

Norges Vektløfterforbund



Årsberetning 2009

**TOPPIDRETTSSENTERET 21. MARS
2010**

INNHold

SAKSLISTE.....	3
FORRETNINGSORDEN.....	3
BERETNING	4
TILLITSVALGTE.....	6
FORBUNDSSTYRET	6
Kontrollkomiteen	6
DOMSUTVALGET.....	6
APPELLUTVALGET.....	6
Valgkomiteen	6
ENGASJERT REVISOR.....	6
OPPNEVNTE UTVALG.....	7
ARBEIDSUTVALGET (AU).....	7
Sportsutvalget (SU).....	7
Teknisk utvalg	7
Anleggsutvalget.....	7
Økonomiutvalget.....	7
HEDERSMERKEUTVALGET.....	7
LAG OG KRETSE.....	7
Lag tilsluttet Norges vektløfterforbund.....	7
KRETSE tilsluttet Norges vektløfterforbund	8
KRETSTRENERE.....	8
REPRESENTASJON	9
TillitsVerv	9
KONGRESSER, TEKNISKE MØTER og ledermøteR:	9
HOVEDLEDEROPPGAVER:.....	9
LAGLEDEROPPGAVER:.....	10
SPORTSLIG AKTIVITET	11
ÅRSRAPPORT FRA SPORTSSJEFEN	11
Treningssamlinger i NVF regi:	15
DOMMERE / TEKNISK UTVALG	28
ÅRSRAPPORT FRA Teknisk Utvalg 2009.....	28
OVERSIKT OVER DOMMEROPPDRAK 2005-2009	31
HEDERSTEGN OG UTMERKELSER.....	37
KONGEPOKAL	37
STYRETS INNSATSPOKAL.....	37
INNSATSPREMIEN (gullklokka).....	37
AVLAGTE PRØVER TIL VEKTLØFTERSTATUETTEN PR 31.12.09.....	37
FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERSTATUETTEN.....	38
FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERPLAKETTEN.....	39
Innehavere av NVF's HEDERSTEGN	39
INNEHAVERE AV NVF'S TILLITSMANNSNÅL.....	40
IWF Award of merit	40
IWF NATIONAL AWARD I GULL.....	40
IWF NATIONAL AWARD I SØLV	41
NORDISKA TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDET'S HEDERSTEGN	41
NTF's HEDERSTEGN – MED KRANS	41
INNEHAVERE AV NORGES IDRETTSFORBUNDS HEDERSTEGN	41
Medaljer vunnet i OL / VM og EM av norske løftere.....	42
FORSLAG TIL FORBUNDSTINGET	43
Endringforslag til NVFs tekniske reglement - særnorske bestemmelser.....	43
REVIDERT RESULTATREGNSKAP	45
Balanse 2009.....	46
Prosjektregnskap	47
STYRETS VIRKSOMHET 2009	51
TERMINLISTE FOR 2011	54

SAKSLISTE

NVFs Ting på Toppidrettssenteret søndag 21. mars 2009.

1. Åpning.
2. Godkjenne de frammøtte representanter.
3. Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsordenen.
4. Velge dirigent, sekretær, reisefordelingskomité og to repr. til å undertegne protokollen.
5. Behandle årsberetningen.
6. Behandle forbundets regnskap i revidert stand.
7. Behandle innkomne forslag.
8. Behandle budsjett for 2008.
9. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
10. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet.
11. Vedta terminliste (større stevner som KM, RM, NM og Elitestevner) for neste kalenderår.
12. Bestemme tid og sted for neste forbundsting.
13. Avslutning.

FORRETNINGSORDEN

1. Tingets forhandlinger er offentlige.
2. Det velges en dirigent til å lede Tinget.
3. Tinget fastsetter nødvendig pause.
4. Tinget gir dirigenten fullmakt til å nedsette taletiden om han finner det nødvendig.
5. Intet nytt forslag kan opptas etter at det er satt strek for de inntegnede talere.
6. Alle beslutninger avgjøres ved alminnelig flertall med unntak av lovsaker som krever 2/3 flertall. Ved stemmelikhet anses forslaget for falt.
7. I protokollen innføres forslagene og avstemningene samt de fattede beslutninger. Protokollen leses opp ved møtets avslutning, eller det velges to representanter til å undertegne protokollen.

BERETNING

FOR PERIODEN 01.01.2009 - 31.12.2009

FORBUNDSTINGET 2009

NVF's forbundsting 2009 ble avviklet på Toppidrettssenteret på Sognsvann i Oslo den 22. mars. Det møtte totalt 24 deltakere inklusive styret, ansatte, observatører og gjester – herav 20 stemmeberettigete.

Forbundstinget vedtok styrets forslag til ny lov. Det nye lovverket er nå i samsvar med NIFs basis lovnorm. Det ble tingbehandlet 6 forslag til NVFs tekniske reglement.

Regnskapet for 2008 ble enstemmig vedtatt.

Styrets forslag til budsjett for 2009 ble enstemmig vedtatt.

Fjorårets årsberetningen ble godkjent med følgende merknader:

Side 9 Horten AK strykes. (Er strøket fra Vestfold Vektløfterkrets medlemsliste).

Adressen til Spydeberg Atletene endres til Stegenveien 671, 1820 Spydeberg

Generelt: Postadressen vil bli byttet ut med E-postadresse i neste årsberetning.

Side 10 Østlandet Vektløfterkrets, svar på spørsmål: Alle klubbene i kretsen ble tilskrevet av NVF, og de har anmodet NVF om å ta styringen.

Side 11 Tilføyes under Hovedlederoppgaver og Laglederoppgaver:

Første FISU Universitetsmesterskap, Komotino, Hellas, 24 nov – 28 nov Johnny Sandvik

Side 12 Anja Evelin Jordalen ble totalt nr. 10 i EM senior.

Side 13 Anja Evelin Jordalen var ikke med på treningssamlingen i Naustdal 31. januar – 3. februar.

Side 14 Leik Simon Aas var ikke med på treningssamlingen i Larvik 4. -7. august.

Side 24 Espen Espenes tilhører Spydeberg Atletene.

Side 27 Johan Thonerud, Kristoffer Thonerud og Roger Trones tilhører alle Spydeberg Atletene.

Side 28 Nils Berglund døde høsten 2008. Han må derfor strykes fra listen over nedgraderte dommere. (Han er strøket fra listen over dommeroppdrag).

Side 31 Johan Thonerud har klart kravet til sølvplakett.

Det kom en del kommentarer til vektløfterplakettene:

Johan Thonerud har ikke mottatt sølvplaketten. Sigvald Monsen og Per Marstad har ikke mottatt gullplaketten.

Per Mattingsdal sa at forklaringen på dette var at hun som lagde plakettene ikke har fungert en tid. Det arbeides med en ny løsning til erstatning for de tidligere plakettene.

Krav til vektløfterstatuetten er bare basert på Sinclair for menn. Når vi nå begynner å få kvinnelige løftere over 30 år, må det også settes opp krav basert på Sinclair for kvinner.

Arne Grostad kommenterte årsrapporten fra sportssjefen:

2008 har vært et godt sportslig år, og et meget godt år internasjonalt.

Ruth har gjort en fenomenal innsats med 7. plass i OL som høydepunkt.

Det er godt nivå blant juniorene, der vi har noen gode talenter som vi må ta godt vare på.

Det er tynnere blant ungdommene, men vi har noen talenter også der.

Universitetsmesterskapet er oppgradert. Det gikk for første gang i regi av FISU (Federation Internationale du Sport Universitaire).

Tryggve Duun opplyste at listen over dommeroppdrag ikke er fullstendig og beklaget dette. Årsaken er at databasen ikke har blitt oppdatert godt nok i overgangen fra gammel til ny GS. Databasen vil bli gjennomgått og oppdatert, og listen over dommeroppdrag vil så bli oppdatert. Når det er gjort vil listen over nedgraderte dommer, og listen over dommere som mister dommergraden, bli oppdatert.

Det ble stilt spørsmål ved utnevning av dommere til NM:

NVF er ansvarlig for utnevning av dommere til alle NM. I praksis har imidlertid NVF i stor grad delegert dette til den lokale arrangøren. NVF skal uansett godkjenne dommerlisten.

Intensjonen er at internasjonale dommere (dvs. dommere med internasjonal grad) skal dømme i NM, spesielt i NM Senior og Veteran. Det har vist seg at det er vanskelig å finne tilstrekkelig antall internasjonale dommere til å ta slike oppdrag. Derfor har det som regel vært en blanding av internasjonale dommere utnevnt av NVF og forbundsdommere (i noen tilfeller også internasjonale dommere) utnevnt av lokal arrangør. I andre NM enn NM Senior og Veteran har dommerne i stor grad vært utnevnt av den lokale arrangøren. Ved å bruke lokalt utnevnte dommere blir stevneutgiftene lavere enn om NVF skulle ha utnevnt alle dommerne.

Det har tidligere vært benyttet en rulleringsliste for internasjonale dommere når det gjelder dommeroppdrag i internasjonale stevner. IWF krever at nytt korrekt antrekk skal brukes ved dømming i internasjonale stevner (mesterskap). For tiden er det bare fire dommere som har skaffet det nye antrekket. Det er derfor ikke mulig å bruke rulleringslisten nå. Forrige nordiske kongress konkluderte med at det er ønskelig at det nye antrekket også brukes på nordiske mesterskap.

NVF oppfordrer våre internasjonale dommere om å skaffe seg korrekt antrekk. Det er nødvendig for å komme i betraktning for dommeroppdrag internasjonalt.

TILLITSVALGTE

FORBUNDSSTYRET

President	Per Mattingsdal	Vigrestad IK
Visepresident	Tryggve Duun	Trondheim AK
Medlemmer	Arne Pedersen	AK Bjørgvin
”	Katarina Sederholm Hoff	Trondheim AK
”	Janne Grostad	Nidelv IL
Varamedlem	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL
”	Jostein Frøyd	Larvik AK

KONTROLLKOMITEEN

Leder	Ove Varlid	Tambarskjelvar IL
Medlem	Eskil Lian	Trondheim AK
Varamedlem	Børge Aadland	AK Bjørgvin
”	Johnny Sandvik	AK Bjørgvin

DOMSUTVALGET

Leder	Rune Rasmussen	Stavanger VK
Medlem	Torbjørn Ødegård	Vigrestad IK
”	Jan Nystrøm	Trondheim AK
Varamedlem	Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL
”	Bjørn Gunnar Skaugerud	Gjøvik AK

APPELLUTVALGET

Leder	Per Marstad	Tønsberg-Kameratene
Medlem	Odd G. Røyseth	Tambarskjelvar IL
“	Hallvard Schjetne	Nidelv IL
Varamedlem	Ole Jakob Aas	Turn & IL National
	Ivar Kværnø	Hitra VK

VALGKOMITEEN

Leder	Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL
Medlem	Rune Rasmussen	Stavanger VK
“	Bjørn Johnsen	Nidelv IL
Varamedlem	Richard Markeng	Tønsberg-Kameratene

ENGASJERT REVISOR

Bjørn Gundersen	Revisorfirma Bjørn Gundersen AS
-----------------	---------------------------------

OPPNEVNTE UTVALG**ARBEIDSUTVALGET (AU)**

Leder	Per Mattingsdal	Vigrestad IK
Medlem	Tryggve Duun	Trondheim AK
”	Arne Pedersen	AK Bjørgvin

SPORTSUTVALGET (SU)

Medlem	Arne Grostad	Nidelv IL
”	Jostein Frøyd	Larvik AK
”	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL
”	Johnny Sandvik	AK Bjørgvin

TEKNISK UTVALG

Leder	Arne Pedersen	AK Bjørgvin
Medlem	Per Mattingsdal	Vigrestad IK
”	Tryggve Duun	Trondheim AK
	Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL

ANLEGGsutVALGET

Leder	Katarina S. Hoff	Trondheim Ak
Medlem	Trine Selbek	NVF
”	Janne Grostad	Nidelv IL

ØKONOMIUTVALGET

Medlem	Katarina S. Hoff	Trondheim AK
”	Trine Selbek	NVF
”	Arne Grostad	Nidelv IL

HEDERSMERKEUTVALGET

Medlem	Tryggve Duun	Trondheim AK
Medlem	Jan Nystrøm	Trondheim AK

LAG OG KRETSEr**LAG TILSLUTTET NORGES VEKTLØFTERFORBUND**

Alta Atletklubb	Jens Åge Suhr	jens-asu@online.no
AK Bjørgvin	Arne Pedersen	Arne-h.pedersen@accenture.com
Bergsfjord UIL	Hans Roald Johnsen	roha50@hotmail.com
Breimsbygda IL	Ola Bergheim	balo@online.no
Dale Idrettslag	Svein Åge Holstad	gifiskas@frisurf.no
Flaktveit IK – Vektløft	Oddgeir Larsen	Oddgeir.larsen@heimplass.no
Førde IL	Ivar Hauge	Ivar.hauge@advokathauge.no
Gjøvik Atletklubb	Anne Marie Byre	r-sagv@online.no
Grenland Atletklubb	Gunnar Knudsen	aeguddal@broadpark.no
Halden Styrkeidrettslag	Arnulf Wahlstrøm	arnulfw@halden.net

Hannevikas IL	Ragnar Andersen	
Haugesund Vektløfterklubb	Per Olav Dagsland	per-olav.dagsland@aibel.com
Hitra Vektløfterklubb	John Birger Brevik	johnbrev@start.no
IF Tønsberg-Kameratene	Per Marstad	pmarstad@broadpark.no
IL Kraftsport	Hans Martin Arnesen	h-m.arnesen@c2i.net
IL Løken	Håvard Olsen	
IL Milo	Paul Marhaug	paul@marhaug.com
Kraftsportklubben av 1967	Olaf Dahl	
Kristiansand Atletklubb	Tor Ingvar Njerve	
Larvik Atletklubb	Jostein Frøyd	jfroyd@online.no
Lenja AK	Geir Johansen	sterkenils@combitel.no
Moss Styrkeidrettsklubb	Frank Duve	frankduve@online.no
Namsos VK	Per Olav Meosli	perolav@meosli.no
Nidelv IL	Bjørn Johnsen	bjorn@carleif.no
Orkanger IF	John Ivar Evjen	
Oslo Atletklubb	Lars-Thomas Grønlien	Lars-grk@online.no
Rjukan IL	Atle Rønning	Frank.Eggerud@hydro.com
Spydeberg Atletene	Johan Thonerud	johan@gymthonerud.no
Stavanger Vektløfterklubb	Noraldin Nia	noral66@hotmail.com
Svelgen Turn & IF	Per Åge Bueie	
Tambarskjelvar IL	Gunnar Reiakvam	g-reia@online.no
Trondheim Atletklubb	Eskil Forås	eskil@foraas.com
Trondheim Politis IL	Tryggve Duun	Duun@online.no
Turn & IL National	Ole Marius Hovdum	ohovdum@mazdaeurope.com
Tysvær VK	Dag Rønnevik	tvk@bluezone.no
Vigrestad IK	Per Mattingsdal	perm1@online.no
Åsane VK	C/O Jørund Sundal	Jorund.sundal@bergen.kommune.no

KRETSER TILSLUTTET NORGES VEKTLØFTERFORBUND

Østlandet Vektløfterkrets	NVF	Sportssjef/GS
Rogaland og Agder Vektløfterkrets	Per Mattingsdal	4362 Vigrestad
Nord-Vestlandet Vektløfterkrets	Johnny Sandvik	Blekenberget 56, 5055 Solheimsvik
Vestfold Vektløfterkrets	Jan Robert Solli	Trymsvei 23, 3115 Tønsberg
Nordenfjelsk Vektløfterkrets	Trond Kvilhaug	Øvre Allé 3, 7030 Trondheim

KRETSTRENERE

Østlandet Vektløfterkrets	Adm av NVF
Rogaland og Agder Vektløfterkrets	Rune Rasmussen, Stavanger VK
Nord-Vestlandet Vektløfterkrets	Per Mattingsdal, 4362 Vigrestad
Nordenfjelske Vektløfterkrets	Johnny Sandvik, Blekenberg 56, 5055 Solheimsvik
	Eskil Forås

REPRESENTASJON

TILLITSVERV

- Per Mattingsdal er NVFs representant til Idrettsting/representasjon i NIF
- Tryggve Duun er styrets kontaktledd til Olympiatoppen
- Per Mattingsdal og Tryggve Duun er styremedlemmer i Nordiska Tyngdlyftningsförbundet.
- Per Mattingsdal visepresident i det Europeiske Vektløfterforbundet (EWF).
- Tryggve Duun sitter i EWFs auditors committee
- Tryggve Duun sitter i IWFs auditors committee
- Per Mattingsdal er executive board member i IWF

KONGRESSER, TEKNISKE MØTER OG LEDERMØTER:

EM senior	Bucharest, Romania	5 – 12 April	Per Mattingsdal Tryggve Duun
Eleiko Grand Prix	Lochen, Østerrike	21 - 24 April	Richard Markeng
Baltic Cup	Pori, Finland	5 Juli	Tryggve Duun Richard Markeng Trine Selbek
EM Junior	Landskrona, Sverige	29 Juli – 3 August	Per Mattingsdal Trond Kvilhaug Tryggve Duun
Nordisk Senior Nordisk Lag Nordisk Ungdom u 23	Naustdal, Norge	24 – 26 September	Per Mattingsdal Arne Grostad Gunnar Reiakvam Tryggve Duun
EM under 23	Wladislawowo, Polen	11 – 18 Oktober	Per Mattingsdal
Nordisk Junior/Ungdom	Hillerød, DK	25 – 26 Oktober	Per Mattingsdal Arne Grostad Jostein Frøyd
Landskamp	Sverige	6 – 8 November	Per Mattingsdal Arne Grostad Gunnar Reiakvam Jostein Frøyd
VM	Korea	15 – 29 November	Tryggve Duun Per Mattingsdal

HOVEDLEDEROPPGAVER:

EM Senior	Bucharesti, Romania	5 – 12 April	Arne Grostad
-----------	------------------------	--------------	--------------

Eleiko Grand Prix	Lochen, Østerrike	21 - 24 April	Richard Markeng
Baltic Cup	Pori, Finland	5 Juli	Tryggve Duun
EM Junior	Landskrona, Sverige	27 Juli – 2 August	Arne Grostad
Nordisk Senior	Naustdal, Norge	25 – 27 Spetember	Arne Grostad
Nordisk Junior/Ungdom	Hillerød, DK	25 – 26 Oktober	Arne Grostad
Landskamp	Sverige	6 – 8 November	Per Mattingsdal
VM	Korea	17 – 29 November	Richard Markeng

LAGLEDEROPPGAVER:

EM senior	Bucharesti, Romania	6 – 12 April	Arne Grostad Sindre Madsgaard Kim Stian Olsen, OLT massør
Eleiko Grand Prix	Lochen, Østerrike	21 – 24 April	Richard Markeng
Baltic Cup	Ppori, Finland	5 Juli	Richard Markeng
EM Junior	Landskrona, Sverige	29 Juli – 3 August	Arne Grostad Jostein Frøyd Gunnar Reiakvam
Nordisk Senior Nordisk Lag Nordisk u 23	Naustdal, Norge	24 – 26 September	Arne Grostad Johnny Sandvik Gunnar Reiakvam
Nordisk Junior/Ungdom	Hillerød, DK	25 – 26 Oktober	Arne Grostad Jostein Frøyd Gunnar Reiakvam
Landskamp	Sverige	6 – 8 November	Jostein Frøyd Gunnar Reiakvam
VM	Korea	17 – 29 November	Jan Robert Solli Richard Markeng Geir Stølsvik, OLT massør

SPORTSLIG AKTIVITET

ÅRSRAPPORT FRA SPORTSSJEFEN

Året 2009 ble et av de beste årene i norsk vektløftings historie. Vi vant begge de nordiske mesterskapene, både senior og junior. Vi fikk en gledelig sølvmedalje i EM senior ved Ruth Kasirye som er den beste sammenlagte plasseringen helt siden Leif Jenssen sin tid. Og nettopp Leif var tilstede ved årets norske mesterskap som ble arrangert i Spydeberg. Han uttalte til sportssjefen at han var imponert over mange lovende løfterne men at det var noe eget med Ruth. Og hun ble i tillegg nominert som kandidat i åpen klasse ved den årlige Idrettsgallaen på Lillehammer. Men for å ikke glemme EM helt, Per Hordnes i fra AK Bjørgvin i klasse 94 greide en flott 8 plass, det er en stund siden vi har hatt en mannlig plassering så høyt. Tør vi å håpe på A pulje i 2010? Samtidig fortsatte våre beste juniorer den gode utviklingen.

Kvinner:

Ruth Kasirye med sølvmedalje EM og med en hederlig 10 plass i VM. Fortsatt stipendutøver i OLT og med i satsingsprosjektet der. Anja Evelin Jordalen hadde en noe ujevn sesong med skadeproblemer noe som gjorde at hun roet ned store deler av sesongen. Ellers var året gledelig preget av at mange jenter kom til sporten, det lover godt med tanke på at vi i fremtiden kan utdele en kongepokal også til beste kvinne. Det var grensesprengende at 3 jentelag deltok i årets lag nm. Når vi klarer å bevise kvalitet og kvantitet over noen år vil det være muligheter for å søke om kongepokal for jentene.

Herrer senior:

Per Hordnes var Norges beste herreløfter også i 2009. Han er en mester til å komme i tilskrekkelig god nok form for å vinne kongepokalen. Han fulgte flott opp med en 8 plass i EM og var hele sesongen i bedre form enn før. Målsettingen for neste år er nok foruten en ny kongepokal å følge opp årets gode plassering i EM og senere være kvalifisert for VM som arrangeres i Tyrkia i september. Geir Grønnevik imponerte ved flere anledninger på tross av minimal trening. Jarleif Amdal kom tilbake etter en sykdomsperiode og viste gryende form. Førsteårs senior Kim Eirik Tollefsen viste at han hadde klart overgangen til senior bra.

Junior gutter:

Våre beste juniorer viste muskler også i år, både Kim Eirik Tollefsen, Øystein Robberstad og Vebjørn Varlid viste god fremgang og hadde hver for seg noen gode og tunge løft. Både Vebjørn og Øystein er juniorer i 2010. Flere nordiske rekorder så dagens lys i denne gruppen i år. Norge deltok med 5 juniorer ved EM som ble arrangert i Landskrona i Sverige sist sommer.

Ungdom:

Siste års ungdom Sindre Rørstadsbotnen kom også med imponerende løft i siste del av sesongen. Blant annet satte han en nordisk rekord i støt med 156 i klasse 94. Han deltok i EM for ungdom i Israel med et godt resultat. Klubbkamerat Jantzen Øverås gjorde også store fremskritt og vil være den som skal trekke de andre ungdommene opp i 2010 da Sindre blir junior.

Årets klubb:

Tambarskjelvar IL slo Stavanger VK knepent i kampen om årets klubb 2009. Det er gledelig å registrere at det jobbes godt i mange klubber men noen sliter fremdels.

Norges Cup 2009:**Herrer:**

	Navn	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Sum
1	Vebjørn Varlid	19	25		18	62
2	Steinar Kvame	20	21		16	57
3	Kim Eirik Tollefsen	18	20		19	57

Ungdom/Junior

	Navn	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Sum
1	Vebjørn Varlid	25	25		21	71
2	Øystein Robberstad	21	23		25	69
3	Kim Eirik Tollefsen	23	21		23	67

Damer:

	Navn	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Sum
1	Ruth Kasirye	25	25		25	75
2	Camilla Carlsen	21		25	23	69
3	Lucie Larsen	17	21		17	55

Vebjørn Varlid i fra Tambarskjelvar ble den store profilen i årets Norges Cup. Han vant både senior og juniorcupen.

Styrets vedtak i 2008 om å verdsette denne ekstra i fra 2009 ble derfor svært gunstig for Vebjørn. Ruth Kasirye ble suveren vinner blant damene. Det virker som om flere nå har fått opp øynene for denne cupen og de vil passe på å få med seg alle stevnene disse innbefatter kommende år. Første stevne som teller er NM senior 5 og 6 mars i Trondheim.

Nr 2 i Norges cupen for herrer ble Steinar Kvame for herrer og Camilla Carlsen for jenter. Nr 3 ble Kim Eirik Tollefsen for herrer og Lucie Larsen blant jentene.

I Junior kom Øystein Robberstad på andreplass mens Kim Eirik Tollefsen bekledte tredjeplassen.

Blant jentene var Ruth Kasirye klart beste også i år.

Løfteskoler:

Vinter	Vigrestad
09.08.1996	Mariell Hellenen
18.05.1996	Mari Osnes
18.05.1996	Stine Osnes
Vår	Vigrestad
09.09.1996	Mads Høien
15.04.1996	Morten Aniksdal
03.08.1996	Arne Tjemsland

27.02.1996 Aleksander Aniksdal
 26.02.1996 Svein Endre Vestre Flem

Vår Løfterskole LARVIK
 06.02.1995 Kim Robon Jakobsen
 03.12.1996 Benjamin Pedersen
 17.05.1999 Nicolai Pedersen

Høst Løfterskole Larvik
 06.05.1995 Johan Fredrik Murberg
 19.09.1996 Ludvig Aarstad
 26.02.1992 Anders Raastad Elgen

Høst Løfterskole Nidelv
 04.12.1995 Halvard Huuse
 07.11.1995 Magnus Wisth
 10.07.1995 Thomas Gjedbo

Høst Løfterskole Tambarskjelvar
 17.12.1992 Sandra Trædal
 06.04.1993 Synniva Bruland
 20.10.1997 Joakim Snildal
 03.01.1993 Margrethe Jonstad
 30.08.1991 Nikolai Gram

Aktivitetssamlinger:

Trondheim 6 – 8. februar

Sunniva Block	Nidelv
Johanna Wåsjø	Nidelv
Mari Forås	Trondheim Atletklubb
Janne Grostad	Nidelv
Kajsa Kristensen	Trondheim Atletklubb
Elisabeth Holmstrøm	Trondheim Atletklubb
Stine Forås	Trondheim Atletklubb
Stine Hoøy	Hitra VK

Trondheim 1 – 3. mai

Sunniva Block	Nidelv
Johanna Wåsjør	Nidelv
Mari Forås	Trondheim Atletklubb
Janne Grostad	Nidelv
Kajsa Kristensen	Trondheim Atletklubb
Elisabeth Holmstrøm	Trondheim Atletklubb
Stine Forås	Trondheim Atletklubb
Stine Høy	Hitra VK

Rogaland 13 – 14. juni

11.02.99	Marthe Dagsland	Haugesund VK
15.11.95	Linn Therese Dagsland	Haugesund VK
21.02.94	Signe Kristoffersen	Stavanger VK
06.04.95	Elise Vegrim	Haugesund VK
09.09.96	Mads Høyen	Vigrestad VK
15.04.96	Morten Aniksdal	Vigrestad VK
07.06.94	Ole Morten Hetland	Vigrestad VK
10.10.95	Steffen Vold	Vigrestad VK
03.08.96	Årne Tjemsland	Vigrestad VK
27.02.96	Aleksander Aniksdal	Stavanger VK
16.03.92	Thomas Eide	Stavanger VK
02.03.92	Joakim Harestad Haukaas	Stavanger VK
29.05.94	Sander Idsal Gabrielsen	Stavanger VK
07.10.94	Leif Johan Kvamstad	Stavanger VK
27.04.93	Kristian Hellen	Vigrestad VK
26.02.96	Svein Endre V Flem	Stavanger VK
14.10.93	Sanjin Elkasevic	Stavanger VK
08.03.96	Anderas Meling	Stavanger VK
	Rune Rasmussen	Stavanger VK
Instruktør(er)	Jonas Stavnem	Vigrestad VK
	Vidar Sæland	Vigrestad VK
	Tor Steinar Herigstad -	Vigrestad VK
	Aud Marit Vold -	Vigrestad VK

TRENINGSSAMLINGER I NVF REGI:

Toppidrettssentret samling 21. februar – 1. mars

Ruth Kasirye	Tønsbergkam
Jarleif Amdal	Vigrestad
Sindre Madsgaard	Trener

Toppidrettssentret EM samling 25 – 29. mars

Ruth Kasirye	Tønsbergkam
Anja E Jordalen	AK Bjørgvin
Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar
Øystein Robberstad	AK Gjøvik
Yngve Apneseth	Tambarskjelvar
Sindre Madsgaard	Trener

Larvik 5 – 12. april

Alexander Hanssen,	Nidelv IL
Leik Simon Aas	TI National
Øystein Robberstad	Gjøvik AK
Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL
Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL
Kim Eirik Tollefsen	Stavanger VK
Jostein Frøyd	Trener

Toppidrettssentret 29. april – 3. mai

Kim Eirik Tollefsen	Stavanger VK
Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar
Øystein Robberstad	AK Gjøvik
Ruth Kasirye	Tønsbergkameratene
Yngve Apneseth	Tambarskjelvar

Naustdal 13 – 18. juli

Alexander Hanssen,	Nidelv IL
Øystein Robberstad	Gjøvik AK
Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL
Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL

Kim Eirik Tollefsen	Stavanger VK
Yngve Apneseth	Tambarskjelvar
Jostein Frøyd	Trener
Gunnar Reiakvam	Trener

Toppidrettssenteret 29. oktober – 01. november

Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL
Jarleif Amdal	Vigrestad
Kim Eirik Tollefsen	Stavanger VK
Per Hordnes	AK Bjørgvin
Ruth Kasirye	Tønsbergkam
Yngve Apneseth	Tambarskjelvar
Richard Markeng	Trener

Japan VM samling 11 – 22. november

Ruth Kasirye	Tønsbergkam
Jan Robert Solli	Trener

Latvia 18 – 21. desember

Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL
Jarleif Amdal	Vigrestad IL
Gunnar Reiakvam	Trener

Nordisk treningssamling:

Norge deltok ikke på denne i år da den var flyttet, i fra tidligere praksis, til i slutten av juni til først på august. Dette passet dårlig for oss, rett etter EM junior.

Sommerskole 8 august 14 august

Den tradisjonelle sommerskolen ble arrangert i Tønsberg i periode 8/8 til 14/8. Tønsbergkameratene med Per Marstad i spissen stilte velvilligst opp som teknisk arrangør. Jarleif Amdal og Kim Eirik Tollefsen var ledere/trenere.

Deltakere:

Signe Kristoffersen	Stavanger VK
Markus Tveit Kvam	Stavanger VK
Leif Johan Kvamstad	Stavanger VK
Tore Gjørringbø	Tambarsjelvar IL
Svein Endre Flem	Vigrestad IK

Sander Idsal Gabrielsen	Stavanger VK
Andreas Meling	Stavanger VK
Jantsen Øverås	Tambarsjelvar IL
Even H. Walaker	IF Tønsberg Kam.
Erlend Kaggerud	Spydeberg Atletene
Kristian Hellenen	Vigrestad IK
Kim Eirik Tollefsen (leder)	Stavanger VK
Jarleif Amdal (leder)	Vigrestad IK

Treningssamlinger har vært avholdt både i Tønsberg, Naustdal Larvik og ved Toppidrettsentret.

I tillegg har det vært noen små samlinger i forbindelse med at Øystein Robberstad, Vebjørn Varlid og Yngve Apneseth har gått skole i Oslo.

I tillegg har Dag Rønnevik arrangert et generelt styrketrenings kurs i Tysvær.

Trenere:

I 2009 ble Richard Foyn Markeng engasjert som trener i NVFs olympiske prosjekt frem til London 2012 (PL2012). Jan Robert Solli er med i teamet som kombinert trener og skal bidra til å trekke prosjektet fremover. Gunnar Reiakvam og Jostein Frøyd har hatt oppfølging av de beste juniorene. Jan Robert Solli har fulgt opp de som er i internasjonal gruppe bor i Tønsberg.

Norgesmesterskap senior og veteran Spydeberg:

Per Hordnes, AK Bjørgvin, vant herrenes kongepokal under NM. Han fikk resultatet 148 kg i rykk og 180 kg i støt. Resultatet holdt selvsagt også til klar seier i klasse 94 kg. Nummer 2 i kampen om kongepokalen ble Jarleif Amdal, Vigrestad IK. Han fikk resultatet 135 - 165 i klasse 85 kg. Ruth Kasirye "sjokkerte" de fleste og satte ny norsk rekord i rykk med hele 106 kg under NM i Spydeberg. Dette var 3 kg over OL-resultatet fra Beijing!. Ruth Kasirye fulgte opp med 130 kg og flere nye rekorder i støt. Med dette resultatet under OL, ville hun kjempet om medaljene. I klasse 75 kg innfridde Anja Evelin Jordalen forventningene og satte ny norsk rekord med 90 kg i rykk. I støt fulgte hun opp med ytterligere norske rekorder og endte til slutt med 113 kg.

Norgesmesterskap ungdom 28 Mars:

Alle de 34 påmeldte løfterne, 7 jenter og 27 gutter, stilte til start under lørdagens NM for Ungdom i Vigrestadhallen. Det ble satt personlige rekorder på løpende bånd. Beste løfter blant jentene var Lucie Larsen, AK Bjørgvin, som vant 63 kg klassen og perset seg med 52 kg i rykk, 63 kg i støt og 115 kg sammenlagt som gav hele 142,89 poeng.

Suverent beste gutt ble Sindre Rørstadbotnen, Tambarskelvar IL, som vant 94 kg klassen der han slo til med 106 kg i rykk, 140 kg i støt og 246 kg sammenlagt som gav flotte 281,00 poeng. Dermed oppnådde han det stipulerte kravet til EM for Ungdom i Israel som ble arrangert senere på året.

EM senior, 5 April – 12 April, Bucurest, Romania:

Deltakere: Ruth Kasirye, Tønsbergkameratene, Anja Evelin Jordalen, AK Bjørgvin, Per Hordnes, AK Bjørgvin. Dommer Tryggve Duun, Teamleder Arne Grostad, trener Sindre Madsgaard. Massør OLT Kim Stian Olsen.

Romania og Bucharsti var arrangør for årets europamesterskap. Ruth Kasirye var først ute av de norske onsdag den 8 april. Etter å ha anmeldt 95 ble åpningen høynet til 101. Denne var grei, deretter ble det valgt 104. Også den ble satt på plass i et forrykende løft. Etter å ha tenkt oss om litt ble siste vekt valgt til 107. Også det gikk bra og det var tydelig at det er populært at vestlige utøvere er i stand til å presse de etablert vektløfter nasjonene. Sibel måtte da opp på 108 noe hun klarte men det var slett ikke overbevisende. Dermed hadde Ruth sikret seg sølv i rykk.

En uvant høy inngangsvekta ble valgt men 124 kg gikk greit opp.. Selv ville hun gå enda høyere inn men det var viktig å sikre sølvmedaljen på denne vekta. Vi regnet med at russerinnen ikke var i stand til å støte nok til å ta igjen Ruth da. Men det skulle vise seg at hun faktisk støtet 128 og dermed tangerte sammenlagt res til Ruth. Men all den tid at Ruth var lettest av de store gikk hun foran. Det var det stotr aktivitet rund oss ved chief marshall bordet når vi meldte inn og ikke minst forandret vekter. Tyrkere og russere fulgt ivrig med hva vi valgte vekter, faktisk var det en behagelig opplevelse. Deretter ville Ruth satse friskt og gå på 128. I vendingen på det førsteforsøket kom hun litt på tærne i draget og dermed ble det en vanskelig reising i ikke gunstig posisjon. I sitt siste forsøk gikk vendingen greit men dessverre ble skyvet noe frem i overstøtet. Hun var dyktig sliten under støt konkurransen, noe hun ofte blir da hun ”tar” ut så mye i rykk. Sibel støtet 128 og vant klart sammenlagt. En fenomenal innsats av Ruth faktisk den beste internasjonale prestasjonen siden Leif Jenssen sine dager med sølv sammentalt i et EM. Hun beviste nok en gang at med det grundige forarbeidet hun gjør er i stand til å kjempe med de beste i verden.

Torsdag 9 april var det klasse 69 og Anja Evelin Jordalen skulle i aksjon. Hun kom akkurat inn i A pulja med et forhånds annonsert total på 208 kg. VI gikk forsiktig ut og startet på 86 kg. Dette ble underkjent pga etterpress eller svikt i en albue. Forsøket var veldig greit og det ble bestemt at hun skulle høyne til 89 kg for å være med de som lå jevnt med henne.. Dette skulle være grei vekt for henne, bare for 14 dager siden var hun opp på 92 kg. Men det skulle vise seg at dette var for tungt denne dagen. Hun fikk også en rift i hånden slik at hun blødde. Allikevel var hun med i støtkonkurransen og fikk her 107 kg . Begge hennes forsøk på 110 ble for tunge i vendingen. Dermed var hennes konkurranse over, en konkurranse hun helst vil glemme så snart som mulig.

Fredag 10 april var Per Hordnes i gang med sin deltakelse i Europamesterskapet 2009. Klasse 94 B gruppe var han denne dagen. Han var skikkelig pigg på oppvarmingen. I rykk ble han stående med det første forsøket på 145. Begge forsøkene på 150 ble for tunge, spesielt toppdraget.

Ikke helt fornøyd etter rykk men allikevel av de beste i B pulja. Med et godt støt så vi at faktisk seieren i pulja var mulig. Startvekta på 175 i støt var ok. Så ville han ha 182 i neste forsøk noe han fikk etter en liten diskusjon. Når vi så utviklingen hos motstanderne senket vi hastig til 181 som ble Pers andre forsøk. En grei vending men overstøtet ble i fremkant slik at det ble miss. Ikke noe dårlig forsøk. Derfor var vi optimistisk på det siste forsøket og her fikk Per til en virkelig flott løft. Sportssjefen var glad på Per sine vegne at han hadde endelig lyktes på et internasjonalt stevne.. Noe knall og fall i A pulja gjorde at Per fikk en flott og oppmuntrende 8 plass i mesterskapet.

Norgesmesterskap junior 9 Mai:

Tønsbergkameratene arrangerte årets juniormesterskap. Det ble hard kamp mellom Øystein Robberstad og Vebjørn Varlid om bestemannspremien. Øystein hadde en meget god dag å jobb med flere norske rekorder. Men når Vebjørn slo til med hele 184 kg i siste støt ble premien hans.

Martine Jakobsen fra Tønsberg ble beste jente foran Lucie Larsen fra AK Bjørgvin.

Martine løftet meget godt og fikk til slutt 55 kg i rykk og hele 70 kg i støt i klasse 58 kg.

Baltic Cup, 27 – 28 juni, Pori, Finland:

Norske deltakere: Ruth Kasirye, Tønsbergkameratene, Steinar Kvame, og Yngve Apneseth begge Tambaskjelvar. Ledee og trenere var Rikard Markeng, Tryggve Duun og Trine Selbek.

Ruth begynte på 101 kg i rykk. Deretter gikk 106 til værs uten problemer. I tredje forsøk var vekta 110 kg, men det ble for tungt denne gangen. Dermed ledet Ruth med 11 hele poeng foran polens Marieta Gotfried før støt.

I støt fikk Ruth det litt travelt da en av løfterne før henne plutselig høynet vekta. Dermed måtte hun nærmes løpe inn til bom i 1. forsøk på 122 kg. Ruth kom midlertid sterkt tilbake og tok 125 kg i 2. løft før hun kjempet på plass hele 130 kg i sitt siste støt for dagen.

Dermed formelig knuste hun Gotfried som fulgte på 2. plass.

I klasse 56-77 kg menn fikk Yngve Apneseth, Tambareskjelvar IL, 117 kg i sitt tredje godkjente rykk for dagen. Dermed satte han personlig rekord med 5 kg i rykk, og slo Steinar Kvame på lettere kroppsvekt i klassen. De to fulgte hverandre som skygger også i støt der begge fikk 141 kg i 2. forsøk før de måtte gi tapt for 145 (Apneseth) og 146 kg (Kvame).

Dermed var det Apneseth som vant den interne duellen mellom de to. Han satte forøvrig personlig rekord i rykk med 5 kg og i støt med 1 kg. Han forbedret dermed sin egen personlige sammenlagt rekord med hele 8 kg. Vi kan bare ta av oss hatten for den prestasjonen.

Europamesterskapet for juniorer i Landskrona 26 juli til 2 august 2009:

Norges tropp besto av:

Leik Simon Aas, TI National, Alexander Hanssen, Nidelv, Kim Eirik Tollefsen, Stavanger, Øystein Robberstad, Gjøvik og Vebjørn Varlid, Tambarskjelvar. Jostein Frøyd, Arne Grostad og Gunnar Reiakvam var trenere og ledere. Norsk dommer Tryggve Duun, mens Per Mattingsdal var i egenskap av EWF representant og sjef i juryen.

Hele 175 deltakere i fra 30 land deltok.

Onsdag 29 juni var klassen 77 og våre to var i pulje b. Det skulle vise seg at nivået tilsa at plasseringene til våre ble i nedre halvdel men spesielt Alexander Hanssen vist god og innsatsfylt løfting som bekrefter hans potensiale. Nåe man har vært sprinter så er det en veldig god balast å ha med seg, det har vi jo erfart i fra før. Etter gjennomsnitt rykk med beste resultat på 107 kg slo han til i støt med en kraftig pers. 135 kg så ikke ut til å være noen grense. Leik Simon presterte også ok i rykk med 109 men det skulle gå tråere i støt. Han ble stående med 128 etter først å ha bommet på dette i første forsøk. Siste forsøk på 135 var for tungt. Plasseringene for våre to ble 18 og 19.

Torsdag 30 juni skulle Kim Eirik Tollefsen i ilden. B puljen startet kl 10 på formiddagen så her var det om å gjøre å være våken. Men det skulle vise seg at han ikke var i slaget denne dagen. Han ble stående med begynnerløftene 127 i rykk og 160 i støt. I rykk fikk han det siste forsøket. I støt prøvde han på 165 to ganger med bom i overstøt i begge. Han ble nr 11 totalt.

Lørdag 1 august var avslutningsdag med to nordmenn som skulle delta. Øystein hadde ikke dagen skulle det vise seg. Han ble stående med begynnerløftene. Øystein hadde forsøk både på 141 og 143 i rykk uten å lykkes. Likedan i støt forsøke han på 166 og senere 169 uten klaff. Dermed var et noe skuffende EM over for ham, men han lovet å komme sterkere tilbake. I resultatlisten står han som nr 12 i sin klasse.

Vebjørn Varlid i pluss 105 kg klassen måtte ha to forsøk på 147kg i rykk, og med miss på 155 i siste ble 147 stående som det beste. I støt åpnet han med 180 greit, mens det måtte litt kjemping til på 186. Siste forsøk ble et kjempestøt på 190 kg. Flott innsats av Vebjørn selv om ikke fikk helt uttelling i rykk.. Årets EM endte med en 8 plass. Det var 20 kg opp til 7 plass slik at en ser nivået er hardt. Vinneren i fra Armenia stoppet akkurat på 400 kg.

I team konkurransen ble Norge nummer 12 med 184 poeng fordelt på fem løftere

I sinclairpoeng blant de norske troner

Vebjørn øverst med 342,7 (nr 76)

Øystein:329,3 (nr 82)

Kim Eirik: 327,4 (nr86)Alex:305,2 (nr93)

Leik Simon: 298,2 (nr 98)

Det var 20 løftere som klarte over 400 poeng med polske Adrian Zielnski med hele 432,1 poeng

I 2010 arrangeres Kypros samtidig med EM u 23 år.

EM ungdom 12. september Eliat, Israel:

Ved Europamesterskapet for ungdom siste dag var det norges representant Sindre Rørstatsbotnen sin tur. Han deltok i klasse 94 kg. Han hadde vist fin form i forkant av stevnet. Han fikk åpningsvekten på 108 i rykk og sitt andre forsøk i støt på 147. Han hadde forsøk på 112 i rykk to ganger men mislyktes hårfint i begge forsøk. I sitt tredje forsøk i støt prøvde han 151 kg, men vendingen ble for tung. Kroppsvekten hans var perfekt nemlig 93,95. Plasseringen ble nr. 10.All honnør til Sindre for en god gjennomført konkurranse selv om han nok har mere inne. Han satte pers i støt. Trener og leder var Gunnar Reiakvam.

NM 5 kamp 27 september, AK Bjørgvin:

AK Bjørgvin arrangerte årets NM i 5-kamp på en perfekt måte. Signe Kristoffersen, Stavanger VK fikk gull i 15-16 års klassen for jenter med i alt 402,29 poeng, mens Camilla Carlsen, AK Bjørgvin, nok en gang vant gull i klassen over 18 år med 682,50 poeng.

I yngste gutteklasse, 13-14 år, vant Tore Gjølringbø, Tambarskjelvar IL, helt klart med 748,10 poeng. Han løfter i 77 kg klassen og fikk i rykk 77 kg,i støt 103 kg. På andre plass fulgte Aleksander Bø, Vigrestad IK, mens Andreas Meling, Stavanger VK, kom på tredje plass.

I 15-16 års klassen viste Jantsen Øverås storform ved å løfte flotte 78 kg i rykk og 93 kg i støt, alle seks løft godkjent og 171 kg sammenlagt, 450 gram over 56 kg klassen. I femkampen ble det imponerende 896,30 poeng, kun Aleksander Hansen klarte å overgå dette resultatet. På de neste plassene fulgte Kristian Hellenen, Vigrestad IK, og Espen Berg, Gjøvik AK, som begge to forbedret seg kraftig.

Thomas Eide, Stavanger VK, vant 17-18 års klassen med i alt 807,26 poeng. I 56 kg klassen løftet han 72 kg i rykk, 92 kg i støt og 164 kg sammenlagt. En opplagt Markus Settemsdal, Nidelv IL, kom på andre plass og Stein Inge Holstad, Tambarskjelvar IL, ble nummer tre.

Ikke uventet vant Aleksander Hansen, Nidelv IL, aldersgruppa over 18 år. I rykk og støt løftet han 105 kg og 133 kg, og med 9,62 m i trehopp, 13,25 kg i kulekast og kjappe 5,31 sek på sprinten blir det høy poengsum på han, 919,61. En opplagt Jostein Frøyd, Larvik

AK fulgte på andreplass og nykommer og overraskelsesmann Vidar Myklestad, AK Bjørgvin kom på bronseplass.

Utenfor konkurransen oppnådde Aleksandr Tkachenko, Vigrestad og Ukraina 930,17 poeng.

Norges Cup for senior menn ble vunnet av Jostein Frøyd og Aleksander Hanssen vant her juniorklassen. Tilsvarende plasseringer i kvinneklassen gikk til Camilla Carlsen og Signe Kristoffersen.

Norge dominerte Nordisk helga i Naustdal:

Det første Nordiske mesterskapet som også inneholdt ungdom under 23 samt nordisk klubbkonkurranse ble arrangert av Norge med Tambarskjelvar IL som teknisk arranger. Gunnar Reiakvam (som ble hedret med NVFs høyeste utmerkelse lørdag kveld) og hans rutinerede medarbeidere mestret dette godt. Noe en visste på forhånd etter mange vellykkete stevner i Naustdal opp i gjennom årene.

Det var skuffende deltakelse i fra de andre nordiske landene men desto gledeligere at Norge tilslutt stakk av med begge beste nasjonspremiene. Alle de nordiske landene deltok også med 1 i fra Island. Ingen ifra de baltiske landene hadde respondert på invitasjonen i år. Selv om dette mesterskapet ble en god del dempet pga liten deltakelse går NTF for å prøve samme type mesterskap også neste år, da i Finland.

Norge stilte med 5 jenter denne gangen.

Camilla Carlsen som er inne i sin første senior sesong men deltok i u 23. Denne gange holdt dette til en sølvmedalje. Hun har ikke satset så hardt denne sesongen, men hadde lyst til det etter stevnet som hun syntes var moro.

Jenteklubben i fra Norge ble representert av Nidelv ved Johanna Wåsjo og Janne Grostad. Etter god løfting med nye personlige rekorder på begge to ble det bronsemedalje tilslutt. Individuelt i klasse over 63 fikk Janne bronse medalje. Stine Hoøy i fra Hitra VK imponerte med sikker og god løfting. Hun satte nye personlige rekorder og dette må være en spore til videre satsing.

Ruth Kasirye imponerte igjen med 6 godkjente løft, tilslutt ble hun stående med 103 og 125. Det er meget bra av Ruth å ligge på et så høyt nivå store deler av året. Bak hvert enkelt stevneresultat ligger det utrolig mye arbeid. Men det må være hyggelig for henne å se at flere jenter nå kommer, faktisk har aldri flere jenter i fra Norge deltatt i de nordiske mesterskapene noen gang.

I U23 menn deltok Norge med 2 av sine beste juniorer. Øystein Robberstad og Kim Eirik Tollefsen. Ingen hadde ladet opp til dette mesterskapet da det er Nordisk for juniorer som er hovedmålet i høst. Kim Eirik var nok mellomfornøyd, han ble stående med 130 og 160 som holdt til en sølvmedalje. Her er det mer å gå på. Øystein fikk 136 og 160 og fikk samme plassering som Kim Eirik. I likhet med Kim Eirik har også Øystein en god del å gå på, det er å håpe at dette utløses i Hillerød i slutten av oktober..

Norges klubb for menn besto av gutter i fra arrangørklubben Tambarskjelvar.

Yngve Apneseth og Steinar Kvame var to av dem. De stilte samtidig på det norske senior laget. Steinar var også denne gangen i meget bra form. Han er en flott løfter uten store fakter både før under og etter stevnene. En har vel trodd at han har tatt ut det meste i en lang karriere, jeg er ikke sikker på lengre. 121 og 145 holdt til en bronsemedalje i den ellers knallharde 77 kg klassen. Yngve, som i sommer har gjort mange fine resultater, har hatt noen små skader i det siste og fikk bare med seg 113 i rykk. I støt var han opp imot topp, men det holdt ikke til medalje denne gangen.

I 85 kg klassen stilte to norske løftere, Runar Stikholmen og Jostein Frøyd. Det skulle vise seg at Jostein er inne i en ny vår etter å ha trappet ned betydelig. Flott løfting som ga gull

etter serien 127 og 145. Dette holdt til å bli nordisk mester. Runar hadde ikke dagen og ble stående med 117 -140 som resulterte i en sølvmedalje.

I klasse 94 stilte Per Hordnes som overrasket alle med svært god løfting. Han fikk alle sine rykk med 147 som det beste. I støt ble han stående med 180 etter å ha bommet på 186 i det siste. Gledelig løfting av Per som i år har lagt ned mer treningsarbeide på sommers tid. Enda har han mer å gå på da en liten skade gjør at han ikke får trent knebøy maksimalt. Nordisk mester igjen. Totalt i poeng av alle menn ble Per nummer 2 etter Jim Gyllenhammer.

I klasse 105 stilte Norge med to mann. Børge Aadland og Richard Markeng skulle forsvare de norske fargene. Det skulle vise seg at Richard ikke var kommet over de tekniske problemene sine i rykk og dermed ble det ingen resultat denne gangen. Børge Aadland derimot virket godt forberedt. Han fikk åpningsvekten i rykk på 124 og senere 173 i støt. Dette skulle vise seg å holde til tittelen nordisk mester. En flott innsats, en lang karriere som nå ble kronet med et nordisk mesterskap. Og vi både tror og håper han vil fortsette videre.

Vebjørn Varlid var satt opp i klasse pluss for at det norske seniorlaget skulle ha god sjanse til å vinne nasjonskampen. Han måtte som vi visste på forhånd strekke våpen imot de to beste tyngste gutta i norden, nemlig Jim Gyllenhammer og Antti Everi. Vebjørn hadde heller ikke lagt opp til dette stevnet da det er nordisk junior som er målet i oktober. Han ble nå stående med 152 i rykk og 175 i støt som ga bronse medalje.

Utenom seniormesterskapet men på teamlagt til Tambar løftet Geir Grønnevik. Han har jo lagt opp og det var på forhånd klarert med klubb at han bare skulle løfte på teamet. Men du verden for en oppvisning Geir hadde. 6 godkjente løft med 135 og 170 ble resultatet. Geir var ikke aktuell til representasjonslaget da han ikke hadde gjort resultat i kvalifiseringsperioden. Klubb konkurransen endte dermed med en sølvmedalje til Tambarskjelvar.

Mesterskapet ble en suksess for Norge og vi oppbevarer de to nasjonspokalene frem til neste år, målet må være å få dem med tilbake i fra Finland igjen.

Norske lagledere var Arne Grostad, Gunnar Reiakvam, Johnny Sandvik og Trond Kvilhaug.

Nordisk Mesterskap junior og ungdom, 25 -26 oktober, Hillerød, Danmark:

Årets nordiske mesterskap ble arranger av det danske væggløftingsforbundet og stedet i år var Hillerød , et stykke utenfor København.. Lørdag var det ungdommens sin tur.

I klasse 56 stilte Norge med to deltakere, Thomas Eide i fra Stavanger og Jantsen Øvreås, Tambarskjelvar. Begge har vist god form i høst men denne gangen var Jantsen klart best intert av disse to. Med 80 i rykk og 100 i støt kapret han sølvmedaljen i mesterskapet. Men Thomas kjempet og ble belønnet med en bronsemedalje etter serien 76 - 95. Flott innsats av våre to letteste løftere.

Klasse 77: Tore Gjørringbø, Tambarskjelvar og Markus Settemsdal ,Nidelv var norske representanter i denne klassen. Begge er svært lovende og de leverte meget god løfting. Markus slo såvidt Tore i den interne norske konkurransen. Markus fikk 79 - 107 mens Tore ble stående med 80 - 106.

Klasse 85: Kristian Hellenen, Vigrestad og Espen Berg, Gjøvik var norges deltakere i denne klassen. Begge viste god innsats selv om det nok ikke lyktes 100 prosent denne gangen. Espen ble stående med 78 - 104 mens Kristian fikk 89 - 105 som tellende. Det lyktes dem ikke på forsøk høyere denne gangen.

I klasse 94 deltok Sindre Rørstadbotnen Tambarskjelvar, han viste meget god form .Han rykket hele 114 kg og støtet 151 kg. Han vant klasse 94 suverent og det skal bli spennende

å følge han videre. Han har et stort potensiale som med god og riktig trening kan slå ut i full blomst

Alt i alt en meget god innsats av de norske ungdomsløfterne.

Søndag var det juniorene sin tur.

I klasse 77 stilte to løftere: Leik Simon Aas, TI National 106 - 130 og Alexander Hanssen , Nidelv 104 - 132. Begge nådde ikke opp i mot sitt ytterste, men Alex innsats i det siste støtet medførte en flott bronsemedalje sammenlagt. Leik Simon fikk samme res men var noe tyngre.

Klasse 85. Her stilte Erik Moen Birkeland, Stavanger og Torstein Dæhlien, Gjøvik AK. Jevn innsats men Torstein røk på tre bom i rykk i sitt første repersentasjon oppgave. Erik ble stående med 96 - 120. Begge er på god vei til å bli gode løftere med ytterligere treningsinnsats og oppfølging.

I 94 kg klasse stilte en selvsikker Kim Eirik Tollefsen, Stavanger. Dette var nok på bakgrunn av svært god trening samt et godt resultat med KM.138 i rykk- 170 i støt i klasse 94 holdt til en suveren seier i klassen. Sammen med Kim Eirik stilte Stein Inge Holstad, Tambarskjelvar. Han løftet omtrent det en kunne forvente av han. 104 - 120 ble han stående med. Det samme kan sies om Stein Inge som med de to i 85 kg klasse,.

I 105 klassen var Øystein Robberstad, Gjøvik AK også bestemt på å gjøre en kjemperesultat. Han har hatt en stigende form. Både Øystein og Kim Eirik har ikke fått full uttelling i år men nå skulle det vise seg at begge lyktes til full. 145 i rykk og 170 i støt på Øystein som dermed ble Norges andre nordiske mester for dagen.

Vebjørn Varlig ville med et ordinært resultat vinne den tyngste klassen. Fasiten ble 155 - 183 med forsøkt på hele 158 i rykk og 191 i støt. Det indikerer at han fremdeles er på veien til å nå langt i sin karriere. Han ble suveren mester.

Det var skikkelig trykk i hallen ved den siste puljen da de siste norske trumf kortene ble spilt ut. Og det var morro at Norge tok nasjons seieren . Dermed oppbevare Norge 3 av 4 vandre nasjonspokaler i fra Det Nordiska Tyngdlyftingsforbundet, alle vunnet i år.

Resultatener individuelt og nasjoner:Ungdom Kvinner:

1. Sverige	302,08 poeng
2. Finland	290,01 poeng
3. Danmark	121,95 poeng

Ungdom gutter:

1. Finland	80 poeng
2. Sverige	71 poeng
3. Danmark	63 poeng
4. Norge	57 poeng

Junior kvinner:

1. Sverige	566,58 poeng
2. Finland	501,73 poeng t
3. Danmark	320,39 poeng

Landskampen mellom Norge, Sverige og England i Falkjøping, Sverige 7 November:

Aldri har denne matchen vært så jevn. Tilslutt trakk Sverige det lengste strået og slutt regnskapet ble: Sverige: 2308,0p Norge: 2307,6p England: 2306,6p

Geir Grønnevik ble skadet og dermed ble det norske laget betydelig svekket.

Per Hordnes ble beste løfter men Norge tapte knepent for Sverige ved landskampen i mot Sverige og England i Sverige lørdag 7 november. Landskampen har blitt et førjulstradisjonelt stevne hvor Norge har vunnet de fleste gangene utenom i fjor. Men det skulle vise seg at det ble en tung dag for de fleste norske med mange røde lamper. Dagen startet med ungdommene og jentene i en pulje med rundegjennomføring. Tomas Eide lyktes ikke denne gangen, han reddet seg i land i tredje forsøk på 90 kg i støt etter først å ha bommet to ganger. I rykk fikk han sitt første løft på 70 kg. Sindre Rørstadbotnen fikk også bare sitt første rykk på 103 kg. I støt fikk han 145 kg etter et godt løft. Jentene Camilla Carlsen og Ruth Kasirye fulgte opp mønstret til gutta og fikk bare sine første forsøk i rykk. Camilla ble stående med 55 mens Ruth fikk 100 etter to forsøk på 105. I støt gjennomførte Ruth to gode støt på 120 og 124 mens hun nærmest gå opp i draget på 127. Camilla støtet 65 og 68 kg. Dermed var første avdeling over og det så ikke så lyst med tanke på seier Ruth ble klart stevnets beste kvinnelige løfter.

Juniorene Vebjørn Varlid og Kim Eirik Tollefsen var norske representanter mens Geir Grønnevik og Per Hordnes var seniorer. Vebjørn holder god form og gjennomførte en god konkurranse med resultatet 146 - 185. Kim Eirik ble stående med sine første forsøk 132 kg og 165 kg. Norges juniorer ble de to beste med Vebjørn som beste mann denne gangen. Per Hordnes har i år vært jevnt over på et høyere nivå i hele sesongen enn tidligere år. Denne gangen ble det 144 i rykk etter miss på første forsøk på denne vekta i første forsøk mens 150 var nære. Geir Grønnevik er allerede nevnt.

All honnør til Geir som fikk stor sympati for sin vilje til å bidra til laget etter den akutte strekken han fikk. Og attpå til i morgenen etter han våknet. Neste år må vi ta revansje, da blir landskampen arrangert i England. Ellers var det det moro å se Sue Smith 15 år gammel støte hele 100 kg, en lovende utøver i fra England.

NM lag finale og Norges Cup Naustdal:

Tambarskjelvar IL dominerte da de varigjen arrangør av årets NM Lag finale.

Tambarskjelvar sitt ungdomslag vant ikke uventet NM for lag finalen. Det ble også rekorder, begge av to av hjemmeklubbens løftere. Sindre Rørstadbotnen støtet hle 156 kg i klasse 94 som både er norsk og nordiske rekord. Sindre gjør stadige fremskritt men hadde ikke uttelling i rykk. Klubbkamerat Jantzen Øverås hadde imidlertid det og satt likegodt norsk ungdomsrekord i rykk med 81 kg i klasse 56.

I veteranfinalen gikk seieren til Trondheim Athletklubb foran Spydeberg Atletene.

Det ble bare to deltakere i Norges cup og beste mann ble Jostein Frøyd med pene 275kg i klasse 85.

Tambarskjelvar vant lagfinalen for senior menn, sitt 12 totalt. Vebjørn Varlid slo til med hele 191 i støt ved dag to i NM for lag. Et kjempeløft og nordisk rekord i den tyngste klassen for juniorer. Også junioren Øystein Robberstad i fra Gjøvik AK fulgte opp og støtet hele 173 kg. Det var norske rekord i klasse 105. Dette bekreftet det gode nivået være beste juniorer har. I tillegg støtet Kim Eirik Tollefsen 170 kg . Per Hordnes AK Bjørgvin, viste stabil form og rykket greit 148 i sitt første forsøk. Deretter prøvde han to ganger på norsk rekord 153 med dessverre var det litt for tungt i dag. I støt løftet han 175 i sitt første enkelt, deretter gikk han til 185 som endte med hårfin bom i overstøtet. Frisk satsing i siste forsøk på 191 kg som han vendte enkelt. Det ble et veldig godt forsøk i overstøt men

stangen var hårfint i forkant. Kanskje Norges sterkeste mann, Geir Grønnevik, imponerte igjen, utrolig hvor godt nivå han holder med minimal trening. Han støtet denne gangen greit 174 og var en meget nyttig poengplukker for Tambar. Jarleif Amdal, Vigrestad, er tilbake etter en sykdomsperiode og hadde en oppvisning i lette rykk som stoppet på 138 kg. I støt” buttet” det imot på åpningsvektet 165 som han klarte i tredje forsøk. Han vil også nå nye høyder inn i det nye året.

Gjøvik Ak vant junior finalen etter en jevn innsats men med gode poeng i fra Øystein., Nordenfjelske krets vant noe overraskende kvinnefinalen. Gledlig at det var så mange jentelag.

Trener kurs I. Trondheim 1 – 3. mai:

Janne Grostad	Nidelv IL
Johanna Wåsjø	Nidelv IL
Elisabeth Holmstrøm	Trondheim AK
Ruth Kasirye	Tønsberg Kameratene
Vegard Orekåsa	Nidelv IL
Markus Settemsdal	Nidelv IL
Morten Johannesen	Trondheim AK
Eskil Forås	Instruktør
Arne Grostad	Instruktør
Trond Kvilhaug	Instruktør

Trener kurs I. Tønsberg 25 – 28. juni 2009:

Jostein Frøyd	Larvik AK
Jarleif Amdal	Vigrestad IL
Leik Simon Aas	T&IL National
Kim Eirik Tollefsen	Stavanger VK
Øystein Robberstad	Gjøvik AK
Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL
Jan Robert Solli	Instruktør

Trener kurs I Rogaland Vektløfterkrets 29. oktober og 5. november 2009:

Erik Moen Birkeland	Stavanger VK
Petter Schawland	Stavanger VK
Joakim H. Haukaas	Stavanger VK
Thomas Eide	Stavanger VK
Ronny Matnisdal	Vigrestad IK
Kristian Hellenen	Vigrestad IK

Tor Steinar Herikstad	Vigrestad IK
Jonas Stavnheim	Vigrestad IK
Per Mattingsdal	Instruktør

Trener kurs I. Bergen 2009:

Navn	Alle AK Bjørgvin
Camilla Carlsen	
Daniel Fonnes	
Viljar Myklestad	
Per Christian Terum	
Tor Erik Grimen	
Runar Stikholmen	
Aleksander Bjerck	
Johnny Sandvik	Instruktør

Trener II Kurs Toppidrettssenteret 27 – 29. november:

Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL
Jostein Frøyd	Larvik AK
Thomas Eide	Stavanger VK
Petter Schawland	Stavanger VK
Joakim H Haukaas	Stavanger VK
Runar Stikholmen	AK Bjørgvin
Per Christian Terum	AK Bjørgvin
Aleksander Bjerck	AK Bjørgvin
Jarleif Amdal	Vigrestad IK
Tor Steinar Henrikstad	Vigrestad IK
Ronny Matnisdal	Vigrestad IK
Dag Rønnnevik	Haugesund VK
Jan Inge Hammer	Haugesund VK
Håvard Grostad	Nidelv IL
Øystein Robberstad	Gjøvik AK
Kim Eirik Tollefsen	Stavanger VK
Arne Grostad	NVF

Referat i fra Trener II kurs:

I alt 16 deltakere deltok på første del av Trener II kurset som ble avviklet på TIS i Oslo. Det er over 11 år siden siste gang et trener II kurs har blitt arrangert enten . Fredag kveld ble det åpnet med et foredrag om det å være trener, herunder dette med å være rollemodell for yngre utøvere. Det ble lagt betydelig vekt på dette gjennom hele helga.

Etter mat ble det et 2 timers foredrag om ernæring i fra OLT ernæringsavdeling ved Anu Koivisto. Det ble poengtert at det svært sjeldent er behov for kosttilskudd hvis en spiser nok og ikke minst riktig mat. Problematikken med all markedsføring av disse produktene og ikke minst faren for ureine produkter ble grundig belyst. Etter kl 21 ble det gitt en generell informasjon i fra kursleder og det ble bla delt ut diplomer for gjennomført Trener I for de som ikke hadde mottatt dette enda. Likedan fikk deltakeren overrakt en t skjorte med trykk Trener II samt NVFs logo.

Lørdag ble startet opp med en forelesing i fra Antidoping Norge. Brynjar Sauna gikk igjennom den generelle dopinglista som han poengterte alltid er oppdatert på nett. Han presiserte at vi aldri måtte stole på utskrifter av denne som gjerne kunne være uoppdatert. Videre av kurset lørdag ble mer faglig. Først ble NVFs utviklingstrapp gjennomgått. Dette er viktig da den beskriver nærmest i fra A til Å hva som må til for å bli en konkurranse utøver. Alle er oppfordret til å lage slike og NVF sin er laget av Rune Rasmussen bygd på en tidligere som Debek og sportssjefen hadde laget. Denne kan sees på NVF s nettside under ”trainers corner”. Deretter ble verktøyet Trenerutbildning steg I demonstrert. Dette kan med hell kan benyttes ved ulike kurs som hjelpemiddel i undervisningen.

Ettermiddagsøkta ble rykk og støt med instruksjon for til slutt på dagen en del med egentrening. Lørdag kveld ble det middag i sentrum og noen spasert litt rundt. Et besøk på taket på den nye operahuset var flott, et imponerende bygg.

Trondheim 31.12.2009

Arne Grostad

Sportssjef NVF

DOMMERE / TEKNISK UTVALG

ÅRSRAPPORT FRA TEKNISK UTVALG 2009

Dommerrådet ble på styremøte den 14. august 2009 slått sammen med "resultatservicefunksjonen" som Arne Pedersen har hatt de siste årene. Det nye utvalget heter Teknisk utvalg, og har bestått av Arne Pedersen (leder) Tryggve Duun, Per Mattingsdal og Gunnar Reiakvam.

Dommere til NM:

I 2009 har vi i større grad enn tidligere benyttet oss av forbundsdommere og lokalt tilknyttede dommere på NM senior. Dette kommer av at mange av de internasjonale dommerne har andre oppgaver for egen klubb under NM. I tillegg har det et økonomisk aspekt. Ved andre NM har arrangøren i samarbeid med NVF plukket ut dommere. I det alt vesentligste er det benyttet lokale dommere ved disse stevnene.

Internasjonale oppdrag:

Teknisk utvalg har en tatt opp igjen bruken av runderingslisten for internasjonale oppdrag. I de tilfeller der en dommer som blir spurt svarer nei, har turen gått til nestemann. Den som svarer nei stiller deretter bak i køen som om han hadde svart ja. Ved vurdering av uttak til EM og VM har vi i stor grad tatt hensyn til muligheten for å bli tatt ut som dommer. Det vises til egen oversikt over representasjon for dommere.

Internasjonale dommere:

I løpet av året har Johanna Wåsjo, Nidelv IL, blitt ny internasjonal dommer kategori II. For dommere som har dømt lite eller ingenting har ikke styret funnet å ville fornye lisensen. I vurderingen av spørsmålet om fornyelse av lisens har det også blitt tatt hensyn til mulighetene for å bruke dommeren ved internasjonale oppdrag.

Pr. 31.12.2009 hadde NVF følgende internasjonale dommere:

Per Marstad	Tønsberg– Kameratene	Int. I
Per Mattingsdal	Vigrestad Idrettsklubb	Int. I
Reidar C. Johnsen	AK Bjørgvin	Int. I
Tryggve Duun	Trondheim Atletklubb	Int. I
Arne Grostad	Nidelv IL	Int. II
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	Int. II
Johanna Waasjo	Nidelv IL	Int. II
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	Int. II
Ole Jacob Aas	T & IL National	Int. II
Torstein Gjervan	Trondheim Atletklubb	Int. II
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	Int. II
Boguslaw Debek (ikke lisens)	Oslo AK	Int. II
Hallvard Schjetne (ikke lisens)	Nidelv IL	Int. II
Hanne Fadum (ikke lisens)	Tønsberg – Kameratene	Int. I
Sigurbjørn De Lange (ikke lisens)	Tønsberg – Kameratene	Int. II
Svein Skeiseid (ikke lisens)	Haugesund Vektløfterklubb	Int. II

Tore Bjørnsen (ikke lisens) Stavanger Vektløfterklubb Int. II

Dommersinstruktører:

Oslo, Akershus, Hedmark og Oppland, Møre-og Romsdal, Trøndelag og Nord-Norge - Tryggve Duun

Telemark, Vestfold, Østfold, Rogaland og Agderfylkene - Per Mattingsdal

Hordaland, Sogn- og Fjordane - Reidar C. Johnsen

Dommerutdanning:

Det er gjennomført to dommerkurs i 2009. Det første ble avholdt i Naustdal den 25. og 26. april med Reidar C. Johnsen som instruktør. Følgende ble besto dommerprøven:

Ingrid Moen,	AK Bjørgvin	Forbundsdommer
Lucie Larsen,	AK Bjørgvin	Forbundsdommer
Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar	Forbundsdommer
Ove Varlid	Tambarskjelvar	Forbundsdommer
Stein Inge Holstad	Tambarskjelvar	Forbundsdommer
Jostein Oma	Tambarskjelvar	Forbundsdommer
Daniel Holstad	Tambarskjelvar	Forbundsdommer
Tore Gjøringbø	Tambarskjelvar	Forbundsdommer
Yngve Apneseth	Tambarskjelvar	Forbundsdommer
Ole Martin Larsen	Tambarskjelvar	Forbundsdommer
Lasse Stefan Haug	Tambarskjelvar	Kretsdommer
Ole Thomas Horsevick	Tambarskjelvar	Kretsdommer
Vebjørn N. Hansen	Tambarskjelvar	Kretsdommer

Kurs nummer 2 ble avholdt på Gjøvik. Også dette med Reidar C. Johnsen som instruktør. Følgende besto dommerprøven:

Øystein Robberstad	Gjøvik AK	Forbundsdommer
Eyvind J. Hoff	Gjøvik AK	Forbundsdommer
Trond Arild Smedshammer	Gjøvik AK	Forbundsdommer
Espen Berg	Gjøvik AK	Forbundsdommer
Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	Forbundsdommer

Til sammen har vi dermed 15 nye forbundsdommere og 3 nye kretsdommere etter de to kursene.

Det vises til oversikt over NVF's dommere. Forbundskontoret v/generalsekretæren har fulgt opp dommerlisten fortløpende, og dommerrådet takker for hjelpen vi har fått til dette. Samtidig minner vi om at forbundsdommere som ikke har vært aktive, dvs har dømt, vært sekretær eller stevneleder, på stevner på to år blir automatisk kretsdommere og må avlegge ny prøve for å bli forbundsdommer igjen. Dersom dommeren ikke har vært aktiv på 5 år mister han/hun også kretsdommergraden.

I et forslag til Tinget 2010 foreslås at internasjonale dommere som ikke har dømt på 2 år mister sin internasjonale grad.

Ved siden av dommeroppgavene har Teknisk utvalg også ansvar for protokoller, resultatsservice i forbindelse med norske mesterskap, og tekniske spørsmål relatert til avvikling av stevner. Herunder kommer også å være styrets rådgivere i lovspørsmål, og å bistå ved NM arrangement.

Tryggve Duun
Medlem Teknisk utvalg

Funksjonæroppgaver:

NM senior og veteran	Spydeberg	Per Mattingsdal Terje Bjerke Ole Jacob Aas Ole Marius Hovdum Torstein Gjervan Tor Steinar Herikstad (Leik Simon Aas?) Tryggve Duun Arne Larsen Johan Thonerud Geir Johansen Kenneth Fagerland Per Marstad Trond Kvilhaug Jarleif Amdal Lars-Thomas Grønlien
NM ungdom	Vigrestad IK	Per Mattingsdal Sigvald Monsen Sigve Nedrebø Jonas Stavnheim Tor Steinar Herikstad Hans Hagenes Torbjørn Ødegård Jon Peter Ueland Kim Helge Moe
EM Senior		Per Mattingsdal Tryggve Duun
NM junior	Tønsberg-Kameratene	Tryggve Duun Johanna Wåsjør Ove Varlid Emil Ljone Gunnar Knudsen Arne Grostad Arne Larsen
EM Junior		Tryggve Duun Per Mattingsdal

		Trond Kvilhaug Johan Thonerud
EM Ungdom		Per Mattingsdal
NM 5-kamp	AK Bjørgvin	Per Mattingsdal Børge Aadland Tom Carlsen Per Hordnes Ingrid Moen Camilla Carlsen Lucie Larsen
NM lag	Tambarskjelvar IL	Per Mattingsdal Petter N. Sæterdal Tore Farsund Jostein Oma Arne Larsen Håvard Røyseth Steinar Kvame Ingolf Viken Arne Grostad
Nordisk Ungdom/Junior		Trond Kvilhaug Johanna Wåsjør Torstein Gjervan Per Mattingsdal
Landskamp- NOR / SWE / ENG		Arne Grostad Per Mattingsdal

OVERSIKT OVER DOMMEROPPDRAG 2005-2009

Etternavn	Fornavn	Klubb	Grad	2005	2006	2007	2008	2009
Amdal	Jarleif	Vigrestad IK	F	5	5	6	7	9
Andersen	Cato	Tønsberg-Kam.	F	5	4	8	0	0
Andersen	Per Christian	Gjøvik AK	K	2	0	0	0	0
Andersen	Rune	Gjøvik AK	K	0	0	0	0	0
Antonsen	Jonnar	National	K	0	1	0	0	0
Apneseth	Yngve	Tambarskjelvar	F					3
Aunhaug	Stig	Trondheim AK	F		6	5	1	0
Aunvåg	Pål Roar	Nidelv II	K	0	1	0	0	0
Berg	Espen	Gjøvik AK	K					0
Berge	Ken	Larvik AK	F	5	2	1	0	3
Bjerke	Terje	Oslo AK	F	1	2	3	3	4
Bjerkholt	Jarle T.	Larvik AK	F	3	3	2	1	1
Bjerkholt	Roald	Larvik AK	F	5	8	7	2	6
Bjerkholt	Trond Vidar	Larvik AK	F	2	2	1	2	9
Bjordal	Oddbjørn	Dale IL	F	1	1	2	0	1
Bjørnerud	Åge Willy	Gjøvik AK	K	0	0	1	0	0

Bjørnsen	Tore	Stavanger VK	Int. II	3	4	4	3	0
Bjørstad	Vidar	Hitra VK	F			6	9	4
Bjaaland	Espen	Gjøvik AK	F	6	2	5	1	2
Block	Johnny	Nidelv IL	F	4	3	5	3	1
Carlsen	Camilla	AK Bjørgvin	F	2	10	6	1	4
Carlsen	Tom	AK Bjørgvin	F	8	9	12	6	6
Christensen	Christian	IL Milo	F	0	2	0	2	2
Dahlø	Inge	Hitra VK	K	1	0	0	0	0
Debek	Boguslaw	Oslo AK	Int. II	2	2	0	2	0
de Lange	Sigurbjørn	Tønsberg-Kam.	Int. II	2	3	2	1	
Domajev	Khusejn	Tysvær VK	K		0	0	0	0
Duun	Tryggve	Trondheim AK	Int. I	17	14	16	7	13
Engvik	Trond	Nidelv IL	F		4	1	2	2
Espenes	Espen	National	F	1	1	0	2	5
Fagerland	Kenneth	Spydeberg AT	K					1
Farsund	Tom	Førde IL	F	0	1	0	1	1
Farsund	Tore	Tambarskjelvar	F	6	3	4	5	2
Follinglo	Svein Arne	Gjøvik AK	K	2	0	0	0	0
Fonnes	Daniel	AK Bjørgvin	F	1	0	2	0	2
Forås	Eskil	Trondheim AK	F		3	6	6	5
Fristad	Siw	Tambarskjelvar	K	5	3	0	0	0
Faafeng	Tor Arne	Stavanger VK	K	1	1	0	0	0
Gjervan	Torstein	Trondheim AK	Int. II	8	9	12	7	14
Gjøringbø	Tore	Tambarskjelvar	F					1
Grimseth	Stian	Tambarskjelvar	K	0	0	0	2	2
Grostad	Arne	Nidelv IL	Int. II	6	6	7	3	4
Grostad	Janne	Nidelv IL	F		3	1	2	2
Grønlien	Lars Thomas	Oslo AK	F	3	2	0	1	4
Grønnevik	Geir	Tambarskjelvar	F	4	1	2	2	5
Gulvik	Terje	Larvik AK	F	3	1	2	1	3
Hafsmo	Aldrin	Hitra VK	K			0	0	0
Hagenes	Hans Bjørnar	Vigrestad IK	F	3	3	3	2	2
Halvorsen	Frank Stig	Larvik AK	K	0	0	0	0	5
Hammersvik	Jarle	Haugesund VK	K	2	1	0	0	0
Hansen	Vebjørn N.	Tambarskjelvar	K					0
Hanslien	Aksel	Namsos VK	K				0	2
Hatle	Harald M.	Hitra VK	F	5	6	4	1	1
Hatle	Martin	Hitra VK	F	1	1	1	1	0
Haug	Lasse Stefan	Tambarskjelvar	K					0
Hauge	Tom	National	K	1	0	0	0	0
Heidenberg	Kenneth	Lenja AK	F	6	7	4	1	5
Helleren	Magnar	Vigrestad IK	F	4	2	3	2	1
Hepsø	Leif	Namsos VK	K				0	4
Herikstad	Tor Steinar	Vigrestad IK	F	4	4	3	5	4
Hestnes	Torbjørn	Nidelv IL	F	1	4	5	3	2
Heyn	Hjørdis M.	Larvik AK	F	3	2	2	1	3
Holstad	Daniel	Tambarskjelvar	F					3
Holstad	Stein Inge	Tambarskjelvar	F					2

Holmstrøm	Geir Inge	Haugesund VK	K	1	1	0	0	1
Hordnes	Ove	AK Bjørgvin	F	1	3	1	2	1
Hordnes	Per	AK Bjørgvin	F	1	3	5	4	4
Horsevik	Ole Thomas	Tambarskjelvar	K					2
Hovdum	Ole Marius	National	F	6	4	4	2	7
Hårsvær	Martin	Nidelv IL	F		1	3	0	3
Haakonsen	David	National	K	3	0	0	2	0
Haarvei	Erik	IL Milo	F	2	1	1	2	0
Jahnsen	Lars Vegard	Tønsberg-Kam.	F	4	3	2	1	2
Jensen	Johnny	National	F	5	8	4	3	3
Johannessen	Morten	Trondheim AK	F		4	1	2	2
Johannessen	Roy W.	Larvik AK	F	1	3	1	1	1
Johansen	Geir	Lenja AK	F	9	6	5	0	2
Johansen	Olav	Gjøvik AK	F	1	6	2	2	0
Johansen	Rune	Lenja AK	F	4	4	4	0	0
Johansen	Willy	Nidelv IL	F	1	1	3	1	0
Johnsen	Bjørn	Nidelv IL	F	10	9	9	11	8
Johnsen	Jørgen	Nidelv IL	F		1	4	8	6
Johnsen	Reidar C.	AK Bjørgvin	Int. I	2	3	4	4	4
Jordalen	Anja Evelin	AK Bjørgvin	F	2	7	7	2	3
Jæger-Hansen	Edwin	Tysvær VK	K		0	0	0	0
Kiel	Are	Nidelv IL	K	2	1	0	0	0
Klethagen	Dag Alexander	Gjøvik AK	F					0
Klethagen	Pål Kristian	Gjøvik AK	F	6	1	3	3	3
Klethagen	Tor Kristoffer	Gjøvik AK	F	1	6	4	5	3
Klingenberg	Iver	Nidelv IL	K	0	2	3	1	0
Knudsen	Gunnar	Grenland AK	F	3	2	1	0	4
Kvame	Steinar	Tambarskjelvar	F	3	2	4	7	6
Kvatningen	Svein	Namsos VK	K				0	4
Kvilhaug	Trond	Nidelv IL	Int. II	13	11	21	7	12
Kværnø	Bjørn Ivar	Hitra VK	K	1	1	0	4	7
Kværnø	Ivar	Hitra VK	K	6	6	3	3	10
Larsen	Arne	Tambarskjelvar	F	4	5	3	6	8
Larsen	Espen Gard	Haugesund VK	K	1	0	0	0	0
Larsen	Lucie	AK Bjørgvin	F					3
Larsen	Ole Martin	Tambarskjelvar	F					3
Lian	Andreas	Trondheim AK	F			4	0	1
Lian	Eskil	Trondheim AK	F	5	7	6	2	7
Lie	Bjørn	Namsos VK	K		1	1	1	5
Lie	Jostein	Haugesund VK	K	5	1	0	0	0
Lier	Per Andrew	Tønsberg-Kam.	K	7	3	1	0	0
Lilleborgen	Thomas	Lenja AK	K	6	7	4	0	0
Lindanger	Kjetil	Haugesund VK	F	5	1	0	1	0
Ljone	Svein Emil	Tønsberg-Kam.	F	1	4	4	5	5
Lorentzen	Amund	National	F	4	3	4	5	6
Marhaug	Paul	IL Milo	F	1	1	2	0	1
Markeng	Richard Foyn	Tønsberg-Kam.	F	3	1	8	8	10
Marstad	Per	Tønsberg-Kam.	Int. I	5	9	10	10	14

Marstad	Per Arne	Tønsberg-Kam.	K	5	5	4	5	5
Marthinussen	Karl Kristian	AK Bjørgvin	K	1	1	0	0	0
Mattingsdal	Per	Vigrestad IK	Int. I	17	27	22	11	18
Mellemsæther	Tore	Hitra VK	F	2	3	6	7	6
Meosli	Per Olav	Namsos VK	F		1	2	0	3
Moe	Kim Helge B.	Vigrestad IK	F	5	5	0	4	3
Moen	Ingrid		F					5
Monsen	John Kåre	Stavanger VK	F	0	3	3	2	2
Monsen	Sigvald	Stavanger VK	F	5	6	8	6	8
Nedrebø	Sigve	Voll IL	F	3	6	1	4	3
Nicolaysen	Asle	Gjøvik AK	K	9	1	0	0	0
Nordbotten	Lars	Hitra VK	F			1	1	2
Nordbotten	Odd Helge	Hitra VK	K			3	1	1
Nystrøm	Jan	Trondheim AK	F	7	5	4	3	5
Nyvold	Karl P	Hitra VK	K	1	3	0	0	0
Off	Eyvind J.	Gjøvik AK	F					2
Oma	Jostein	Tambarskjelvar	F					4
Pettersen	Ove Helge	Vigrestad IK	F	4	1	1	1	0
Rasmussen	Elin	Stavanger VK	F	9	5	1	3	4
Rasmussen	Jørn Petter	Stavanger VK	F		4	4	4	3
Rasmussen	Rune	Stavanger VK	F	6	5	3	5	3
Rasmussen	Tine	National	F	2	0	1	1	0
Rasmussen	Tor Eirik	Stavanger VK	F	5	4	3	4	4
Reiakvam	Borghild	Tambarskjelvar	F	2	1	1	1	0
Reiakvam	Gunnar	Tambarskjelvar	Int. II	8	4	9	9	7
Roberg	Jon	Tønsberg-Kam.	F	2	6	2	3	0
Robberstad	Øystein	Gjøvik AK	F					0
Rønnevik	Dag	Tysvær VK	F		0	3	4	2
Rørvik	Kirsti	Trondheim AK	F		6	6	3	3
Røyseth	Håvar	Tambarskjelvar	F	2	0	2	6	4
Røyseth	Odd Gunnar	Tambarskjelvar	F	1	1	4	1	2
Raad	Ole Erik	Trondheim AK	F	5	3	2	3	1
Raad	Torbjørn	Trondheim AK	K	2	0	1	0	0
Salte	Roy Kenneth	Vigrestad IK	F	4	3	2	0	1
Sandvik	Johnny	AK Bjørgvin	Int. II	8	13	9	5	10
Sandvik	Torbjørn	Trondheim AK	K		1	0	0	0
Schjetne	Hallvard	Nidelv IL	Int. II	4	9	6	9	9
Shanks	Kevin	Tambarskjelvar	F	1	2	2	1	0
Skaugerud	Bjørn Gunnar	Gjøvik AK	F	6	10	10	5	7
Skeiseid	Svein	Haugesund VK	Int. II	5	2	0	0	2
Skifjeld	Lars Kåre	Grenland AK	K	1	1	0	0	1
Sletvold	Vegard	Nidelv IL	F	3	1	1	1	1
Smedshammer	Trond Arild	Gjøvik AK	F					2
Sofienlund	Joakim	Gjøvik AK	F	3	4	2	2	5
Solheimsnes	Kristoffer	Gjøvik AK	F	1	1	2	2	0
Solli	Jan Robert	Tønsberg-Kam.	F	5	7	7	4	11
Stavnheim	Jonas	Vigrestad IK	F	9	11	7	12	11
Stein	Mia Othelie	Trondheim AK	F			0	1	0

Stikholmen	Runar	AK Bjørgvin	K		7	2	2	2	
Strand	Kristian	Namsos VK	K		1	0	0	0	
Strandheim	Iver	Namsos VK	K		0	0	0	2	
Sunde	Kjell Magne	Stavanger VK	F	3	5	3	4	3	
Sæland	Vidar	Vigrestad IK	K	2	2	0	0	1	
Sæterdal	Petter N.	AK Bjørgvin	F	6	3	6	4	7	
Thonerud	Johan	National	F	6	5	4	11	10	
Thonerud	Kristoffer	National	F	1	6	2	9	11	
Tollefsen	Kim Eirik	Stavanger VK	F		4	4	5	9	
Trones	Roger	Oslo AK	F	2	3	2	7	8	
Ueland	Frode	Vigrestad IK	K	0	0	1	2	0	
Ueland	Jon Peter	Vigrestad IK	F	3	5	3	1	2	
Varlid	Ove	Tambarskjelvar	F					2	
Varlid	Vebjørn	Tambarskjelvar	F					5	
Viken	Ingolf	Dale IL	F	2	1	4	3	1	
Vold	Aud M. Osnes	Vigrestad IK	F	1	5	3	3	0	
Vold	Håvard	Vigrestad IK	K	1	2	4	3	2	
Waksvik	Karl-Magnar	Grenland AK	K	1	1	0	0	1	
Wiik	Bjørn Tore	Namsos VK	K				0	4	
Wisth	Tore	Nidelv IL	F	0	1	2	3	2	
Wåsjø	Johanna	Nidelv IL	F		4	5	3	8	
Ødegård	Torbjørn	Vigrestad IK	F	2	0	2	1	4	
Østhus	Ørjan	Tysvær VK	K	3	0	0	0	0	
Aadland	Børge	AK Bjørgvin	F	5	12	8	5	7	
Aagesen	Lars Haakon	Namsos VK	K		2	1	0	0	
Aas	Ole Jakob	National	Int. II	12	12	9	9	12	
Antall dommeroppdrag totalt					500	549	509	432	575

Forbundsdommere som ikke har vært aktive, dvs har dømt, vært sekretær eller stevneleder, på stevner på to år blir automatisk kretsdommere og må avlegge ny prøve for å bli forbundsdommer igjen. Dersom dommeren ikke har vært aktiv på 5 år mister han/hun også kretsdommergraden. Jfr. Tingvedtak 2003.

Oversikt over hvem som har mistet henholdsvis forbunds- og kretsdommergrad fra 1.1.2010 på grunn av manglende dommeraktivitet:

Mistet dommergraden			Grad	2005	2006	2007	2008	2009
Brøtmet	Bjørn	Oslo AK		0	0		0	0
Edwardsen	Kim-Rune	AK Bjørgvin		0	0	0	0	0
Fadum	Hanne	Tønsberg-kam		0	0		0	0
Gjersvik	Morten	Vigrestad IK		0	0		0	0
Gjølme	Paul Richard	Trondheim AK		0	0	0	0	0
Hauge	Steinar	National		0	0		0	0
Hop	Knut	IL Milo		0	0	0	0	0
Hove	Ken Egil	Tambarskjelvar		0	0		0	0
Hove	Kurt Johnny	Tambarskjelvar		0	0	0	0	0
Leonardsen	Roger	Grenland AK		0	0		0	0
Litherland	Tobias	Tønsberg-kam		0	0		0	0
Mattingsdal	Håvard	Vigrestad IK		0	0		0	0
Mistereggen	Stig	Oslo AK		0	0		0	0
Nordtveit	Ivar	Tysvær VK		0	0		0	0

Rønning	Atle	Rjukan IL		0	0		0	0
Solheim	Thomas	Tambarskjelvar		0	0		0	0
Nedgradert til kretsdommer								
Antonsen	Jonnar	National	K				0	0
Fristad	Siw	Tambarskjelvar	K				0	0
Faafeng	Tor Arne	Stavanger VK	K				0	0
Hammersvik	Jarle	Haugesund VK	K				0	0
Holmstrøm	Geir Inge	Haugesund VK	K				0	0
Kiel	Are	Nidelv IL	K				0	0
Lie	Jostein	Haugesund VK	K				0	0
Lier	Per Andrew	Tønsberg-Kam.	K	7	3	1	0	0
Lilleborgen	Thomas	Lenja AK	K	6	7	4	0	0
Nicolaysen	Asle	Gjøvik AK	K				0	0
Nyvold	Karl P	Hitra VK	K				0	0
Raad	Torbjørn	Trondheim AK	K	2	0	1	0	0
Sandvik	Torbjørn	Trondheim AK	K				0	0
Skifjeld	Lars Kåre	Grenland AK	K				0	0
Strand	Kristian	Namsos VK	K				0	0
Sæland	Vidar	Vigrestad IK	K				0	0
Aagesen	Lars Haakon	Namsos VK	K		2	1	0	0

HEDERSTEGN OG UTMERKELSER**KONGEPOKAL**

Per Hordnes

AK Bjørgvin

STYRETS INNSATSPOKAL

Ruth Kasirye

Tønsberg-Kameratene

INNSATSPREMIEN (GULLKLOKKA)

Ingen klarte kravet i 2009

AVLAGTE PRØVER TIL VEKTLØFTERSTATUETTEN PR 31.12.09

Andersen Roy J.	Tønsberg-Kameratene	4	ganger
Bakke Ole Jørgen	Larvik AK	1	”
Bergmann Richard	Nidelv IL	6	”
Bjerkholt Kolbjørn	Larvik AK	1	”
Block Jan Erik	Nidelv IL	2	”
Block Johnny	Nidelv IL	2	”
Engvik Kjell Roger	Nidelv IL	4	”
Evjen John Ivar	Orkanger IF	3	”
Eide Magnus	Stavanger VK	3	”
Gjervan, Torstein	Trondheim AK	3	”
Grønlien Lars-Thomas	Oslo SK	9	”
Gullachsen, Robert	AK Bjørgvin	4	”
Haarvei Erik	IL Milo	3	”
Jensen Erland	O.P.I.L.	2	”
Johnsen Bjørn	Nidelv IL	4	”
Kalvaa Kjell	Trondheim AK	3	”
Lande Jan Leif	Kristiansand AK	4	”
Larsen Ole Kristian	Larvik AK	3	”
Natvig Edvard	Stavanger VK	2	”
Nordby Tom	Gjøvik AK	2	”
Nordeide Rolf	IL Milo	2	”
Nystrøm Johan	Trondheim AK	1	”
Nystøl Arne	Kristiansand AK	1	”
Pedersen Arild	Larvik AK	1	”
Rasmussen Rune	Stavanger VK	2	”
Rasmussen Rune I.	Stavanger VK	7	”
Refsdal Roy	Larvik AK	3	”
Rosvold Roy	Nidelv IL	1	”
Rørvig Audun	Tysvær VK	2	“
Sandvik Jan Leo	Nidelv IL	7	”
Stenkløv Jon	Nidelv IL	1	”
Sæland Vidar	Vigrestad IK	8	”
Toft Torvald	IL Milo	2	“
Wisth Tore	Nidelv IL	9	”
Øvrebø Stig	Gjøvik AK	4	”
Østnes Roy	IL Kraftsport	4	”

FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERSTATUETTEN

Emil Marhaug	IL Milo	Statuett nr 1
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	Statuett nr 2
Egil Nygaard	Greipstad IL	Statuett nr 3
Jan Nystrøm	Trondheim AK	Statuett nr 4
Sigvald Monsen	Stavanger VK	Statuett nr 5
Tore Bjørnsen	Stavanger VK	Statuett nr 6
Robert Grødem	Stavanger VK	Statuett nr 7
Ivar Kværnø	Hitra VK	Statuett nr 8
Nils Berglund	Gjøvik AK	Statuett nr 9
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	Statuett nr 10
Johannes Stølsvik	Tysvær VK	Statuett nr 11
Sigurbjørn B. De Lange	Tønsberg-Kameratene	Statuett nr 12
Harald Olsen	Trondheim AK	Statuett nr 13
Magnus Hægland	IL Milo	Statuett nr 14
Nils Arne Leikvold	Stavanger VK	Statuett nr 15
Arne Grostad	Nidelv IL	Statuett nr 16
Torbjørn Hestnes	Nidelv IL	Statuett nr 17
Birger Freddy Aarthun	Stavanger VK	Statuett nr 18
Frode Edvardsen	AK Bjørgvin	Statuett nr 19
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	Statuett nr 20
Aage Mølstad	O.P.I.L.	Statuett nr 21
Jostein Myrvang	Larvik AK	Statuett nr 22
Jan Erik Paulsen	Gjøvik AK	Statuett nr 23
Bjørn Vidar Rasmussen	Turn & IL National	Statuett nr 24
Knut Terje Verkland	Trondheim AK	Statuett nr 25
Reidar Vårvik	Trondheim AK	Statuett nr 26
Tor Magnussen	IL Kraftsport	Statuett nr 27
Thor Inge Myklebust	Trondheim AK	Statuett nr 28
Thor Underhaug	Tønsberg-Kameratene	Statuett nr 29
Bjørn Arild Pettersson	Gjøvik AK	Statuett nr 30
Rune Andersen	Gjøvik AK	Statuett nr 31
Jan Egil Trøan	Trondheim AK	Statuett nr 32
Stig Thanke Aspli	Trondheim AK	Statuett nr 33
Aksel Haugseth	IL Kraftsport	Statuett nr 34
Lars Kåre Skifjeld	Grenland AK	Statuett nr 35
Roald Bjerkholt	Larvik AK	Statuett nr 36
Johan Thonerud	Turn & IL National	Statuett nr 37
Jonnar Antonsen	Turn & IL National	Statuett nr 38
Petter N. Sæterdal	IL Milo	Statuett nr 39
Ole Jakob Aas	Turn & IL National	Statuett nr 40
Terje Gulvik	Larvik AK	Statuett nr 41
Eskil Lian	Trondheim AK	Statuett nr 42
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	Statuett nr 43
Per Nordstrand	Nidelv IL	Statuett nr 44
Tom Carlsen	AK Bjørgvin	Statuett nr 45
Terje Bjerke	National	Statuett nr 46
Willy Johansen	Nidelv IL	Statuett nr 47
Tormod Jensen	Larvik AK	Statuett nr 48

<i>Lars-Thomas Grønlien</i>	<i>Oslo SK</i>	<i>Statuett nr</i>
<i>Gunnar Reiakvam</i>	<i>Tambarskjelvar IL</i>	<i>Statuett nr</i>

FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERPLAKETTEN

Harald Olsen	Trondheim AK	Gullplakett
Jan Nystrøm	Trondheim AK	Gullplakett
<i>Per Marstad</i>	<i>Tønsberg-Kameratene</i>	<i>Gullplakett</i>
<i>Sigvald Monsen</i>	<i>Stavanger VK</i>	<i>Gullplakett</i>
Johan Thonerud	Turn & IL National	Sølvplaketten
<i>Torbjørn Hestnes</i>	<i>Nidelv IL</i>	<i>Bronseplakett/Sølvplaketten</i>
Bjørn Vidar Rasmussen	Turn & IL National	Bronseplakett
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	Bronseplakett
Roald Bjerkholt	Larvik AK	Bronseplakett

INNEHAVERE AV NVF'S HEDERSTEGN

Kielland, Johan Fr.	Oslo Politis IL.	1962
Alfheim, Sverre	AK Bjørgvin	1966
Haugseth, Aksel	Oslo AK	1966
Jacobsen, Oscar	Larvik AK	1966
Nilsen, Torbjørn	Larvik AK	1966
Sletsjøe, Karl (post mortem)	Larvik AK	1966
Stangeland, Palmer	IL Viking	1966
Veum, Bjørn A.	A.K. 45	1966
Mjell, Henry	IL Milo	1968
Torgersen, Trygve	IL Milo	1968
Hoff Leirvik, Gunnar	Trondheim AK	1970
Torgersen, Sigurd	AK Bjørgvin	1970
Moberg, Kjell W.	IL Milo	1976
Schjetne Hallvard	Nidelv IL	1978
Hægland, Magnus	IL Milo	1981
Mølstad, Aage	Oslo Politis IL	1982
Ree, Terje	Voll IL	1982
Mattingsdal, Per	Vigrestad IK	1985
Marstad, Per	Tønsberg-Kameratene	1989
de Lange, Sigurbjørn	Tønsberg-Kameratene	1993
Berglund, Nils Gudbrand	Gjøvik AK	1993
Rolf Nordeide	IL Milo	1996
Roald Bjerkholt	Larvik AK	1996
Karl Johan Førland	Stavanger VK	1998
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	1999
Johannes Stølsvik	Tysvær VK	1999
Tryggve Duun	Trondheim AK	2002
Svein Skeiseid	Haugesund VK	2003
Arne Grostad	Nidelv IL	2004
Jan Nystrøm	Trondheim AK	2005
Ivar Kværnø	Hitra VK	2006
Johan Thonerud	Turn & IL National	2006
Ole Jacob Aas	Turn & IL National	2009
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	2009

INNEHAVERE AV NVF'S TILLITSMANNSNÅL

Ivar Kværnø	Hitra VK	2007
Bjørn Gunnar Skaugerud	Gjøvik AK	2007
Eskil Lian	Trondheim AK	2007
Harald Olsen	Trondheim AK	2007
Jan Nystrøm	Trondheim AK	2007
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	2007
Lars Kåre Skifjeld	Grenland AK	2007
Nils G. Berglund	Gjøvik AK	2007
Ole Jakob Aas	Turn & IL National	2007
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	2007
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	2007
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	2007
Torbjørn Ødegård	Vigrestad IK	2007
Roald Bjerkholt	Larvik AK	2007
Hallvard Schjetne	Nidelv IL	2007
Sigvald Monsen	Stavanger VK	2007
Tore Bjørnsen	Stavanger VK	2007
Ove Varlid	Tambarskjelvar IL	2008
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	2008
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	2008
Ole Erik Raad	Trondheim Ak	2008
Svein Skeiseid	Tysvær VK	2008
Tryggve Duun	Trondheim AK	2008
Jan Block	Nidelv IL	2008

IWF AWARD OF MERIT

Johan Fr. Kielland	OPIL	1996
Gunnar Hoff Leirvik	Trondheim AK	1996
Kjell W. Moberg	Åsane VK	1996
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1996
Aksel Haugseth	IL Kraftsport	1996
Palmer Stangeland	Stavanger VK	1996
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	2006
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	2006
Tryggve Duun	Trondheim AK	2006
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	2006

IWF NATIONAL AWARD I GULL

Katarina S. Hoff	Trondheim AK	2006
Bjørn Gunnar Skaugerud	Gjøvik AK	2006

IWF NATIONAL AWARD I SØLV

Tom Farsund	Førde IL	2006
Jan Robert Solli	Tønsberg-Kameratene	2006
Karl Johan Førland	Stavanger VK	2006
Torbjørn Ødegård	Vigrestad IK	2006

NORDISKA TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDETS HEDERSTEGN

Johan Fr. Kielland	O.P.I.L.	1961
Karl Slettsjøe	Larvik AK	1961
Aksel Haugseth	Oslo AK	1966
Gunnar Hoff-Leirvik	Trondheim AK	1967
Palmer Stangeland	IL Viking	1973
Oscar Jacobsen	Larvik AK	1973
Kjell W. Moberg	IL Milo	1978
Hallvard Schjetne	Nidelv IL	1979
Terje Ree	Voll IL	1981
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1985
Aage Mølstad	O.P.I.L.	1985
Nils G. Berglund	Gjøvik AK	1991
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	1991
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	2001
Tryggve Duun	Trondheim AK	2001

NTF'S HEDERSTEGN – MED KRANS

Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1997
Tryggve Duun	Trondheim AK	2004

INNEHAVERE AV NORGES IDRETTSFORBUNDS HEDERSTEGN

Karl Slettsjøe	Larvik AK	1956
Johan Fr. Kielland	OPIL	1963
Gunnar Hoff Leirvik	Trondheim AK	1970
Kjell W. Moberg	IL Milo	1974
Terje Ree	Voll IL	1981
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1993
Tryggve Duun	Trondheim AK	2005

MEDALJER VUNNET I OL / VM OG EM AV NORSKE LØFTERE**EM senior:**

År	Sted	Løfter	Klasse	Øvelse	Res.	
Medalje						
1969	Warszawa	Leif Jenssen	75 kg	Press	142,5	Bronse
1969	Warszawa	Eivind Rekustad	110 kg	Press	175 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif Jenssen	82,5 kg	Press	170 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif Jenssen	82,5 kg	Rykk	150 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif Jenssen	82,5 kg	Støt	185 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif Jenssen	82,5 kg	Smnl.	505 kg	Sølv
1973	Madrid	Leif Jenssen	75 kg	Rykk	147,5 kg	Gull
1989	Manchester	Ann Beatrice Høien	75 kg	Rykk	75 kg	Bronse
1996	Stavanger	Stian Grimseth	+ 108 kg	Rykk	182,5 kg	Gull
1997	Rijeka	Stian Grimseth	+ 108 kg	Rykk	190 kg	Gull
1997	Rijeka	Stian Grimseth	+ 108 kg	Smnl.	405 kg	Bronse
1999	La Coruna	Katarina Sederholm	+ 75 kg	Støt	127,5 kg	Bronse
2007	Strasbourg	Ruth Kasirye	58 kg	Støt	117 kg	Bronse
2007	Strasbourg	Ruth Kasirye	58 kg	Smnl.	210 kg	Sølv
2008	Lignano	Ruth Kasirye	63 kg	Rykk	101 kg	Bronse
2009	Bucharest	Ruth Kasirye	63 kg	Rykk	107 kg	Sølv
2009	Bucharest	Ruth Kasirye	63 kg	Smnl.	231 kg	Sølv

VM senior:

1969	Warszawa	Leif Jenssen	75 kg	Press	142,5 kg	Bronse
1969	Warszawa	Eivind Rekustad	110 kg	Press	175 kg	Bronse
1970	Columbus	Leif Jenssen	75 kg	Rykk	142,5 kg	Sølv
1970	Columbus	Leif Jenssen	75 kg	Smnl.	455 kg	Sølv
1971	Lima	Leif Jenssen	75 kg	Rykk	142,5 kg	Gull
1971	Lima	Leif Jenssen	75 kg	Smnl.	467,5 kg	Sølv
1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Press	172,5 kg	Gull
1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Rykk	150 kg	Gull
1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Støt	185 kg	Bronse
1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Smnl.	507,5 kg	Gull
1973	Havana	Leif Jenssen	82,5 kg	Rykk	160 kg	Gull
1974	Manilla	Leif Jenssen	82,5 kg	Rykk	155 kg	Bronse
1974	Manilla	Leif Jenssen	82,5 kg	Støt	195 kg	Sølv
1974	Manilla	Leif Jenssen	82,5 kg	Smnl.	350 kg	Sølv

Olympiske leker:

1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Smnl.	507,5 kg	Gull
------	---------	--------------	---------	-------	----------	------

EM junior:

1979	Debrecen	Tage Knudsen	+ 110 kg	Rykk	150 kg	Sølv
1979	Debrecen	Tage Knudsen	+ 110 kg	Støt	190 kg	
Bronse						
1979	Debrecen	Tage Knudsen	+ 110 kg	Smnl.	340 kg	Bronse

VM junior:

1979	Debrecen	Tage Knudsen	+ 110 kg	Rykk	150 kg	Bronse
------	----------	--------------	----------	------	--------	--------

FORSLAG TIL FORBUNDSTINGET

ENDRINGFORSLAG TIL NVFS TEKNISKE REGLEMENT - SÆRNORSKE BESTEMMELSER

1. Stavanger VK

§ 27. Avvikling av lagserien og NM Lag

1. Lagserien:

j) Det tillates at maksimum en utenlandsk statsborger som ikke er bosatt i Norge eller har vært bosatt i Norge minst 1 år i løpet av de siste 3 årene kan delta for et lag så fremt lagserieresultatet gjøres i Norge ved et approbert stevne.

k) 1. Det tillates at opp til 2 utenlandske statsborgere kan delta for et lag i lagserien såfremt disse hver utøver minimum har bodd i Norge i totalt et år i løpet av de siste 3 årene. Dette betyr at den enkelte utøver IKKE trenger å ha bodd sammenhengende 1 år i perioden

2. For at laget skal kunne stille med utenlandske statsborgere i en norsk lagfinale forutsettes det at utøverne har deltatt på minst en av de 4 lagserieomgangene som leder frem til lagfinalen.

3. Et seniorlag kan maksimum bestå av 2 utenlandsk utøver.

4. Andre lag i lagserien kan maksimum bestå av 1 utenlandsk utøver.

Styret i NVF er enige i intensjonen, men vil forenkle ordlyden og kommer med følgende forslag:

Inntil to utenlandske utøvere pr. klubb kan delta på lag i lagserien. Lagserieresultat for disse skal oppnås på approbert stevne i Norge.

Endringsforslaget omhandler §27, punkt 1, j) og k)

Intill to utenlandske utøvere pr. klubb kan delta i NM Lag., men alle som deltar i en NM lag konkurranse må ha deltatt på minst 1. serieomgang i Norge.

Endringsforslaget omhandler §27, punkt 2.

2. Forbundsstyret

De tre eller fire beste lagene i kvinneserien , etter fire serieomganger, møtes i NM Lag.

Endringsforslaget omhandler §27, punkt 2, a)

NM Lag for kvinner med tre lag arrangeres bare dersom antall lag som har fullført serieomgangene er mellom tre og fem. NM lag for kvinner med fire lag arrangeres bare dersom minst seks lag har fullført serieomgangene.

Endringsforslaget omhandler §27, punkt 2, c)

3. Forbundsstyret

1. divisjon opprettes bare dersom det er flere enn 12 lag påmeldt for senior menn. De 8 beste lagene utgjør eliteserien, mens de øvrige lagene utgjør 1. divisjon (fortrinnsvis 2. lag, nye lag og lag med dårligst resultat i forrige sesong).

Endringsforslaget omhandler §27, punkt 1.

4. Forbundsstyret

Klubber som har med 2 lag Elite eller i Elite/1. divisjon, må bruke forskjellige løftere på de 2 lagene.

Endringsforslaget omhandler §27, punkt 1.

5. Forbundsstyret

Kretslag som deltar i lagserien/NM Lag eller 5-kampserien teller ikke med i konkurransen. Klubblagene får poeng i henhold til plassering blant klubblagene.

Endringsforslaget er en presisering og omhandler §41, punkt 4.

6. Forbundsstyret

Deltagelse på Tinget teller med i årets klubb. 12 poeng ved deltagelse.

Endringsforslaget omhandler §41.

7. Forbundsstyret

Internasjonale dommere som ikke har dømt på to år nedgraderes til kretsdommere.

Endringsforslaget omhandler §33 og §34.

REVIDERT RESULTATREGNSKAP

<i>KtoNr</i>	<i>KontoNavn</i>	<i>2009</i>	<i>2008</i>	<i>Budsjett</i>	<i>Budsj.lf.</i>
Driftsinntekter					
3110	avgiftritt salg	81 060,00	90 020,00	0	
3112	avgiftritt merkesalg	0,00	2 525,00	0	
3113	statuettsalg avg.fritt	1 250,00	0,00	0	
3121	leoko provisjon	17 657,44	0,00	0	
3440	rammetilskudd NIF	1 428 969,26	1 275 288,00	0	
3441	ANDRE TILSKUDD NIF	0,00	0,00	0	
3442	Øremerkede tilskudd fra NIF	650 523,00	376 914,00	0	
3443	Tilskudd fra Olympiatoppen	300 000,00	250 000,00	0	
3444	OLT stipend	50 000,00	50 000,00	0	
3445	NIF momskompensasjon	21 637,00	23 023,00	0	
3450	VO tilskudd	7 515,00	2 475,00	0	
3930	Startlisenser	48 800,00	39 900,00	0	
3931	Kontigenter lagserien	9 750,00	13 250,00	0	
3932	Kontigenter 5-kampserien	1 500,00	0,00	0	
3933	Abonnenter	0,00	150,00	0	
3970	Egenandeler reiseutgifter	82 400,00	71 300,00	0	
3990	Diverse inntekter	3 000,00	41 205,23	0	
	Sum Driftsinntekter	<u>2 704 061,70</u>	<u>2 236 050,23</u>	<u>0</u>	
Driftskostnader					
4240	Varekjøp	-180 562,56	-47 717,16	0	
5000	Lønn/honorarer	-5 395,84	-6 853,44	0	
5001	Lønn sekretær og sportssjef	-341 569,06	-276 470,64	0	
5006	innberetning Ruth	-45 250,00	0,00	0	
5180	FP	-41 713,90	-33 176,47	0	
5182	AGA FP	-5 779,35	-8 341,32	0	
5390	stipend oppgavepliktig	-50 000,00	0,00	0	
5401	Arb. giver avgift sekretær/trener/SJ	-60 921,74	-41 487,72	0	
6300	Kontorleie Ullevål	-3 354,00	-11 955,00	0	
6301	annen kontorleie	-5 217,50	-4 537,50	0	
6390	Andre kontor kostnader blekk/Kopier mm.	-1 595,00	-3 821,25	0	
6440	Leie av bil	-38 391,52	-9 848,61	0	
6541	Kontormaskiner/utstyr	-60 540,00	-27 746,25	0	
6700	revisjonshonorarer/lønn NIF/ regnskap	-40 775,00	-31 900,00	0	
6780	selvstendig næringsdrivende	-18 511,00	0,00	0	
6800	Kontorrekvisita	-17 231,40	-36 582,57	0	
6820	Nytt fra NVF	-46 911,26	-28 320,42	0	
6821	Årsberetningen	-8 785,00	-7 787,50	0	
6860	Møter/kurs/oppdatering	-16 395,00	-9 373,00	0	
6900	Telefon, mobiltilf, fax	-761,43	-7 250,82	0	
6920	Internett	-34 293,00	-22 225,00	0	
6940	Porto NVF	-13 572,90	-5 950,91	0	
7141	Fly	-479 978,75	-442 239,45	0	
7143	tog	-11 896,00	-5 340,00	0	
7144	hotell	-202 468,19	-165 325,41	0	
7145	Andre reisekostnader/km/mm.	-111 295,26	-198 519,24	0	
7148	President kjøring	0,00	-2 310,00	0	
7149	Generalsekretær kjøring	0,00	-500,00	0	
7150	Kjøring sportssjef	0,00	-300,00	0	
7151	Diet	-760,00	-2 400,00	0	
7152	diett	-600,00	-1 400,00	0	
7155	Generalsekretær diett	-200,00	0,00	0	
7162	Beverting	-128 684,55	-80 433,46	0	
7165	Startsgebyrer utlandet	-170 280,54	-107 538,27	0	

7410	Medlemskontigenter Internasjonelle forbund	-12 833,24	-11 774,95	0
7420	Gaver/Premier	-35 317,50	-76 826,30	0
7425	Årets klubb	-6 000,00	0,00	0
7430	Norges Cup	-25 000,00	0,00	0
7453	tilskudd særkretser	-31 500,00	-6 500,00	0
7455	Tilskudd løfteskoler	-26 500,00	-21 870,00	0
7530	div. forsikringer	-14 074,00	-11 762,00	0
7770	bank-og kort gebyrer	0,00	-2,50	0
7790	Diverse driftsutgifter	-39 609,02	-28 852,62	0
7791	Diverse toppidrett prosjekt kostnader	-210 349,36	-145 245,41	0
7830	Tap på fordringer	-8 210,00	-58 165,75	0
	Sum DriftsKostnader	<u>-2 553 082,87</u>	<u>-1 988 650,94</u>	<u>0</u>
	DRIFTSRESULTAT	<u>150 978,83</u>	<u>247 399,29</u>	<u>0</u>
	Finansposter			
8040	Renteinntekter	31 352,00	53 197,00	0
	Sum Finansposter	<u>31 352,00</u>	<u>53 197,00</u>	<u>0</u>
	RESULTAT FØR SKATTER	<u>182 330,83</u>	<u>300 596,29</u>	<u>0</u>
	Årsoppgjørs disp, skatt			
	Sum Årsoppgjørs disp, skatt	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>	<u>0</u>
	ÅRSRESULTAT	<u>182 330,83</u>	<u>300 596,29</u>	<u>0</u>

BALANSE 2009

<i>KtoNr</i>	<i>KontoNavn</i>	<i>2009</i>	<i>2008</i>
	EIENDELER		
	Omløpsmidler		
1460	varer på lager	221 580,00	144 900,00
1500	Kunder, debitorer	6 161,64	35 571,64
1513	debitorer	59 794,27	32 537,67
1590	idrettslag/NIF/OLT	3 192,06	3 192,06
1720	Påløpte inntekter	0,30	0,30
1820	aksjer i norsk idrett	1,00	1,00
1821	oseberg	48 507,90	48 507,90
1900	Kontanter	51 657,86	63 403,96
1921	Handelsbanken	441 844,75	152 978,70
1940	sparekonto	282 926,47	275 171,47
1950	skattetrekkskonto	93 084,97	146 175,97
	Sum Omløpsmidler	<u>1 208 751,22</u>	<u>902 440,67</u>
	SUM EIENDELER	<u>1 208 751,22</u>	<u>902 440,67</u>
	EGENKAPITAL OG GJELD		
	Egenkapital		
2000	Innskutt egenkapital	856 715,76	856 715,76
2099	Årsresultat (Opptjent egenkapital)	182 330,83	0,00
	Sum Egenkapital	<u>1 039 046,59</u>	<u>856 715,76</u>

Kortsiktig Gjeld

2410	leverandørgjeld/kreditorer		220,00	0,00
2600	skyldig skattetrekk		15 602,00	4 896,00
2770	skyldig arb.giver avgift		4 812,99	938,18
2940	skyldige feriepenger		52 584,91	34 814,46
2941	Arb.g.avg.av FP		1 212,53	5 076,27
2960	leverandør gjeld		95 272,20	0,00
	Sum Kortsiktig Gjeld		<u>169 704,63</u>	<u>45 724,91</u>
SUM EGENKAPITAL OG GJELD			<u>1 208 751,22</u>	<u>902 440,67</u>

PROSJEKTREGNSKAP

Urevidert regnskap for NVF 2009

Prosjekt	UTGIFTER	Regnskap 2008	Budsjett 2008	Regnskap 2009 pr.31.12	Budsjett 2009	Noter	Budsjett 2010
	Stevneutgifter						
50001	Nordisk J/U	147866,98	80 000	115 932	100 000		80 000
50000	Nordisk Senior	0		68 556	50 000		60 000
50002	EM Junior/EM u23	52590	60 000	93 134	25 000		65 000
50003	EM senior	72931,81	50 000	93 860	80 000		75 000
50009	EM U 23			10 373	30 000		-
50007	VM senior			47 251	80 000		50 000
50004	VM Junior			-			40 000
50005	Elitestevner utl.	77126	70 000	6 278			
	Eleiko GP			8 394	25 000		10 000
	Baltic Cup			37 500	30 000		10 000
	Universitets VM			-	25 000		45 000
32000	Norske mesterskap	52750,8	20 000	52 867	40 000		55 000
50030	Landskamp	13537,18	50 000	33 297	30 000		50 000
50020	EM u 17år		25 000	15 470	20 000		15 000
		438 801,77	355 000	582 913	535 000	1.	555 000
	Trening og utdanning						
95000	Sportssjef/trener	166380	165 000	169 943	170 000		0
	trener			57 000	100 000	2.	0
70010	Tilskudd kretser	10500	20 000	31 500	25 000		0
70011	Kvinnesatsing	7016	35 000	10 982	50 000	3.	0
50012	Toppidr.senter		99 000	99 000	99 000		90 000
50013	Internasjonal gruppe	77521,94	85 000	199 015	110 000	4	
50014	Toppidrettsatsning	304 275,8	390 000	272 611	350 000		730 000
71000	klubb- kretsbesøk, samlinger	9 000,00	10 000	22 500	175 000	5	65 000

73000	Trenerkurs		30 000	57 701	100 000		75 000
73001	Dommerkurs	9032,3	10 000	18 194	30 000		20 000
73030	Klubb/lederutv.	257197,34	90 000	211 143	240 000		230 000
73035	Tilskudd klubbstyr			-	50 000		-
73040	Tilskudd løfterskoler			26 500	30 000		20 000
	Strategimidler			-		6	80 000
		840 923,33	934 000	1 176 089	1 529 000		1 310 000
	Gaver/Utmerkelse r						
7420	Gaver/Utm.	63 826,00	34 200	35 318	25 000		25 000
32010	Årets klubb / NC	9 000,00		31 000	34 000		34 000
		72 826,00	34 200	66 318	59 000		59 000
	Lønn						
95000	Lønn ansatte						380 000
	Adm. utgifter						
	Lønn sekretær	185 000,04	180 000	199 601	190 000		-
6700	Revisjon/NIF	31 900	30 000	40 775	30 000		30 000
		216 900,04	210 000	240 376	220 000		30 000
	Møter og adm. kurs						
90000	Styrets møteutg.	44 082,97	30 000	69 677	50 000		65 000
90010	NVF's Ting	13 156,00	25 000	22 481	30 000		25 000
73010	Delt. i andre møter	45 178,69	15 000	29 099	20 000		-
17000	EFW Representasjon	19 799,00	7 500	35 079	20 000		34 000
73020	Kurs og seminar	599,40	20 000	-	15 000		-
73025	Utdanning	9 373,00	25 000	10 720	20 000		70 000
		132 189,06	122 500	167 055	155 000		194 000
	Driftsutgifter						
6300/6301	Husleie/felles kostn.	20 313,75	22 000	17 142	20 000		20 000
6900/6920	Telefon/Internett	29 475,82	25 000	35 010	30 000		45 000
6930	Oppgradering av hjemmeside		5 000	-	5 000		-
6940	Porto	5 950,91	10 000	13 573	8 000		14 000
7770	Bankgebyr		1 000	-	1 000		500

6541	Kontorutstyr	27 746,25	10 000	60 540	15 000	8	20 000
7530	Forsikringer	11 762,00	16 000	14 074	13 000		15 000
6800/6390	Rekvisita/andre kostn	36 582,57	10 000	18 826	20 000		20 000
	Div.Kostn.	60 804,08	2 500	7 740	5 000		5 000
		192 635,38	101 500	166 906	117 000		139 500
	Trykksaker						
6820	Nytt fra NVF	28 320,42	40 000	46 911	38 000		40 000
6821	Årsberetning	7787,50	4 500	8 785	10 000		10 000
		36 107,92	44 500	55 696	48 000		50 000
	Kontingenter						
17010	Int.forbund	11 574,95	15 000	12 833	15 000		13 000
		11 574,95	15 000	12 833	15 000		15 000
	Varekjøp						
80000	Varekjøp	55 692,49	20 000	175 687	35 000	9	93 000
		55 692,49	20 000	175 687	35 000		93 000
	Tap på fordringer			8 210	-		
	Totale utgifter	1 988 650,94	1 836 700	2 652 083	2 713 000		2 825 500
	INNETEKTER						
	Tilskudd						
3440	tilskudd NIF	1 266 588,00	1 000 000	1 428 969	1 600 000	10	1 700 000
3441	andre tilskudd NIF			-			
3450	VO midler	2475	10 000	7 515	5 000		7 000
3442	NIF øremerk midler	376 914,00	210 000	650 523	380 000		320 000
3443	OLT stipend/prosjekt	250 000,00	250 000	300 000	250 000		200 000
3444	OLT stipend/prosjekt	50 000,00		50 000	50 000		70 000
	Strategimidler						80 000
		1 945 877,00	1 470 000	2 437 007	2 285 000		2 377 000
	Kontingenter						
3931	lagserien	13 250,00	15 000	9 750	15 000		15 000
3932	5-kampserien		2 250	1 500	3 000		3 000
3930	Lisenser	39 900	40 000	48 800	45 000		45 000
		57 250	57 250	60 050	63 000		63 000

	Salgsinntekter						
3110	Varesalg	90 020	100 000	81 060	100 000		100 000
3112/3113	Salg merker/statuetter	2 525	1 000	1 250	1 000		10 500
		92 695	101 000	82 310	101 000		110 500
	Samarbeidsavt./ annonser						
3121	Sponsor	0	6 000	17 657			10 000
3970	Egenandeler	71 300	65 000	82 400	100 000		110 000
3460	Toppidr.senter		99 000	99 000	99 000		90 000
		71300	170 000	199 057	199 000		210 000
	Div. adm. inntekter						
3990	Div. inntekter	41 205,23	10 000	3 000	10 000		10 000
3445	Momskompensasjon	23 023,00	24 000	21 637	25 000		25 000
		64 228,23	34 000	24 637	35 000		35 000
	Finansinntekter						
8040	Renteinntekter	53 197,00	20 000	31 352	30 000		30 000
		53 197	20 000	31 352	30 000		30 000
	Totale inntekter	2 289 247,23	1 852 250	2 834 414	2 713 000		2 825 500
	Årsoverskudd / Underskudd	300 596,29	15 550	182 330	0		0

NOTER

Prosjekt	#	Tekst
Stevneutgifter	1.	Dette området må ses under ett og sporsjefen har anledning til å omdisponere midler mellom ulike mesterskap da deltakelsen til disse er avhengig av hvor mange har kvalifisert seg.
95000 trener	2.	Denne posten må ses i sammenheng med prosjekt 50014. Lønnet er sterkt tilknyttet til satsningsprosjektet.
70011 kvinnesatsn.	3.	Denne posten må ses i sammenheng med forbundets satsningsgruppe da det eneste i elitelaget er en jente.
50013 Internasjonell gruppe	4.	Større aktivitet enn budsjettert. Flere treningssamlinger.
71000 Klubbesøk etc.	5.	Mye av kostnadene knyttet til dette prosjektet regnskapsføres til prosjekt 73030 klubb og lederutvikling.
Strategimidler	6.	Avsatt i regnskapet 2009.
95000	7.	Etter anbefaling fra NIF samles alle lønnsmidler til samme post.

Lønn ansatte		
6541 kontorutstyr	8.	
73020 kurs	9.	Administrasjonen har ikke deltatt i noen kurs eller seminar som har hatt deltakeravgift
6541 kontorutstyr	10	Innkjøp av datamaskiner for stevneprogram er ført til denne posten.
80 000 varekjøp	11	Innkjøp av IWF programvare for stevner samt innkjøp av treningsutstyr, magnesium og løftesko.
Tap på fordringer	12	Ubetalte fakturaer fra 2007.
3440 Tilskudd NIF	13	Må ses i sammenheng med konto 3441. Totalt mer enn budsjettert.
3442 NIF øremerkede midler	14	Mer enn budsjettert.
3443 OLT stipend	15	Prosjektmidler og individuell stipend.

STYRETS VIRKSOMHET 2009

STYREMØTER

Det ble avholdt 5 styremøter i 2009.

Nr. 1.	Trondheim politikammer	30.01.2009
Nr. 2.	Rica Hell hotell	28.04.2009
Nr. 3.	Trondheim politikammer	14.08.2009
Nr. 4.	Brandheia, Steinkjer	02.10.2009
Nr. 5.	Rica Nidelven hotell	11-12.12.2009

Tilstede på styremøtene har vært:

Arne Grostad	5
Per Mattingsdal	5
Tryggve Duun	5
Arne Pedersen	5
Janne Grostad	4
Trine Selbek	4
Katarina Sederholm Hoff	3
Aud Marit Osnes Vold	1
Jostein Frøyd	3
Steinar Kvame	3

Det er protokollert 72 saker.

KONTORET OG DRIFTEN

NVFs forbundskontor har sitt tilholdssted på Idrettens Hus, Oslo. Norges vektløfterforbund deler generalsekretær og kontor med Norges styrkeløftforbund. Generalsekretæren er ansatt i en 50% stilling. På det sportslige planet har NVF en sportssjef i 40% stilling.

Styremedlem Katarina Sederholm Hoff har vært ansvarlig for regnskapet.

INTERNETT

Internettssidene www.vektlofting.no er en viktig informasjonskanal for alle vektløftere i Norge. Bladets profil er at det skal være et historisk dokument bestående av artikler fra store mesterskap samt resultatlister. Generalsekretær Trine Selbek vært bladets redaktør.

FORBUNDETS ØKONOMISKE SITUASJON OG RESULTAT AV VIRKSOMHETEN

Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse for regnskapsåret 2009 et riktig uttrykk for forbundets situasjon og resultat av virksomheten. Styret foreslår at det fremlagte regnskapet godkjennes som forbundets resultatregnskap og balanse. Utover det som fremgår av årsoppgjøret, kjenner ikke styret til andre forhold som har innvirkning på forbundets økonomiske situasjon.

Etter utgangen av regnskapsåret har det ikke inntruffet forhold som det ikke har tatt hensyn til i årsoppgjøret og som er viktig for å bedømme forbundets resultat og stilling.

Revisor for regnskapsåret 2009 har vært Bjørn Gundersen fra Revisjonsfirmaet Bjørn Gundersen AS. 2009 er det femte året han reviderer.

Regnskapet 2009 viser et overskudd på kr. 182 330,83
Egenkapital pr. 31.12.2009 var kr. 913 463,89.

ANSATTE

NVFs kontor ligger i Idrettens Hus, Ullevål stadion, Oslo. Generalsekretær Trine Selbek har ansvaret for daglig drift av kontoret. Hun er ansatt i 50% stilling.

I tillegg til Trine Selbek er Arne Grostad ansatt som sportssjef i ca. 40% stilling.

YTRE OG INDRE MILJØ

Vår virksomhet forurensrer ikke det ytre miljø. Vår virksomhet har et godt arbeidsmiljø i lokalen på Ullevål stadion.

DISPONERING AV OVERSKUDET

Av årsoverskuddet settes på kr. 45 582,70 (25%) til internasjonal stevnevirkosomhet i Norge.

I tillegg til dette avsettes det kr. 80 000 til strategimidler til å forsterke aktiviteten.

Resterende beløp på kroner 56 748,13 settes på egenkapital.

Styret Norges Vektløfterforbund 31.12.2009

Per Mattingsdal
President

Tryggve Duun
Visepresident

Katarina Sederholm Hoff
Styremedlem

Arne Pedersen
Styremedlem

Janne Grostad
Styremedlem

TERMINLISTE FOR 2011

22. januar	Regionale mesterskap
4-5. mars	NM Senior /Veteraner
19. mars	NVFs Ting
02. april	NM Ungdom
07. mai	NM Junior
23. august	KM 5-kamp
17. september	NM 5-kamp/Norgescup 3. omgang
15. oktober	Kretsmesterskap
2-3. desember	NM Lag og Norges Cup

ARRANGØRER AV NORSKE MESTERSKAP

År	NM Senior	NM Junior	NM-B/Vet.	NM-Lag	NM ungd.	NM	5-kamp
1939	Drammen AK						
1940	Oslo AK						
1946	Larvik AK	Oslo AK					
1947	AK 45	Larvik AK					
1948	Oslo AK	IL Viking					
1949	Larvik AK	Aktiv Atlet					
1950	Oslo AK	Kongsb. AK					
1951	OSPIL	Trolla IL					
1952	Sp. 09	AK Bjørgvin					
1953	AK 45	Oslo AK					
1954	Larvik AK	AK 45					
1955	Oslo AK	Larvik AK					
1956	Drammen AK	OPIL					
1957	IL Viking	AK Bjørgvin					
1958	Slagen AK	AK 45					
1959	AK 45	Sp. 09					
1960	Oslo AK	IL Viking					
1961	AK Bjørgvin	Larvik AK					
1962	Oslo / NVF	Namsos VK					
1963	Larvik AK	IL Milo					
1964	Trondh. KK	NLHI					
1965	IL Viking	Slagen AK					
1966	Namsos VK	Hannevika IL / Gjøvik AK					
1967	Oslo AK	Rossabø UL					

1968	IL Milo / Larvik AK	Oslo VK / Rogaland VK				
1969	Grenland AK	Gjøvik AK				
1970	Rogaland VK	Kraftsport IL				
1971	Oslo VK	Larvik AK				
1972	Lenja AK	Rogaland VK				
1973	Gjøvik AK	Kraftsport IL	IL Milo			
1974	Kr.sand AK	AK Bjørgvin	Hordal. VK			
1975	Trondh. AK	National IL	Kr.sand AK	AK Bjørgvin		
1976	Lenja AK	Kr.sand AK	Brum.dal AK	Oslo AK		
1977	Florø T&IL	IL Milo	Voll IL	Grenland AK		
1978	National IL	Larvik AK	Trondh. AK	National IL		
1979	IL Viking	Gjøvik AK	Tønsb.-K.	Stavanger VK		
1980	Nidelv IL	Voll IL	Tønsb.-K.	National IL		
1981	Vigrestad IK	StavangerVK	Hordal. VK	Nidelv IL		
1982	Grenland AK	Kragerø AK	Stavanger VK	Tønsb.-K.	Gjøvik AK	
1983	Stavanger VK	Trondh. AK	IL Kraftsport	IL National	Førde IL	
1984	Rjukan IL	Grenland AK	Gjøvik AK	AK Bjørgvin	Voll IL	
1985	Trondh. AK	S&F VK	Tønsb.-K.	Vigrestad IK	Førde IL	
1986	AK Bjørgvin	Vigrestad IK	Gjøvik AK	Stavanger VK	Larvik AK	
1987	Stegaberg IL	Larvik AK	Oslo VK	Nidelv IL	IL Milo	
1988	Nidelv IL	Vigrestad IK	Stavanger VK	Grenland AK	IL Kraftsport	
1989	Førde IL	IL Milo	IL Kraftsport	Grenland AK	Vigrestad IK	
1990	Rjukan IL	Stavanger VK	Kr.sand AK	Vigrestad IK	Nidelv IL	
1991	Larvik AK	Stegaberg IL	AK Bjørgvin	Tønsb.-K.	Hitra VK	
1992	Tønsb.-K.	IL Milo	Trondh. AK	Vigrestad IK	Orkanger IF	
1993	Nidelv IL	Grenland AK	Tønsb.-K.	Tysvær VK	Vigrestad IK	
1994	IL Milo	Vigrestad IK	Kr.sand AK	National IL	Tønsb.-K.	
1995	Vigrestad IK	Nidelv IL	Tønsb.-K.	Tambar. IL	AK Bjørgvin	
1996	IL Milo	Gjøvik AK	Stavanger VK	Tambar. IL	Larvik AK	
1997	Tysvær VK	Vigrestad IK	Tønsb.-K.	Vigrestad IK	IL Milo	
1998	Larvik AK	Nidelv IL	Stavanger VK	Nidelv IL	AK Bjørgvin	
1999	Vigrestad IK	Tønsb.-K.	Vigrestad IK	Tønsb.-K.	Stavanger VK	
2000	Førde IL	AK Bjørgvin	Førde IL	Tønsb.-K.	Voll IL	
2001	Vigrestad IK	Tysvær VK	Vigrestad IK	Tambar. IL	Gjøvik AK	
2002	Trondh. AK	National IL	Trondh. AK	National IL	Vigrestad IK	Tønsb.-K.
2003	Vigrestad IK	Trondh. AK	Vigrestad IK	Tønsb.-K.	Tambar. IL	AK
	Bjørgvin					
2004	Trondh. AK	AK Bjørgvin	Trondh. AK	Tambar. IL	Vigrestad IK	Vigrestad IK
2005	National IL	Tønsb.-K.	National IL	Vigrestad IK	Larvik AK	Vigrestad IK
2006	Tambar. IL	Vigrestad IK	Tambar. IL	Tønsb.-K.	SVK/Voll IL	Gjøvik AK
2007	Tønsb.-K.	Tambar. IL	Tønsb.-K.	Vigrestad IK	Hitra VK	Tønsb.-K.
2008	Vigrestad IK	Tønsb.-K.	Vigrestad IK	Tambar. IL	StavangerVK	
2009	Spydeberg A.	Tønsb.-K.	Spydeberg A.	Tambar.IL	Vigrestad IK	AK
	Bjørgvin					