid Moen	AK Bjørgvin	14.05.2008	SK	86,7	6,81
4 Janne Grostad	Nidelv IL	30.08.2008	SK	62,8	7,29
5 Anja Jordalen	AK Bjørgvin	27.09.2008	SK	70,0	7,34
6 Charlotte Hagen	AK Bjørgvin	27.09.2008	JK	55,5	7,43
7 Linn Therese Dagsland	Haugesund VK	14.06.2008	UK	47,6	7,86
8 Lucie Larsen	AK Bjørgvin	14.05.2008	UK	59,1	8,15
9 Signe Kristoffersen	Stavanger VK	14.06.2008	UK	58,6	8,29

40M SPRINT POENG MENN

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KR	Tid (sek)	Poeng
1 Alexander Hanssen	Nidelv IL	27.09.2008	JM	75,2	5,50	180,00
2 Marius Beck	Gjøvik AK	30.08.2008	UM	70,6	5,60	176,00
3 Øystein Robberstad	Gjøvik AK	25.05.2008	JM	94,3	5,65	172,00
4 Runar Stikholmen	AK Bjørgvin	10.09.2008	JM	77,9	5,74	168,00
5 Erik Eide	Stavanger VK	14.06.2008	M2	57,4	5,82	164,00
6 Joakim Haukaas	Stavanger VK	14.06.2008	UM	67,0	5,93	160,00
Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	27.09.2008	SM	77,9	5,96	160,00
Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	SM	93,2	6,00	160,00
9 Thomas Eide	Stavanger VK	27.09.2008	UM	53,4	6,02	156,00
Torstein Dæhlien	Gjøvik AK	25.05.2008	JM	73,6	6,06	156,00
Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	31.08.2008	SM	71,9	6,08	156,00
12 Per Hordnes	AK Bjørgvin	14.05.2008	SM	94,0	6,11	152,00
Abo Edelbjev	Tysvær VK	14.06.2008	UM	74,0	6,16	152,00
Even Flekke	Dale IL	21.05.2008	UM	37,6	6,20	152,00
15 Leik Simon Aas	National	30.08.2008	JM	78,7	6,22	148,00
Erik Moen Birkeland	Stavanger VK	31.08.2008	UM	79,6	6,24	148,00
Tor Eirik Rasmussen	Stavanger VK	31.08.2008	SM	83,1	6,26	148,00
Jostein Frøyd	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	SM	85,9	6,30	148,00
19 Ole Martin Larsen	Tambarskjelvar IL	27.09.2008	UM	79,1	6,31	144,00
Jarleif Amdal	Vigrestad IK	14.06.2008	JM	84,5	6,34	144,00
Eyvind Off	Gjøvik AK	25.05.2008	SM	84,8	6,34	144,00
Tore Bjørstad	Hitra VK	27.09.2008	JM	81,5	6,34	144,00
Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	25.05.2008	JM	84,4	6,34	144,00
Børge Aadland	AK Bjørgvin	02.07.2008	SM	108,1	6,40	144,00
Per Christian Terum	AK Bjørgvin	14.05.2008	SM	73,2	6,40	144,00
26 Tommy Gjertås	Hitra VK	30.08.2008	UM	76,8	6,41	140,00
Vebjørn Værlid	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	JM	128,6	6,50	140,00
Jantsen Øverås	Dale IL	21.05.2008	UM	50,8	6,50	140,00
Stein Inge Holstad	Dale IL	25.06.2008	UM	83,8	6,50	140,00
Tore Gjeringbø	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	UM	61,9	6,50	140,00
Noraldin Nia	Stavanger VK	27.09.2008	UM	58,9	6,50	140,00
32 Jørn Petter Rasmussen	Stavanger VK	31.08.2008	JM	84,1	6,52	136,00
Kristian Ulvan	Hitra VK	27.09.2008	UM	64,0	6,56	136,00
Kristian Hellenen	Vigrestad IK	27.09.2008	UM	72,2	6,56	136,00
Arne Larsen	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	M4	85,0	6,60	136,00
Frode Ueland	Vigrestad IK	14.06.2008	SM	79,2	6,60	136,00
37 Sigurd Varpe Hedberg	Tønsberg-Kam.	27.09.2008	UM	58,0	6,62	132,00
Ove Hordnes	AK Bjørgvin	10.09.2008	JM	109,1	6,63	132,00
39 Sturle Myrmel	AK Bjørgvin	10.09.2008	UM	79,4	6,71	128,00
Christian Christensen	IL Milo	14.05.2008	SM	98,0	6,74	128,00
Kim Eirik Jonassen	Stavanger VK	27.09.2008	JM	93,1	6,75	128,00
Espen Rørstadbotn	Tambarskjelvar IL	10.09.2008	SM	93,0	6,75	128,00
43 Johan A. S. Mellemsæther	Hitra VK	30.08.2008	UM	60,3	6,82	124,00
Odd Gunnar Røyseth	Tambarskjelvar IL	25.06.2008	M1	85,3	6,90	124,00
Jasper Westhof	AK Bjørgvin	27.08.2008	UM	77,3	6,90	124,00
46 Yngve Lervik	Hitra VK	30.08.2008	UM	71,6	7,00	120,00
47 Hewar Sobhy	Stavanger VK	14.06.2008	UM	68,2	7,06	116,00
48 Kevin Lund	Hitra VK	30.08.2008	UM	53,7	7,15	112,00

	Ketil B. Lunde	AK Bjørgvin	02.07.2008	SM	89,5	7,15	112,00
	Markus Tveit Kvam	Stavanger VK	27.09.2008	UM	64,9	7,19	112,00
	Daniel Holstad	Dale IL	25.06.2008	JM	120,1	7,20	112,00
52	Sander Idsal Gabrielsen	Stavanger VK	14.06.2008	UM	66,7	7,26	108,00
53	Steinar A. Aas	National	30.08.2008	UM	85,1	7,31	104,00
54	Kristian Sivertsen	Hitra VK	30.08.2008	UM	50,4	7,44	100,00
	Olius Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	76,9	7,49	100,00
56	Aleksander Bø	Vigrestad IK	14.06.2008	UM	30,7	7,51	96,00
	Steffen Vold	Vigrestad IK	14.06.2008	UM	38,4	7,55	96,00
58	Andreas Meling	Stavanger VK	31.08.2008	UM	81,0	7,89	84,00
59	Leif Johan Kvamstad	Stavanger VK	31.08.2008	UM	62,0	7,99	80,00
60	Frode Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	85,8	8,06	76,00
61	Are Moen Birkeland	Stavanger VK	31.08.2008	UM	39,7	8,24	68,00
62	Ole Jakob Aas	National	30.08.2008	M2	93,9	10,10	0,00

40M SPRINT POENG KVINNER

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KR	Tid (sek)	Poeng
1	Kristin Nymann	AK Bjørgvin	14.05.2008	SK	73,6	6,62	132,00
2	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	02.07.2008	JK	50,9	6,71	128,00
3	Ingrid Moen	AK Bjørgvin	14.05.2008	SK	86,7	6,81	124,00
4	Janne Grostad	Nidelv IL	30.08.2008	SK	62,8	7,29	108,00
5	Anja Jordalen	AK Bjørgvin	27.09.2008	SK	70,0	7,34	104,00
6	Charlotte Hagen	AK Bjørgvin	27.09.2008	JK	55,5	7,43	100,00
7	Linn Therese Dagsland	Haugesund VK	14.06.2008	UK	47,6	7,86	84,00
8	Lucie Larsen	AK Bjørgvin	14.05.2008	UK	59,1	8,15	72,00
9	Signe Kristoffersen	Stavanger VK	14.06.2008	UK	58,6	8,29	68,00

3-HOPP LENGDE MENN

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KR	Lengd
1	Øystein Robberstad	Gjøvik AK	30.08.2008	JM	94,7	9,80
2	Alexander Hanssen	Nidelv IL	27.09.2008	JM	75,2	9,59
3	Runar Stikholmen	AK Bjørgvin	27.09.2008	JM	79,1	9,45
4	Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	27.09.2008	SM	71,5	9,25
5	Jarleif Amdal	Vigrestad IK	14.06.2008	JM	84,5	9,07
6	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	27.09.2008	SM	77,9	9,00
7	Abo Edelbjev	Tysvær VK	14.06.2008	UM	74,0	8,92
8	Per Hordnes	AK Bjørgvin	14.05.2008	SM	94,0	8,92
9	Kim Eirik Jonassen	Stavanger VK	27.09.2008	JM	93,1	8,70
10	Torstein Dæhlien	Gjøvik AK	30.08.2008	UM	74,5	8,69
11	Børge Aadland	AK Bjørgvin	02.07.2008	SM	108,1	8,66
12	Eyvind Off	Gjøvik AK	25.05.2008	SM	84,8	8,60
13	Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	SM	93,2	8,60
14	Tor Eirik Rasmussen	Stavanger VK	27.09.2008	SM	83,6	8,54
15	Jostein Frøyd	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	SM	85,9	8,44
16	Joakim Haukaas	Stavanger VK	31.08.2008	UM	67,6	8,23
17	Ove Hordnes	AK Bjørgvin	10.09.2008	JM	109,1	8,18
18	Marius Beck	Gjøvik AK	30.08.2008	UM	70,6	8,17
19	Odd Gunnar Røyseth	Tambarskjelvar IL	25.06.2008	M1	85,3	8,15
20	Leik Simon Aas	National	27.09.2008	JM	78,3	8,14
21	Tore Bjørstad	Hitra VK	27.09.2008	JM	81,5	8,14
22	Christian Christensen	IL Milo	14.05.2008	SM	98,0	8,10
23	Stein Inge Holstad	Dale IL	25.06.2008	UM	83,8	8,10
24	Jørn Petter Rasmussen	Stavanger VK	14.06.2008	JM	82,6	8,06
25	Ole Martin Larsen	Tambarskjelvar IL	27.09.2008	UM	79,1	8,06
26	Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	30.08.2008	UM	84,8	8,06
27	Sigurd Varpe Hedberg	Tønsberg-Kam.	27.09.2008	UM	58,0	7,97
28	Jantsen Øverås	Dale IL	25.06.2008	UM	50,7	7,95
29	Thomas Eide	Stavanger VK	27.09.2008	UM	53,4	7,86
30	Per Christian Terum	AK Bjørgvin	14.05.2008	SM	73,2	7,85
31	Noraldin Nia	Stavanger VK	27.09.2008	UM	58,9	7,82
32	Kristian Ulvan	Hitra VK	27.09.2008	UM	64,0	7,76

33	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	JM	128,6	7,75
34	Erik Eide	Stavanger VK	14.06.2008	M2	57,4	7,70
35	Espen Rørstadbotn	Tambarskjelvar IL	27.08.2008	SM	91,5	7,60
36	Frode Ueland	Vigrestad IK	14.06.2008	SM	79,2	7,55
37	Ketil B. Lunde	AK Bjørgvin	02.07.2008	SM	89,5	7,50
38	Ole Jakob Aas	National	30.08.2008	M2	93,9	7,50
39	Erik Moen Birkeland	Stavanger VK	27.09.2008	UM	79,1	7,40
40	Arne Larsen	Tambarskjelvar IL	21.05.2008	M4	85,0	7,40
41	Kristian Hellenen	Vigrestad IK	27.09.2008	UM	72,2	7,37
42	Tore Gjøringbø	Tambarskjelvar IL	27.09.2008	UM	65,0	7,16
43	Johan A. S. Mellemsæther	Hitra VK	30.08.2008	UM	60,3	7,12
44	Daniel Holstad	Dale IL	25.06.2008	JM	120,1	7,10
45	Tommy Gjertås	Hitra VK	30.08.2008	UM	76,8	7,06
46	Sturle Myrmel	AK Bjørgvin	10.09.2008	UM	79,4	7,00
47	Jasper Westhof	AK Bjørgvin	10.09.2008	UM	78,2	6,95
48	Kristian Sivertsen	Hitra VK	30.08.2008	UM	50,4	6,90
49	Kevin Lund	Hitra VK	30.08.2008	UM	53,7	6,67
50	Markus Tveit Kvam	Stavanger VK	27.09.2008	UM	64,9	6,58
51	Steinar A. Aas	National	27.09.2008	UM	84,8	6,43
52	Yngve Lervik	Hitra VK	30.08.2008	UM	71,6	6,40
53	Sander Idsal Gabrielsen	Stavanger VK	31.08.2008	UM	68,0	6,20
54	Hewar Sobhy	Stavanger VK	14.06.2008	UM	68,2	6,05
55	Aleksander Bø	Vigrestad IK	14.06.2008	UM	30,7	5,95
56	Even Flekke	Dale IL	21.05.2008	UM	37,6	5,87
57	Frode Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	85,8	5,64
58	Leif Johan Kvamstad	Stavanger VK	14.06.2008	UM	56,4	5,60
59	Andreas Meling	Stavanger VK	14.06.2008	UM	77,8	5,58
60	Steffen Vold	Vigrestad IK	14.06.2008	UM	38,4	5,50
61	Olius Øie	Stavanger VK	14.06.2008	UM	76,9	5,41
62	Are Moen Birkeland	Stavanger VK	31.08.2008	UM	39,7	4,72

3-HOPP LENGDE KVINNER

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KR	Lengd	
1	Anja Jordalen	AK Bjørgvin	27.09.2008	SK	70,0	7,40
2	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	27.09.2008	JK	50,2	7,20
3	Ingrid Moen	AK Bjørgvin	02.07.2008	SK	85,4	6,96
4	Janne Grostad	Nidelv IL	30.08.2008	SK	62,8	6,86
5	Kristin Nymann	AK Bjørgvin	14.05.2008	SK	73,6	6,70
6	Lucie Larsen	AK Bjørgvin	14.05.2008	UK	59,1	5,98
7	Charlotte Hagen	AK Bjørgvin	27.09.2008	JK	55,5	5,73
8	Linn Therese Dagsland	Haugesund VK	27.09.2008	UK	51,0	5,40
9	Signe Kristoffersen	Stavanger VK	31.08.2008	UK	61,4	4,81

100 PÅ TOPP HISTORIE - (2005-2008 SINCLAIR BEREGNING)

Det er kun registrert resultater for perioden 1986 – 2008. I tillegg er det innsamlet beste resultater for perioden 1972 – 1985 for å forsøke å komplettere listen. Dette betyr at den ikke er 100% riktig da flere resultater som kunne kommet med fra perioden 1972 – 1985 ikke er inkludert pt.

Det arbeides med etter registrering...

SENIOR MENN

NAVN SML POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT			
1 Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	20.05.2000	SM	154,1	195,0	235,0	430,0	431,19	
2 Leif Jenssen	Lenja AK	27.04.1975	SM	81,7	155,0	200,0	355,0	429,79	
3 Øystein Holt	Tønsberg-Kam.	14.02.1982	SM	98,1	162,5	200,0	362,5	403,24	
4 Egon Vee-Haugen	Grenland AK	14.02.1982	SM	88,9	150,0	187,5	337,5	391,74	
5 Arne Grostad	Nidelv IL	27.03.1982	SM	89,0	152,5	182,5	335,0	388,63	
6 Rolf Larsen	Moss VK	09.04.1976	SM	89,6	145,0	190,0	335,0	387,42	
7 Victor Solstrand	Rossabø UL	31.12.1978	SM	99,8	157,5	192,5	350,0	386,74	
8 Tage Knudsen	Oslo AK	25.04.1982	SM	109,1	165,0	195,0	360,0	385,57	
9 Gunnar Østby	IL Kraftsport	15.02.1981	SM	99,0	150,0	197,5	347,5	385,17	
10 Håkon B. Vindenes	AK Bjørgvin	14.03.1982	SM	97,0	152,5	190,0	342,5	382,72	
11 Eivind Rekustad	Lenja AK	12.09.1975	SM	114,9	160,0	200,0	360,0	379,66	
12 ATLE RØNNING	RJUKAN IL	18.03.1995	SM	81,4	130,0	182,5	312,5	379,07	
13 Per Hordnes	AK Bjørgvin	11.03.2006	SM	97,0	149,0	190,0	339,0	378,81	
14 ARDESHIR BAHMANYAR	GJØVIK AK	20.04.1991	SM	88,3	140,0	185,0	325,0	378,43	
15 Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	03.12.2005	SM	104,3	156,0	191,0	347,0	377,33	
16 STIG ØVREBØ	TØNSBERG-KAM.	25.02.1989	SM	120,9	162,5	200,0	362,5	377,25	
17 Odd Gunnar Røyseth	Tambarskjelvar IL	05.03.1999	SM	92,4	145,0	185,0	330,0	376,38	
18 GEIR STØLSVIK	TYSVÆR VK	03.06.1995	SM	100,2	157,5	180,0	337,5	372,36	
19 Arne Hagelund	IL Viking	05.07.1979	SM	90,0	140,0	180,0	320,0	369,32	
20 JAN ROBERT SOLLI	TØNSBERG-KAM.	19.03.1994	SM	73,8	127,5	160,0	287,5	368,74	
21 Richard Foyn Markeng	Tønsberg-Kam.	12.03.2005	SM	103,1	155,0	182,5	337,5	368,46	
22 Tore Bjørnsen	Stavanger VK	28.04.1973	SM	75,0	125,0	165,0	290,0	368,37	
23 Agnar Stensland	Oslo Politis IL	01.12.1981	SM	103,6	152,5	185,0	337,5	367,82	
24 Ørjan Østhus	Haugesund VK	05.10.2003	SM	85,0	137,5	172,5	310,0	367,72	
25 Geir Borgan Paulsen	Grenland AK	28.10.1978	SM	91,0	140,0	180,0	320,0	367,47	
26 TROND HØGTUN	IL MILO	10.12.1994	JM	86,7	140,0	172,5	312,5	367,08	
27 TORSTEIN GJERVAN	NIDELV IL	19.03.1994	SM	82,7	132,5	172,5	305,0	366,90	
28 HANS ÅGE FLÅTO	RJUKAN IL	07.03.1997	SM	107,7	162,5	177,5	340,0	365,67	
29 Johan Thonerud	T & IL National	27.03.1982	SM	97,5	145,0	182,5	327,5	365,20	
30 Bernt P. Andersen	IL Viking	16.03.1980	SM	83,5	135,0	170,0	305,0	365,08	
31 Øystein Smith Larsen	IL Jotun	27.01.1974	SM	94,6	135,0	187,5	322,5	364,12	
32 Jan Erik Gabrielsen	T & IL National	30.01.1978	SM	107,3	145,0	192,5	337,5	363,42	
33 Bjørn Harald Andersen	Oslo VK	27.02.1981	SM	108,0	145,0	192,5	337,5	362,65	
34 Asbjørn Johansen	Nidelv IL	24.10.1981	SM	75,0	125,0	160,0	285,0	362,02	
35 Tom Hauge	T & IL National	27.03.1982	SM	100,9	147,5	180,0	327,5	360,38	
36 Jon Martin Larsen	Odda IL	14.03.1976	SM	101,0	150,0	177,5	327,5	360,25	
37 Jarleif Amdal	Vigrestad IK	25.10.2008	JM	84,2	132,0	170,0	302,0	359,90	
38 RUNE HANSEN	GRENLAND AK	26.02.1988	SM	82,2	135,0	160,0	295,0	356,00	
39 Johnny Jensen	T & IL National	05.03.1983	SM	89,6	132,5	175,0	307,5	355,62	
40 Lars Hage	Nidelv IL	03.12.1983	SM	82,5	130,0	165,0	295,0	355,32	
41 SIGMUND BØRGENHAUG	NATIONAL	26.12.1987	JM	107,8	155,0	175,0	330,0	354,81	
42 BØRGE ØVREBØ	Vigrestad IK	21.04.1985	SM	95,4	140,0	175,0	315,0	354,40	
43 IVAR HAUGE	FØRDE IL	20.04.1991	SM	88,7	130,0	175,0	305,0	354,39	
44 HARRY ESPESETER	AK BJØRGVIN	16.04.1988	SM	92,0	140,0	170,0	310,0	354,25	
45 Per Marstad	Tønsberg-Kam.	16.06.1973	SM	89,1	130,0	175,0	305,0	353,65	
46 TOMMY OLSEN	IL MILO	18.03.1995	JM	76,0	122,5	157,5	280,0	352,91	
47 Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	15.10.2005	SM	76,2	130,0	150,0	280,0	352,37	
48 Jostein Frøyd	Larvik AK	12.03.2005	SM	84,0	135,0	160,0	295,0	352,03	
49 Toralf Særheim	Vigrestad IK	09.10.1982	SM	67,4	112,5	145,0	257,5	349,94	
50 GEIR JOHANSEN	NATIONAL	23.08.1997	SM	107,5	140,0	185,0	325,0	349,75	
51 Tor Hammerborg	Oslo AK	28.04.1973	SM	82,5	127,5	162,5	290,0	349,30	
52 MAGNAR HELLEREN	VIGRESTAD IK	31.12.1997	SM	99,0	145,0	170,0	315,0	349,15	
53 Trond Skifjeld	Grenland AK	22.02.2002	SM	69,0	115,0	145,0	260,0	348,05	
54 Jarle Hammersvik	Haugesund VK	15.03.2003	SM	90,9	135,0	167,5	302,5	347,59	
55 Aage Mølstad	AK Bjørgvin	23.02.1977	SM	109,9	135,0	190,0	325,0	347,29	
56 Terje Ree	Stavanger VK	21.04.1977	SM	82,5	127,5	160,0	287,5	346,29	
57 Kjetil Lindanger	Haugesund VK	02.03.2001	SM	90,0	135,0	165,0	300,0	346,23	
58 Asef Mostafaei	Lenja AK	07.12.2007	JM	84,9	123,0	168,0	291,0	345,39	
59 PER ARNE MARSTAD	TØNSBERG-KAM.	22.02.1992	SM	74,3	120,0	150,0	270,0	344,89	
60 Bjørnar Olsen	Grenland AK	22.10.1983	SM	74,5	125,0	145,0	270,0	344,33	
61 ROY ANDERSEN	STAVANGER VK	23.04.1988	SM	98,5	135,0	175,0	310,0	344,29	
62 Erik Andresen	Oslo AK	15.04.1978	SM	74,6	120,0	150,0	270,0	344,06	
63 HÅVAR RØYSETH	TAMBARSKJELVAR	02.12.1995	SM	75,9	117,5	155,0	272,5	343,72	
64 Eskil Forås	Trondheim AK	07.03.2004	M1	86,7	130,0	162,5	292,5	343,59	
65 Magnus Eide	Stavanger VK	15.03.1980	SM	74,8	120,0	150,0	270,0	343,51	
66 Kjell Bjørnsen	Stavanger VK	30.12.1980	SM	76,0	120,0	152,5	272,5	343,46	
67 PAUL MARHAUG	IL MILO	14.10.1995	SM	93,5	132,5	170,0	302,5	343,24	
68 Kjell Johansen	T & IL National	19.02.1983	SM	74,9	120,0	150,0	270,0	343,24	
69 Børge Aadland	Tysvær VK	23.02.2002	SM	104,4	132,5	182,5	315,0	342,37	
70 Hans Bjørnar Hagenes	Vigrestad IK	30.12.1982	SM	86,0	130,0	160,0	290,0	342,01	
71 Reidar C. Johnsen	AK Bjørgvin	01.12.1974	SM	66,9	110,0	140,0	250,0	341,46	

72	Thor Underhaug	Tønsberg-Kam.	19.10.1983	SM	124,5	150,0	180,0	330,0	341,11
73	SVEIN TORE HØLLAND	VIGRESTAD IK	26.02.1988	JM	84,0	127,5	157,5	285,0	340,10
74	Nils H. Vagstad	T & IL National	13.02.1982	SM	80,4	127,5	150,0	277,5	338,86
75	Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	06.12.2008	SM	72,4	120,0	141,0	261,0	338,70
76	Lars Vegard Jahnsen	Tønsberg-Kam.	07.03.2004	SM	98,9	132,5	172,5	305,0	338,20
77	Jan Egil Trøan	Trondheim AK	13.12.1980	SM	82,3	122,5	157,5	280,0	337,68
78	Per Matningsdal	Vigrestad IK	17.12.1972	SM	90,0	127,5	165,0	292,5	337,58
79	Vidar Vassliås	Tambarskjelvar IL	23.10.1999	SM	108,9	140,0	175,0	315,0	337,57
80	Edgar Kjerran	AK Bjørgvin	19.01.1975	SM	88,5	125,0	165,0	290,0	337,32
81	ARNE HÆGLAND	IL MILO	09.03.1996	SM	82,5	125,0	155,0	280,0	337,25
82	Olav Johansen	Gjøvik AK	12.05.2007	SM	101,8	145,0	162,0	307,0	336,69
83	BJØRN ERIK FRIGAARD	NATIONAL	27.02.1993	SM	90,7	130,0	162,5	292,5	336,39
84	Per Ola Dalsbø	Nidelv IL	13.12.1981	SM	104,9	140,0	170,0	310,0	336,37
85	Roger Trones	AK Bjørgvin	02.10.1982	SM	74,0	117,5	145,0	262,5	336,12
86	BJARTE HAUGE	FØRDE IL	16.04.1988	JM	102,8	132,5	175,0	307,5	336,06
87	STEINAR HAUGE	NATIONAL	09.03.1996	SM	96,9	135,0	165,0	300,0	335,37
88	Vidar Tangen	T & IL National	22.02.1980	SM	80,6	120,0	155,0	275,0	335,36
89	Enrico Vassdal	Hitra VK	02.09.2000	SM	103,6	137,5	170,0	307,5	335,13
90	Bjørn A. Petterson	Gjøvik AK	01.01.1976	SM	74,4	115,0	147,5	262,5	335,04
91	Erik Hagen	Grenland AK	20.02.1977	SM	80,9	120,0	155,0	275,0	334,69
92	TRYGGVE DUUN	NIDELV IL	14.01.1995	SM	92,0	132,5	160,0	292,5	334,25
93	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	06.12.2008	JM	132,0	150,0	176,0	326,0	333,08
94	GEIR INGE SØRVÅG	TYSVÆR VK	14.01.1995	SM	75,3	115,0	147,5	262,5	332,65
95	DAG RØNNEVIK	TYSVÆR VK	03.06.1995	SM	96,5	127,5	167,5	295,0	330,33
96	Samuel Bjørk	Lenja AK	04.09.2004	SM	83,6	122,5	152,5	275,0	328,97
97	Kim Eirik Tollefsen	Stavanger VK	05.12.2008	JM	95,9	125,0	168,0	293,0	328,93
98	Harald Storli	Odda IL	14.03.1976	SM	119,8	140,0	175,0	315,0	328,55
99	Kim-Rune Edvardsen	AK Bjørgvin	22.02.2002	SM	87,3	122,5	157,5	280,0	327,76
100	Thomas Lilleborgen	National	29.12.1999	SM	94,4	125,0	165,0	290,0	327,72

SENIOR KVINNER

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT		
	SML POENG								
1	Ruth Kasiroye	Tønsberg-Kam.	20.10.2007	SK	59,9	97,0	120,0	217,0	264,41
2	Katarina Sederholm Hoff	Trondheim AK	16.04.1999	SK	94,2	105,0	127,5	232,5	234,94
3	Anja Jordalen	AK Bjørgvin	16.04.2008	SK	68,0	90,0	112,0	202,0	228,11
4	Beate Amdahl	Tysvær VK	20.11.1999	SK	73,6	80,0	105,0	185,0	201,10
5	ANN BEATRICE HØIEN	VIGRESTAD IK	02.12.1995	SK	74,1	82,5	100,0	182,5	197,75
6	Unn Merete Lie	Aremark AK	05.12.1998	SK	66,0	75,0	95,0	170,0	195,12
7	Veronica Sørensen	AK Bjørgvin	15.03.2003	JK	53,5	62,5	75,0	137,5	182,20
8	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	04.11.2007	JK	50,1	60,0	70,0	130,0	181,81
9	Solrun Apneseth	Tambarskjelvar IL	18.10.2003	SK	62,5	65,0	85,0	150,0	177,78
10	LINDA KVÆRNØ	HITRA VK	01.04.1995	UK	53,0	60,0	72,5	132,5	176,80
11	Veronica Weiseth	Tambarskjelvar IL	12.03.2005	SK	53,0	57,5	72,5	130,0	173,47
12	Tine Rasmussen	National	22.01.2005	SK	49,5	55,0	65,0	120,0	169,71
13	HANNE ANDERSSON	TØNSBERG-KAM.	25.02.1989	SK	59,5	62,5	72,5	135,0	165,24
14	Martine Jakobsen	Tønsberg-Kam.	25.10.2008	JK	55,5	58,0	64,0	122,0	157,11
15	Anita Kristoffersen	Stavanger VK	06.03.1998	SK	57,5	57,5	67,5	125,0	156,71
16	Janne Grostad	Nidelv IL	18.10.2008	SK	64,1	60,0	74,0	134,0	156,42
17	TORDIS KRISTIN	TYSVÆR VK	19.06.1993	UK	56,6	55,0	67,5	122,5	155,35
18	Kine M. Stensrud	Gjøvik AK	10.06.2006	UK	52,6	51,0	61,0	112,0	150,37
19	MONICA BAKKEVIK	STEGABERG IL	10.02.1990	JK	52,8	50,0	60,0	110,0	147,23
20	Elisabeth Holmstrøm	Trondheim AK	19.09.2008	SK	67,4	56,0	72,0	128,0	145,23
21	Ragnhild Sørensen	AK Bjørgvin	03.04.2004	UK	62,5	55,0	67,5	122,5	145,21
22	RITA MARHAUG	IL MILO	07.03.1997	SK	53,9	50,0	60,0	110,0	144,81
23	JANNE ANTONSEN	TRONDHEIM AK	28.04.1995	SK	73,8	55,0	77,5	132,5	143,86
24	Ingrid Moen	AK Bjørgvin	08.03.2008	SK	84,1	61,0	76,0	137,0	141,93
25	HEGE KRISTIENSEN	NIDELV IL	30.10.1997	SK	67,9	57,5	67,5	125,0	141,27
26	HJØRDIS M. BJERKHOLT	LARVIK AK	11.11.1989	UK	48,7	40,0	55,0	95,0	136,34
27	INGJERD PYTTE	IL KRAFTSPORT	23.01.1990	SK	60,5	50,0	62,5	112,5	136,17
28	Lucie Larsen	AK Bjørgvin	05.12.2008	UK	61,1	51,0	62,0	113,0	135,96
29	Kine Waskaas	Tønsberg-Kam.	13.10.2007	UK	51,0	40,0	56,0	96,0	132,27
30	GUNNLAUG MUNKHUS	STEGABERG IL	23.04.1988	UK	46,2	37,5	50,0	87,5	131,94
31	YLVA SCHJETNE	NIDELV IL	26.01.1991	JK	61,9	50,0	60,0	110,0	131,19
32	Hilde Kaland	AK Bjørgvin	01.02.2000	SK	59,9	47,5	60,0	107,5	130,99
33	Elisabeth Larsen	Larvik AK	26.02.1983	UK	58,0	45,0	60,0	105,0	130,82
34	LINE HAAKONSEN	TØNSBERG-KAM.	14.01.1989	SK	54,6	45,0	55,0	100,0	130,32
35	ANNIKEN AUGUSTSEN	FRØYA VK	01.12.1994	JK	71,1	52,5	65,0	117,5	129,75
36	Renathe Vik	AK Bjørgvin	22.02.2006	SK	79,8	52,0	71,0	123,0	129,54
37	LINN THERESE SOLEND	AK BJØRGVIN	29.04.1996	UK	36,0	27,5	37,5	65,0	129,34
38	KIRSTI SELSTAD	NIDELV IL	16.04.1994	SK	50,5	40,0	52,5	92,5	128,54
39	Kristin Vagstad	Trondheim AK	15.06.2002	SK	69,9	45,0	70,0	115,0	128,01
40	Victoria Christiansen	Larvik AK	28.12.2002	UK	81,8	52,5	70,0	122,5	127,97
41	CECILIE RISE	AK BJØRGVIN	12.02.1997	JK	55,1	42,5	55,0	97,5	126,17

42	Ann Cecilie Viken	Dale IL	09.04.2005	UK	63,7	52,5	55,0	107,5	125,96
43	HEGE HØILAND	OSLO AK	25.03.1987	SK	72,5	50,0	65,0	115,0	125,85
44	BESS AADLAND	TYSVÆR VK	08.10.1993	UK	54,0	42,5	52,5	95,0	124,88
45	INGUNN JUSTLAR	AK BJØRGVIN	30.12.1989	UK	60,8	45,0	57,5	102,5	123,67
46	Yvonne Mjell	Tambarskjelvar IL	28.03.2007	SK	65,5	47,0	60,0	107,0	123,34
47	Johanna Wasjø	Nidelv IL	16.11.2006	SK	88,6	52,0	68,0	120,0	122,68
48	Kim Nergaard	Trondheim AK	25.02.1998	SK	46,3	35,0	45,0	80,0	120,38
49	Ingelin Bereksten	AK Bjørgvin	29.12.1999	JK	64,4	47,5	55,0	102,5	119,32
50	MAGNI RØDDER	TYSVÆR VK	30.12.1995	SK	76,5	45,0	65,0	110,0	117,67

JUNIOR MENN

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT	SML	POENG	
1	TROND HØGTUN	IL MILO	10.12.1994	JM	86,7	140,0	172,5	312,5	367,08
2	Ørjan Østhus	Tysvær VK	02.09.2000	JM	86,8	135,0	172,5	307,5	361,01
3	Jarleif Amdal	Vigrestad IK	25.10.2008	JM	84,2	132,0	170,0	302,0	359,90
4	SIGMUND BORGENHAUG	NATIONAL	26.12.1987	JM	107,8	155,0	175,0	330,0	354,81
5	TOMMY OLSEN	IL MILO	18.03.1995	JM	76,0	122,5	157,5	280,0	352,91
6	Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	02.09.2000	JM	93,6	135,0	170,0	305,0	345,92
7	Asef Mostafaei	Lenja AK	07.12.2007	JM	84,9	123,0	168,0	291,0	345,39
8	TORSTEIN GJERVAN	NIDELV IL	24.10.1987	JM	79,8	122,5	157,5	280,0	343,31
9	JAN ROBERT SOLLI	TØNSBERG-KAM.	03.11.1990	JM	74,7	122,5	145,0	267,5	340,60
10	PER ARNE MARSTAD	TØNSBERG-KAM.	09.11.1991	JM	74,7	117,5	150,0	267,5	340,60
11	SVEIN TORE HØLLAND	VIGRESTAD IK	26.02.1988	JM	84,0	127,5	157,5	285,0	340,10
12	IVAR HAUGE	FØRDE IL	08.02.1986	JM	85,6	132,5	155,0	287,5	339,84
13	Kjetil Lindanger	Haugesund VK	28.10.2000	JM	88,2	130,0	160,0	290,0	337,86
14	Per Hordnes	AK Bjørgvin	28.12.2001	JM	84,3	127,5	155,0	282,5	336,50
15	BJARTE HAUGE	FØRDE IL	16.04.1988	JM	102,8	132,5	175,0	307,5	336,06
16	ESKIL FORÅS	TRONDHEIM AK	28.04.1989	JM	88,0	127,5	160,0	287,5	335,31
17	GEIR STØLSVIK	STEGABERG IL	22.02.1992	JM	87,3	130,0	155,0	285,0	333,67
18	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	06.12.2008	JM	132,0	150,0	176,0	326,0	333,08
19	Kim Eirik Tollefsen	Stavanger VK	05.12.2008	JM	95,9	125,0	168,0	293,0	328,93
20	STIAN GRIMSETH	FØRDE IL	24.10.1992	JM	108,7	145,0	160,0	305,0	327,05
21	ARNE HÆGLAND	IL MILO	27.12.1994	JM	82,0	120,0	150,0	270,0	326,25
22	SIMON SJØEN	TYSVÆR VK	23.10.1993	UM	69,5	110,0	135,0	245,0	326,19
23	Trond Skifjeld	Grenland AK	28.10.2000	JM	68,5	110,0	132,5	242,5	326,02
24	HÅVARD VOLD	VIGRESTAD IK	28.05.1986	JM	74,2	112,5	142,5	255,0	325,99
25	ODD GUNNAR RØYSETH	FØRDE IL	24.10.1992	JM	74,6	105,0	150,0	255,0	324,94
26	RICHARD FOYN MARKENG	TØNSBERG-KAM.	10.12.1994	JM	81,2	120,0	147,5	267,5	324,91
27	Kim-Rune Edvardsen	AK Bjørgvin	08.12.2001	JM	84,7	120,0	152,5	272,5	323,82
28	RAGNAR MATHISEN	NIDELV IL	01.11.1997	JM	71,8	115,0	132,5	247,5	322,84
29	GEIR INGE SØRVÅG	STEGABERG IL	24.02.1990	JM	74,6	112,5	140,0	252,5	321,76
30	Øystein Robberstad	Gjøvik AK	05.12.2008	JM	98,8	130,0	160,0	290,0	321,72
31	Runar Stikholmen	AK Bjørgvin	25.10.2008	JM	80,9	122,0	142,0	264,0	321,32
32	Espen Espenes	National	31.10.2004	JM	92,8	125,0	155,0	280,0	318,75
33	KRISTIAN HØYLAND	VIGRESTAD IK	29.12.1995	UM	76,0	112,5	140,0	252,5	318,25
34	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	28.10.2000	JM	76,2	117,5	135,0	252,5	317,76
35	Olav Johansen	Gjøvik AK	26.11.2004	JM	98,5	135,0	150,0	285,0	316,52
36	Edvin L. Jæger-Hansen	Haugesund VK	19.11.2005	JM	67,8	106,0	126,0	232,0	314,04
37	Jostein Frøyd	Larvik AK	25.05.2002	JM	79,4	115,0	140,0	255,0	313,52
38	MAGNAR HELLEREN	VIGRESTAD IK	29.10.1988	JM	85,6	120,0	145,0	265,0	313,25
39	Lars Vegard Jahnsen	Tønsberg-Kam.	02.03.2001	JM	89,9	120,0	150,0	270,0	311,77
40	TROND OLAV FRIGÅRD	NATIONAL	11.12.1993	JM	98,3	125,0	155,0	280,0	311,22
41	Truls H. Grimstad	Larvik AK	05.03.1999	JM	76,4	107,5	140,0	247,5	311,00
42	Alexander Aronsen	National	05.12.2008	JM	60,6	92,0	120,0	212,0	310,87
43	Leik Simon Aas	National	03.05.2008	JM	76,8	110,0	137,0	247,0	309,39
44	Svein Arne Follinglo	Gjøvik AK	31.10.2004	JM	84,0	115,0	142,5	257,5	307,28
45	Rune Hansen	Grenland AK	26.02.1983	UM	75,5	110,0	132,5	242,5	306,83
46	HANS ÅGE FLÅTO	RJUKAN IL	13.12.1986	JM	105,7	125,0	157,5	282,5	305,74
47	BJØRN ERIK FRIGAARD	NATIONAL	31.10.1987	JM	88,4	115,0	147,5	262,5	305,50
48	Espen Bjaaland	Gjøvik AK	17.01.2004	JM	92,2	120,0	147,5	267,5	305,39
49	ENRICO VASSDAL	HITRA VK	26.10.1996	JM	99,3	125,0	150,0	275,0	304,46
50	JOSTEIN MATTINGSDAL	VIGRESTAD IK	09.12.1995	UM	67,9	100,0	125,0	225,0	304,26
51	KAI BARKHALD	STAVANGER VK	05.12.1992	JM	88,1	115,0	145,0	260,0	303,07
52	Daniel Fønnes	AK Bjørgvin	11.03.2005	JM	75,8	110,0	130,0	240,0	302,96
53	TERJE BIRKELAND	TAMBARSKJELVAR	07.06.1996	JM	77,0	107,5	132,5	240,0	300,33
54	RUNE MATTINGSDAL	VIGRESTAD IK	01.04.1995	UM	71,7	105,0	125,0	230,0	300,28
55	HÅVAR RØYSETH	FØRDE IL	18.01.1986	JM	67,0	97,5	122,5	220,0	300,18
56	Ove Hordnes	AK Bjørgvin	06.12.2008	JM	110,7	122,0	157,0	279,0	297,45
57	PAUL MARHAUG	IL MILO	29.10.1988	JM	81,7	107,5	137,5	245,0	296,61
58	JONNY BLOCK	NIDELV IL	06.09.1993	JM	85,0	112,5	137,5	250,0	296,55
59	JØRAN HERFJORD	NIDELV IL	27.09.1987	JM	88,8	110,0	145,0	255,0	296,14
60	Joakim Sofienlund	Gjøvik AK	06.03.2004	JM	82,3	110,0	135,0	245,0	295,47
61	KAI MAGNE WIIK	TAMBARSKJELVAR	26.12.1995	JM	76,8	110,0	125,0	235,0	294,40

62	BØRGE AADLAND	TYSVÆR VK	09.03.1996	JM	81,8	107,5	135,0	242,5	293,40
63	Erling Westgård	Nidelv IL	03.09.1998	JM	95,3	117,5	142,5	260,0	292,64
64	Håvard Mattingdal	Vigrestad IK	21.11.1998	UM	68,5	100,0	117,5	217,5	292,41
65	JOHN KÅRE MONSEN	STAVANGER VK	01.02.1992	JM	80,9	110,0	130,0	240,0	292,09
66	KETIL BERGMANN	NIDELV IL	28.05.1997	JM	71,1	97,5	125,0	222,5	292,02
67	Vegar Farsund	Tambarskjelvar IL	27.01.2007	JM	104,7	116,0	152,0	268,0	290,99
68	HÅVARD GRIMELID	TAMBARSKJELVAR	07.06.1997	JM	78,7	100,0	135,0	235,0	290,35
69	Ken Egil Hove	Tambarskjelvar IL	15.01.2000	JM	87,3	105,0	142,5	247,5	289,76
70	Bjørnar Olsen	Grenland AK	26.02.1983	JM	77,5	100,0	132,5	232,5	289,76
71	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	29.12.2007	JM	89,3	115,0	135,0	250,0	289,57
72	Per Andrew Lier	Tønsberg-Kam.	30.04.2005	JM	93,7	110,0	145,0	255,0	289,15
73	KJELL TORE ANDERSEN	TØNSBERG-KAM.	18.04.1990	JM	72,6	100,0	122,5	222,5	288,24
74	JAN BAGGERUD LARSEN	GJØVIK AK	30.01.1987	JM	74,2	100,0	125,0	225,0	287,64
75	ROY MORTEN DAHL	NIDELV IL	14.10.1995	JM	67,9	92,5	120,0	212,5	287,36
76	JAN KRISTIAN JOHNSRUD	TØNSBERG-KAM.	28.02.1987	JM	74,4	100,0	125,0	225,0	287,18
77	ANTHONI ROMUL	NIDELV IL	07.06.1997	JM	82,1	105,0	132,5	237,5	286,79
78	THORKILD LARSEN	LARVIK AK	10.11.1990	JM	75,0	100,0	125,0	225,0	285,80
79	ESPEN SJØEN	STEGABERG IL	14.04.1991	JM	66,3	92,5	115,0	207,5	285,15
80	Jon Peter Ueland	Vigrestad IK	08.12.2007	JM	106,6	117,0	147,0	264,0	284,88
81	FRODE UELAND	VIGRESTAD IK	24.02.1996	JM	71,4	100,0	117,5	217,5	284,71
82	Thomas Solheim	Tambarskjelvar IL	26.10.2002	JM	91,3	112,5	135,0	247,5	283,79
83	VEGAR OLSEN	GRENLAND AK	23.01.1993	JM	74,7	102,5	120,0	222,5	283,30
84	JARLE HAMMERSVIK	HAUGESUND VK	05.05.1990	JM	76,2	100,0	125,0	225,0	283,15
85	Kim Helge Moe	Vigrestad IK	20.08.2005	JM	103,2	114,0	145,0	259,0	282,69
86	Alexander Hanssen	Nidelv IL	25.10.2008	JM	75,9	98,0	126,0	224,0	282,59
87	Kristoffer Thonerud	National	11.03.2005	JM	73,7	95,0	125,0	220,0	282,40
88	Jomar Vorvik	Nidelv IL	11.02.1999	JM	92,8	112,5	135,0	247,5	281,75
89	PAAL SVEUM	GJØVIK AK	24.01.1987	JM	71,4	97,5	117,5	215,0	281,43
90	STEINAR HAUGE	NATIONAL	27.12.1990	JM	82,1	105,0	127,5	232,5	280,75
91	OVE ANDRE PETTERSEN	NIDELV IL	30.01.1988	JM	89,4	110,0	132,5	242,5	280,74
92	TOMAS BLOCK	NIDELV IL	23.10.1993	JM	76,0	100,0	122,5	222,5	280,54
93	HELGE MYRSETH	FRØYA VK	18.03.1995	JM	63,4	87,5	110,0	197,5	280,04
94	Morten Gjersvik	Vigrestad IK	03.06.2000	JM	81,0	100,0	130,0	230,0	279,73
95	Sturle Hordnes	AK Bjørgvin	08.05.2004	JM	84,5	110,0	125,0	235,0	279,59
96	BJØRN IVAR KVÆRNØ	HITRA VK	08.12.1990	JM	79,5	102,5	125,0	227,5	279,52
97	Yngve Apneseth	Tambarskjelvar IL	11.03.2005	JM	68,8	95,0	112,5	207,5	278,17
98	TØRE KLEVSET	NIDELV IL	27.12.1997	JM	117,0	117,5	147,5	265,0	278,09
99	Espen Rørstadbotn	Tambarskjelvar IL	02.12.2006	JM	93,1	110,0	134,0	244,0	277,44
100	TROND SØMME	TØNSBERG-KAM.	12.12.1987	JM	77,6	97,5	125,0	222,5	277,09

JUNIOR KVINNER

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT	TOT	POEN	
1	Anja Jordalen	AK Bjørgvin	07.07.2007	JK	66,5	83,0	106,0	189,0	216,02
2	Veronica Sørensen	AK Bjørgvin	15.03.2003	JK	53,5	62,5	75,0	137,5	182,20
3	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	04.11.2007	JK	50,1	60,0	70,0	130,0	181,81
4	ANN BEATRICE HØIEN	VIGRESTAD IK	26.11.1989	JK	72,6	75,0	90,0	165,0	180,45
5	LINDA KVÆRNØ	HITRA VK	06.04.1995	UK	53,0	60,0	72,5	132,5	176,80
6	Martine Jakobsen	Tønsberg-Kam.	25.10.2008	JK	55,5	58,0	64,0	122,0	157,11
7	Tine Rasmussen	National	07.12.2003	JK	52,0	52,5	63,0	115,5	156,55
8	TORDIS KRISTIN BJØRLAND	TYSVÆR VK	19.06.1993	UK	56,6	55,0	67,5	122,5	155,35
9	Kine M. Stensrud	Gjøvik AK	10.06.2006	UK	52,6	51,0	61,0	112,0	150,37
10	MONICA BAKKEVIK	STEGABERG IL	10.02.1990	JK	52,8	50,0	60,0	110,0	147,23
11	Ragnhild Sørensen	AK Bjørgvin	03.04.2004	UK	62,5	55,0	67,5	122,5	145,21
12	ANITA KRISTOFFERSEN	STAVANGER VK	05.12.1992	JK	59,9	52,5	65,0	117,5	143,17
13	Ruth Kasirye	Trondheim AK	28.11.2002	JK	63,2	52,5	67,5	120,0	141,28
14	JANNE ANTONSEN	TRONDHEIM AK	10.12.1994	JK	75,0	60,0	70,0	130,0	140,18
15	HJØRDIS M. BJERKHOLT	LARVIK AK	11.11.1989	UK	48,7	40,0	55,0	95,0	136,34
16	Lucie Larsen	AK Bjørgvin	05.12.2008	UK	61,1	51,0	62,0	113,0	135,96
17	Kine Waskaas	Tønsberg-Kam.	13.10.2007	UK	51,0	40,0	56,0	96,0	132,27
18	GUNNLAUG MUNKHUS	STEGABERG IL	23.04.1988	UK	46,2	37,5	50,0	87,5	131,94
19	YLVA SCHJETNE	NIDELV IL	26.01.1991	JK	61,9	50,0	60,0	110,0	131,19
20	Elisabeth Larsen	Larvik AK	26.02.1983	UK	58,0	45,0	60,0	105,0	130,82
21	ANNIKEN AUGUSTSEN	FRØYA VK	01.12.1994	JK	71,1	52,5	65,0	117,5	129,75
22	LINN THERESE SOLEND	AK BJØRGVIN	29.04.1996	UK	36,0	27,5	37,5	65,0	129,34
23	Victoria Christiansen	Larvik AK	28.12.2002	UK	81,8	52,5	70,0	122,5	127,97
24	CECILIE RISE	AK BJØRGVIN	12.02.1997	JK	55,1	42,5	55,0	97,5	126,17
25	Ann Cecilie Viken	Dale IL	09.04.2005	UK	63,7	52,5	55,0	107,5	125,96
26	BESS AADLAND	TYSVÆR VK	08.10.1993	UK	54,0	42,5	52,5	95,0	124,88
27	INGUNN JUSTLAR	AK BJØRGVIN	30.12.1989	UK	60,8	45,0	57,5	102,5	123,67
28	Ingelin Bereksten	AK Bjørgvin	29.12.1999	JK	64,4	47,5	55,0	102,5	119,32
29	INA FURUSTAD	LARVIK AK	31.03.1990	UK	54,4	37,5	52,5	90,0	117,62
30	Linn Therese Dagsland	Haugesund VK	18.10.2008	UK	50,8	37,0	47,0	84,0	116,13
31	HILDE KALAND	AK BJØRGVIN	30.12.1993	JK	59,7	40,0	55,0	95,0	116,02
32	ASTRID ANDERSEN	TØNSBERG-KAM.	22.02.1986	UK	55,8	35,0	55,0	90,0	115,35

33	LINE HAAKONSEN	TØNSBERG-KAM.	12.11.1988	JK	56,0	40,0	50,0	90,0	115,04
34	Therese Fjeldvær	Hitra VK	07.06.2008	JK	66,2	46,0	54,0	100,0	114,58
35	HILDE PAULSEN	ORKANGER IF	05.12.1992	JK	64,3	42,5	55,0	97,5	113,60
36	Karina Løwe	Larvik AK	09.11.2002	UK	57,1	40,0	50,0	90,0	113,40
37	Janne Grostad	Nidelv IL	14.08.2004	JK	67,5	45,0	55,0	100,0	113,37
38	VIBEKE ØSTENSVIK	STEGABERG IL	28.01.1989	UK	53,1	35,0	50,0	85,0	113,25
39	SISSEL NYSTAD	TRONDHEIM AK	19.03.1986	JK	67,7	40,0	60,0	100,0	113,19
40	Isabel Haugstvedt	AK Bjørgvin	25.04.2007	UK	62,3	42,0	53,0	95,0	112,84
41	Laila Klungvik	Trondheim AK	29.05.2004	UK	51,2	35,0	45,0	80,0	109,86
42	Lillian Løkvik	AK Bjørgvin	08.05.2004	UK	76,5	47,5	55,0	102,5	109,65
43	MARIT SØVIK	STEGABERG IL	15.04.1989	JK	44,6	30,0	40,0	70,0	109,30
44	LIV KARI LINDHJEM	LARVIK AK	05.03.1989	UK	48,0	32,5	42,5	75,0	109,07
45	Lene Rasmussen	National	14.04.2003	JK	58,0	37,5	50,0	87,5	109,02
46	Marthe Tefre	Tambarskjelvar IL	03.06.2005	UK	43,5	28,0	40,0	68,0	108,93
47	Mariell Rørstadbotn	Tambarskjelvar IL	02.12.2006	UK	73,3	45,0	55,0	100,0	108,90
48	KJERSTI EKNES	AK BJØRGVIN	03.06.1996	UK	43,3	30,0	37,5	67,5	108,64
49	ANNE KRISTIN STOKKEDAL	STAVANGER VK	31.12.1997	JK	66,5	40,0	55,0	95,0	108,58
50	METTE MOEN	LARVIK AK	31.03.1990	UK	50,1	35,0	42,5	77,5	108,44

UNGDOM MENN

	NAVN TOT	KLUBB POENG	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT		
1	Jarleif Amdal	Vigrestad IK	10.12.2005	UM	81,0	125,0	155,0	280,0	340,55
2	SIMON SJØEN	TYSVÆR VK	23.10.1993	UM	69,5	110,0	135,0	245,0	326,19
3	ØRJAN ØSTHUS	TYSVÆR VK	01.11.1997	UM	80,4	117,5	147,5	265,0	323,60
4	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	08.12.2007	UM	128,7	145,0	170,0	315,0	323,34
5	KRISTIAN HØYLAND	VIGRESTAD IK	29.12.1995	UM	76,0	112,5	140,0	252,5	318,25
6	Øystein Robberstad	Gjøvik AK	29.12.2007	UM	94,0	126,0	155,0	281,0	318,19
7	ESKIL FORÅS	TRONDHEIM AK	13.12.1986	UM	87,6	120,0	150,0	270,0	315,58
8	GEIR GRØNNEVIK	TAMBARSKJELVAR	29.11.1997	UM	81,7	117,5	142,5	260,0	314,77
9	RICHARD FOYN MARKENG	TØNSBERG-KAM.	11.12.1993	UM	79,1	115,0	140,0	255,0	314,18
10	Kim-Rune Edvardsen	AK Bjørgvin	05.12.1998	UM	81,4	112,5	142,5	255,0	309,32
11	BJARTE HAUGE	FØRDE IL	26.04.1986	UM	99,4	120,0	157,5	277,5	307,11
12	Rune Hansen	Grenland AK	26.02.1983	UM	75,5	110,0	132,5	242,5	306,83
13	JAN ROBERT SOLLI	TØNSBERG-KAM.	24.10.1987	UM	74,5	107,5	132,5	240,0	306,07
14	Kim Eirik Jonassen	Stavanger VK	01.12.2006	UM	94,6	120,0	150,0	270,0	304,91
15	JOSTEIN MATTINGSDAL	VIGRESTAD IK	09.12.1995	UM	67,9	100,0	125,0	225,0	304,26
16	Alexander Aronsen	National	03.11.2007	UM	60,9	94,0	112,0	206,0	300,99
17	Truls H. Grimstad	Larvik AK	10.10.1998	UM	78,1	107,5	135,0	242,5	300,91
18	RUNE MATTINGSDAL	VIGRESTAD IK	01.04.1995	UM	71,7	105,0	125,0	230,0	300,28
19	TROND HØGTUN	IL MILO	28.12.1991	UM	85,1	115,0	137,5	252,5	299,34
20	PER ARNE MARSTAD	TØNSBERG-KAM.	26.11.1988	UM	67,3	95,0	125,0	220,0	299,28
21	GEIR INGE SØRVÅG	STEGABERG IL	04.04.1987	UM	64,4	95,0	117,5	212,5	297,97
22	Runar Stikholmen	AK Bjørgvin	03.12.2005	UM	72,9	104,0	123,0	227,0	293,28
23	Håvard Mattingsdal	Vigrestad IK	21.11.1998	UM	68,5	100,0	117,5	217,5	292,41
24	GEIR STØLSVIK	STEGABERG IL	27.12.1989	UM	81,0	110,0	130,0	240,0	291,90
25	Vegar Farsund	Tambarskjelvar IL	02.12.2005	UM	91,2	111,0	142,0	253,0	290,25
26	TOMMY OLSEN	IL MILO	27.12.1992	UM	67,2	92,5	120,0	212,5	289,36
27	Olav Johansen	Gjøvik AK	12.10.2002	UM	87,6	115,0	132,5	247,5	289,29
28	KJETIL LINDANGER	HAUGESUND VK	29.11.1997	UM	74,3	100,0	125,0	225,0	287,41
29	TROND SKIFJELD	GRENLAND AK	29.11.1997	UM	61,5	87,5	110,0	197,5	286,30
30	RAGNAR MATHISEN	NIDELV IL	07.08.1993	UM	60,8	85,0	110,0	195,0	285,09
31	Daniel Fonnes	AK Bjørgvin	29.12.2002	UM	67,7	92,5	117,5	210,0	284,54
32	ODD GUNNAR RØYSETH	FØRDE IL	16.12.1989	UM	67,1	92,5	115,0	207,5	282,84
33	Joakim Sofienlund	Gjøvik AK	28.12.2003	UM	79,4	105,0	125,0	230,0	282,78
34	JAN KRISTIAN JOHNSRUD	TØNSBERG-KAM.	27.09.1986	UM	71,3	100,0	115,0	215,0	281,68
35	ENRICO VASSDAL	HITRA VK	24.04.1993	UM	80,6	105,0	125,0	230,0	280,48
36	Kim Helge Moe	Vigrestad IK	20.11.2004	UM	102,2	110,0	145,0	255,0	279,33
37	KETIL BERGMANN	NIDELV IL	29.12.1995	UM	66,0	90,0	112,5	202,5	279,15
38	Svein Arne Follinglo	Gjøvik AK	07.12.2002	UM	75,3	100,0	120,0	220,0	278,79
39	THORKILD LARSEN	LARVIK AK	12.11.1988	UM	72,7	95,0	120,0	215,0	278,29
40	Jostein Frøyd	Larvik AK	04.12.1999	UM	62,0	85,0	107,5	192,5	277,40
41	Per Hordnes	AK Bjørgvin	05.12.1998	UM	67,9	95,0	110,0	205,0	277,22
42	Ove Hordnes	AK Bjørgvin	02.12.2006	UM	103,0	110,0	143,0	253,0	276,35
43	Lars Vegard Jahnsen	Tønsberg-Kam.	05.12.1998	UM	78,5	100,0	122,5	222,5	275,30
44	Leik Simon Aas	National	02.12.2006	UM	72,1	95,0	116,0	211,0	274,64
45	Morten Gjersvik	Vigrestad IK	18.09.1999	UM	74,8	95,0	120,0	215,0	273,54
46	STIAN KNUDSEN	VIGRESTAD IK	18.12.1990	UM	66,8	90,0	110,0	200,0	273,44
47	KJELL TORE ANDERSEN	TØNSBERG-KAM.	12.03.1988	UM	65,9	87,5	110,0	197,5	272,54
48	STIAN GRIMSETH	FØRDE IL	16.12.1989	UM	91,6	110,0	127,5	237,5	271,93
49	PER ODDVAR SÆTHER	NIDELV IL	24.10.1992	UM	66,6	87,5	110,0	197,5	270,57
50	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	27.12.2008	UM	91,5	101,0	135,0	236,0	270,35
51	VEGAR OLSEN	GRENLAND AK	03.03.1990	UM	67,1	90,0	107,5	197,5	269,21
52	JOHN KÅRE MONSEN	STAVANGER VK	17.03.1990	UM	71,6	92,5	112,5	205,0	267,87

53	Ken Egil Hove	Tambarskjelvar IL	26.12.1998	UM	88,5	97,5	132,5	230,0	267,53
54	Roy Kenneth Salte	Vigrestad IK	30.10.2004	UM	74,9	95,0	115,0	210,0	266,96
55	JARLE HAMMERSVIK	HAUGESUND VK	08.09.1989	UM	73,6	92,5	115,0	207,5	266,57
56	STEINAR KVAME	TAMBARSKJELVAR	26.12.1997	UM	67,0	90,0	105,0	195,0	266,07
57	ARVE APNESETH	VIGRESTAD IK	26.04.1986	UM	60,0	80,0	100,0	180,0	265,80
58	Ketil Eriksen	Trondheim AK	24.10.1998	UM	58,2	77,5	97,5	175,0	264,53
59	Terje Skifjeld	Grenland AK	29.12.2004	UM	60,6	80,0	100,0	180,0	263,81
60	JONNY BLOCK	NIDELV IL	08.12.1990	UM	79,9	95,0	120,0	215,0	263,43
61	Edvin L. Jæger-Hansen	Haugesund VK	30.12.2002	UM	62,0	85,0	97,5	182,5	262,99
62	Håvard Grostad	Nidelv IL	09.04.2005	UM	75,6	95,0	112,5	207,5	262,34
63	TROND VIDAR BJERKHOLT	LARVIK AK	04.04.1986	UM	64,8	82,5	105,0	187,5	261,78
64	KAI BARKHALD	NIDELV IL	16.12.1989	UM	76,0	90,0	117,5	207,5	261,53
65	BØRGE AADLAND	TYSVÆR VK	11.12.1993	UM	71,6	87,5	112,5	200,0	261,34
66	ERLING WESTGÅRD	NIDELV IL	29.12.1995	UM	83,1	97,5	120,0	217,5	260,99
67	Sturle Hordnes	AK Bjørgvin	13.04.2002	UM	70,7	95,0	102,5	197,5	260,10
68	KNUT HOP	IL MILO	07.12.1996	UM	77,0	97,5	110,0	207,5	259,56
69	KJELL MAGNE LERVIK	NIDELV IL	31.03.1990	UM	66,9	87,5	102,5	190,0	259,51
70	IVAR NORDTVEIT	TYSVÆR VK	13.11.1993	UM	75,5	95,0	110,0	205,0	259,38
71	VEGARD NYVOLD	HITRA VK	07.12.1996	UM	68,3	87,5	105,0	192,5	259,30
72	Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	07.12.2007	UM	79,1	90,0	120,0	210,0	258,77
73	JOAR HÅLAND	VIGRESTAD IK	11.10.1997	UM	71,6	87,5	110,0	197,5	258,07
74	Per Andrew Lier	Tønsberg-Kam.	25.10.2003	UM	87,2	100,0	120,0	220,0	257,71
75	Are Kiel	Nidelv IL	04.12.1999	UM	67,8	85,0	105,0	190,0	257,19
76	Sigurd Varpe Hedberg	Tønsberg-Kam.	23.07.2008	UM	58,2	75,0	95,0	170,0	256,97
77	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	28.12.2004	UM	76,8	95,0	110,0	205,0	256,82
78	STEIN OLAV OMLAND	VIGRESTAD IK	18.01.1986	UM	59,6	77,5	95,0	172,5	256,02
79	ROMAR JOHANSEN	GJØVIK AK	14.01.1995	UM	68,4	80,0	110,0	190,0	255,69
80	ROAR LETNES	HITRA VK	08.12.1990	UM	63,3	80,0	100,0	180,0	255,51
81	PHILIP AASHILDRØD	LARVIK AK	13.10.1990	UM	54,4	75,0	85,0	160,0	255,35
82	TOMAS BLOCK	NIDELV IL	29.12.1992	UM	73,0	90,0	107,5	197,5	254,99
83	TORE GABRIELSEN	STAVANGER VK	31.12.1988	UM	57,7	72,5	95,0	167,5	254,91
84	Asef Mostafaei	Lenja AK	30.04.2005	UM	81,7	92,5	117,5	210,0	254,24
85	JOMAR VORVIK	NIDELV IL	26.10.1996	UM	86,0	100,0	115,0	215,0	253,56
86	Erik Moen Birkeland	Stavanger VK	05.12.2008	UM	78,6	90,0	115,0	205,0	253,47
87	KNUT OLAV MOGEN	RJUKAN IL	28.11.1987	UM	65,5	82,5	100,0	182,5	252,90
88	JØRN HOLT	LARVIK AK	07.12.1991	UM	69,6	80,0	110,0	190,0	252,80
89	Ole Martin Larsen	Tambarskjelvar IL	27.12.2008	UM	82,6	90,0	120,0	210,0	252,75
90	Stein Inge Holstad	Dale IL	27.12.2008	UM	84,5	92,0	120,0	212,0	252,22
91	Jon Peter Ueland	Vigrestad IK	10.12.2005	UM	93,4	100,0	122,0	222,0	252,02
92	Kristoffer Thonerud	National	05.04.2003	UM	67,2	80,0	105,0	185,0	251,81
93	TORE KLEVSET	NIDELV IL	14.10.1995	UM	105,5	105,0	127,5	232,5	251,79
94	TROND OTTAR BØ	STAVANGER VK	08.11.1986	UM	76,4	92,5	107,5	200,0	251,31
95	Thomas Solheim	Tambarskjelvar IL	02.12.2000	UM	94,6	102,5	120,0	222,5	251,21
96	Thomas Eide	Stavanger VK	22.11.2008	UM	53,0	68,0	86,0	154,0	251,20
97	Abo Edelbjev	Tysvær VK	03.05.2008	UM	74,6	82,0	115,0	197,0	251,01
98	Christer Larsen	Gjøvik AK	10.05.2003	UM	76,6	82,5	117,5	200,0	250,93
99	TOMMY DAVIDSEN	IL MILO	11.02.1990	UM	58,9	75,0	92,5	167,5	250,86
100	Marius Beck	Gjøvik AK	30.08.2008	UM	70,6	85,0	105,0	190,0	250,51

UNGDOM KVINNER

	NAVN TOT	KLUBB POENG	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT		
1	Anja Jordalen	AK Bjørgvin	29.10.2005	UK	61,4	67,0	88,0	155,0	185,92
2	LINDA KVÆRNØ	HITRA VK	01.04.1995	UK	53,0	60,0	72,5	132,5	176,80
3	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	15.10.2005	UK	50,5	55,0	67,0	122,0	169,53
4	Veronica Sørensen	AK Bjørgvin	08.12.2001	UK	55,2	57,5	65,0	122,5	158,30
5	TORDIS KRISTIN BJORLAND	TYSVÆR VK	19.06.1993	UK	56,6	55,0	67,5	122,5	155,35
6	ANN BEATRICE HØIEN	VIGRESTAD IK	08.11.1986	UK	58,0	55,0	67,5	122,5	152,63
7	Kine M. Stensrud	Gjøvik AK	10.06.2006	UK	52,6	51,0	61,0	112,0	150,37
8	Ragnhild Sørensen	AK Bjørgvin	03.04.2004	UK	62,5	55,0	67,5	122,5	145,21
9	HJØRDIS M. BJERKHOLT	LARVIK AK	11.11.1989	UK	48,7	40,0	55,0	95,0	136,34
10	Lucie Larsen	AK Bjørgvin	05.12.2008	UK	61,1	51,0	62,0	113,0	135,96
11	Kine Waskaas	Tønsberg-Kam.	13.10.2007	UK	51,0	40,0	56,0	96,0	132,27
12	GUNNLAUG MUNKHUS	STEGABERG IL	23.04.1988	UK	46,2	37,5	50,0	87,5	131,94
13	Elisabeth Larsen	Larvik AK	26.02.1983	UK	58,0	45,0	60,0	105,0	130,82
14	LINN THERESE SOLEND	AK BJØRGIN	29.04.1996	UK	36,0	27,5	37,5	65,0	129,34
15	Victoria Christiansen	Larvik AK	28.12.2002	UK	81,8	52,5	70,0	122,5	127,97
16	MONICA BAKKEVIK	STEGABERG IL	28.11.1987	UK	52,6	45,0	50,0	95,0	127,55
17	Ann Cecilie Viken	Dale IL	09.04.2005	UK	63,7	52,5	55,0	107,5	125,96
18	BESS AADLAND	TYSVÆR VK	08.10.1993	UK	54,0	42,5	52,5	95,0	124,88
19	INGUNN JUSTLAR	AK BJØRGIN	30.12.1989	UK	60,8	45,0	57,5	102,5	123,67
20	ANITA KRISTOFFERSEN	STAVANGER VK	21.10.1989	UK	60,0	40,0	57,5	97,5	118,67
21	INA FURUSTAD	LARVIK AK	31.03.1990	UK	54,4	37,5	52,5	90,0	117,62
22	Linn Therese Dagsland	Haugesund VK	18.10.2008	UK	50,8	37,0	47,0	84,0	116,13

23	ASTRID ANDERSEN	TØNSBERG-KAM.	22.02.1986	UK	55,8	35,0	55,0	90,0	115,35
24	Karina Løwe	Larvik AK	09.11.2002	UK	57,1	40,0	50,0	90,0	113,40
25	VIBEKE ØSTENSVIK	STEGABERG IL	28.01.1989	UK	53,1	35,0	50,0	85,0	113,25
26	Isabel Haugstvedt	AK Bjørgvin	25.04.2007	UK	62,3	42,0	53,0	95,0	112,84
27	HILDE PAULSEN	ORKANGER IF	16.03.1991	UK	65,6	42,5	55,0	97,5	112,29
28	Laila Klungvik	Trondheim AK	29.05.2004	UK	51,2	35,0	45,0	80,0	109,86
29	Lillian Løkvik	AK Bjørgvin	08.05.2004	UK	76,5	47,5	55,0	102,5	109,65
30	LIV KARI LINDHJEM	LARVIK AK	05.03.1989	UK	48,0	32,5	42,5	75,0	109,07
31	Marthe Tefre	Tambarskjelvar IL	03.06.2005	UK	43,5	28,0	40,0	68,0	108,93
32	Mariell Rørstadbotn	Tambarskjelvar IL	02.12.2006	UK	73,3	45,0	55,0	100,0	108,90
33	KJERSTI EKNES	AK BJØRGVIN	03.06.1996	UK	43,3	30,0	37,5	67,5	108,64
34	METTE MOEN	LARVIK AK	31.03.1990	UK	50,1	35,0	42,5	77,5	108,44
35	YLVA SCHJETNE	NIDELV IL	27.12.1989	UK	64,0	40,0	52,5	92,5	108,08
36	HEGE C. JOHNSEN	AK BJØRGVIN	22.05.1996	UK	49,2	32,5	42,5	75,0	106,65
37	Charlotte Solheim	AK Bjørgvin	26.04.2006	UK	35,9	22,0	31,0	53,0	105,83
38	Margrethe Schönhardt	AK Bjørgvin	30.04.2003	UK	79,5	45,0	55,0	100,0	105,46
39	Cecilie Sørensen	AK Bjørgvin	06.11.2003	UK	67,2	37,5	55,0	92,5	105,12
40	Therese Fjeldvær	Hitra VK	27.12.2007	UK	65,8	40,0	51,0	91,0	104,62
41	EVELYN SEVERINSEN	STEGABERG IL	05.03.1989	UK	51,3	32,5	42,5	75,0	102,82
42	Janniken Karlsen	Hitra VK	05.04.2003	UK	70,5	40,0	52,5	92,5	102,55
43	LIV-HEGE OLSEN	IL MILO	27.04.1996	UK	74,7	40,0	52,5	92,5	99,91
44	ANNHILD FURFJORD	LARVIK AK	31.03.1990	UK	61,0	40,0	42,5	82,5	99,32
45	KARI UNNELAND	AK BJØRGVIN	23.09.1995	UK	67,8	35,0	52,5	87,5	98,96
46	Beate Henriksen	AK Bjørgvin	22.09.2001	UK	62,0	32,5	50,0	82,5	98,29
47	Tone M. Kjærmann	Larvik AK	01.11.2003	UK	62,0	35,0	47,5	82,5	98,29
48	Joni Johnsen	Haugesund VK	01.04.2006	UK	68,5	41,0	46,0	87,0	97,85
49	BRIT ANDENES	STEGABERG IL	16.12.1988	UK	56,6	32,5	42,5	75,0	95,11
50	VERONICA SKULSTAD	IL MILO	27.01.1996	UK	52,0	32,5	37,5	70,0	94,88

10 PÅ TOPP HISTORIE - (2009-2012 SINCLAIR BEREGNING)

Det er kun registrert resultater for perioden 1986 – 2008. I tillegg er det innsamlet beste resultater for perioden 1972 – 1985 for å forsøke å komplettere listen. Dette betyr at den ikke er 100% riktig da flere resultater som kunne kommet med fra perioden 1972 – 1985 ikke er inkludert Pt.

Det arbeides med etter registrering...

SENIOR MENN

NAVN SML POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT			
1	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	20.05.2000	SM	154,1	195,0	235,0	430,0	432,15
2	Leif Jenssen	Lenja AK	27.04.1975	SM	81,7	155,0	200,0	355,0	431,30
3	Øystein Holt	Tønsberg-Kam.	14.02.1982	SM	98,1	162,5	200,0	362,5	405,40
4	Egon Vee-Haugen	Grenland AK	14.02.1982	SM	88,9	150,0	187,5	337,5	393,53
5	Arne Grostad	Nidelv IL	27.03.1982	SM	89,0	152,5	182,5	335,0	390,42
6	Rolf Larsen	Moss VK	09.04.1976	SM	89,6	145,0	190,0	335,0	389,23
7	Victor Solstrand	Rossabø UL	31.12.1978	SM	99,8	157,5	192,5	350,0	388,84
8	Tage Knudsen	Oslo AK	25.04.1982	SM	109,1	165,0	195,0	360,0	387,73
9	Gunnar Østby	IL Kraftsport	15.02.1981	SM	99,0	150,0	197,5	347,5	387,25
10	Håkon B. Vindenes	AK Bjørgvin	14.03.1982	SM	97,0	152,5	190,0	342,5	384,74

SENIOR KVINNER

NAVN SML POENG	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT			
1	Ruth Kasiyre	Tønsberg-Kam.	20.10.2007	SK	59,9	97,0	120,0	217,0	278,84
2	Katarina Sederholm Hoff	Trondheim AK	16.04.1999	SK	94,2	105,0	127,5	232,5	241,42
3	Anja Jordalen	AK Bjørgvin	16.04.2008	SK	68,0	90,0	112,0	202,0	239,93
4	Beate Amdahl	Tysvær VK	20.11.1999	SK	73,6	80,0	105,0	185,0	210,78
5	ANN BEATRICE HØIEN	VIGRESTAD IK	02.12.1995	SK	74,1	82,5	100,0	182,5	207,20
6	Unn Merete Lie	Aremark AK	05.12.1998	SK	66,0	75,0	95,0	170,0	205,42
7	Veronica Sørensen	AK Bjørgvin	15.03.2003	JK	53,5	62,5	75,0	137,5	191,99

8	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	04.11.2007	JK	50,1	60,0	70,0	130,0	191,26
9	Solrun Apneseth	Tambarskjelvar IL	18.10.2003	SK	62,5	65,0	85,0	150,0	187,38
10	LINDA KVÆRNØ	HITRA VK	01.04.1995	UK	53,0	60,0	72,5	132,5	186,27

JUNIOR MENN

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT			
SML POENG									
1	TROND HØGTUN	IL MILO	10.12.1994	JM	86,7	140,0	172,5	312,5	368,66
2	Ørjan Østhus	Tysvær VK	02.09.2000	JM	86,8	135,0	172,5	307,5	362,57
3	Jarleif Amdal	Vigrestad IK	25.10.2008	JM	84,2	132,0	170,0	302,0	361,32
4	SIGMUND BORGENHAUG	NATIONAL	26.12.1987	JM	107,8	155,0	175,0	330,0	356,79
5	TOMMY OLSEN	IL MILO	18.03.1995	JM	76,0	122,5	157,5	280,0	353,72
6	Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	02.09.2000	JM	93,6	135,0	170,0	305,0	347,67
7	Asef Mostafaei	Lenja AK	07.12.2007	JM	84,9	123,0	168,0	291,0	346,79
8	TORSTEIN GJERVAN	NIDELV IL	24.10.1987	JM	79,8	122,5	157,5	280,0	344,39
9	SVEIN TORE HØLLAND	VIGRESTAD IK	26.02.1988	JM	84,0	127,5	157,5	285,0	341,43
10	JAN ROBERT SOLLI	TØNSBERG-KAM.	03.11.1990	JM	74,7	122,5	145,0	267,5	341,27

JUNIOR KVINNER

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT			
SML POENG									
1	Anja Jordalen	AK Bjørgvin	07.07.2007	JK	66,5	83,0	106,0	189,0	227,37
2	Veronica Sørensen	AK Bjørgvin	15.03.2003	JK	53,5	62,5	75,0	137,5	191,99
3	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	04.11.2007	JK	50,1	60,0	70,0	130,0	191,26
4	ANN BEATRICE HØIEN	VIGRESTAD IK	25.02.1989	JK	66,4	72,5	85,0	157,5	189,64
5	LINDA KVÆRNØ	HITRA VK	01.04.1995	UK	53,0	60,0	72,5	132,5	186,27
6	Martine Jakobsen	Tønsberg-Kam.	25.10.2008	JK	55,5	58,0	64,0	122,0	165,65
7	Tine Rasmussen	National	07.12.2003	JK	52,0	52,5	63,0	115,5	164,87
8	TORDIS KRISTIN BJORLAND	TYSVÆR VK	19.06.1993	UK	56,6	55,0	67,5	122,5	163,82
9	Kine M. Stensrud	Gjøvik AK	10.06.2006	UK	52,6	51,0	61,0	112,0	158,40
10	MONICA BAKKEVIK	STEGABERG IL	10.02.1990	JK	52,8	50,0	60,0	110,0	155,11

UNGDOM MENN

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT			
SML POENG									
1	Jarleif Amdal	Vigrestad IK	10.12.2005	UM	81,0	125,0	155,0	280,0	341,70
2	SIMON SJØEN	TYSVÆR VK	23.10.1993	UM	69,5	110,0	135,0	245,0	326,33
3	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	08.12.2007	UM	128,7	145,0	170,0	315,0	324,88
4	ØRJAN ØSTHUS	TYSVÆR VK	01.11.1997	UM	80,4	117,5	147,5	265,0	324,65
5	Øystein Robberstad	Gjøvik AK	29.12.2007	UM	94,0	126,0	155,0	281,0	319,81
6	KRISTIAN HØYLAND	VIGRESTAD IK	29.12.1995	UM	76,0	112,5	140,0	252,5	318,98
7	ESKIL FORÅS	TRONDHEIM AK	13.12.1986	UM	87,6	120,0	150,0	270,0	316,98
8	GEIR GRØNNEVIK	TAMBARSKJELVAR	29.11.1997	UM	81,7	117,5	142,5	260,0	315,88
9	RICHARD FOYN MARKENG	TØNSBERG-KAM.	11.12.1993	UM	79,1	115,0	140,0	255,0	315,12
10	Kim-Rune Edvardsen	AK Bjørgvin	05.12.1998	UM	81,4	112,5	142,5	255,0	310,39

UNGDOM KVINNER

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYK	STØT			
SML POENG									
1	Anja Jordalen	AK Bjørgvin	29.10.2005	UK	61,4	67,0	88,0	155,0	196,01
2	LINDA KVÆRNØ	HITRA VK	01.04.1995	UK	53,0	60,0	72,5	132,5	186,27
3	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	15.10.2005	UK	50,5	55,0	67,0	122,0	178,38
4	Veronica Sørensen	AK Bjørgvin	08.12.2001	UK	55,2	57,5	65,0	122,5	166,89
5	TORDIS KRISTIN BJORLAND	TYSVÆR VK	19.06.1993	UK	56,6	55,0	67,5	122,5	163,82
6	ANN BEATRICE HØIEN	VIGRESTAD IK	08.11.1986	UK	58,0	55,0	67,5	122,5	160,96
7	Kine M. Stensrud	Gjøvik AK	10.06.2006	UK	52,6	51,0	61,0	112,0	158,40
8	Ragnhild Sørensen	AK Bjørgvin	03.04.2004	UK	62,5	55,0	67,5	122,5	153,06
9	Lucie Larsen	AK Bjørgvin	05.12.2008	UK	61,1	51,0	62,0	113,0	143,35
10	HJØRDIS M. BJERKHOLT	LARVIK AK	11.11.1989	UK	48,7	40,0	55,0	95,0	143,27