

Norges Vektløfterforbund



Årsberetning 2010

STAVANGER 12. MARS 2011

INNHold

SAKSLISTE.....	3
FORRETNINGSORDEN.....	3
BERETNING	4
TILLITSVALGTE.....	4
FORBUNDSSTYRET	4
Kontrollkomiteen	4
DOMSUTVALGET.....	4
APPELLUTVALGET.....	4
Valgkomiteen	5
ENGASJERT REVISOR	5
OPPNEVNT UTVALG.....	5
ARBEIDSUTVALGET (AU).....	5
Sportsutvalget (SU).....	5
Teknisk utvalg	5
Anleggsutvalget.....	5
Økonomiutvalget.....	5
HEDERSMERKEUTVALGET.....	6
LAG OG KRETSE.....	6
Lag tilsluttet Norges vektløfterforbund.....	6
KRETSE tilsluttet Norges vektløfterforbund	6
KRETSTRENERE.....	7
REPRESENTASJON	7
TillitsVerv	7
KONGRESSER, TEKNISKE MØTER og ledermøter:	7
HOVEDLEDEROPPGAVER:.....	8
LAGLEDEROPPGAVER:.....	8
SPORTSLIG AKTIVITET	9
ÅRSRAPPORT FRA SPORTSSJEFEN	9
Treningssamlinger i NVF regi:	15
DOMMERE / Teknisk utvalg.....	29
ÅRSRAPPORT FRA Teknisk Utvalg 2010.....	29
OVERSIKT OVER DOMMEROPPDRAK 2006-2010	32
HEDERSTEGN OG UTMERKELSER.....	37
KONGEPOKALER	37
INNSATSPREMIEN (gullklokka).....	37
AVLAGTE PRØVER TIL VEKTLØFTERSTATUETTEN PR 31.12.10.....	37
FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERSTATUETTEN.....	38
FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERPLAKETTEN.....	39
Innehavere av NVF's HEDERSTEGN	39
INNEHAVERE AV NVF'S TILLITSMANNSNÅL.....	40
IWF Award of merit	40
IWF NATIONAL AWARD I GULL.....	40
IWF NATIONAL AWARD I SØLV	41
NORDISKA TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDET'S HEDERSTEGN	41
NTF's HEDERSTEGN – MED KRANS	41
INNEHAVERE AV NORGES IDRETTSFORBUNDS HEDERSTEGN	41
Medaljer vunnet i OL / VM og EM av norske løftere.....	42
FORSLAG TIL FORBUNDSTINGET	43
Endringforslag til NVFs tekniske reglement - særnorske bestemmelser.....	43
STYRETS VIRKSOMHET 2010	51
TERMINLISTE FOR 2012.....	54
Arrangører av norske mesterskap.....	54

SAKSLISTE

NVFs Ting på Rica Park Hotel, Stavanger søndag 13. mars 2011.

1. Åpning.
2. Godkjenne de frammøtte representanter.
3. Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsordenen.
4. Velge dirigent, sekretær, reisefordelingskomité og to repr. til å undertegne protokollen.
5. Behandle årsberetningen.
6. Behandle forbundets regnskap i revidert stand.
7. Behandle innkomne forslag.
8. Behandle budsjett for 2008.
9. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
10. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet.
11. Vedta terminliste (større stevner som KM, RM, NM og Elitestevner) for neste kalenderår.
12. Foreta følgende valg:
 - a) President og visepresident
 - b) 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer
 - c) Kontrollkomite med leder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer
 - d) Domsutvalg med leder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer
 - e) Appellutvalg med leder, 2 medlemmer og varamedlemmer
 - f) Representanter til Ting og møter i de organisasjoner forbundet er tilsluttet
 - g) Valgkomite med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem
13. Bestemme tid og sted for neste forbundsting.
14. Avslutning.

FORRETNINGSORDEN

1. Tingets forhandlinger er offentlige.
2. Det velges en dirigent til å lede Tinget.
3. Tinget fastsetter nødvendig pause.
4. Tinget gir dirigenten fullmakt til å nedsette taletiden om han finner det nødvendig.
5. Intet nytt forslag kan opptas etter at det er satt strek for de inntegnede talere.
6. Alle beslutninger avgjøres ved alminnelig flertall med unntak av lovsaker som krever 2/3 flertall. Ved stemmelikhet anses forslaget for falt.
7. I protokollen innføres forslagene og avstemningene samt de fattede beslutninger. Protokollen leses opp ved møtets avslutning, eller det velges to representanter til å undertegne protokollen.

BERETNING

FOR PERIODEN 01.01.2010 - 31.12.2010

FORBUNDSTINGET 2010

NVFs forbundsting 2010 ble avviklet på Toppidrettssenteret på Sognsvann i Oslo den 21. mars. Det møtte totalt 31 deltakere inklusive styret, ansatte, observatører og gjester – herav 24 stemmeberettigete.

Det var ingen forslag til NVFs lov, men det ble behandlet 8 endringsforslag til NVFs tekniske reglement.

Regnskapet for 2009 ble enstemmig vedtatt.

Styrets forslag til budsjett for 2010 ble enstemmig vedtatt.

TILLITSVALGTE

FORBUNDSSTYRET

President	Per Mattingsdal	Vigrestad IK
Visepresident	Tryggve Duun	Trondheim AK
Medlemmer	Arne Pedersen 1)	AK Bjørgvin
”	Katarina Sederholm Hoff	Trondheim AK
”	Janne Grostad	Nidelv IL
”	Steinar Kvame 2)	
Varamedlem	Steinar Kvame 2)	Tambarskjelvar IL
”	Jostein Frøydy	Larvik AK

1) Styremedlem til 30.09.2010

2): Varamedlem til 30.09.2010, styremedlem fra 01.10.2010.

KONTROLLKOMITEEN

Leder	Ove Varlid	Tambarskjelvar IL
Medlem	Eskil Lian	Trondheim AK
Varamedlem	Børge Aadland	AK Bjørgvin
”	Johnny Sandvik	AK Bjørgvin

DOMSUTVALGET

Leder	Rune Rasmussen	Stavanger VK
Medlem	Torbjørn Ødegård	Vigrestad IK
”	Jan Nystrøm	Trondheim AK
Varamedlem	Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL
”	Bjørn Gunnar Skaugerud	Gjøvik AK

APPELLUTVALGET

Leder	Per Marstad	Tønsberg-Kameratene
Medlem	Odd G. Røyseth	Tambarskjelvar IL

”	Hallvard Schjetne	Nidelv IL
Varamedlem	Ole Jakob Aas	Turn & IL National
”	Ivar Kværnø	Hitra VK

VALGKOMITEEN

Leder	Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL
Medlem	Rune Rasmussen	Stavanger VK
“	Bjørn Johnsen	Nidelv IL
Varamedlem	Richard Markeng	Tønsberg-Kameratene

ENGASJERT REVISOR

Bjørn Gundersen Revisorfirma Bjørn Gundersen AS

OPPNEVNTE UTVALG**ARBEIDSUTVALGET (AU)**

Leder	Per Mattingsdal	Vigrestad IK
Medlem	Tryggve Duun	Trondheim AK
”	Arne Pedersen 1)	AK Bjørgvin
”	Steinar Kvame 2)	

1): Medlem til 30.09.2010

2): Medlem fra 01.10.2010

SPORTSUTVALGET (SU)

Medlem	Arne Grostad	Nidelv IL
”	Jostein Frøyd	Larvik AK
”	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL
”	Johnny Sandvik	AK Bjørgvin

TEKNISK UTVALG

Leder	Arne Pedersen	AK Bjørgvin
Medlem	Per Mattingsdal	Vigrestad IK
”	Tryggve Duun	Trondheim AK
”	Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL

ANLEGGsutVALGET

Leder	Katarina S. Hoff	Trondheim Ak
Medlem	Trine Selbek 1)	NVF
”	Janne Grostad	Nidelv IL

1) Medlem til 15.10.2010.

ØKONOMIUTVALGET

Medlem	Katarina S. Hoff	Trondheim AK
”	Trine Selbek 1)	NVF
”	Arne Grostad	Nidelv IL

1) Medlem til 15.10.2010

HEDERSMERKEUTVALGET

Medlem	Tryggve Duun	Trondheim AK
Medlem	Jan Nystrøm	Trondheim AK

LAG OG KRETSE**LAG TILSLUTTET NORGES VEKTLØFTERFORBUND**

Alta Atletklubb	Pål Hemminghyth	hemmingh@hotmail.com
AK Bjørgvin	Arne Pedersen	arnehaap@gmail.com
Bergsfjord UIL	Hans Roald Johnsen	roha50@hotmail.com
Breimsbygda IL	Ola Bergheim	balo@online.no
Dale Idrettslag	Svein Åge Holstad	gjifiskas@frisurf.no
Flaktveit IK – Vektløft	Oddgeir Larsen	Oddgeir.larsen@heimplass.no
Førde IL	Ivar Hauge	Ivar.hauge@advokathauge.no
Gjøvik Atletklubb	Anne Marie Byre	r-sagv@online.no
Grenland Atletklubb	Gunnar Knudsen	aeguddal@broadpark.no
Halden Styrkeidrettslag	Arnulf Wahlstrøm	arnwah@online.no
Hannevikas IL	Ragnar Andersen	
Haugesund Vektløfterklubb	Per Olav Dagsland	per-olav.dagsland@aibel.com
Hitra Vektløfterklubb	John Birger Brevik	johnbrev@start.no
IF Tønsberg-Kameratene	Per Marstad	pmarstad@broadpark.no
IL Kraftsport	Hans Martin Arnesen	h-m.arnesen@c2i.net
Løken IL	Håvard Olsen	haol@nlsh.no
IL Milo	Paul Marhaug	paul@marhaug.com
Kraftsportklubben av 1967	Olaf Dahl	
Kristiansand Atletklubb	Tor Ingvar Njerve	tor.ingvar.njerve@nav.no
Larvik Atletklubb	Jostein Frøyd	jfroyd@online.no
Lenja AK	Geir Johansen	sterkenils@combitel.no
Moss Styrkeidrettsklubb	Frank Duve	frankduve@online.no
Namsos VK	Per Olav Meosli	perolav@meosli.no
Nidelv IL	Bjørn Johnsen	bjorn@carleif.no
Orkanger IF	Thomas Nordahl Pedersen	
Oslo Atletklubb	Lars-Thomas Grønlien	Lars-grk@online.no
Rjukan IL	Ivar Bakstad	ivarbakstad30@gmail.com
Spydeberg Atletene	Johan Thonerud	johan@gymthonerud.no
Stavanger Vektløfterklubb	Noraldin Nia	noral66@hotmail.com
Svelgen Turn & IF	Svein Arne Sandvik	
Tambarskjelvar IL	Gunnar Reiakvam	g-reiak@online.no
Trondheim Atletklubb	Eskil Forås	eskil@foraas.com
Trondheim Politis IL	Tryggve Duun	Duun@online.no
Turn & IL National	Ole Marius Hovdum	ohovdum@mazdaeurope.com
Tysvær VK	Dag Rønnevik	tvk@bluezone.no
Vigrestad IK	Per Mattingsdal	perm1@online.no
Åsane VK	C/O Jørund Sundal	Jorund.sundal@bergen.kommune.no

KRETSE TILSLUTTET NORGES VEKTLØFTERFORBUND

Østlandet Vektløfterkrets	NVF, sportssjef/GS	
Rogaland og Agder Vektløfterkrets	Per Mattingsdal	4362 Vigrestad
Nord-Vestlandet Vektløfterkrets	Johnny Sandvik	Blekenberget 56, 5055 Solheimsvik
Vestfold Vektløfterkrets	Jan Robert Solli	Trymsvei 23, 3128 Nøtterøy
Nordenfjelsk Vektløfterkrets	Trond Kvilhaug	Øvre Allé 3, 7030 Trondheim

KRETSTRENERE

Østlandet Vektløfterkrets	Adm av NVF
Rogaland og Agder Vektløfterkrets	Rune Rasmussen, Stavanger VK
Nord-Vestlandet Vektløfterkrets	Per Mattingsdal, 4362 Vigrestad
Nordenfjelske Vektløfterkrets	Johnny Sandvik, Blekenberg 56, 5055 Solheimsvik
Vestfold Vektløfterkrets	Tryggve Duun, Orreveien 6B, 7088 Heimdal
	Jan Robert Solli, Trymsv. 23, 3115 Tønsberg

REPRESENTASJON

TILLITSVERV

- Per Mattingsdal er NVFs representant til Idrettsting/representasjon i NIF
- Tryggve Duun er styrets kontaktledd til Olympiatoppen
- Per Mattingsdal er visepresident og Tryggve Duun er styremedlem i Nordiska Tyngdlyftningsförbundet.
- Per Mattingsdal er visepresident i det Europeiske Vektløfterforbundet (EWF).
- Tryggve Duun sitter i EWFs auditors committee
- Tryggve Duun sitter i IWFs auditors committee
- Per Mattingsdal er executive board member i IWF

KONGRESSER, TEKNISKE MØTER OG LEDERMØTER:

EWF symposium	Verona, Italia	26 – 29 mars	Per Mattingsdal
EM senior	Minsk, Belarus	3 – 11 April	Per Mattingsdal, Tryggve Duun
VM junior	Sofia, Bulgaria	20 Juni	Per Mattingsdal
Landskamp England, Sverige og Norge	York, England	28 August	Per Mattingsdal Arne Grostad Gunnar Reiakvam
VM Nordisk junior og ungdom	Tyrkia Landskrona, Sverige	20 – 28 September 9 – 10 Oktober	Per Mattingsdal Per Mattingsdal Arne Grostad Gunnar Reiakvam
Nordisk Senior Nordisk Lag Nordisk U 23	Spydeberg Norge	6 – 7 November	Per Mattingsdal Arne Grostad Gunnar Reiakvam Johnny Sandvik
EM junior og U 23	Limassol, Kypros	21 – 28 November	Per Mattingsdal
EWF symposium Nn	Limassol, Kypros	21 November	Per Mattingsdal

HOVEDLEDEROPPGAVER:

EM senior	Minsk, Belarus	3 – 11 April	Arne Grostad
VM junior	Sofia, Bulgaria	20 Juni	Gunnar Reiakvam
Universitets VM	Taiwan	Juli	Jan Robert Solli
Landskamp England, Sverige og Norge	Leeds, England	28 August	Per Mattingsdal
VM	Tyrkia	20 – 28 September	Arne Grostad
Nordisk junior og ungdom	Landskrona, Sverige	9 – 10 Oktober	Arne Grostad
Nordisk Senior	Spydeberg	6 – 7 November	Arne Grostad
Nordisk Lag	Norge		
Nordisk U 23			
EM junior og U 23	Limassol, Kypros	21 – 28 November	Gunnar Reiakvam

LAGLEDEROPPGAVER:

EM senior	Minsk, Belarus	3 – 11 April	Arne Grostad Richard Foyn Markeng Sindre Madsgaard
VM junior	Sofia, Bulgaria	20 Juni	Gunnar Reiakvam
Universitets VM	Taiwan	Juli	Jan Robert Solli
Landskamp England, Sverige og Norge	Leeds, England	28 August	Arne Grostad Gunnar Reiakvam
VM	Tyrkia	13– 27 September	Richard Foyn Markeng Jan Robert Solli
Nordisk junior og ungdom	Landskrona, Sverige	9 – 10 Oktober	Arne Grostad Gunnar Reiakvam
Nordisk Senior	Spydeberg	6 – 7 November	Arne Grostad
Nordisk Lag	Norge		Gunnar Reiakvam
Nordisk Ungdom u 23			Johnny Sandvik
EM junior og U 23	Limassol, Kypros	21 – 28 November	Gunnar Reiakvam

SPORTSLIG AKTIVITET

ÅRSRAPPORT FRA SPORTSSJEFEN

Året 2010 ble aktivt år for våre utøvere. Vi forsvarte den norske seieren i det nordiske mesterskapet for senior. Og Tambarskjelvar forsvarte seieren for klubbblag. Vi deltok med fire utøvere i EM for seniorer. Ruth Kasirye ble den med best plassering nok en gang, men hadde ellers en sesong noe svakere enn året før. Per Hordnes i fra AK Bjørgvin bekreftet at han var Norges beste løfter også i 2010 da han bl.a. vant sin femte kongepokal i norgesmesterskapet.

Bak seniorenene var det god aktivitet. Vi hadde gode topper i juniorer og ungdomskategoriene. Vebjørn Varlid hadde flere god toppløft med blant annet nordisk rekord i rykk med 163 kg. Men bak disse er det noe mere ujevnt. At jentene bekreftet sin tilstedeværelse også dette året var gledelig. For første gang klarte NVF å innfri de krav som måtte til for å tildele HMK pokal også til jentene ved årets norske senior mesterskap. Per Hordnes i fra AK Bjørgvin bekrefte at han var Norges beste løfter også i 2010 da han bla vant sin femte kongepokal i norgesmesterskapet.

Kvinner:

Ruth Kasirye endte på en 6de plass i EM. Hun hadde slitt litt med småskader på forhånd og var ikke helt på topp. Anja Evelin Jordalen hadde en noe ujevn sesong, men hadde et sterkt resultat i NM som gjorde at hun kvalifiserte seg til EM senere på våren. Ellers fortsatte den gledelige trenden med mange jenter, det ble arrangert to egne jentesamlinger i løpet av året.

Herrer senior:

Per Hordnes var Norges beste herreløfter også i 2010. Han er en mester til å komme i tilskrekkelig god nok form for å vinne kongepokalen. Denne gange i kamp med Vigrestads Jarleif Amdal som også fikk god uttelling ved mesterskapet. Per fulgte opp med en 10 plass i EM mens Jarleif Amdal misset. Han deltok senere i Universitetsmesterskapet i Taiwan uten å få ut hele potensialet

Junior gutter:

Vebjørn Varlid viste god fremgang og deltok i VM i Sofia i Bulgaria i juni. Han kom på en hederlig åttende plass med nordisk rekord i rykk underveis. Sindre Rørstadbotnen kom også med imponerende resultater. Norge deltok med 5 juniorer ved EM junior og ungdom 23 år i Limassol, Kypros i november. Her fikk Vebjørn Varlid en flott 8 plass etter å ha rykket nordisk rekord med 163 kg. I 2011 blir flere av våre beste juniorer seniorløftere.

Ungdom:

Her var Jantzen Øverås, Tambarskjelvar og Kristian Helleren, Vigrestad, de som markerte seg mest. Jantzen Øverås gjorde store fremskritt og vil være den som skal trekke de andre ungdommene opp i 2011. Kristian håper vi følger opp den fine fremgangen når han blir juniorløfter.

Norges Cup 2010:Herrer

	Navn	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Sum
1	Jarleif Amdal	23	25	25	23	73
2	Ronny Matnisdal	20		23	21	64
3	Vebjørn Varlid	18	21		19	58
4	Yngve Apneseth	15	16	20	18	54
5	Håvard Grostad	13	15	19	16	50
5	Per Hordnes	25			25	50
7	Steinar Kvame	16	19		12	47
8	Richard Markeng	21	23			44
9	Leik Simon Aas	8	13	18		39
10	Aleksandr Tkachenko			21	17	38
10	Sindre Rørstadbotnen	6	18		14	38
12	Lubomir Kafonek	9	14		13	36
13	Klaus Jungbluth	17	17			34
14	Kristian Hellenen		7	17	6	30
15	Børge Aadland	14			15	29
16	Jantsen Øverås	1		15	10	26
16	Stein Inge Holstad	1	5	16	5	26
18	Ole Martin Larsen		9	11	4	24
19	Per Christian Terum			14	8	22
20	Geir Grønnevik				20	20

Ungdom og junior

	Navn	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Sum
1	Vebjørn Varlid	25	25		25	75
2	Sindre Rørstadbotnen	23	21		23	67
3	Jantsen Øverås	20		21	21	62
4	Kristian Hellenen		17	25	20	62
5	Stein Inge Holstad	17	15	23	19	59
6	Dag A. Klethagen	21	20		16	57
7	Ole Martin Larsen		19	19	18	56
8	Thomas Eide	19	11	16	14	49
9	Markus Settemtsdal	13		17	15	45
10	Daniel Holstad		13	20	10	43
10	Sigurd Hedberg	16	16		11	43
12	Espen Berg		10	18	12	40
13	Erik Moen Birkeland	18	18			36
14	Andreas Meling		6	15	9	30
15	Erlend Kraggerud	14	9			23
15	Steffen Vold		5	13	5	23
15	Øystein Robberstad		23			23
18	Even H. Walaker	15	7			22
19	Aleksander Aniksdal		4	14	3	21
19	Vegard Orekåsa		14		7	21

Damer:

	Navn	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Sum
1	Ruth Kasirye	25	25		25	75
2	Anja Evelin Jordalen	23		25	23	71
3	Sandra Trædal	15	19	23	21	63
4	Britt Viljugrein	16	20		20	56

5	Margrethe Jonstad			14	21	18	53
6	Sunniva Bruland	10		17	19	14	50
7	Marianne Hasfjord	11			20	15	46
7	Marit Årdalsbakke	12		18		16	46
9	Trude Raad	20		23			43
10	Veronica Weiseth	19		21			40
11	Elise Øygard	13		16			29
12	Camilla Carlsen	21					21
13	Martine O. Jakobsen					19	19
14	Ann Beatrice Høien	18					18
15	Marte Rygg Årdal	17					17
16	Linn Therese Dagsland			15			15
17	Stine Hoøy	14					14
18	Michelle Nilsen			13			13
19	Siri Walaker	9					9
20	Oda S. Leiknes	8					8

Årets klubb

	Navn	Senior	Veteran	Ungdom	Junior	5- Kamp	5- Kampserien	Lagserien	Sum
1	Tambarskjelvar IL	137	36	58	137	62	46	45	521
2	Vigrestad IK	49	36	52	19	44	12	23	235
3	AK Bjørgvin	84	21			44	20	19	188
4	Stavanger VK	16	12	40	32	29		30	159
5	Tønsberg-Kam.	76	12	10	24			32	154
6	Nidelv IL	23	24	20	8	9	28	30	142
7	Gjøvik AK	7		20	30	10	15	10	92
8	Trondheim AK	18	36					24	78
9	Larvik AK	10	24	17			8	12	71
10	Hitra VK	9		47				10	66
11	Haugesund VK	19	12	12	10			8	61
11	Spydeberg Atletene		10		7			44	61
13	T & IL National	23	10		7	12		8	60
14	Namsos VK		24					16	40
15	Førde IL		12	9					21
16	Oslo AK	3	12						15
17	Tysvær VK		12						12
18	Flaktveit IK						2		2

Løfteskoler:

Hitra VK 01.01 – 31.01.2010

08.09.1998	Jan M Olsen
20.09.1997	Karl P Ulvan
16.09.1997	Børge Strøm
09.11.1996	Runar Klungervik
29.12.1996	Lars E Akset
27.05.1994	Mats By

Nidelv November 2009 – Mars 2010	
09.02.80	Raymond Bjørstad
16.01.95	Einar Loktu
21.07.95	Mats Selven
10.05.96	Jim Andre Sørå
09.02.80	Raymond Bjørstad

Trondheim AK16.02 – 11.05.2010

28.03.91	Odd Eiken
27.09.89	Jonas Grønnhaug
17.12.70	Bjørn Johansen
28.01.92	Synne Krokstad
02.10.92	Stine Grønnhaug
21.06.94	Emilie Søgnesand

Vigrestad September – oktober 2010

10.06.96	Marvin Arnesen
22.03.96	Krish Nagelis
25.02.97	Mikal Fjelde Gjedrem

AK Bjørgvin September – oktober 2010

23.10.1996	Preben Flygansvær
22.02.2000	Martin Anfinsen
17.06.1997	Markus Sandvik
06.09.91	Martin Gzela
21.08.1987	Sebastian Dalseid

Larvik AK. September-November	
14.02.1997	Mathias Houlberg
11.03.1990	Bjørn Arild Masvik
09.05.1992	Sebastian Farmen
Trondheim AK Januar - September	
30.12.1982	Kjetil Holden
21.03.1988	Magnus Tovslid
21.10.1988	Nicolas Johnsen

17.12.1988	Lars Åstvedt
08.01.1989	Anders Albert
13.03.1977	Reidar Walstad
Trondheim AK. September-November	
15.02.1986	Fredrik Gram
14.05.1985	Andre Eriksen
07.02.1990	Haakon Hals Rød
24.11.1998	Bernhard Mathias Brekke
01.06.1986	Karl Oskar Sletten
03.06.1990	Magnus Grinna Norman
31.07.1989	Eivind Brox
13.12.1988	Martin Arnstad
04.06.1985	Nicolai Berthelsen
03.04.1982	Lars Jørgen Sørfonn
13.01.1988	Per Markus Klensmeden Fosse
28.09.1986	Espen Ilstad
14.04.1987	Peder Aune
15.03.1986	Magnus Ask
Løfterskole Nidelv. Høst	
26.05.1994	Cecilie Marie Hedenstrøm
19.01.1995	Sofie Neverdal
15.12.1995	Camilla Handeland
27.07.1983	Silje Rygnestad Nesvaag
Løfterskole Nidelv September - Desember	
14.06.1996	Ingvild Stautland
16.06.1995	Frida Stang
17.03.1991	Kristin Graabak
22.12.1995	Marit Haug
27.05.1990	Fredrik Kokås
26.04.1996	Henrik Nas
02.11.1995	Nicklas Kjelsli

Aktivitetssamlinger:

Jentesamling Naustdal 29 – 31 Januar

Camilla Carlsen,	AK Bjørgvin
Marte Rygg Årdal	Tambarskjelvar IL
Elise Øygard,	Tambarskjelvar IL
Veronica Weiseth	Tambarskjelvar IL
Solrunn Apneseth Reiersen	Tambarskjelvar IL
Margrete Joleik Jonstad	Tambarskjelvar IL
Sandra Instefjord Trædal	Tambarskjelvar IL

Synniva Bruland	Tambarskjelvar IL
Instruktør: Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL

Jentesamling i Tønsberg 11 – 14 November

Sunniva Bruland	Tambarskjelvar IL
Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL
Margrete Jonstad	Tambarskjelvar IL
Anja Jordalen	Björgvin
Christina Trier Ejstrup	Danmark
Ruth Kasirye	Tønsberg-Kameratene
Britt Viljugrein	Tønsberg-Kameratene
Linn Therese Dagsland	Haugesund VK
Instruktør: Jan Robert Solli	Tønsberg-Kameratene

Rogaland 29 – 31 Januar

Steffen Vold	Vigrestad IK
Kristian Hellenen	Vigrestad IK
Aleksander Aniksdal	Vigrestad IK
Signe Kristoffersen	Stavanger VK
Anders Meling	Stavanger VK
Thomas Schawland	Stavanger VK
Kim Helge Moe	Vigrestad IK
Instruktør(er) Jarleif Amdal, Tor Steinar Herikstad	Vigrestad VK Vigrestad VK

Rogaland 12 – 13 Juni

Steffen Vold	Vigrestad IK
Kristian Hellenen	Vigrestad IK
Aleksander Aniksdal	Vigrestad IK
Signe Kristoffersen	Stavanger VK
Anders Meling	Stavanger VK
Thomas Schawland	Stavanger VK
Ole Morten Hetland	Stavanger VK
Linn Therese Dagsland	Haugesund VK
Marthe Dagsland	Haugesund VK
Petter Schawland	Stavanger VK
Kim Helge Moe	Vigrestad IK
Instruktør(er) Thomas Eide Tor Steinar Herikstad	Stavanger VK Vigrestad VK

Nordenfjelsk 20 / 22 August

Vegard Orekåsa	Nidelv IL
Thomas Gjedeboe	Nidelv IL
Silje Marie Rygnestad Nesvaag	Nidelv IL
Jonas Hals	Namsos IL
Kristian Hammer	Namsos IL
Espen Smevik	Namsos IL
Jahn Michael Hals	Namsos IL
Kjartan Bakke Derås	Namsos IL
Lars Jønvik	Namsos IL
Axel A. Hansen	Namsos IL
Magnus Jetts Tovslid	T.A.K
Axel B. Fosse	T.A.K
Stine Forås	T.A.K
Instruktør	
Håvard Grostad	Nidelv
Eskil Forås	TAK
Eskil Lian	TAK

TRENINGSSAMLINGER I NVF REGI:

Latvia I. Februar

Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL
Jarleif Amdal	Vigrestad IL
Ruth Kasirye	Tønsberg-Kameratene
Per Hordnes	AK Bjørgvin
Kim Eirik Tollefsen	Stavanger VK
Øystein Robberstad	Gjøvik AK
Gunnar Reiakvam	Trener

Latvia II Mai

Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL
Jarleif Amdal	Vigrestad IL
Ruth Kasirye	Tønsberg-Kameratene
Per Hordnes	AK Bjørgvin
Kim Eirik Tollefsen	Stavanger VK
Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar
Jostein Frøyd	Trener, observatør
Richard Foyen Markeng	Trener
Gunnar Reiakvam	Trener

Latvia III: 27 august – 5 september.

Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL
Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL
Gunnar Reiakvam	Trener

Latvia IV: 29 Oktober – 5 November.

Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL
Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL
Gunnar Reiakvam	Trener

Sommerskole 2010

Den tradisjonelle sommerskolen ble arrangert i Tønsberg i periode 10/8 til 14/8. Tønsberg Kameratene med Per Marstad i spissen stilte velvilligst opp som teknisk arrangør. Kim Eirik Tollefsen og Per Christian Terum var ledere/trenere.

Deltakere

Tore Gjørringbø	Tambarskjelvar IL
Sunniva Bruland	Tambarskjelvar IL
Margrete Jonstad	Tambarskjelvar IL
Andreas Meling	Stavanger VK
Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL
Even H. Walaker	IF Tønsberg Kam.
Aleksander Aniksdal	Vigrestad IK
Ole Morten Vik	Vigrestad IK
Kristian Hellenen	Vigrestad IK
Johan Fredrik Murberg	Larvik AK
Kim Eirik Tollefsen (leder)	Stavanger VK
Per Christian Terum (leder)	AK Bjørgvin

Trenere:

I 2010 fortsatte Richard Foyn Markeng som trener i NVFs olympiske prosjekt frem til London 2012 (PL2012). Jan Robert Solli var med som konsulent.. Gunnar Reiakvam har ledet flere store samlinger med internasjonal gruppe. Jan Robert Solli har fulgt opp de som er i internasjonal gruppe bor i Tønsberg.

Norgesmesterskap senior og veteran Trondheim

Per Hordnes, AK Bjørgvin, vant herrenes kongepokal mens Ruth Kasirye, Tønsberg Kameratene vant historiens første kongepokal for kvinner. Et rekordantall jenter stilte til start, hele 16 stykker.

Trondheim og arrangør Trondheim Atletklubb sto bak norgesmesterskap i 2010. Dette var hovedjubileumsmarkeringen for klubben som i fylte 50 år. Kampen om kongepokalen for menn skulle vise seg å stå mellom Per Hordnes og Jarleif Amdal i første omgang. Jarleif løftet fantastisk og fikk endelig uttelling for god trening over tid. To nye norske rekorder så dagens lys, 174 kg i støt og 314 kg sammenlagt i klasse 85. Tønsberg, implisitt Jarleif hadde i det hele et svært godt mesterskap. At Richard Foyn Markeng vant sitt første seniormesterskap i sitt siste år som senior var helt rått.. Også dronningen selv, også i fra Tønsberg, som nok skulle vise seg å bli overrasket da det allikevel ble tildelt kongepokal for første gang i historien til en kvinne i vektløfting.

Men Per Hordnes i fra AK Bjørgvin så ut til å ha god kontroll på pokalen også denne gangen. Med 150kg i rykk og 180 i støt var han forbi Jarleif. Derfor gikk han direkte til 191 kg i sitt andre og tredje forsøk i håp om å klare VM kravet uten at dette lyktes. Dermed

ble vinnerbildet av beste jente og gutt det samme som de siste 5 årene bare med den forskjell at Ruth holder også i en kongepokal. Og den er meget fortjent.

Statistikk de siste årene:

Klubb	År	I alt	NM senior	Veteran	Kvinner	Bare NC
Vigrestad	1999	70		27	3	
Førde	2000	65		28	3	
Vigrestad	2001	72		27	6	
Trondheim	2002	74		28	4	
Vigrestad	2003	76		28	8	
Trondheim	2004	73		33	4	
Sarpsborg	2005	67		24	5	
Naustdal	2006	54		25	3	
Tønsberg	2007	63		31	2	2
Vigrestad	2008	58	39	29	7	3
Spydeberg	2009	73	43	37	9	2
Trondheim	2010	79	53	21	16	5
Bergen	2011					

Fordeling på klubber inklusive veteraner og Norges cup.

Klubb	Kvinner	Totalt	Klubb	Kvinner	Totalt
AK Bjørgvin	4	12	Oslo Atletklubb		1
Stavanger VK		4	Spydeberg-atletene		3
Tambarskjelvar	7	16	Gjøvik AK		2
T & IL National		5	Haugesund VK	1	2
Trondheim AK		6	Namsos VK		2
Nidelv IL		5	Lenja		
Tønsberg kam	2	8	Førde IL		1
Larvik AK		4			
Vigrestad IL	1	7	Tysvær		1
Førde IL		1	Hitra VK	1	1

Det var 18 løfter som gjorde over 300 poeng, deriblant to juniorer og en veteran, gode 311 poeng på veteranen Odd Gunnar Røyseth.

Antall løftere som gjorde over 300 poeng blant guttene ble i 2010 17 stykker

I årets klubb konkurranse gjorde Tambarskjelvar en kjempekonkurranse og fikk bøtta full av poeng. Det var ellers artig å se 80 års jubilarer og gamle presidenten Gunnar Hoff Lervik tilstede. Og mr. styrke, artist og gledesspreder Birger Caspersen kastet glans over arrangementet. Begge grand old men over 80 år. Også veteranen men minst 10 år yngre, Hallvard Schjetne var aktiv under stevnet som dommer.

Norgesmesterskap ungdom 27 Mars:

Jenter:

Linn Therese Dagsland og Kristian Hellenen vant bestemannspremiene under NM for ungdom som ble arrangert av Vigrestad IL

I 58 kg klassen stilte Synniva Bruland, Tambarskjelvar IL. Hun fikk 43 i rykk og 55 kg i støt, sml. 98 kg. Ny personlig rekord med 3 kg i rykk.

63 kg klassen var Linn Therese Dagsland, Haugesund VK, eneste løfter. Hun fikk 49 kg i rykk og 54 kg i støt, sml. 103 kg. Ny pers i rykk med 3 kg.

69 kg klassen var det med to deltakere. Signe Kristoffersen, Stavanger VK og Mari Osnes, Vigrestad IK. Signe vann klassen med 32 kg i rykk og 44 kg i støt. Sml. 76 kg, ny personlig rekord med 1 kg i støt. Mari fikk opp 28 kg i rykk og 32 kg i støt. Totalt 60 kg. Det ble 6 godkjente løft på henne, og ny personlig rekord i rykk med et kg.

Gutter:

I pulje 2 var det to klasser 56 og 62 kg, med 4 deltakere i hver.

56 kg klassen ble en jevn konkurranse mellom Steffen Vold, Aleksander Aniksdal fra Vigrestad IK og Benjamin Pedersen fra Larvik AK. Etter rykk ledet Steffen med 1 kg. Til slutt stakk da Steffen Vold av med seieren med sammenlagt 112 kg, Aleksander Aniksdal, sølv med 106 kg og Benjamin Pedersen fikk bronse med 104 kg.

Ole Morten Hetland, Vigrestad IK, fikk opp 34 kg i rykk og 47 kg i støt, sml.47, det var nye personlige rekorder over hele fjøla og i tillegg 6 godkjente løft.

62 kg ble vunnet av Jantsen Øverås fra Tambarskjelvar IL. Han fikk opp 77 kg i rykk, som kun var begynnerløftet. Han startet støtkonkurransen dårlig, med bom på første forsøk. Fikk opp forsøk nr 2 på 95 kg, men bommet igjen på 3. forsøk. Fikk totalt 172 kg, 16 kg foran neste mann som var Even Walaker, Tønsberg-Kameratene.

69 kg klassen var den største med 5 løftere. Seieren gikk til Johan A Mellemsæther, Hitra VK, han fikk 58 kg i rykk og 81 kg i støt, sammenlagt 139 kg. Sølv gikk til Kevin Lund også han fra Hitra VK. Bronsen gikk til Thomas Schawland, Stavanger VK med 57 kg i rykk, 75 kg i støt og 132 kg sammenlagt. Dette var personlige rekorder i alle kategorier på han.

3 løftere i 77 kg klassen hvor Tore Gjørringbø, Tambarskjelvar IL, gjorde rent bord med 90 kg i rykk, 115 kg i støt og 205 kg sammenlagt. Som var personlige rekorder i alle kategorier på han. Dette var 80 kg mer enn nr 2.som ble Vebjørn N Hansen, også han fra Tambarskjelvar Nr 3 ble Leif Johan Kvamstad, Stavanger VK.

85 kg klassen ble vunnet av Kristian Hellenen, Vigrestad IK, med 96 kg i rykk og 116 kg i støt, totalt 212 kg. Sølv gikk til Espen Berg, Gjøvik AK, med 90 kg i rykk, 110 kg i støt og 200 kg sammenlagt Tommy Gjertås, Hitra VK, tok bronse med 72 kg i rykk, 87 kg i støt, sammenlagt 159 kg.

I 94 kg klassen fikk Vegard Orekåsa Nidelv IL, gull med 92 kg i rykk og 121 kg i støt, totalt 213 kg. På sølv plass kom Andreas Meling, Stavanger VK, med 70 kg i rykk og 105 kg i støt, sml. 175 kg. Bronsemedaljen gikk til Arle Farsund Solheim, Førde IL, med 50 kg i rykk og 65 kg i støt, sml. 115 kg.

94 + kg klassen, her gjorde Ole Thomas Horsevik, Tambarskjelvar IL, det spennende, da han misset på de to første forsøkene i rykk. Lenge så det ut til at han skulle stå uten resultat, men han tok seg sammen i tredje forsøk, og fikk da opp løftet sitt på 85 kg. I støt

fikk han opp 100 kg, sml. 185 kg og tok dermed gullmedaljen foran Simen Frogner, Gjøvik AK.

Kristian Hellenen, Vigrestad, ble beste løfter med 260,67, Jantsen Øverås, Tambarskjelvar, ble nr 2 med 260,66 poeng. På tredje plass kom Tore Gjøringbø med 259,17 poeng.

EM senior, 3 April – 12 April, Minsk, Hvitrussland

Årets europamesterskap var lagt til Minsk i Hvitrussland, en flott og stor by med nært 2 millioner innbyggere av totalt knapt 10 millioner i Hvitrussland totalt. Ledere og trenere var. Richard Foyn Markeng, Sindre Madsgaard og teamleder Arne Grostad. Geir Stølssvik var med som massør. Tryggve Duun var dommer under stevnet mens Per Mattingsdal var jurypresident i fra EWF. De kvalifiserte var blant jentene: Anja Evelin Jordalen, i fra AK Bjørgvin, Ruth Kasirye, i fra Tønsberg Kameratene, begge i klasse 69. Ruth kom i A pulja. Blant guttene var det Jarleif Amdal, Vigrestad i klasse 85 kg og Per Hordnes i klasse 94 kg i fra AK Bjørgvin. Representasjonsløfterne i fra Norge i dette EM gjenspeilet de to beste i fra jentene og guttene i fra NM senior i mars.

Anja Evelin Jordalen startet kl 09,15 fredag 9. april om morgenen. Dette var en B pulje satt sammen av klasse 69 kg og pluss 75kg. Anja var nok ikke i sin beste form.. Hun ble stående med 87 i rykk og 108 kg i støt. Forsøkene på 90 og i rykk og 111 i støt lyktes ikke denne gangen. Hun ble tilslutt nr 9 i klasse 69 kg..

Per Hordnes i klasse 94 kg slet i rykk øvelse og fikk godkjent det siste forsøket i rykk på 145. I støt starten han på 178 som gikk greit. I andre forsøk ble den en lang ventetid da 6 forsøk plutselig ble 2 minutter. Forsøket på 183 ble bom, men i sitt tredje forsøk ble det en tenning vi skulle ha sett tidligere. Da gikk 183 gikk greit opp og dermed ble den et resultat som var 2 kg over det han fikk i fjor i samme mesterskap. Plasseringen ble nå nr 10.

Jarleif Amdal deltok i sitt første EM for senior etter å ha kvalifisert seg ved NM senior i mars. En noe nervøs åpning i rykk med bom på 135 så gikk denne greit i andre forsøk. Også 138 gikk flott og vi begynte å bli veldig optimistisk på hans vegne. Etter en god oppvarming i støt gikk han inn på 168 kg. Og av årsaker som ikke kan forklares ble denne vekten ikke overkommelig for han denne dagen. Dermed ble han stående uten resultat i støt.

Ruth i klasse 69 i A pulja kl 17:00:

Da var det Ruth Kasirye sin tur og som eneste norske i en A pulje. Personlig var jeg noe usikker på formen til Ruth både fordi at en skade før jul gjorde at hun langt ifra trente for fullt da. Nå start hun i klasse 69 og det var fordi at hun ville trene godt og bygge styrke. Så må en evaluering i løpet av våren gi svaret på om i hvilken klasse hun skal kvalifisere seg i til OL London i 2012. Det skulle vise seg at nivået i klasse 69 var svært høyt ved dette mesterskapet. Og med bare en kroppsvekt på bare litt over 65 kg så ble hun lett i dette selskapet. Men hun gjennomførte en grei konkurranse med resultatet 104 i rykk og 125 i støt. Noe slurv i rent teknisk i noen forsøk gjorde at hun ikke fikk muligheten på høyere vekter denne gangen. Nå gjelder det å komme i godt slag til VM i september i Tyrkia som er første kvalifisering til OL.

Dagen etter, den 10. april, ble markert med et minutt stillhet under konkurransen på grunn av flyulykken med mange polske toppledere om bord, blant annet presidenten.

Norgesmesterskap junior 8 Mai:

IF Tønsberg Kameratene sto som arrangør for årets NM junior, for femte år på rad

Tambarskjelvar dominerte med et stort antall deltakere og beviser at det jobbes svært godt i klubben.

Det var et ekstra spenningsmoment i årets mesterskap, nemlig om noen av våre juniorer skulle klare å kvalifisere seg til VM junior som arrangeres i Sofia i juni. Kravet her var satt til 350 poeng. På forhånd vet vi at de beste hadde slitt litt så en så at det ikke ville bli enkelt å nå dette kravet. Men Vebjørn Varlid i fra Tambarskjelvar var i meget god form og var svært nære kravet. Han hadde to bom på 189 kg i støt som ville ha gitt kravet. Han ble stående med 155 kg i rykk og 180 kg i støt. På bakgrunn av den stigende formkurven, innstilte sportssjefen han til VM junior

Blant jentene dominerte Tambarskjelvar stevnet. I klasse 75 kg satte like godt Trude Raad nordisk junior rekord i rykk med 73 kg. I støt fikk hun 83 kg. 156 kg sammenlagt er norsk junior rekord. Hun er sterk og godt trent jente som vi håper klarer å kombinere friidrett og vektløfting.

I klasse 69 kg vant Elise Øygard fra samme klubb foran med klubbvenninnen Margrete Jonstad. Klasse 53 kg vant Sandra Trædal i fra Tambarskjelvar, mens Sunniva Bruland fra samme klubb vant klasse 58 kg. I klasse 63 kg vant Marit Årdalsbakke fra samme klubb foran Linn Therese Dagsland i fra Haugesund.

For gutter i klasse 56 vant Thomas Eide i fra Stavanger med resultatet 71 kg – 85 kg. Steffen Vold i fra Vigrestad ble nr to i denne klassen. Fremdeles ung og lovende Sigurd Hedberg, Tønsberg-Kameratene vant klasse 62 kg med resultatet 80 kg – 101 kg. Klubbkamerat Even Walaker vant klasse 69 kg med resultatet 65 kg – 85 kg. Ungdomsløfteren Tore Gjørringbø i fra Tambarskjelvar vant klasse 77 kg etter å ha rykket 86 kg og støtet 110 kg. Han er ungdomsløfter enda i 2 år. Klubbkamerat Ole Martin Larsen er tilbake igjen og vant likegodt klasse 85 kg. Han tok en høy økning i støt, til 130 kg, som skapte spenning men det gikk bra til slutt. Eirik Moen Birkeland i fra Stavanger og Kristian Hellenen i fra Vigrestad fulgte på de neste plassene

Tambarskjelvar fortsatte i samme seiers dur med Sindre Rørstadbotnen i klasse 94 kg. Klar seier i klasse 94 kg med 121 kg i rykk og 159 kg i støt. Han satser på å kvalifisere seg til EM junior senere på året som har et krav på 325 poeng.

Øystein Robberstad i fra Gjøvik vant klasse 105 kg med resultatet 137 kg i rykk og 165 kg i støt. Han har et stykke igjen til toppformen og var egentlig ikke i nærheten til å nå VM kravet. En merket seg ellers unge Andreas Meling i fra Stavanger som bare er 14 år og satte flere personlig rekorder.

I den tyngste klassen var Vebjørn Varlid suveren mester og dette er behørig omtalt i innledningen.

I Norges cupens andre runde vant Jarleif Amdal i fra Vigrestad klart foran Richard Foyn Markeng i fra Tønsberg Kameratene med fjorårets vinner, Vebjørn Varlid på tredje plass. Ruth Kasirye ble som ventet klart beste kvinne og viste god form i forberedelsene til VM i Tyrkia i september. Nummer 2 ble spennende Trude Raad, som nå går inn i sin friidretts periode.

Verdensmesterskapet for 2010

Verdensmesterskapet for 2010 var tildelt Tyrkia og stedet var Antalya. 563 løftere ifra 81 var påmeldt. Norges deltaker denne gangen var Ruth Kasirye som hadde deltatt på alle VM

siden 2006. Og dette var det første OL kvalifiseringsstevnet til Ol i London 2012. I så måte var det et viktig stevne for å bekrefte at vi var i god i gang i denne prosessen. Jan Robert Solli og Richard Markeng var trenere denne gangen. Geir Stølsvik var massør.

Før VM var teamet i Paris og trente sammen med de beste franske løfterne. Ruth hadde slitt i en periode med teknikken i rykk og det skulle vise seg å bli hennes bane ved årets mesterskap. Hun bommet på alle forsøk i rykk på 100 kg. Mye energi og frustrasjon gjorde at det ble bare et halvhjertet forsøk på 120 kg i støt. Dagen etter holdt vi et evalueringssmøte for å få frem forbedringspotensialene som det skal jobbes med fremover. Neste OL kvalifisering blir VM i Paris i 2011. Dessuten hadde vi møter med Olympiatoppen representert med Hanne Haugland. Hun var sammen med Ina Garthe var observatører i fra OLT under mesterskapet

Europamesterskapet for juniorer og u 23 16 – 27 November, Limassol, Kypros.:

Norges tropp besto av:

Juniorer: Vebjørn Varlid, Sindre Rørstadbotnen begge Tambarskjelvar

Under 23: Kim Eirik Tollefsen, Stavanger, Tambarskjelvar, Anja Evelin Jordalen, AK Bjørgvin, Jarleif Amdal, Vigrestad

Gunnar Reiakvam var trener og leder norsk dommer Tryggve Duun, mens Per Mattingdal var i egenskap av EWF representant og sjef i juryen.

Jarleif Amdal, u 23, var først ute av de norske løfterne. Han fikk til slutt kun begynnervekta på 135 kg i rykk. Deretter hadde han to bom på 139 kg. I støt startet han med en slurvete bom på 16 5kg. Den tok han om igjen greit og høynet likegodt til 171 kg i sitt tredje forsøk som også gikk greit. Dermed ble det kg sammenlagt 306 kg og nr 7.

Anja Evelin Jordalen, u 23, viste flott løfting under EM, selv om resultatene var litt under hennes personlig beste. Rykkserien var 82 - 86 og til slutt en bom på 90 kg. I støt fikk hun "lett" 105 og 109 før hun bommet på 114. Dermed ble det 195 kg sammenlagt og nr 6.

Kim Eirik Tollefsen, u 23, som nærmest hadde vært ute i hele år på grunn av skade løftet også godt i klasse 94 kg.. Han fikk 132 kg i rykk. Deretter ble det to bom på 136 kg. I støt ble det 162 kg i støt 1. forsøk. Deretter ble det 2 bom på 166 kg. 294 kg sammenlagt og nr 12.

Sindre Rørstadbotnen, junior, var den siste som kvalifiserte seg til mesterskapet. Han har hatt en positiv utvikling etter å ha lagt ned mye i treningsarbeide i år. Han rykket først 118 kg som han måtte ha to forsøk på, deretter 121 kg som var greit. I støt fikk han 159 kg etter å ha klart 154 i sitt første forsøk. Han var svært nær å klare 164 i sitt siste forsøk. Totalt 280 kg og nr 14.

Vebjørn Varlid, junior, sto for den beste norske prestasjonen under EM for junior på Kypros. Han fikk 345 kg sammenlagt som ga en 4 plass i alle tre disiplinene. I rykk startet han på 155, deretter 160 for så å sette ny nordisk rekord md 163 kg. Her var han svært nære en bronsemedalje, men den litauiske konkurrenten klarte med et nødsrik sitt siste rykk på 166 kg. Han støtet 182 i sitt første forsøk før han 2 ganger vendte 191 kg men bommet hårfint i overstøt. Dermed ble Vebjørn nummer 4 i både rykk, støt og sammenlagt.

NM 5 kamp 4 september, Vigrestad:

Årets norgesmesterskap i 5 kamp ble arrangert av Vigrestad IL. Den faste staben hadde rigget til og alt gikk på stell som vanlig når mesterskap arrangeres der.

5 kamp jenter:

Den yngste klassen blant jentene denne gangen var klasse 17 - 18 år. Sandra Trædal, Tambarskjelvar, demonstrerte gode ferdigheter og vant tilslutt med 659,73 poeng. Nummer to og tre ble klubb venninnene Sunniva Bruland og Margrete Jonstad, begge ungdomsløfter. I klassen over 18 år vant Anja Evelin Jordalen, AK Bjørgvin. Her ble Marianne Hasfjord fra samme klubb nr to. Alle jentene imponerte med godt teknikk og innsats.

Gutter:

13 - 14 år. Aleksander Aniksdal, Vigrestad vant her foran Andreas Meling i fra Stavanger VK. Begge svært lovende løftere som vil ha mange gode løfter år foran seg. Nevner her at nettopp Stavanger VK skal arrangere de nordiske ungdoms og juniormesterskapene i 2011.

15 - 16 år. Her dominerte Jantsen Øverås, Tambarskjelvar, med svært gode resultater i alle øvelsene. Steffen Vold i fra Vigrestad var også i godt slag og ble her nummer 2.

17 - 18 år. Thomas Eide, Stavanger VK demonstrerte god form og allsidighet og vant klart denne klassen. Nr 2 ble Kristian Hellenen, Vigrestad. Tredjemann her ble Markus Settemsdal som var svært godt fornøyd med medalje etter å ha slitt en stund.

Pluss 18 år. Ronny Matningsdal, Vigrestad, vant denne klassen med hele 945,29 poeng. Utrolig sprek kar med dagens høyeste poengsum. Yngve Apneseth ble nr 2, mens Stein Inge Holstad, begge Tambarskjelvar ble nr 3.

Norgescupen 3 omgang, senior: Jarleif Amdal vant klart med 135 og 165 kg. Han misset på 140 i rykk og 175 i støt. Nr 2 ble Ronny Matningsdal foran Yngve Apneseth og Håvard Grostad.

Hos jentene i senior vant Anja Evelin Jordalen AK Bjørgvin klart foran Marianne Hasfjord samme klubb.

Alt i alt var det meget god innsats av alle sammen, det er å håpe at enda flere vil delta neste år.

Nordisk junior og ungdom, Landskrona, Sverige 8 – 10 oktober

Nordisk junior og ungdoms mesterskapene ble arrangert i Landskrona, Sverige helga 8 - 10 oktober. Landskrona har en dreven stab til å arrangere slike store stevner. Blant annet har de arrangert EM for juniorer for noen år siden, og det er på tale å arrangere et nytt allerede i 2013. Norges lag denne gangen var:

Jenter ungdom.

58 kg	1	Bruland	Sunniva	06.04.1993	Tambarskjelvar IL
69 kg	2	Jonstad	Margrete	03.01.1993	Tambarskjelvar IL

Gutter ungdom:

62 kg	1	Øverås	Jantsen	02.09.1994	Tambarskjelvar IL
69 kg	2	Ulvan	Kristian	07.12.1993	Hitra VK
77 kg	3	Gjørringbø	Tore	16.03.1995	Tambarskjelvar IL
85 kg	4	Berg	Espen	20.06.1993	Gjøvik AK
94 kg	5	Hellenen	Kristian	27.04.1993	Vigrestad IL

Jenter junior:

53 KG	1	Trædal	Sandra	17.12.1992	Tambarskjelvar IL
-------	---	--------	--------	------------	-------------------

Gutter junior:

56 KG	1	Eide	Thomas	19.02.1992	Stavanger VK
77 KG	2	Settemsdal	Markus	20.03.1992	Nidelv IL
85 KG	3	Larsen	Ole Martin	01.09.1991	Tambarskjelvar IL
94 KG	4	Rørstadbotnen	Sindre	21.11.1992	Tambarskjelvar IL
	5	Holstad	Stein Inge	09.10.1991	Tambarskjelvar IL
+105 KG	6	Varlid	Vebjørn	08.07.1990	Tambarskjelvar IL
	7	Holstad	Daniel	09.03.1990	Tambarskjelvar IL

Lagledere	Arne Grostad , Gunnar Reiakvam,
Teamleder	Per Mattingsdal
Dommer	Steinar Kvame, Tambarskjelvar

Jenter ungdom

Sunniva Bruland, i fra Tambarskjelvar var første jente ute i klasse 58 kg. Hun bommet i sitt første forsøk men klarte det andre på 41 kg. Hun bommet i siste forsøk på 45 kg. I støt startet hun på 54 kg som hun fikk i 2.

Margrete Jonstad, i fra Tambarskjelvar var norsk representant i andre pulje i klasse 69. Hun fikk resultatet 53 kg i rykk og 61 i støt. Dermed ble det personlig rekord i rykk på henne i hennes første internasjonale stevne.

Jenter junior

Her stilte Norge med Sandra Trædal i fra Tambarskjelvar. Hun fikk alle sine rykk med 47 kg som det beste, og det var personlig rekord. I støt ble hun stående med 59 kg. Flott innsats.

Gutter ungdom:

Jantsen Øverås i fra Tambarskjelvar løftet i klasse 62 kg. Han rykket serien 82,85,88 kg og støtet 105,109 med bom på 111 kg i sitt siste forsøk. Glimrende innsats av Jantsen som ble belønnet med et nordisk mesterskaps tittel.

Kristian Ulvan, i fra Hitra har gjort et comeback og løftet i klasse 69 kg. Og han løftet glimrende også han med personlige rekorder. Tilslutt ble han stående med 87 og 115 kg. Det skulle vise seg å holde til bronsemedalje.

Tore Gjørringbø, i fra Tambarskjelvar løftet i klasse 85 kg. Han var ikke helt i slag denne dagen selv om han perset i støt med 116 kg. I rykk ble han stående med 87 kg.

Espen Berg i fra Gjøvik Ak har skjøttet sin trening bra i sommer og var klar representant i klasse 85 sammen med Tore. Etter et godt rykkresultat på 94 kg skulle det vise seg at det ble 3 bom på åpningsvekten på 122 kg i støt..

Kristian Hellenen i Vigrestad deltok i klasse 94. Han har vært i meget god form i sommer. Og denne gangen bekreftet han det med å sette personlige rekorder i alle øvelsene. Nordisk mester ble han med resultatet 110 i rykk og 135 kg i støt. Dermed ble status for Norge etter første dag 2 nordiske mestere og en bronsemedalje.

Gutter junior:

Thomas Eide i fra Stavanger løftet i klasse 56 kg. Han måtte kjempe ved hvert eneste løft i mot den svenske motstander og det endte tilslutt med sølv med minste margin i forhold til gullet. Men utmerket innsats av Thomas.

Markus Settemsdal, Nidelv var norsk deltaker i klasse 77 kg. Han satte pers i rykk og sammenlagt og ble premiært med en bronsemedalje for det.

I klasse 85 kg var det Ole Martin Larsen i fra Tambarskjelvar. Han perset i rykk med 97 kg og fortsatte med 126 som godkjent beste støt. Flott innsats her også

Sindre Rørstadbotnen i fra Tambarskjelvar løftet som vanlig i klasse 94 kg og her kom det enda en norsk nordisk juniormester. 121 kg i rykk og 156 kg i støt medførte en suveren seier i klassen. Han virker å komme i god form utover høsten.

Stien Inge Holstad i fra samme klubb løftet i klasse 105. Han var også i god form og perset i støt med 131 kg. Han ble stående med 109 kg som tellende i rykk. Dette skulle vise seg å holde til bronsemedalje i klassen.

Vebjørn Varlid i fra Tambarskjelvar løftet i klasse pluss 105. Vebjørn satte nordisk rekord i rykk med det kjempeløft på 162 kg. Her kommer det mer etter hvert. I støt startet han på 180 kg som var ok mens han senere prøvde på 195 kg. Førsteforsøket her ble bom i overstøt mens det ble bom i vendingen på det andre. Kanskje ikke helt dagen i støt men det går jevnt fremover.

Daniel Holstad lyktes ikke helt og ble stående med 107 i rykk og 132 i støt. Allikevel kopierte han broder Stein Inge i den forstand at han fikk en bronsemedalje

De tre beste sinclair poeng løfterne i mesterskapet ble Milko Tokola fra Finland med 369,9 poeng foran Tim Kring, Danmark med 365,7 poeng. Vebjørn kom på tredje plass med 350 poeng

Det var et vellykket mesterskap arrangert av LAK som i denne sammenhengen står for Landskrona Atletklubb med Patrik Helgesson i spissen. En takk til alle som deltok og bidro alle på en særdeles flott måte som representanter for Norge.

Nordisk mesterskap for senior, U 23 og klubblag i Spydeberg 5 – 7 november

Spydeberg Atletene og Johan Thonerud sto i spissen for årets nordiske mesterskap. En liten klubb som egentlig ikke skulle være i stand til dette men Johan Thonerud har en arbeidskapasitet som gjør dette mulig.

Nordisk mesterskap for seniorer.

Norge dominerte Nordisk senior helga i Spydeberg: Alle de norske løfterne vartet opp med glimrende løfting. Ruth Kasirye ble beste kvinneløfter uansett vektklasse. Hun ble stående med tellende 98 kg i rykk og 125 kg i støt og ble med det en klar vinner i klassen over 63kg. Camilla Carlsen, AK Bjørgvin gjorde 53 i rykk og 66 kg i støt. Det holdt til en 4 plass i klassen under 63 kg. I klassen over 63 kg, løftet Namsos jenta Marianne Hasfjord, AK Bjørgvin gnistrende og satte personlig rekorder. I rykk fikk hun 51 kg og i støt ble det 68 kg. Dermed vanket det en bronsemedalje i sitt første møte med internasjonal vektløfting.

Ronny Matnisdal, Vigrestad IK i 77kg løftet også fantastisk. Nå ble det pers i støt med 148 kg. I rykk fikk han et tellende resultat på 125 kg. Imponerende rett og slett og Nordisk

mester. Steinar Kvame i fra Tambarskjelvar løftet også meget bra. Nå ble resultatet 114 i rykk og 140 i støt i samme klassen som Ronny. Belønningen ble en bronsemedalje.

I klasse 85 kg stilte Norge med to jevn gode løftere, Håvard Grostad i fra Nidelv og Yngve Apneseth i fra Tambarskjelvar. Denne gangen skulle det vise seg at Håvard var den som løftet mest totalt etter å ha klart 126 i rykk og 148 i støt. Noe overraskende skulle det vise seg at dette holdt til mestertittel i klassen i sin første internasjonale konkurranse. Nr to kom nettopp Yngve etter gnistrende løfting, 122 i rykk og 149 i støt. Begge satte personlige rekorder.

Per Hordnes AK Bjørgvin i klasse 94kg, tilbake i godt slag. Han ble beste herre løfter uansett klasse, med 141 i rykk og 173 i støt. Solid innsats av Per.

Junioren Sindre Rørstadbotnen i fra Tambarskjelvar løftet fantastisk på det norske senior laget. Han bidro sterkt til lagseieren med sin sølvmedalje i klasse 94 kg. Sindre satte personlige rekorder over hele linja. Det betydde også at han kvalifiserte seg til EM junior i Kypros. Han ble nå stående med resultatet 125kg i rykk og 161 kg i støt.

Børge Aadland, AK Bjørgvin i klasse 105 imponerte og forsvarte sitt gull ifra i fjor. Nå løftet han glimrende i rykk med et beste på 128 kg (ikke gjort siden 2002). I støt så er han sikker som han selv sa, nå ble resultatet der 172 kg. Og gull igjen.

Junioren Vebjørn Varlid, Tambarskjelvar stilte i pluss 105. Han var tung av trening før avreise til EM junior noen uker senere. Nå ble han stående med resultatet 150kg i rykk og 180kg i støt som medførte et klart gull i den tyngste klassen.

Det var et fantastisk norsk lag som hadde veldig mange godkjente løft. Og det medførte at Norge nektet å gi fra seg pokalen vi hadde vunnet året før.

Nordisk mesterskap for U 23.

Anja Evelin Jordalen, AK Bjørgvin ble beste U23 jente. Det ble en sikker klasse seier i vektklasse over 63 kg for Anja. Langt mere spennende ble det om hun kunne slå den finske jenta Anna Everi som løfte svært godt. Etter å ha rykket 87 kg måtte Anja ha 110 kg i støt for å bli beste jente. Og det gikk greit og dermed storeslem til Anja som nå skal til Kypros og EM U23 i slutten av november.

Det var også svært gledelig at Leik Simon Aas TI National var i godt slag. Han rykket 111 kg og støtet 141 kg. Ny personlig rekord i støt. Dermed vant han klasse 85 kg. Nå skal det satses frem til NM sier han, tydelig sterkere og godt fornøyd.

Nordisk mesterskap for lag

Dette året deltok både Finland og Norge med to klubb lag. Tambarskjelvar IL vant klart. En bunnsolid klubb med god ledelse av Gunnar Reiakvam med gode hjelpere var suverene i kampen om mestertittelen. På laget deltok: Sindre Rørstadbotnen, Steinar Kvame, Vebjørn Varlid, Yngve Apneseth.

Gledelig kom AK Bjørgvin på sølvplass både for gutter og jenter, oppmuntrende for neste års NM arrangør med formann Johnny Sandvik i spissen.

På AK Bjørgvins sølvlagene deltok: Gutter: Børge Aadland, Per Hordnes, Per Christian Terum.

Jenter: Anja Evelin Jordalen, Camilla Carlsen, Marianne Hasfjord.

Norske lagledere var Arne Grostad, Gunnar Reiakvam, Johnny Sandvik.

Neste år skal Finland igjen prøve å arrangere de nordiske mesterskapene, egentlig var det deres tur også i år men de måtte di det i fra seg.

VM Master:

Jan Nystrøm ble verdensmester i klasse M7 - 105+, under VM for Masters i Polen i går. Han fikk resultatet 85 kg i rykk og 110 kg i støt. I tillegg var han nær å sette verdensrekord i rykk med 93 kg.

Eskil Lian tok sølv under VM for Masters i klasse M7 - 105 kg i går. Lian fikk resultatet 80 kg i rykk og 100 kg i støt.

Tormod Jensen ble i går verdensmester for masters klasse M10 - 77 kg. Vi gratulerer den nybakte verdensmesteren. Mesterskapet for masters går av stabelen i Polen.

Landskampen mellom Norge, Sverige og England i York 21 august 2010:

Jarleif Amdal ble beste (135 - 172) løfter ved landskampen mellom Norge, Sverige og England i York lørdag. De norske løfterne presterte det de var gode for men det ble en tredjeplass som i fjor.

Jentene denne gangen var Camilla Carlsen, (52,1) AK Bjørgvin (45 - 58) og Veronica Weiseth, (53,4) Tambarskjelvar (52 - 64). Camilla ble kastet inn som representant og hadde minimal forberedelse til stevnet. Derfor ble resultatet ikke av gammelt godt merke denne gangen. Veronica løftet sikkert og opp imot sitt beste etter å ha startet opp karrieren igjen.

Ungdommene Jantzen Øverås, (61,4) Tambarskjelvar (81 - 100) og Kristian Hellenen, (85,3) Vigrestad (104 - 126) ytet meget godt innsats. Kristian gnistret til og overrasket oss med meget godt løfting. Og han hadde mere inne tydeligvis.

I juniorklassen stilte Norge med Sindre Rørstadbotnen, (95) Tambarskjelvar (116 - 150) og Stig Inge Holstad, (93,8) begge Tambarskjelvar (109 - 127). Sindre skal ikke være i sin beste form nå da han er i en tung treningsperiode, derfor ble det ikke det samme kvaliteten som vi har sett før. Men han kommer etter hvert. Stein Inge løftet veldig bra og perset i begge øvelsene. Spennende løfter å følge fremover.

Seniorene våre var Jarleif Amdal, (87,7) Vigrestad (135 - 172) og Richard Foyn Markeng, (91,8) Tønsberg-Kameratene (130 - 160). Jarleif var meldt i stor form og selv om han ikke fikk helt utelling i rykk så demonstrerte han at det vil komme til å bli en meget god sesong. Vinnere ble England med 2339,50 poeng, Sverige ble nr 2 med 2223,29 mens Norge ble nr tre med 2107,98

NM lag finale og Norges Cup Vigrestad:

Vigrestad sto som arrangør for årets NM for lag og Norges cup nr 4. Dette stevnet er et at våre mest populære stevner all den tid her møtes gammel og ung med støtteapparat. Og det er en ekstra nervøsitert blant den enkelte aktive da de løfter på lag og gjerne vil bidra så godt som mulig til beste for laget. Per Mattingsdal og hans rutinerte stab med Aud Marit Vold som en av primus motorene dro det hele med stø hånd. Teknisk ansvarlig Hans Hagenes var igjen den som holdt orden på den tekniske delen av arrangementet.

Senior elite.

Tambarskjelvar IL var en svakere favoritt i år men dro i land seieren (1607,53 p) mennenes lagfinale. Nå var de ikke like suverent som tidligere. Kun 40 poeng bak fulgte

Vigrestad IK (1565,84 p). AK Bjørgvin (1565,84 p) besatte tredjeplassen. Dette var Tambarskjelvar sitt 16 mesterskap. Bare i 2001 og i 2004 var det andre lag som vant henholdsvis Tønsberg-Kameratene og Haugesund. TILs lag besto denne gangen av: Steinar Kvame, Sindre Rørstadbotnen, Geir Grønnevik, Yngve Apneseth, Vebjørn Varlid og Gunnar Reiakvam. Sistnevnte røk ut men var ellers svært så sentral som lagleder for sine mange lag.

Beste løfter individuelt ble Per Hordnes AK Bjørgvin med 363,72 poeng foran to løftere i fra Vigrestad, Jarleif Amdal 360,05 poeng og Ronny Matnisdal ble nr 3 med 334,23 poeng.

Kvinner

Tønsberg-kammeratene utklasset de andre lagene i helgens damefinale. Med hele 570 poeng slo de sølvvinner AK Bjørgvin med over 200 poeng. På laget løftet Martine Jakobsen, Ruth Kasirye og Britt Viljugrein, som alle er blant landets aller beste kvinnelige løftere. Ruth Kasirye sliter fremdeles med rykk teknikken men hadde et støt helt i verdensklasse med hele 127 kg i sitt siste forsøk. AK Bjørgvin hadde ikke fullt lag denne gangen.

Ungdom

Vigrestad IK (654,58 p) ble norske lagmestre for ungdom i helga. De slo Hitra VK (649,27 p) med fattige 5 poeng i finalen. På plassene bak fulgte Tambarskjelvar IL (607,10 p) og Nidelv IL (579,78 p).

Deltakende løftere på Vigrestad lag var: Ole Morten Hetland, Aleksander Aniksdal, Steffen Vold, Kristian Hellenen.

Junior:

Tambarskjelvar IL vant juniorfinalen Med 819 poeng sikret de en solid seier foran Gjøvik AK med 792 poeng, og Stavanger VK med 686 poeng. På 4. plass fulgte Nidelv IL med 639 poeng. På laget var: Daniel Holstad, Jantsen Øverås, Ole Martin Larsen, Stein Inge Holstad. Jantzen Øverås viste meget god form under stevnet, det skal bli spennende å følge han fremover.

Veteran.

Trondheim AK ble norgesmestere for lag i veteranklassen under NM lag med 995,88 poeng. Spydeberg Atletene kapret sølvet med poengsummen 973,37 poeng, mens Stavanger VK tok bronsemedaljene med 944,62 poeng. På det seirende laget løftet: Eskil Lian, Jan Nystrøm, Torstein Gjervan, Jan Egil Trøan.

Norges Cup.

Kvinner.

Ruth Kasirye tok en klar seier med serien 97 – 127, og hele 271, 89 poeng. Deretter fulgte Anja Evelin Jordalen med resultatet 85 – 108 som ga 227, 93 poeng.

Menn.

Per Hordnes vant omgangens Norges cup nr 4 med 143 – 180 og 363,72 poeng. Nr to ble Jarleif Amdal med serien 134 – 170 og 360,05 poeng. Deretter fulgte både Yngve Apneseth og Håvard Grostad opp sine gode resultater tidligere på høsten.

Utdanning trener:

Trener II kurs, del II Toppidrettssenteret 23 – 25. april

Thomas Eide	Stavanger VK
Petter Schawland	Stavanger VK
Joakim H Haukaas	Stavanger VK
Per Christian Terum	AK Bjørgvin
Aleksander Bjerk	AK Bjørgvin
Jarleif Amdal	Vigrestad IK
Tor Steinar Herikstad	Vigrestad IK
Ronny Matnisdal	Vigrestad IK
Dag Rønnevik	Haugesund VK
Jan Inge Hammer	Haugesund VK
Håvard Grostad	Nidelv IL
Øystein Robberstad	Gjøvik AK
Kim Eirik Tollefsen	Stavanger VK
Arne Grostad	NVF

Trener I, Nordenfjelske	26 - 27 nov	
Kristian Ulvan	07.12.1993	Hitra
Tore Bjørstad	05.06.1990	Hitra
Johan A Mellomseter	05.03.1993	Hitra
Kevin Lund	11.06.2394	Hitra
Thomas Gjedebo	10.07.1995	Nidelv
Silje Marie Ryggestad Nesvåg	27.07.1983	Nidelv
Raymond Bjørstad	09.02.1980	Nidelv
Lubomir Kafonek	17.12.1984	Trondheim AK
Christer Idland	23.09.1986	Trondheim AK
Christer-André Larsen	15.07.1987	Trondheim AK
Markus Fosse	13.01.1988	Trondheim AK
Instruktør		
Eskil Forås		

Trondheim 31.12.2010

Arne Grostad

Sportssjef NVF

DOMMERE / TEKNISK UTVALG

ÅRSRAPPORT FRA TEKNISK UTVALG 2010

Teknisk utvalg har bestått av Arne Pedersen (leder) Tryggve Duun, Per Mattingsdal og Gunnar Reiakvam.

Dommere til NM

I 2010 Var det mange internasjonale dommere med lokal tilknytning som ble benyttet under NM Senior, men også noen med annen tilknytning. Mange forbundsdommere med lokal tilknytning ble også benyttet. Økonomisk var dette gunstig. Ved andre NM har arrangøren i samarbeid med NVF plukket ut dommere. I det alt vesentligste er det benyttet lokale dommere ved disse stevnene.

Internasjonale oppdrag

Teknisk utvalg har en tatt opp igjen bruken av runderingslisten for internasjonale oppdrag. I de tilfeller der en dommer som blir spurt svarer nei, har turen gått til nestemann. Den som svarer nei stiller deretter bak i køen som om han hadde svart ja. Ved vurdering av uttak til EM og VM har vi i stor grad tatt hensyn til muligheten for å bli tatt ut som dommer. Det vises til egen oversikt over representasjon for dommere.

Internasjonale dommere.

I løpet av året har Steinar Kvame, Tambarskjelvar IL, blitt ny internasjonal dommer kategori II. For dommere som har dømt lite eller ingenting har ikke styret funnet å ville fornye lisensen. I vurderingen av spørsmålet om fornyelse av lisens har det også blitt tatt hensyn til mulighetene for å bruke dommeren ved internasjonale oppdrag.

Pr. 31.12.2010 hadde NVF følgende internasjonale dommere:

Per Marstad	Tønsberg–Kameratene	Int. I
Per Mattingsdal	Vigrestad Idrettsklubb	Int. I
Reidar C. Johnsen	AK Bjørgvin	Int. I
Tryggve Duun	Trondheim Atletklubb	Int. I
Torstein Gjervan	Trondheim Atletklubb	Int. II
Arne Grostad	Nidelv IL	Int. II
Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	Int. II
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	Int. II
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	Int. II
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	Int. II
Johanna Waasjø	Nidelv IL	Int. II
Ole Jacob Aas	T & IL National	Int. II
Hallvard Schjetne (ikke lisens)	Nidelv IL	Int. II
Sigurbjørn de Lange (ikke lisens)	Tønsberg – Kameratene	Int. II
Svein Skeiseid (ikke lisens)	Haugesund Vektløfterklubb	Int. II
Tore Bjørnsen (ikke lisens)	Stavanger Vektløfterklubb	Int. II

Dommerinstruktører

Oslo, Akershus, Hedmark og Oppland, Møre- og Romsdal,
Trøndelag og Nord-Norge
Telemark, Vestfold, Østfold, Rogaland og Agderfylkene
Hordaland, Sogn- og Fjordane

Tryggve Duun
Per Mattingsdal
Reidar C. Johnsen

Dommerutdanning

Det har ikke vært avholdt dommerkurs i 2010.

Det vises til oversikt over NVF's dommere. Forbundskontoret v/generalsekretæren har fulgt opp dommerlisten fortløpende, og dommerrådet takker for hjelpen vi har fått til dette. Samtidig minner vi om at forbundsdommere som ikke har vært aktive, dvs har dømt, vært sekretær eller stevneleder, på stevner på to år blir automatisk kretsdommere og må avlegge ny prøve for å bli forbundsdommer igjen. Dersom dommeren ikke har vært aktiv på 5 år mister han/hun også kretsdommergraden.

Det ble vedtatt på Tinget 2010 at internasjonale dommere som ikke har dømt på 2 år mister sin internasjonale grad.

Ved siden av dommeroppgavene har Teknisk utvalg også ansvar for protokoller, resultatservice i forbindelse med norske mesterskap, og tekniske spørsmål relatert til avvikling av stevner. Herunder kommer også å være styrets rådgivere i lovspørsmål, og å bistå ved NM arrangement.

Arne H. Pedersen
Leder Teknisk utvalg

Funksjonær oppgaver:

NM senior og veteran

Trondheim

Per Mattingsdal
Reidar C. Johnsen
Halvard Schjetne
Jonas Stavnheim
Morten Johannessen
Eskil Forås
Johan Thonerud
Borghild Reiakvam
Arne Grostad
Johanna Wåsjør
Ole Jakob Aas
Janne Grostad
Per Marstad
Trond Kvilhaug

NM ungdom

Stavanger VK

Kjell Magne Sunde
Jonas Stavnheim
Tore Bjørnsen
Sigvald Monsen
Tor Eirik Rasmussen
Dag Rønnevik

		Kim Eirik Tollefsen Jørn Petter Rasmussen
EM Senior		Per Mattingsdal Tryggve Duun
NM junior	Tønsberg-Kameratene	Per Mattingsdal Tryggve Duun Roy W. Johannessen Jarleif Amdal Per Arne Marstad Johan Thonerud Per Marstad Eskil Lian Roald Bjerkholt Ole Jakob Aas
VM Junior		Per Mattingsdal
EM Junior		Per Mattingsdal Tryggve Duun
EM U23		Per Mattingsdal
EM Ungdom		
NM 5-kamp	Vigrestad IK	Per Mattingsdal Janne Grostad Sigvald Monsen Roy Kenneth Salte Sigve Nedrebø Torbjørn Ødegård Hans Bjørnar Hagenes Aud Marit Osnes Vold Jonas Stavnheim Kim Helge B. Moe
NM lag	Vigrestad IK	Per Mattingsdal Rune Rasmussen Arne Grostad Tor Steinar Herikstad Torbjørn Ødegård Aud Marit Osnes Vold Hans Bjørnar Hagenes Kim Helge B. Moe Sigve Nedrebø Dag Rønnevik Sigvald Monsen
Nordisk Ungdom/Junior		Per Mattingsdal

Steinar Kvame

Landskamp-
NOR / SWE / ENGPer Mattingsdal
Reidar C. Johnsen

Nordisk U23og Senior

Per Mattingsdal
Per Marstad
Terje Bjerke
Geir Johansen
Tryggve Duun**OVERSIKT OVER DOMMEROPPDRAK 2006-2010**

Etternavn	Fornavn	Klubb	Grad	2006	2007	2008	2009	2010
Amdal	Jarleif	Vigrestad IK	F	5	6	7	9	7
Andersen	Cato	Tønsberg-Kam.	K	4	8	0	0	0
Antonsen	Jonnar	National	K	1	0	0	0	0
Apneseth	Yngve	Tambarskjelvar	F				3	3
Aunhaug	Stig	Trondheim AK	F	6	5	1	0	1
Aunvåg	Pål Roar	Nidelv IL	K	1	0	0	0	0
Berg	Espen	Gjøvik AK	K				0	1
Berge	Ken	Larvik AK	F	2	1	0	3	6
Bjerke	Terje	Oslo AK	F	2	3	3	4	2
Bjerkholt	Jarle T.	Larvik AK	F	3	2	1	1	1
Bjerkholt	Roald	Larvik AK	F	8	7	2	6	8
Bjerkholt	Trond Vidar	Larvik AK	F	2	1	2	9	1
Bjordal	Oddbjørn	Dale IL	F	1	2	0	1	1
Bjørnerud	Åge Willy	Gjøvik AK	K	0	1	0	0	0
Bjørnsen	Tore	Stavanger VK	Int. II	4	4	3	0	1
Bjørstad	Vidar	Hitra VK	F		6	9	4	8
Bjaaland	Espen	Gjøvik AK	F	2	5	1	2	1
Block	Johnny	Nidelv IL	F	3	5	3	1	2
Carlsen	Camilla	AK Bjørgvin	F	10	6	1	4	8
Carlsen	Tom	AK Bjørgvin	F	9	12	6	6	6
Christensen	Christian	IL Milo	F	2	0	2	2	0
de Lange	Sigurbjørn	Tønsberg-Kam.	Int. II	3	2	1	0	2
Duun	Tryggve	Trondheim AK	Int. I	14	16	7	13	9
Engvik	Trond	Nidelv IL	F	4	1	2	2	0
Espenes	Espen	National	F	1	0			
Espenes	Espen	Spydeberg AT	F			2	5	4
Fagerland	Kenneth	Spydeberg AT	K				1	1
Farsund	Tom	Førde IL	F	1	0	1	1	0
Farsund	Tore	Tambarskjelvar	F	3	4	5	2	5
Fonnes	Daniel	AK Bjørgvin	F	0	2	0	2	0
Forås	Eskil	Trondheim AK	F	3	6	6	5	3
Fristad	Siw	Tambarskjelvar	K	3	0	0	0	0

Faafeng	Tor Arne	Stavanger VK	K	1	0	0	0	0
Gjervan	Torstein	Trondheim AK	Int. II	9	12	7	14	4
Gjøringbø	Tore	Tambarskjelvar	F				1	2
Grimseth	Stian	Tambarskjelvar	K	0	0	2	2	0
Grostad	Arne	Nidelv IL	Int. II	6	7	3	4	8
Grostad	Janne	Nidelv IL	F	3	1	2	2	7
Grønlien	Lars Thomas	Oslo AK	F	2	0	1	4	3
Grønnevik	Geir	Tambarskjelvar	F	1	2	2	5	4
Gulvik	Terje	Larvik AK	F	1	2	1	3	5
Hafsmo	Aldrin	Hitra VK	K		0	0	0	0
Hagenes	Hans Bjørnar	Vigrestad IK	F	3	3	2	2	3
Halvorsen	Frank Stig	Larvik AK	K	0	0	0	5	0
Hammersvik	Jarle	Haugesund VK	K	1	0	0	0	2
Hansen	Vebjørn N.	Tambarskjelvar	K				0	0
Hanslien	Aksel	Namsos VK	K			0	2	0
Hatle	Harald M.	Hitra VK	F	6	4	1	1	2
Hatle	Martin	Hitra VK	K	1	1	1	0	0
Haug	Lasse Stefan	Tambarskjelvar	K				0	0
Heidenberg	Kenneth	Lenja AK	F	7	4			
Heidenberg	Kenneth	National	F			1	5	6
Helleren	Magnar	Vigrestad IK	F	2	3	2	1	3
Hepsø	Leif	Namsos VK	K			0	4	6
Herikstad	Tor Steinar	Vigrestad IK	F	4	3	5	4	6
Hestnes	Torbjørn	Nidelv IL	F	4	5	3	2	4
Heyn	Hjørdis M.	Larvik AK	F	2	2	1	3	1
Holstad	Daniel	Tambarskjelvar	F				3	2
Holstad	Stein Inge	Tambarskjelvar	F				2	3
Holmstrøm	Geir Inge	Haugesund VK	K	1	0	0	1	0
Hordnes	Ove	AK Bjørgvin	F	3	1	2	1	2
Hordnes	Per	AK Bjørgvin	F	3	5	4	3	4
Horsevik	Ole Thomas	Tambarskjelvar	K				2	0
Hovdum	Ole Marius	National	F	4	4	2	7	6
Hårsvær	Martin	Nidelv IL	F	1	3	0	3	0
Haakonsen	David	National	K	0	0	2	0	0
Haarvei	Erik	IL Milo	F	1	1	2	0	2
Jahnsen	Lars Vegard	Tønsberg-Kam.	F	3	2	1	2	2
Jensen	Johnny	National	F	8	4	3	3	1
Johannessen	Morten	Trondheim AK	F	4	1	2	2	7
Johannessen	Roy W.	Larvik AK	F	3	1	1	1	5
Johansen	Geir	Lenja AK	F	6	5	0	2	4
Johansen	Olav	Gjøvik AK	K	6	2	2	0	0
Johansen	Rune	Lenja AK	K	4	4	0	0	2
Johansen	Willy	Nidelv IL	K	1	3	1	0	0
Johnsen	Bjørn	Nidelv IL	F	9	9	11	8	11
Johnsen	Jørgen	Nidelv IL	F	1	4	8	6	8
Johnsen	Reidar C.	AK Bjørgvin	Int. I	3	4	4	2	9
Jordalen	Anja Evelin	AK Bjørgvin	F	7	7	2	3	2
Kiel	Are	Nidelv IL	K	1	0	0	0	0

Klethagen	Dag Alexander	Gjøvik AK	F				0	2
Klethagen	Pål Kristian	Gjøvik AK	F	1	3	3	3	2
Klethagen	Tor Kristoffer	Gjøvik AK	F	6	4	5	3	1
Klingenberg	Iver	Nidelv IL	K	2	3	1	0	0
Knudsen	Gunnar	Grenland AK	F	2	1	0	4	2
Kvame	Steinar	Tambarskjelvar	F	2	4	7	6	6
Kvatningen	Svein	Namsos VK	K				0	4
Kvilhaug	Trond	Nidelv IL	Int. II	11	21	7	12	6
Kværnø	Bjørn Ivar	Hitra VK	K	1	0	4	7	10
Kværnø	Ivar	Hitra VK	K	6	3	3	10	6
Larsen	Arne	Tambarskjelvar	F	5	3	6	8	2
Larsen	Lucie	AK Bjørgvin	F				3	0
Larsen	Ole Martin	Tambarskjelvar	F				3	2
Lian	Andreas	Trondheim AK	F		4	0	1	2
Lian	Eskil	Trondheim AK	F	7	6	2	7	5
Lie	Bjørn	Namsos VK	K	1	1	1	5	5
Lie	Jostein	Haugesund VK	K	1	0	0	0	0
Lier	Per Andrew	Tønsberg-Kam.	K	3	1	0	0	0
Lilleborgen	Thomas	Lenja AK	K	7	4	0	0	1
Lindanger	Kjetil	Haugesund VK	F	1	0	1	0	2
Ljone	Svein Emil	Tønsberg-Kam.	F	4	4	5	5	1
Lorentzen	Amund	National	F	3	4	5	6	1
Marhaug	Paul	IL Milo	F	1	2	0	1	0
Markeng	Richard Foyn	Tønsberg-Kam.	F	1	8	8	10	3
Marstad	Per	Tønsberg-Kam.	Int. I	9	10	10	14	6
Marstad	Per Arne	Tønsberg-Kam.	K	5	4	5	5	3
Marthinussen	Karl Kristian	AK Bjørgvin	K	1	0	0	0	0
Mattingsdal	Per	Vigrestad IK	Int. I	27	22	11	18	27
Mellemsæther	Tore	Hitra VK	F	3	6	7	6	11
Meosli	Per Olav	Namsos VK	F	1	2	0	3	5
Moe	Kim Helge B.	Vigrestad IK	F	5	0	4	3	5
Moen	Ingrid		F				5	4
Monsen	John Kåre	Stavanger VK	F	3	3	2	2	1
Monsen	Sigvald	Stavanger VK	F	6	8	6	8	8
Nedrebø	Sigve	Voll IL	F	6	1	4	3	4
Nicolaysen	Asle	Gjøvik AK	K	1	0	0	0	0
Nordbotten	Lars	Hitra VK	F		1	1	2	3
Nordbotten	Odd Helge	Hitra VK	K		3	1	1	3
Nystrøm	Jan	Trondheim AK	F	5	4	3	5	7
Nyvold	Karl P	Hitra VK	K	3	0	0	0	0
Off	Eyvind J.	Gjøvik AK	F				2	7
Oma	Jostein	Tambarskjelvar	F				4	5
Pettersen	Ove Helge	Vigrestad IK	K	1	1	1	0	0
Rasmussen	Elin	Stavanger VK	F	5	1	3	4	5
Rasmussen	Jørn Petter	Stavanger VK	F	4	4	4	3	1
Rasmussen	Rune	Stavanger VK	F	5	3	5	3	9
Rasmussen	Tine	National	K	0	1	1	0	0
Rasmussen	Tor Eirik	Stavanger VK	F	4	3	4	4	7

Reiakvam	Borghild	Tambarskjelvar	F	1	1	1	0	3
Reiakvam	Gunnar	Tambarskjelvar	Int. II	4	9	9	7	8
Robberstad	Øystein	Gjøvik AK	F				0	4
Roberg	Jon	Tønsberg-Kam.	F	6	2	3	0	1
Rønnevik	Dag	Tysvær VK	F	0	3	4	2	3
Rørvik	Kirsti	Trondheim AK	F	6	6	3	3	3
Røyseth	Håvar	Tambarskjelvar	F	0	2	6	4	2
Røyseth	Odd Gunnar	Tambarskjelvar	F	1	4	1	2	2
Raad	Ole Erik	Trondheim AK	F	3	2	3	1	2
Raad	Torbjørn	Trondheim AK	K	0	1	0	0	0
Salte	Roy Kenneth	Vigrestad IK	F	3	2	0	1	5
Sandvik	Johnny	AK Bjørgvin	Int. II	13	9	5	10	9
Sandvik	Torbjørn	Trondheim AK	K	1	0	0	0	0
Schjetne	Hallvard	Nidelv IL	Int. II	9	6	9	9	11
Shanks	Kevin	Tambarskjelvar	K	2	2	1	0	0
Skaugerud	Bjørn Gunnar	Gjøvik AK	F	10	10	5	7	9
Skeiseid	Svein	Haugesund VK	Int. II	2	0	0	2	2
Skifjeld	Lars Kåre	Grenland AK	K	1	0	0	1	1
Sletvold	Vegard	Nidelv IL	F	1	1	1	1	0
Smedshammer	Trond Arild	Gjøvik AK	F				2	6
Sofienlund	Joakim	Gjøvik AK	F	4	2	2	5	4
Solheimsnes	Kristoffer	Gjøvik AK	K	1	2	2	0	0
Solli	Jan Robert	Tønsberg-Kam.	F	7	7	4	11	7
Stavnheim	Jonas	Vigrestad IK	F	11	7	12	11	18
Stein	Mia Othelie	Trondheim AK	K		0	1	0	0
Stikholmen	Runar	AK Bjørgvin	K	7	2	2	1	8
Strand	Kristian	Namsos VK	K	1	0	0	0	0
Strandheim	Iver	Namsos VK	K	0	0	0	2	0
Sunde	Kjell Magne	Stavanger VK	F	5	3	4	3	6
Sæland	Vidar	Vigrestad IK	K	2	0	0	1	3
Sæterdal	Petter N.	AK Bjørgvin	F	3	6	4	7	6
Thonerud	Johan	National	F	5	4			
Thonerud	Johan	Spydeberg AT	F			11	10	14
Thonerud	Kristoffer	National	F	6	2			
Thonerud	Kristoffer	Spydeberg AT	F			9	11	9
Tollefsen	Kim Eirik	Stavanger VK	F	4	4	5	9	4
Trones	Roger	Oslo AK	F	3	2	6		
Trones	Roger	Spydeberg AT	F			1	8	9
Ueland	Frode	Vigrestad IK	K	0	1	2	0	0
Ueland	Jon Peter	Vigrestad IK	F	5	3	1	2	0
Varlid	Ove	Tambarskjelvar	F				2	4
Varlid	Vebjørn	Tambarskjelvar	F				5	2
Viken	Ingolf	Dale IL	F	1	4	3	1	1
Vold	Aud M. Osnes	Vigrestad IK	F	5	3	3	0	7
Vold	Håvard	Vigrestad IK	K	2	4	3	2	5
Waksvik	Karl-Magnar	Grenland AK	K	1	0	0	1	1
Wiik	Bjørn Tore	Namsos VK	K			0	4	4
Wisth	Tore	Nidelv IL	F	1	2	3	2	6

Wåsjø	Johanna	Nidelv IL	F	4	5	3	8	12
Ødegård	Torbjørn	Vigrestad IK	F	0	2	1	4	6
Aadland	Børge	AK Bjørgvin	F	12	8	5	7	4
Aagesen	Lars Haakon	Namsos VK	K	2	1	0	0	0
Aas	Ole Jakob	National	Int. II	12	9	9	12	13
Antall dommeroppdrag totalt				549	509	432	575	624

Forbundsdommere som ikke har vært aktive, dvs har dømt, vært sekretær eller stevneleder, på stevner på to år blir automatisk kretsdommere og må avlegge ny prøve for å bli forbundsdommer igjen. Dersom dommeren ikke har vært aktiv på 5 år mister han/hun også kretsdommergraden. Jfr. Tingvedtak 2003.

Internasjonale dommer som ikke har dømt på 2 år mister sin internasjonale grad.

Oversikt over hvem som har mistet henholdsvis forbunds- og kretsdommergrad fra 1.1.2011 på grunn av manglende dommeraktivitet:

Mistet dommergraden			Grad	2006	2007	2008	2009	2010
Andersen	Per Christian	Gjøvik AK	K	0	0	0	0	0
Andersen	Rune	Gjøvik AK	K	0	0	0	0	0
Dahlø	Inge	Hitra VK	K	0	0	0	0	0
Domajev	Khusejn	Tysvær VK	K	0	0	0	0	0
Follinglo	Svein Arne	Gjøvik AK	K	0	0	0	0	0
Hauge	Tom	National	K	0	0	0	0	0
Jæger-Hansen	Edwin	Tysvær VK	K	0	0	0	0	0
Larsen	Espen Gard	Haugesund VK	K	0	0	0	0	0
Østhus	Ørjan	Tysvær VK	K	0	0	0	0	0
Nedgradert til kretsdommer								
Andersen	Cato	Tønsberg-Kam.	K	4	8	0	0	0
Hatle	Martin	Hitra VK	K	1	1	1	0	0
Johansen	Olav	Gjøvik AK	K	6	2	2	0	0
Johansen	Rune	Lenja AK	K	4	4	0	0	2
Johansen	Willy	Nidelv IL	K	1	3	1	0	0
Pettersen	Ove Helge	Vigrestad IK	K	1	1	1	0	0
Rasmussen	Tine	National	K	0	1	1	0	0
Shanks	Kevin	Tambarskjelvar	K	2	2	1	0	0
Solheimsnes	Kristoffer	Gjøvik AK	K	1	2	2	0	0
Stein	Mia Othelie	Trondheim AK	K		0	1	0	0
Mistet internasjonale dommergrad								
Debek	Boguslaw	Oslo AK	F	2	0	2	0	0

HEDERSTEGN OG UTMERKELSER**KONGEPOKALER**

Per Hordnes
Ruth Kasirye

AK Bjørgvin
Tønsberg-Kameratene

INNSATSPREMIEN (GULLKLOKKA)

Vebjørn Varlid

Tambarskjelvar IL

AVLAGTE PRØVER TIL VEKTLØFTERSTATUETTEN PR 31.12.10

Andersen Roy J.	Tønsberg-Kameratene	4	ganger
Bakke Ole Jørgen	Larvik AK	1	”
Bergmann Richard	Nidelv IL	7	”
Bjerkholt Kolbjørn	Larvik AK	1	”
Block Jan Erik	Nidelv IL	2	”
Block Johnny	Nidelv IL	3	”
Engvik Kjell Roger	Nidelv IL	4	”
Evjen John Ivar	Orkanger IF	3	”
Eide Magnus	Stavanger VK	3	”
Gjervan, Torstein	Trondheim AK	3	”
Grønlien Lars-Thomas	Oslo SK	9	”
Gullachsen, Robert	AK Bjørgvin	4	”
Haarvei Erik	IL Milo	3	”
Jensen Erland	O.P.I.L.	2	”
Johnsen Bjørn	Nidelv IL	5	”
Kalvaa Kjell	Trondheim AK	3	”
Lande Jan Leif	Kristiansand AK	4	”
Larsen Ole Kristian	Larvik AK	3	”
Natvig Edvard	Stavanger VK	2	”
Nordby Tom	Gjøvik AK	2	”
Nordeide Rolf	IL Milo	2	”
Nystrøm Johan	Trondheim AK	1	”
Nystøl Arne	Kristiansand AK	1	”
Pedersen Arild	Larvik AK	1	”
Rasmussen Rune	Stavanger VK	2	”
Rasmussen Rune I.	Stavanger VK	7	”
Refsdal Roy	Larvik AK	3	”
Rosvold Roy	Nidelv IL	1	”
Rørvig Audun	Tysvær VK	2	“
Sandvik Jan Leo	Nidelv IL	7	”
Stenkløv Jon	Nidelv IL	1	”
Sæland Vidar	Vigrestad IK	8	”
Toft Torvald	IL Milo	2	“
Welde Gunnar	Nidelv IL	1	“
Wisth Tore	Nidelv IL	9	”
Øvrebø Stig	Gjøvik AK	4	”
Østnes Roy	IL Kraftsport	4	”

FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERSTATUETTEN

Emil Marhaug	IL Milo	Statuett nr 1
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	Statuett nr 2
Egil Nygaard	Greipstad IL	Statuett nr 3
Jan Nystrøm	Trondheim AK	Statuett nr 4
Sigvald Monsen	Stavanger VK	Statuett nr 5
Tore Bjørnsen	Stavanger VK	Statuett nr 6
Robert Grødem	Stavanger VK	Statuett nr 7
Ivar Kværnø	Hitra VK	Statuett nr 8
Nils Berglund	Gjøvik AK	Statuett nr 9
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	Statuett nr 10
Johannes Stølsvik	Tysvær VK	Statuett nr 11
Sigurbjørn B. De Lange	Tønsberg-Kameratene	Statuett nr 12
Harald Olsen	Trondheim AK	Statuett nr 13
Magnus Hægland	IL Milo	Statuett nr 14
Nils Arne Leikvold	Stavanger VK	Statuett nr 15
Arne Grostad	Nidelv IL	Statuett nr 16
Torbjørn Hestnes	Nidelv IL	Statuett nr 17
Birger Freddy Aarthun	Stavanger VK	Statuett nr 18
Frode Edvardsen	AK Bjørgvin	Statuett nr 19
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	Statuett nr 20
Aage Mølstad	O.P.I.L.	Statuett nr 21
Jostein Myrvang	Larvik AK	Statuett nr 22
Jan Erik Paulsen	Gjøvik AK	Statuett nr 23
Bjørn Vidar Rasmussen	Turn & IL National	Statuett nr 24
Knut Terje Verkland	Trondheim AK	Statuett nr 25
Reidar Vårvik	Trondheim AK	Statuett nr 26
Tor Magnussen	IL Kraftsport	Statuett nr 27
Thor Inge Myklebust	Trondheim AK	Statuett nr 28
Thor Underhaug	Tønsberg-Kameratene	Statuett nr 29
Bjørn Arild Pettersson	Gjøvik AK	Statuett nr 30
Rune Andersen	Gjøvik AK	Statuett nr 31
Jan Egil Trøan	Trondheim AK	Statuett nr 32
Stig Danke Aspli	Trondheim AK	Statuett nr 33
Aksel Haugseth	IL Kraftsport	Statuett nr 34
Lars Kåre Skifjeld	Grenland AK	Statuett nr 35
Roald Bjerkholt	Larvik AK	Statuett nr 36
Johan Thonerud	Turn & IL National	Statuett nr 37
Jonnar Antonsen	Turn & IL National	Statuett nr 38
Petter N. Sæterdal	IL Milo	Statuett nr 39
Ole Jakob Aas	Turn & IL National	Statuett nr 40
Terje Gulvik	Larvik AK	Statuett nr 41
Eskil Lian	Trondheim AK	Statuett nr 42
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	Statuett nr 43
Per Nordstrand	Nidelv IL	Statuett nr 44
Tom Carlsen	AK Bjørgvin	Statuett nr 45
Terje Bjerke	National	Statuett nr 46
Willy Johansen	Nidelv IL	Statuett nr 47
Tormod Jensen	Larvik AK	Statuett nr 48
Lars-Thomas Grønlien	Oslo SK	Statuett nr 49

Gunnar Reiakvam

Tambarskjelvar IL

Statuett nr 50

FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERPLAKETTEN

Harald Olsen	Trondheim AK	Gullplakett
Jan Nystrøm	Trondheim AK	Gullplakett
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	Gullplakett
Sigvald Monsen	Stavanger VK	Gullplakett
Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	Sølvplakett
Torbjørn Hestnes	Nidelv IL	Bronseplakett
Torbjørn Hestenes	Nidelv IL	Sølvplakett
Bjørn Vidar Rasmussen	Turn & IL National	Bronseplakett
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	Bronseplakett
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	Sølvplakett
Roald Bjerkholt	Larvik AK	Bronseplakett
Tormod Jensen	Larvik AK	Bronseplakett

INNEHAVERE AV NVF'S HEDERSTEGN

Kielland, Johan Fr.	Oslo Politis IL.	1962
Alfheim, Sverre	AK Bjørgvin	1966
Haugseth, Aksel	Oslo AK	1966
Jacobsen, Oscar	Larvik AK	1966
Nilsen, Torbjørn	Larvik AK	1966
Sletsjøe, Karl (post mortem)	Larvik AK	1966
Stangeland, Palmer	IL Viking	1966
Veum, Bjørn A.	A.K. 45	1966
Mjell, Henry	IL Milo	1968
Torgersen, Trygve	IL Milo	1968
Hoff Leirvik, Gunnar	Trondheim AK	1970
Torgersen, Sigurd	AK Bjørgvin	1970
Moberg, Kjell W.	IL Milo	1976
Schjetne Hallvard	Nidelv IL	1978
Hægland, Magnus	IL Milo	1981
Mølstad, Aage	Oslo Politis IL	1982
Ree, Terje	Voll IL	1982
Mattingsdal, Per	Vigrestad IK	1985
Marstad, Per	Tønsberg-Kameratene	1989
de Lange, Sigurbjørn	Tønsberg-Kameratene	1993
Berglund, Nils Gudbrand	Gjøvik AK	1993
Rolf Nordeide	IL Milo	1996
Roald Bjerkholt	Larvik AK	1996
Karl Johan Førland	Stavanger VK	1998
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	1999
Johannes Stølsvik	Tysvær VK	1999
Tryggve Duun	Trondheim AK	2002
Svein Skeiseid	Haugesund VK	2003
Arne Grostad	Nidelv IL	2004
Jan Nystrøm	Trondheim AK	2005
Ivar Kværnø	Hitra VK	2006
Johan Thonerud	Turn & IL National	2006

Ole Jacob Aas	Turn & IL National	2009
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	2009

INNEHAVERE AV NVF'S TILLITSMANNSNÅL

Ivar Kværnø	Hitra VK	2007
Bjørn Gunnar Skaugerud	Gjøvik AK	2007
Eskil Lian	Trondheim AK	2007
Harald Olsen	Trondheim AK	2007
Jan Nystrøm	Trondheim AK	2007
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	2007
Lars Kåre Skifjeld	Grenland AK	2007
Nils G. Berglund	Gjøvik AK	2007
Ole Jakob Aas	Turn & IL National	2007
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	2007
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	2007
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	2007
Torbjørn Ødegård	Vigrestad IK	2007
Roald Bjerkholt	Larvik AK	2007
Hallvard Schjetne	Nidelv IL	2007
Sigvald Monsen	Stavanger VK	2007
Tore Bjørnsen	Stavanger VK	2007
Ove Varlid	Tambarskjelvar IL	2008
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	2008
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	2008
Ole Erik Raad	Trondheim Ak	2008
Svein Skeiseid	Tysvær VK	2008
Tryggve Duun	Trondheim AK	2008
Jan Erik Block	Nidelv IL	2008

IWF AWARD OF MERIT

Johan Fr. Kielland	OPIL	1996
Gunnar Hoff Leirvik	Trondheim AK	1996
Kjell W. Moberg	Åsane VK	1996
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1996
Aksel Haugseth	IL Kraftsport	1996
Palmer Stangeland	Stavanger VK	1996
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	2006
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	2006
Tryggve Duun	Trondheim AK	2006
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	2006

IWF NATIONAL AWARD I GULL

Katarina S. Hoff	Trondheim AK	2006
Bjørn Gunnar Skaugerud	Gjøvik AK	2006

IWF NATIONAL AWARD I SØLV

Tom Farsund	Førde IL	2006
Jan Robert Solli	Tønsberg-Kameratene	2006
Karl Johan Førland	Stavanger VK	2006
Torbjørn Ødegård	Vigrestad IK	2006

NORDISKA TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDETS HEDERSTEGN

Johan Fr. Kielland	O.P.I.L.	1961
Karl Slettsjøe	Larvik AK	1961
Aksel Haugseth	Oslo AK	1966
Gunnar Hoff-Leirvik	Trondheim AK	1967
Palmer Stangeland	IL Viking	1973
Oscar Jacobsen	Larvik AK	1973
Kjell W. Moberg	IL Milo	1978
Hallvard Schjetne	Nidelv IL	1979
Terje Ree	Voll IL	1981
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1985
Aage Mølstad	O.P.I.L.	1985
Nils G. Berglund	Gjøvik AK	1991
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	1991
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	2001
Tryggve Duun	Trondheim AK	2001

NTF'S HEDERSTEGN – MED KRANS

Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1997
Tryggve Duun	Trondheim AK	2004

INNEHAVERE AV NORGES IDRETTSFORBUNDS HEDERSTEGN

Karl Slettsjøe	Larvik AK	1956
Johan Fr. Kielland	OPIL	1963
Gunnar Hoff Leirvik	Trondheim AK	1970
Kjell W. Moberg	IL Milo	1974
Terje Ree	Voll IL	1981
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1993
Tryggve Duun	Trondheim AK	2005

MEDALJER VUNNET I OL / VM OG EM AV NORSKE LØFTERE

EM Senior:

År	Sted	Løfter	Klasse	Øvelse	Res	Medalje
1969	Warzawa	Leif Jensen	75 kg	Press	142,5 kg	Bronse
1969	Warzawa	Eivind Rekustad	110 kg	Press	175 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif Jensen	82,5 kg	Press	170 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif jensen	82,5 kg	Rykk	150 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif Jensen	82,5 kg	Støt	185 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif Jensen	82,5 kg	Smnl.	505 kg	Sølv
1973	Madrid	Leif Jensen	75 kg	Rykk	147,5 kg	Gull
1989	Manchester	Ann Beatrice Høien	75 kg	Rykk	75 kg	Bronse
1996	Stavanger	Stian Grimseth	+108 kg	Rykk	182,5 kg	Gull
1997	Rijeka	Stian Grimseth	+108 kg	Rykk	190 kg	Gull
1997	Rijeka	Stian Grimseth	+108 kg	Smnl.	405 kg	Bronse
1999	La Coruna	Katarina Sederholm	+75 kg	Støt	127,5 kg	Bronse
2007	Strasbourg	Ruth Kasirye	58 kg	Støt	117 kg	Bronse
2007	Strasbourg	Ruth Kasirye	58 kg	Smnl.	210 kg	Sølv
2008	Lignano	Ruth Kasirye	63 kg	Rykk	101 kg	Bronse
2009	Bucharest	Ruth Kasirye	63 kg	Rykk	107 kg	Sølv
2009	Bucharest	Ruth Kasirye	63 kg	Smnl.	231 kg	Sølv

VM Senior:

1969	Warzawa	Leif Jensen	75 kg	Press	142,5 kg	Bronse
1969	Warzawa	Eivind Rekustad	110 kg	Press	175 kg	Bronse
1970	Columbus	Leif Jensen	75 kg	Rykk	142,5 kg	Sølv
1970	Columbus	Leif Jensen	75 kg	Smnl.	455 kg	Sølv
1971	Lima	Leif Jensen	75 kg	Rykk	142,5 kg	Gull
1971	Lima	Leif Jensen	75 kg	Smnl.	467,5 kg	Sølv
1972	Munchen	Leif Jensen	82,5 kg	Press	172,5 kg	Gull
1972	Munchen	Leif Jensen	82,5 kg	Rykk	150 kg	Gull
1972	Munchen	Leif Jensen	82,5 kg	Støt	185 kg	Bronse
1972	Munchen	Leif Jensen	82,5 kg	Smnl.	507,5 kg	Gull
1973	Havana	Leif Jensen	82,5 kg	Rykk	160 kg	Gull
1974	Manaila	Leif Jensen	82,5 kg	Rykk	155 kg	Bronse
1974	Manila	Leif Jensen	82,5 kg	Støt	195 kg	Sølv
1974	Manila	Leif Jensen	82,5 kg	Smnl.	350 kg	Sølv

Olympiske leker:

1972	Munchen	Leif Jensen	82,5 kg	Smnl.	142,5 kg	Bronse
------	---------	-------------	---------	-------	----------	--------

EM Junior:

1979	Debrecen	Tage Knudsen	+110 kg	Rykk	150 kg	Sølv
1979	Debrecen	Tage Knudsen	+110 kg	Støt	190 kg	Bronse
1979	Debrecen	Tage Knudsen	+110 kg	Smnl.	340 kg	Bronse

VM Junior:

1979	Debrecen	Tage Knudsen	+110 kg	Rykk	150 kg	Bronse
------	----------	--------------	---------	------	--------	--------

FORSLAG TIL FORBUNDSTINGET

ENDRINGFORSLAG TIL NVFS TEKNISKE REGLEMENT - SÆRNORSKE BESTEMMELSER

1. Spydeberg Atletene

Norske mesterskap arrangeres lørdager og søndager.

Begrunnelse:

Når mesterskapene arrangeres på fredager innebærer det at det må tas fri minst en arbeidsdag. Dette medfører at det er vanskelig å få med lagledere.

Styret i NVFs kommentar:

Det ligger allerede i Tingets mandat å bestemme datoer for norske mesterskap på terminlisten. Tinget kan bestemme et år at mestrskap som arrangeres over to dager skal gå fredag/løreag eller lørdag/søndag. (ref: for årets NM Senior og Veteran fikk AK Bjørgvin valget mellom disse alternativene på Tinget i 2010).

2. AK Bjørgvin

Gjelder kvalifiseringsfristen til internasjonale mesterskap.

Det har kommet ytringer fra aktive om at kvalifiseringsfristen til internasjonale mesterskap som EM og VM m.m. har en for kort periode. Er i dag 6 uker. Forslaget fra AK Bjørgvin er at fristen økes til 12 uker.

Begrunnelse:

Mange utøvere ønsker en lengre opptreningsperiode før et mesterskap. Ved å øke kval. Perioden til 12 uker unngår man frustrasjon om at man må toppe formen innefor 6 ukers fristen før mesterskapet. Som en regel må poengkravet innfries innenfor denne 12 ukers perioden.

Styret i NVFs kommentar:

Styret er enig i intensjonen i forslaget, men vil komme med følgende forslag:

Kvalifiseringsperioden for EM Senior går fra 1. desember året før til 6 uker før EM starter. Kvalifiseringsperioden for VM går fra 1. januar til 6 uker før VM starter (som gjelder nå). Kvalifisering bør fortrinnsvis skje på større stevner.

Begrunnelse:

Å forlenge kvalifiseringsperioden for EM en måned bakover i tid vil gi utøverne mulighet til å kvalifisere seg til EM Senior i nok et stort stevne, nemlig NM Lag i begynnelsen av desember. Dersom Tinget velger å flytte NM Senior og Veteran to uker tilbake (til midten av februar), vil det være mulig å kvalifisere seg i dette mesterskapet 8 uker før EM starter. Endringsforslaget omhandler § 17, punkt 2, a).

3. Tambarskjelvar IL

Styret i Tambarskjevar IL. Veklyftargruppa, ber forbundstinget pålegge styret å finne ein god måte å arbeide for å få endra dei internasjonale reglane for utføring av godkjent støt. I dag får ein ikkje godkjent støt- øvinga dersom ein har etterpress i overstøten. Dette meiner vi bør endrast.

Grunngjeving:

Frå starten av har vi truleg denne reglen for å skilje mellom øvingane støt og press. Pressen vart fjerna tidleg på syttitalet.

Ofte har ein reglar for at enkeltutøvarar ikkje skal skaffe seg fordelar i forhold til konkurentane og sikre klare og like konkurans-forhold. Utøvarar som har problem med slutføringa av overstøten har ikkje nokon fordel, tvert om. Det er også ein stor styrkeprestasjon å presse opp, og halde, ei vekt som ein ikkje får heilt opp på strake armar ved hjelp av den tradisjonelle overstøt-teknikken. Slike styrke- prestasjonar bør sporten vår sette pris på, ved å gje godkjente lyft.

Slik som regelverket er no, har den jamne publikummar og fjernsyns-sjåar problem med å forstå kvifor slike lyft ikkje vert godkjent. Vi har også sett uklar dommarpraksis i internasjonale konkuransar. Til dømes i siste senior VM, der den koreanske utøvaren Jeon i +105 kg klassen, fekk underkjent på 238kg (eller var det 239 kg?) og godkjent på 242kg. Sjølv om utføringa av bae lyfta var om lag heilt likt.

Av og til kan det også vere eit spørsmål om eit lyft er utført med etterpress, eller om det berre er rørsler i skuldrane. Andre ganger får ein underkjent på grunn av ein liten svikt i ein alboge, sjølv om ein held vekta oppe.

Det er vår vurdering at ei slik regelendring som vi føresler vil vere bra for sporten vår og interessa omkring den.

Styret i NNFs kommentar:

Dersom Tinget vedtar forslaget, vil det være et oversendingsforslag fra Tinget til NNFs styre. Forslaget bør diskuteres av Tinget.

4. Tambarskjelvar IL

Maks grense på eigendelar.

Styret i Tambarskjelvar IL. Vektlyftargruppa føresler med dette innføring av ei maks grense på eigendelar pr. klubb pr. år på kr 10.000.

Grunngjeving:

Det bør vere ei maks grense på eigendelar, for at ikkje klubbar som arbeidar godt, og får mange utøvarar som representerar landslaget skal verte straffa økonomisk. I verste fall må klubbar av økonomiske omsyn takke nei til representasjons oppdrag.

Styret i NNFs kommentar:

Styret er enig i intensjonen i forslaget, men foreslår at grensen settes til 25 000 kroner.

5. Nidelv IL

Vedrørende egenandeler for utøvere ved representasjon av Norge i regi av NNF.

Ved deltagelse i internasjonale stevner der utøver er tatt ut av NNF, dekker NNF alle omkostninger. Ingen egenandel belastes klubb/utøver. Å kvalifisere seg til en representasjonsoppgave av denne typen bør ikke medføre noen økonomisk belastning for utøveren eller hennes/hans klubb.

Begrunnelse:

Utøvere som deltar i internasjonale stevner blir belastet med egenandeler kr 1200 fra NVF. Dette ifølge tidligere Tingvedtak.

Faktura for egenandel kommer til utøvers klubb og klubben betaler denne. Eventuelt viderebelastes utøver samme sum fra klubb.

Det registreres at i de siste par årene har NVFs regnskap vist bra overskudd. Av den grunn mener vi at vedtak om egenandel kan omgjøres slik at NVF dekker alle kostnader for utøver.

Styret i NVFs kommentar:

Styret er uenig i forslaget. Vi er avhengig av egenandelene for ikke å redusere aktiviteten, og klubben kan velge å belaste utøverne. Selv om vi hadde overskudd i fjor, kan vi ikke belage oss på kortsiktige løsninger.

6. Forbundsstyret

5-kampserien endres til følgende:

1. omgang: April/mai
2. omgang: Juni/juli/august
3. omgang: September/oktober

Begrunnelse:

Det er problematisk å få avviklet 5-kampstevner i juli og august. Ved å ta med juni i 2. omgang, vil det være betydelig lettere å få resultat i denne omgangen.

Endringsforslaget omhandler § 27, punkt 3, c).

7. Forbundsstyret

Når en klubb fremmer forslag til Tinget må den legge ved utdrag av referat fra styremøte der forslaget ble behandlet. Det må inneholde dato, deltakere og forslaget.

Begrunnelse:

Alle forslag skal vær forankret i styret i klubben, slik at den demokratiske tanken ligger til grunn. Det sikrer også bedre gjennomdiskuterte forslag.

RESULTATREGNSKAP NORGES VEKTLØFTERFORBUND 2010

KtoNr	KontoNavn	KontoSum	Regn.lfjor
Driftsinntekter			
3110	avgiftfritt salg	61 170,00	81 060,00
3111	avg.fritt papirsalg	200,00	0,00
3112	avgiftfritt merkesalg	2 455,00	0,00
3113	statuetsalg avg.fritt	4 050,00	1 250,00
3120	avg.frie sponsor inntekter	94 760,82	0,00
3121	eleiko provisjon	0,00	17 657,44
3440	rammetilskudd NIF	1 775 393,50	1 428 969,26
3441	ANDRE TILSKUDD NIF	0,00	0,00
3442	Øremerkede tilskudd fra NIF	350 000,00	650 523,00
3443	Tilskudd fra Olympiatoppen	240 000,00	300 000,00
3444	OLT stipend	70 000,00	50 000,00
3445	NIF momskompensasjon	0,00	21 637,00
3450	VO tilskudd	7 425,00	7 515,00
3930	Startlisenser	48 300,00	48 800,00
3931	Kontigenter lagserien	15 600,00	9 750,00
3932	Kontigenter 5-kampserien	750,00	1 500,00
3970	Egenandeler reiseutgifter	68 400,00	82 400,00
3990	Diverse inntekter	1 184,00	3 000,00
Sum Driftsinntekter		2 739 688,32	2 704 061,70
Driftskostnader			
4240	Varekjøp	-72 213,87	-180 562,56
4241	Varekjøp ikke salg	-2 822,00	0,00
5000	Lønn/honorarer	-18 199,18	-5 395,84
5001	Lønn sekretær og sportssjef	-393 235,17	-341 569,06
5005	Lønn trenern	-13 800,00	0,00
5006	innberetning Ruth husleie	-58 800,00	-45 250,00
5007	trener honorarer	-39 000,00	0,00
5180	FP	-48 194,49	-41 713,90
5182	AGA FP	-4 735,95	-5 779,35
5390	stipend oppgavepliktig	-70 000,00	-50 000,00
5401	Arb. giver avgift sekretær/trener/SJ	-57 505,54	-60 921,74
6300	Kontorleie Ullevål	-11 355,50	-3 354,00
6301	annen kontorleie	-5 530,00	-5 217,50
6390	Andre kontor kostnader blekk/Kopier mm.	0,00	-1 595,00
6440	Leie av bil	-40 186,11	-38 391,52
6451	lisenser IT programmer	-2 737,50	0,00
6541	Kontormaskiner/utstyr	-43 763,48	-60 540,00
6700	revisjonshonorarer/lønn NIF/ regnskap	-40 688,00	-40 775,00
6780	selvstendig næringsdrivende	-19 750,00	-18 511,00
6800	Kontorrekvisita	-15 598,96	-17 231,40
6820	Nytt fra NVF	-46 955,34	-46 911,26
6821	Årsberetningen	-9 608,75	-8 785,00
6860	Møter/kurs/oppdatering	-3 410,00	-16 395,00
6900	Telefon, mobiltf, fax	-13 137,71	-761,43
6920	Internett	-41 324,56	-34 293,00
6940	Porto NVF	-9 639,30	-13 572,90
7141	Fly	-560 920,01	-479 978,75
7143	tog	-2 616,88	-11 896,00

7144	hotell	-331 504,59	-202 468,19
7145	Andre reisekostnader/km/mm.	-204 882,08	-111 295,26
7151	Diett	0,00	-760,00
7152	diett	0,00	-600,00
7155	Generalsekretær diett	0,00	-200,00
7162	Beverting	-48 270,36	-128 684,55
7165	Startsgebyrer utlandet	-193 504,68	-170 280,54
7410	Medlemskontigenter Internasjonelle forbund	-18 448,80	-12 833,24
7420	Gaver/Premier	-52 052,20	-35 317,50
7425	Årets klubb	0,00	-6 000,00
7430	Norges Cup	0,00	-25 000,00
7453	tilskudd særkretser	-21 770,00	-31 500,00
7455	Tilskudd løfteskoler	-50 300,00	-26 500,00
7530	div. forsikringer	-19 791,00	-14 074,00
7790	Diverse driftsutgifter	-96 792,64	-39 609,02
7791	Diverse toppidrett prosjekt kostnader	-112 254,14	-210 349,36
7830	Tap på fordringer	-8 965,47	-8 210,00
Sum DriftsKostnader		-2 804 264,26	-2 553 082,87
DRIFTSRESULTAT		-64 575,94	150 978,83
Finansposter			
8040	Renteinntekter	36 007,00	31 352,00
Sum Finansposter		36 007,00	31 352,00
RESULTAT FØR SKATTER		-28 568,94	182 330,83

PROSJEKTREGNSKAP 2010 OG BUDSJETT 2011
NB! Urevidert

Prosjekt	UTGIFTER	Regnskap 2009 pr.31.12	Budsjett 2009	Brukt 2010 pr. 30.12	Budsjett 2010	Budsjett 2011	noter
	Stevneutgifter			ikke i bruk			
50001	Nordisk J/U	115 932	100 000	115 296	80 000	125 000	
50000	Nordisk Senior	68 556	50 000	100 678	60 000	145 000	
50002	EM Junior/EM u23	93 134	25 000	74 191	65 000	80 000	
50003	EM senior	93 860	80 000	130 185	75 000	90 000	
50009	EM U 23	10 373	30 000	-	-		
50007	VM senior	47 251	80 000	92 244	50 000	40 000	
50004	VM Junior	-		18 626	40 000	-	
50005	Elitestevner utl.	6 278					
	Eleiko GP	8 394	25 000	-	10 000	10 000	

	Baltic Cup	37 500	30 000	-	10 000	-	
	Universitets VM	-	25 000	31 136	45 000	-	
32000	Norske mesterskap	52 867	40 000	70 140	55 000	65 000	
50030	Landskamp	33 297	30 000	55 945	50 000	80 000	
50020	EM u 17år	15 470	20 000	-	15 000	20 000	
		582 913	535 000	688 441	555 000	655 000	1.
	Trening og utdanning						
95000	Sportssjef/trener	169 943	170 000	-	-		
	trener	57 000	100 000	-	-		
70010	Tilskudd kretser	31 500	25 000	-	-		
70011	Kvinnesatsing	10 982	50 000	-	-		
50012	Toppidr.senter	99 000	99 000	90 000	90 000	84 000	
50013	Internasjonal gruppe	199 015	110 000	-	-		
50014	Toppidrettsatsning	272 611	350 000	542 804	730 000	630 000	2.
71000	klubb- kretsbesøk, samlinger, stevner	22 500	175 000	11 500	65 000	95 000	3.
73000	Trenerkurs	57 701	100 000	25 056	75 000	75 000	4.
73001	Dommerkurs	18 194	30 000	-	20 000	20 000	5.
73030	Klubb/lederutv.	211 143	240 000	248 589	230 000	230 000	
73035	Tilskudd klubbutstyr	-	50 000	-	-		
73040	Tilskudd løfterskoler	26 500	30 000	42 920	20 000	20 000	6.
	Strategimidler	-			80 000	-	7.
		1 176 089	1 529 000	960 869	1 310 000	1 154 000	
	Gaver/Utmerkelse r						
7420	Gaver/Utm.	35 318	25 000	52 052	25 000	35 000	
32010	Årets klubb / NC	31 000	34 000	34 000	34 000	34 000	
		66 318	59 000	86 052	59 000	69 000	
	Lønn						
95000	Lønn ansatte			447 509	380 000	500 000	8.
	Adm. utgifter						
	Lønn sekretær	199 601	190 000	-	-		
6700	Revisjon/NIF lønn	40 775	30 000	40 688	30 000	45 000	
		240 376	220 000	40 688	30 000	45 000	
	Møter og adm. kurs						
90000	Styrets møteutg.	69 677	50 000	48 694	65 000	60 000	

90010	NVF's Ting	22 481	30 000	27 708	25 000	25 000
73010	Delt. i andre møter	29 099	20 000	-	-	-
17000	EFW Representasjon	35 079	20 000	25 404	34 000	30 000
73020	Kurs og seminar	-	15 000	-	-	-
73025	Utdanning/div. møter	10 720	20 000	37 663	70 000	70 000
		167 055	155 000	139 468	194 000	185 000
	Driftsutgifter					
6300/ 6301	Husleie/felles kostn.	17 142	20 000	16 886	20 000	-
6900/ 6920	Telefon/Internett	35 010	30 000	54 462	45 000	50 000
6930	Oppgradering av hjemmeside	-	5 000	-	-	50 000
6940	Porto	13 573	8 000	9 639	14 000	10 000
7770	Bankgebyr	-	1 000	-	500	500
6541/ 6451	Kontorutstyr	60 540	15 000	46 501	20 000	40 000
7530	Forsikringer	14 074	13 000	19 791	15 000	25 000
6800/ 6390	Rekvisita/andre kostn	18 826	20 000	15 599	20 000	20 000
	Div.Kostn.	7 740	5 000	79 880	5 000	5 000
		166 906	117 000	242 758	139 500	200 500
	Trykksaker					
6820	Nytt fra NVF	46 911	38 000	46 955	40 000	50 000
6821	Årsberetning	8 785	10 000	9 609	10 000	10 000
		55 696	48 000	56 564	50 000	60 000
	Kontingenter					
17010	Int.forbund	12 833	15 000	18 449		20 000
		12 833	15 000	18 449	15 000	20 000
	Varekjøp					
80000	Varekjøp	175 687	35 000	123 381	93 000	90 000
		175 687	35 000	123 381	93 000	90 000
7830	Tap på fordringer	8 210	-	8 965		-
	Totale utgifter	2 652 083	2 713 000	2 804 263	2 825 500	2 978 500
	INNETEKTER					

9.

10.

	Tilskudd					
3440	tilskudd NIF	1 428 969	1 600 000	1 775 394	1 700 000	1 800 000
3441	andre tilskudd NIF	-		-		
3450	VO midler	7 515	5 000	7 425	7 000	10 000
3442	NIF øremerk midler	650 523	380 000	350 000	320 000	420 000
3443	OLT stipend/prosjekt	300 000	250 000	240 000	200 000	300 000
3444	OLT stipend/prosjekt	50 000	50 000	70 000	70 000	70 000
	Strategimidler				80 000	-
		2 437 007	2 285 000	2 442 819	2 377 000	2 600 000
	Kontingenter					
3931	lagserien	9 750	15 000	15 600	15 000	15 000
3932	5-kampserien	1 500	3 000	750	3 000	500
3930	Lisenser	48 800	45 000	48 300	45 000	48 000
		60 050	63 000	64 650	63 000	63 500
	Salgsinntekter					
3110	Varesalg	81 060	100 000	61 170	100 000	70 000
3112/ 3113	Salg merker/statuetter	1 250	1 000	6 705	10 500	7 000
		82 310	101 000	67 875	110 500	77 000
	Samarbeidsavt./annonser					
3120	Sponsor	17 657		4 760	10 000	10 000
3970	Egenandeler	82 400	100 000	68 400	110 000	70 000
3460	Toppidr.senter	99 000	99 000	90 000	90 000	84 000
		199 057	199 000	163 160	210 000	164 000
	Div. adm. inntekter					
3990	Div. inntekter	3 000	10 000	1 184	10 000	10 000
3445	Momskompensasjon	21 637	25 000	-	25 000	24 000
		24 637	35 000	1 184	35 000	34 000
	Finansinntekter					
8040	Renteinntekter	31 352	30 000	36 007	30 000	40 000
		31 352	30 000	36 007	30 000	40 000
	Totale inntekter	2 834 414	2 713 000	2 775 695	2 825 500	2 978 500
	Årsoverskudd / Underskudd	182 330	0	(28 568,94)	-	-

NOTER:

1.	stevner	Stevneaktivitet må ses i sammenheng med prosjekt 50014. Total aktivitetsnivå er innenfor rammen.
2.	50014	50014 Lønn til prosjektsstilling ført til 95000 lønn til ansatte må ses i sammenheng. Derfor mindre forbruk her og mer forbruk i 95000.
3.	73030	Mye av kostnader i forbindelse med klubbeseøk etc er ført til 73030
4.	73000	1 stk. trenerkurs
5.	73001	ingen dommerkurs
6.	73040	Arrangert flere løfteskoleskoler enn planlagt.
7.	strategi	Midlene overført til fond og fritt disponibel 2011 eller seinere år ved behov.
8.	95000	Prosjektsstilling kostnadsført i lønnsprosjektet i stedet for toppidrettprosjekt.
9.	6541/6451	Innkjøp av PC til IWF programmet
10.	div. kostn.	Blant annet: Ødelagt bilglass i leiebil, visum til EM, betaling til ungerne for IWF datasystem samt reise og besøk.

STYRETS VIRKSOMHET 2010**STYREMØTER**

Det ble avholdt 5 styremøter i 2010.

Nr. 1.	Gardermoen B&B	06.02.2010
Nr. 2.	Toppidrettssenteret	20.03.2010
Nr. 3.	Tønsberg	07.05.2010
Nr. 4.	Stjørdal	08.06.2010
Nr. 5.	Jæren	05.09.2010

Tilstede på styremøtene har vært:

Per Mattingsdal	5
Tryggve Duun	4
Arne Pedersen	5
Janne Grostad	5
Katarina Sederholm Hoff	2
Steinar Kvame	3
Jostein Frøyd	4
Arne Grostad	5
Trine Selbek	5

Det er protokollert 34 saker.

KONTORET OG DRIFTEN

NVFs forbundskontor hadde sitt tilholdssted på Idrettens Hus i Oslo fram til 30.09.2010. Fra 1.10.2010 er tilholdsstedet Bergen. Frem til 30.9.2010 delte Norges vektløfterforbund

generalsekretær med Norges styrkeløftforbund. Generalsekretæren er ansatt i 50 % stilling. Trine Selbekk gikk av som generalsekretær 15. oktober 2010. Hun ble etterfulgt av Arne H. Pedersen, som begynte 1. oktober 2011 (med 14 dagers overlapp). På det sportslige planet har NVF en sportssjef, Arne Grostad, i 40 % stilling og Richard F. Markeng i en prosjektstilling frem til OL i London 2012.

Styremedlem Katarina Sederholm Hoff har vært ansvarlig for regnskapet.

INTERNETT

Internettssidene www.vektlofting.no er en viktig informasjonskanal for alle vektløftere i Norge. Webmaster er visepresident Tryggve Duun.

NYTT FRA NVF

Det har vært laget 4 utgaver av forbundsbladet "Nytt fra NVF" i 2010. Bladets profil er at det skal være et historisk dokument bestående av artikler fra store mesterskap samt resultatlister. Generalsekretær Trine Selbek har vært bladets redaktør til 30.09.2010. Deretter overtok ny generalsekretær Arne H. Pedersen.

FORBUNDETS ØKONOMISKE SITUASJON OG RESULTAT AV VIRKSOMHETEN

Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse for regnskapsåret 2009 et riktig uttrykk for forbundets situasjon og resultat av virksomheten. Styret foreslår at det fremlagte regnskapet godkjennes som forbundets resultatregnskap og balanse. Utover det som fremgår av årsoppgjøret, kjenner ikke styret til andre forhold som har innvirkning på forbundets økonomiske situasjon.

Etter utgangen av regnskapsåret har det ikke inntruffet forhold som det ikke har tatt hensyn til i årsoppgjøret og som er viktig for å bedømme forbundets resultat og stilling.

Revisor for regnskapsåret 2010 har vært Bjørn Gundersen fra Revisjonsfirmaet Bjørn Gundersen AS. 2010 er det sjette året han reviderer.

Regnskapet 2010 viser et underskudd på kr. 28 568,94.
Egenkapital pr. 31.12.2010 var kr.1 010 477,65.

YTRE OG INDRE MILJØ

Vår virksomhet forurenser ikke det ytre miljø. Vår virksomhet har hatt et godt arbeidsmiljø i lokalen på Ullevål stadion, og har et godt arbeidsmiljø i Nedrelia 7N i Bergen.

DEKKING AV UNDERSKUDET

Årets underskudd er på kr. 28 568,94.
Underskuddet på kr. 28 568,94 trekkes av egenkapital.

Styret Norges Vektløfterforbund 31.12.2010

Per Mattingsdal
President

Tryggve Duun
Visepresident

Katarina Sederholm Hoff
Styremedlem

Steinar Kvame
Styremedlem

Janne Grostad
Styremedlem

TERMINLISTE FOR 2012

21. januar	Regionale mesterskap
2. – 3. mars	NM Senior /Veteraner
17. mars	NVFs Ting
31. mars	NM Ungdom
12. mai	NM Junior
16. juni	KM 5-kamp
15. september	NM 5-kamp/Norgescup 3. omgang
20.. oktober	Kretsmesterskap
7-8. desember	NM Lag og Norges Cup

ARRANGØRER AV NORSKE MESTERSKAP

År	NM Senior	NM Junior	NM-B/Vet.	NM Lag	NM Ungd.	NM 5-kamp
1939	Drammen AK					
1940	Oslo AK					
1946	Larvik AK	Oslo AK				
1947	AK 45	Larvik AK				
1948	Oslo AK	IL Viking				
1949	Larvik AK	Aktiv Atlet				
1950	Oslo AK	Kongsb. AK				
1951	OPIL	Trolla IL				
1952	SP. 09	AK Bjørgvin				
1953	AK 45	Oslo AK				
1954	Larvik AK	AK 45				
1955	Oslo AK	Larvik AK				
1956	Drammen AK	OPIL				
1957	IL Viking	AK Bjørgvin				
1958	Slagen AK	AK 45				
1959	AK 45	Sp. 09				
1960	Oslo AK	IL Viking				
1961	AK Bjørgvin	Larvik AK				
1962	Oslo/NVF	Namsos VK				
1963	Larvik AK	IL Milo				
1964	Trondh. KK	NLHI				
1965	IL Viking	Slagen AK				
1966	Namsos VK	Hannevika IL/ Gjøvik AK				
1967	Oslo AK	Rossabø UL				
1968	IL Milo/ Larvik AK	Oslo VK/ Rogaland VK				

1969	Grenland AK	Gjøvik AK				
1970	Rogaland VK	Kraftsport IL				
1971	Oslo AK	Larvik AK				
1972	Lenja AK	Rogaland VK				
1973	Gjøvik AK	Kraftsport IL	IL Milo			
1974	Kr.sand AK	AK Bjørgvin	Hordal. VK			
1975	Trondh. AK	T&IL National	Kr.sand AK	AK Bjørgvin		
1976	Lenja AK	Kr.sand AK	Brum.dal AK	Oslo AK		
1977	Florø T&IL	IL Milo	Voll IL	Grenland AK		
1978	T&IL National	Larvik AK	Trondh. AK	T&IL National		
1979	IL Viking	Gjøvik AK	Tønsb.-Kam.	Stavanger VK		
1980	Nidelv IL	Voll IL	Tønsb.-Kam.	T&IL National	T&IL National	
1981	Vigrestad IK	Stavanger VK	Hordal. VK	Nidelv IL		
1982	Grenland AK	Kragerø AK	Stavanger VK	Tønsb.-Kam.	Gjøvik AK	
1983	Stavanger VK	Trondh. AK	IL Kraftsport	T&IL National	Førde IL	
1984	Rjukan IL	Grenland AK	Gjøvik AK	AK Bjørgvin	Voll IL	
1985	Trondh. AK	S&F VK	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	Førde IL	
1986	AK Bjørgvin	Vigrestad IK	Gjøvik AK	Stavanger VK	Larvik AK	
1987	Stegaberg IL	Larvik AK	Oslo VK	Nidelv IL	IL Milo	
1988	Nidelv IL	Vigrestad IK	Stavanger VK	Grenland AK	IL Kraftsport	
1989	Førde IL	IL Milo	IL Kraftsport	Grenland AK	Vigrestad IK	
1990	Rjukan IL	Stavanger VK	Kr.sand AK	Vigrestad IK	Nidelv IL	
1991	Larvik AK	Stegaberg IL	AK Bjørgvin	Tønsb.-Kam.	Hitra VK	
1992	Tønsb.-Kam.	IL Milo	Trondh. AK	Vigrestad IK	Orkanger IF	
1993	Nidelv IL	Grenland AK	Tønsb.-kam.	Tysvær VK	Vigrestad IK	
1994	IL Milo	Vigrestad IK	Kr.sand AK	T&IL National	Tønsb.-kam	
1995	Vigrestad IK	Nidelv IL	Tønsb.-Kam.	Tambar. IL	AK Bjørgvin	
1996	IL Milo	Gjøvik AK	Stavanger VK	Tambar. IL	Larvik AK	
1997	Tysvær VK	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	IL Milo	
1998	Larvik AK	Nidelv IL	Stavanger VK	Nidelv IL	AK Bjørgvin	
1999	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Stavanger VK	
2000	Førde IL	AK Bjørgvin	Førde IL	Tønsb.-Kam.	Voll IL	
2001	Vigrestad IK	Tysvær VK	Vigrestad IK	Tambar. IL	Gjøvik AK	
2002	Trondh. AK	T&IL National	Trondh. AK	T&IL National	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.
2003	Vigrestad IK	Trondh. AK	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Tambar. IL	AK Bjørgvin
2004	Trondh. AK	T&IL National	Trondh. AK	Tambaar. IL	Vigrestad IK	Vigrestad IK
2005	T&IL National	Tønsb.-Kam.	T&IL National	Vigrestad IK	Larvik AK	Vigrestad IK
2006	Tambar. IL	Vigrestad IK	Tambar. IL	Tønsb.-Kam.	SVK/Voll IL	Gjøvik AK
2007	Tønsb.-Kam.	Tambar. IL	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	Hitra VK	Tønsb.-Kam.
2008	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	Tambar. IL	Stavanger VK	Stavanger VK
2009	Spydeberg AT	Tønsb.-Kam.	Spydeberg AT	Tambar. IL	Vigrestad IK	AK Bjørgvin
2010	Trondh. AK	Tønsb.-Kam.	Trondh. AK	Vigrestad IK	Stavanger VK	Vigrestad IK