



NVFs styremedlemmer  
Klubber  
Regioner

Tønsberg 7. desember 2018

## Referat fra møte i Sportsutvalget på Gardermoen 6. desember 2018

**Tilstede:** Børge Aadland, Kristin Solbakken, Johan Thonerud; Yngve Apneseth

**Forfall:**

**Møteleder:** Jarleif Amdal

**Referent:** Jarleif Amdal

### Saker vedtatt av SU på e-post siden forrige møte

#### Sak 2/18 **Rapport i fra Sportssjefen**

SS rapporterte om den sportslige aktiviteten siden forrige møte i august. For ungdom og junior har det blitt avholdt en samling på Olympiatoppen 27-30. september med 10 utøvere, 5 utøvere meldte forfall. Samlingen ble ledet av Ungdom- og junioransvarlig i NVF, Jostein Frøyd, sammen med Ungdom- og junioransvarlig i Nordenfjeldske Vektløfterregion, Geir Amund Svan Hasle. Videre stilte vi med 9 utøvere på Ungdom og Junior Nordisk Mesterskap i København 13-14. oktober hvor vi tok totalt 5 medaljer.

Av senior aktivitet deltok vi med 11 utøvere på Nordisk Mesterskap for seniorer på Island 29-30. september. Totalt fikk vi ?? medaljer. Videre ble det avholdt en Landslagssamling i Naustdal 23-26. august.

På VM senior i Turkmenistan deltok Sarah Øvsthus (28. plass), Ine Andersson (uplassert) og Kim Eirik Tollefsen (23. plass). Disse scorete viktige poeng i OL kvalifiseringen til Tokyo 2020.

SS orienterte videre om det kommende regionstrenerseminaret som avholdes sammen med rekruttsamlingen i Oslo 13-16. desember. Og orienterte om at hele 6

**NORGES VEKTLØFTERFORBUND**  
Norwegian Weightlifting Federation

NVF, Postboks 9904 Flatåsen, 7479 Trondheim  
Tlf. +47 480 42 210  
E-mail: vektlofterforbundet@idrettsmail.no  
www.vektlofting.no



kvinner og 2 herrer allerede har greid kravet til neste års EM senior som går i Georgia i april.

#### Sak 6/18 **Evaluering av LL-prosjektet**

Det rapporteres om generelt gode tilbakemeldinger på LL-prosjektet i 2018. Dessverre har herresiden vært preget av skader mens man på kvinnesiden ser en fin utvikling. Det er enighet om at NVF alt i alt har levert et godt tilbud til våre beste utøvere og at dette bør videreføres i 2019. Rekruttordningen har fungert slik som ønsket da en ser at utøverne som ble tatt med på samlingene uttrykker at dette er noe som har gitt dem en motivasjonsboost til å utvikle seg enda mer.

Det var ikke satt opp noe målsetning for prosjektet i 2018 men neste år ønsker man å få fire utøvere kvalifisert (A-krav) til VM i Thailand i september. Økonomisk sett har man holdt seg innenfor rammene til prosjektet som ble bestemt av SU i fjor.

#### Sak 7/18 **Handlingsplan for ungdom- og junior**

President i NVF har informert SS om at planen er så å si ferdig. SS har uttrykt at SU venter på denne planen og at denne bør oversendes så fort som mulig for at SU kan komme med innspill.

#### Sak 8/18 **Digitalt verktøy for treningsprogrammering og rapportering**

Digitalt verktøy for treningsprogrammering og rapportering utarbeidet av Geir Amund Svan Hasle ble gjennomgått. Programmet kan brukes som et verktøy for trenere til å lage treningsprogrammer og er allerede på vei til å implanteres i Trener 2 utdanningen. Verktøyet åpner opp for en felles forståelse av treningsprogrammering og gir mulighet for gode diskusjoner siden man får ut bestemte og relevante parametere. Programmet er enda under utarbeidelse men bør inkluderes som et pilotprosjekt i miljøer hvor det er interesse for det.

På sikt ønsker man at verktøyet kan benyttes på Landslaget men at intensjonen i hovedsak er å skape en bedre bevissthet hos utøver og trener. Det er ikke nødvendigvis slik at Landslagstrener skal kommentere all planlagt og gjennomført trening, det er ønskelig at dette er noe klubbtrenerne selv skal gjøre. Verktøyet gjøre det lettere for trenerne å få en oversikt over disse faktorene.



#### Sak 10/18 **Godkjenne møtereferat fra møte i SU 09.08.18**

Referat fra møtet i SU på Gardermoen 09.08.18 ble godkjent uten bemerkninger. Det påpekes likevel at saker som innstilles av SU og sendes til godkjenning av NVFs styre må tydeliggjøres. Dette for å vise prosessen om hvilke oppgaver som tilfaller styret og hvilke som tilfaller SU. Styret kan velge å endre SU sitt forslag så denne prosessen må komme tydelig fram i referatene.

#### Sak 11/18 **Behandle LL-prosjekt for 2019 i henhold til Kap. 7 i prosjektbeskrivelsen**

Det er enighet om at LL-prosjektet har fått en fin start det første året men at det bør spisses i forhold til målsetningene. Vi har søkt om prosjektstøtte fra Olympiatoppen og må derfor vise at en forventer en viss progresjon. Dette betyr blant annet at LL-gruppas størrelse bør varieres. Prosjektbeskrivelsen sier at gruppa består av fem utøvere av hvert kjønn. SU vurderer det slik at nivået i Norge for kvinner per i dag er bedre totalt sett enn for herrer og at det da kan være naturlig å ta ut flere kvinner enn menn. Gruppas totale størrelse begrenser seg uansett til 10 utøvere men det er ikke gitt at det er dette antallet som faktisk blir tatt ut. SU har kommet frem til at en utøver må kunne klare kravet til EM senior for å kunne være aktuell for å bli vurdert til opptak i LL-gruppa. SU velger da å ta ut utøvere som allerede har greid kravet til neste års EM senior, forutsatt at de oppfyller de andre kriteriene i Kap. 6.0 i prosjektbeskrivelsen. Uttaksbrev vil bli sendt til aktuelle utøvere i løpet av måneden.

Siden Landsdelsmesterskapene i januar er siste kvalifiseringsstevne til EM vil SU gjøre en ny vurdering på andre utøvere som oppnår EM-kravet.

Eneste målsetning satt for 2019 er å få fire utøvere kvalifisert (A-krav) til VM senior i Thailand i september.

Handlingsplanen for LL-prosjektet i 2019 legger opp til totalt fire landslagssamlinger og en rekruttsamling. Det er satt av midler til at en av disse samlingene ute i regionene. Denne går etter all sannsynlighet i Stavanger i mars. Vi legger også opp til en lengre sommersamling i slutten av juli. Videre ble det diskutert om LL-prosjektet skal ta høyde for å sende utøvere på OL-kvalifiseringsstevner (silver- og bronze level). Dette er stevner som er nødvendige for å kunne kvalifisere seg til OL. Foreløpig ser en at de stevnene som er satt opp går i andre verdensdeler og er dermed også kostbare. Det var enighet om å beholde LL-prosjektet sin struktur med det tilbudet en allerede har siden man mener at dette favner flest utøvere og gir best resultat på sikt. Utgiftene med å sende utøvere på andre kvalifiseringsstevner ble derfor vurdert å tilfalle klubbene



eller utøverne selv. NVF styrer det administrative arbeidet med påmelding til stevnene og må informere aktuelle klubber og utøvere i god tid.

Økonomiske rammer for prosjektet i 2019 ble gjennomgått og viser et økt fokus på den internasjonale samlingen i sommer i forhold til i fjor. Optimalt sett ønsker man at denne blir i Asia men det avhenger av at prosjektet tildeles støtte fra Olympiatoppen. Hovedfokuset på denne sommersamlingen er uansett å oppsøke andre nasjoner som er bedre enn oss, trene sammen og lære av dem. Ellers så kan man forvente høyere resultater slik at man da må sette av mer midler til utviklingsstøtte i 2019 enn i 2018. Kriteriene til hva utviklingsstøtten kan brukes til ble også diskutert og man ble enig om at utviklingsstøtte kan brukes til: *«tiltak eller utstyr man mener kan kobles til sportslig utvikling.»* Utviklingsstøtten kan fremdeles ikke brukes til kosttilskudd eller dagligdagse utgifter.

Utgiftene på profilering halveres siden alle utøverne fikk nytt representasjonstøy i år.

På bakgrunn av de sakene som er diskutert bør også prosjektbeskrivelsen revideres. Dette vil bli diskutert i SU via mail og lagt fram på neste styremøte.