



**TINGDOKUMENT**

**NORGES  
VEKTLØFTERFORBUNDS  
TING 2019**

Scandic Hell 24 mars

## Innholdsfortegnelse

<b>1. Åpning</b>	<b>4</b>
1.1 Godkjenne de frammøtte representanter	4
1.2 Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden	4
1.3 Velge dirigent, sekretær, reisefordelingskomité og to representanter til å undertegne protokollen	4
1.4 Behandle årsberetningen	4
1.5 Behandle forbundets regnskap i revidert stand	4
1.6 Behandle forslag og saker	4
1.7 Fastsette kontingent og avgifter	4
1.8 Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett	4
1.9 Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet	4
1.10 Tinget beslutter datoene for norske mesterskap	4
1.11 Foreta følgende valg:	4
1.11.1 Leder og nestleder	4
1.11.2 Styremedlemmer og 2 varamedlemmer	4
1.11.3 Kontrollkomité med leder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer	4
1.11.4 Representant til ting og møter i de organisasjonene forbundet er tilsluttet	4
1.11.5 Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem	4
1.12 Bestemme tid og sted for neste Forbundssting	4
1.13 Avslutning	4
<b>2. Forretningsorden</b>	<b>4</b>
2.1 Tingets forhandlinger er offentlige	4
2.2 Det velges en dirigent til å lede Tinget	4
2.3 Tinget fastsetter nødvendig pause	4
2.4 Tinget gir dirigenten fullmakt til å nedsette taletiden om han finner det nødvendig	4
2.5 Intet nytt forslag kan opptas etter at det er satt strek for de inntegnede talere	4
2.6 Alle beslutninger avgjøres ved alminnelig flertall med unntak av lovsaker som krever 2/3 flertall. Ved stemmelikhet anses forslaget for falt	4
2.7 I protokollen innføres forslagene og avstemningene samt de fattede beslutninger	4
2.8 Protokollen leses opp ved møtets avslutning, eller det velges to representanter til å undertegne protokollen	4
<b>3. Delegater:</b>	<b>5</b>
3.1 Forbundsstyret	5
3.2 Vektløfterregioner	5
3.3 Klubber	5
3.4 Uten stemmerett men med tale og forslagsrett som ligger innenfor arbeidsområdet	5
3.5 Observatører	5
<b>4. Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden</b>	<b>6</b>
<b>5. Konstituering</b>	<b>6</b>
5.1 Dirigent:	6
5.2 Referent:	6
5.3 Undertegne protokollen:	6
5.4 Tellekorps	6
<b>6. Gjennomgang av årsberetning</b>	<b>6</b>
<b>7. Regnskap</b>	<b>6</b>
7.1 Kontrollkomiteen for 2018	6
7.2 Revisors beretning for 2018	6
<b>8. Innkomne forslag til Forbundsstinget</b>	<b>7</b>

<b>9.</b>	<b>Behandle budsjett 2019.</b>	<b>11</b>
<b>10.</b>	<b>Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.</b>	<b>12</b>
<b>11.</b>	<b>Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet.</b>	<b>12</b>
<b>12.</b>	<b>Vedta terminlisten for 2020</b>	<b>13</b>
<b>13.</b>	<b>Foreta følgende valg:</b>	<b>14</b>
13.1.1	<i>President og visepresident</i>	14
13.1.2	<i>3 styremedlemmer, 2 varamedlemmer</i>	14
13.1.3	<i>Kontrollkomité med leder, 2 medlemmer, 2 vara medlemmer</i>	14
13.1.4	<i>Representant til Ting og møter i de organisasjonene forbundet er tilsluttet</i>	14
13.1.5	<i>Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem</i>	14
<b>14.</b>	<b>Bestemme tid og sted for neste Forbundssting</b>	<b>15</b>
<b>15.</b>	<b>Avslutning</b>	<b>15</b>

# 1. Åpning

- 1.1 Godkjenne de frammøtte representanter
- 1.2 Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
- 1.3 Velge dirigent, sekretær, reisefordelingskomité og to representanter til å undertegne protokollen
- 1.4 Behandle årsberetningen
- 1.5 Behandle forbundets regnskap i revidert stand
- 1.6 Behandle forslag og saker
- 1.7 Fastsette kontingent og avgifter
- 1.8 Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett
- 1.9 Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet
- 1.10 Tinget beslutter datoene for norske mesterskap regionmesterskapene og landsdelsmesterskapene kommende år. Regionstyrene vedtar arrangører av regionmesterskapene. Forbundsstyret vedtar arrangører av norske mesterskap og landsdelsmesterskapene samt eventuelt andre større nasjonale eller internasjonale stevner/mesterskap i Norge
- 1.11 Foreta følgende valg:
  - 1.11.1 Leder og nestleder
  - 1.11.2 Styremedlemmer og 2 varamedlemmer
  - 1.11.3 Kontrollkomité med leder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer.
  - 1.11.4 Representant til ting og møter i de organisasjonene forbundet er tilsluttet.
  - 1.11.5 Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem
- 1.12 Bestemme tid og sted for neste Forbundssting.
- 1.13 Avslutning.

# 2. Forretningsorden

- 2.1 Tingets forhandlinger er offentlige
- 2.2 Det velges en dirigent til å lede Tinget.
- 2.3 Tinget fastsetter nødvendig pause.
- 2.4 Tinget gir dirigenten fullmakt til å nedsette taletiden om han finner det nødvendig.
- 2.5 Intet nytt forslag kan opptas etter at det er satt strek for de inntegnede talere.
- 2.6 Alle beslutninger avgjøres ved alminnelig flertall med unntak av lovsaker som krever 2/3 flertall. Ved stemmelikhet anses forslaget for falt.
- 2.7 I protokollen innføres forslagene og avstemningene samt de fattede beslutninger.
- 2.8 Protokollen leses opp ved møtets avslutning, eller det velges to representanter til å undertegne protokollen.

### 3. Delegater:

3.1	Forbundsstyret	
1	President	Hilde Næss
2	Visepresident	Tryggve Duun
3	Styremedlem	Katarina S. Hoff
4	Styremedlem	Børge Aadland
5	Styremedlem	Fredrik Kvist Gyllensten
	1. varamedlem	Tor Steinar Herikstad
	2. varamedlem	Asta Rønning Fjærli
3.2	Vektløfterregioner	
6	Nordenfjeldske vektløfterregion	Magnus Mikalsen
7	Sør – Vest vektløfterregion	Johnny Sandvik
8	Nord – Vest vektløfterregion	Stian Grimseth
9	Telemark, Vestfold og Buskerud VR	Jostein Frøyd
10	Østlandet vektløfterregion	Johan Thonerud
3.3	Klubber	
11	AK Bjørgvin	Malin Alise Forberg
12	Breimsbygda IL	Ola Bergheim
13	Elverum AK	Robert Grønland
14	Flaktveit IK	Geir Øvsthus
15	Førde IL	Tom Farsund
16	Gjøvik AK	Olav Johansen
17	Haugesund VK	Ørjan Østhus
18	Hillevåg AK	Sigvald Monsen
19	Hitra VK	Ivar Kværnø
20	IF Tønsberg-Kameratene	Jan Robert Solli
21	IL Kraftsport	Stig Mistereggen
22	Jølster IL	Evald Sandvik
23	Larvik AK	Rebekka Tao Jacobsen
24	Lørenskog AK	Eirik Mølmshaug
25	Namsos VK	Leif Hepsø
26	Nidelv IL	Ingvild Skoe
27	Oslo AK	Trygve Stenrud Nilsen
28	Sotra AK	Johnny Morlandstø
29	Spydeberg Atletene	Kjell Olav Lundberg
30	Stavanger VK	Bernt Petter Andersen
31	T&IL National	Thomas Lilleborgen
32	Tambarskjelvar IL	Jørn Helgheim
33	Tromsø AK	Marianne Fosslilæ Hekklilæ
34	Trondheim AK	Jøran Herfjord
35	Tysvær VK	Dag Rønnevik
36	Vigrestad IK	Hans Hagenes
37	Åsane VK	Aslak Olsen
3.4	Uten stemmerett men med tale og forslagsrett som ligger innenfor arbeidsområdet	
1	Sportssjef/trener	Jarleif Amdal
2	Generalsekretær	Arne Grostad
3	Utdanningskonsulent	Tiril Tøien
3.5	Observatører	
4	Hitra VK	Randi Schei

5	Oslo AK	Rebecca Tiffin
6	Namsos VK	William Wågan
7	Nidelv IL	Håvard Grostad
8	Spydeberg Atletene	Christian Lysenstøen
9	Tromsø AK	Elfrid Tørset
10	Trondheim AK	Elisabeth Settem
11	Tysvær VK	Serina Kallevik
12	IF Tønsberg-Kameratene	Per Marstad
13	Gjøvik AK	Kristoffer Solheimsnes
14	Breimsbygda IL	Vilde Sårheim
15	Hillevåg AK	Rune Rasmussen
16	T&IL National	Elise Sandhaug
17	Vigrestad IK	Torbjørn Ødegård
18	Sotra AK	Isabel Cloin
19	Elverum AK	Hege Grønland
20	Oslo AK	Rebecca Tiffin
21	Stavanger VK	Tom Jonassen
Gjest:		
21	Idrettsstyret i NIF	Vibecke Sørensen
22	Veteran kontakt i NVF	Jan Nystrøm

#### **4. Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden**

#### **5. Konstituering**

- 5.1 Dirigent:
- 5.2 Referent:
- 5.3 Undertegne protokollen:
- 5.4 Tellekorps

#### **6. Gjennomgang av årsberetning**

#### **7. Regnskap**

- 7.1 Kontrollkomiteen for 2018.
- 7.2 Revisors beretning for 2018

## 8. Innkomne forslag til Forbundsstinget

### Fra STYRET:

#### Forslag 1:

Styret viser til vedtak ang Årets klubb ved Tinget i 2017:

*Forslag 6*

*Forbundsstyret Endring i Kapittel 10 – Årets klubb*

*Årets klubb skal bare gjelde for junior og ungdom. Det vil si at bare NM Junior, NM Ungdom, Lagseriene for junior og ungdom og 5-kampserien for jenter og gutter inntil 18 år (selv om 18 år er senior) skal telle med i beregningen av poeng til Årets klubb. Begrunnelse:*

*Forbundsstyret mener at vi bør satse mer på junior og ungdom, og at denne endringen i Årets klubb kan bidra til dette. Følgende delegater hadde ordet: 1,9,10,18,35. Etter diskusjonen så Styret at det kunne være formålstjenlig trekke forslaget for deretter å støtte opp under et nytt forslag som ville få god støtte.*

*Et nytt forslag fremsatt av Breimsbygda IL lød: Kriteriene for årets klubb fastsettes etter at mål, strategi og tiltak er fastsatt og at de gjenspeiler disse.*

*Forslaget ble enstemmig vedtatt.*

#### Styrets forslag til vedtak:

For ungdom tredobles plasseringspoengene til Årets klubb for NM ungdom, lagserien for ungdom og NM lag for ungdom. For junior dobles plasseringspoengene til Årets klubb for NM junior, lagserien for junior og NM lag for junior.

For NM 5-kamp og lagserien NM 5-kamp dobles plasseringspoengene i alle årsklasser inntil 18 år.

#### Forslag 2:

Klubber/regioner skal varsle NVF i god tid hvis det er invitert løftere til konkurranser i Norge. Dette for at NVF skal kunne overholde varslingskravet ovenfor ADNO. Et samtykkeskjema utformes og skal signeres av utøverne. De utenlandske utøverne kan da også, foruten IWF og WADA, testes av ADNO

#### Styrets forslag til vedtak:

§ 28 pkt3. Andre stevner i Norge: Utenlandske statsborgere som ikke er medlem av en norsk vektløfterklubb kan delta på stevner arrangert av norske klubber under forutsetning av at de samtykker til å bli dopingtestet av norske antidopingmyndigheter. Arrangør er ansvarlig for å innhente samtykkeskjema fra de utenlandske statsborgerne og sende dette til Norges Vektløfterforbund minst 7 dager før stevnet.

#### Forslag 3:

§15 Aldersbestemmelsene omdøpes til Barneidrettsbestemmelsene.

Styret foreslår at følgende tekst vedtas av Tinget:

#### § 15. Barneidrettsbestemmelser

1. Barn kan delta på lokale stevner, først og fremst i egen klubb, fra det året han/hun fyller 6 år. Arrangementer defineres som lokale når de avholdes innenfor idrettskretsen som utøverens klubb tilhører. Begrepet kan også omfatte arrangementer i andre idrettskretser dersom reiseveit hit er lik/kortere enn til arrangementer i egen idrettskrets.

2. Barn kan delta på regionale stevner fra og med det året han/hun fyller 9 år. Arrangementer defineres som regionale når de avholdes innenfor vektløfterregionen som utøverens klubb tilhører. Begrepet kan også omfatte arrangementer i andre regioner dersom reisevei hit er lik/kortere enn til arrangementer i egen region.
3. Barn kan fra det året de fyller 11 år delta i åpne konkurranser og idrettsarrangement i Norge, Norden, og Barentsregionen. Dette gjelder også konkurranser og idrettsarrangement i landsdelen barnet hører til.
4. Barn fra nordiske land og Barentsregionen kan fra det året de fyller 11 år delta på konkurranser og i idrettsarrangementer i Norge.
5. Nedre aldersgrense for deltakelse i alle norske mesterskap, inkludert NM for lag, NM for ungdom, NM for junior, NM 5-kamp og i utlandet er det kalenderåret utøveren fyller 13 år.
6. Barn kan delta i NVFs nasjonale seriesystem i to-kamp og/eller femkamp fra det året de fyller 13 år.
7. Det kan benyttes resultatlister, tabeller og rangeringer i konkurranser for barn fra det året de fyller 11 år, dersom dette er formålstjenlig.
8. Alle barn til og med 12 år skal få premie dersom premiering skjer.
9. Brudd på disse bestemmelsene sanksjoneres iht NVFs lov, § 22.

Det kan med fordel diskuteres hva som er formålstjenlig under pkt 7.

## **Forslag fra region-klubber til Tingbehandling:**

### **Forslag 1: Spydeberg Atletene:**

#### **§ 2. Innbydelse, innveiing og avvikling**

6. Nøyaktig tidspunkt for innveiing skal være tydelig bekjentgjort i god tid før stevnedato.

Forslag: pkt 6. Nøyaktig tidspunkt for innveiing skal være tydelig bekjentgjort **i invitasjonen for Norgesmesterskap og skal være endelig.**

Begrunnelse: Det har i flere tilfeller blitt gjort endringer på innveiingstidspunkt etter at invitasjon har blitt sent ut. Det er nødvendig med forutsigbarhet for klubber, løftere og trenere for å kunne planlegge reise og opphold på rimeligst mulige måte.

---

Signert Eva Grøndahl Lundberg

#### **Styrets forslag til vedtak:**

Styret er uenig i forslaget. NVF og stevnearrangør må ha nødvendig fleksibilitet for å avvikle et så bra stevne som mulig.



## **Forslag 2: Spydeberg Atletene:**

§ 27. Avvikling av lagseriene og lagfinalene (NM lag)

1. Regler for lagserien:

c) Hvert lag stiller med **5** deltakere, uansett vektklasse, i Eliteserien menn, 1. divisjon menn, 2. divisjon menn, Eliteserien kvinner, 1. divisjon kvinner og 2. divisjon kvinner, 3 deltakere i øvrige serier. Et lag må ha minimum 3 (1 på tremannslagene) løftere med i hver serieomgang for å få tellende resultat.

Begrunnelse: Nå som deltakerantallet blant kvinnene har kommet opp på samme nivå som for mennene, er tiden moden for å gjøre denne utvidelsen for kvinnelagene.

---

Signert Eva Grøndahl Lundberg

### **Styrets forslag til vedtak:**

Styret er enig i forslaget. Vi bør jobbe mer for bredere rekruttering av kvinner. Vi støtter også Spydeberg Atletenes begrunnelse.

Gjelder fra 2020

## **Forslag 3: Nord-Vest Vektløfterregion**

Deling i NM 5-kamp av den svært store samleklassa +18 år.

Ny klasse eldre junior/U23 19-23 år.

Begrunning:

Det er med dagens inndeling i løfta og Liakov «rått parti» for 19-20 åringar i høve til våre beste seniorutøvarar.

Generelt i fysiske idrettar som ski, friidrett og vektløfting er det vanskeleg overgang frå junior 20 år til senior. Difor viktig med overgangsklasse for å hindre fråfall.

I friidrett har vi ei eldre juniorklasse 20-22 år i NM junior.

I friidrett er U23 t.o.m 22 år, i vektløfting U23 til og med 23 år.

Difor 19-23 år i vårt forslag for vektløfting.

Det vil gjere det meir attraktivt for eldre junior og U23-utøvarar å halde fram med 5-kampen.

Då vil vi ha 5 aldersklasser i NM 5-kamp:

1. 13-14 år
2. 15-16 år
3. 17-18 år
4. 19-23 år (ny klasse frå 2019)
5. +23

Det er foreløpig ikkje grunnlag for å endre lagserien i 5-kamp der vi har 2 aldersklasser: 18 år og yngre, og +18 år.

### **Styrets uttalelse til forslaget:**

Styret er åpent til forslaget uten å ta stilling til anbefaling eller ikke.

#### **Forslag 4: Nord-Vest Vektløfterregion**

Nytt Lag-NM 5-kamp innebygd i NM 5-kamp:

Begrunning:

Vi har ikkje eige Lag-NM for 5-kampserien som for lagserien.

Forslag om å legge det inn i NM 5-kamp slik:

Dei 3 beste resultatata i NM 5-kamp opptil 18 år og +18 år tel også som Lag-NM 5-kamp.

Dei 3 beste laga får NM-medaljar.

#### **Styrets uttalelse til forslaget:**

Styret er åpent til forslaget uten å ta stilling til anbefaling eller ikke.

## 9. Behandle budsjett 2019.

PROSJEKT	UTGIFTER	BUDSJETT 2019
	<b>Stevneutgifter</b>	
50001	Nordisk J/U	101 000,00
50000	Nordisk Senior	102 000,00
50002	EM Junior/EM u23	55 000,00
50003	EM senior	145 000,00
50007	VM senior	102 000,00
50004	VM Junior	
32000	Norske mesterskap	150 000,00
50020	EM u 17år og EM 15	50 000,00
		<b>705 000,00</b>
	<b>Trening</b>	
50012	Toppidrettssenter (OLT)	60 000,00
50014	Toppidrettssatsing	800 000,00
50015	Aktivitets og driftstilskudd	135 000,00
		<b>995 000,00</b>
	<b>Utdanning/utvikling av barn og unge</b>	
		<b>1 000 000,00</b>
	<b>Gaver/Utmerkelser</b>	
7420	Gaver/Utm.	30 000,00
		<b>30 000,00</b>
	<b>Lønn</b>	
95000	Lønn ansatte	<b>351 000,00</b>
	<b>Adm. utgifter</b>	
6700	Revisjon/NIF	58 000,00
		<b>58 000,00</b>
	<b>Møter</b>	
		<b>150 000,00</b>
	<b>Driftsutgifter</b>	
	Driftsutgifter	165 000,00
6510	Streaming- dommeanlegg	30 000,00
		<b>195 000,00</b>
	<b>Kontingenter</b>	
17010	Int.forbund	15 000,00
		<b>15 000,00</b>
7830	Tap på fordringer	
8140	Bankkostnader	1000,00
	<b>Totale utgifter</b>	<b>3 500 000,00</b>
	<b>INNTEKTER</b>	

	<b>Tilskudd</b>		
3440	Post 2 Grunntilskudd særforbund		1 958 000
3441	Spillemidler til utstyr		
3450	VO midler		50 000,00
3442	Utdanning/utvikling av barn og unge (post 3)		1 000 000,00
	Tilskudd IWF/EWF		65 000,00
			<b>3 073 000,00</b>
	<b>Kontingenter</b>		
3931	lagserien		25 000,00
3932	5-kampserien		6 000,00
3930	Lisenser		80 000,00
			<b>111 000,00</b>
	<b>Salgsinntekter</b>		
3110	Varesalg		
3112/ 3113	Salg merker/statuetter		3 000,00
			<b>3 000,00</b>
	<b>Samarbeidsavt./ annonser</b>		
3121	Sponsor		
3970	Egenandeler		100 000,00
3460	Toppidr.senter		60 000,00
			<b>160 000,00</b>
	<b>Div. adm. inntekter</b>		
3990	Div. inntekter		4 000,00
3445	Momskompensasjon		180000,00
			<b>184000,00</b>
	<b>Finansinntekter</b>		
8040	Renteinntekter		3000,00
			<b>3000,00</b>
	<b>Totale inntekter</b>		<b>3534000,00</b>
	<b>Årsoverskudd / underskudd</b>		<b>34000,00</b>

## 10. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.

## 11. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet.

## 12. Vedta terminlisten for 2020

Styret foreslår med bakgrunn i at mesterskapene har blitt større og og større år for år at noen mesterskap «slås» sammen i samme week end.

Konkret foreslås at NM veteran individuelt og lag avvikles samme helg som NM ungdom. Ungdommene gjennomfører samtidig sitt NM lag. Klubbene må på forhånd definere hvem representerer klubben i lag NM.

Dette vil medføre at NM lag blir et en dags arrangement

Tinget 2019 kan bestemme iverksettelse av NM lagfinale og NM individuelt mesterskap for ungdom allerede i 2019

13

Januar	Lørdag 25	Landsdelsmesterskap
Januar	Søndag 26	Landsdelsmesterskap
Mars	Avventer ift når NM veka blir	NM senior
Mars	Lørdag 28	NVFs klubb- og lederseminar
Mars	Søndag 29.	NVFs Ting
April	Lørdag 25	NM junior
Juni	Lørdag 18	RM 5-kamp
September	Lørdag 19	
September	Søndag 20	NM 5 kamp
Oktober	Lørdag 17	Regionmesterskap
Oktober	Søndag 18	Regionmesterskap
November	Lørdag 7	NM ungdom individuelt og lag
November	Søndag 8	NM veteran individuelt og lag
November kvinner	Lørdag 21	NM lag junior, senior menn og

Arrangører som søker mesterskap skal skriftlig søke NVF ift det mesterskap det søkes om.

### 13. Foreta følgende valg:

- 13.1.1 President og visepresident
- 13.1.2 3 styremedlemmer, 2 varamedlemmer
- 13.1.3 Kontrollkomité med leder, 2 medlemmer, 2 vara medlemmer.
- 13.1.4 Representant til Ting og møter i de organisasjonene forbundet er tilsluttet
- 13.1.5 Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.

#### VALGKOMITEENS INNSTILLING TIL STYRE

Valgkomiteen har jobba i en lengre periode for å sette sammen et styre som har forskjellig kompetanse og erfaring og som vi mener passer til å samarbeide med presidentkandidaten vår. Vi har lytta til ønsker fra kandidaten for å finne personer som kan fylle oppgavene som denne ønsker skal prioriteres framover.

Flertallet på 2 personer har landa på denne innstillingen:

President:	Stian Grimseth	Tambarskjelvar I.L.
Visepresident:	Børge Aadland	A.K. Bjørgvin
Styremedlem:	Asta Rønning Fjærli	Oslo A.K.
Styremedlem:	Tryggve Duun	Trondheim A.K.
Styremedlem:	Randi Schei	Hitra V.K.
Varamedlem:	Kristin Solbakken, Nidelv I.L.	
Varamedlem:	Kjell Olav Lundberg, Spydeberg Atletene	

Et mindretall på 1 person foreslår Hilde Næss, Lørenskog A.K. som presidentkandidat med et styre forøvrig som består av de samme personene som flertallsinnstillinga.

#### VALGKOMITEENS INNSTILLING TIL KONTROLLKOMITE

Leder:	Johnny Sandvik, A.K. Bjørgvin
Medlem:	Malin Forberg, A.K. Bjørgvin
Medlem:	Steinar Kvame, Tambarskjelvar I.L.
Varamedlem:	Ruth Kasirye, I.F. Tønsberg-kameratene
Varamedlem:	Trond Kvilhaug, Nidelv I.L.

Johan Thonerud, leder valgkomiteen i NVF

## STYRETS INNSTILLING TIL VALGKOMITE

Leder	Elisabeth Settem, Trondheim Atletklubb
Medlem	Tor Kristoffer Klethagen, Gjøvik AK
Medlem	Vebjørn Varlid, Tambarskjelvar IL
Varamedlem	Tor Steinar Herikstad, Vigrestad IK

### 14. Bestemme tid og sted for neste Forbundssting.

### 15. Avslutning.

15

Arne Grostad  
Generalsekretær

Trondheim 7 mars 2019


  
Hilde Næss  
President

  
Børge Aadland  
Styremedlem

  
Trøggve Ruan  
Visepresident

  
Fredrik Kvist Gyllenstein  
Styremedlem

  
Katarina S. Hoff  
Styremedlem

  
Arne Grostad  
Generalsekretær