



# Norges Vektløfterforbund

Årsberetning 2011

Gardermoen 18. mars 2012

# INNHold

INNHold.....	2
SAKSLISTE.....	4
FORRETNINGSORDEN.....	4
BERETNING .....	5
FORBUNDSTINGET 2011.....	5
TILLITSVALGTE.....	5
FORBUNDSSTYRET .....	5
Kontrollkomiteen .....	5
DOMSUTVALGET.....	5
APPELLUTVALGET.....	5
Valgkomiteen .....	6
ENGASJERT REVISOR .....	6
OPPNEVNT UTVALG.....	6
ARBEIDSUTVALGET (AU).....	6
Sportsutvalget (SU).....	6
Teknisk utvalg .....	6
Anleggsutvalget.....	6
Økonomiutvalget.....	6
HEDERSMERKEUTVALGET.....	6
LAG OG KRETSEr.....	7
medlemstall .....	7
Lag tilsluttet Norges vektløfterforbund.....	7
KRETSEr tilsluttet Norges vektløfterforbund .....	8
KRETSTRENERE.....	8
LISENSEr PR KLUBB I 2011 .....	8
REPRESENTASJON .....	9
TillitsVerv .....	9
KONGRESSER, TEKNISKE MØTER og ledermøTEr: .....	9
HOVEDLEDEROPPGAVER.....	10
LAGLEDEROPPGAVER.....	10
SPORTSLIG AKTIVITET .....	11
ÅRSRAPPORT FRA SPORTSSJEFEN .....	11
Treningssamlinger i NVF regi: .....	13
Utdanning: .....	30
DOMMERE / TEKNISK UTVALG .....	33
ÅRSRAPPORT FRA Teknisk Utvalg 2011 .....	33
OVERSIKT OVER DOMMEROPPDRAg 2007-2011 .....	37
HEDERSTEGN OG UTMERKELSEr.....	43
KONGEPOKALER .....	43
INNSATSPREMIEN (gullklokka).....	43
AVLAGTE PRØVER TIL VEKTLØFTERSTATUETTEN PR 31.12.11 .....	43
FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERSTATUETTEN.....	44
FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERPLAKETTEN.....	45
Innehavere av NVF's HEDERSTEGN .....	45
INNEHAVERE AV NVF'S TILLITSMANNSNÅL.....	46
IWF Award of merit .....	46
IWF NATIONAL AWARD I GULL.....	46
IWF NATIONAL AWARD I SØLV .....	47
NORDISKA TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDET'S HEDERSTEGN .....	47
NTF's HEDERSTEGN – MED KRANS .....	47
INNEHAVERE AV NORGES IDRETTSFORBUNDS HEDERSTEGN .....	47
Medaljer vunnet i OL / VM og EM av norske løftere.....	48
FORSLAG TIL FORBUNDSTINGET .....	49
ENDRINGSFORSLAG TIL LOV FOR NORGES VEKTLØFTERFORBUND .....	49

<i>Endringforslag til NVFs tekniske reglement - særnorske bestemmelser</i> .....	49
TERMINLISTE FOR 2013.....	52
ARRANGØRER AV NORSKE MESTERSKAP .....	52
STYRETS VIRKSOMHET 2011 .....	54
PROSJEKTREGNSKAP 2011 OG BUDSJETT 2012.....	56

# SAKSLISTE

## NVFs Ting på Rica Hotel Gardermoen søndag 18. mars 2012.

1. Åpning.
2. Godkjenne de frammøtte representanter.
3. Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden.
4. Velge dirigent, sekretær, reisefordelingskomité og to repr. Til å undertegne protokollen.
5. Behandle årsberetningen.
6. Behandle forbundets regnskap i revidert stand.
7. Behandle innkomne forslag.
8. Behandle budsjett for 2008.
9. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
10. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet.
11. Vedta terminliste (større stevner som KM, RM, NM og Elitestevner) for neste kalenderår.
12. Bestemme tid og sted for neste forbundsting.
13. Avslutning.

# FORRETNINGSORDEN

1. Tingets forhandlinger er offentlige.
2. Det velges en dirigent til å lede Tinget.
3. Tinget fastsetter nødvendig pause.
4. Tinget gir dirigenten fullmakt til å nedsette taletiden om han finner det nødvendig.
5. Intet nytt forslag kan opptas etter at det er satt strek for de inntegnede talere.
6. Alle beslutninger avgjøres ved alminnelig flertall med unntak av lovsaker som krever 2/3 flertall. Ved stemmelikhet anses forslaget for falt.
7. I protokollen innføres forslagene og avstemningene samt de fattede beslutninger. Protokollen leses opp ved møtets avslutning, eller det velges to representanter til å undertegne protokollen.

# BERETNING

FOR PERIODEN 01.01.2011 – 31.12.2011

## FORBUNDSTINGET 2011

NVFs forbundsting 2011 ble avviklet på Rica Park Hotel, Stavanger, den 13. mars. Det møtte totalt 27 deltakere inklusive styret, ansatte, observatører og gjester – herav 20 stemmeberettigete.

Det var ingen forslag til NVFs lov, men det ble behandlet 7 endringsforslag til NVFs tekniske reglement.

Regnskapet for 2010 ble enstemmig vedtatt.

Styrets forslag til budsjett for 2011 ble enstemmig vedtatt.

## TILLITSVALGTE

### FORBUNDSSTYRET

President	Per Mattingsdal	Vigrestad IK
Visepresident	Tryggve Duun	Trondheim AK
Medlemmer	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL
”	Janne Grostad	Nidelv IL
”	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin
Varamedlem	Ove Varlid	Tambarskjelvar IL
”	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene

### KONTROLLKOMITEEN

Leder	Jostein Frøyd	Larvik AK
Medlem	Eskil Lian	Trondheim AK
Varamedlem	Børge Aadland	AK Bjørgvin
”	Johnny Sandvik	AK Bjørgvin

### DOMSUTVALGET

Leder	Rune Rasmussen	Stavanger VK
Medlem	Torbjørn Ødegård	Vigrestad IK
”	Jan Nystrøm	Trondheim AK
Varamedlem	Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL
”	Tom Farsund	Førde IL

### APPELLUTVALGET

Leder	Per Marstad	Tønsberg-Kameratene
Medlem	Odd G. Røyseth	Tambarskjelvar IL
”	Hallvard Schjetne	Nidelv IL
Varamedlem	Ole Jakob Aas	Turn & IL National
”	Ivar Kværnø	Hitra VK

**VALGKOMITEEN**

Leder	Per Marstad	Tønsberg-Kameratene
Medlem	Rune Rasmussen	Stavanger VK
“	Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL
Varamedlem	Bjørn Johnsen	Nidelv IL

**ENGASJERT REVISOR**

Bjørn Gundersen      Revisorfirma Bjørn Gundersen AS

**OPPNEVNTE UTVALG****ARBEIDSUTVALGET (AU)**

Leder	Per Mattingsdal	Vigrestad IK
Medlem	Steinar Kvame	Tambarskjelvar II
”	Janne Grostad	Nidelv IL

**SPORTSUTVALGET (SU)**

Medlem	Arne Grostad	Nidelv IL
”	Jostein Frøyd	Larvik AK
”	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL
”	Johnny Sandvik	AK Bjørgvin

**TEKNISK UTVALG**

Leder	Arne Pedersen	AK Bjørgvin
Medlem	Tryggve Duun	Trondheim AK
”	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin

**ANLEGGsutVALGET**

Leder	Katarina S. Hoff	Trondheim Ak
”	Janne Grostad	Nidelv IL

**ØKONOMIUTVALGET**

Medlem	Katarina S. Hoff	Trondheim AK
”	Tryggve Duun	Trondheim AK

**HEDERSMERKEUTVALGET**

Medlem	Tryggve Duun	Trondheim AK
Medlem	Jan Nystrøm	Trondheim AK

## LAG OG KRETSE

### MEDLEMSTALL

Antall medlemsklubber pr. 31.12.2011: 42

Antall særkretser/regioner: 5

Aktive medlemmer pr. 31.12.2011:

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	0	67	249	202	279	797
Menn	0	164	776	564	972	2476
<b>Totalt</b>	<b>0</b>	<b>231</b>	<b>1025</b>	<b>766</b>	<b>1251</b>	<b>3273</b>

Medlemsutvikling i antall idrettslag medlem av Norges Vektløfterforbund

	2007	2008	2009	2010	2011
Antall Idrettslag	54	54	54	41	43

### LAG TILSLUTTET NORGES VEKTLØFTERFORBUND

Alta Atletklubb	Pål Hemminghyth	<a href="mailto:hemmingh@hotmail.com">hemmingh@hotmail.com</a>
AK Bjørgvin	Arne Pedersen	<a href="mailto:arnehaap@gmail.com">arnehaap@gmail.com</a>
Bergsfjord UIL	Hans Roald Johnsen	<a href="mailto:roha50@hotmail.com">roha50@hotmail.com</a>
Breimsbygda IL	Ola Bergheim	<a href="mailto:balo@online.no">balo@online.no</a>
Dale Idrettslag	Svein Åge Holstad	<a href="mailto:gjifiskas@frisurf.no">gjifiskas@frisurf.no</a>
Flaktveit IK – Vektløft	Oddgeir Larsen	<a href="mailto:Oddgeir.larsen@heimplass.no">Oddgeir.larsen@heimplass.no</a>
Frogner Atletklubb	Erik Borgan	<a href="mailto:ingar@trimlaaven.no">ingar@trimlaaven.no</a>
Førde IL	Ivar Hauge	<a href="mailto:Ivar.hauge@advokathauge.no">Ivar.hauge@advokathauge.no</a>
Gjøvik Atletklubb	Anne Marie Byre	<a href="mailto:r-sagv@online.no">r-sagv@online.no</a>
Grenland Atletklubb	Gunnar Knudsen	<a href="mailto:aeguddal@broadpark.no">aeguddal@broadpark.no</a>
Halden Styrkeidrettslag	Arnulf Wahlstrøm	<a href="mailto:arnwah@online.no">arnwah@online.no</a>
Hannevikas IL	Steinar Jacobsen	<a href="mailto:SJacobsen@xstratanickel.no">SJacobsen@xstratanickel.no</a>
Haugesund Vektløfterklubb	Per Olav Dagsland	<a href="mailto:per-olav.dagsland@aibel.com">per-olav.dagsland@aibel.com</a>
Hitra Vektløfterklubb	John Birger Brevik	<a href="mailto:johnbrev@start.noo">johnbrev@start.noo</a>
IF Tønsberg-Kameratene	Per Marstad	<a href="mailto:pmarstad@broadpark.noo">pmarstad@broadpark.noo</a>
Il Brodd	Jørund Årdal	<a href="mailto:Jorund.ardal@sfj.no">Jorund.ardal@sfj.no</a>
IL Ilar	Kjell-Harald Erichsen	
IL Kraftsport	Hans Martin Arnesen	<a href="mailto:h-m.arnesen@c2i.net">h-m.arnesen@c2i.net</a>
IL Milo	Paul Marhaug	<a href="mailto:paul@marhaug.com">paul@marhaug.com</a>
Kirkenes AK	Kjell Arne Ryeng	<a href="mailto:Kjar-ry@online.no">Kjar-ry@online.no</a>
Kraftsportklubben av 1967	Trond Stilhaug Johansen	<a href="mailto:Kk67.styreleder@gmail.com">Kk67.styreleder@gmail.com</a>
Kristiansand Atletklubb	Tor Ingvar Njerve	<a href="mailto:tor.ingvar.njerve@nav.no">tor.ingvar.njerve@nav.no</a>
Larvik Atletklubb	Jostein Frøyd	<a href="mailto:jfroyd@online.no">jfroyd@online.no</a>
Lenja AK	Geir Johansen	<a href="mailto:sterkenils@combitel.no">sterkenils@combitel.no</a>
Løken IL	Håvard Olsen	<a href="mailto:haol@nlsh.no">haol@nlsh.no</a>
Moss Styrkeidrettsklubb	Frank Duve	<a href="mailto:frankduve@online.no">frankduve@online.no</a>
Namsos VK	Per Olav Meosli	<a href="mailto:perolav@meosli.no">perolav@meosli.no</a>

Nidelv IL	Bjørn Johnsen	<a href="mailto:bjorn@carleif.no">bjorn@carleif.no</a>
Oppstryn IL	Ståle Sunde	<a href="mailto:staale.sunde@c2i.net">staale.sunde@c2i.net</a>
Orkanger IF	Thomas Nordahl Pedersen	
Oslo Atletklubb	Lars-Thomas Grønlien	<a href="mailto:Lars-grk@online.no">Lars-grk@online.no</a>
Rjukan IL	Ivar Bakstad	<a href="mailto:ivarbakstad30@gmail.com">ivarbakstad30@gmail.com</a>
Spydeberg Atletene	Johan Thonerud	<a href="mailto:johan@gymthonerud.no">johan@gymthonerud.no</a>
Stavanger Vektløfterklubb	Tor Eirik Rasmussen	<a href="mailto:tera@nov.com">tera@nov.com</a>
Svelgen Turn & IF	Svein Arne Sandvik	<a href="mailto:svein-arne.sansvik@elkem.no">svein-arne.sansvik@elkem.no</a>
Tambarskjelvar IL	Gunnar Reiakvam	<a href="mailto:g-reiak@online.no">g-reiak@online.no</a>
Trondheim Atletklubb	Eskil Forås	<a href="mailto:eskil@foraas.com">eskil@foraas.com</a>
Turn & IL National	Ole Marius Hovdum	<a href="mailto:ohovdum@mazdaeuropa.com">ohovdum@mazdaeuropa.com</a>
Tysvær VK	Dag Rønnevik	<a href="mailto:tvk@bluezone.no">tvk@bluezone.no</a>
Valdres Treningsklubb	Ingar Svingen	<a href="mailto:Valdres-treningsklubb@hotmail.no">Valdres-treningsklubb@hotmail.no</a>
Vigrestad IK	Per Mattingsdal	<a href="mailto:perm1@online.no">perm1@online.no</a>
Åsane VK	C/O Jørund Sundal	<a href="mailto:Jorund.sundal@bergen.kommune.no">Jorund.sundal@bergen.kommune.no</a>

### KRETSE TILSLUTTET NORGES VEKTLØFTERFORBUND

Østlandet Vektløfterkrets	NVF, sportssjef/GS	
Rogaland og Agder Vektløfterkrets	Per Mattingsdal	4362 Vigrestad
Nord-Vestlandet Vektløfterkrets	Johnny Sandvik	Blekenberget 56, 5055 Solheimsvik
Vestfold Vektløfterkrets	Jan Robert Solli	Trymsvei 23, 3128 Nøtterøy
Nordenfjelsk Vektløfterkrets	Trond Kvilhaug	Øvre Allé 3, 7030 Trondheim

### KRETSTRENERE

Østlandet Vektløfterkrets	Adm av NVF
Rogaland og Agder Vektløfterkrets	Tor Steinar Herikstad, Vigrestad IK
Nord-Vestlandet Vektløfterkrets	Johnny Sandvik, AK Bjørgvin
Nordenfjelske Vektløfterkrets	Eskil Forås, Trondheim AK Eskil Lian, Trondheim AK
Vestfold Vektløfterkrets	Jan Robert Solli, Tønsberg-Kameratene

### LISENSER PR KLUBB I 2011

Klubb	Antall lisenser
AK Bjørgvin	15
Breimsbygda IL	3
Flaktveit IK	5
Gjøvik AK	6
Grenland AK	6
Haugesund VK	6
Hitra VK	11
IL Brodd	3
IL Kraftsport	1
Larvik AK	7
Namsos VK	6
Nidelv IL	17



Oppstryn IL	1
Oslo AK	3
Spydeberg Atletene	4
Stavanger VK	24
T & IL National	10
Tambarskjelvar IL	27
Trondheim AK	10
Tysvær VK	1
Tønsberg-Kameratene	11
Vigrestad IK	14
Totalt	218

## REPRESENTASJON

### TILLITSVERV

- Per Mattingsdal er NVFs representant til Idrettsting/representasjon i NIF
- Tryggve Duun er styrets kontaktledd til Olympiatoppen
- Per Mattingsdal er styremedlem i Nordiska Tyngdlyftningsförbundet.
- Per Mattingsdal er visepresident i det Europeiske Vektløfterforbundet (EWF).
- Tryggve Duun sitter i EWFs auditors committee
- Tryggve Duun sitter i IWFs auditors committee
- Per Mattingsdal er executive board member i IWF

### KONGRESSER, TEKNISKE MØTER OG LEDERMØTER:

Landskamp England, Sverige og Norge	Vigrestad, Norge	12. Februar	Per Mattingsdal Arne Grostad Richard Foyn Markeng
IWF Antidoping seminar	Istanbul	16. – 19. Mars	Per Mattingsdal Arne Grostad
EM senior	Kazan, Russland	9. – 17. April	Per Mattingsdal,
VM junior	Penang, Malaysia	1. – 10. Juli	Per Mattingsdal
EM ungdom	Ciechanow Polen	19. – 28. August	Per Mattingsdal
EM junior og under 23	Bucharest	21. – 28 September	Per Mattingsdal, Tryggve Duun
Nordisk Senior Nordisk Lag Nordisk Ungdom u 23	Por, Finland	7. – 9. Oktober	Per Mattingsdal Arne Grostad Gunnar Reiakvam Sindre Madsgaard Richard Foyn Markeng
Nordisk junior og ungdom	Stavanger, Norge	28. – 30. Oktober	Per Mattingsdal Arne Grostad Gunnar Reiakvam Camilla Carlsen
VM; OL kvalifisering	Paris, Frankrike	4. – 13. November	Per Mattingsdal Arne Grostad
Test Event	London,	8.–2. Desember	Arne Grostad

	England		
--	---------	--	--

**HOVEDLEDEROPPGAVER**

Landskamp England, Sverige og Norge	Vigrestad, Norge	12. Februar	Arne Grostad
EM senior	Kazan, Russland	9. – 17. April	Arne Grostad
VM junior	Sofia, Bulgaria	20. Juni	Gunnar Reiakvam
EM ungdom	Ciechanow Polen	19. – 28. August	Gunnar Reiakvam
EM junior og under 23	Bucharest	21. – 28. September	Arne Grostad
Nordisk Senior Nordisk Lag Nordisk Ungdom u 23	Pori, Finland	7. – 9. Oktober	Arne Grostad
Nordisk junior og ungdom	Stavanger, Norge	28. – 30. Oktober	Arne Grostad
VM; OL kvalifisering	Paris, Frankrike	4. – 13. November	Arne Grostad
Test Event	London, England	8. – 12. Desember	Arne Grostad

**LAGLEDEROPPGAVER**

Landskamp England, Sverige og Norge	Vigrestad, Norge	12. Februar	Arne Grostad Richard Foyn Markeng
EM senior	Kazan, Russland	9. – 17. April	Arne Grostad Richard Foyn Markeng Kai Myrbakk (massør)
VM junior	Penang, Malaysia	1. – 10. Juli	
EM ungdom	Ciechanow Polen	19. – 28. August	Gunnar Reiakvam
EM junior og under 23	Bucharest	21. – 28. September	Arne Grostad, Gunnar Reiakvam
Nordisk Senior Nordisk Lag Nordisk Ungdom u 23	Por, Finland	7. – 9. Oktober	Arne Grostad Gunnar Reiakvam Sindre Madsgaard Richard Foyn Markeng
Nordisk junior og ungdom	Stavanger, Norge	28. – 30. Oktober	Arne Grostad Gunnar Reiakvam Camilla Carlsen
VM; OL kvalifisering	Paris, Frankrike	4. – 13. November	Arne Grostad, Richard Foyn Markeng Geir Stølsvik (massør)
Test Event	London, England	8. – 12. Desember	Sindre Madsgaard Richard Foyn Markeng

## SPORTSLIG AKTIVITET

### ÅRSRAPPORT FRA SPORTSSJEFEN

Året 2011 ble aktivt år for våre utøvere. Vi deltok med utøvere i de aller fleste internasjonale mesterskapene. Vi hadde tre utøvere i EM for seniorer, en utøver i EM junior, en utøver i EM ungdom, en utøver i VM og tre utøvere i EM under 23 år. Foruten disse mesterskapene deltok vi med fyldige tropper i de nordiske mesterskapene. Vi har hatt en gledelig utvikling hva angår antall stevnestartende løftere.

En statistisk oversikt over det sportslige nivået for herrer:

År	Antall løftere	Top5	Top10	Top15	Top20
1986		355,24	345,63	340,41	336,43
1987		364,58	353,73	345,15	338,34
1988		369,97	357,20	348,52	340,93
1989		369,23	354,37	347,07	340,94
1990		366,96	353,19	345,51	338,64
1991		371,29	361,02	351,64	343,95
1992		358,20	351,11	345,55	340,30
1993		363,44	355,68	347,64	341,63
<b>1994</b>		371,08	<b>365,03</b>	355,01	348,00
<b>1995</b>		<b>378,26</b>	364,51	<b>355,19</b>	<b>348,37</b>
1996		375,46	361,42	353,04	346,22
1997		376,07	360,57	349,78	343,14
1998		372,93	358,38	347,69	340,61
1999		372,75	355,27	346,63	340,34
2000	187	371,17	354,90	346,00	339,65
2001	257	355,64	348,26	342,49	337,11
2002	260	369,01	354,51	345,69	338,77
2003	225	367,57	355,20	347,57	341,50
2004	245	371,17	358,35	349,21	342,61
2005	235	364,79	350,55	341,29	334,82
2006	243	359,10	345,55	336,67	330,47
2007	218	356,92	348,87	340,84	334,86
2008	227	358,85	348,36	341,20	334,19
2009	266	358,56	350,31	341,11	334,13
2010	278	359,47	346,12	339,79	333,81
2011	333	356,86	347,00	338,61	331,35

En statistisk oversikt over nivået for kvinner:

År	Antall løftere	Top 5	Top 10	Top 15	Top 20
2000	15	157,42	130,27	113,43	0,00
2001	28	154,87	129,74	117,23	108,26
2002	26	154,63	139,64	127,64	118,45
2003	26	183,11	157,80	142,38	132,35
2004	26	194,12	161,00	141,76	126,66
2005	28	197,40	162,95	142,86	128,62
2006	27	194,88	160,33	143,06	129,59
2007	23	199,55	165,18	146,18	131,54
2008	26	205,71	172,24	149,39	132,99
2009	42	211,27	186,13	170,80	158,15
2010	46	208,79	181,33	168,02	158,65

2011	66	211,89	189,88	178,87	167,66
------	----	--------	--------	--------	--------

Kvinner:

Ruth Kasirye ble den med best plassering nok en gang, men hadde ellers en ujevn sesong. Hun vant sin andre kongepokal samt Nordisk mesterskap med et oppløftende resultat. Hun endte på en 6. plass i EM. Ved VM i Paris i november ble hun nr 13 i sin klasse. En ser at det er utfordringer til å kvalifisere seg til OL i London sommeren 2012. Men nettopp i London fikk hun i desember en flott bronsemedalje i Test Event.

Anja Evelin Jordalen hadde en noe ujevn sesong, men hadde et sterkt resultat i NM som gjorde at hun kvalifiserte seg til EM senere på våren. Det nasjonale kvalifiseringskravet var 240,-poneg Her fikk hun en flott 8 plass, hun løftet i A puljen. Det deltok hele 20 jenter ved det norske seniormesterskapet i Bergen

Herrer senior:

Per Hordnes i fra AK Bjørgvin bekreftet at han var Norges beste løfter også i 2011 da han vant sin sjette kongepokal på hjemmebane i norgesmesterskapet. Han klarte også det nasjonale kvalifiseringskravet til EM senior, dette var 375 poeng. Jarleif Amdal hadde en jevn sesong uten å komme opp imot sitt ytterste. Han var nå i ny klasse, 94kg klassen. Kim Eirik Tollefsen, Håvard Grostad hadde en god sesong. Også Øystein Robberstad i fra Gjøvik AK var tilbake etter et skadeopphold. Kim Eirik ble nordisk mester i Finland i oktober, mens de to andre fikk sølv og bronsemedaljer i sine klasser.

Junior gutter:

Sindre Rørstadbotnen, Tambarskjelvar IL, var Norges beste junior løfter. Det nasjonale kvalifiseringskravet var 325,-poneg Men hans sesong var ujevn. Norge deltok kun med han ved EM junior. Thomas Eide i fra Stavanger vektløfterklubb ble nordisk mester på hjemmebane med god løfting. Han satte mange norske rekorder i løpet av sesongen.

Ungdom under 23 år

Vi deltok med tre ungdommer under 23 år ved EM: i 2011. Det nasjonale kvalifiseringskravet var 340,-poneg. Vebjørn Varlid, Tambarskjelvar, Håvard Grostad, Nidelv, Kim Eirik Tollefsen, Tønsberg Kameratene. Mesterskapet ble arrangert i Bucharest, i september. I nordisk mesterskap deltok vi med Alexander Hanssen, Nidelv.

Ungdom:

Her var Jantsen Øverås, Tambarskjelvar den beste sesongen igjennom. Bak han kommer klubbkamerat Tore Gjølringbø. Ellers skulle en ønske flere på et litt høyere nivå.

Norges Cup 2011:

Norges Cupen for senior menn ble ganske jevn i år. Per Hordnes fra AK Bjørgvin som stakk av med seieren, to poeng foran Jarleif Amdal fra Tønsberg-Kameratene, som igjen var to poeng foran Vebjørn Varlid fra Tambarskjelvar IL.

Senior kvinner vant Trude Raad fra Tambarskjelvar IL en klar seier, 11 poeng foran Marit Årdalsbakke fra samme klubb, som var bare to poeng foran Linn Therese Dagsland fra Haugesund VK.

I Junior menn vant Sindre Rørstadbotnen fra Tambarskjelvar IL seks poeng foran Jantsen Øverås fra samme klubb. Kristian Hellenen fulgte to poeng bak Jantsen.

Årets klubb 2011.

Tambarskjelvar IL var suveren vinner av Årets klubb. De fikk hele 426 poeng, mens Nidelv IL på en klar andreplass fikk 260 poeng. Vigrestad IK tok tredjelassen med 222

poeng. Det er andre året på rad at Tambarskjelvar IL tar en suveren seier i denne konkurransen. De vant også i 2009, men da bare med et poeng mer enn Stavanger VK.

#### Løfterskoler 2011

Vigrestad IL	01.01.11 – 31.01.11	3 deltakere	Kr 2500,-
Breimsbygda IL	01.01.11 – 31.01.11	5 deltakere	Kr 5000,-
Hitra VK	01.01.11 – 28.02.11	3 deltakere	Kr 2500,-
Nidelv IL	Vår 2011- nr 1	3 deltakere	Kr 2500,-
Trondheim AK	Vår 2011 – nr 1	7 deltakere	Kr 5000,-
Trondheim AK	Vår 2011 – nr 2	5 deltakere	Kr 5000,-
AK Bjørgvin	Vår 2011	5 deltakere	Kr 5000,-
Flaktveit IK	Mai – Juni	5 deltakere	Kr 5000,-
Nidelv IL	Mai – Juni – nr 2	3 deltakere	Kr 2500,-
Larvik AK	Høst 2011	5 deltakere	Kr 5000,-
Trondheim AK	Høst 2011-nr 3	8 deltakere	Kr 5000,-
Flaktveit IK	Høst 2011	3 deltakere	Kr 2500,-
Trondheim AK	Høst 2011–nr 4	5 deltakere	Kr 5000,-
Nidelv IL	Høst 2011 – nr 3	3 deltakere	Kr 2500,-
Hitra VK	Høst 2011	3 deltakere	Kr 0,-
			Kr 55 000,-

#### Sommerskole 2011

Den tradisjonelle sommerskolen ble arrangert i Tønsberg i periode 8/8 til 13/8. Tønsberg Kameratene med Per Marstad i spissen stilte velvilligst opp som teknisk arrangør. Jarleif Amdal og Jan Robert Solli var ledere/trenere.

Lars Jønvik	Namsos VK
Espen Smevik	Namsos VK
Andreas Meling	Stavanger VK
Signe Kristoffersen	Stavanger VK
Sander Idsal Gabrielsen	Stavanger VK
Leif Johan Kvamstad	Stavanger VK
Eskil Andersen	Stavanger VK
Kristian Hellenen	Vigrestad IK
Ole Morten Hetland	Vigrestad IK
Sondre Vervik	Vigrestad IK
Cato Tjemsland Bø	Vigrestad IK
Johan Fredrik Murberg	Larvik AK

#### TRENINGSSAMLINGER I NVF REGI:

Latvia I. arrangert i Naustdal februar

Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL
Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL
Per Hordnes	AK Bjørgvin
Gunnar Reiakvam	Trener

## Jentesamling i Tønsberg 17. – 20. Mars

Anja Eveynd Jordalen	AK Bjørgvin
Marianne Hasfjord	AK Bjørgvin
Maria Lavelle	Haugesund VK
Christina Trier Ejstrup	Danmark
Ruth Kasirye	Tønsberg Kameratene
Siri Walaker	Haugesund VK
Britt Viljugrein	Tønsberg Kameratene
Linn Therese Dagsland	Haugesund VK
Instruktør. Jan Robert Solli	

## Latvia II arranger i Ventpils, Latvia, 18. – 27. Mai

Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL
Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg kameratene
Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar
Gunnar Reiakvam	Trener

## Latvia III: 24. august – 2. september

Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL
Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL
Gunnar Reiakvam	Trener

## Jentesamling i Tønsberg 17.-20. November

Silje Robak	Tønsberg-Kameratene.
Britt Viljugrein	Tønsberg-Kameratene.
Maria Lavelle	Haugesund VK
Linn Therese Dagsland	Haugesund VK
Ruth Kasirye	Tønsberg-Kameratene
Kamilla Wisth	Nidelv IL

## Treningsamling ved TIS 23. -27. november

Aleksander Hanssen	Nidelv IL
Håvard Grostad	Nidelv IL
Kristian Hellenen	Tønsberg Kameratene
Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL
Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kameratene
Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL
Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL
Øystein Robberstad	Gjøvik AK
Jarleif Amdal	Tønsberg-Kameratene
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL
Eduards Andruskevics	Trener

Trenere:

Nytt i fra høsten var at NVF innledet et sterkere samarbeide med OLT hvor Sindre Madsgaard ble en del av trenerteamet. I 2011 fortsatte Richard Foyn Markeng som trener i NVFs olympiske prosjekt frem til London 2012 (PL2012).

Sportssjefen og trener Richard Foyn Markeng har deltatt i flere styringsmøter med OLTs hovedcoach for tekniske og taktiske idretter, Finn Aamodt og OLTs NVF coach Hanne Haugland. På disse møtene er det utøver som er hovedperson og som legger frem sine behov og ikke minst skal demonstrere sitt eierskap til de arbeidet som en hver tid skal gjøres. Ellers hadde Jan Robert Solli oppfølgingen hjemme i klubb sammen med Richard Foyn Markeng.

Gunnar Reiakvam har ledet flere store samlinger med internasjonal gruppe. Jan Robert Solli har fulgt opp de som er i internasjonal gruppe bor i Tønsberg.

Større stevner:

**Landskampen mellom Norge, Sverige og England, Vigrestad 12 februar 2011**

Norge ble nummer 3 i landskampen mot England og Sverige i helgen. Mye var tapt da Ruth Kasirye røk ut av konkurransen etter tre bom i støt. Jarleif Amdal ble beste norske mannlige løfter (kroppsvekt 88,05) rykk 132 kg og støt 170 kg.

Anja Evelin Jordalen (kroppsvekt 68,10 kg), rykk 87 kg og støt 109 kg) viste stigende form og ble beste norske kvinnelige løfter. England var suverene med totalt 2342,33, deretter fulgte Sverige med 2273,95 og Norge med 2144,39 p tredje plassen.

Ungdommene Jantsen Øverås (kroppsvekt 63,40, rykk 87 kg og støt 111 kg), og Tore Gjølringø (kroppsvekt 82,83, rykk 87 kg og støt 116 kg), begge fra Tambarskjelvar IL, viste begge meget god løfting og samlet både poeng og erfaring.

I juniorklassen stilte Norge med Sindre Rørstadbotnen, Tambarskjelvar IL (kroppsvekt 92,59, rykk 117 kg og støt 153 kg), og Kristian Hellenen, Vigrestad IK (kroppsvekt 87,11, rykk 105 kg og støt 130 kg), gjorde meget godt innsats. Kristian har slitt litt i vinter men det ser til at det går rette veien nå. Sindre viste også god innsats og bidro med gode nasjonspoeng.

Seniorene våre var Jarleif Amdal, Tønsberg Kameratene, og Kim Eirik Tollefsen, Stavanger VK (kroppsvekt 100,78, rykk 135 kg og støt 165 kg). De var begge meldt i god form men de fikk nok ikke vist sitt aller beste.

Norske lagledere var Arne Grostad og Richard Foyn Markeng. Per Mattingsdal satt i juryen. Tore Bjørnsen og Steinar Kvame var gode norske dommere.

**NM senior og veteran 2011**

100 års jubelanten AK Bjørgvin sto bak årets hovedmesterskap.

Lørdag ble stevnet åpnet av Bergens ordfører. Han fremholdt i sin tale at AK Bjørgvin har vært og er en del av byens aktive idrettemiljø igjennom de siste 100 år.

Påmeldte deltakere var rekordhøyt i år, hele 91. Lørdag var det 41 påmeldte deltakere i herreklassen mens det var 20 i kvinneklassen.

Kampen om kongepokalen for menn skulle vise seg å stå mellom Per Hordnes, AK

Bjørgvin og Vebjørn Varlid, Tambarskjelvar IL, da Jarleif Amdal, Tønsberg Kameratene, kun fikk tellende i rykk. Men Per styrte det i land også i år og vant dermed sin 6. kongepokal på rad.

Kongepokalen for kvinner hadde en sikker vinner i Ruth Kasirye, Tønsberg-Kameratene, Anja Evelin Jordalen, AK Bjørgvin var imidlertid i godt slag og løftet seg til en EM plass senere på våren.

Tradisjonelt er fredag kveld veteranene sin kveld. Og her legges det ikke noe imellom hva angår innsats. Jan Nystrøm fra Trondheim AK ble beste veteranløfter, deretter fulgte Tormod Jensen fra Larvik AK. Flere norske rekorder så dagens lys. Vidar Sæland, Vigrestad i M4 klasse 77, satte norsk rekord med 111kg i støt og sammenlagt 197 kg. Hans Martin Arnesen ifra Kraftsport satte rekord i M8 klasse 77 kg med 71 kg i rykk og 121 kg i støt.

Geir Hestmann, Spydeberg Atletene, M4, fortsatte med å sette rekord i 94 kg med flotte 104 kg i rykk. Bernt Petter Andersen, Stavanger vektløfterklubb, M4, satte norsk rekord i klasse 105 med 131 kg i støt. Jan Nystrøm, Trondheim Atletklubb, M7, satte rekord i rykk med 91 kg og sammenlagt 202 kg.

I lørdagens puljer løfter veteranen Jan Robert Solli, Tønsberg-Kameratene, M2, og han satte likegodt rekord i klasse 77kg. Han rykket 98 kg, støtet 122 kg. Dermed ble det 2 sammenlagt rekorder først 215 kg senere 220 kg.

Børge Aadland, AK Bjørgvin, M1, satte rekorder i klasse 105 kg med et støt på 167 kg og sammenlagt 290 kg.

Ann Beatrice Høien Vigrestad, K2, satte i lørdagens stevne norske rekorder med 66 kg i rykk og 76 kg i støt. Det ble 2 sammenlagte rekorder, først 136 kg senere 142 kg.

Og det ble en ungdomsrekord i klasse 62 kg ved den svært lovende Jantsen Øverås i fra Tambarskjelvar i støt med 114 kg.

Klasse 56 kg ble vunnet av junioren Thomas Eide, Stavanger VK. Eide fikk 75 kg i rykk og etter tre godkjente støt endte han opp på 93 kg i støt og 168 kg sammenlagt. Han var eneste deltaker i denne klassen.

I klasse 62 kg vant Jantsen Øverås, Tambarskjelvar IL, med 91 kg i rykk og 114 kg i støt. Dermed ble det ny norsk støt rekord på Jansen som ikke hadde noen konkurrenter i denne klassen.

Morten Johannessen, Trondheim AK, forsvarte NM-gullet fra 2010 med å vinne klasse 69 kg. Han fikk resultatet 87 kg i rykk og 117 kg i støt. Sølv gikk til Sigurd Hedberg, Tønsberg Kameratene (70 – 90). Det var disse to i klasse 69 kg.

Ronny Matnisdal, Vigrestad IK, vant, ikke uventet, klasse 77 kg med resultatet 128 kg i rykk og 142 kg i støt. Steinar Kvame, Tambarskjelvar IL (117 – 130) og Jan Robert Solli, Tønsberg-Kameratene (98 – 122) fulgte på de neste plassene.

Kanskje den mest spennende klassen skulle vise seg å bli 85 kg. Jarleif Amdal, Tønsberg-Kameratene, røyk til slutt ut av konkurransen, mens Håvard Grostad, Nidelv IL, i sitt siste støt presset seg foran Yngve Apneseth, Tambarskjelvar IL, og tok gull med 130 kg i rykk og 151 kg i støt.

I klasse 94 kg vant Per Hordnes, AK Bjørgvin, oppskriftsmessig med 145 kg i rykk og 180 kg i støt. Han hadde også et godt forsøk på ny norsk rekord på 188 kg i støt. Hordnes tok dermed både NM gull og sin 6. Kongepokal. Også han var godt kvalifisert til deltakelse i Kazan i Russland i april. Sølv til Sindre Rørstadbotnen i fra Tambarskjelvar IL (117 – 160) og bronse til veteranen Jarle Hammersvik, Haugesund VK (120 – 145).

Kim Eirik Tollefsen, Tønsberg-Kameratene, bekreftet god form med hele 140 kg i rykk. I støt imponerte han like mye, og ble stående med 175 kg og gull i klasse 105 kg. Den ferske



veteranen Børge Aadland, AK Bjørgvin, fikk sølv (123- 167) mens det var et gledelig comeback av Øystein Robberstad, Gjøvik AK, som tok bronsemedaljen (130 – 150). Vebjørn Varlid, Tambarskjelvar IL, som var i den tyngste klassen over 105 kg viste god form og innsats da han fikk 160 kg i rykk og var nær ved å klare 168 kg. Med et positivt resultat på denne vekten kunne det ha blitt spennende i kampen om kongepokalen, men nå skulle det vise seg at veien ble for lang opp til Hordnes sin poengsum. I støt klarte han 185 kg, deretter prøvde han på 195 kg som han vendte begge gangene. Men overstøtene ble for tunge denne dagen.. Dermed ble det gull på Varlid i klasse +105 kg, og nr to i kampen om Kongepokalen. Sølv i klassen til Per Olav Dagsland, Haugesund VK, (110 – 150) og bronse til Daniel Holstad, Tambarskjelvar IL (108 -127).

Jenter:

Klasse 53 kg for kvinner ble vunnet av Camilla Carlsen fra AK Bjørgvin. Hun leverte flott teknisk løfting og fikk til slutt 57 kg i rykk og 66 kg i støt. Deretter fulgte Sandra Trædal, Tambarskjelvar IL (45 – 59) mens Veronica Weiseth, Tambarskjelvar IL (50 – 0 ) røk ut denne gangen.

I klasse 58 kg stakk, overraskende og gledelig, Maria Lavelle, Haugesund VK, av med seieren. Lavelle er NM debutant, og lurte sine konkurrenter for gullet etter sterk løfting. Hun fikk til slutt 50 kg i rykk og 64 kg i støt. Og hun imponert såpass at hun ble tatt ut til jentesamlingen som skulle avholdes senere i mars i Tønsberg. Nummer to ble Sunniva Bruland, Tambarskjelvar IL (45 – 61). Bronse til arrangørklubbens egen Charlotte Hagen (43 – 55).

I klasse 63 var Janne Grostad, Nidelv IL, tilbake etter et skadeavbrekk. Hun var etter forutsetningene i prakt slag. Med resultatet 60 kg i rykk og 74 kg i støt fikk hun 134 kg sammenlagt og da kunne de andre lite gjøre. Sølv til Britt Viljugrein, Tønsberg-Kameratene (55 - 72) mens Marit Årdalsbakke fra Tambarskjelvar IL (53 – 71) fikk bronsemedaljen.

Klasse 69 kg for kvinner ble suverent vunnet av Ruth Kasirye, Tønsberg-Kameratene, med resultater i verdensklasse. Hun ble til slutt stående med 101 kg i rykk og 122 kg i støt. Dermed sikret Ruth Kasirye seg sin 2. kongepokal. Hun prøvde seg på 104 i rykk og 127 i støt men det gikk ikke denne gangen. Sølvmedaljen gikk denne gangen til Elisabeth Holmstrøm i fra Trondheim AK (67 – 82). Hun har gjort god fremgang den siste tiden. Bronsemedalje til friidrettsjenta Trude Raad fra Tambarskjelvar IL ( 65 – 85). Og hvis jeg får lov så vil jeg i denne klassen også få nevne nr fire, nemlig Linn Therese Dagsland, Haugesund VK. Hun løftet gnistrende godt.

Anja Evelin Jordalen, AK Bjørgvin, imponerte med 91 kg i rykk og 113 kg i støt i klasse 75 kg. Dette ga henne både NM tittel og EM-billett.

I klasse +75 kg for kvinner var Ann Beatrice Høien, Vigrestad IK, tilbake i slag. Hun ble norsk mester med 66 kg i rykk og 76 kg i støt. Ann Beatrice var den første jenta som løftet 100 kg over hodet, selv nå som veteran holder hun et godt nivå.

Dermed ble vinnerbildet av beste jente og gutt det samme som i 2010.

Statistikk de siste årene:

Arrangørsted	År	I alt	NM senior	Veteran	Kvinner	Bare NC
Vigrestad	1999	70		27	3	
Førde	2000	65		28	3	
Vigrestad	2001	72		27	6	
Trondheim	2002	74		28	4	
Vigrestad	2003	76		28	8	
Trondheim	2004	73		33	4	
Sarpsborg	2005	67		24	5	
Naustdal	2006	54		25	3	

Tønsberg	2007	63		31	2	2
Vigrestad	2008	59	40	26	7	3
Spydeberg	2009	73	44	38	10	2
Trondheim	2010	79	53	27	16	6
Bergen	2011	82	55	31	18	3
Naustdal	2012					

Fordeling på klubber inkl veteraner og Norges cup.

Klubb	Kvinner	Menn	Veteran	NC	Totalt
AK Bjørgvin	4	7	2	0	11
Stavanger VK		3	2		3
Tambarskjelvar	6	10	2		16
TIL National		2		1	2
Trondheim AK	1	5	3		6
Nidelv IL	2	5	2		7
Tønsberg-Kameratene	2	5	2		7
Larvik AK		4	3		4
Vigrestad IL	1	7	4	2	8
Oslo Atletklubb		3	2		3
Spydeberg Atletene		3	3		3
Gjøvik AK		4			4
Haugesund VK	2	3	3		5
Tysvær VK		1	1		1
Namsos VK		1	1		1
IL Kraftsport		1	1		1
	18	64	31	3	82

Det var 15 løfter som gjorde over 300 poeng (18 i 2010), deriblant en junior og to M1 veteran. Det kan nevnes at beste ungdom kom på 16 plass med 294,65poeng.

Klubber som hadde mer enn en løfter blant 300 poengs gruppa for gutter var:

Tambarskjelvar IL	4
AK Bjørgvin	3
Nidelv IL	2
Vigrestad IL	2
TI National	1
Gjøvik AK	1
Haugesund VK	1
Tønsberg-Kameratene	1

Blant løftere som bare konkurrerte i Norges cupen var Aleksander Tkachenko, Vigrestad IL, klart beste løfter med 122 kg og 145 kg.

### NM ungdom 2. april 2011

Hitra vektløfterklubb sto som arrangør for tredje gang som arrangør av NM ungdom. Den forholdsvis lille men så aktive klubben kunne glede seg over at det var stor oppslutning om mesterskapet. Det stilte til sammen 47 deltakere i som representerte 13 klubber kjempet

om medaljene. Formann Jon Birger Brevik med sine gode hjelpere hadde forberedt det hele etter beste måte. Blant annet var det rafting etter stevnet før det hele ble avsluttet med en bedre middag

Forhåndsfavorittene Linn Therese Dagsland, Haugesund VK og Jantsen Øverås, Tambarskjelvar IL, vant bestemannspremiene etter gnistrende løfting.

Klasse 53 kg for jenter ble vunnet av Mari Forås, Trondheim AK, med resultatet 34 kg i rykk og 41 kg i støt.

Klasse 63 kg. Kamilla Wisth, Nidelv IL, vant denne klasse. Hun viste overbevisende løfting, og fikk til slutt 35 kg i rykk og 53 kg i støt. Dermed endte gullet i de to første klassene til Nordenfjelske krets, henholdsvis i de to Trondheimsklubbene.

Klasse 69 kg for jenter ble vunnet av Linn Therese Dagsland, Haugsund VK, med 59 kg i rykk og hele 73 kg i sin klasse. Hun var også stevnets suverent beste jente uansett vektklasse. Sølv til ferske Frida Granås i fra Nidelv IL med allerede god teknikk. Bronse til Signe Kristoffersen i fra Stavanger VK. Dermed kunne vi konkludere at etter de tre første klassene var det vinnere med fedre som tidligere aktive løftere.

Klasse +69 kg for jenter ble vunnet av Beatrice Llano, Flaktveit IK, som viste flott løfting. Hun fikk resultatet 38 kg i rykk og 48 kg i støt. Virkelig flott at en forholdsvis ny klubb hadde en så god representant som altså tok med seg gullet hjem. Vi håper på snarlig gjensyn med alle de flinke jentene. Det ble satt mange personlig rekorder, samt krets og klubbrekorder.

Marvin Arntsen, Vigrestad IK, ble best blant guttene i klasse 50 kg. Han løftet svært godt teknisk, og presterte hele 45 kg i rykk og 55 kg i støt tross den lave kroppsvekten.

Arrangørklubbens Karl Petter Ulvan fikk et populært sølv mens Cato Tjemsland Bø, Vigrestad IK, fikk bronsemedalje..

Arrangørklubben Hitra VK kapret gullet i klasse 56 kg gjennom sterk løfting av Runar Klungervik. Hitraløfteren plasserte seg foran sine konkurrenter med 48 kg i rykk og 65 kg i støt. Truls Jønvik, Namsos VK, fikk sølvmedalje mens Thomas Skjerping, Flaktveit IK, fikk bronsemedalje.

Etter en særdeles jevn fight i klasse 62 kg for herrer, stakk Steffen Vold, Vigrestad IK, av med seieren. Han fikk til slutt 62 kg i rykk og 71 kg i støt. Sølv til Matias Lie Bergum fra Namsos VK, mens bronsemedaljen fikk Aleksander Aniksdal, Vigrestad IK, med seg hjem.

Jantsen Øverås var stevnets klart beste løfter. Hele 92 kg i rykk og 110 kg i støt ga ham 202 kg sammenlagt i klasse 69 kg. Dette ga 285,55 Sinclair poeng. Dermed vant han klart bestemannspremien for menn uansett vektklasse. Nr to og sølvmedalje til Kjartan Bakke Derås, Namsos VK, etter kjempeinnsats i det siste løftet. Bronsen gikk dermed til Mats Olsen fra Grenland AK.

Even H. Walaker, Tønsberg-kameratene, vant klasse 77 kg etter en meget spennende fight med Johan Fredrik Murberg, Larvik AK. Walaker fikk til slutt 77 kg i rykk og 96 kg i støt. Bronsemedaljen gikk til Nidelv ILs Thomas Gjedebo.

Klasse 85 kg ble vunnet av Tore Gjøringbø fra Tambarskjelvar IL. Han vant på 100 kg i rykk og 122 kg i støt. Dermed ble han også nummer 2 i poeng uansett vektklasse.

Vegard Oreåsa sikret Nidelv ILs gull nummer 2 under mesterskapet i klasse 94 kg. Med 102 kg i rykk og 125 kg i støt løftet han flest kilo av alle, og ble dogså nr tre totalt i poeng. Sølv til Sander G. Idsal, Stavanger VK, mens Mats B. Herø i fra arrangørklubben tok bronsemedaljen.

Stavanger VK fikk sitt NM-gull gjennom Andreas Meling i klasse + 94 kg. Han fikk 60 kg i rykk og 80 kg i støt. Jim Andre Sørå, Nidelv IL, tok med seg sølvmedaljen tilbake til byen.

I generalsekretærens oversikt etter stevnet hva angår årets klubb så beskriver han denne slik. Nidelv IL fikk hele 76 poeng i Årets klubb konkurransen i NM Ungdom. På andre plass fulgte arrangørklubben Hitra VK med 58 poeng, mens Vigrestad IK ble nummer 3 med 54 poeng. Namsos VK ble nummer 4 med 40 poeng, og først på delt 5. plass kom Tambarskjelvar IL og Stavanger VK.

Klubb	Kvinner	Menn	Totalt
AK Bjørgvin			
Stavanger VK	1	3	4
Tambarskjelvar IL		5	5
TIL National			
Trondheim AK	1		1
Nidelv IL	2	6	8
Tønsberg-Kameratene		1	1
Larvik AK		1	1
Vigrestad IL		6	6
Oslo Atletklubb			
Spydeberg Atletene			
Gjøvik AK			
Haugesund VK	1		1
Tysvær VK			
Namsos VK		5	5
IL Kraftsport			
Hitra VK		7	7
Grenland AK		1	1
Flaktveit IK	1	3	4
Breimsbygda IL		3	3
	<b>6</b>	<b>41</b>	<b>47</b>

### Europamesterskapet senior 2011

197 deltakere i fra mer enn 32 land deltok i mesterskapet. Disse var fordelt med 77 kvinner og 120 menn. Det er neste utrolig at det ikke har vært arrangert et større internasjonalt mesterskap i Russland siden 1983. Gamle Sovjetunionen, og senere Russland, var og er en gigant som vektløfternasjon. Mye av den lære som kom ut om teknikk og trening kom nettopp i fra dem. Etter at de ikke har dominert så mye de siste årene skulle det vise seg at de slo voldsomt tilbake denne gangen.

Mesterskapet ble arrangert i Kazan som er hovedstaden i republikken Tatarstan. Innbyggerne består av omtrentlig like mange russere som tatarere. Tatarstan er en republikk i den russiske føderasjonen beliggende på slettlandet om lag 800 km øst for Moskva, mellom elvene Volga og Kama, og fram til Uralfjellene i øst. Mesterskapet ble arrangert i "Basket Hall", en intim og flott arena for vektløfting. Opphold og det rundt omkring var helt ok. Treningen var lagt til en lokal vektløfterklubb sitt lokale, noe som medførte noe kjøring med buss. Dette er et problem som de som tildeler arrangører og de som arrangerer er klar over, men kan være en utfordring å få til. Fra Norge deltok Ruth Kasirye, Tønsberg Kameratene, klasse 63 kg, Anja Evelin Jordalen, AK Bjørgvin, klasse 69 kg, Per Hordnes, AK Bjørgvin i klasse 94 kg. Begge jentene var kvalifisert til A pulja denne gangen. En flott prestasjon i seg selv. Ruth var først i ilden

torsdag 14. april i klasse 63, i A puljen. EM var et stevne på veien til OL kvalifiseringen som er VM i Paris i november måned. Formen har vært stigende i det siste etter at hun har slitt med tekniske detaljer en god stund. Og dette skulle vise seg å fortsette også i dette mesterskapet. Selv med mange gode innspill og kommentar er problemet der. Nå ble det bom på de to første rykkene på 98 kg, mens det i det tredje forsøket gikk det bra. I støt fungerte det bedre selv om det ble bom på 125 kg i siste forsøket. 117kg og 121kg gikk flott. Dermed ble en sikker fjerde plass, det for var langt opp til medaljen denne gangen hele 19 kg.

Per Hordnes, AK Bjørgvin, deltok i klasse 94 kg B puljen. Han er Norges beste mannlige vektløfter og klarer kravet til EM senior uten problem hvert år. Men dette mesterskapet skulle bli en dårlig opplevelse. Det ble bom i de to første forsøkene på 144 kg, deretter på 146 kg. Dermed var EM over for Per denne gangen, nesten før hadde begynt.

Anja Evelin Jordalen, AK Bjørgvin, deltok i klasse 69 kg A puljen. Hun hadde vært små syk i opptil flere uker men det skulle vise seg at det ikke hadde ødelagt formen.. Å delta i A puljen, som blir sendt på Eurosport, ga henne tydeligvis god energi. Hun rykket både 87 kg og 89 kg flott, derimot ble det bom på 91 kg denne gangen. Med det første forsøket på 109 kg i støt gikk hun forbi vinneren av B puljen, Dette gikk greit, deretter ble det høynet til 112 kg noe som også ble utført på en eksemplarisk måte. 114 kg ble derimot for tungt i reisingen denne dagen. En flott innsats av Anja som dermed ble nr 8 i sin klasse. Og stemmen kom tilbake dog noe rusten. Massør i PL 2012 var Kai Myrbakk og trener var Richard Foyen Markeng.

### **NM junior 2011**

Ordføreren i Naustdal åpnet stevnet med en hyllest til idretten generelt og til de driftige ildsjelene i Tambarskjelvar spesielt. Dette er et viktig arbeid påpekte han. Arne Grostad hilste i fra Norges vektløfterforbund og fremhevet det gode arbeidet som var gjort for å få til en så flott NM arena med. . Det var nesten som i et EM bare at en skalere det ned. Det ble bestemanns premier til arrangørklubben Tambarskjelvar IL både i jente og gutteklassen. Marit Årdalsbakke i klasse 63 kg, ble beste jente med 58 kg i rykk og 73 kg i støt. Sammenlagt 131 kg og 163,99 poeng. Sindre Rørstadbotnen i klasse 94 kg ble beste gutt med resultatet 124 i rykk og 160 kg i støt. Sammenlagt 284 kg og 324,02 poeng. I guttenes første pulje var klasse 62 kg røk overraskende den store favoritten Jansen Øverås, Tambarskjelvar IL, ut etter først å ha klart 85 kg i rykk. 108 kg i støt for tung denne dagen. Dermed ble det seier til Aleksander Aniksdal fra Vigrestad IK med 54 kg i rykk og 74 kg i støt.

I klasse 69 kg ble det seier til Sigurd Hedberg, Tønsberg-Kameratene etter flott løfting 76 kg i rykk og 105 kg i støt ble det denne gangen. Nummer 2 ble klubbkamerat Even Walaker (73 – 95) foran Larviks Johan Fredrik Murberg (74-92).

I klasse 77 kg vant Hitras Kristian Ulvan med resultatet 85 i rykk og 110 kg i støt. Kevin Lund også fra Hitra VK ble nummer to med 84 i rykk og 100 støt.

85 kg klassen kom Tambarskjelvar IL sterkt. Ole Martin Larsen løftet veldig bra og vant denne klassen. Resultat 102 i rykk og 128 kg i støt. Klubbkamerat Tore Gjöringbø ble nr to (97-115) mens T&IL Nationals Steinar Aas fikk bronsemedalje etter en fin konkurranse av han.

Sindre Rørstadbotnen, Tambarskjelvar IL vant klasse 94 (124-160) etter ikke å ha fått vist alt, men det kommer. Sander G. Idsal fra Stavanger VK tok sølvmedaljen (78 -100).

Klasse 105 kg vant Stein Inge Holstad, Tambarskjelvar IL etter innsatsfylt løfting. Denne gangen ble det 113 i rykk og 129 kg i støt. Sebastian Farmen i fra Larvik AK tok

sølvmedaljen (104-124).

Det var ingen deltakere i den tyngste klassen i år.

Jenter

Klasse 53 kg var Sandra Trødal fra Tambarskjelvar IL vinner med 50 kg i rykk og 65 kg i støt.

Klasse 58 kg gjentok Maria Lavelle fra Haugesund VK seieren fra NM senior, denne gangen med resultatet 49 kg i rykk og 67 kg i støt. Nr to Sunniva Bruland fra Tambarskjelvar IL (46-58).

I klasse 63 kg vant Marit Årdalsbakke fra Tambarskjelvar IL. Resultat 58 i rykk og 73 kg i støt. Nr to ble unge Kamilla Wisth fra Nidelv IL (34 -55).

Klasse 69 ble en klar seier til Linn Therese Dagsland fra Haugesund VK. 60 kg i rykk og 70 kg i støt. Det ble bom på 74 kg i siste forsøk. Margrethe Jonstad, Tambarskjelvar IL ble nummer to (50- 66).

Kristin Gråbak fra Nidelv IL vant klasse 75 kg med resultatet 45 i rykk og 58 kg i støt. En skikkelig idrettsjente som hevder seg i flere idretter som noen av de andre deltakerne også gjør.

Gutter Norges Cup nr 2.

I Norges Cupen var Jarleif Amdal, Tønsberg-Kameratene, suveren og viste at han kommer tilbake i god form. Denne gangen ble resultatet 136 i rykk og 170 i støt. Det ble 354,82 poeng, nummer to ble Vebjørn Varlid, Tambarskjelvar IL, som ikke lyktes like godt denne gangen. Han fikk tilslutt 155 i rykk og 178 kg i støt, en vekt han måtte ha tre forsøk på. Yngve Apneseth, Tambarskjelvar IL, løftet også gnistrende (126 -150) og ble nr tre foran Håvard Grostad, Nidelv IL (127 – 157)

Jenter Norges Cup 2

Blant kvinnene ble Trude Raad, Tambarskjelvar IL, beste norgescup løfter i klasse 75 kg med 71 kg i rykk og 90 kg i støt. Janne Grostad, Nidelv IL, ble nr to med 66 kg i rykk og 76 kg i støt. Hun er snart tilbake der hun slapp før ryggskaden for et år siden.

Utenfor konkurranse deltok to engelske jenter og to gutter. Thomas Feher hadde tatt disse med til gamle trakter. Beste gutt av disse var Jack Oliver med 348 poeng. Beste engelske jente ble Helen Jewell med 224,35 poeng

### **Europamesterskapet for juniorer og u 23, 10. – 18. september Bucharest**

Norgestroppen besto av: Juniorer: Sindre Rørstadbotnen, Tambarskjelvar IL. Under 23 år: Vebjørn Varlid, Tambarskjelvar IL, Kim Eirik Tollefsen, Tønsberg-Kameratene, Håvard Grostad, Nidelv IL.

Sportssjef Arne Grostad var teamleder mens Gunnar Reiakvam var trener. Per Mattingsdal var der i egenskap av EWF representant og sjef i juryen.

Onsdag var det Sindre Rørstadbotnen, som var eneste norsk junior deltaker, sin tur i klasse 94 kg. Nå skulle det vise seg at han ikke var i sin beste form. Han bommet på første forsøket i rykk på 118, deretter gikk det bra. Men forsøket på 123 ble for tungt. Det samme gjentok seg i støt. Førsteforsøk på 153 kg gikk bra, mens deretter ble det bom på 157 kg. Han sto over siste forsøk.,

Fredag var det u 23 år og klasse 85 kg med Håvard Grostad fra Nidelv IL. Han var i god form og gjorde en god konkurranse. Etter en miss, på en forholdsvis høy start vekt på 127 kg i rykk, gikk den samme vekta greit i neste forsøk. Deretter gikk også 130 kg flott og tangering av pers. I støt gikk 151 kg bra i første forsøk mens i det andre på 156 kg ble det bom i overstøt. Men forsøket bar bud om at mere var inne. I sitt siste forsøk på samme vekt

satt det greit. Dermed ble det personlige rekorder både i støt, sammenlagt og i poeng. Det skal en være meget fornøyd med i sitt første større internasjonale mesterskap.

Kim Eirik Tollefsen, Tønsberg-Kameratene, u 23, i klasse 105, hadde vært i god form på forhånd. Han støtte 180 kg på nytt etter først å hatt et vellykket løft på 175 kg. I sitt siste forsøk på 183 kg kom han litt frempå og slapp derfor stangen ganske tidlig. Rykkserien var derimot ikke optimal, han rykket greit 137 kg men bommet to ganger på 142 kg. Kan ble tilslutt nr seks i sin klasse. Overstøtene er allerede meget gode.

Vebjørn Varlid, Tambarskjelvar IL, var siste mann ut i den tyngste klassen. Dette skulle ikke bli hans dag, all den tid han hadde tre miss på inngangsvekten 160 kg. Han deltok i støt og 185 kg gikk greit. Men de neste forsøkene på 190 kg, så ble det bom i overstøtet.

#### **NM 5 kamp 4. september, Breimsbygda**

Årets norgesmesterskap i 5 kamp ble arrangert av Breimsbygda IL i samarbeid med IL Brodd og Tambarskjelvar IL. Vektløfterdelen gikk i Breimshallen, mens friidrettsdelen (3-kampen) gikk på Byrkjelo Stadion med funksjonærer og dommere som også var med på NM i friidrett. 40 m sprint med elektronisk tidtaking og opp til 8 løpere pr. heat var veldig bra. Det resulterte imidlertid i dårligere tider enn vi har vært vant til, det var ingen tider under 6 sekunder.

Alexander Hanssen, Nidelv IL, og Trude Raad, Tambarskjelvar IL, var de beste i NM 5-kamp. Linn Therese Dagsland, Haugesund VK, satte 5 norske rekorder i vektløftingen. I vektløfterdelen ble det satt mange personlige rekorder. Det er gledelig å se at mange av ungdommene stadig forbedrer seg. Det var i alt 34 deltakere, 4 jenter og 30 gutter, etter at 3 jenter og 3 gutter hadde meldt forfall.

5 kamp jenter:

Linn Therese Dagsland var alene i 15-16 år. Hun løftet meget godt og satte 5 norske rekorder i UK +69 kg. Rekordene endte på 56 kg i rykk, 72 kg i støt og 128 kg sammenlagt. Hun gjorde det også bra i friidrettsøvelsene, og vant naturlig nok denne klassen.

I +18 år var Trude Raad klart best. Hun løftet godt, og var i tillegg best i alle tre friidrettsøvelser. Hun tok en soleklar gullmedalje med gode 752,69 poeng. Marit Årdalsbakke fra Tambarskjelvar IL var i bra slag og hadde ikke problem med å ta andreplassen. Marianne Hasfjord fra AK Bjørgvin viste også god form, spesielt i løftingen, men måtte nøye seg med tredjeplassen.

5-kamp gutter:

I 13-14 år var det noe ujevne resultater, som en kan forvente med flere relativt ferske utøvere. Cato Tjemsland Bø fra Vigrestad IK vant foran Svenn-Arne Bjørkelo fra Breimsbygda IL. Disse to var i en klasse for seg. På de tre neste plassene fulgte tre ferske utøvere fra Tambarskjelvar IL, Joakim Snildal, Mathias Aase og Robin Lending.

I 15-16 år var det åtte deltakere. Tore Gjølringbø fra Tambarskjelvar IL viste meget god form og gjorde det godt i alle øvelsene. Han vant med fine 803,12 poeng. Johan Fredrik Murberg fra Larvik AK er en løfter med godt potensial. Han fikk også gode resultater i alle øvelsene, og endte knappe 12 poeng bak Tore Gjølringbø. Marvin Arntsen fra Vigrestad IK var også i god form og tok en fin tredjeplass. På de neste plassene kom tre lovende gutter fra IL Brodd, Vegard Sælen, Hans Sande og Evald Devik. Bjarne Bergheim fra Breimsbygda IL fulgte deretter, foran Joachim Heier fra Flaktveit IK.

I 17-18 år var Jantsen Øverås suveren. Han var i meget god løfteform og fulgte opp med gode friidrettsøvelser. Han ble neste best totalt og fikk hele 895,95 poeng. Kristian Hellenen tok en klar andreplass. Han imponerte i løftingen med å forbedre seg med 15 kg totalt, 10 kg i rykk og 5 kg i støt. Han gjorde det bra i friidrettsøvelsene også, spesielt i kule. Kroppsvekten gjorde imidlertid at han ikke fikk poengmessing uttelling av det. Even

Walaker fra Tønsberg-Kameratene løftet også meget godt. Han endte på tredjeplass, bare knappe 6 poeng bak Kristian Hellenen. Endre Kvamme Berstad fra vår nyeste klubb, Oppstryn IL, imponerte i sitt første stevne. Han gjorde det godt i alle øvelser og fikk en klar fjerdeplass. Deretter fulgte Ole Morten Hetland fra Vigrestad IK.

I + 18 år var det hele 12 deltakere, en junior, 10 seniorer og en veteran (M3). Alexander Hanssen fra Nidelv IL innfridde som favoritt og vant etter god løfting og enda bedre friidrettsøvelser. Han klarte hele 9,70 m i trehopp, som var suverent best. Han endte på 902,19 poeng. Per Hordnes fra AK Bjørgvin løftet ikke så godt som vanlig, men gjorde det godt i friidrettsøvelsene og tok en relativt klar andreplass. Runar Stikholmen fra AK Bjørgvin fulgte på tredjeplass. Jarleif Amdal fra Tønsberg-Kameratene, som viste meget god løfteform, måtte nøye seg med fjerdeplass. På de neste plassene fulgte Fabian Fosse fra AK Bjørgvin, Leik Simon Aas fra T&IL National, Ole Martin Aas fra T&IL National, Roy Kenneth Salte fra Vigrestad IK, veteranen Petter N. Sæterdal fra AK Bjørgvin, junioren Steinar A. Aas fra T&IL National, Espen Rørstadbotnen fra Tambarskjelvar IL og Lars Joachim Nilsen fra T&IL National.

#### Norges Cup 3. runde:

Trude Raad var klart best blant jentene. Marianne Hasfjord tok andreplassen, mens Marit Årdalsbakke kom på tredjeplass.

Jarleif Amdal ble denne gangen best i senior menn. Han var 9,61 poeng foran Per Hordnes. Alexander Hanssen tok tredjeplassen, med Runar Stikholmen tett bak. Leik Simon Aas var den femte som klarte mer enn 300 sinclair poeng.

Kristian Hellenen vant junior menn knepent foran Jantsen Øverås. Tore Gjølringbø fulgte på en klar tredjeplass.

Arrangøren hadde skaffet mange fine premier fra lokale sponsorer. Det ble også gitt deltakerpremie til alle, og en premie til alle som hadde satt personlige rekorder. Linn Therese Dagsland fikk også en spesiell premie for sine norske rekorder. All honnør til arrangørene for et godt arrangement i naturskjønne omgivelser.

#### **Nordisk mesterskap senior, Ungdom under 23 pr og klubb team**

Årets mesterskap var lagt til Pori i Finland som oftest blir valgt når et større stevne arrangeres i Finland. Det henger nok sammen med driftige Matti Everi som bor der. Norge stilte i utgangspunktet med full herrer senior lag men dessverre så ble Vebjørn Varlid syk og stilte ikke. Totalt ble Norges beholdning denne gangen 3 nordiske mestre..

I kvinner senior vant Ruth Kasirye sin klasse klart da hun imponerte med 101 kg i rykk og 127 kg i støt. Et lovende resultat på veien imot OL kvalifiseringen til London sommeren 2012. Ruth Kasirye hadde også forsøk på 105 kg i rykk, men det ble bom denne gang.

I ungdom under 23 år fortsetter Alexander Hanssen, Nidelv IL, den fine utviklingen han har hatt i høst. Lørdag vant han nordisk mesterskap i klasse 85 kg. Hans fysiske kvaliteter er vi vel kjent med, det var bare uker siden han ble Norges beste i 5 kamp. Etter flott løfting både i rykk (117 kg) og støt (148 kg), hvor han klarte alle sine 6 forsøk, endte det hele med personlige rekorder i alle disipliner. Utrolig sterk innsats som utvilsomt vil spore til ytterligere trening og innsats fremover imot flere mesterskap.

I puljen før Alexander løftet de 2 jentene i fra Team Tambarskjelvar, Sunniva Bruland (48 kg - 61 kg) og Marit Aardalsbakke (55 kg og 74 kg). Begge løftet godt og ble nummer 4 og 5 i ungdomsklassen jenter 63 - 69 kg under 23 år. De skal også delta ved det nordiske mesterskapet for juniorer i Stavanger siste helga i oktober.



Kim Eirik Tollefsen i klasse 105 ble nordisk mester for senior i klasse 105 kg med 143 kg i rykk og 172 kg i støt. Han har vært en av de aller beste i Norge i høst og vant fortjent den nordiske tittelen. Resultatet var nok ikke optimalt i seg selv, han i likhet med mange andre hadde høst forkjølelse. I samme vektklasse som Tollefsen tok Norge også bronsemedaljen ved Øystein Robberstad på 140 kg i rykk og 160 kg i støt. Han har vært ute et par år med en skulderskade derfor var det ekstra gledelig med det gode resultatet som lover godt for en fortsatt fremgang.

I klasse 77 kg menn fikk veteranen Steinar Kvame bronsemedalje med gode 116 kg i rykk og 135 kg i støt. Solid innsats av Steinar som vanlig.

I klasse 85 kg for menn tok Håvard Grostad sølvmedalje med 130 kg i rykk og 157 kg i støt. Dermed ble det personlig rekord i støt for fjorårsmesteren i klassen som har hatt en jevn god utvikling dette året.

Jarleif Amdal, Tønsberg Kameratene løftet i klasse 94 kg. Han har sluppet seg opp en klasse siden i fjor. Enda har han ikke fått ut dette potensialet men det kommer etter hvert. Nå ble han stående med 135 kg i rykk og 170 kg i støt. Dermed ble det sølvmedalje på han. Det ble en god medaljefangst for det norske laget. Og alle bidrog til at det var utmerket stemning under både reisen og mesterskapet, takk skal dere ha.

Norske leder var: Arne Grostad,

Trenere: Gunnar Reiakvam, Richard Foyn Markeng og Sindre Madsgaard i fra OLT.

Norsk dommer: Per Marstad i fra Tønsberg Kameratene. Per Mattingsdal, visepresident i Det Nordiska Tyngdlyftningsforbundet.

#### **Klubb poeng:**

##### Kvinner U23

1. Finland 870,675 Sinclair points
2. Denmark 514,015 Sinclair points
3. Norway 300,629 Sinclair points
4. Sweden 172,730 Sinclair points

##### Menn U23

1. Finland 90 points
2. Denmark 22 points
3. Norway 12 points

##### Kvinner:

1. Finland 1428,139 Sinclair points
2. Sweden 1046,364 Sinclair points
3. Norway 277,894 Sinclair points
4. Denmark 213,567 Sinclair points

##### Menn:

1. Finland 87 points
2. Norway 67 points
3. Sweden 12 points
4. Iceland 10 points

#### **Klubb poeng:**

##### Kvinner:

1. Mossebergs Atletklubb , Sweden 427,853 Sinclair points
2. Tampereen Pyrintö, Finland 416,848 Sinclair points
3. AK Atlas, Denmark 388,926 Sinclair points
4. Lohja Lifting, Finland 317,041 Sinclair points
5. Tambarskjelvar IL, Norway 300,629 Sinclair points
6. Ounasvaaran Atleetti Klubi, Finland 229,417 Sinclair points

### **Nordisk junior og ungdom, Stavanger, Norge 28. – 30. oktober**

Stavanger Vektløfterklubb arrangerte årets nordiske mesterskap for junior og ungdom helga 28. – 30. oktober. Stavanger Idrettshall var åstedet med Rica Forum Hotell rett ved siden av. Glimrende kombinasjon som gjør det enklere for alle uten unødning transport.

Linn Therese Dagsland vant gull i klasse ungdom jenter 69 kg. Linn Therese, som representerer Haugesund VK, bekreftet sitt talent ved å rykke 58 kg og støte 72 kg. Dette var hennes debut i internasjonal sammenheng, men det blir nok mange flere hvis hun fortsetter i det sporet hun er i nå. Hun ble totalt nr 2 i jenteklassen uansett vektklasse i ungdoms jenter.

Even Walaker, Tønsberg Kameratene, i klasse 69 kg ungdom menn, satte personlige rekorder både i rykk og støt med henholdsvis 84 kg og 108 kg. Det holdt til en 4 plass i klassen hvilket han var tilfreds med selv også.

Jantsen Øverås, Tambarskjelvar, i samme klasse, tapte gullet i siste støt på 118 kg. Han ble stående med 96 kg i rykk og 116 kg i støt. Dog passerte han 300 poeng for første gang, så fremgangen er der. Han ble med det nest beste ungdomsløfter uansett vektklasse.

I klasse 77 kg deltok Johan Fredrik Murberg fra Larvik AK. Han fikk 81 kg i rykk. I støt fikk han startvekta på 98 kg. Dessverre ble det bom på begge forsøkene på 102 kg i de neste forsøkene. Dermed fikk han ikke full uttelling denne gangen men han kommer nok sterkere tilbake.

I klasse 85 kg stilte Tore Gjølringbø, Tambarskjelvar IL, som norsk representant. Han var i utgangspunktet i god form men det skulle vise seg at han ikke fikk full uttelling i dag. Tore ble stående med 97 kg i rykk etter å ha bommet to ganger på 102 kg. I støt fikk han 125 kg i sitt første forsøk, mens det dessverre ble to bom på 130 kg. Bronsemedalje til Tore.

I klasse 94 kg stilte debutanten Sander G Idsal fra arrangørklubben Stavanger VK. Han var i meget god form, og satte personlige rekorder både i rykk og støt med 90 - 110. Veldig bra innsats som ga bronsemedalje.

Juniorjentene avsluttet lørdagens stevne. Norge stilte med de to Tambarskjelvar løfterne Sunniva Bruland og Marit Årdalsbakke. To flotte representanter for norsk jenteløfting. Sunniva fikk 52 kg, i rykk, personlig rekord, mens Marit fikk godkjent 58 kg. Hun hadde en bom på 60 kg. I støt ble Sunniva stående med 61 kg som beste, mens Marit fikk 75 kg. Dermed ble det sølv til Marit og bronse til Sunniva.

Søndag var det junior guttene sin tur. Thomas Eide, Stavanger VK, vant gull med 77 kg i rykk og 96 kg i støt. Personlig rekord i støt. Thomas hadde dagen og viste god teknisk løfting. Morro for alle at det gikk veien på hjemmebane.

Kristian Ulvan fra Hitra VK slo også til med god løfting. I klasse 69 kg kapret han bronsemedaljen med 94 kg i rykk og 118 kg i støt. Personlige rekorder både i rykk og støt.

Begge disse to lovende juniorene er også juniorer i 2012, da samme mesterskap arrangeres i Finland siste helg i oktober.

Sindre Rørstadbotnen i fra Tambarskjelvar IL, skulle forsvare tittelen ifra i fjor. Men denne gangen holdt det ikke helt inn. Sindre er ikke i topp form og dermed ble det sølv til han med resultatet 120 kg i rykk og 157 kg i støt. Han hadde et press i overstøtet på første på 157 kg før dette gikk bra i neste. På et vinnerforsøk på 162 kg ble det et drag.

Vigrestads Kristian Hellenen i klasse 105 kg fikk 118 kg i rykk og 145 kg i støt. Et siste forsøk på 120 i rykk gikk ikke denne gangen. Og han hadde problem i vendingene på 150 kg og 152 kg i støt. Det siste forsøket var for å ta gullet. Men sølvmedalje i sin klasse.

Dermed var årets mesterskap over, vel blåst til Rune Rasmussen og hans dyktige medarbeidere. Ledere og trenere for den norske troppen denne gangen var Arne Grostad, Camilla Carlsen, Gunnar Reiakvam.

### **EM Masters**

Bernt Petter Andersen, Stavanger VK, kjempet seg til sølv i klasse M4, 105 kg. Etter en jevn og spennende konkurranse fikk han alle 6 løft godkjent, og ble stående med 97 kg i rykk og 128 kg i støt.

Per Ola Dalsbø løftet også svært godt og knep bronsemedaljen i klasse M4 +105 kg med resultatet 92 kg i rykk og 118 kg i støt.

Eskil Lian, Trondheim AK, måtte nøye seg med 4. plassen i klasse M7 105 kg. Lian fikk 75 kg i rykk og 95 kg i støt. Dette var ny norsk rekord både i rykk og sammenlagt. Hadde han lyktes i sitt forsøk på 100 kg i støt ville han kapret sølvmedaljen i klassen.

Kåre Sømme, Haugesund, ble nummer 4 i klasse M8, +105 kg med 55 kg i rykk og 70 kg i støt.

Jan Nystrøm, Trondheim AK, stilte til start i klasse M7 +105 kg. Etter 88 kg i rykk bommet han på 93 kg som ville vært ny verdensrekord i klassen. Deretter bommet han tre ganger på startevekta, 108 kg i støt, og gikk ut av konkurransen uten sammenlagt resultat.

### **VM Master**

Johan Thonerud ble nummer fire i klasse M5 94 kg under VM for Masters i går. Thonerud fikk til slutt 87 kg i rykk og 109 kg i støt.

Geir Hestmann stilte i klasse M4 105 kg. I rykk fikk han serien 96 kg – 101 kg før det ble bom på 104 kg. I støt holdt hans første støt på 112 kg til bronse i klassen. Etter det klarte han også 116 kg før han bommet på 122 kg i tredje støt.

I klasse M4 +105 kg ble Per Ola Dalsbø nummer 6. Han fikk 90 og 95 kg i rykk før han bommet på 99 kg. I støt bommet han først på 119 kg før han klarte vekta i andre forsøk..

Eskil Lian vant klasse M7, 105 kg. Han rykket 70 kg og 75 kg før 78 kg ble litt for tungt denne gangen. I støt fikk han serien 90 kg - 95 kg før det ble bom på 98 kg.

Jan Nystrøm fulgte opp med gull i klasse M7 +105 kg. Nystrøm bommet først på 86 kg i rykk før han satte på plass både 86 kg og 90 kg i sine 2. og 3. forsøk. I støt begynte han på 100 kg. Deretter gikk 105 kg greit før han bommet på 110 kg.

Dermed ble den norske nasjonalsangen spilt to ganger på rad under dagens stevne. Det er ikke ofte det skjer.

Kåre Sømme klarte bronsemedaljen i klasse M8 +105 kg. Han fikk resultatet 46 kg i rykk og 56 kg i støt.

Norges eneste kvinnelige deltaker, Ann Beatrice Høien, var uheldig å skadet seg i albuen i sitt andre rykkforsøk på 65 kg søndag. Dermed ble hun stående uplassert uten støtresultat.

### **Verdensmesterskapet og OL kvalifisering 5. – 20. november i Paris 2011**

Verdensmesterskapet for 2011 var tildelt Frankrike. Arrangementet var lagt til Disneyland sine fasiliteter og det skapte en spesiell atmosfære.

Mesterskapet var et av flere kvalifiseringsstevner til OL London 2012. Våre eneste deltaker Ruth Kasirye i klasse 63 var ute i dette ærendet også. Ruth Kasirye har deltatt på alle VM siden 2006.

I alt 563 løftere ifra 81 var påmeldt. Richard Foyn Markeng og Arne Grostad var trenere denne gangen. Geir Stølsvik var massør.

Arrangøren fikk en stygg skramme ettersom akkrediteringen brøt sammen før den hadde begynt. De hadde undervurdert dette arbeidet hvilket medførte stor misnøye blant de ulike nasjonene. Det kom berettiget kritikk til arrangør og IWF ved deres kongress ved starten av mesterskapet.. Det deltok 519 utøvere i mesterskapet, som var fire flere en fjorårets mesterskap, som ble arrangert i Antalya, Tyrkia. Samme sted skal arrangere neste års Europamesterskap i april.

Antall deltakende kvinner var i fra: Europa: -86, Asia: -60, Afrika: -12, Amerika: -44, Australia: -10. Antall deltakende menn var fra: Europa: -135, Asia: -92, Afrika: -13, Amerika: -52, Australia: -15. Det betyr at 203 kvinner deltok mens det var 312 menn. Ruth deltok i klasse 63 kg i A gruppa som siste utøver av de 11 som var der. Dette var et viktig stevne for henne, da hun foreløpig ikke har noen plassering hva angår til å være kvalifisering til OL. Det var en betinget optimisme både fra henne selv og støtteapparatet all den tid formen hadde vært god. Da tenkte en spesielt på nordisk mesterskap i Finland tidligere i høst. Og treningene i Paris gikk bra, selv om det kom noen slengere med tilbakefall til gamle synder rent teknisk. Også oppvarmingen under konkurransen gikk flott, det var gode rykk på 95 kg. Og første rykk på platten var også bra på 98 kg. Men de neste to forsøkene på 101kg ble bare et drag.

Også i støt fikk hun ikke ut det hun egentlig var god for. Første støt ble senket da det ble litt travelt på oppvarmingen. 118 kg gikk bra selv om hun også der var noe på tærne og måtte hoppe litt frem under stanga. Neste støt på 122 kg var bra. Dermed var det bare å satse litt, men på 125 kg i siste støt ble bare et drag. Selvfølgelig var hun skuffet, dette resultatet holder ikke til å delta i London i 2012. Men inntil videre må hun og de rundt henne jobbe videre med å perfektionere teknikken samt å bryte opp sperrer som tydeligvis slår inn i større mesterskap. Det siste har jo vært hennes styrke tidligere i karrieren. Hun fikk ikke ut det hun har inne denne gangen, resultatet tilsvarte en 13. plass med 98 kg i rykk og 122 kg i støt.

Opp til 6 plass var det 16 kg, mens det opp til 10 plass var 4 kg. Men det er ingen grunn til å ikke fortsette det gode treningsarbeidet videre fremover mot neste kvalifiseringsstevne som er "Test Event" i London i desember, og senere EM i Antalya i Tyrkia i påskeuka 2012. Det var et svært høyt nivå i mesterskapet og de nordiske deltakerne hadde store utfordringer med å komme blant de 30 beste. Ruth var den beste med sin 13 plass, mens Anna Everi i fra Finland gjorde en god konkurranse med en 23 plass i samme klasse med resultatet, 80-107. Beste mannlige deltaker var Milko Tokola i klasse 77 kg med resultatet 130 – 165 som ga en 28 plass.

### **London Prepares 10. – 11. desember 2011**

Ruth Kasirye fikk en oppløftende bronsemedalje under London Prepares i dag.

Selv om hun har en del å gå på resultatmessig ennå, så er medaljen en vitamininnsprøytning i forhold den store jobben som skal gjøres fremover. Etter å ha slitt en god stund aner vi noen små skritt fremover.

Ruth ble beste europeiske jente i 69 kg klassen. Vinneren ble en thailandsk jente foran en kinesisk jente. Begge med 240 kg sammenlagt.

Ruth ble stående med 98 kg i rykk etter å ha bommet på 101 kg. I støt slurvet hun igjen i vending på 120 kg, og måtte slippe den, mens andre løftet på 121 kg var bra. Da ble det høynet friskt til 125 kg. Vendingen gikk bra, men igjen ble hun ivrig i satsen og fikk sig fremover. Dermed skyves overstøtet fremover og stangen blir ikke særlig samarbeidsvillig til å være på to strake armer.

Nå blir det en lengre treningsperiode før viktige stevner kommer utover våren.

### **NM lag finale og Norges Cup I Tønsberg**

Årets arrangør av NM for lag og siste omgang av Norges Cup var i år Tønsberg-Kameratene. Stor spenning var knyttet til NM lag elite. Seiersrekken til Tambarskjelvar IL er kun avbrutt i 2002 av Tønsberg-Kameratene og i 2004 av Haugesund VK

Svak favoritt var nok en gang var Tambarskjelvar IL, men da Geir Grønnevik slo opp sin gamle skade i hofta under oppvarming til rykk, røk i realiteten deres sjanser til å vinne denne gangen. I stedet ble det Tønsberg-Kameratene som vant en populær seier på hjemmebane med poengsummen 1585,86. På laget deltok: Richard Foyn Markeng, Ruth Kasirye, Even Walaker, Jarleif Amdal og Kim Eirik Tollefsen. Ruth løftet sin andre konkurranse for dagen og viste at hun er på vei tilbake etter sykdom. 100 i rykk og 120kg i støt.

Tambarskjelvar IL havnet på sølvplass med 1542,29 poeng, mens AK Bjørgvin tok bronzen med 1513,41 poeng.

Beste individuelle løfter nok en gang ble Per Hordnes, AK Bjørgvin med 353,71 poeng, Vebjørn Varlid, Tambarskjelvar IL fulgte på andreplass med 350,37 poeng og Jarleif Amdal, Tønsberg- Kameraten på tredje plass med 349,44 poeng.

Dette var første NM lag som gikk inn i den nye utvidete kvalifiseringsperioden for EM senior. Men som en ser var det ingen som nådde kravet som er 375 poeng.

### Tambarskjelvar IL vant jentefinalen.

Laget besto av Marit Årdalsbakke, Trude Raad og Sunniva Bruland Totalt fikk de 496,87 poeng. Tønsberg-Kameratene fikk 476,22 poeng, og AK Bjørgvin fikk 321,57 poeng. De to første er også flinke friidrettsjenter.

Ruth Kasirye i fra Tønsberg-Kameratene ble beste jente med kontrollerte løft på 95 kg i rykk og 115 i støt. Trude Raad fra Tambarskjelvar IL fulgte deretter med 73kg i rykk og 89 kg i støt. Det ga pene 186,55 poeng.

### Tambarskjelvar IL vant junior finalen.

I guttenes juniorfinale viste årets nordiske mester Thomas Eide, fra Stavanger VK, meget god form. Han satte totalt 14 norske rekorder, 7 juniorrekorder og 7 seniorrekorder, i klasse 56. Han ble tilslutt stående 84 kg i rykk og 103 kg i stør. Stavanger VK hadde et godt lag denne gangen, og utfordret Tambarskjelvar ILs lag. Men igjen viste det seg at Tambarskjelvar skulle bli vanskelige å slå. Tore Gjølringbø skulle avgjøre i siste løft hvordan dette skulle gå. Han klarte sitt siste forsøk på 136 kg og dermed knep Tambarskjelvar seg foran Stavanger. Det var svært spennende finale. På det til det vinnende laget løftet: Tore Gjølringø, Stein Inge Holstad, Jantsen Øverås og Ole Martin Larsen. Beste junior løfter ble Kristian Hellenen med 297,38 poeng foran Thomas Eide i fra Stavanger VK med 294,26 poeng. Nr tre ble Kristian Ulvan i fra Hitra VK som igjen viste flott innsats og fikk 289,61 poeng. Men egentlig var det ungdomsløfteren Jantsen Øverås med ny personlig rekord i rykk med 101 kg og støt 112 kg som ble beste løfter med 299,49 poeng. Han gikk rett på 120 i sitt siste forsøk, men dessverre ble det bom denne gangen. Han vil nå konkurrere i klasse 69 kg fremover.

Tambarskjelvar IL som vant ungdomsfinalen

I ungdomsklassen var det Tambarskjelvar IL som vant foran Stavanger VKs ungdommer. Laget til Tamarskjelvar IL besto av: Jonas Helgheim, Joakim Snildal, Tore Gjöringbø og Jantsen Øverås. Jansten ble beste ungdomsløfter. Lag nr. tre ble Vigrestad IK foran Nidelv ILs ungdommer

Grenland AK veteranmestre

I veteran klassen stilte Grenland med noen svært profilerte navn som Egon Vee Haugen, Bjørnar Olsen, Lars Hage og Atle Rønning Kauppinen. De vant knepent foran Trondheim AK, det skilte bare 0,8 poeng Nr tre ble Spydeberg atletene, mens Larvik AK ble nr fire. Terje Bjerke, i fra Spydeberg Atletene i klasse M3, +105 kg, satte norsk rekord rykk 116 kg. Ellers bekreftet Atle Rønning Kauppinen, Grenland AK i M3, sine gode støt egenskaper ved å støte hele 131 kg på en kroppsvekt på 75,20 kg.

Norges Cup:

I jentenes Norges Cup vant Ruth Kasirye, Tønsberg Kameratene, (267,53 poeng) klart foran Trude Raad, Tambarskjelvar, (186,88 poeng) og Marianne Hasfjord, AK Bjørgvin, (163,40 poeng)

Blant gutta vant Per Hordnes, AK Bjørgvin, (353,71 poeng) foran Vebjørn Varlid, Tambarskjelvar, (350,37 poeng) med Jarleif Amdal, Tønsberg Kameratene, (349,44 poeng) som tredje mann.

All honnør til Tønsberg Kameratene for avviklingen av mesterskapet.

**UTDANNING:****Trenerseminar i Oslo 29. - 30. april 2011**

Seminaret startet opp fredag ettermiddag kl 17,30 med en orientering ifra Antidoping Norge(ADN). NVF sin kontaktperson har i mange år vært Lindbjørg Støland, derfor var det fint at akkurat hun kunne møte. Hun fortalte at NVF gjennom tidene har vært flink til å benytte anledninger som denne til å få informasjon ut til klubbene og medlemmene. Hun orienterte blant annet om medisinsk fritak som vi av og til hører om. Dette betyr at en idrettsutøver må via en lege, og senere behandlet av WADA, få godkjent å bruke en medisin for å kunne fungere. Her er typisk både astma og pollenallergi medisin verd å sjekke opp nærmere. Hun nevnte også Ren Idrett, et elektronisk informasjonsverktøy på nett. Snart kommer det flere prosjekter, bl.a. rent særforbund. Også IWF nye krav vedrørende internasjonal deltakelse ble berørt. Dette betyr at alle som skal delta i IWF organiserte konkurranser må inn på WADA sitt rapporteringsystem.

Hun var også innom straffeutmålinger med en positiv prøve og også ulik straff ved ulike middel som er blitt brukt. Hun orienterte også om ADN sitt internasjonale samarbeidspartnere. Her er det opprettet et samarbeid med bla Russland, Kina, Korea. NVF har pr dato fire utøvere i Whereabout kontrakt. Dette betyr at de tre måneder om gangen må orientere om hvor de er til en hver tid, med en garanti tid på en time per døgn. Dette gjøres direkte i Wada på nett, men forandringer kan meldes underveis bla på sms. Trenerløypa var et av hovedtemaene ved denne trenersamlingen. Janne Grostad er utpekt av styret til å forsøke bringe dette til en frem til en etablering sammen med sportssjefen. Steinar Kvame, også fra styret, skal være aktiv i dette arbeidet. Men ettersom Trenerløypa er et omfattende verk som betyr at alle trinn på den gamle ville ha vært dobbel stå stor. Janne gjorde rede for litt historikk og orienterte så videre hvordan NIF sin rammer er. Disse rammene gjør at dette til slutt skal bli ei felles trenerløype for hele EU. Det er snakk om at en skal få studiepoeng for denne utdanningen, dette er ikke helt fast fisk ennå. Men hvert SF har betydelig frihet til å bestemme hvordan trener nivåene skal se ut innenfor

disse rammene. Det ble mange gode diskusjoner. Vi satt vel tilbake med at mange mente det var bra med felles standarder og at NVF måtte hive seg på dette i likhet med andre sentrale prosjekt NIF har initiert tidligere. I utarbeidelsen av innholdet ble det påpekt at i den grad det er mulig så må informasjon som er enkel å tilegne seg tones ned til fordel for rent faglig innhold.. Arbeidet videre vil være flere møter med NIF og eventuelle samarbeids særforbund. Utarbeidelse av innhold vil fortsette og en ”kladd” vil bli sendt ut til deltakerne ved seminaret for kommentarer.

Sportssjefen hadde så invitert Tore de Faveri fra Norges svømmeforbund (NSF).

Tema som ønsket belyst var: hva er bakgrunn for den suksess NSF har i dag? Det være seg bredde, topp, antall trenere og økonomi.

NSF var nede i en bølgedal i 90 tallet. Etter nye tak ble en ny visjon definert i 2011:

Svømming skal være den mest fremgangsrike idretten i Norge”

Dermed begynte et omfattende arbeide med tilføring av kompetanse i alle ledd. Sentral i dette arbeidet var Petter Løvberg som kom inn i forbundet. Senere vet vi jo hvordan dette har gått. Flere både OL, VM og EM medaljer er blitt hentet hjem. Et prosjekt som samlet alle de beste i Oslo på 90 tallet ble avvirket og konkludert med ikke vellykket. Derimot er filosofien at utøverne må utvikles der de hører hjemme i nært samarbeide med klubb trenerne.

Midt på dagen tok sportssjefen for seg aktuelle ting bla Tiltaksplanen for 2011. Her gjennomgikk vi litt hastig hva som klubbene ble enige om på Røvær seminaret og senere mer utfyllende på lederseminaret dagen før Tinget.

Videre gikk han igjennom NIF sine retningslinjer vedrørende seksuell trakassering innen idretten.

Tilslutt lørdag hadde Rune Rasmussen kort forelesing og senere i treningssalen en demonstrasjon av et tysk analyseverktøy. Dvs en video av et løft som lastes inn i PC der det blir registrert en del parametre på både høyde, fart osv. Her kan synsing erstattes med fakta. Et nyttig verktøy som nødvendigvis ikke behøver å brukes ved hver trening.

Deltakere:

Eskil Forås	Trondheim AK
Jostein Frøyd	Larvik AK
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin
Janne Grostad, Arne Grostad	NVF
Ann Beatrice Høien	Vigrestad IK
Gunnar Reiakvam, Geir Grønnevik, Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL
Ole Marius Hovdum, Ole Jakob Aas	T&IL National
Jarleif Amdal	Tønsberg-Kameratene
Rune Rasmussen, Tor Eirik Rasmussen	Stavanger VK
Aleksander Hanssen, Håvard Grostad	Nidelv IL

### **Kompetanseuke på Toppidrettsenteret 23. – 27. november 2011**

Allerede onsdag 23. november møtte de inviterte aktive til treningssamling, og på fredag den 25. november møtte trenerne for å få kompetanse påfyll. Under treningssamlingen ble det trent med liv og lyst. Flere fikk gode råd i fra den inviterte treneren, som vi kjenner godt, nemlig Eduards Andruskevics fra Latvia. Han var godt fornøyd med det han så, men

de fleste hadde noe å jobbe videre med, mente han. Og her er det spesielt en del å hente ved å dukke under stangen tidligere, spesielt i støtvending. Med dette menes å ikke dra stanga unødige høyt opp på låret. Og en forskjell er nok at i Latvia og i de andre gode vektløfternasjoner så trener de en god del mer variert enn det vi gjør. De fleste aktive som deltok virket som om de ble inspirert til å stå på ekstra denne uken.

De aktive var:	
Aleksander Hanssen, Håvard Grostad	Nidelv IL
Kristian Hellenen	Vigrestad IK
Jantsen Øverås, Sindre Rørstadbotnen, Vebjørn Varlid, Yngve Apneseth	Tambarskjelvar IL
Kim Eirik Tollefsen, Jarleif Amdal	Tønsberg-Kameratene
Øystein Robberstad	Gjøvik AK
Gunnar Reiakvam var sammen med Eduards Andruskevics trenere ved treningssamlingen	

Ved trenersamlingen foreleste samme Eduards i teknikk, både innlæring og utførelse. Søndag ble det satt fokus på trenings planlegging. Her bekreftet han at den aller meste av planleggingen lå i hodet på treneren og ikke så mye på papir.

Lobos Kafonek ga to gode forlesninger om hva løfterne bør passe på for å unngå skader, samt hvordan en selv kan jobbe for å bli skadefri. Han hadde også demonstrasjon i praksis hvordan utøvere kan behandle seg selv for å hindre at en skade utvikler seg. Aller helst med det mål at denne skal lege seg selv med hjelp.

Janne Grostad fra NVFs Trenerløypa orienterte om hvor langt dette arbeidet hadde kommet. Fredag kveld ga sportssjefen informasjon vedrørende antidoping arbeidet. Her ble vist til Anti Doping Norge sin nettside med spesielt rettet fokus på Rent idrettslag som alle klubber burde gjennomføre. En representant i fra Anti Doping Norge ble dessverre syk og måtte melde forfall.

Deltakende trenere var:

Trenersamling TIS 25. - 27. november 2011	
Aleksander Hanssen, Håvard Grostad	Nidelv IL
Kristian Hellenen	Vigrestad IK
Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL
Kim Eirik Tollefsen, Jarleif Amdal	Tønsberg-Kameratene
Sindre Rørstadbotnen, Gunnar Reiakvam, Daniel Holstad, Vebjørn Varlid, Yngve Apneseth, Ove Varlid	Tambarskjelvar IL
Eduards Andruskevics	Instruktør
Øystein Robberstad	Gjøvik AK
Ola Bergheim	Breimsbygda IL
Janne Grostad, Arne Grostad	NVF
Oddgeir Larsen	Flaktveit IK
Jostein Frøyd	Larvik AK
Johan Thonerud	Spydeberg Atletene
Rune Rasmussen	Stavanger VK



Ved avslutningen søndag ettermiddag konkluderte sportssjefen, etter innspill både i fra de deltagende trenerne og de aktive, at en slik felles samling var veldig nyttig.

Trener I Larvik AK avholdt desember 2011		
Johan Fredrik Murberg	06.05.1995	Sophus Bugges vei 35a, 3269 Larvik
Sebastian Farmen	09.05.1992	Hesteløkka 30, 3282 Kvelde
Torbjørn Farmen	15.06.1988	Nordlisvingen 13, 3271 Larvik
Bjørn Arild Masvik	11.03.1990	Minnehallveien 27a, 3290 Stavern

Instruktør:	Jostein Frøyd	
-------------	---------------	--

Trondheim 31.12.2011

Arne Grostad

Sportssjef NVF

## DOMMERE / TEKNISK UTVALG

### ÅRSRAPPORT FRA TEKNISK UTVALG 2011

Teknisk utvalg har bestått av Arne Pedersen (leder) Tryggve Duun og Camilla Carlsen.

#### Dommere til NM

I 2011 var det en internasjonal dommer med lokal tilknytning som ble benyttet under NM Senior, og to med annen tilknytning. Også under NM Lag ble det benyttet en internasjonal dommer med lokal tilknytning og to med annen tilknytning. I begge disse mesterskapene ble det også benyttet mange forbundsdommere med lokal tilknytning. Økonomisk var dette gunstig. Ved andre NM har arrangøren i samarbeid med NVF plukket ut dommere. I det alt vesentligste er det benyttet lokale dommere ved disse stevnene.

#### Internasjonale oppdrag

Teknisk utvalg oppdaterer fortløpende runderingslisten for internasjonale oppdrag. I de tilfeller der en dommer som blir spurt svarer nei, har turen gått til nestemann. Den som svarer nei stiller deretter bak i køen som om han hadde svart ja. Ved vurdering av uttak til EM og VM har vi i stor grad tatt hensyn til muligheten for å bli tatt ut som dommer. Det vises til egen oversikt over representasjon for dommere.

#### Internasjonale dommere

I løpet av året har Sigvald Monsen, Stavanger VK, blitt ny internasjonal dommer kategori II. For dommere som har dømt lite eller ingenting har ikke styret funnet å ville fornye lisensen. I vurderingen av spørsmålet om fornyelse av lisens har det også blitt tatt hensyn til mulighetene for å bruke dommeren ved internasjonale oppdrag.

Pr. 31.12.2011 hadde NVF følgende internasjonale dommere:

Per Marstad	Tønsberg–Kameratene	Int. I
Per Mattingsdal	Vigrestad Idrettsklubb	Int. I
Reidar C. Johnsen	AK Bjørgvin	Int. I
Tryggve Duun	Trondheim Atletklubb	Int. I
Torstein Gjervan	Trondheim Atletklubb	Int. II
Arne Grostad	Nidelv IL	Int. II
Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	Int. II
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	Int. II
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	Int. II
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	Int. II
Johanna Waasjø	Nidelv IL	Int. II
Ole Jacob Aas	T & IL National	Int. II
Sigvald Monsen	Stavanger VK	Int II
Hallvard Schjetne (ikke lisens)	Nidelv IL	Int. II
Sigurbjørn de Lange (ikke lisens)	Tønsberg – Kameratene	Int. II
Svein Skeiseid (ikke lisens)	Haugesund Vektløfterklubb	Int. II
Tore Bjørnsen (ikke lisens)	Stavanger Vektløfterklubb	Int. II

### Dommerinstruktører

Tryggve Duun	Oslo, Akershus, Hedmark og Oppland, Møre-og Romsdal, Trøndelag og Nord-Norge
Per Mattingsdal	Telemark, Vestfold, Østfold, Rogaland og Agderfylkene
Reidar C. Johnsen	Hordaland, Sogn- og Fjordane

### Dommerutdanning

Det har vært avholdt 3 dommerkurs i 2011. Det første ble holdt på Vigrestad 27. – 29. mai med Per Mattingsdal som instruktør. Følgende besto dommerprøven:

Linn Therese Dagsland	Haugesund VK	Forbundsdommer
Per Olav Dagsland	Haugesund VK	Forbundsdommer
Siri Walaker	Haugesund VK	Forbundsdommer
Bernt Petter Andersen	Stavanger VK	Forbundsdommer
Thomas Eide	Stavanger VK	Forbundsdommer
Paul Endresen	Stavanger VK	Forbundsdommer
Sander G. Idsal	Stavanger VK	Forbundsdommer
Signe Kristoffersen	Stavanger VK	Forbundsdommer
Leif Johan kvamstad	Stavanger VK	Forbundsdommer
Andreas meling	Stavanger VK	Forbundsdommer
Christian Schawland	Stavanger VK	Forbundsdommer
Petter Schawland	Stavanger VK	Forbundsdommer
Thomas Schawland	Stavanger VK	Forbundsdommer
Marie Nagell Alne	Tysvær VK	Forbundsdommer
Jan Inge Hammer	Tysvær VK	Forbundsdommer

Kristian Helleren	Vigrestad IK	Forbundsdommer
Ole Morten Hetland	Vigrestad IK	Forbundsdommer
Ann Beatrice Høien	Vigrestad IK	Forbundsdommer
Vidar Sæland	Vigrestad IK	Forbundsdommer

Det andre kurset ble holdt i Stavern 4. – 5. juni med Reidar C. Johnsen som instruktør. Følgende besto dommerprøven:

Kristian Einarsen	Larvik AK	Forbundsdommer
Sebastian Farmen	Larvik AK	Forbundsdommer
Torbjørn Farmen	Larvik AK	Forbundsdommer
Jostein Frøyd	Larvik AK	Forbundsdommer
Henrik S. Johannesen	Larvik AK	Forbundsdommer
Steinar A. Aas	National	Forbundsdommer
Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	Forbundsdommer
Johan Fredrik Murberg	Larvik AK	Kretsdommer
Ole Martin Aas	National	Kretsdommer
Even H. Walaker	Tønsberg-Kam.	Kretsdommer

Det tredje kurset ble holdt i Bergen 12. – 13. november med Reidar C. Johnsen som instruktør. Følgende besto dommerprøven:

Joachim Heier	Flaktveit IK	Forbundsdommer, kretsdommer i 2012 (15 år)
Oddgeir Larsen	Flaktveit IK	Forbundsdommer
Roald Skjoldheim	Flaktveit IK	Forbundsdommer
Joakim Grønsdal	Flaktveit IK	Kretsdommer

Til samme har dermed 29 nye forbundsdommere og 4 nye kretsdommere etter de tre kursene.

Det vises til oversikt over NVFs dommere. Forbundskontoret v/generalsekretæren har fulgt opp dommerlisten fortløpende, og dommerrådet takker for hjelpen vi har fått til dette. Samtidig minner vi om at forbundsdommere som ikke har vært aktive, dvs. har dømt, vært sekretær eller stevneleder, på stevner på to år blir automatisk kretsdommere og må avlegge ny prøve for å bli forbundsdommer igjen. Dersom dommeren ikke har vært aktiv på 5 år mister han/hun også kretsdommergraden.

Det ble vedtatt på Tinget 2010 at internasjonale dommere som ikke har dømt på 2 år mister sin internasjonale grad.

Ved siden av dommeroppgavene har Teknisk utvalg også ansvar for protokoller, resultatservice i forbindelse med norske mesterskap, og tekniske spørsmål relatert til avvikling av stevner. Herunder kommer også å være styrets rådgivere i lovspørsmål, og å bistå ved NM arrangement.

Arne H. Pedersen  
Leder Teknisk utvalg

**Funksjonæroppgaver:**

Landskamp England – Sverige – Norge	Vigrestad	Per Mattingsdal Tore Bjørnsen Steinar Kvame Tor Steinar Herikstad Sigve Nedrebø Hans Bjørnar Hagenes Aud Marit Osnes Vold
NM senior og veteran	Bergen	Per Mattingsdal Reidar C. Johnsen Per Marstad Camilla Carlsen Tom Carlsen Jonas Stavnheim Ingrid Moen Roy Kenneth Salte Johanna Wåsjør Daniel Fonnes Erik Haarvei Tor Steinar Herikstad Tom Farsund Hans Bjørnar Hagenes
NM ungdom	Hitra VK	Tryggve Duun Bjørn Ivar Kværnø Vidar Bjørstad Tore Mellemsæther Morten Johannessen Bjørn Johnsen Arne Grostad Tore Wisth
EM Senior	Kazan, Russland	Per Mattingsdal
NM junior	Tønsberg-Kameratene	Steinar Kvame Håvar Røyseth Ingolf Viken Arne Grostad Borghild Reiakvam Ove Varlid Stian Grimseth Arne Larsen Tore Farsund Jostein Oma
VM Junior	Penang, Malaysia	Per Mattingsdal
EM Ungdom	Ciechanow, Polen	Per Mattingsdal

EM U23	Bucharest, Romania	Per Mattingsdal
EM Junior	Bucharest, Romania	Per Mattingsdal
NM 5-kamp	Breimsbygda IL	Steinar Kvame Ingolf Viken Tore Farsund Daniel Holstad Ove Varlid Tom Farsund Jostein Oma Daniel Holstad
Nordisk U23/Senior	Pori, Finland	Per Mattingsdal Per Marstad
Nordisk Ungdom/Junior	Stavanger	Per Mattingsdal Johanna Wåsjør Ole Jacob Aas Torstein Gjervan Reidar C. Johnsen Sigvald Monsen Steinar kvame Johnny Sandvik Trond Kvihaug Sigve Bedrebø Kjell Magne Sunde
NM lag	Tønsberg-Kameratene	Per Mattingsdal Ken Berge Sigvald Monsen Jarleif Amdal Per Marstad Gunnar Knudsen Terje Gulvik Johan Thonerud Ruth Kasirye Per Arne Marstad Jarle Bjerkholt Sebastian Farmen Lars Vegard Jahnsen Torbjørn Farmen

**OVERSIKT OVER DOMMEROPPDRAK 2007-2011**

Etternavn	Fornavn	Klubb	Grad	2007	2008	2009	2010	2011
-----------	---------	-------	------	------	------	------	------	------

Alne	Marie	Tysvær VK	F					1
Amdal	Jarleif	Vigrestad IK	F	6	7	9	7	
Amdal	Jarleif	Tønsberg-Kam.	F					11
Andersen	Bernt Petter	Stavanger VK	F					0
Andersen	Cato	Tønsberg-Kam.	K	8	0	0	0	4
Apneseth	Yngve	Tambarskjelvar	F			3	3	1
Aunhaug	Stig	Trondheim AK	F	5	1	0	1	0
Berg	Espen	Gjøvik AK	K			0	1	1
Berge	Ken	Larvik AK	F	1	0	3	6	6
Bjerke	Terje	Oslo AK	F	3	3	4	2	1
Bjerkholt	Jarle T.	Larvik AK	F	2	1	1	1	1
Bjerkholt	Roald	Larvik AK	F	7	2	6	8	11
Bjerkholt	Trond Vidar	Larvik AK	F	1	2	9	1	4
Bjordal	Oddbjørn	Dale IL	F	2	0	1	1	0
Bjørnerud	Åge Willy	Gjøvik AK	K	1	0	0	0	1
Bjørnsen	Tore	Stavanger VK	Int. II	4	3	0	1	1
Bjørstad	Vidar	Hitra VK	F	6	9	4	8	5
Bjaaland	Espen	Gjøvik AK	F	5	1	2	1	5
Block	Johnny	Nidelv IL	F	5	3	1	2	4
Carlsen	Camilla	AK Bjørgvin	F	6	1	4	8	8
Carlsen	Tom	AK Bjørgvin	F	12	6	6	6	4
Christensen	Christian	IL Milo	K	0	2	2	0	0
Dagsland	Linn Therese	Haugesund VK	F					0
Dagsland	Per Olav	Haugesund VK	F					1
de Lange	Sigurbjørn	Tønsberg-Kam.	Int. II	2	1	0	2	2
Duun	Tryggve	Trondheim AK	Int. I	16	7	13	9	12
Eide	Thomas	Stavanger VK	F					3
Einarsen	Kristian	Larvik AK	F					4
Endresen	Paul	Stavanger VK	F					1
Engvik	Trond	Nidelv IL	K	1	2	2	0	0
Espenes	Espen	National	F	0				
Espenes	Espen	Spydeberg AT	F		2	5	4	4
Fagerland	Kenneth	Spydeberg AT	K			1	1	0
Farmen	Sebastian	Larvik AK	F					6
Farmen	Torbjørn	Larvik AK	F					6
Farsund	Tom	Førde IL	F	0	1	1	0	2
Farsund	Tore	Tambarskjelvar	F	4	5	2	5	3
Fønnes	Daniel	AK Bjørgvin	F	2	0	2	0	1
Forås	Eskil	Trondheim AK	F	6	6	5	3	4
Frøyd	Jostein	Larvik AK	F					9
Gjervan	Torstein	Trondheim AK	Int. II	12	7	14	4	8
Gjøringbø	Tore	Tambarskjelvar	F			1	2	2
Grimseth	Stian	Tambarskjelvar	K	0	2	2	0	1
Grostad	Arne	Nidelv IL	Int. II	7	3	4	8	6
Grostad	Janne	Nidelv IL	F	1	2	2	7	2
Grønlien	Lars Thomas	Oslo AK	F	0	1	4	3	2
Grønnevik	Geir	Tambarskjelvar	F	2	2	5	4	6
Grønsdal	Joakim	Flaktveit IK	K					0

Gulvik	Terje	Larvik AK	F	2	1	3	5	6
Hagenes	Hans Bjørnar	Vigrestad IK	F	3	2	2	3	3
Halvorsen	Frank Stig	Larvik AK	K	0	0	5	0	0
Hammer	Jan Inge	Tysvær VK	F					2
Hammersvik	Jarle	Haugesund VK	K	0	0	0	2	1
Hansen	Vebjørn N.	Tambarskjelvar	K			0	0	0
Hanslien	Aksel	Namsos VK	K		0	2	0	0
Hatle	Harald M.	Hitra VK	F	4	1	1	2	0
Hatle	Martin	Hitra VK	K	1	1	0	0	1
Haug	Lasse Stefan	Tambarskjelvar	K			0	0	0
Heidenberg	Kenneth	Lenja AK	F	4				
Heidenberg	Kenneth	National	F		1	5	6	2
Heier	Joachim	Flaktveit IK	K					2
Helleren	Kristian	Vigrestad IK	F					2
Helleren	Magnar	Vigrestad IK	F	3	2	1	3	3
Hepsø	Leif	Namsos VK	K		0	4	6	10
Herikstad	Tor Steinar	Vigrestad IK	F	3	5	4	6	5
Hestnes	Torbjørn	Nidelv IL	F	5	3	2	4	10
Hetland	Ole Morten	Vigrestad IK	F					2
Heyn	Hjørdis M.	Larvik AK	F	2	1	3	1	2
Holmstrøm	Geir Inge	Haugesund VK	K	0	0	1	0	2
Holstad	Daniel	Tambarskjelvar	F			3	2	10
Holstad	Stein Inge	Tambarskjelvar	F			2	3	6
Hordnes	Ove	AK Bjørgvin	F	1	2	1	2	6
Hordnes	Per	AK Bjørgvin	F	5	4	3	4	5
Horsevik	Ole Thomas	Tambarskjelvar	K			2	0	0
Hovdum	Ole Marius	National	F	4	2	7	6	5
Høyen	Ann Beatrice	Vigrestad IK	F					1
Hårsvær	Martin	Nidelv IL	K	3	0	3	0	0
Haakonsen	David	National	K	0	2	0	0	0
Haarvei	Erik	IL Milo	F	1	2	0	2	1
Idsal	Sander G.	Stavanger VK	F					4
Jahnsen	Lars Vegard	Tønsberg-Kam.	F	2	1	2	2	1
Jensen	Johnny	National	F	4	3	3	1	4
Johannessen	Henrik S.	Larvik AK	F					2
Johannessen	Morten	Trondheim AK	F	1	2	2	7	10
Johannessen	Roy W.	Larvik AK	F	1	1	1	5	2
Johansen	Geir	Lenja AK	F	5	0	2	4	4
Johansen	Olav	Gjøvik AK	K	2	2	0	0	2
Johansen	Rune	Lenja AK	K	4	0	0	2	1
Johansen	Willy	Nidelv IL	K	3	1	0	0	0
Johnsen	Bjørn	Nidelv IL	F	9	11	8	11	12
Johnsen	Jørgen	Nidelv IL	F	4	8	6	8	7
Johnsen	Reidar C.	AK Bjørgvin	Int. I	4	4	2	9	12
Jordalen	Anja Evelin	AK Bjørgvin	F	7	2	3	2	1
Kasirye	Ruth	Tønsberg-Kam.	F					6
Klethagen	Dag Alexander	Gjøvik AK	F			0	2	1
Klethagen	Pål Kristian	Gjøvik AK	F	3	3	3	2	1

Klethagen	Tor Kristoffer	Gjøvik AK	F	4	5	3	1	1
Klingenberg	Iver	Nidelv IL	K	3	1	0	0	2
Knudsen	Gunnar	Grenland AK	F	1	0	4	2	6
Kristoffersen	Signe	Stavanger VK	F					0
Kvame	Steinar	Tambarskjelvar	F	4	7	6	6	14
Kvamstad	Leif Johan	Stavanger VK	F					2
Kvatningen	Svein	Namsos VK	K		0	4	4	5
Kvilhaug	Trond	Nidelv IL	Int. II	21	7	12	6	14
Kværnø	Bjørn Ivar	Hitra VK	K	0	4	7	10	9
Kværnø	Ivar	Hitra VK	K	3	3	10	6	7
Larsen	Arne	Tambarskjelvar	F	3	6	8	2	3
Larsen	Lucie	AK Bjørgvin	K			3	0	0
Larsen	Oddgeir	Flaktveit IK	F					1
Larsen	Ole Martin	Tambarskjelvar	F			3	2	1
Lian	Andreas	Trondheim AK	F	4	0	1	2	0
Lian	Eskil	Trondheim AK	F	6	2	7	5	7
Lie	Bjørn	Namsos VK	K	1	1	5	5	7
Lier	Per Andrew	Tønsberg-Kam.	K	1	0	0	0	0
Lilleborgen	Thomas	Lenja AK	K	4	0	0	1	0
Lindanger	Kjetil	Haugesund VK	F	0	1	0	2	2
Ljone	Svein Emil	Tønsberg-Kam.	F	4	5	5	1	2
Lorentsen	Amund	National	F	4	5	6	1	4
Marhaug	Paul	IL Milo	K	2	0	1	0	0
Markeng	Richard Foyn	Tønsberg-Kam.	F	8	8	10	3	4
Marstad	Per	Tønsberg-Kam.	Int. I	10	10	14	6	14
Marstad	Per Arne	Tønsberg-Kam.	K	4	5	5	3	4
Mattingsdal	Per	Vigrestad IK	Int. I	22	11	18	27	23
Meling	Andreas	Stavanger VK	F					6
Mellemsæther	Tore	Hitra VK	F	6	7	6	11	8
Meosli	Per Olav	Namsos VK	F	2	0	3	5	5
Moe	Kim Helge B.	Vigrestad IK	F	0	4	3	5	0
Moen	Ingrid		F			5	4	12
Monsen	John Kåre	Stavanger VK	F	3	2	2	1	0
Monsen	Sigvald	Stavanger VK	F	8	6	8	8	7
Murberg	Johan Fredrik	Larvik AK	K					4
Nedrebø	Sigve	Voll IL	F	1	4	3	4	
Nedrebø	Sigve	Vigrestad IK	F					6
Nordbotten	Lars	Hitra VK	F	1	1	2	3	1
Nordbotten	Odd Helge	Hitra VK	K	3	1	1	3	2
Nystrøm	Jan	Trondheim AK	F	4	3	5	7	10
Off	Eyvind J.	Gjøvik AK	F			2	7	6
Oma	Jostein	Tambarskjelvar	F			4	5	4
Pettersen	Ove Helge	Vigrestad IK	K	1	1	0	0	1
Rasmussen	Elin	Stavanger VK	F	1	3	4	5	1
Rasmussen	Jørn Petter	Stavanger VK	F	4	4	3	1	1
Rasmussen	Rune	Stavanger VK	F	3	5	3	9	8
Rasmussen	Tine	National	K	1	1	0	0	0
Rasmussen	Tor Eirik	Stavanger VK	F	3	4	4	7	3



Reiakvam	Borghild	Tambarskjelvar	F	1	1	0	3	1
Reiakvam	Gunnar	Tambarskjelvar	Int. II	9	9	7	8	8
Robberstad	Øystein	Gjøvik AK	F			0	4	2
Roberg	Jon	Tønsberg-Kam.	F	2	3	0	1	0
Rønnevik	Dag	Tysvær VK	F	3	4	2	3	3
Rørvik	Kirsti	Trondheim AK	F	6	3	3	3	4
Røyseth	Håvar	Tambarskjelvar	F	2	6	4	2	3
Røyseth	Odd Gunnar	Tambarskjelvar	F	4	1	2	2	0
Raad	Ole Erik	Trondheim AK	F	2	3	1	2	10
Raad	Torbjørn	Trondheim AK	K	1	0	0	0	0
Salte	Roy Kenneth	Vigrestad IK	F	2	0	1	5	8
Sandvik	Johnny	AK Bjørgvin	Int. II	9	5	10	9	11
Schawland	Christian	Stavanger VK	F					3
Schawland	Petter	Stavanger VK	F					0
Schawland	Thomas	Stavanger VK	F					2
Schjetne	Hallvard	Nidelv IL	Int. II	6	9	9	11	9
Shanks	Kevin	Tambarskjelvar	K	2	1	0	0	0
Skaugerud	Bjørn Gunnar	Gjøvik AK	F	10	5	7	9	11
Skeiseid	Svein	Haugesund VK	Int. II	0	0	2	2	3
Skifjeld	Lars Kåre	Grenland AK	K	0	0	1	1	0
Skjoldheim	Roald	Flaktveit IK	F					0
Sletvold	Vegard	Nidelv IL	K	1	1	1	0	0
Smedshammer	Trond Arild	Gjøvik AK	F			2	6	1
Sofienlund	Joakim	Gjøvik AK	F	2	2	5	4	6
Solheimsnes	Kristoffer	Gjøvik AK	K	2	2	0	0	1
Solli	Jan Robert	Tønsberg-Kam.	F	7	4	11	7	6
Stavnheim	Jonas	Vigrestad IK	F	7	12	11	18	11
Stein	Mia Othelie	Trondheim AK	K	0	1	0	0	0
Stikholmen	Runar	AK Bjørgvin	K	2	2	1	8	6
Strandheim	Iver	Namsos VK	K	0	0	2	0	0
Sunde	Kjell Magne	Stavanger VK	F	3	4	3	6	7
Sæland	Vidar	Vigrestad IK	F	0	0	1	3	3
Sæterdal	Petter N.	AK Bjørgvin	F	6	4	7	6	6
Thonerud	Johan	National	F	4				
Thonerud	Johan	Spydeberg AT	F		11	10	14	16
Thonerud	Kristoffer	National	F	2				
Thonerud	Kristoffer	Spydeberg AT	F		9	11	9	12
Tollefsen	Kim Eirik	Stavanger VK	F	4	5	9	4	
Tollefsen	Kim Eirik	Tønsberg-Kam.	F					4
Trones	Roger	Oslo AK	F	2	6			
Trones	Roger	Spydeberg AT	F		1	8	9	14
Ueland	Frode	Vigrestad IK	K	1	2	0	0	0
Ueland	Jon Peter	Vigrestad IK	F	3	1	2	0	1
Varlid	Ove	Tambarskjelvar	F			2	4	11
Varlid	Vebjørn	Tambarskjelvar	F			5	2	6
Viken	Ingolf	Dale IL	F	4	3	1	1	3
Vold	Aud M. Osnes	Vigrestad IK	F	3	3	0	7	2
Vold	Håvard	Vigrestad IK	K	4	3	2	5	3

Waksvik	Karl-Magnar	Grenland AK	K	0	0	1	1	1
Walaker	Even H.	Tønsberg-Kam.	K					4
Walaker	Siri	Haugesund VK	F					0
Wiik	Bjørn Tore	Namsos VK	K		0	4	4	7
Wisth	Tore	Nidelv IL	F	2	3	2	6	9
Wåsjø	Johanna	Nidelv IL	F	5	3	8	12	4
Ødegård	Torbjørn	Vigrestad IK	F	2	1	4	6	1
Aadland	Børge	AK Bjørgvin	F	8	5	7	4	6
Aagesen	Lars Haakon	Namsos VK	K	1	0	0	0	0
Aas	Ole Jakob	National	Int. II	9	9	12	13	18
Aas	Ole Martin	National	K					4
Aas	Steinar A.	National	F					5
Antall dommeroppdrag totalt				509	432	575	624	784

Forbundsdommere som ikke har vært aktive, dvs. har dømt, vært sekretær eller stevneleder, på stevner på to år blir automatisk kretsdommere og må avlegge ny prøve for å bli forbundsdommer igjen. Dersom dommeren ikke har vært aktiv på 5 år mister han/hun også kretsdommergraden. Jfr. Tingvedtak 2003.

Internasjonale dommer som ikke har dømt på 2 år mister sin internasjonale grad.

Oversikt over hvem som har mistet henholdsvis forbunds- og kretsdommergrad fra 1.1.2011 på grunn av manglende dommeraktivitet:

Mistet dommergraden			Grad	2006	2007	2008	2009	2010
Antonsen	Jonnar	National	K	0	0	0	0	0
Aunvåg	Pål Roar	Nidelv IL	K	0	0	0	0	0
Fristad	Siw	Tambarskjelvar	K	0	0	0	0	0
Faafeng	Tor Arne	Stavanger VK	K	0	0	0	0	0
Hafsmo	Aldrin	Hitra VK	K	0	0	0	0	0
Hårsvær	Martin	Nidelv IL	K	3	0	3	0	0
Kiel	Are	Nidelv IL	K	0	0	0	0	0
Lie	Jostein	Haugesund VK	K	0	0	0	0	0
Marthinussen	Karl Kristian	AK Bjørgvin	K	0	0	0	0	0
Nicolaysen	Asle	Gjøvik AK	K	0	0	0	0	0
Nyvold	Karl P	Hitra VK	K	0	0	0	0	0
Sandvik	Torbjørn	Trondheim AK	K	0	0	0	0	0
Strand	Kristian	Namsos VK	K	0	0	0	0	0
<b>Nedgradert til kretsdommer</b>								
Christensen	Christian	IL Milo	K	0	2	2	0	0
Engvik	Trond	Nidelv IL	K	1	2	2	0	0
Larsen	Lucie	AK Bjørgvin	K			3	0	0
Marhaug	Paul	IL Milo	K	2	0	1	0	0
Sletvold	Vegard	Nidelv IL	K	1	1	1	0	0

## HEDERSTEGN OG UTMERKELSER

### KONGEPOKALER

Per Hordnes	AK Bjørgvin
Ruth Kasirye	Tønsberg-Kameratene

### INNSATSPREMIEN (GULLKLOKKA)

Ingen i 2011

### AVLAGTE PRØVER TIL VEKTLØFTERSTATUETTEN PR 31.12.11

Andersen Roy J.	Tønsberg-Kameratene	4	ganger
Bakke Ole Jørgen	Larvik AK	1	”
Bergmann Richard	Nidelv IL	8	”
Bjerkholt Kolbjørn	Larvik AK	1	”
Block Jan Erik	Nidelv IL	2	”
Block Jonny	Nidelv IL	4	”
Engvik Kjell Roger	Nidelv IL	4	”
Evjen John Ivar	Orkanger IF	3	”
Eide Magnus	Stavanger VK	3	”
Gjervan, Torstein	Trondheim AK	3	”
Gullachsen, Robert	AK Bjørgvin	4	”
Haarvei Erik	IL Milo	3	”
Jensen Erland	O.P.I.L.	2	”
Johnsen Bjørn	Nidelv IL	6	”
Kalvaa Kjell	Trondheim AK	3	”
Lande Jan Leif	Kristiansand AK	4	”
Larsen Ole Kristian	Larvik AK	3	”
Natvig Edvard	Stavanger VK	2	”
Nordby Tom	Gjøvik AK	2	”
Nordeide Rolf	IL Milo	2	”
Nystrøm Johan	Trondheim AK	1	”
Nystøl Arne	Kristiansand AK	1	”
Pedersen Arild	Larvik AK	1	”
Rasmussen Rune	Stavanger VK	2	”
Rasmussen Rune I.	Stavanger VK	7	”
Refsdal Roy	Larvik AK	3	”
Rosvold Roy	Nidelv IL	1	”
Rørvig Audun	Tysvær VK	2	”
Sagmyr Kåre	Nidelv IL	1	”
Sandvik Jan Leo	Nidelv IL	7	”
Stenkløv Jon	Nidelv IL	1	”
Sæland Vidar	Vigrestad IK	8	”
Toft Torvald	IL Milo	2	”
Welde Gunnar	Nidelv IL	1	”
Wisth Tore	Nidelv IL	9	”
Øvrebø Stig	Gjøvik AK	4	”
Østnes Roy	IL Kraftsport	4	”

**FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERSTATUETTEN**

Emil Marhaug	IL Milo	Statuett nr 1
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	Statuett nr 2
Egil Nygaard	Greipstad IL	Statuett nr 3
Jan Nystrøm	Trondheim AK	Statuett nr 4
Sigvald Monsen	Stavanger VK	Statuett nr 5
Tore Bjørnsen	Stavanger VK	Statuett nr 6
Robert Grødem	Stavanger VK	Statuett nr 7
Ivar Kværnø	Hitra VK	Statuett nr 8
Nils Berglund	Gjøvik AK	Statuett nr 9
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	Statuett nr 10
Johannes Stølsvik	Tysvær VK	Statuett nr 11
Sigurbjørn B. De Lange	Tønsberg-Kameratene	Statuett nr 12
Harald Olsen	Trondheim AK	Statuett nr 13
Magnus Hægland	IL Milo	Statuett nr 14
Nils Arne Leikvold	Stavanger VK	Statuett nr 15
Arne Grostad	Nidelv IL	Statuett nr 16
Torbjørn Hestnes	Nidelv IL	Statuett nr 17
Birger Freddy Aarthun	Stavanger VK	Statuett nr 18
Frode Edvardsen	AK Bjørgvin	Statuett nr 19
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	Statuett nr 20
Aage Mølstad	O.P.I.L.	Statuett nr 21
Jostein Myrvang	Larvik AK	Statuett nr 22
Jan Erik Paulsen	Gjøvik AK	Statuett nr 23
Bjørn Vidar Rasmussen	Turn & IL National	Statuett nr 24
Knut Terje Verkland	Trondheim AK	Statuett nr 25
Reidar Vårvik	Trondheim AK	Statuett nr 26
Tor Magnussen	IL Kraftsport	Statuett nr 27
Thor Inge Myklebust	Trondheim AK	Statuett nr 28
Thor Underhaug	Tønsberg-Kameratene	Statuett nr 29
Bjørn Arild Pettersson	Gjøvik AK	Statuett nr 30
Rune Andersen	Gjøvik AK	Statuett nr 31
Jan Egil Trøan	Trondheim AK	Statuett nr 32
Stig Thanke Aspli	Trondheim AK	Statuett nr 33
Aksel Haugseth	IL Kraftsport	Statuett nr 34
Lars Kåre Skifjeld	Grenland AK	Statuett nr 35
Roald Bjerkholt	Larvik AK	Statuett nr 36
Johan Thonerud	Turn & IL National	Statuett nr 37
Jonnar Antonsen	Turn & IL National	Statuett nr 38
Petter N. Sæterdal	IL Milo	Statuett nr 39
Ole Jakob Aas	Turn & IL National	Statuett nr 40
Terje Gulvik	Larvik AK	Statuett nr 41
Eskil Lian	Trondheim AK	Statuett nr 42
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	Statuett nr 43
Per Nordstrand	Nidelv IL	Statuett nr 44
Tom Carlsen	AK Bjørgvin	Statuett nr 45
Terje Bjerke	National	Statuett nr 46
Willy Johansen	Nidelv IL	Statuett nr 47
Tormod Jensen	Larvik AK	Statuett nr 48

Lars-Thomas Grønlien	Oslo SK	Statuett nr 49
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	Statuett nr 50

#### **FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERPLAKETTEN**

Harald Olsen	Trondheim AK	Gullplakett
Jan Nystrøm	Trondheim AK	Gullplakett
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	Gullplakett
Sigvald Monsen	Stavanger VK	Gullplakett
Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	Sølvplakett
Torbjørn Hestnes	Nidelv IL	Bronseplakett
Torbjørn Hestenes	Nidelv IL	Sølvplakett
Torbjørn Hestnes	Nidelv IL	Gullplakett
Bjørn Vidar Rasmussen	Turn & IL National	Bronseplakett
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	Bronseplakett
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	Sølvplakett
Roald Bjerkholt	Larvik AK	Bronseplakett
Tormod Jensen	Larvik AK	Bronseplakett

#### **INNEHAVERE AV NVF'S HEDERSTEGN**

Kielland, Johan Fr.	Oslo Politis IL.	1962
Alfheim, Sverre	AK Bjørgvin	1966
Haugseth, Aksel	Oslo AK	1966
Jacobsen, Oscar	Larvik AK	1966
Nilsen, Torbjørn	Larvik AK	1966
Sletsjøe, Karl (post mortem)	Larvik AK	1966
Stangeland, Palmer	IL Viking	1966
Veum, Bjørn A.	A.K. 45	1966
Mjell, Henry	IL Milo	1968
Torgersen, Trygve	IL Milo	1968
Hoff Leirvik, Gunnar	Trondheim AK	1970
Torgersen, Sigurd	AK Bjørgvin	1970
Moberg, Kjell W.	IL Milo	1976
Schjetne Hallvard	Nidelv IL	1978
Hægland, Magnus	IL Milo	1981
Mølsted, Aage	Oslo Politis IL	1982
Ree, Terje	Voll IL	1982
Mattingsdal, Per	Vigrestad IK	1985
Marstad, Per	Tønsberg-Kameratene	1989
de Lange, Sigurbjørn	Tønsberg-Kameratene	1993
Berglund, Nils Gudbrand	Gjøvik AK	1993
Rolf Nordeide	IL Milo	1996
Roald Bjerkholt	Larvik AK	1996
Karl Johan Førland	Stavanger VK	1998
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	1999
Johannes Stølsvik	Tysvær VK	1999
Tryggve Duun	Trondheim AK	2002
Svein Skeiseid	Haugesund VK	2003
Arne Grostad	Nidelv IL	2004
Jan Nystrøm	Trondheim AK	2005

Ivar Kværnø	Hitra VK	2006
Johan Thonerud	Turn & IL National	2006
Ole Jacob Aas	Turn & IL National	2009
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	2009
Katarina S. Hoff	Trondheim AK	2011

#### **INNEHAVERE AV NVF'S TILLITSMANNSNÅL**

Ivar Kværnø	Hitra VK	2007
Bjørn Gunnar Skaugerud	Gjøvik AK	2007
Eskil Lian	Trondheim AK	2007
Harald Olsen	Trondheim AK	2007
Jan Nystrøm	Trondheim AK	2007
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	2007
Lars Kåre Skifjeld	Grenland AK	2007
Nils G. Berglund	Gjøvik AK	2007
Ole Jakob Aas	Turn & IL National	2007
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	2007
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	2007
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	2007
Torbjørn Ødegård	Vigrestad IK	2007
Roald Bjerkholt	Larvik AK	2007
Hallvard Schjetne	Nidelv IL	2007
Sigvald Monsen	Stavanger VK	2007
Tore Bjørnsen	Stavanger VK	2007
Ove Varlid	Tambarskjelvar IL	2008
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	2008
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	2008
Ole Erik Raad	Trondheim Ak	2008
Svein Skeiseid	Tysvær VK	2008
Tryggve Duun	Trondheim AK	2008
Jan Erik Block	Nidelv IL	2008
Bjørn Lie	Namsos VK	2011
Kjetil Johnsen	Trondheim AK	2011

#### **IWF AWARD OF MERIT**

Johan Fr. Kielland	OPIL	1996
Gunnar Hoff Leirvik	Trondheim AK	1996
Kjell W. Moberg	Åsane VK	1996
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1996
Aksel Haugseth	IL Kraftsport	1996
Palmer Stangeland	Stavanger VK	1996
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	2006
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	2006
Tryggve Duun	Trondheim AK	2006
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	2006

#### **IWF NATIONAL AWARD I GULL**

Katarina S. Hoff	Trondheim AK	2006
Bjørn Gunnar Skaugerud	Gjøvik AK	2006

**IWF NATIONAL AWARD I SØLV**

Tom Farsund	Førde IL	2006
Jan Robert Solli	Tønsberg-Kameratene	2006
Karl Johan Førland	Stavanger VK	2006
Torbjørn Ødegård	Vigrestad IK	2006

**NORDISKA TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDETS HEDERSTEGN**

Johan Fr. Kielland	O.P.I.L.	1961
Karl Slettsjøe	Larvik AK	1961
Aksel Haugseth	Oslo AK	1966
Gunnar Hoff-Leirvik	Trondheim AK	1967
Palmer Stangeland	IL Viking	1973
Oscar Jacobsen	Larvik AK	1973
Kjell W. Moberg	IL Milo	1978
Hallvard Schjetne	Nidelv IL	1979
Terje Ree	Voll IL	1981
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1985
Aage Mølstad	O.P.I.L.	1985
Nils G. Berglund	Gjøvik AK	1991
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	1991
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	2001
Tryggve Duun	Trondheim AK	2001

**NTF'S HEDERSTEGN – MED KRANS**

Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1997
Tryggve Duun	Trondheim AK	2004

**INNEHAVERE AV NORGES IDRETTSFORBUNDS HEDERSTEGN**

Karl Slettsjøe	Larvik AK	1956
Johan Fr. Kielland	OPIL	1963
Gunnar Hoff Leirvik	Trondheim AK	1970
Kjell W. Moberg	IL Milo	1974
Terje Ree	Voll IL	1981
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1993
Tryggve Duun	Trondheim AK	2005

## MEDALJER VUNNET I OL / VM OG EM AV NORSKE LØFTERE

### EM Senior:

År	Sted	Løfter	Klasse	Øvelse	Res	Medalje
1969	Warzawa	Leif Jenssen	75 kg	Press	142,5 kg	Bronse
1969	Warzawa	Eivind Rekustad	110 kg	Press	175 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif Jenssen	82,5 kg	Press	170 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif jenssen	82,5 kg	Rykk	150 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif Jenssen	82,5 kg	Støt	185 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif Jenssen	82,5 kg	Smnl.	505 kg	Sølv
1973	Madrid	Leif Jenssen	75 kg	Rykk	147,5 kg	Gull
1989	Manchester	Ann Beatrice Høien	75 kg	Rykk	75 kg	Bronse
1996	Stavanger	Stian Grimseth	+108 kg	Rykk	182,5 kg	Gull
1997	Rijeka	Stian Grimseth	+108 kg	Rykk	190 kg	Gull
1997	Rijeka	Stian Grimseth	+108 kg	Smnl.	405 kg	Bronse
1999	La Coruna	Katarina Sederholm	+75 kg	Støt	127,5 kg	Bronse
2007	Strasbourg	Ruth Kasirye	58 kg	Støt	117 kg	Bronse
2007	Strasbourg	Ruth Kasirye	58 kg	Smnl.	210 kg	Sølv
2008	Lignano	Ruth Kasirye	63 kg	Rykk	101 kg	Bronse
2009	Bucharest	Ruth Kasirye	63 kg	Rykk	107 kg	Sølv
2009	Bucharest	Ruth Kasirye	63 kg	Smnl.	231 kg	Sølv

### VM Senior:

1969	Warzawa	Leif Jenssen	75 kg	Press	142,5 kg	Bronse
1969	Warzawa	Eivind Rekustad	110 kg	Press	175 kg	Bronse
1970	Columbus	Leif Jenssen	75 kg	Rykk	142,5 kg	Sølv
1970	Columbus	Leif Jenssen	75 kg	Smnl.	455 kg	Sølv
1971	Lima	Leif Jenssen	75 kg	Rykk	142,5 kg	Gull
1971	Lima	Leif Jenssen	75 kg	Smnl.	467,5 kg	Sølv
1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Press	172,5 kg	Gull
1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Rykk	150 kg	Gull
1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Støt	185 kg	Bronse
1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Smnl.	507,5 kg	Gull
1973	Havana	Leif Jenssen	82,5 kg	Rykk	160 kg	Gull
1974	Manaila	Leif Jenssen	82,5 kg	Rykk	155 kg	Bronse
1974	Manila	Leif Jenssen	82,5 kg	Støt	195 kg	Sølv
1974	Manila	Leif Jenssen	82,5 kg	Smnl.	350 kg	Sølv

### Olympiske leker:

1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Smnl.	507,5 kg	Gull
------	---------	--------------	---------	-------	----------	------

### EM Junior:

1979	Debrecen	Tage Knudsen	+110 kg	Rykk	150 kg	Sølv
1979	Debrecen	Tage Knudsen	+110 kg	Støt	190 kg	Bronse
1979	Debrecen	Tage Knudsen	+110 kg	Smnl.	340 kg	Bronse

### VM Junior:

1979	Debrecen	Tage Knudsen	+110 kg	Rykk	150 kg	Bronse
------	----------	--------------	---------	------	--------	--------



# FORSLAG TIL FORBUNDSTINGET

## ENDRINGSFORSLAG TIL LOV FOR NORGES VEKTLØFTERFORBUND

### 1. Forbundsstyret

Forslag til ny formålsparagraf:

#### **§ 1. Formål**

NVFs formål er å fremme vektløfting i Norge. Herunder skal NVF fremme generell vekttrening i Norge ved at forbundet og dets medlemsklubber framstår som en naturlig samarbeidspartner for alle andre idretter. NVF skal bidra til samarbeid mellom lagene, og representere idretten internasjonalt.

NVF skal arbeide aktivt for å hindre bruk av dopingmidler både i Norge og internasjonalt.

Gjennom visjonen ”En styrket kropp, et styrket sinn” skal vektløfterforbundet framstå som en dynamisk, helhetlig, strukturert, synlig, tiltrekkende og åpen organisasjon preget av kjerneverdiene fellesskap, respekt, engasjement og struktur

I tråd med Norges Idrettsforbunds lov skal arbeidet i tillegg preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Begrunnelse:

For å fremme vektløfting på en optimal måte i forhold til visjonen er det viktig at vi jobber slik at flest mulig oppfatter vektløfting som en viktig faktor for utøvelse av all idrett. På den måten blir vi bedre kjent og mer anerkjent.

## ENDRINGFORSLAG TIL NVFS TEKNISKE REGLEMENT - SÆRNORSKE BESTEMMELSER

### 1. Tambarskjelvar II

10 kg stanga bør inn i det nasjonale regelverket som godkjent konkurransestang, med inntil 30 kg vekt

Grunngjeving:

Vi ser at mange lag arbeidar godt med ungdomsrekruttering, og for dei minste og yngste vert sjølv 15 kg stanga for tung i rykk. Det er også mykje kjekkare å lyfte 15 kg med ei 10 kg stang, med eit par av dei nye feite teknikkskivene på 2,5 kg enn ei tom 15 kg stang, som ligg på bukkar for å få rett høgde

Endringsforslaget omhandler § 16-2.

### 2. Forbundsstyret

Forslag vedrørende NM Lag

a. Klubber som er kvalifiserte til NM Lag må melde fra om de stiller lag eller ikke innen 15. oktober.

Begrunnelse:

Når et kvalifisert lag trekker seg fra en lagkonkurranse i NM Lag, har lag som kan overta plassen ofte fått beskjed for sent om at de kan stille opp. Dermed har vi ikke fått fylt opp lagkvoten. Dette har spesielt vært et problem for eliteserien, men har også vært tilfelle for andre serier. Ved å sette en tidlig frist håper vi at dette kan bli bedre.

Endringsforslaget omhandler § 27, punkt 2, ny bokstav.

b. Innen påmeldingsfristen skal løfterne på de enkelte lag meldes inn. Det vil være mulig å bytte ut løftere senest under innveilingen.

Begrunnelse:

Formalisere regelverket slik at det samsvarer med praksis ved gjennomføring av NM Lag de siste årene..

Endringsforslaget omhandler § 27, punkt 2, ny bokstav..

### **3. Forbundsstyret**

Forslag vedrørende lagserien, som består av: senior menn (to divisjoner, Elite og 1. divisjon) kvinner, junior menn, ungdom menn, veteran menn.

a. Regler for opp- og nedrykk for senior menn:

De to beste lagene i 1. divisjon rykker opp i Elite.

De to dårligste lagene i Elite rykker ned i 1. divisjon

Begrunnelse:

Formalisere regelverket slik at det samsvarer med praksis ved gjennomføring av lagserien de siste årene..

Endringsforslaget omhandler § 27, punkt 1, ny bokstav.

b. Når vi har Elite og 1. divisjon for senior menn, og lagene ovenfor på tabellen av en eller annen grunn, takker nei til å delta i NM Lag, inviteres ikke de to dårligste lagene i Elite til å delta i NM Lag.

Begrunnelse:

Disse to lagene skal rykke ned i 1. Divisjon og bør derfor ikke delta i NM Lag Elite.

Endringsforslaget omhandler § 27, punkt 2, h).

c. Det opprettes en 1. divisjon i alle serier (junior menn, ungdom menn, veteran menn, kvinner) etter samme regler som for senior menn, dvs. når flere enn 12 lag har meldt seg på aktuell serie. Opp- og nedrykk vil følge samme regler som for senior menn (Elite/1.divisjon).

Begrunnelse:

En slik oppdeling vil virke motiverende for lag som ligger an til opprykk eller til å unngå nedrykk.

Endringsforslaget omhandler § 26, punkt 1, nye bokstaver.

**4. Forbundsstyret**

Egenandeler for representasjon skal betales av klubbene.

Begrunnelse: NVF vil bare forholde seg til klubbene. Hva klubbene gjør internt er opp til dem.

Endringsforslaget omhandler § 20, nytt punkt.

**5. Forbundsstyret**

Endring i aldersbestemmelser.

a. En ungdom kan delta på lokale stevner, først og fremst i egen klubb, fra det året han/hun fyller 6 år. Det skal ikke registreres offisielt resultat for en ungdom før det året han/hun fyller 11 år.

Begrunnelse:

Sørge for at regelverket er helt i tråd med NIFs bestemmelser om barneidrett.

Endringsforslaget omhandler § 15, punkt 1.

b. Nedre aldersgrense for deltakelse i alle norske mesterskap, i utlandet og i konkurranser der resultatet teller nasjonalt er det kalenderåret utøveren fyller 13 år.  
For 5-kamp: se femkampbestemmelsene.

Begrunnelse:

Sørge for at regelverket er helt i tråd med NIFs bestemmelser om barneidrett.

Endringsforslaget omhandler § 15, punkt 4.

**6. Forbundsstyret**

Kongepokal tildeles den norgesmester i NM senior menn og NM senior kvinner som har stevnets beste resultat, utregnet etter forbundets tabell for henholdsvis menn og kvinner.

Begrunnelse:

Formalisere regelverket slik at det er i samsvar med praksis ved gjennomføring av NM senior de siste årene.

Endringsforslaget omhandler § 22, punkt 3.

**7. Forbundsstyret**

Uttak til representasjonsoppgaver.

a. Som hovedregel skal sportssjefen ta ut den løfter i de forskjellige klasser, som har gjort det beste stevneresultatet i løpet av kvalifiseringsperioden, uten hensyn til den aktives alder, utviklingsmuligheter m.m. I meget spesielle tilfeller kan det imidlertid være aktuelt å gå utenom denne hovedregelen. Sportssjefen skal da gi en saklig begrunnelse for uttaket.

Begrunnelse:

Sportssjefen skal være ansvarlig for uttak til representasjonsoppgaver. Dersom noen er uenig i uttaket, vil det være mulig å anke til styret. Slik det er nå står man uten i realiteten uten reel fordi forbundsstyret tar ut laget.

Endringsforslaget omhandler § 19, punkt 1.

b. Ved nordiske mesterskap, EM og VM, kan det være aktuelt å doble i en eller flere klasser. Som hovedregel skal sportssjefen da ta ut den/de nest beste løftere som har det poengmessige beste resultat i løpet av kvalifiseringsperioden. I spesielle tilfeller kan det være aktuelt å gå utenom denne hovedregelen. Sportssjefen skal da gi en saklig begrunnelse for uttaket.

Begrunnelse:

Sportssjefen skal være ansvarlig for uttak til representasjonsoppgaver. Dersom noen er uenig i uttaket, vil det være mulig å anke til styret

Endringsforslaget omhandler § 19, punkt 2.

## TERMINLISTE FOR 2013

19. januar	Regionale mesterskap
1. – 2. mars	NM Senior /Veteraner
17. mars	NVFs Ting
6. april	NM Ungdom
4. mai	NM Junior
15. juni	KM 5-kamp
14. september	NM 5-kamp/Norgescup 3. omgang
19. oktober	Kretsmesterskap
6.-7. desember	NM Lag og Norges Cup

## ARRANGØRER AV NORSKE MESTERSKAP

År	NM Senior	NM Junior	NM-B/Vet.	NM Lag	NM Ungd.	NM 5-kamp
1939	Drammen AK					
1940	Oslo AK					
1946	Larvik AK	Oslo AK				
1947	AK 45	Larvik AK				
1948	Oslo AK	IL Viking				
1949	Larvik AK	Aktiv Atlet				

1950	Oslo AK	Kongsb. AK			
1951	OPIL	Trolla IL			
1952	SP. 09	AK Bjørgvin			
1953	AK 45	Oslo AK			
1954	Larvik AK	AK 45			
1955	Oslo AK	Larvik AK			
1956	Drammen AK	OPIL			
1957	IL Viking	AK Bjørgvin			
1958	Slagen AK	AK 45			
1959	AK 45	Sp. 09			
1960	Oslo AK	IL Viking			
1961	AK Bjørgvin	Larvik AK			
1962	Oslo/NVF	Namsos VK			
1963	Larvik AK	IL Milo			
1964	Trondh. KK	NLHI			
1965	IL Viking	Slagen AK/ Meråker AK			
1966	Namsos VK	Hannevika IL/ Gjøvik AK			
1967	Oslo AK	Rossabø UL			
1968	IL Milo/ Larvik AK	Oslo VK/ Rogaland VK			
1969	Grenland AK	Gjøvik AK			
1970	Rogaland VK	Kraftsport IL			
1971	Oslo AK	Larvik AK			
1972	Lenja AK	Rogaland VK			
1973	Gjøvik AK	Kraftsport IL	IL Milo		
1974	Kr.sand AK	AK Bjørgvin	Hordal. VK		
1975	Trondh. AK	T&IL National	Kr.sand AK	AK Bjørgvin	
1976	Lenja AK	Kr.sand AK	Brum.dal AK	Oslo AK	
1977	Florø T&IL	IL Milo	Voll IL	Grenland AK	
1978	T&IL National	Larvik AK	Trondh. AK	T&IL National	
1979	IL Viking	Gjøvik AK	Tønsb.-Kam.	Stavanger VK	
1980	Nidelv IL	Voll IL	Tønsb.-Kam.	T&IL National	T&IL National
1981	Vigrestad IK	Stavanger VK	Hordal. VK	Nidelv IL	
1982	Grenland AK	Kragerø AK	Stavanger VK	Tønsb.-Kam.	Gjøvik AK
1983	Stavanger VK	Trondh. AK	IL Kraftsport	T&IL National	Førde IL
1984	Rjukan IL	Grenland AK	Gjøvik AK	AK Bjørgvin	Voll IL
1985	Trondh. AK	S&F VK	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	Førde IL
1986	AK Bjørgvin	Vigrestad IK	Gjøvik AK	Stavanger VK	Larvik AK
1987	Stegaberg IL	Larvik AK	Oslo VK	Nidelv IL	IL Milo
1988	Nidelv IL	Vigrestad IK	Stavanger VK	Grenland AK	IL Kraftsport
1989	Førde IL	Il Milo	Il Kraftsport	Grenland AK	Vigrestad IK
1990	Rjukan IL	Stavanger VK	Kr.sand AK	Vigrestad IK	Nidelv IL
1991	Larvik AK	Stegaberg IL	AK Bjørgvin	Tønsb.-Kam.	Hitra VK
1992	Tønsb.-Kam.	IL Milo	Trondh. AK	Vigrestad IK	Orkanger IF
1993	Nidelv IL	Grenland AK	Tønsb.-kam.	Tysvær VK	Vigrestad IK
1994	IL Milo	Vigrestad IK	Kr.sand AK	T&IL National	Tønsb.-kam
1995	Vigrestad Ik	Nidelv IL	Tønsb.-Kam.	Tambar. IL	AK Bjørgvin
1996	IL Milo	Gjøvik AK	Stavanger VK	Tambar. IL	Larvik AK
1997	Tysvær VK	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	IL Milo
1998	Larvik AK	Nidelv IL	Stavanger VK	Nidelv IL	AK Bjørgvin
1999	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Stavanger VK
2000	Førde IL	AK Bjørgvin	Førde IL	Tønsb.-Kam.	Voll IL
2001	Vigrestad IK	Tysvær VK	Vigrestad IK	Tambar. IL	Gjøvik AK

2002	Trondh. AK	T&IL National	Trondh. AK	T&IL National	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.
2003	Vigrestad IK	Trondh. AK	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Tambar. IL	AK Bjørgvin
2004	Trondh. AK	T&IL National	Trondh. AK	Tambaar. IL	Vigrestad IK	Vigrestad IK
2005	T&IL National	Tønsb.-Kam.	T&IL National	Vigrestad IK	Larvik AK	Vigrestad IK
2006	Tambar. IL	Vigrestad IK	Tambar. IL	Tønsb.-Kam.	SVK/Voll IL	Gjøvik AK
2007	Tønsb.-Kam.	Tambar. IL	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	Hitra VK	Tønsb.-Kam.
2008	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	Tambar. IL	Stavanger VK	Stavanger VK
2009	Spydeberg AT	Tønsb.-Kam.	Spydeberg AT	Tambar. IL	Vigrestad IK	AK Bjørgvin
2010	Trondh. AK	Tønsb.-Kam.	Trondh. AK	Vigrestad IK	Stavanger VK	Vigrestad IK
2011	AK Bjørgvin	Tambar. IL	AK Bjørgvin	Tønsb.-Kam.	Hitra VK	Breimsb. IL

## STYRETS VIRKSOMHET 2011

### STYREMØTER

Det ble avholdt 5 styremøter i 2011.

Nr. 1	Trondheim	28.-29. januar 2011
Nr. 2	Rica Park hotel	13. mars 2011
Nr. 3	Gardermoen	19. mai 2011
Nr. 4	Tallin	23. september 2011
Nr. 5	Trondheim	9.-10. desember 2011

Tilstede på styremøter har vært:

Per Mattingsdal	5
Tryggve Duun	4
Katarina Sederholm Hoff	1
Janne Grostad	5
Steinar Kvame	5
Jostein Frøyd	1
Arne H. Pedersen	5
Arne Grostad	4
Ove Varlid	3
Johan Thonerud	2
Camilla Carlsen	3

### KONTORET OG DRIFTEN

NVFs kontor er i Bergen. Arne H. Pedersen er ansatt som generalsekretær i 50 % stilling. I tillegg til generalsekretær har NVF sportssjef Arne Grostad i 40 % stilling og Richard F. Markeng i en prosjektstilling frem til OL i London 2012.

Katarina Sederholm Hoff har vært ansvarlig for regnskapet.

### INTERNETT

Internettssidene [www.vektlofting.no](http://www.vektlofting.no) er en viktig informasjonskanal for alle vektløftere i Norge. Webmaster for sidene er visepresident Tryggve Duun.

I tillegg til dette har NVF tatt i bruk Facebook sidene.

### NYTT FRA NVF

Det har vært laget 4 utgaver av forbundsbladet «Nytt fra NVF» i 2011. Bladet skal være et historisk dokument bestående av artikler fra store mesterskap samt resultatlister.

Generalsekretær Arne H. Pedersen er redaktør av bladet.

## **FORBUNDETS ØKONOMISKE SITUASJON OG RESULTAT AV VIRKSOMHETEN**

Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse for regnskapet 2011 et riktig uttrykk for forbundets situasjon og resultat av virksomheten. Styret forslår at det fremlagte regnskapet godkjennes som forbundets resultatregnskap og balanse. Utover det som fremgår av årsoppgjøret, kjenner ikke styret til andre forhold som har innvirkning på forbundets økonomiske situasjon.

Etter utgangen av regnskapsåret har det ikke inntruffet forhold som det er ikke tatt hensyn til i årsoppgjøret og som er viktig for å bedømme forbundets resultat og stilling.

Revisor for regnskapsåret 2011 har vært Bjørn Gundersen fra revisjonsfirmaet Bjørn Gundersen AS. 2011 er det 7. året han reviderer.

Regnskap 2011 viser et underskudd på kr. 6 712,44,-

## **ANSATTE**

Arne H. Pedersen er ansatt i 50 % stilling som generalsekretær.

Arne Grostad er ansatt i 40 % stilling som sportssjef.

Richard F. Markeng er ansatt i prosjektstilling frem til OL 2010 i London.

## **YTRE OG INDRE MILJØ**

Vår virksomhet forurensrer ikke det ytre miljø. Vår virksomhet har hatt et godt arbeidsmiljø i Nedrelia 7N i Bergen.

## **DEKKING AV UNDERSKUDET**

Årets underskudd er på kr. 6 712,44, og styret foreslår at dette dekkes av egenkapital.

---

Per Mattingsdal  
President

---

Tryggve Duun  
Visepresident

---

Camilla Carlsen  
Styremedlem

---

Janne Grostad  
Styremedlem

---

Steinar Kvame  
Styremedlem

## PROSJEKTREGNSKAP 2011 OG BUDSJETT 2012

NB! Ikke revidert

Prosjekt	UTGIFTER	regnskap 2010	Budsjett 2010	Regnskap 2011	Budsjett 2011	Noter	Budsjett 2012
		ikke i bruk					
	<b>Stevneutgifter</b>						
50001	Nordisk J/U	115 296	80 000	83 233	125 000		130000
50000	Nordisk Senior	100 678	60 000	113 753	145 000		90000
50002	EM Junior/EM u23	74 191	65 000	70 729	80 000		80000
50003	EM senior	130 185	75 000	98 595	90 000		80000
50009	EM U 23	—	—	—	-	-	-
50007	VM senior	92 244	50 000	61 626	40 000		
50004	VM Junior	18 626	40 000	-	-		
50005	Elitestevner utl.			-			
	Eleiko GP	-	10 000	-	10 000		20 000
	Baltic Cup	-	10 000	-	-		25000
	Universitets VM	31 136	45 000	-	-		50000
32000	Norske mesterskap	70 140	55 000	77 617	65 000		90000
50030	Landskamp	55 945	50 000	72 023	80 000		75000
50020	EM u 17år	-	15 000	8 000	20 000		25000
		<b>688 441</b>	<b>555 000</b>	<b>585 576</b>	<b>655 000</b>	<b>1.</b>	<b>665000</b>
	<b>Trening og utdanning</b>						
50012	Toppidr.senter	90 000	90 000	84 000	84 000		100 000
50014	Toppidrettsatsning	542 804	730 000	585 258	630 000		630 000
71000	klubb- kretsbesøk, samlinger	11 500	65 000	14 145	95 000	2.	70 000
73000	Trenerkurs	25 056	75 000	36 441	75 000	3.	80 000
73001	Dommerkurs	-	20 000	14 975	20 000		20 000
73030	Klubb/lederutv.	248 589	230 000	307 656	230 000	4.	230 000
73040	Tilskudd løfterskoler	42 920	20 000	52 500	20 000		60 000
	Strategimidler		80 000		-		-
		<b>960 869</b>	<b>1 310 000</b>	<b>1 094 975</b>	<b>1 154 000</b>		<b>1 130 000</b>
	<b>Gaver/Utmerkelse</b>						
7420	Gaver/Utm.	52 052	25 000	50 729	35 000	5.	45 000
32010	Årets klubb / NC	34 000	34 000	34 000	34 000		35 000
		<b>86 052</b>	<b>59 000</b>	<b>84 729</b>	<b>69 000</b>		<b>80 000</b>



	<b>Lønn</b>						
95000	Lønn ansatte	461 123	380 000	554 254	500 000	6.	550 000
	<b>Adm. utgifter</b>						
	Lønn sekretær	-	-	-	-		-
6700	Revisjon/NIF	40 688	30 000	38 000	45 000		45 000
		40 688	30 000	38 000	45 000		45 000
	<b>Møter og adm. kurs</b>						
90000	Styrets møteutg.	48 694	65 000	75 960	60 000	7.	70 000
90010	NVF's Ting	27 708	25 000	19 386	25 000		20 000
17000	EFW Representasjon	25 404	34 000	26 759	30 000		30 000
73025	Utdanning/div. møter	37 663	70 000	69 096	70 000		80 000
		139 468	194 000	191 201	185 000		200 000
	<b>Driftsutgifter</b>						
6300/ 6301	Husleie/felles kostn.	16 886	20 000	-	-		-
6900/ 6920	Telefon/Internett	54 462	45 000	54 012	50 000		58 000
6930	Oppgradering av hjemmeside		-	70 750	50 000	8.	10 000
6940	Porto	9 639	14 000	12 278	10 000		12 000
7770	Bankgebyr	-	500	3	500		500
6541/ 6451	Kontorutstyr	46 501	20 000	39 693	40 000		45 000
7530	Forsikringer	19 791	15 000	15 643	25 000		25 000
6800/6 390	Rekvisita/andre kostn	15 599	20 000	18 174	20 000		20 000
	Div.Kostn.	79 880	5 000	3 658	5 000		5 000
		242 758	139 500	214 211	200 500		175 500
	<b>Trykksaker</b>						
6820	Nytt fra NVF	46 955	40 000	39 506	50 000		45 000
6821	Årsberetning	9 609	10 000	11 102	10 000		12 000
		56 564	50 000	50 608	60 000		57 000
	<b>Kontingenter</b>						
17010	Int.forbund	18 449		10 894			
		18 449	15 000	10 894	20 000		15000
	<b>Varekjøp</b>						
80000	Varekjøp	123 381	93 000	141 633	90 000	9.	90 000

		123 381	93 000	141 633	90 000		90 000
7830	Tap på fordringer	8 965		12 460	-		
	<b>Totale utgifter</b>	<b>2 817 877</b>	<b>2 825 500</b>	<b>2 966 081</b>	<b>2 978 500</b>		<b>3 007 500</b>
	<b>INNTEKTER</b>						
	<b>Tilskudd</b>						
3440	tilskudd NIF	1 775 394	1 700 000	1 691 126	1 800 000		1 800 000
3441	andre tilskudd NIF	-		2 473			
3450	VO midler	7 425	7 000	35 775	10 000	10.	25000
3442	NIF øremerk midler	350 000	320 000	426 000	420 000		420000
3443	OLT stipend/prosjekt	240 000	200 000	305 000	300 000		300 000
3444	OLT stipend/prosjekt	70 000	70 000	70 000	70 000		70 000
	Strategimidler		80 000	-	-		
		<b>2 442 819</b>	<b>2 377 000</b>	<b>2 530 374</b>	<b>2 600 000</b>		<b>2 615 000</b>
	<b>Kontingenter</b>						
3931	lagserien	15 600	15 000	13 500	15 000		15 000
3932	5-kampserien	750	3 000	2 500	500		500
3930	Lisenser	48 300	45 000	56 400	48 000		48 000
		<b>64 650</b>	<b>63 000</b>	<b>72 400</b>	<b>63 500</b>		<b>63 500</b>
	<b>Salgsinntekter</b>						
3110	Varesalg	61 170	100 000	66 412	70 000		70 000
3112/3 113	Salg merker/statuetter	6 705	10 500	3 325	7 000		5 000
		<b>67 875</b>	<b>110 500</b>	<b>69 737</b>	<b>77 000</b>		<b>75 000</b>
	<b>Samarbeidsavt./ annonser</b>						
3120	Sponsor	4 760	10 000	-	10 000		10 000
3970	Egenandeler	68 400	110 000	67 150	70 000		70 000
3460	Toppidr.senter	90 000	90 000	84 000	84 000		100 000
		<b>163 160</b>	<b>210 000</b>	<b>151 150</b>	<b>164 000</b>		<b>180 000</b>
	<b>Div. adm. inntekter</b>						
3990	Div. inntekter	1 184	10 000	3 580	10 000		10 000
3445	Momskompensasjon	-	25 000	96 236	24 000	11.	24 000
		<b>1 184</b>	<b>35 000</b>	<b>99 816</b>	<b>34 000</b>		<b>34 000</b>

	<b>Finansinntekter</b>						
8040	Renteinntekter	36 007	30 000	35 892	40 000		40 000
		36 007	30 000	35 892	40 000		40 000
	<b>Totale inntekter</b>	<b>2 775 695</b>	<b>2 825 500</b>	<b>2 959 369</b>	<b>2 978 500</b>		<b>3 007 500</b>
	<b>Årsoverskudd / Underskudd</b>	<b>(42 182,94)</b>	<b>-</b>	<b>(6 712)</b>	<b>-</b>		<b>-</b>

### NOTAOPPLYSNINGER TIL PROSJEKTREGNSKAPET

NOTA	Prosjekt	Forklaring
1.	stevneutgifter	Flybillettene er blitt billigere enn antatt pga tidlig bestilling av billetter.
2.	71000	Posten må ses i sammenheng med post 73030.
3.	73000	Avhold kun 1 trenerkurs
4.	73030	Øremerkede midler til post 3. Tilskudd post 3 dekker dette.
5.	7420	Kjøpt inn gaver, medaljer etc. på lager
6.	95000	Lønn ansatte. Prosjektstilling ført her i tillegg tilansatte
7.	90000	Styrets møteutgifter blitt større, da styret har en god geografisk spredning.
8.	6930	Oppgradering av hjemmeside ble noe dyrere enn budsjettet på grunn av ny platform.
9.	80000	Kjøpt inn varer til salg, landslag samt en ny lager for varer til tildeling av støtteapparatet.
10.	3450	Mer VO midler på grunn av god rapportering av tiltak. Kan ikke forvente like mye i 2012.
11.	3445	Omsetningsøkning og endring av MVA tildeling i NIF gjør at NVF fikk mere mva kompensasjon.